

## การผ่าตัดมดลูกกับสมรรถภาพทางเพศ

ศิริยุพา นันทนันท

ผู้หญิงที่ได้รับการผ่าตัดมดลูก ภายหลังการผ่าตัดมักจะมีควมวิตกกังวลเกี่ยวกับสมรรถภาพทางเพศ โดยเฉพาะในสตรีชาวอเมริกันที่ได้รับการผ่าตัดทางบริเวณมีจำนวนมากกว่ครึ่งหนึ่งของประชากรเพศหญิง มีรายงานที่พบว่า ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมดลูกแล้วจะทำให้สมรรถภาพทางเพศ แย่ลง ร้อยละ 13-37

ปัญหาเรื่องความเจ็บปวดอวัยวะเพศขณะร่วมเพศ ภายหลังการผ่าตัดมดลูก ทำให้ช่องคลอดสั้นลง ส่วนบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกไม่ได้รับผลกระทบมากนัก ยังพบอาการช่องคลอดแห้ง ซึ่งเป็นผลมาจากฮอร์โมนเพศหญิงคือ เอสโตรเจนลดลง จากการผ่าตัดมดลูก พร้อมรังไข่ทั้งสองข้างออกด้วย ทำให้มีอาการของวัยหมดประจำเดือนเพิ่มมากขึ้น ในทางตรงข้ามก็พบว่า ร้อยละ 16-47 ของผู้หญิงภายหลังการผ่าตัดมดลูกนั้น ไม่ทำให้สมรรถภาพเปลี่ยนแปลง และร้อยละ 34-70 มีสมรรถภาพทางเพศดีขึ้น โดยช่วยลดความเจ็บปวดอวัยวะเพศขณะร่วมเพศ และเพิ่มความต้องการทางเพศ แต่หลักฐานเหล่านี้ยังไม่ทราบแน่ชัด

จากงานวิจัยของ Rhodes JC. และคณะ (1999) ได้ทำการศึกษาเรื่อง การผ่าตัดมดลูกและสมรรถภาพทางเพศ ในสตรีชาวอเมริกัน รัฐแมริแลนด์ จำนวน 1,299 คน ที่มีอายุระหว่าง 35-49 ปี ที่ได้รับการผ่าตัดมดลูก ในกรณีที่ไม่มีร้ายแรง ประเมินจากการสัมภาษณ์ก่อนและหลังการผ่าตัด ทุก 3, 6, 9, 12, 18 และ 24 เดือน เกี่ยวกับเรื่อง ความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์ อาการเจ็บปวดอวัยวะเพศ การบรรลุสุดยอด อาการช่องคลอดแห้ง และความต้องการทางเพศ พบว่า มีกลุ่มตัวอย่างของผู้หญิงให้สัมภาษณ์จนกระทั่งครบ 2 ปี จำนวน 1,101 คน คิดเป็นร้อยละ 84.8

ร้อยละ 70.5 ของสตรีที่มีเพศสัมพันธ์อย่างน้อยหนึ่งครั้งต่อเดือนก่อนผ่าตัด ภายหลังการผ่าตัด 12 เดือน จะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 77.6 แต่จะลดลงเล็กน้อยเมื่อผ่านไป 24 เดือน ผู้หญิงที่มีประสบการณ์การบรรลุสุดยอดจะเพิ่มขึ้นภายหลังการผ่าตัดจาก ร้อยละ 62.8 เป็นร้อยละ 71.5 ส่วนผู้หญิงที่ไม่มีประสบการณ์ก็จะลดลงจากก่อนผ่าตัดร้อยละ 7.6 เป็นร้อยละ 4.9 ภายหลังการผ่าตัด ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสมรรถภาพทางเพศ ได้แก่ อาการเจ็บปวดอวัยวะเพศ ช่องคลอดแห้ง และความต้องการทางเพศ ก็จะลดลงภายหลังการผ่าตัด เช่น อุบัติการณ์ของความเจ็บปวดที่อวัยวะเพศก่อนการผ่าตัด ร้อยละ 40.8 ก่อนการผ่าตัด เป็นร้อยละ 14.9 หลังผ่านไป

24 เดือน อัตราความต้องการทางเพศ และช่องคลอดแห้งดีขึ้น โดยจะค่อยๆเพิ่มขึ้นอย่างช้าๆ (ดังตาราง)

ตารางแสดงผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องสมรรถภาพทางเพศกับการผ่าตัดมดลูก

| ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง               | ก่อนการผ่าตัด (%) | หลังการผ่าตัด 12 เดือน(%) | หลังการผ่าตัด 24 เดือน(%) |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>ความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์</b> |                   |                           |                           |
| - $\geq 1$ ครั้ง                  | 70.5              | 77.6                      | 76.7                      |
| - ไม่มี                           | 29.5              | 22.3                      | 23.3                      |
| <b>อาการเจ็บปวดอวัยวะเพศ</b>      |                   |                           |                           |
| - เป็นไม่บ่อยจนรบกวน              | 40.8              | 18.4                      | 14.9                      |
| - ไม่มี                           | 29.6              | 59.3                      | 61.7                      |
| <b>การบรรลุจุดสุดยอด</b>          |                   |                           |                           |
| - เป็นไม่บ่อยจนรบกวน              | 62.8              | 72.4                      | 71.5                      |
| - ไม่มี                           | 7.6               | 5.2                       | 4.9                       |
| <b>อาการช่องคลอดแห้ง</b>          |                   |                           |                           |
| - เป็นไม่บ่อยจนรบกวน              | 33.2              | 31.1                      | 30.1                      |
| - ไม่มี                           | 37.3              | 46.8                      | 46.7                      |
| <b>ความต้องการทางเพศ</b>          |                   |                           |                           |
| - $\geq 1$ วันต่อสัปดาห์          | 35.3              | 50.0                      | 45.2                      |
| - $< 1$ วันต่อเดือน               | 10.4              | 6.3                       | 6.2                       |

ดัดแปลงจาก งานวิจัยของ Rhodes JC. และคณะ JAMA 1999.

นอกจากนี้ยังพบว่าผู้หญิงที่มีภาวะซึมเศร้าก่อนการผ่าตัดจะมีสมรรถภาพทางเพศแย่ลง โดยจะมีอาการเจ็บปวดอวัยวะเพศ ช่องคลอดแห้ง มีความต้องการทางเพศ และการบรรลุจุดสุดยอดทางเพศลดลง กว่าผู้หญิงคนอื่นๆ

ผลการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยยืนยันว่า การผ่าตัดมดลูกไม่มีผลต่อสมรรถภาพทางเพศ และภายหลังจากผ่าตัดยังช่วยให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญของคุณภาพชีวิตอีกด้วย

### รายการอ้างอิง

1. Women's health in primary care. Sexual function improves after hysterectomy. Research report, 2000. p 432.
2. Rhodes JC, Kjerulff KH, Langenberg PW, Guzinski GM. Hysterectomy and sexual functioning. JAMA 1999; 282: 1934-41.

## มะเร็งปากมดลูก

ดร.วิทนา สีนุกุล

มะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่พบมากที่สุด ในมะเร็งของระบบอวัยวะสืบพันธุ์สตรี จัดเป็นอันดับที่หนึ่ง โรคนี้สามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกโดยการทำแป็บเสมียร์ (Pap smear) ซึ่งสามารถรักษาให้หายขาดได้ในขณะที่ยังไม่มีอาการ และอยู่ในระยะก่อนลุกลาม ในประเทศที่พัฒนาแล้ว เช่น สหรัฐอเมริกา จำนวนผู้ป่วยเป็นมะเร็งระยะลุกลามลดลงมาก แต่พบในระยะก่อนลุกลามมากขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากการตรวจมะเร็งปากมดลูกโดยการทำแป็บเสมียร์ได้ทั่วถึงทุกคน แต่ในประเทศไทยยังคงพบผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งของปากมดลูกระยะลุกลามเพิ่มขึ้นทุกปี พบมีอัตราประมาณ 30-40 คน/ประชากร 100,000 คน หรือคิดเป็น 18,000-24,000 คน/ปี ทั้งนี้เพราะการบริการอาจไม่ทั่วถึงเนื่องจากขาดแคลนผู้อ่านผลแป็บเสมียร์ โดยเฉพาะในส่วนภูมิภาค ดังนั้นวิธีที่ดีที่สุดคือการป้องกันไม่ให้โรคนี้เกิดขึ้น

**สาเหตุ** อาจมีหลายองค์ประกอบร่วมกัน

- มีหลักฐานแสดงว่ามะเร็งปากมดลูก เป็นโรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสแมคทิเรีย เชื้อรา พาราไท์ แต่ในปัจจุบันพบว่าสาเหตุที่แท้จริงของมะเร็งปากมดลูกที่ติดตามจากการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากได้รับเชื้อไวรัส HPV (Human Papillomavirus) ซึ่งสามารถตรวจพบในผู้ที่เป็มะเร็งปากมดลูกทุกราย

- ในผู้ชายเองอาจมีส่วนเกี่ยวข้องด้วย มีสถิติว่าภรรยาของผู้ชายชาวยิว และชาวมุสลิม จะเป็นมะเร็งปากมดลูกน้อยมาก เนื่องจากผู้ชายกลุ่มดังกล่าวได้รับการขลิบปลายหนังหุ้มองคชาตตั้งแต่วัยเป็นทารก ทำให้รักษาความสะอาดได้ง่าย ไม่มีขี้เปียก (smegma) ตกค้างอยู่ จึงไม่เกิดการหมักหมมจนกลายเป็นสารก่อมะเร็ง หรือเป็นที่เพาะของเชื้อโรคต่างๆ และยังลดการเกิดมะเร็งที่ปลายองคชาตด้วย ดังนั้นการรักษาความสะอาดของอวัยวะเพศเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งที่จะลดอุบัติการณ์ของมะเร็งปากมดลูกได้

**การดำเนินของโรค**

ในระยะก่อนลุกลามแบ่งเป็น 3 ชนิด คือ

เซลล์ผิดปกติ (dysplasia) ขั้นน้อยถึงปานกลาง เรียกว่า CIN I

เซลล์ผิดปกติ ชั้นปานกลางถึงรุนแรง เรียกว่า CIN II

เซลล์ผิดปกติ ชั้นรุนแรงถึงขั้นมะเร็งปากมดลูกระยะเริ่มแรก (Carcinoma in situ) เรียกว่า CIN III (CIN ย่อมาจาก Cervical Intraepithelial Neoplasia)

มะเร็งปากมดลูกส่วนใหญ่ มักเริ่มที่ Squamous Cell ที่เหลือนี้อาจจะเป็นชนิด Adenocarcinoma

### การกระจายของมะเร็งปากมดลูก

1. กระจายโดยผ่านไประหว่างหลอดน้ำเหลืองโดยตรง มีได้ลุกลามบนผิวหนังช่องคลอด
2. กระจายผ่านหลอดน้ำเหลืองไปที่ต่อมน้ำเหลืองบริเวณปากมดลูก หลอดไต และต่อมน้ำเหลืองที่อยู่บริเวณหลอดเลือดในช่องเชิงกราน ถ้าลุกลามมากก็กระจายเข้าสู่กระแสเลือด

### อาการที่อาจสังเกตได้ด้วยตนเอง

- อาการตกขาว โดยมีตกขาวจำนวนมากผิดปกติ ลักษณะเป็นหนอง มีกลิ่นเหม็น หรือมีลักษณะคล้ายน้ำล้างเนื้อ ไหลออกมามากตลอดเวลา
- มีเลือดออกทางช่องคลอด ระยะแรกเลือดออกจากการร่วมเพศ หรือหลังร่วมเพศ ต่อมาเลือดจะออกกระปริบกระปรอย หรือมีเลือดออกมากในขณะที่มีระดู ถ้าเป็นมากๆ อาจจะตกเลือดเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- อาการเจ็บปวด ในเบื้องต้นมักไม่มีอาการเจ็บปวด แต่ถ้ามีอาการเจ็บปวดโดยเฉพาะปวดหลัง ขา หรือบริเวณท้อง มักแสดงว่ามีการกระจายของมะเร็งไปยังกระดูกหรือกดเส้นประสาทแล้ว

### การรักษา

สามารถรักษาให้หายขาดได้เมื่อเป็น ก่อนระยะลุกลาม (Preinvasive stage)

### การปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงการเป็นมะเร็งปากมดลูก

- เนื่องจากมะเร็งปากมดลูกเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยง จะช่วยลดอุบัติการณ์ของการเกิดมะเร็งปากมดลูก และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ รวมทั้งโรคเอดส์
- ควรแนะนำให้สตรีได้ไปรับการตรวจแป๊ปเสมียร์ ปีละครั้งติดต่อกัน 3 ปี ถ้าผลปกติทั้งสามครั้งให้ทำการตรวจซ้ำทุก ๆ 1 ถึง 3 ปี

### บรรณานุกรม

เทวินทร์ โกสิยตระกูล. 2531 มะเร็งปากมดลูก. พิมพ์ที่ บริษัท แอคก้าอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

Luesley DM, Barrasso R. 1998 Cancer and pre-cancer of the cervix. Chapman & Hall Medical, London, UK

Monsonego J. 1995 Challenges of Modern Medicine, volume 9: Papillomavirus in Human Pathology. Ares-Serono Symposia Publications, Rome, Italy

จตุรงค์ และ นรินทร์. 2001 การตรวจคัดกรองโรคมะเร็ง. Chula Med J. 45(11): 989-1002

## ปัญหาทางเพศของวัยทอง

ศ.นพ.นิกร ดูปิตสัน

### เรื่องของอรรถัย

อรรถัยเป็นผู้หญิงสวย รูปร่างดี แม้หลังจากมีบุตรแล้วถึงสามคน ก็ยังสามารถรักษารูปร่างไว้ได้เป็นอย่างดี เพราะอรรถัยออกกำลังกายสม่ำเสมอโดยการเดินแอโรบิคทุกวันเป็นประจำ

เมื่ออรรถัยอายุประมาณ 45-46 ปี อรรถัยเริ่มรู้สึกอ่อนเพลียง่ายกว่าที่เคย การเดินแอโรบิค จึงค่อย ๆ ลดลง ๆ จนในที่สุดก็เลิกไป เมื่ออายุ 50 ปี อรรถัยก็หมดประจำเดือนเหมือนกับผู้หญิงไทยส่วนใหญ่ ขณะนี้อรรถัยน้ำหนักมากกว่าเมื่ออายุ 40 ปี เกือบ 15 กิโลกรัม ปกติครั้งที่อรรถัยมีความรู้สึกร้อนวูบวาบตามทรวงอกและใบหน้า มีเหงื่อออกมาเวลากลางคืนทำให้นอนไม่หลับ อาการเหล่านี้เกิดขึ้นแม้อยู่ในห้องนอนแอร์ซึ่งเย็นจัด จนสามีของอรรถัยเองต้องห่มผ้าห่มถึงสองผืน นอกจากนี้อรรถัยรู้สึกว่ามักมีอาการฉุนเฉียวโกรธง่ายกว่าปกติ และการควบคุมอารมณ์มักทำได้ยากขึ้น ความรู้สึกทางเพศลดลงไปเรื่อย ๆ เวลาที่มีเพศสัมพันธ์ก็มักจะระคายเคืองน่ารำคาญ ช่องคลอดจะรู้สึกแห้งชาตึงหลอหลอนบางครั้งก็เจ็บมาก ทำให้มีความเบื่อหน่ายในการมีเพศสัมพันธ์เป็นอย่างยิ่ง

ข้าพเจ้าคุ้นเคยกับอรรถัยและสามีเป็นอย่างดี เนื่องจากอรรถัยเป็นคนไข้ของข้าพเจ้ามานาน เคยทำคลอดลูกให้ทั้ง 3 คน

อรรถัยมาหาข้าพเจ้าเมื่ออายุประมาณ 52 ปี ขณะที่สามีอายุ 56 ปี เพื่อให้ข้าพเจ้าช่วยขอเรื่องให้สามีของเธอ เลิกมีเพศสัมพันธ์เสีย 1 อายุปานนี้แล้วน่าจะเลิกได้แล้ว

ข้าพเจ้าได้เล่าให้ทั้งคู่สามีภรรยาทราบถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอารมณ์ของสตรีในระยะเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนอย่างละเอียด และเมื่อตรวจร่างกายและตรวจภายในแล้ว ข้าพเจ้าได้แนะนำให้ใช้น้ำออร์โมนเอสโตรเจนไปใช้แบบทดแทน ภายในเดือนแรกอรรถัยก็มีอาการดีขึ้นมาก และภายใน 3 เดือนปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ก็กลับคืนสู่สภาวะปกติ

### เรื่องของป้าสมบุรณ์ อายุ 65 ปี และลุงเสรี อายุ 73 ปี

“ป้าสมบุรณ์แดงตัวดี และเรียบร้อยเหมือนผู้ดีสมัยเก่า มาพบข้าพเจ้าในเย็นวันหนึ่ง ด้วยเรื่องปัสสาวะขัดแสบมาสองวัน เมื่อข้าพเจ้าตรวจภายในก็พบว่ามึนหนองทั้งที่หลอดปัสสาวะและในช่องคลอดด้วย เมื่อส่งตัวอย่างหนองตรวจย้อมสีแกรมก็พบเชื้อหนองใน ข้าพเจ้าจึงบอกกับป้าสมบุรณ์ตรง ๆ และแนะนำให้ป้านำลุงเสรีสามีของป้าสมบุรณ์มาตรวจด้วย เพื่อจะได้รักษาไปพร้อม ๆ กัน



ป้าสมบุญร้องไห้โศกนทีอย่างระงับไม่ได้ และเมื่อค่อยสงบขอระงับใจได้บ้างแล้ว ป้าสมบุญจึงค่อย ๆ เล่าเรื่องให้ฟังทั้งน้อยใจ เสียใจและแค้นใจเป็นอย่างมาก

ป้าสมบุญกับลุงเสรีเป็นผู้มีฐานะดีมาก มีลูกทั้งผู้หญิงผู้ชายหลายคน ซึ่งแต่งงานมีครอบครัวแล้ว ทุกคนปลูกบ้านอยู่ในอาณาบริเวณอันกว้างขวางภายในรั้วเดียวกัน ลูกบางคนและหลาน ๆ ยังอยู่ในบ้านหลังใหญ่ที่ลุงและป้าอยู่ด้วยกัน

ตั้งแต่ป้าสมบุญ อายุได้ 50 ปีเศษ ๆ ก็เริ่มมีความรู้สึกว่าเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ของคลอตมัก จะแห้งขาดลื่นหล่อลื่นและเจ็บปวด ความรู้สึกทางเพศก็ลดลงอย่างมาก และเริ่มมีความเบื่อหน่ายในการมีเพศสัมพันธ์ แต่ป้าสมบุญก็ยังฉันทนใจและตามใจลุงเสรีซึ่งเป็นคนแข็งแรงแม้อายุจะมากขึ้นแล้ว ลุงเสรียังมีสุขภาพดี และมีความต้องการทางเพศอยู่ค่อนข้างมากถึงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ทุกครั้งที่ลุงเสรีมีความสุข มักจะเป็นความทุกข์ทรมานของป้าสมบุญเสมอไป

เมื่ออายุประมาณ 60 ปี ป้าสมบุญก็หมดความอดทนอีกแล้ว จึงหาทางหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์มาโดยตลอด โดยการไปนอนกับหลานบ้าง หรือเอาหลานเข้ามานอนด้วยบ้างทำให้ลุงเสรีไม่มีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์กับป้าสมบุญ

ในที่สุดวันเคราะห์ร้ายของป้าสมบุญก็มาถึง โดยวันนั้นเป็นวันเทศกาลของชาติวันหนึ่ง และเจ้ากรรมที่ทุกคนในบ้าน ลูกหลาน ตลอดจนคนไข่ออกไปเที่ยวกันหมดทั้งไว้แต่ลุงเสรีกับป้าสมบุญอยู่ด้วยกันตามลำพัง ลุงเสรีจึงได้ใช้กำลังปลุกปล้ำข่มขืนป้าสมบุญจนสำเร็จ

ป้าสมบุญผลกลแขนเสื้อให้ดูรอยฟกช้ำดำเขียวที่แขน อันเนื่องมาจากการใช้กำลังของลุงเสรี และเล่าต่อไปว่า 3-4 วัน จากนั้นก็เริ่มมีอาการทางปัสสาวะจะต้องมาให้หมอตรวจ

เหตุการณ์นี้เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นเมื่อประมาณ 30 ปีที่แล้ว ในขณะที่ข้าพเจ้าเป็นหมอใหม่ที่ขาดประสบการณ์ ข้าพเจ้าสั่งยารักษาโรคหนองในให้กับป้าสมบุญ และแนะนำให้พาลุงเสรีมารักษาด้วย แต่ป้าสมบุญไม่เคยกลับมาอีกเลย ข้าพเจ้าเองก็ไม่มีโอกาสทราบได้ว่ามีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นบ้างระหว่างป้าสมบุญกับสามีได้แต่ภาวนาขอให้ทุกอย่างลงเอยด้วยดี และจากกรณีของป้าสมบุญนี้ได้กลายเป็นแรงบันดาลใจให้ข้าพเจ้าสนใจและติดตามปัญหาทางเพศมาจนทุกวันนี้

เหตุการณ์ข้างบนนี้ไม่ได้เป็นเฉพาะในครอบครัวของป้าสมบุญกับลุงเสรีเท่านั้น แต่มีในครอบครัวอื่นหลาย ๆ ครอบครัวทีเดียว ส่วนความรุนแรงนั้นก็แล้วแต่พื้นฐานทางจิตใจ บุคลิก และทางออกของแต่ละบุคคล

ปัญหาทางเพศของผู้สูงอายุคนไทยแบบของป้าสมบุญนี้นับว่าพบได้บ่อยที่สุดในคนไทยและเป็นปัญหาสำคัญที่ก่อให้เกิดความแตกแยกในครอบครัว

ปัญหาดังกล่าวข้างบนนี้ส่วนใหญ่เริ่มมาตั้งแต่ในวัยกลางคนหรือในวัยทองแล้ว ถ้ามีความรู้ความเข้าใจ และได้รับความช่วยเหลือจากแพทย์ ปัญหานี้ก็จะแก้ไขได้ง่ายเหมือนตัดไฟแต่ต้นลม แต่ถ้าปล่อยให้เป็นไปเป็นเวลานานแล้ว การแก้ไขจะทำได้ยากยิ่งขึ้น

## อันตรายทางเพศกับสารเสพติด

สิริรักษ์ ศรีบุญพวงษ์

ปัญหาการใช้สารเสพติดเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมไทยมาเป็นเวลานาน ถึงแม้ว่าการรณรงค์ต่อต้านการใช้สารเสพติดจะมีมาอย่างต่อเนื่อง และหลายคนก็ทราบถึงผลเสียของการใช้สารเสพติด แต่เยาวชนจำนวนไม่น้อยก็ยังอยากลองหรือใช้สารเสพติด สารเสพติดไม่ได้ก่อให้เกิดผลเสียแก่ผู้ใช้นั้น แต่ก็นำอันตรายมาสู่คนรอบข้างด้วย ปัญหาสำคัญอย่างหนึ่งที่เกิดจากสารเสพติดคือ ปัญหาทางเพศที่ทุกคนควรให้ความสนใจ และตระหนักถึงปัญหานี้

