

## บทคัดย่อ

การท่องเที่ยวเชิงอาหารเป็นกระแสความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาหารท้องถิ่นที่มีความหลากหลาย อาหารภาคเหนือ อาหารภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง และภาคใต้ ภาคใต้เป็นภูมิภาคที่มีทรัพยากรที่สมบูรณ์ ทั้งอาหารท้องถิ่นที่ผสมผสานหลายเชื้อชาติ เช่น จีน มลายู ฝรั่งเศส เป็นต้น แต่อย่างไรก็ตามประเทศไทยเป็นจุดหมายปลายทางสำหรับนักท่องเที่ยวในการเดินทางท่องเที่ยวที่ดึงดูดใจจากแหล่งท่องเที่ยวแล้ว อาหารไทยและอาหารท้องถิ่นเป็นที่ชื่นชอบของนักท่องเที่ยว อีกทั้งรูปแบบการเดินทางท่องเที่ยวของนักท่องเที่ยวได้เปลี่ยนเป็นรูปแบบไป กล่าวคือ นักท่องเที่ยวจะเดินทางท่องเที่ยวตามความสนใจของตนเองมากขึ้นและการท่องเที่ยวที่ได้รับความสนใจคือ การท่องเที่ยวเชิงอาหาร แต่ปัจจุบันความรู้เกี่ยวกับอาหารท้องถิ่นของจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานี ยังไม่สามารถตอบสนองต่อความต้องการของนักท่องเที่ยวที่เปลี่ยนแปลงไปที่นิยมค้นหาข้อมูลผ่านระบบอินเทอร์เน็ต การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) ศึกษาประเภทของอาหารท้องถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ในจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานี 2) ศึกษากิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงอาหารที่เป็นเอกลักษณ์ในจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานี 3) จัดทำฐานข้อมูลด้านเอกลักษณ์อาหารท้องถิ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานี และ 4) เพื่อประเมินประสิทธิภาพของฐานข้อมูลด้านเอกลักษณ์อาหารท้องถิ่นในจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานีด้านคุณภาพของฐานข้อมูลและความพึงพอใจของนักท่องเที่ยว การใช้วิจัยเป็นวิจัยแบบผสมผสาน ใช้แบบสอบถามและการสัมภาษณ์ในการจัดเก็บข้อมูล และแบบประเมินเว็บไซต์ของนักท่องเที่ยว

อาหารที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดนครศรีธรรมราชและสุราษฎร์ธานี มีจุดกำเนิดจากวิถีชีวิต จากสภาพภูมิอากาศ ฤดูกาล อาหารมีความหลากหลายที่แตกต่างกันออกไปแต่ละตำบล อำเภอ มีเอกลักษณ์เฉพาะแต่ละท้องถิ่น ซึ่งแต่ละรายการอาหารจะเชื่อมโยงความเชื่อกับประเพณี วิถีชีวิต และทรัพยากรทางธรรมชาติที่แตกต่างกันของแต่ละท้องถิ่น และการประยุกต์กับฤดูกาลที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งอาจจะเปรียบเทียบได้ว่า ชาวบ้านปรับเปลี่ยนชีวิตตามธรรมชาติที่เปลี่ยนแปลงไป ประกอบกับมีการนำวัตถุดิบมาถนอมอาหารเพื่อใช้รับประทานนอกฤดูกาลเพื่อให้มีอาหารไว้รับประทาน ในการวิจัยครั้งนี้จะแบ่งอาหารออกเป็น 3 ประเภท คือ อาหารคาว อาหารหวาน และ ผลไม้ โดยข้อมูลต่างๆ จะเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น ประชาชนชาวบ้าน นักวิชาการ (อาจารย์ที่สอนหลักสูตรเกี่ยวกับอาหาร) ชาวบ้าน และเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ทั้ง 2 จังหวัด และมีการจัดประชุมกลุ่มย่อยเพื่อให้ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเสนอแนะ หรือแนะนำอาหารคาว อาหารหวาน และ ผลไม้ ที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดนครศรีธรรมราชและจังหวัดสุราษฎร์ธานี และผู้วิจัยจะนำผลการวิเคราะห์สังเคราะห์เสร็จแล้วจะนำเผยแพร่ผ่านระบบฐานข้อมูลอาหารที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดนครศรีธรรมราช และจังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอาหาร และเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมการรับประทานอาหารเพื่อเป็นศูนย์การเรียนรู้อาหารที่เป็นเอกลักษณ์สืบไป

**คำสำคัญ :** การท่องเที่ยวเชิงอาหาร, ฐานข้อมูล, เว็บไซต์, อาหารท้องถิ่น, ความพึงพอใจของนักท่องเที่ยว

## Abstract

Food tourism is a popular trend for both Thai and foreign tourists especially the local food which are diversity whether they are northern, northeastern, central and southern food. The southern of Thailand is a rich natural resources region. Its food is combined from many races such as Chinese, Malay and French. Thailand is a destination for tourist attractions. Thai food is also the favorite one among tourists including the local food. In addition, the tourists have changed their styles of travelling which is the tourists travel on their own interests. The food tourism therefore gains more attention at this point. However, the knowledge about the local food of Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces are not be unable to respond to the changed needs of tourists which is searching the information via the internet. This research aims to: 1) study the identity of local food in Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces; 2) study the identity of food tourism activities in Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces; 3) prepare the database of local food identity in Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces; and 4) evaluate the efficiency of the database of local food identity in Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces in term of the quality of the database and the tourists satisfaction. This study is a mix of qualitative and quantitative research methodologies. The questionnaires, the interviews and the tourist website evaluation form will be used to collect data.

The identity of food in Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces originated from their lifestyles, the climate condition and the seasons. The food is varied according to each district. They have their own identity. Each menu contains the relationship of the beliefs, traditions, ways of life and natural resources which are different from each local area including the changing seasons. This can be compared that the villagers changed their lives according to the changing nature. The raw materials are also preserved in order to preparing food during out of season.

In the research, food is divided into 3 types which are savory food, sweet and fruit. The information will be collected from the folk intellectuals, academicians (the professors who teach the food courses), villagers and the authorities of Ministry of Public Health from both two provinces. The small group discussion is arranged for the food recommendation and also suggesting

the savory food, sweet and fruit that are identity of Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces. Finally, the researcher will use the results of the analysis distributing the identity food database of Nakhon Sri Thammarat and Surat Thani provinces to promote food tourism and to maintain eating culture in order to be a food learning center in the future.

**Keyword : Food tourism, Database, Website, Local food, Satisfaction of tourism**