

## บทคัดย่อ

โครงการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและกำหนดขีดความสามารถที่เหมาะสมในการรองรับการท่องเที่ยว กำหนดปัจจัยชี้วัดที่ใช้ในการติดตามประเมินผลกระทบด้านสังคมจิตวิทยา สังคมวัฒนธรรม และเศรษฐกิจ (8 ตัวชี้วัด) และเสนอแนะกลไกและมาตรการควบคุมนักท่องเที่ยวให้อยู่ในปริมาณที่เหมาะสมกับชุมชนเกาะยาวน้อย จังหวัดพังงา โดยใช้แบบสอบถาม แบบบันทึก แบบสัมภาษณ์ และการประชุมกลุ่มย่อยในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักท่องเที่ยว และประชาชนท้องถิ่นจำนวน 440 และ 340 ตัวอย่าง ตามลำดับ ด้วยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน พบว่า นักท่องเที่ยวมีความรู้สึกแออัดเท่ากับ 2 (จากคะแนนเต็ม 10) ในขณะที่ประชาชนท้องถิ่นมีความรู้สึกแออัดเท่ากับ 0 โดยมีจำนวนนักท่องเที่ยวบนเกาะยาวน้อยที่ยอมรับได้เท่ากับ 100 และ 500 คน ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบตัวชี้วัดกับข้อมูลด้านสังคมจิตวิทยา ด้านสังคมวัฒนธรรม และด้านเศรษฐกิจ 8 ตัวชี้วัด พบว่า มีเพียงปัจจัยชี้วัดด้านเศรษฐกิจ ที่เกินกว่าค่ามาตรฐานที่ยอมรับได้ เมื่อพิจารณาในภาพรวมพบว่า จำนวนนักท่องเที่ยวที่เหมาะสมต่อการมาเยือนเกาะยาวน้อยเท่ากับ 903 คนต่อช่วงเวลา ซึ่งจำนวนนักท่องเที่ยวปัจจุบันไม่ก่อให้เกิดผลกระทบเกินกว่าที่ยอมรับได้ ดังนั้นควรมีการติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง เพื่อคาดการณ์สถานการณ์และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นเพื่อการตัดสินใจต่อไป

**คำสำคัญ:** ขีดความสามารถในการรองรับการท่องเที่ยว, ผลกระทบ, สังคมจิตวิทยา, สังคมวัฒนธรรม, เศรษฐกิจ

## Abstract

The research project aimed to investigate and determine level of tourism carrying capacity (CC) using socio-psychological, socio-cultural, and economic factors as the indicators (8 items). The research provides suggestions to monitor and evaluate the numbers of tourists and tourism impact to Koh Yao Noi community base tourism site, Phang Nga Province. Questionnaires were employed with a multiple stage random sampling technique to collect data from 440 visitors and 340 local people. The results showed that the level of feeling of being crowded that the visitors had was at 2 (out of 10). While local people rated their feeling of being crowded at 0. Furthermore, the tourists and the hosts reported that the acceptable numbers of visitors for Koh Yao Noi were 100 and 500 people, respectively.

According to 8 indicators measuring carrying capacity related to socio-psychological, socio-culture, and economic factors, it was found that only the economic factor was found to be exceeding the carrying capacity level. In conclusion, the research revealed that nowadays the number of visitors to the island is below carrying and suitable number of visitors on Koh Yao Noi should be 903 persons at one time. Now the number of tourists does not impact more than is acceptable. Therefore, it should be continually monitored and the impact evaluate in order to forecast the situation and impact that may occur to make decisions in future.

**Keyword:** Tourism Carrying Capacity, Impact, socio-psychological, socio-cultural, economic