### สาเหตุของการใช้สารเสพติด

- 1. ความอยากลอง** เป็นสาเหตุใหญ่เพราะความเป็นวัยรุ่นทำให้อยากลองในสิ่งแปลกใหม่ มักเกิดร่วมกับการตามเพื่อน ซึ่งความจริงแล้วเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นที่จะสนใจเพื่อน อยากทำอย่างที่คุณทำ จนกลายเป็นแฟชั่น ถ้าถามว่ารู้โทษของสารเสพติดไหม เด็กๆก็รู้เพียงแต่เพราะจะทำตามเพื่อนๆจึงทำให้ตัดสินใจผิดพลาด กลายเป็นเหยื่อของสารเสพติด การหันไปหาสารเสพติดเพียงเพราะรู้สึกว่ามีใครทำกันหรือเป็นเรื่องธรรมดาไม่น่าสนใจสิ่งที่ถูกต้อง เพราะสารเสพติดมีลักษณะเฉพาะ จะเห็นได้ว่าการทำตามกลุ่มเพื่อนในเรื่องอื่น เช่น การแต่งกาย เราสามารถเลิกทำเมื่อไรก็ได้ แต่การใช้สารเสพติดนั้นเมื่อได้ลองใช้แม้แค่เพียงครั้งเดียวก็ทำให้ติดและเลิกได้ยาก นอกจากนี้ความอยากเป็นของตัวเอง ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาเรื่องการต่อต้านผู้ใหญ่ ไม่เชื่อฟังสิ่งที่ผู้ใหญ่พูด จนบางครั้งก็แสดงความก้าวร้าวออกมา ถ้าพ่อแม่หรือคุณครูไม่เข้าใจแล้วมีปฏิกิริยาที่รุนแรงตอบโต้กับเด็ก หรือพยายามเข้าไปควบคุมหรือจัดการ เด็กก็จะยิ่งต่อต้านมากขึ้น อะไรที่บอกว่าจะไม่ดี อะไรที่ห้าม หรืออย่าทำ เด็กก็จะยิ่งอยากทำ เหมือนจะประชดผู้ใหญ่ไปทางหนึ่งด้วย ซึ่งผู้ใหญ่ควรเข้าใจถึงพัฒนาการที่เกิดขึ้นในวัยรุ่น ว่าเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในช่วงวัยนี้เท่านั้น เมื่อผู้ใหญ่ดูแลระดับประคองพวกเขาให้ดี พฤติกรรมเหล่านี้ก็จะค่อยๆลดลงไป
- 2. ปัญหาทางครอบครัว** ความไม่ลงรอยกันในครอบครัว ความขัดแย้งกันของพ่อกับแม่ การทะเลาะเบาะแว้งกันบางทีถึงขั้นทำร้ายกัน จะทำให้เด็กไม่มีความสุข รู้สึกเศร้าใจ ทุกข์ใจ ต้องการลืมความทุกข์ต่างๆโดยหันไปใช้สารเสพติด
- 3. สภาพแวดล้อม** ที่เอื้อให้มีปัญหาการใช้ยาหรือสารเสพติด เช่น ที่พักอาศัย หรือสถานศึกษาที่แวดล้อมด้วยสารเสพติด ทำให้หาซื้อได้ง่าย รวมทั้งการถูกล่อลวงให้เสพ
- 4. ปัจจัยอื่นๆ** เช่น เด็กที่มีประวัติสูบบุหรี่ เด็กมีลักษณะบุคลิกภาพแบบไม่มั่นใจในตนเอง ขาดความภาคภูมิใจ คิดว่าตนเองด้อยกว่าผู้อื่น จึงใช้สารเสพติดเพื่อลืมปมด้อยของตนเอง

## สารเสพติดและความรุนแรงทางเพศเกี่ยวข้องกันอย่างไร

แม้ว่าสาเหตุของความรุนแรงทางเพศจะมีหลายอย่างทั้งในเรื่องของตัวบุคคล และสังคม แต่สารเสพติดมักเป็นตัวกระตุ้นอย่างหนึ่งที่ทำให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้ บ่อยครั้งที่มิมีเหตุการณ์เกี่ยวกับความรุนแรงทางเพศ มักพบว่าผู้ที่กระทำ และ/หรือ ผู้ที่ถูกกระทำมักจะใช้แอลกอฮอล์หรือสารเสพติดก่อนที่จะมีการล่วงเกินทางเพศผู้ที่กระทำจะอยู่ภายใต้อิทธิพลของสารเสพติด ทำให้ขาดความยับยั้งชั่งใจ ทางร่างกายและจิตใจไม่สามารถควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมได้ ผู้กระทำมักโทษว่าเป็นผลมาจากการใช้แอลกอฮอล์หรือสารเสพติด แต่การอยู่ภายใต้ฤทธิ์ของสารนั้นไม่ใช่ข้ออ้างสำหรับการทำผิด ส่วนผู้ถูกกระทำเมื่ออยู่ภายใต้ฤทธิ์ของสารเสพติดทำให้การตัดสินใจแก้ไขปัญหา การหลีกเลี่ยงหรือหนีออกมาจากสถานการณ์ก็เป็นเรื่องยากมากยิ่งขึ้น ดังนั้นผู้กระทำหลายคนมักจะหลอกล่อให้เหยื่อกินอาหาร หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีผสมแอลกอฮอล์หรือสารเสพติดเสียก่อน

## สารเสพติดเข้าสู่ร่างกายเราได้อย่างไร

1. การสูบ มีสารเสพติดหลายประเภทที่เข้าสู่ร่างกายได้ โดยการสูบ เช่น เฮโรอีน ยาบ้า กัญชา ตามสถานบันเทิงต่างๆ เช่น คับ บาร์ อาจมีบริการหรือคนแปลกหน้ามาแจกบุหรี่ให้สูบ เพื่อเป็นการสร้างมิตรภาพ หรืออ้างว่าเป็นบริการของสถานบริการซึ่งอาจมีสารเสพติดปนอยู่ข้างใน หลังสูบใหม่ๆจะกระตุ้นประสาท ทำให้ว่องไว ช่างพูด หัวเราะง่าย มีอาการคล้ายคนเมาอย่างอ่อน และในที่สุดก็ไม่สามารถควบคุมตนเองได้

2. การสูดดม สารพวกนี้เป็นไอ ระเหยได้รวดเร็วในอากาศ ในสถานบันเทิงบางแห่งมีการพ่นสารเสพติดออกมาจากช่องแอร์ มีแพระบาดหลายชนิด ที่รู้จักกันดีคือ ก๊าซหัวเราะ หรือ มีอปปอเรอร์ หลังจากได้รับสารจะมีอาการ ใจ จาม คลื่นไส้ อาจมีเลือดออกในโพรงจมูก จนกระทั่งหมดแรงในที่สุด กลุ่มมิชชีฟจึงมีโอกาสดื่มเข้ามามีชีวิตตัวเราได้อย่างรวดเร็ว ส่วนยาบ้า ยาเค เมื่อสูดดมแล้วจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ล่องลอย ตาพร่ามัว ประสาทหลอน และเสียสติ

### 3. การกิน/ดื่ม

■ ชนิดอม : เมจิกเปเปอร์ (Magic papers) มีลักษณะเป็นแผ่นบางๆคล้ายกระดาษ มีฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ทำให้มีพฤติกรรมก้าวร้าว เพ้อฝันในสิ่งที่เป็นไปได้ กล้าทำในสิ่งที่คาดไม่ถึง และทำให้ฆ่าตัวตายได้

■ ชนิดกิน : ยาบ้า ยาอี ยาเลิฟ ที่ออกฤทธิ์ต่อสมอง โดยไปปรับเปลี่ยนสารเคมีในสมองของผู้เสพ ทำให้มีอาการตึกตัก มีพลัง มองเห็นภาพและเสียงผิดปกติ รู้สึกเคลิบเคลิ้ม ควบคุมตนเองไม่ได้ กระตุ้นความรู้สึกทางเพศ จนเป็นสาเหตุของพฤติกรรมมั่วสุมทางเพศ ในบางรายถ้าเสพเข้าไปมากๆก็อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

■ ชนิดดื่ม มีหลายประเภท เช่น

- ยานอนหลับบางชนิดมีอันตรายมาก เนื่องจากไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่มีรส ทำให้เวลาที่ยานเข้าไปแล้วจะทำให้ไม่รู้สึกรู้สีกี่ตัวนานหลายชั่วโมง เมื่อตื่นขึ้นมาก็จำไม่ได้ว่าก่อนหน้านี้มีอะไรเกิดขึ้นบ้าง สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดอาชญากรรมทางเพศ เช่น การถ่ายภาพเปลือยไว้แบล็คเมล์ การข่มขืน พฤติกรรมฟืนทึง (Date Rape) เป็นต้น
- Love drop มีลักษณะใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่มีรส เมื่อกินเข้าไปแล้วจะปฏิบัติตามคำสั่งทุกอย่าง ถึงแม้ว่าถ้ามีใครสั่งให้ถอดเสื้อผ้าแล้วเดินตามท้องถนน ก็จะยอมทำตามทุกอย่างโดยไม่ขัดขืน ซึ่งก่อให้เกิดการข่มขืน อนาคต และเอาเปรียบทางเพศในลักษณะต่างๆ
- แอลกอฮอล์เป็นสารเสพติดที่รู้จักกันโดยทั่วไป และหาซื้อได้ไม่ยาก แต่มีอันตรายอย่างมาก กรมสุขภาพจิตรายงานว่า มีเด็กนักเรียนหญิงจำนวนมากที่เสียชีวิตเพราะถูกหลอกให้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ถึงแม้ว่าจะเป็นแอลกอฮอล์อย่างอ่อนก็ตาม เพราะแอลกอฮอล์ กระตุ้นอารมณ์ทางเพศ และฮอร์โมน ทำให้เกิดความกล้ามากขึ้น แต่ควบคุมตนเองได้น้อยลง นำไปสู่การมีวุ่นทางเพศ

สถานบันเทววิทยายุคใหม่ไปนั้นเป็นแหล่งที่ง่ายต่อการแพร่ระบาดของสารเสพติด



ภาพจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับวันที่ 22 ธันวาคม 2544

## การใช้สารเสพติดมีผลกระทบอย่างไร

สารเสพติดมีผลต่อร่างกายและจิตใจของแต่ละคนแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับลักษณะเฉพาะของบุคคล รวมทั้งขึ้นอยู่กับสารที่ได้รับ เช่น ปริมาณของสาร ส่วนผสมของสาร สารเสพติดทำให้การตัดสินใจแย่ลง ขาดความยับยั้งชั่งใจ สับสน และมีอาการวิงเวียน ทรงตัวลำบาก รวมถึงช่วงเวลาที่ยาออกฤทธิ์นั้นก็จะทำให้ไม่สามารถทำอะไรได้ หรือความสามารถในการจำลดลง

ผลกระทบอย่างเฉียบพลันที่เกิดขึ้นหลังจากการใช้สารเสพติด เช่น หัวใจล้มเหลว อุบัติเหตุจากการ ขับรถยนต์ การทำสิ่งผิดกฎหมาย และในขณะที่ยาออกฤทธิ์ก็จะทำให้ขาดความสามารถในการควบคุมตนเอง ความสามารถในการตัดสินใจลดลงอย่างมาก ซึ่งจะนำไปสู่การถูกทำร้าย การข่มขืน การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / เอชไอวี/เอดส์

ผลกระทบแบบเรื้อรังที่เกิดจากการใช้สารเสพติดมาเป็นเวลานาน โดยทั่วไปผู้ที่ติดสารเสพติด มักซ่อนหรือปฏิเสธปัญหาที่เกิดขึ้น ไม่ยอมรับว่าตนเองติดสารเสพติด ในขณะที่ความสามารถต่างๆเริ่มลดลง เช่น สัมพันธภาพกับผู้อื่น ความสามารถในการทำงาน และพฤติกรรมอื่นๆในชีวิตประจำวัน สิ่งหนึ่งที่สามารถสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจนคือ ผลการเรียนตกต่ำ เพราะสารเสพติดเป็นสารที่ออกฤทธิ์โดยตรงต่อสมอง ฉะนั้นความสามารถในการเรียน ความตั้งใจ และสมาธิจะลดลง รวมทั้งเด็กจะเริ่มฝ่าฝืนต่อกฎระเบียบ เพราะอยากจะได้ยา บางทีอาจโดดเรียน ออกจากโรงเรียนก่อนที่เวลาโรงเรียนเลิก หรืออาจพบว่ามีปัญหาเกี่ยวกับกลางคืนมากขึ้น ผลกระทบต่อไปคือ ผลกระทบต่อร่างกาย เมื่อเอาแต่สนุกสนาน ไม่หลับไม่นอน ร่างกายก็จะทรุดโทรมลง เหนื่อย อ่อนเพลีย รู้สึกอยากจะนอนมากขึ้น ง่วงเหงาหาวนอนในชั้นเรียน ส่วนผลต่อจิตใจนั้นก็ทำให้เกิดความรู้สึกวิตกกังวล ก้าวร้าว เพราะเมื่อต้องการใช้ยา ก็จะกระวนกระวาย เวลาใครเข้ามาใกล้ขวางกั้นก็หงุดหงิด อาจจะทำอะไรที่รุนแรงมากขึ้น ที่สำคัญคือในบางราย อาจเกิดอาการทางจิตขึ้นอย่างที่เราเห็นในข่าวกัน โดยเฉพาะยาบ้าที่ทำให้เกิดอาการประสาทหลอน หวาดระแวงว่าจะมีคนมาทำร้าย จึงมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมเกิดขึ้น เช่น ใช้มีดจับคนเข้ามาเป็นตัวประกัน หรือปืนขึ้นที่สูงเนื่องจากกลัวว่าคนอื่นจะมาทำร้ายตนเอง นอกจากนี้สารเสพติดยังทำให้เด็กมีโอกาสทำผิดกฎหมายมากขึ้น ด้วยความที่อยากได้ยามาใช้ เด็กอาจจะเริ่มลักขโมย หรือว่าทำสิ่งผิดกฎหมายอื่นๆ เช่น ขู่วรรณิกเพื่อจะได้เงินไปซื้อสารเสพติดมาเสพ และเด็กอาจกลายเป็นผู้ขายสารเสพติดเสียเอง ซึ่งตรงนี้เป็นผลกระทบที่รุนแรงทีเดียวสำหรับเด็ก

