

## บทคัดย่อ

**ที่มา:** เพื่อเป็นการช่วยผลักดันเจตนาารมณ์ของแกนนำสุขภาพชุมชนบ้านต้นตะเคียน ให้บังเกิดผล สามารถเป็นชุมชนต้นแบบแก่ชุมชนอื่นๆ ได้ และเพื่อเป็นการพัฒนาระบบการบริหารงานวิจัยของคณะจากงานบริการวิชาการแก่สังคมในพื้นที่ที่คณะรับผิดชอบไปพร้อมกัน คณะผู้วิจัยจึงได้พัฒนาระบบการให้บริการเชิงรุกทางการแพทย์แก่ชุมชนโดยการพัฒนาแกนนำสุขภาพเพื่อการดูแลตนเองของชุมชนขึ้น **วัตถุประสงค์:** 1) เพื่อพัฒนาระบบบริหารงานวิจัยจากงานบริการวิชาการแก่ชุมชนของคณะสหเวชศาสตร์ โดยให้มีการบูรณาการกับกระบวนการจัดการเรียนรู้แก่นิสิต 2) เพื่อพัฒนาระบบการการสร้างแกนนำสุขภาพและความรู้สุขภาพเชิงปฏิบัติการเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัดภายใต้การดูแลของศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านต้นตะเคียน อำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา 3) เพื่อพัฒนารูปแบบ การพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพของชุมชนอย่างยั่งยืน **วิธีการ:** ทำการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการทางด้านเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด และทำการทดสอบความรู้ความสามารถทางการปฏิบัติทางเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัดหลังการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการทางด้านเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด (Post-test) ในการคัดกรองหรือการดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โดยการทดสอบจะประเมินทั้งทางด้านความรู้ทางวิชาการ(แบบทดสอบ)และทักษะในการปฏิบัติงาน (สอบภาคปฏิบัติ) **ผลการศึกษาและสรุป:** พบว่า อสม. ส่วนใหญ่มีความรู้ที่สูงขึ้น และสามารถปฏิบัติการ ตรวจสอบประเมิน อ่านผลระดับน้ำตาลในเลือด และการออกกำลังกายเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผลตามมาได้ ดังนั้นการศึกษานี้จึงสรุปได้ว่า การให้ความรู้ อสม. ทั้งทางด้านเทคนิคการแพทย์และด้านกายภาพบำบัด สามารถส่งเสริมความรู้ความสามารถของ อสม. ในการปฏิบัติงานส่งเสริม ป้องกันรักษาและฟื้นฟู ผู้ป่วยเบาหวานได้