

## บทคัดย่อ

การศึกษาการศึกษาเส้นทาง รูปแบบ และกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพในแหล่งท่องเที่ยวที่มีศักยภาพของจังหวัดระนอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาคุณลักษณะและพฤติกรรมการใช้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและการพำนักในจังหวัดระนอง 2) ออกแบบเส้นทาง รูปแบบ และกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในแหล่งท่องเที่ยวที่มีศักยภาพของจังหวัดระนอง และ 3) ประเมินการยอมรับของนักท่องเที่ยวและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่มีต่อเส้นทาง รูปแบบ กิจกรรมการท่องเที่ยว และการพำนักในแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่มีศักยภาพของจังหวัดระนอง กลุ่มตัวอย่างได้แก่ นักท่องเที่ยวจำนวน 1,552 คน เครือข่ายการท่องเที่ยวจังหวัดระนองจำนวน 35 คน และนักท่องเที่ยวจำลองจำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสอบถาม และการประชุมเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม

ผลการวิจัยพบว่า 1) นักท่องเที่ยวที่เดินทางมาท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจังหวัดระนองกลุ่มที่มีสุขภาพดี มีอายุต่ำกว่า 60 ปี คุณลักษณะการใช้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในจังหวัดระนองเป็นการใช้บริการด้านส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค เพื่อให้สุขภาพที่ดีอยู่แล้วยิ่งขึ้น ซึ่งกิจกรรมการท่องเที่ยวที่สนใจคือ การรับประทานอาหาร/เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ กีฬาเพื่อสุขภาพ การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ และสปา/นวดเพื่อสุขภาพ ส่วนกลุ่มที่มีสุขภาพไม่ดีมีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีอาการเจ็บป่วยด้วยโรคปวดข้อกระดูก และต้องการฟื้นฟูสุขภาพหลังจากการทำงานหนัก ซึ่งกิจกรรมการท่องเที่ยวที่สนใจคือ การแช่น้ำแร่ร้อน ส่วนระยะเวลาในการท่องเที่ยวพบว่าอยู่ที่ 3 วัน 2 คืน แต่พบว่านักท่องเที่ยวมีระยะเวลาในการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในจังหวัดระนองอยู่ที่ 1 เดือน 2) เส้นทาง รูปแบบ และกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพมี 3 เส้นทาง ดังนี้ (1) เส้นทางสร้างสุขภาพ “จิบแพ ล่องแพ ร่อนแร่ แช่น้ำ” เป็นรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค ใช้ระยะเวลาท่องเที่ยว 3 วัน 2 คืน (2) เส้นทางฟื้นฟูสุขภาพ แบ่งย่อยออกเป็น 2 เส้นทางคือ เส้นทางย่อยที่ 1 “แช่น้ำแร่ร้อน ขอพรสุขภาพ” เป็นรูปแบบการรักษาสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพ ใช้ระยะเวลาท่องเที่ยว 5 วัน 4 คืน เส้นทางย่อยที่ 2 “แช่น้ำแร่ร้อน พักผ่อนเกาะพยาม” เป็นรูปแบบการรักษาสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพ ใช้ระยะเวลาในการท่องเที่ยว 14 วัน 13 คืน และ (3) เส้นทางแบบผสมผสาน เน้นรูปแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบองค์รวม มีระยะเวลาในการท่องเที่ยว 5 วัน 4 คืน 3) ระดับการยอมรับในการใช้เส้นทางสร้างสุขภาพของนักท่องเที่ยวจำลองพบว่าอยู่ในระดับมากทุกเส้นทาง

คำสำคัญ: เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ พฤติกรรมนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

## Abstract

Study of route studies, patterns and wellness tourism activities in potential tourist destinations in Ranong Province. The objectives are to 1) Study the characteristics and behavior of using health tourism services and residences in Ranong Province, 2) Design routes, forms, and wellness tourism activities in potential tourist destinations in Ranong, 3) Evaluate the acceptance of tourists and other stakeholders on routes, forms of tourism activities and resting in a potential wellness tourism destination in Ranong Province sample groups include 1,552 tourists, Ranong tourism network of 35 people and model tourists of 30 people. The tools used were questionnaires and participatory workshops.

The result of the research shows 1) That tourists who come to travel in Ranong province, good health groups that has under the age of 60 years. The feature of using wellness service in Ranong province is the health promotion and disease prevention In order to improve good health. Which tourism activities that are of interest are Eating / drinking healthy food, Sport for health, history learning And spa / massage for health. The ill health group is over 60 years of age and is suffering from joint pains. And want to restore health after hard work. Which tourism activities that are of interest are Hot mineral water. As for the duration of tourism, it is found that 3 days and 2 nights. But found that tourists have a health tourism period in Ranong province for 1 month. 2) Route, form and activity of health tourism can be 3 routes as follows: (1) The route to create health "Sip coffee, Rafting, Ore glide, Hot spring soak" is a form of health promotion And disease prevention Travel time is 3 days 2 nights. (2) Rehabilitation and Curative routes Divided into 2 routes which are sub-path 1: "Hot spring soak, Health pray" is a form of health care and rehabilitation, travel time 5 days 4 nights. Sub-path 2: "Hot springs soak, Resting on Koh Phayam" is a form of health treatment and rehabilitation, travel time is 14 days 13 nights. and (3) Blend routes focusing on a holistic health, travel time 5 days and 4 nights. 3) The level of acceptance in using the wellness tourist route model was found to be at a high level in all routes.

**Keywords:** Wellness tourism route, Wellness tourists behavior