### ข้อควรจำเพื่อป้องกันอันตรายทางเพศจากสารเสพติด

1. อย่ารับเครื่องดื่มจากคนที่ไม่รู้จัก หรือรู้จักไม่ดีพอ
2. อย่าดื่มเครื่องดื่มที่ไม่เคยรู้จักมาก่อน
3. อย่าดื่มเครื่องดื่มที่เปิดแล้ว ขณะไปในสถานที่ที่ไม่ปลอดภัย
4. ถ้าต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรรู้ข้อจำกัดในการดื่มและความสามารถในการควบคุมตนเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าอยู่ในกลุ่มเพื่อนที่มีทั้งคนที่ไม่รู้จัก หรือรู้จักไม่ดีพอ
5. ระวังระวังในการดื่มเครื่องดื่มที่ต่างชนิดกันในเวลาเดียวกัน เพราะการผสมกันจะเร่งให้ออกฤทธิ์มากขึ้น
6. ควรรับประทานอาหารให้อิ่มก่อนที่จะดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เพื่อช่วยลดการดูดซึมและการออกฤทธิ์
7. ในขณะที่ดื่มแอลกอฮอล์แล้วมีการพยายามจับคู่ และแยกออกไปจากกลุ่มเพื่อน ควรหาทางหลีกเลี่ยงจากการอยู่ตามลำพัง แล้วรีบกลับบ้านโดยเร็วที่สุด
8. ควรมีการศึกษาหาความรู้เรื่องภัยทางเพศที่พบบ่อย เพื่อหาแนวทางในการป้องกันตนเอง

**อันตรายทางเพศจากสารเสพติด** หญิงสาวที่ไปเที่ยวกลางคืน เสี่ยงต่อการถูกมอมยาและพาไปทำมิดีมีร้าย



จากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 25 มิถุนายน 2544

## ไซเบอร์เซ็กซ์

ศรัญญา นันทนานนท์

### ไซเบอร์เซ็กซ์ (Cybersex) คืออะไร

ไซเบอร์เซ็กซ์เป็นเว็บไซต์ที่นำเสนอเกี่ยวกับเรื่องเพศ มีการใช้ได้อย่างเสรีผ่านทางสื่อ อินเทอร์เน็ต เว็บไซต์เหล่านี้มีอยู่มากมาย และยังค้นหาได้ง่าย เพียงแต่ผู้เล่นค้นหาแหล่งข้อมูล ต่างๆโดย พิมพ์คำว่า "เซ็กซ์" หรือ "SEX" ลงไป ก็จะปรากฏเว็บที่เกี่ยวข้องมากมาย หรือเว็บทั่วไป แต่มีการเชื่อมโยงไปทางเรื่องเพศเหล่านี้ แม้แต่กำลังหาข้อมูลเรื่องอื่นๆอยู่ ก็จะมีโฆษณาเหล่านี้ เข้ามาแทรก เช่น ภาพโป๊ ภาพเปลือย เข้ามาจัดจางหะ หากคนเล่นไม่รู้ เห็นเพียงแต่ชื่อเว็บแปลกๆ หรือดูแล้วน่าสนใจ ก็อาจนำไปสู่การค้นหา หรือเข้าไปดูในครั้งต่อไป ในเด็กวัยรุ่นมักจะมีเล่น และที่ได้รับความนิยมสูงสุดขณะนี้ คือ โปรแกรมเพิร์ช 98 (PIRCH 98) หรือ เอ็มไออาร์ซี (MIRC), ไอซีคิว (ICQ), ไออาร์ซี (IRC) เป็นต้น จึงอาจกล่าวได้ว่าเป็นเรื่องง่ายตายมากที่เด็ก เล็กๆสามารถจะเข้าไปสัมผัสกับเว็บไซต์ลามกเหล่านี้ได้โดยไม่ได้ตั้งใจ และถ้าหากใจไม่เข้มแข็งพอ ก็มีโอกาที่จะกลับไปเปิดดูอีกเรื่อยๆ จนในที่สุดกลายเป็นความหมกมุ่น

### ประเภทของไซเบอร์เซ็กซ์

1. ภาพโป๊ หรือไซเบอร์พอร์น (Cyberporn) ที่มีการนำเสนอในรูปแบบที่เป็นภาพถ่าย วิดีโอ หรือเป็นแบบมีทั้งรูปภาพและเสียงประกอบอยู่ด้วยกัน ภาพเปลือยต่างๆ (Nude pictures) ส่วน ใหญ่จะเป็นรูปตารา หรือบุคคลที่มีชื่อเสียง บางทีอาจสร้างเป็นภาพกราฟฟิคจากคอมพิวเตอร์ก็ได้
2. ห้องสนทนากามารมณ์ (Erotic Chat Room) สำหรับคนทั่วไปหรือคนที่มีความผิดปกติแบบ ทางเพศอยู่แล้วได้เข้าไปสนทนากัน เกี่ยวกับพาราดี พูดจาโต้ตอบในเรื่องเพศ บรรยายวิธีการมีเพศ สัมพันธ์ ด้วยวิธีการต่างๆ อย่างโจ่งแจ้ง



3. รูปแบบการเร้าอารมณ์ทางเพศและการมีเพศสัมพันธ์ (Sex Activities) เช่น การร่วมเพศแบบวิฤตการ, Sex Toys เช่น Vibrator อวัยวะเพศเทียม เป็นต้น
4. การให้ความรู้ทางเพศ (Sex Information) ทางอินเทอร์เน็ตมีทั้งที่ได้มาตรฐานและไม่ได้มาตรฐาน เช่น บทความ หรือข่าวสารต่างๆ และการตอบปัญหาทางเพศ
5. แหล่งบันเทิงทางเพศ (Sex Entertainments) มีทั้งของไทยและต่างประเทศ ได้แก่ การจัดหาคู่ทางอินเทอร์เน็ต การเดินขายนบริการทางเพศ สวิงกิ้ง (การแลกเปลี่ยนคู่) สื่อโป๊ต่างๆ เช่น ภาพยนตร์ วิดีโอ ซีดี เป็นต้น
6. เว็บไซต์ที่ใช้ชื่ออื่นโดยไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศโดยตรง เช่น เว็บไซต์ที่ประกาศรับสมัครงาน ที่น่าเชื่อถือ โดยอ้างว่าเป็นงานวิจัยทางด้านเพศ สามารถทำวิจัยล่วงหน้าได้ เมื่อสอบถามก็พบว่าเป็นการล่อลวงไปทำมิดีมิร้าย

### ไครบังที่ติดไซเบอร์เช็กซ์

จะพบว่ามีบุคคลแทบจะทุกเพศทุกวัยที่เข้าไปใช้บริการ ตั้งแต่ในวัยเด็ก วัยรุ่น วัยหนุ่มสาว จะเข้าไปใช้บริการกันมากที่สุด จากงานวิจัยหลายๆชิ้นพบว่า อินเทอร์เน็ตเช็กซ์ เป็นที่นิยมของผู้ชายมากกว่าผู้หญิง คือร้อยละ 86 ส่วนในผู้หญิงมีเพียงร้อยละ 14 เท่านั้น บุคคลที่มีโอกาสติดได้ง่าย ได้แก่ คนที่มีความภาคภูมิใจในตนเองต่ำ (low self-esteem), เสกลักษณ์ทางร่างกายผิดปกติ (severe distorted body image), คนที่มีปัญหาทางเพศที่ไม่ได้รับการรักษา หรือมีโรคประจำตัวที่เป็นอันตรายหากมีกิจกรรมทางเพศ และคนที่มีความหมกมุ่นอยู่กับเรื่องเพศจนอาจทำให้มีอาการของโรคทางด้านจิตใจ

### สาเหตุของการใช้

1. เป็นการใช้ที่ไม่ต้องเปิดเผยตนเอง (Anonymity) ไม่มีใครรู้ สามารถใช้จินตนาการในเรื่องเพศได้อย่างไม่มีขีดจำกัด ซึ่งถ้าต้องนำมาใช้กับในชีวิตจริงแล้วไม่สามารถทำได้
2. มีความสะดวก (Convenience) ง่าย รวดเร็ว ราคาถูก และสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความพอใจของผู้ใช้บริการ
3. เพื่อหลีกหนีจากความเป็นจริง (Escape) และลดความเครียด ความเบื่อ ความเหงา ในผู้ชายจะใช้บริการเพื่อลดความกังวลใจ ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆจากการใช้บริการทางเพศ โดยส่วนใหญ่จะนิยมใช้ไซเบอร์พอร์น (Cyberporn) ขยับดาวนิโหลตดูรูปโป๊ ในขณะที่ผู้หญิงจะยังมีความกระดากอาย ไม่กล้าเป็นผู้นำ หรือต้องอยู่ในกรอบของขนบธรรมเนียม

ประเพณีและสังคมที่ไม่ให้มีการแสดงออกในเรื่องเพศมากนัก ก็จะเข้าไปใช้บริการห้องสนทนากามารมณ์ ผู้ที่เข้าไปใช้ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่สมรสแล้ว คือ ร้อยละ 47 ส่วนคนโสดเข้ามาใช้ ร้อยละ 36

4. อาจะติดโดยบังเอิญ เนื่องจากเว็บไซต์หรือโฆษณาต่างๆจะมีความเกี่ยวพันกัน ทำให้ผู้ใช้บริการเข้าไปใช้โดยไม่ตั้งใจ โดยเฉพาะในเด็กซึ่งยังไม่มีความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศ

### ผลของการติดไซเบอร์เซ็กซ์

- ทำให้ได้ออกไปสู่อีกโลกหนึ่ง มีอาการติดคล้ายการติดยาเสพติด (drug high)
- ไม่สามารถปรับตนเองให้เข้ากับชีวิตจริงได้
- ขาดการติดต่อสมาคมกับเพื่อนฝูง
- มีความรู้สึกผิด (guilt) ละอาย และทำให้รู้สึกมีตราบาปอยู่ในใจ (Stigma)
- คนที่มีลักษณะพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ ก็จะมีควมเบี่ยงเบนทางเพศมากขึ้น
- มีผลเสียต่อสุขภาพ เช่น มีอาการปวดตาฝ้าเพ่งหน้าจอนานๆ มีเวลาพักผ่อนน้อย ทานอาหารไม่ตรงเวลา เป็นต้น
- การเรียนแย่ลง ขาดสมาธิในการทำงาน
- เสียทรัพย์
- ปัญหาทางสังคมต่างๆ เช่น เป็นแหล่งมั่วสุมอาชญากรรมต่างๆ การให้บริการทางเพศแบบเสรี ส่วงก๊ง การล่วงละเมิดทางเพศ การฟืนหึง (date rape) ฆ่าชิงทรัพย์ เป็นต้น

