

## บทคัดย่อ

RDG 393 0007

รหัสโครงการ	: PG3/14/2539
ชื่อโครงการ	: โครงการวิจัยเพื่อพัฒนาสุขภาพทางเพศ
ชื่อนักวิจัย	: 1. ศ.นพ.นิกร คุดิสติน 2. Dr.Jean Barry 3. ดร.รัตนา สินธุภัค 4. นางไพลิน ศรีสุขโข 5. นางสาวเขมิภา ยามะรัต 6. นางเอื้อมพร คชการ 7. นางบุญเทียม เทพพิทักษ์ศักดิ์ 8. นางจงกล ตั้งอุตสาหะ 9. นางสาวอรอุมา ชองรัมย์ 10.นายแพทย์วีระ นิยมวัน
Email address	: dnikom@chula.ac.th
ระยะเวลาโครงการ	: ตุลาคม ๒๕๓๙ - มกราคม ๒๕๔๔

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบ ที่นำไปสู่การป้องกันและแก้ไขปัญหาทางเพศของ ประเทศ โดยรูปแบบที่พัฒนาประกอบด้วย การให้ความรู้แก่ประชาชน การให้การปรึกษาที่เป็นเครือข่าย การบำบัดรักษา และการวิจัยพฤติกรรมทางเพศของคนไทย

โดยดำเนินการวิจัยเชิงปฏิบัติการ เพื่อพัฒนา

1. รูปแบบการให้ความรู้แก่ประชาชน ในกลุ่มต่อไปนี้ 1.1 สำหรับครู 1.2 สำหรับวัยรุ่น / วัยหนุ่มสาว (นักเรียน นิสิต นักศึกษา) 1.3 คู่สมรส / พ่อแม่ผู้ปกครอง 1.4 วัยกลางคน / วัยสูงอายุ

ด้วยการเสนอต้นแบบและทดสอบกับกลุ่มเป้าหมายขณะเดียวกันทำการประเมิน วัดผล และปรับปรุงจนได้รูปแบบสุดท้าย ที่พร้อมขยายผลอย่างกว้างขวาง รวมทั้งผลิตชุดการเรียน-การสอน (Learning Packages) ที่ประกอบด้วย แผ่นใส คู่มือการสอนเพศศาสตร์ศึกษา เอกสารคำสอน และโปสเตอร์ เพื่อใช้ประกอบในการพัฒนารูปแบบ

2. รูปแบบการให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ และรายบุคคล จัดตั้งเครือข่ายเพื่อทำงานร่วมกัน และการส่งต่อ ด้วยวิธีการสร้างเครือข่ายพร้อมทั้งกำหนดมาตรฐานการให้การปรึกษา เพื่อขยายบริการได้ทั่วถึง และมีคุณภาพ รวมทั้งผลิตคู่มือการให้การปรึกษาปัญหาทางเพศ

3. รูปแบบการส่งเสริมการบำบัดรักษา โดยจัดการอบรมบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข ที่สนใจ ให้สามารถบำบัดรักษาได้ในระดับหนึ่งก่อนส่งต่อให้ผู้เชี่ยวชาญ ด้วยการจัดอบรมที่เหมาะสมทั้งเนื้อหา และระยะเวลา ซึ่งทำให้ผู้สนใจสามารถมาเข้าอบรมได้ และนำไปปฏิบัติได้จริง ขณะเดียวกันก็พัฒนาให้เป็นรูปแบบที่จัดได้บ่อย และยั่งยืน

4. การวิจัยพฤติกรรมทางเพศที่เป็นปัญหาสังคมในคนไทย เพื่อหาแนวทางป้องกัน และ/หรือแก้ไข

จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า รูปแบบการให้ความรู้ การให้การปรึกษาและการบำบัดรักษาที่ได้พัฒนา ขึ้นได้ผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ เป็นที่น่าพอใจ เนื่องจากก่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรม คือ

