

## บทคัดย่อ

การรวมกระแสความคิดให้เป็นหนึ่งเดียวในขณะที่คิดหรือกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเป็นแนวทางของสมาธิที่ใช้สติกำกับความคิดหรือจิตใจไม่ให้สัปดาห์ฟุ้งซ่าน การมีจิตใจจดจ่ออยู่กับสิ่งที่คิดหรือกระทำอยู่นั้น เป็นพื้นฐานสำคัญที่ทำให้เกิดกำลังแห่งความคิดหรือกำลังปัญญา ความคิดสร้างสรรค์เป็นกำลังปัญญาที่สำคัญซึ่งประกอบด้วยมิตการคิดคือ ความคิดริเริ่ม ความคิดคล่องแคล่ว ความคิดยืดหยุ่น ความคิดละเอียดลออ ความคิดสร้างสรรค์มิได้เป็นเพียงความคิดหรือจินตนาการแต่คือจินตนาการที่มีความอดสาพยายามในการทำตามความคิดจนกระทั่งได้งานสร้างสรรค์ที่สำเร็จ

นักศึกษาศาสาวิชาเทคโนโลยีโทรคมนาคม สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตสกลนคร ชั้นปีที่ 3 อาสาสมัครจำนวน 12 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มกลุ่มละ 6 คน กลุ่มทดลองคือกลุ่มที่มีประวัติการทำสมาธิและมีความถี่ในการทำสมาธิมากกว่ากลุ่มควบคุม และนักศึกษา กลุ่มควบคุมปฏิบัติสมาธิเป็นเวลา 20 วัน และปฏิบัติเป็นประจำทุกวันวันละ 5-10 นาที วัดค่าความคิดสร้างสรรค์จากแบบทดสอบ และสิ่งประดิษฐ์หรือชิ้นงาน รถฉีดพ่นยาฆ่าแมลงและบู๊อัดโนมัติควบคุมระยะไกล จากผลการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าความคิดสร้างสรรค์มากกว่ากลุ่มทดลองอย่างมีนัยสำคัญ 0.05

## **Abstract**

### **Creativity Psychology, the Incentive from Meditation**

The individual as a source of flow of energy – physical and mental, creativity as it happen to the individual has a parts for contributing it. Creativity does not happen because of new idea or talent alone, but it has it own components; imagination, fantasy, fluency, flexibility, originality, elaboration, curiosity, giftedness. It is not the matter of intelligence quotient. Divergence thinking, the turning away from the center and fix point into difference directions, is impose. The better and applicable mind postures for brining up the creative idea are not anything but it means. Creative thinking does not taking place while brain and mind is busy in traveling. The peaceful and resting of mind from meditation is the important antecedent of creative idea. The deep inner experience of meditation is the connection with the creative stimulus. Thus it is the individual with his reservoir of natural endowment and proper and regular flow of mental from meditation to the creative idea. This point leads to think -

1. The meditation is a worthy contribution of creative idea, reducing the jumble thinking.
2. The creative student is motivated, perhaps he sinks move in fantasies of ideas because of novel production on one hand, and qualitative production, on the other.

The experiment on practicing meditation, project design and made the idea into reality including the inkblot test were experimented by two groups students of Telecommunication Technology. The degree of creative idea between meditation practicing group and unpracticing one are differently to be of some magnitude.