### ภัยทางเพศจากการใช้ไซเบอร์เซ็กซ์

● การหาคู่ทางอินเทอร์เน็ต การหาคู่ในอินเทอร์เน็ตนั้นอาจมีประโยชน์สำหรับคนที่ลาและมุ่งแต่เรียน หรือทำงานจนไม่มีเวลาหาคู่ให้ตัวเอง แต่เมื่อมีประโยชน์ก็มีโทษเช่นกัน เพราะไม่มีทางรู้ได้เลยว่าคนที่ตนสนใจอยู่นั้นแท้จริงเป็นเช่นไร นอกจากเขาจะบอกมา และที่เขาบอกนั้นไม่รู้ว่าจริงหรือเท็จ เพราะส่วนมากจะบอกว่าตนเองเป็นคนสวย หล่อ ดีพร้อมไปหมดทุกอย่าง อย่างเช่น กรณีที่เกิดขึ้นในลอสแอนเจลิส ยามวัย 50 ปี ผู้หนึ่งโกรธที่ถูกหญิงสาววัย 28 ปีเมิน จิงแอบเข้าไปในห้องสนทนาเรื่องเพศทางอินเทอร์เน็ตเพื่อลงโฆษณา อ้างว่าตนคือหญิงสาวคนดังกล่าว และหลงใหลในการถูกชมชื่นมาก หลังจากนั้นจึงมีชายจำนวนมากที่สนใจและอีเมลไปหาและบอกว่าสนใจจะเริ่มพฤติกรรมดังกล่าว ยามผู้นี้จึงส่งรายละเอียดกลับไปพร้อมทั้งให้รายละเอียดถึงรูปพรรณ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ รวมถึงบอกถึงวิธีการผ่านระบบรักษาความปลอดภัยที่ห้องเช่าของ

หญิงสาว ผลปรากฏว่ามีชาย 6 คนเดินทางไปพบหญิงสาวตัวจริงคนนี้ และบอกว่าต้องการชมชื่นเธอ ส่วนในเมืองไทยก็มีกรณีที่คล้ายคลึงกันโดยคุณแม่ของเด็กวัยรุ่นคนหนึ่ง ได้รับโทรศัพท์หลายสายที่ลวนโทรเข้ามาขอมีเพศสัมพันธ์ หรือซื้อขายบริการทางเพศจากลูกสาวของเธอ เมื่อซักถามจึงรู้ว่าพวกเขาได้อ่านข้อความที่ปิดประกาศอยู่ในเว็บไซต์ชื่อดังของไทยแห่งหนึ่งว่าลูกสาวของเธออ้างว่าว่างและต้องการเงิน เธอจึงได้อธิบายว่าเรื่องนี้ไม่เป็นความจริง และผู้ที่โทรเข้ามาทักทายนี้ที่จะบอกชื่อและเป็นพยานให้หากเรื่อง ถึงศาล ซึ่งเธอคาดว่าเพื่อนข้างบ้านเป็นผู้ปิดประกาศนี้เพื่อเป็นการแก้แค้นที่เธอคิดหนีอยู่ และไม่สามารรถจ่ายเงินได้ทั้งหมด

● การคุยกันในห้องสนทนา คนที่ติดอินเทอร์เน็ตใหม่ๆ ส่วนมากมักจะคิดในเรื่องของการสนทนาหรือที่วัยรุ่นเรียกกันว่า แชท (Chat) สำหรับคนที่เข้าไปเล่นเป็นประจำแล้วเข้าใจธรรมชาติของการสนทนาในอินเทอร์เน็ตก็ไม่น่าเป็นห่วงมากนัก เพราะสามารถเอาตัวรอดได้ แต่ถ้าเป็นคนที่ไม่เคยเล่นมาก่อนและเห็นว่าการสนทนาในอินเทอร์เน็ตเป็นเรื่องใหม่และสนุก กลุ่มนี้ก็น่าเป็นห่วงเพราะอาจจะรู้ไม่เท่าทันคนที่แอบแฝงมาผ่านความมืดที่เต็มไปด้วยทุกอย่างและตกเป็นเหยื่อของบุคคลเหล่านั้นได้ อาชญากรเหล่านี้มีอยู่มากมายซึ่งเรียกว่า **ไซเบอร์สตอล์ค (Cyberstalk)** หมายถึงอาชญากรไซเบอร์ที่ใช้อินเทอร์เน็ตเป็นเครื่องมือในการคุกคาม ติดตาม ทำร้าย ไม่ว่าจะเป็นการลักลอบนำข้อมูลส่วนตัวไปทำให้เกิดความเสียหายและอับอาย การข่มขู่และคุกคามในชีวิตประจำวันจนถึงขั้นเอาชีวิต นอกจากนี้ยังมีอันตรายที่เกิดจาก**บุคคลที่ชอบมีเพศสัมพันธ์กับเด็ก (Pedophilia)** ซึ่งคนกลุ่มนี้จะเข้าไปคุยในห้องสนทนาที่มีเด็กเยอะๆ และจะชวนคุยล่อหลอกให้เด็กตายใจ และนัดหมายให้มาพบกันข้างนอก บางคนทีหลังเชื่อกันมาพบปะก็จะถูกลวนลามทางเพศ หรือทำร้ายร่างกายเลยก็มีกรณีตัวอย่างอยู่มากมาย เช่น ในสหรัฐอเมริกา มีชาย อายุ 29 ปี ชาวโอเรกอน กระทำผิดฐานชมชื่นเด็กหญิงอายุ 14 ปี ที่ได้พบกันในอินเทอร์เน็ต โดยเด็กหญิงคนนี้ได้พบกับชายคนนี้เมื่อใช้คอมพิวเตอร์ของพ่อเขียนจดหมายแลกเปลี่ยนกับวัยรุ่นทางกระดานข่าว (web board) ชายคนนี้ได้แต่งงานแล้ว และมีลูก 2 คน ซึ่งเขาได้พัฒนาความสัมพันธ์กับเด็กหญิงทางอินเทอร์เน็ต และหลังจากนั้นก็เป็นการใช้โทรศัพท์ ในกรุงเทพฯก็เคยมีกรณีที่เด็กผู้หญิงคุยกับผู้ชายแล้วบอกว่าวันนี้เธอไม่สบาย อยู่ห้องคนเดียว ผู้ชายก็อ้างว่าเขาเป็นหมอจะเข้าไปดูอาการได้มัย เด็กก็เปิดประตูให้เข้าไป ผู้ชายบอกว่าเธอตัวร้อน ออกไปซื้อยามาให้ แต่ยาที่วานั้นเป็นยานอนหลับ พอเด็กหลับก็ชมชื่น หรือที่เชียงใหม่วัยรุ่นแชทกันไปกันมาจนเชื่อใจกัน พอผู้ชายชวนไปเที่ยวบ้าน เามารถไรค์มารับก็ไป ปรากฏว่าพอไปถึงมีผู้ชายรออยู่อีก 5-6 คน ไม่พูดพลาญทำเพลง จับแก้ผ้าแล้วชมชื่นเลย หรืออาจมีการพูดจาทะเล่โลมกันในห้องสนทนาเพื่อความสนุก และยังทำให้เกิดการล่อลวงทางเพศ มีการเสนอขายบริการทางเพศ รวมถึงการนอกใจ

สามี หรือภรรยาของตัวเอง ซึ่งเป็นสิ่งที่ผิดศีลธรรมอันดีงามของไทย กรณีที่ยกมาเหล่านี้ล้วนเป็นตัวอย่างของการพุดคุยกันทางเพศที่ก่อให้เกิดอันตรายขึ้นได้ จึงไม่ควรไว้ใจใครจะไปไหนกับใคร ควรมีการคำนึงถึงความปลอดภัยในทุกๆด้านไว้ก่อนเสมอ

● การเข้าไปชมเว็บโป๊ เว็บสำหรับผู้ใหญ่นั้น ส่วนมากจะเห็นว่าไม่มีภาพเตือนหรือกันเด็กไว้หน้าแรกของเว็บไซต์ เพราะไม่ได้ใช้รูปอนาจารมากนัก เมื่อเข้ามาหน้าที่สองอาจมีรูปภาพเย้ายวนใจมากขึ้น แต่ก็ยังไม่โป๊มากนัก ตรงหน้านี้เองทางเว็บไซต์ก็จะยืนยันว่าอายุ 18 ปีขึ้นไป และต้องการเข้าชมเว็บไซต์นั้น หรือบางที่อาจจะระบุว่าอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไปจึงสามารถเข้าชมเว็บได้ ส่วนใหญ่เมื่อเจอกับคำถามลักษณะนี้ก็คงหลอกว่าอายุถึงก็สามารถเข้าไปชมเว็บเหล่านี้ได้ อันตรายที่เกิดขึ้นอาจไม่รุนแรงมากนักเท่ากับการเข้าไปดูหรือนัดเจอกับคนแปลกหน้า แต่สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือความหมกมุ่นในเรื่องกามารมณ์ หากไม่สามารถถอนตัวได้ก็เข้าข่ายการเป็นโรคจิตเลยก็ว่าได้ และมีเว็บไซต์อีกมากมายที่ตอบสนองความละอายใจของพวกเขาโรคจิตเหล่านี้ ไม่ว่าจะเป็นเว็บแอบดูผู้หญิงบัสลားวะ หรือเปลี่ยนเสื้อผ้า ซึ่งจัดจากเขากล่องไปวางไว้ในส่วนสาธารณะ แล้วให้ผู้หญิงเข้าไป กล้องก็จะถ่ายให้เห็นอวัยวะต่างๆ จนกระทั่งไปถึงเว็บที่น่าเสียดายภาพความทารุณโหดร้าย อย่างเมื่อปีที่ผ่านมาก็มีข่าวสะเทือนใจว่ากลุ่มชาติสัมพันธ์ขึ้นเด็กผู้ชายอายุ 4 ขวบ ให้สมาชิกทั่วโลกดูผ่านทางกล้องที่ติดอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ และผลปรากฏว่าเด็กคนนั้นตายคากล้องเลยทีเดียว และบางคนอาจหาเงินเข้ากระเป๋ตัวเอง อย่างกรณีหญิงสาวที่อยู่ในรัฐเพนซิลวาเนีย เอากล้องติดไว้ที่ห้องนอน แล้วก็ประกาศออกมาว่าพวกผู้ชายทั้งหลายถ้าจ่าย 19 เหรียญ จะดูภาพเธอได้ทั้งวันทั้งคืน และปรากฏว่าหญิงสาวคนนั้นรับเงินไปหลายล้านเหรียญ

นอกจากนี้ยังมีอีกแบบหนึ่งก็คือการติดต่อภาพโป๊ ซึ่งสร้างความเสียหายแก่เจ้าของใบหน้าตัวจริง หากติดตามข่าวนี้ทางหน้าหนังสือพิมพ์จะพบว่ามียกแสดงสาวไทยมากมายที่ตกเป็นผู้เสียหายจากการติดต่อภาพพวกนี้หรือคนทั่วไปเองอาจโดนเข้ากับตัวเองได้ อย่างล่าสุดระหว่างที่นักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งกำลังเดินช้อปปิ้งอยู่ ก็มีคนท้องเที่ยวชาวญี่ปุ่นมาขอถ่ายรูปด้วยเธอเห็นว่าไม่น่าจะเป็นอะไร แต่กลายเป็นว่าหลังจากนั้นได้เอารูปเธอไปขึ้นในโตเกียวหนังสือโป๊ และผูกเรื่องราวว่าจะเข้าโรงแรมกัน ภาพหลังจากนั้นคือการร่วมประเวณี โดยที่ไม่มีการฉายให้เห็นหน้าเธออีกเลย

### แนวทางการแก้ไข

1. มีความรู้เรื่องเพศ และสามารถสื่อสาร หรือสนทนาในเรื่องเพศ (Sex Literacy) ในคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้ใหญ่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองควรมีความเข้าใจ และสามารถนำไปอธิบายแก่เด็กได้ถูกต้อง รวมทั้งสามารถติดตาม กำกับการใช้อินเทอร์เน็ตของเด็กได้ เช่น ไม่ตั้งเครื่องคอมพิวเตอร์ไว้ในห้องส่วนตัวของเด็ก จำกัดเวลาในการเล่นอินเทอร์เน็ต
2. การให้ความรู้ทางเพศศาสตรศึกษา (Sex Information) โดยเฉพาะในโรงเรียน ให้มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ครูสามารถวิเคราะห์ แยกแยะในเรื่องต่างๆเกี่ยวกับเพศได้อย่างเหมาะสม
3. การบริการให้การปรึกษาอย่างเพียงพอ (Sex Counselling) และมีการสร้างเครือข่าย (Network) ในการให้ความช่วยเหลือ
4. การออกกฎหมายควบคุม ในต่างประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา จีน สิงคโปร์ มีการออกกฎหมายควบคุมการใช้อินเทอร์เน็ต สำหรับประเทศไทยนั้นยังไม่มีกฎหมายอะไรเข้าไปควบคุมได้เลย ก็มีหลายฝ่ายพยายามผลักดันให้มีการร่างพระราชบัญญัติการป้องกันอาชญากรรมทางอินเทอร์เน็ต แต่ยังไม่สำเร็จ ดังนั้นในปัจจุบันก็เพียงแต่นำกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ธรรมดามาใช้ แล้วไปตัดสินกันในศาล ขณะนี้ทางสำนักงานตำรวจแห่งชาติได้จัดโครงการสมาชิกแจ้งข่าวอาชญากรรมทางอินเทอร์เน็ตขึ้น ที่ [www.internet.police.ksc.net](http://www.internet.police.ksc.net) โดยต้องได้รับการอบรมก่อน แล้วจึงได้รับ Login Name กับ Password ซึ่งจะใช้เวลาแจ้งข่าว ส่วนข้อมูลส่วนตัวของเราจะเก็บเป็นความลับ (โทร 02-2051896, 02-2051926 และ 02-2051942 ในเวลาราชการ)

### ควรควบคู่กับการใช้อินเทอร์เน็ตในทางที่สร้างสรรค์



ภาพจาก "Bangkok Post" 30 Dec, 2001

### บรรณานุกรม

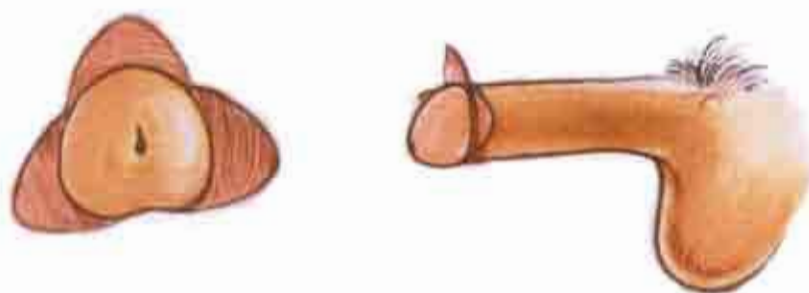
1. Young KS. Caught in the net: how to recognize the signs of internet addiction and a winning strategy for recovery. New York: Wiley; 1998.