1. มีการยอมรับและเข้าใจเรื่องเพศศึกษามากขึ้น โดยเฉพาะในสถานศึกษา และหน่วยงานที่โครงการเข้าไปจัดกิจกรรม เนื่องจากโครงการนี้เป็นโครงการใหญ่โครงการแรก ทำให้มีการตื่นตัว ในกลุ่ม สื่อสารมวลชน และมีการพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาทางเพศมากขึ้น

2. มีครูผู้ผ่านการอบรมให้ความเข้าใจเพศศาสตร์ศึกษาเป็นจำนวน 500 คน ทำให้เกิดเครือข่ายเพศศึกษาในกลุ่มโรงเรียนมัธยม จ.สมุทรปราการ โดยได้รับการสนับสนุนทุนเพื่อจัดการอบรม จากกองทุนพัฒนาประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA)
3. ผลิตบคุณากรให้การปรึกษาปัญหาทางเพศจำนวน 154 คน ทำให้เกิดเครือข่ายการให้การปรึกษาปัญหาทางเพศทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
4. อบรมเจ้าหน้าที่แพทย์และสาธารณสุขจำนวน 50 คน ให้สามารถให้บริการบำบัดรักษาปัญหาทางเพศแก่ประชาชนได้
5. มีชมรมเพศศาสตร์ศึกษา ซึ่งจัดประชุมให้ความรู้และออกจดหมายข่าว (newsletter) แก่สมาชิกและประชาชนทั่วไป
6. ผลงานที่ได้ทำให้โครงการกลายเป็นแหล่งอ้างอิงทางวิชาการด้านเพศศาสตร์ศึกษา โดยเฉพาะกับกรมสุขภาพจิต กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และกรมวิชาการ กรมสามัญศึกษา สถาบันราชภัฏกระทรวงศึกษาธิการ
7. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยอมรับ และเห็นความจำเป็นในเรื่องเพศศาสตร์ศึกษา ได้อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเพศศาสตร์ (สหสาขาวิชา) โดยเริ่มในปีการศึกษา 2545
8. ได้รับความไว้วางใจจากกรมวิเทศสหการ และ กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA) ให้จัด "Regional Workshop on Counselling for Reproductive Health in Adolescence" ให้แก่บุคลากรในประเทศไทย และประเทศเพื่อนบ้าน 10 ประเทศ ในวันที่ 3-14 กันยายน 2544

จากการศึกษาคณะผู้วิจัยมองเห็นถึงการนำผลที่ได้ไปขยายผลในทางปฏิบัติ เพื่อเป็นประโยชน์ทั้งในเชิงวิชาการ และประชาชนทั่วไป ได้แก่

- ควรให้มีการเผยแพร่และขยายผลการให้ความรู้แก่ประชาชนในกลุ่มต่างๆ ให้มากขึ้นได้ โดยการอบรมพยาบาล หรือครู/ อาจารย์ให้นำชุดการเรียน-การสอน (Learning Packages) ไปอบรมบุคคลเป้าหมายต่อไป
- ปรับและขยายการอบรมการให้การปรึกษาปัญหาทางเพศออกไปสู่ส่วนภูมิภาค
- ขยายการอบรมการบำบัดรักษาไปสู่ส่วนภูมิภาคด้วย
- ควรมุ่งพัฒนาศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตร์ศึกษา ให้เป็นศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง (Centre of Excellence) ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
  - เพื่อการพัฒนาด้านเพศศึกษาระยะยาวและยั่งยืน โดยเฉพาะในโครงการหลักสูตรปริญญาโท สาขาเพศศาสตร์
  - เพื่อเป็นแหล่งอ้างอิง/ ฐานข้อมูล ให้แก่หน่วยงานหรือสถาบันอื่นที่เกี่ยวข้อง

## Abstract

**Project Code** : PG3/14/2539

**Project Title** : Programme for Sexual Health Development

**Investigators** : 1. Prof.Nikom Dusitsin 6. Mrs.Euamporn Kochagam  
 2. Dr.Jean Barry 7. Mrs.Boonteim Theppitaksak  
 3. Dr.Ratana Sindhuphak 8. Mrs. Chongkol Tangusaha  
 4. Mrs.Pailin Srisookho 9. Miss Onuma Songrum  
 5. Miss Khemika Yamarat 10. Vira Niyomwan M.D.,MPH.

