

Abstract

Project Code : RDG5310012
Project Title : Food Security and Agricultural Sustainability: The wild vegetables and the role play of production vegetables for rural livelihood nutrition in Northern of the Lao PDR
Director of the Project: Bounneuang Douangboupha , Ph.D
E-mail Address : bounneuang_d@nafri.org.la
Project Duration : April 1 , 2010 – March 31 , 2011

Vegetable production is low potential that caused to deficiency of garden vegetables for consumption in Northern Province of the Lao PDR. The wild vegetables are an important food diet sources, income and social welfare for many rural households in this region. Therefore, they are also the source of food security.

Study on wild vegetables and the role play of production vegetables for rural livelihood nutrition in Northern of the Lao PDR was conduct in two provinces of Oudomxay and Phongsaly. Two districts were selected from each province. These are Boun Neua and Phongsaly from Phongsaly province, Xay and Houn districts from Oudomxay province. Vegetable production in the North is mainly for subsistence with traditional methods and very low yield. In Oudomxay, the total area of vegetable production is for about 14,710 ha in 2008. It is a little more production than in Phongsaly is about 9,244.31ha.

Total 31 kinds of vegetables have been recorded in these provinces. The consume rate is higher in Oudomxay in average for 280g per head per day and in Phongsaly in average per head per day is for 120 g. Popular consume kinds in Oudomxay are pak-choi , Chinese cabbage, Chinese mustard, lettuce, gourd shoot, small egg plant, pumpkin shoot, luffa shoot respectively. However, in Phongsaly are chinese mustard, gourd shoot, luffa shoot, chinese cabbage, lettuce, and cucumber respectively.

There are many kinds of wild vegetables in this part which were collected for food. During our survey period total 21 species have been recorded. He most popular are bamboo shoot .

Oudomxay province, cash income from garden vegetable in the family totaled 1,572,409kip (US\$ 192) per month and cash income from wild vegetable in the family totaled 187,646 kip (US\$ 22,89) per month. Phongsaly province, cash income from garden vegetable in the family totaled 469,774 kip (US\$ 57,29) per month and cash income from wild vegetable in the family totaled 42,258 kip (US\$ 6,28) per month.

Abstract

รหัสโครงการ : RDG5310012
ชื่อโครงการ : Food Security and Agricultural Sustainability: The wild vegetables and the role play of production vegetables for rural livelihood nutrition in Northern of the Lao PDR
ชื่อผู้ดำเนินการ : Bounneuang Douangboupha , Ph.D
E-mail Address : bounneuang_d@nafri.org.la
ltptg;]kF8i'dki : 1 เมษายน 2553 ถึง 31 มีนาคม 2554

การผลิตผักในจังหวัดภาคเหนือของประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวมีศักยภาพต่ำ ซึ่งนำไปสู่การขาดแคลนผักสำหรับการบริโภค ผักป่าเป็นแหล่งอาหาร รายได้และความเป็นอยู่ที่สำคัญในภูมิภาคนี้ และเป็นแหล่งความมั่นคงทางด้านอาหารนั่นเอง

การศึกษาผักป่าและบทบาทของการปลูกผักในด้านอาหารในวิถีชีวิตชนบทนี้ดำเนินการใน 2 จังหวัด คือ อุตรดิตถ์ และพงสาดี โดยเลือกมา 2 อำเภอ คือ บวนเนียงและพงสาดีของจังหวัดพงสาดี และอำเภอเซและฮวนของจังหวัดอุตรดิตถ์ การผลิตผักในภาคเหนือเป็นการผลิตเพื่อการบริโภคของครัวเรือน ใช้วิธีแบบดั้งเดิมและให้ผลผลิตต่ำ ในจังหวัดอุตรดิตถ์ พื้นที่ปลูกผักรวมประมาณ 14,710 เฮกตาร์ในปี 2551 ส่วนในพงสาดีเท่ากับ 9,244.31 เฮกตาร์

มีการบันทึกว่ามีผัก 31 ชนิดในจังหวัดทั้ง 2 อัตราการบริโภคผักของจังหวัดอุตรดิตถ์และพงสาดีเฉลี่ยเท่ากับ 280 และ 120 กรัมต่อคนต่อหัว ตามลำดับ ผักที่นิยมบริโภคเช่น ผักกาดขาว ผักบุ้งจีน ผักกาดหอม บวบ มะเขือยาว ฟักทอง หน่อไม้ และ แตงกวา

ในจังหวัดอุตรดิตถ์ พบว่า รายได้ที่เป็นเงินสดจากผักสวนครัวเท่ากับ 1.572,409 กีบหรือเท่ากับ 192 ดอลลาร์ต่อเดือนต่อครัวเรือนและรายได้จากผักป่าเท่ากับ 187,646 กีบหรือเท่ากับ 22.89 ดอลลาร์ต่อเดือนต่อครัวเรือน ส่วนจังหวัดพงสาดีนั้นเท่ากับ 469,774 กีบ (57.29 ดอลลาร์) และ 42,258 กีบ(6.28 ดอลลาร์) ต่อเดือนต่อครัวเรือน ตามลำดับ