## การเสริมอวัยวะเพศชายทำกันอย่างไร คัมที่จะลองหรือไม่

ไพธิน ศรีสุขโข

ชายไทยได้รับค่านิยมที่สืบต่อกันมาช้านานแล้วว่าผู้ที่เป็นชายชาติศรีต้องเก่งกาจในเรื่องเพศ ผู้ที่มีอวัยวะเพศใหญ่จะสร้างความประทับใจแก่หญิงที่ตนเองมีความสัมพันธ์ด้วย ทำให้หญิงหลงใหล ผู้ที่ขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ โดยเฉพาะวัยรุ่น จึงพยายามหาวิธีเสริมอวัยวะให้ใหญ่ขึ้น โดยไม่คำนึงถึงผลที่ตามมาภายหลัง

การสร้างอวัยวะเพศชายที่นิยมทำมีสองลักษณะ คือ การตกแต่งรูปร่างของอวัยวะเพศภายนอก และการเสริมขนาด การตกแต่งภายนอกที่บริเวณหนังหุ้มส่วนปลายของอวัยวะเพศชาย มีการตกแต่งทำให้มีรูปร่างลักษณะแปลก ๆ ออกไป เช่น ทำให้คล้ายหัวสิงโต เป็นรูปสามแฉก ซึ่งเรียกว่า หัวเบนท์ โดยหวังว่าจะเป็นส่วนที่ช่วยกระตุ้นให้ผู้หญิงมีความเร้าอารมณ์ทางเพศมากยิ่งขึ้น ซึ่งจริง ๆ แล้ว ส่วนนี้มีผลเกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ค่อนข้างต่ำ ผลที่ได้อาจจะตกแต่งเพื่อไปขอวัดเพื่อให้แปลกตา ให้คนอื่นดูว่ามีรูปร่างประหลาดดี หรือว่าน่าสนใจ การผ่าตัดบริเวณนี้มักจะไม่ต้องยอก่อให้เกิดปัญหากับภาวะแทรกซ้อนหรือปัญหาทางสุขภาพของผู้ไม่ทำ



การตกแต่งอีกประเภทหนึ่งที่นิยมทำกันมานานแล้ว คือ การฝังมุก การฝังมุกในสมัยก่อนใช้แก้วส่วนใหญ่ได้มาจากขวดแก้วฝนให้มัน มีลักษณะกลมคล้ายมุก ฝังไว้ใต้ผิวหนังของอวัยวะเพศ คนส่วนมากที่ฝังเพราะมีความคิดว่า การฝังจะทำให้ผิวหนังนอกของอวัยวะเพศไม่สึกไม่เสื่อม หรือ ขรุขระ จะกระตุ้นฝ่ายหญิงทำให้มีความรู้สึกมากขึ้นเมื่อมีเพศสัมพันธ์



รูปถ่าย: ศ.ดร.สมชาย อวักขร

วัตถุประสงค์ทางการแพทย์ที่จะใช้ฝังเข้าในร่างกายจะต้องไม่ไวต่อการทำปฏิกิริยาต่อร่างกายสามารถอยู่ในร่างกายได้นาน และไม่มีสารก่อมะเร็ง แก้วเป็นสารที่ค่อนข้างคงที่ และไม่ค่อยปฏิกิริยาต่อร่างกาย การฝังส่วนมากจะทำกันเอง เมื่อได้แก้วที่จะใส่ตามลักษณะที่ต้องการก็เอามาฝังเข้าไปเลย โดยเอาหนังสือขึ้นมาแล้วกดเข้าไปเลย การฝังอาจจะฝังเม็ดเดียวหรือหลายเม็ดก็ได้ การฝังมากจะไม่มีปัญหาอะไร เพราะโดยธรรมชาติของร่างกายจะพยายามขับสิ่งแปลกปลอมออกมา ถ้าฝังผิวตื้นมากก็จะมีโอกาสหลุดออกมา ถ้าฝังลึกก็ออกมาช้า จะไม่มีอันตรายต่อร่างกาย แต่อาจจะมีการติดเชื้อบ้างหลังการฝัง เนื่องจากไม่มีการนำวัสดุไปฆ่าเชื้อก่อน แต่เนื่องจากฝังอยู่ในบริเวณที่ตื้นและมีเลือดมาเลี้ยงค่อนข้างมาก แผลจึงหายได้ดี หรือถ้าแก้วที่ฝังมีการหลุด ผลก็จะหายได้เอง



การตกแต่งอีกแบบหนึ่งที่นิยมทำกันมาก คือการเสริมขนาดของอวัยวะเพศ การเสริมอวัยวะเพศทำให้ใหญ่ขึ้น โดยทั่วไปไม่สามารถจะเสริมเข้าไปบริเวณแกนกลางหรือส่วนที่อยู่ได้ลงมา คือส่วนที่เป็นท่อปัสสาวะ ถ้าจะทำให้ใหญ่ขึ้นจะต้องเสริมเข้าไปในชั้นใต้ผิวหนัง ซึ่งบริเวณชั้นใต้ผิวหนัง

ก็จะมีเส้นประสาทและเส้นเลือดอยู่ การเสริมเข้าไปบริเวณนี้จะต้องไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อเส้นประสาทและเส้นเลือด เทคนิคในการเสริมและตกแต่งอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย โดยทั่วไปแล้วจะต้องหาเนื้อเยื่อในร่างกายของคนนั้นเสริมเข้าไป ก็จะอยู่ด้วยกันได้ไม่ขัดแย้งกันระหว่างเนื้อเยื่อที่เสริมกับร่างกาย การทำให้ใหญ่ขึ้นสามารถจะเอาเนื้อเยื่อมาพันรอบอวัยวะเพศและเขาหนังมาหุ้ม เนื้อเยื่อในตัวสามารถเอามาจากบริเวณต่าง ๆ ของร่างกายทั้งสองข้าง หรืออาจจะเอามาจากบริเวณที่ใกล้เคียงออกไป เช่น ต้นแขน การที่จะหาเนื้อเยื่อบาง ๆ และเหมาะสมไม่ใช่ว่าเรื่องง่าย ที่หาได้เนื้อเยื่อก็มักจะหนา และอาจจะใหญ่มาก ในบางกรณีเสริมเข้าไปอาจจะใหญ่กว่าท่อนแขนของคนปกติ ซึ่งก็คงไม่สามารถจะใช้ประโยชน์อะไรได้ ถ้าใหญ่เกินไปก็คงทำได้แค่เอาไว้อวดเท่านั้น เทคนิคทางการแพทย์ที่ทำได้ในขณะนี้ คือ การผ่าตัดทำให้ยาว สามารถทำให้ยาวขึ้นได้โดยเฉลี่ยประมาณ 1 นิ้ว



รูปจากเอกสารอ้างอิง (ไม่ระบุชื่อ)

มีผู้พยายามที่จะทำให้อวัยวะเพศใหญ่ขึ้นโดยไม่อาศัยเทคนิคการผ่าตัด ซึ่งยุ่งยาก และไม่ได้ผลดังต้องการ คือ การแหว่งหาวิธีการอื่น ๆ เช่น ฉีดสารต่าง ๆ เข้าไป ถ้าฉีดเข้าไปในชั้นของแกนกลาง คือ บริเวณที่ทำให้เกิดการแข็งตัว หรือย่นตัวของอวัยวะเพศ จะทำให้การทำงานของอวัยวะเพศเสียไป จึงฉีดเข้าได้ผิวหนัง และก็ฉีดไปรอบ ๆ อวัยวะเพศ สารที่ใช้ฉีด ถ้าถูกต้องตามหลักทางการแพทย์ก็ต้องเป็นสารที่ไม่ก่อให้เกิดการแพ้ หรือเกิดการระคายเคืองต่อร่างกาย สารที่จะฉีดเข้าไปได้ก็จะเป็นไขมัน และไขมันนี้ถ้าเป็นไขมันในร่างกายของผู้ที่จะเสริมก็ต้องไปดูดจากบริเวณอื่นของร่างกาย เช่น ไปดูดออกจากหน้าท้องในคนที่มีพุง หรือดูดออกมาจากต้นขา พอดูดออกมา ก็ฉีดกลับเข้าไปได้ชั้นผิวหนังก็จะได้อวัยวะเพศที่ใหญ่ขึ้น และเป็นธรรมชาติ ไม่มีการขัดแย้งในร่างกาย เพราะเป็นเนื้อเยื่อของเราเอง แต่ไขมันที่ไปดูดมาแล้ว นำไปฉีดโดยผ่านไปยังอยู่ที่อื่นของร่างกาย ไม่

สามารถจะทำนายได้ว่าจะอยู่ถาวรหรือเปล่า โดยทั่ว ๆ ไปแล้ว การย้ายไขมันและฉีดเข้าไปในตำแหน่งอื่น ไม่ว่าตำแหน่งไหนของร่างกาย ร่างกายจะดูดซึมไปประมาณ 60-70 % บางคนก็หายไปเลย 100 % ต้องมาทำใหม่อีก หลังจาก 3 เดือน 6 เดือน แต่คนส่วนมากต้องการให้ได้ผลถาวร และไม่มีปัญหา จึงมีคนนำสารอื่นมาฉีด สารนี้เรียกว่าสิ่งแปลกปลอม เพราะว่าเป็นสารสังเคราะห์ สารที่มีการฉีดในเมืองไทย จะเป็นซิลิโคน หรือพาราฟิน สารพาราฟินจะเหลวกว่า คล้าย ๆ กับเทียนไข และมีปฏิกริยากับร่างกายน้อยกว่าซิลิโคน ซิลิโคนเป็นสิ่งแปลกปลอมเมื่อฉีดเข้าร่างกาย ๆ ก็จะทำให้เนื้อเยื่อเข้ามาหุ้ม แต่เนื่องจากเป็นของเหลวเวลาเนื้อเยื่อมาหุ้มจะรัดเป็นกระจุก ๆ หรือเป็นกระเปาะ หรือไหลลงมาอยู่ที่ส่วนปลายของขาต ทำให้สารที่ฉีดไปกองอยู่ที่ใดที่หนึ่ง ปัญหาใหญ่อีกเรื่องหนึ่งก็คือ การติดเชื้อ เนื่องจากสารที่ฉีดเป็นสิ่งแปลกปลอมร่างกายจะสร้างเนื้อเยื่อและพังผืดมาล้อมมาก



