

บทคัดย่อภาษาไทย

การศึกษาวิจัยนี้เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานการณ์ภาวะสุขภาพ พัฒนาการ และพื้นฐานอารมณ์ของเด็กปฐมวัย และศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพื้นฐานอารมณ์ในเด็กปฐมวัย เป็นการศึกษาเชิงปริมาณและคุณภาพ อาสาสมัครเป็นบิดามารดาและเด็กปฐมวัย (อายุตั้งแต่ 1-5 ปี) จำนวน 444 ครอบครัว ที่เข้ารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม คลินิกสุขภาพเด็กดีใน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติและโรงพยาบาลปทุมธานี และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลท่าโขลง โรงเรียนจารุศรบำรุง โรงเรียนชุมชนวัดบางขัน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครรังสิต (เทพัญญะอุปถัมภ์ สิริเวชชะพันธ์ และรัตนโกสินทร์) โดยได้อาสาสมัครมาจากวิธีสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multistage random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัยเชิงปริมาณ คือ ข้อมูลพื้นฐานของเด็กปฐมวัย และครอบครัว แบบสอบถามภาวะสุขภาพเด็ก แบบบันทึกการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (Developmental surveillance and promotion manual: DSPM) และแบบประเมินพื้นฐานอารมณ์เด็กปฐมวัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงคุณภาพเป็นแนวคำถามปลายเปิดในการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป และจัดกลุ่มหัวข้อหรือประเด็นที่ได้

ผลการวิจัยพบว่า 1) ภาวะโภชนาการของเด็กปฐมวัยส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการสมส่วน ร้อยละ 68.02 มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 16.67 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 15.31 2) พัฒนาการพบเด็กมีพัฒนาการสมวัย จำนวน 249 คน คิดเป็น ร้อยละ 56.1 และเด็กที่สงสัย พัฒนาการล่าช้าจำนวน 195 คน คิดเป็นร้อยละ 43.9 พัฒนาการที่ไม่ผ่านมากที่สุด คือ ด้านการใช้ กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา (ร้อยละ 32.21) 3) พื้นฐานอารมณ์ของเด็กจากการรับรู้ของครอบครัว ด้านครอบครัว พบว่า ค่าเฉลี่ยด้านการเลี้ยงดู มีค่าสูงสุด ($M=2.17$) ประเด็นการรับรู้ส่วนใหญ่ครอบครัว มองว่าการเลี้ยงดูเด็กเป็นงานที่ยุ่งยากในบางเรื่อง (ร้อยละ 69.14) 4) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพื้นฐานอารมณ์เด็กปฐมวัย ปัจจัยด้านเด็กพบพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่เกี่ยวข้องกับพื้นฐานอารมณ์เด็ก ส่วนปัจจัยด้านครอบครัวพบว่ารายได้ครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางลบกับค่าเฉลี่ยพื้นฐานอารมณ์เด็กอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นปัญหาด้านภาวะสุขภาพเด็ก ทั้งภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ เด็กที่สงสัยพัฒนาการล่าช้าโดยเฉพาะด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญาไม่ผ่านมากที่สุด ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพื้นฐานทางอารมณ์ คือ รายได้ของครอบครัว มีความเกี่ยวข้องกับพื้นฐานอารมณ์เด็ก ดังนั้นควรมีการศึกษาเพิ่มเติมโดยให้ความสำคัญต่อบิดามารดา ผู้ดูแลเด็ก ในการให้ความรู้ ความเข้าใจเรื่องโภชนาการ พัฒนาการในเด็ก พื้นฐานทางอารมณ์ และการส่งเสริมกระตุ้นพัฒนาการโดยเฉพาะด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและพัฒนาการด้านภาษา ส่วนพื้นฐานทางอารมณ์ควรมีการเตรียมครอบครัวก่อนมีบุตรและในครอบครัวที่มีบุตรและมีปัญหาพื้นฐานทางอารมณ์ ต้องให้คำแนะนำดูแลเพื่อการตอบสนองเด็กได้อย่างเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: ภาวะสุขภาพ พัฒนาการ และพื้นฐานอารมณ์

ABSTRACT

The development of children in early childhood (1-5 years old) was primarily entangled with adjusting themselves to environment. It required an appropriate nurture from family. Nowadays, health problems resulted from improper treatments and problems in the development of personality involving in temperament of early childhood. The objectives of this action research were to investigate the health status, health problems of health, development and temperament of early childhood and to examine the factors influencing temperament of early childhood. This research was both the quantitative and qualitative. The participants of the study were 444 families consisting of parents and children aged between 1-5 years old. Some participants received services from Pediatric Department and Well Child Being Clinic at Thammasat University Hospital or PathumThani Hospital. In addition, some participants were from Small Child Development Center of Thaktong Municipal, Charu Son Bamrung School, Chumchon Wan Ban Khan School or Small Child Development Center of NakhonRangsit Municipal (ThapthanyaUpatum, Siriwetchapan and Rattanakosin). The study utilized a multistage random sampling procedure. Furthermore, the instruments used to gather quantitative data included basic information on parents and children, questionnaires associating with children health, developmental surveillance and promotion manual (DSPM) and assessments for evaluating the basic temperament of early childhood. Moreover, open-ended questions were developed to collect qualitative data. In analyzing the data, the study utilized Statistical Package for the Social Science (SPSS) for Windows.

The result indicated that 1) health status of early childhood was in proper manner (68.02 %) nutritional status below average (16.67 %) and nutritional status over average (15.31 %) 2) concerning development, it was found that 249 children have the development in accordance with their age (56.1 %) and 159 children have lower development (43.9 %). Most participants (32.21 %) did not pass the assessment for the use of fine motor and intelligence 3) The temperament of early childhood perceived by family in family topic indicated that the maximum average of nurture reached 2.17. For perception issue, family though that taking care of children was difficult in certain manner (69.14 %) 4) The factor in early Childhood involved temperament, Gross motor significant at .05 levels. The factor in parents involved temperament early childhood,

marital status significant at .05 levels and income families, childcare, an understanding of the behaviors children, interact with children, the role parents and relationships between parents significant at .01 levels

The studies pointed out that children health problems still could be found in both over and lower nutritional status. Most children who were suspected for having slower development particularly in the use of fine motor did not pass the assessment. The factors involving in temperament included families income, childcare, an understanding of the behaviors children, interact with children, the role parents, relationship between parents. So, We need to study more family planning before have a child. and family with temperament children should receive advice and care to appropriate response children. However, the study should focus on the importance of parents who were children care taker in the way of proving knowledge on nutrition, children development temperament, the stimulation of the development of fine motor and language ability. Concerning the temperament, parents should have a preparation before having children. For family having children temperament problems, appropriate advices should be given in order to provide suitable respond to them.

Keyword: Health status, development, temperament