**Email address** : dnikom@chula.ac.th

**Project Duration** : 1996 September- 2001 January

**Overall objectives** To develop a comprehensive modules to help alleviate and/or solve sexual problems of the country.

**Specific objectives** 1. To develop sex education "Learning Packages" for teaching 1.1 school teachers 1.2 adolescence and youths (school and university students) 1.3 married couples/ parents 1.4 middle aged/ senior citizens. To develop prototype and conduct successive testing in target population. Final "Learning Packages" for special groups will be formulated consisting of transparency sets, manuals, posters and charts. The teaching approach will be problem-based, participatory and teaching of relevant life skills. Standardized "Learning Packages" will be distributed to appropriate nurses and teachers after a proper training.

2. To develop a national network for telephone and individual counselling for sexual problems. A 10-day workshop plus 6 months of practical training will be standardized, tested and used for further training of health personnel and related professions in counselling for sexual problems. Relevant centres will be identified and a collaborative network will be formulated to implement counselling services.

3. A 3 1/2-day workshop on practical therapeutic management of sexual problems will be standardized with the aims for self-reliance and sustainability.

4. Specific research into sexual behavioural aspects will be carried out to facilitate the first three objectives.

**Methodology** Action (operations) research.

**Outputs / outcomes** 1. The programme has created considerable awareness concerning the country's sexual problems and better understanding of scopes of sex education among mass media, parents, teachers and health personnel.

2. Five hundred teachers in Samutprakarn province have been trained for knowledge and advocacy of sex education. This programme is supported by United Nations Population Funds. There have been noticeable attitude changes among teachers who are trained in the 2-day workshop. Networks of schools interested in sex education have been formed.

3. One hundred and fifty four people have attended the workshop on counselling for sexual problems. A network of counselling centres (9 centres in Bangkok and 6 centres in the provinces) has been organized. A monthly case conference is regularly conducted for the benefit of the network. A referral system for cases that need specialized management is established.

4. Fifty health personnel from the Public Health Ministry and private sectors attended the workshop on practical therapeutic management of sexual problems.

5. A sexology club has been established holding a monthly meeting. Subscribed members and the public are invited to attend. A quarterly newsletter has been distributed to club members free of charge.

6. Although the programme is in its early development stage, it has already become a reference resource for other organizations eg. Department of Mental Health, Department of Health of the Ministry of Public Health and the Ministry of Education.

7. Chulalongkorn University realizing the need for sex education has granted the University Graduate School permission to offer a master's degree in human sexuality beginning 2002. Our "Programme" will coordinate the master's degree.

8. Our "Programme" has been entrusted by the Department of Technical and Economic Co-operation (DTEC) and United Nations Population Fund (UNFPA) to organize the "Regional Workshop on Counselling for Reproductive Health in Adolescence" for Thailand and 10 neighbouring countries, 3-14 September 2001.

#### **Future plans**

1. To organize training courses for appropriate nurses and teachers to use "Learning Packages" to expand sex education programme nationwide.

2. To extend the workshop on counselling for sexual problems to the provinces using the modified standard module. To enlarge the counselling network into the provinces.

3. To organize workshops on practical therapeutic management of sexual problems in the provinces on request.

4. To see designation of the present centre as a "Centre of Excellence" in order to attract more resources from Chulalongkorn University.

4.1 To strive for self-reliance and sustainability for a long-term development in sex education particularly the master's degree in human sexuality.

4.2 To develop a database on human sexuality that can be shared with other related institutions in Thailand.