รูปจาก นศ.นพ.ศิริชัย วิเศษรัตน์

เส้นเลือดจะเข้าไปไม่ถึงเนื้อเยื่อ เมื่อเกิดการติดเชื้อจะรักษายาก เมื่อกินยา ยา ก็จะเข้าไปไม่ถึงบริเวณที่อักเสบติดเชื้อ ถ้าไม่ตัดส่วนที่ฉีดสารเข้าไป ก็ไม่สามารถจะรักษาการติดเชื้อได้ ถ้ามีการติดเชื้อจะต้องเลาะเอาหนังและไขมันบริเวณส่วนใต้ที่ฉีดสารเข้าไปและบริเวณส่วนที่มีซิลิโคนปนอยู่ออกให้หมด บางกรณีสารที่ฉีดเข้าไปไหลขึ้นไปบริเวณหัวหน้า หรือลูกอัณฑะ ก็ต้องเลาะหนังพวกนั้นทิ้งทั้งหมด เมื่อเลาะออกแล้วก็ต้องหาหนังใหม่มาหุ้มแทน ถ้าเอาหนังที่อื่นมาหุ้มแทนผลที่ได้จะไม่เหมือนเดิม ถ้าจะให้ผลดีต้องให้มีหนังบริเวณลูกอัณฑะมาหุ้ม แต่ถ้าหนังบริเวณอัณฑะถูกเลาะไปเหลืออยู่น้อย ก็ต้องไปหาหนังบริเวณอื่น เช่น หนังบริเวณต้นขา หรือก้นมาหุ้มรอบ รูปร่างกายเราก็จะเปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม

### ผลที่เกิดจากการฉีดสารเข้าในองคชาติ

ผู้ที่ฉีดซิลิโคน หรือพาราฟินเข้าในองคชาติ จะมีปัญหาที่สารจะไหลไปอยู่ที่ส่วนหัวเกิดการอักเสบใช้งานไม่ได้ เมื่อซิลิโคนเข้าไปแทรกในเนื้อเยื่อก็จะเกิดพังผืด เหมือนมีปลอกรัดรอบองคชาติไว้ ทำให้องคชาติขยายตัวไม่ได้ เวลาที่อวัยวะแข็งตัวก็จะเจ็บปวดมาก ในกรณีที่ฉีดเข้าไปไม่ลึกมาก หรือฉีดชิดผิวหนัง ผิวหนังบริเวณรอบนอกนี้ก็จะแข็งเหมือนกระต่าย ไม้มีความยืดหยุ่น เหลือส่วนที่หุ้มตรงปลายนิดเดียว ทำให้ปลดสภาวะลำบาก เมื่อมาทำการแก้ไขบางรายที่มีการติดเชื่อมรวมด้วย ก็เป็นมากเมื่อทำการรักษาแล้วอวัยวะอาจจะไม่เหมือนเดิม การทำงานไม่สมบูรณ์เท่าเดิม ผู้ที่ตัดสินใจไปทำอาจไม่ทราบผลเสียที่เกิดขึ้น และความยากลำบากของการผ่าตัดแก้ไข บางรายต้องทำผ่าตัดหลายครั้ง เสียค่าใช้จ่ายมาก และผลก็จะไม่ดีเท่าเดิม การมีเพศสัมพันธ์ที่มีคุณภาพ และได้รับความพึงพอใจทั้งหญิงและชายนั้น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับรูปร่าง และขนาดของอวัยวะ แต่อยู่ที่ความรัก ความเข้าใจในด้านจิตใจ เข้าใจการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย การตอบสนองของร่างกายและอารมณ์ ความรู้สึก ต่อการเร้าอารมณ์ทางเพศ จึงควรจะศึกษาหาความรู้ทำความเข้าใจสิ่งที่คู่ของเราต้องการ มากกว่าจะไม่มุ่งเสริมแต่งที่อวัยวะเพศ ซึ่งเป็นการปรุงแต่งที่ไม่เหมาะสมและก่อให้เกิดอันตรายแก่ตัวเอง

เรียบเรียงจากการบรรยายของ ผศ.นพ.ศิระชัย จินดารักษ์

19 สค. 41 ณ ห้องประชุม 220

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์

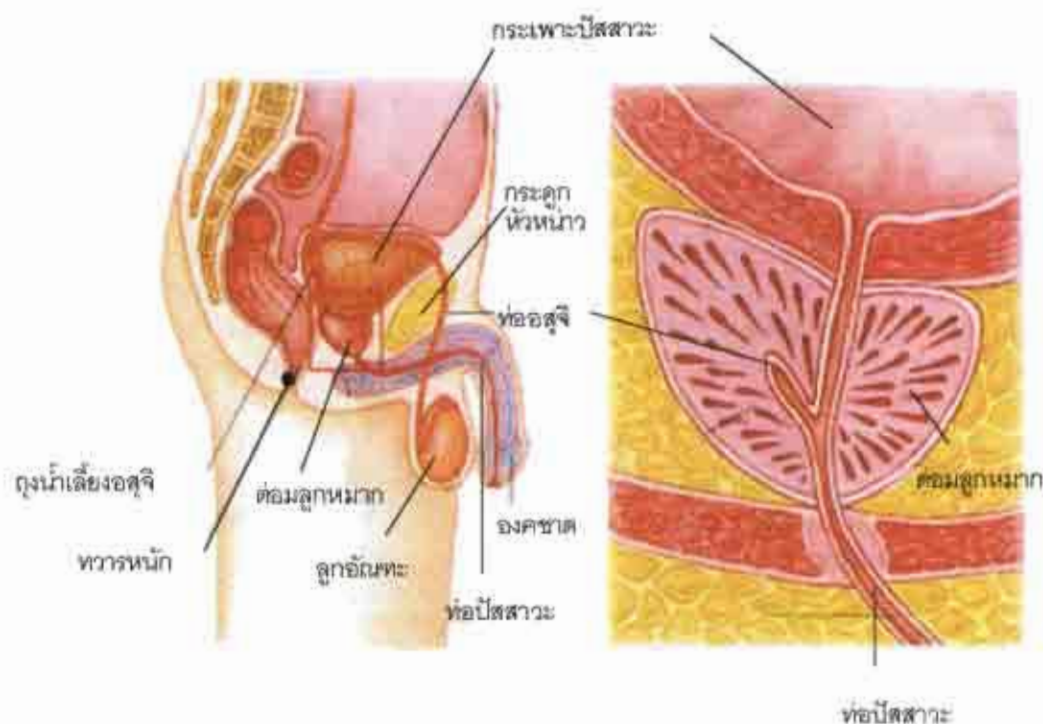
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ต่อมลูกหมากและสุขภาพทางเพศ

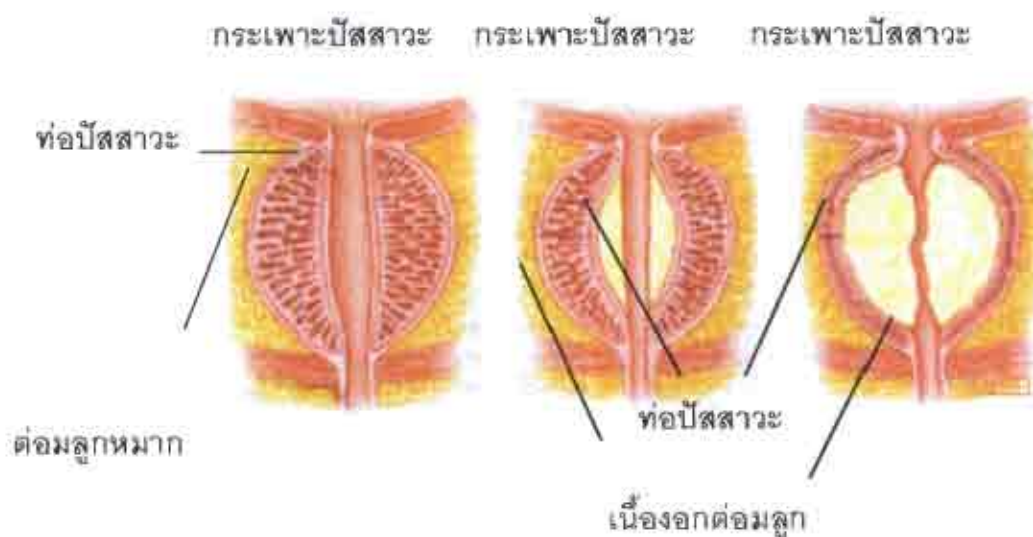
ศิริยุพา นันทนานนท์

เรื่องของต่อมลูกหมากและความเกี่ยวเนื่องกับสุขภาพทางเพศของคนทั้งชายและหญิง ในเรื่องของความรู้สึกทางเพศ เพศสัมพันธ์ โรคระบบทางเดินปัสสาวะ และอวัยวะสืบพันธุ์ ถึงแม้ว่าในผู้หญิงจะไม่มีต่อมลูกหมาก แต่ก็ได้รับผลกระทบ หรือรบกวนสุขภาพทางเพศได้ทั้งนั้น

รูปร่างของต่อมลูกหมากในชายวัยเจริญพันธุ์จะตั้งอยู่ตรงบริเวณคอคอของกระเพาะปัสสาวะ โดยหุ้มอยู่รอบท่อปัสสาวะส่วนต้น หรืออาจกล่าวได้ว่าท่อปัสสาวะทะลุผ่านต่อมลูกหมาก จึงจะมีลักษณะเท่ากับลูกพุทราไข่ หรือมีเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณเหรียญสิบบาท ภายในต่อมจะมีต่อมมากมาย รวมทั้งกล้ามเนื้อที่การจัดเรียงตัวเป็นกลีบ (Lobes) หรือเป็นเขต (Zone) เช่น เขตในจะเกิดโรคต่อมลูกหมากโตธรรมดา (Benign prostatic hypertrophy) ส่วนในเขตนอกจะเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก (Cancer of the prostate) ส่วนการอักเสบจะเกิดขึ้นในทุกๆ ส่วนที่ติดกับต่อมลูกหมากด้านข้าง และหลังจะเป็นถุงพักน้ำกามหรือน้ำอสุจิ (Seminal vesicle) ที่มีอยู่ 2 อัน แต่ละอันจะต่อเชื่อมกันกับท่ออสุจิ (Vas deferens) ที่ต่อมาจากลูกอัณฑะและหลอดอสุจิ (Testes and epididymis) (ดูภาพประกอบ)



ต่อมลูกหมากมีหน้าที่ในการสร้างน้ำกาม หรือน้ำอสุจิ ซึ่งทั้งหมดนี้สร้างมาจากอณฑะ ท่อน้ำกาม ท่อพักน้ำกาม และต่อมลูกหมาก น้ำอสุจิที่หลั่งออกมาในแต่ละครั้งจะมีการหลั่งออกมาประมาณ 2-4 ซีซี ร้อยละ 95 จะมาจากต่อมลูกหมาก และถุงพักน้ำกาม ที่เหลือก็จะมาจากท่อทางเดินอื่นๆ ดังกล่าวมาแล้ว การสร้างน้ำอสุจิจะได้รับอิทธิพลจากอาหาร ขาวธัญ และฮอร์โมนเพศชาย โดยเฉพาะฮอร์โมนแอนโดรเจน (Androgen) ที่สร้างมาจากอณฑะ และต่อมหมวกไต ที่ควบคุมการหลั่งโดยต่อมได้สมองคือ ต่อมพิทูยธิตารี ซึ่งฮอร์โมนของต่อมนี้เรียกว่า โกลาโดโทรปิน อีกต่อหนึ่ง หน้าที่ของน้ำอสุจิ คือ การหล่อเลี้ยงตัวอสุจิ ช่วยในการขับเคลื่อนเมื่อมีการบีบตัวของกล้ามเนื้อของต่อมลูกหมาก และกล้ามเนื้อต่างๆ ในระบบสืบพันธุ์ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดการนำตัวอสุจิไปผสมไข่ในโพรงมดลูก โดยผ่านทางช่องคลอด ในน้ำอสุจิยังมีสารเคมีหลายชนิดที่รู้จักกันดี คือ พรอสตาแกลนดิน ที่จะช่วยในการบีบตัวของมดลูก น้ำย่อย กรดและด่างฟอสฟาเทส และ พิเอสเซ (Prostatic specific antigen: PSA) ซึ่งเป็นโปรตีนชนิดหนึ่ง ที่สร้างขึ้นมาจากต่อมลูกหมาก จะมีการสร้างมากขึ้นในกรณีที่เป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก ค่าพิเอสแอนี มีความไวกว่าน้ำย่อยกรดฟอสฟาเทส จึงใช้เป็นตัววัดการกระจายของมะเร็งต่อมลูกหมากได้เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตามระดับของพิเอสแอนีเพียงอย่างเดียวไม่ใช่ตัวบ่งชี้ว่าจะเป็นมะเร็งต่อมลูกหมากหรือไม่ เพราะระดับของพิเอสแอนี อาจมีค่าสูงขึ้นไปใน 3 โรค คือ มะเร็งต่อมลูกหมาก ต่อมลูกหมากอักเสบ และต่อมลูกหมากอักเสบ



## อาการผิดปกติของต่อมลูกหมาก แบ่งเป็นกลุ่มอาการดังนี้

1. อาการเบาแสบขัด ปวดหัวหน่าว (Dysuria) อาจเกิดร่วมกับ เบาบ่อย กระปริดกระปรอย เบาไม่สุด เบากกลางคืน ปวดหลัง ปวดฝีเย็บ เจ็บหน่วงบริเวณลูกอัณฑะ ความรู้สึกทางเพศลดลง เป็นอาการที่นำผู้ป่วยที่มีอายุช่วง 30-40 ปี และ 50 ปี มาพบแพทย์ด้วยความรู้สึกรำคาญ หงุดหงิด นอนไม่หลับ และไม่สามารถทำงานได้ จากการตรวจต่อมลูกหมากทางทวารหนัก พบว่า ต่อมลูกหมากไม่โต หรือโตเล็กน้อย มีลักษณะตึงนุ่ม หรือยืดหยุ่นได้ กดไม่เจ็บ หรือเจ็บเล็กน้อย ผลการตรวจปัสสาวะจะพบเซลล์เม็ดเลือดเล็กน้อย และ เมื่อนำไปเพาะเชื้อก็ไม่พบเชื้อแบคทีเรีย กลุ่มอาการเช่นนี้มักเรียกว่า ต่อมลูกหมากอักเสบ หรือท่อปัสสาวะอักเสบ

การดำเนินของโรคมักเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมของคน เช่น การรับประทานอาหาร ทำงานหนัก เครียด นั่งมาก นอนมาก ขับรถมาก และขาดการออกกำลังกาย ลักษณะของโรคจะไม่รุนแรง แต่ต้องใช้เวลาในการรักษา

ในเรื่องของสุขภาพทางเพศพบว่า กว่าร้อยละ 80 ของผู้ป่วยมักจะแจ้งว่าไม่มีการร่วมเพศระหว่างป่วย ด้วยเหตุเพราะไม่มีความต้องการทางเพศ หรือเกิดอาการเจ็บภายหลังจากการร่วมเพศแล้ว และร้อยละ 1-2 มักมีเลือดปนออกมากับน้ำอสุจิที่ออกมาด้วย ทำให้บางคนไม่กล้าร่วมเพศ เพราะกลัวเจ็บ หรือคิดว่าทำให้มีอาการมากขึ้น เป็นกังวลมากขึ้นเมื่อผู้ป่วยต้องรักษากับแพทย์หลายคน และทานยาหลายขนาน ถ้าได้รับการรักษาส่วนใหญ่จะเน้นที่การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ฝึกหัดผ่อนคลาย และใช้ยาแต่น้อย ไม่จำเป็นต้องผ่าตัด

2. โรคต่อมลูกหมากโต (Benign Prostatic Hyperplasia:BPH) หมายถึง ภาวะที่มีการโตของต่อมลูกหมากทั้งส่วนที่เป็นต่อม และกล้ามเนื้อ ทั้งนี้เกิดจากอิทธิพลของอายุที่เพิ่มมากขึ้น และการทำงานของฮอร์โมนเพศ ได้แก่ เทสโทสเตอโรน เอสโตรเจน และ โภนาโดโทรปิน จากหลักฐานการตรวจชิ้นเนื้อในคนตาย พบต่อมลูกหมากโตร้อยละ 80 ของผู้ชายที่มีอายุเกิน 70 ปี และ รวร้อยละ 40 ของผู้ที่อายุ 45-60 ปี ก็จะมีอาการที่เรียกว่า ต่อมลูกหมากโต และในผู้ป่วยกลุ่มอายุ 65-74 ปี มีรวร้อยละ 50 อาจมีความดันโลหิตสูงร่วมด้วย ผู้ป่วยด้วยโรคนี้จะมีอาการของการอุดตันทางเดินปัสสาวะ เช่น เบาขัด เบาบ่อย เบาไม่พุ่ง ปัสสาวะกระปริดกระปรอย เบากกลางคืน ปวดหัวหน่าว เป็นอาการอันเกิดได้จากต่อมลูกหมากโต เบียดท่อปัสสาวะส่วนต้น และอาการที่เกิดจากประสาทที่ควบคุมการทำงานของกระเพาะปัสสาวะบกพร่อง อาการทั้งหลายเหล่านี้อาจเกิดร่วมกับโรคอื่น เช่น หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท บริเวณไขสันหลัง มะเร็งของต่อมลูกหมาก มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ถุงน้ำของกระเพาะปัสสาวะ และท่อปัสสาวะตีบ

จากการตรวจผู้ป่วยคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลรามารับดี ในปีพ.ศ. 2542-2543 พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุมักจะมาพบแพทย์ด้วยอาการของทุกระบบ รวมทั้งอาการขัดเบาคิดเป็นร้อยละ 40 และมีความรู้สึกทางเพศลดลงร้อยละ 30 ซึ่งปัญหาความรู้สึกทางเพศลดลงนั้นมาจากหลายสาเหตุ ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักจะมีโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในหลอดเลือดสูง และมีภรรยาที่มีอายุมากใกล้เคียงกัน ความรู้สึกทางเพศที่ลดลงไม่มีความสัมพันธ์กับระดับของฮอร์โมนเพศชาย และกลุ่มที่มีปัญหาอยู่ระหว่าง 50-70 ปี

ในการวินิจฉัยของแพทย์จะได้จากการตรวจร่างกาย การตรวจทางทวารหนัก (Digital Rectal Examination: DRE) โดยสามารถคลำก้อนแข็งได้ที่บริเวณต่อมลูกหมาก ร่วมกับการตรวจเลือดหาค่าโปรตีนในต่อมลูกหมาก หรือค่าพีเอสเอ จะพบว่ามีค่าสูงกว่าปกติ คือ ค่าที่ 4-10 ng/ml หรือการตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasound)

ปัจจุบันการรักษาโรคนี้มีอยู่ 2 วิธี คือ การให้ยาไปรับประทาน ถ้ามีอาการน้อย แต่จะต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์ และอีกวิธีหนึ่งคือ การรักษาโดยการส่องกล้องเข้าไปผ่าตัดต่อมลูกหมาก (TUR-P) ซึ่งเป็นที่ยอมรับกันว่าผลการรักษาโดยการผ่าตัดดีที่สุด แต่ก็มีความเสี่ยงมากที่สุด จากรายงานของ Mebust and Holgrave (1989) เกี่ยวกับอาการแทรกซ้อนที่มีผลต่อปัญหาทางเพศ คือ การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ (Impotence) ร้อยละ 4 น้ำอสุจิไหลย้อนกลับสู่กระเพาะปัสสาวะ (Retrograde Ejaculation) คิดเป็นร้อยละ 50 และอาการอื่นๆ ที่พบคือ การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ท่อปัสสาวะตีบ เป็นต้น

3. โรคมะเร็งของต่อมลูกหมาก (Carcinoma of the prostate) ต่อมลูกหมากเป็นเนื้อเยื่อของร่างกายที่อาจเกิดมะเร็งได้เช่นเดียวกับอวัยวะอื่น อุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศไทยมีน้อยกว่า 1 ใน 100,000 ราย ของประชากร สาเหตุนั้นมีที่ทราบแน่ชัด และไม่ทราบแน่ชัด ที่ทราบได้แก่ พันธุกรรม การทานอาหารที่มีโปรตีนสูง ไขมันสูง และการได้รับฮอร์โมนเพศชาย คือฮอร์โมนแอนโดรเจนกระตุ้นตลอดชีวิต จึงมีโอกาสเป็นมะเร็ง

อาการของโรคมะเร็งในระยะแรกไม่มี แต่จะพบโดยบังเอิญ เช่น จากการตรวจร่างกาย หรืออาการปัสสาวะขัด อาการระยะลุกลามจะทำให้ขัดเบามากขึ้นจนถึงกับการอุดตันทางเดินปัสสาวะ มีการบวมของไต บวมทั้งตัว ต่อมาน้ำเหลืองที่ซอกคอ และในท้องโต อ่อนเพลีย น้ำหนักลดลง ปวดหลัง ปวดกระดูก และปวดเส้นประสาทที่ขา การวินิจฉัยส่วนใหญ่มาจากการตรวจร่างกาย ตรวจทางทวารหนัก หรือการทำอัลตราซาวด์ก่อนที่ต่อมลูกหมาก และการตรวจเลือดหาระดับพีเอสเอ พบว่ามีค่ามากกว่า 10 ng/ml

## หลักในการรักษา คือ

1. การรักษาแบบประคับประคอง การลดฮอร์โมนแอนโดรเจน เพื่อทำให้ขนาดของต่อมลูกหมากเล็กลง ได้แก่

1.1 การผ่าตัดเอาอัณฑะออกทั้ง 2 ข้าง (Bilateral Orchiectomy) แต่มีผลเสียคือทำให้เกิดอาการร้อนผ่าว ความรู้สึกทางเพศเสื่อม มีข้อดีที่ไม่มีด้านมืด และค่าใช้จ่ายถูก

1.2 การใช้ยาฮอร์โมนสังเคราะห์ (GnRH agonist) ยาสังเคราะห์ฮอร์โมนเพศ (Progestogen) ยาในกลุ่มต้านแอนโดรเจนที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-steroidal antiandrogen) แต่มีราคาค่อนข้างแพง

1.3 วิธีอื่นๆ เช่น การใช้รังสีรักษา (Radiation) เคมีบำบัด (Chemotherapy) และการใช้ความเย็นจัด (Cryosurgery) นิยมทำกันในสถาบันที่มีความพร้อมสูง

2. สำหรับการรักษาต่อมลูกหมากที่เป็นมะเร็ง (Prostatectomy) มี 2 ชนิด คือ การส่องกล้องเข้าไปผ่าตัดโดยการรูท หรือคว้านต่อมลูกหมาก (TUR-P) ซึ่งมีผลดีคือ ทำได้ง่าย มีความปลอดภัยสูง อาการแทรกซ้อนน้อย แต่อาจจะก่อกวนเนื้อมะเร็งออกมาไม่หมด ถ้ามะเร็งอยู่ในระยะลุกลาม และ อีกวิธีหนึ่ง คือ การผ่าตัดเอาต่อมลูกหมากออกมาทั้งหมด (Total Prostatectomy)

ผลดีคือทำให้มีอัตราการอยู่รอดหลัง 10 ปี สูงกว่าร้อยละ 90 ส่วนผลเสียคือ ทำให้เกิดอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ (Incontinence) ท่อปัสสาวะตีบ (Urethra Stricture) โดยเฉพาะเรื่องสมรรถภาพทางเพศเสื่อม (Impotence) สูงถึงร้อยละ 25-90

## การดูแลสุขภาพทางเพศของต่อมลูกหมาก

1. การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้เรียบง่าย
2. การรับประทานอาหารโปรตีนต่ำ ไขมันสัตว์ต่ำ แต่มากด้วยข้าว ธัญพืช ผัก ผลไม้ และถั่วต่างๆ
3. การออกกำลังกายปานกลางอย่างสม่ำเสมอ
4. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เป็นสาเหตุของการเกิดการอักเสบของระบบทางเดินปัสสาวะต่อมลูกหมากอักเสบ เช่น การดื่มสุราจัด การเดินทางไกล การกลั้นปัสสาวะ/อุจจาระ และนั่งกับพื้นนานๆ
5. เมื่อเกิดโรคเกี่ยวกับต่อมลูกหมาก ให้เลือกการรักษา โดยการคำนึงถึงสุขภาพทางเพศ และคุณภาพชีวิตเป็นหลัก และพยายามปรับตัวให้เข้ากับวิถีชีวิตของตนเอง

### บรรณานุกรม

วิระสิงห์ เมืองมั่น ต่อมลูกหมากและสุขภาพทางเพศ ในหนังสืออนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพนายแพทย์ถวิล ดุนทวารักษ์ กรุงเทพฯ; 2543, หน้า 73-86.