

แผ่นใสสำหรับวัยรุ่น

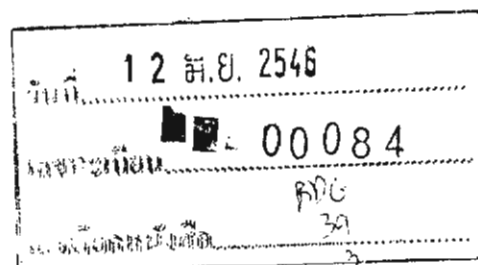
ศูนย์วิจัยและพัฒนาเภสัชศาสตร์ศึกษา

สถาบันวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

สารบัญ

	หน้า
ระบบสืบพันธุ์หญิง – ชาย	
อวัยวะเพศหญิงภายนอก	1
อวัยวะเพศหญิงภายนอก	2
ชนิดของเยื่อพรหมจารี	3
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	4
มดลูกและรังไข่ด้านตรง	5
มดลูกและรังไข่ด้านข้าง	6
อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกและภายในของสตรี	7
หลอดมดลูกปกติ	8
หลอดมดลูกตัน	9
การมีประจำเดือน	10
รอบประจำเดือน	11
ประจำเดือนปกติ	12
รอบประจำเดือน	13
รอบประจำเดือน	14
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	15
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	16
วิธีบรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน	17
การออกกำลังกายท่าฐาน	18
ประโยชน์	19
การออกกำลังกายท่าฐาน	20
การตั้งครรภ์	21
ปฏิสนธิ	22



การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	49
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	50
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 5	51
การเปลี่ยนแปลงของเสียงเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม	52
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	53
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	54
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	55
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	56
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	57
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	58

ความเบี่ยงเบนทางเพศ

หญิงชายจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ	59
สาเหตุที่ใช้อธิบายการเบี่ยงเบนทางเพศ	60
ชายจริงหญิงแท้	61
รักร่วมเพศ	62
รักสองเพศ	63
เกิดผิดเพศ	64
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง	65

ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย

ความแตกต่างระหว่างหญิงชาย	66
ฮอร์โมน	67
ด้านร่างกาย สมอง ความถนัด	68
พื้นฐานทางอารมณ์	69
การเร้าอารมณ์ทางเพศ	70

ความรักคืออะไร

ความรักคืออะไร	71
ความรักคืออะไร : องค์ประกอบของความรัก	72

อสุจิเข้าผสมกับไข่	23
การเดินทางของไข่ที่ผสมแล้ว	24
ครรรภ์ในระยะ 6 สัปดาห์	25
ครรรภ์ในระยะ 3 เดือน	26
ครรรภ์ในระยะ 6 เดือน	27
ครรรภ์ในระยะ 9 เดือน	28
การคลอดระยะที่ 1	29
การคลอดระยะที่ 2	30
การคลอดระยะที่ 3	31
การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	32
ยื่นหน้ากระจก	33
ขณะอาบน้ำ	34
อวัยวะเพศภายนอกของชาย	35
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของชาย	36
องคชาตส่วนหัว	37
การสร้างอสุจิ	38
การขลิบอวัยวะเพศชาย	39
การตรวจอวัยวะด้วยตนเอง	40

พัฒนาการทางเพศ

วัยรุ่นที่อายุเท่ากันอาจมีพัฒนาการทางเพศต่างกัน	41
เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางเพศของวัยรุ่นชายและหญิง	42
รูปร่างสูงขึ้น	43
การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง	44
การเกิดสิว	45
พัฒนาการทางเพศ การเข้าสู่วัยสาว	46
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	47
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	48

การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	49
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	50
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 5	51
การเปลี่ยนแปลงของเสียงเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม	52
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	53
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	54
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	55
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	56
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	57
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	58

ความเบี่ยงเบนทางเพศ

หญิงชายจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ	59
สาเหตุที่ใช้อธิบายการเบี่ยงเบนทางเพศ	60
ชายจริงหญิงแท้	61
รักร่วมเพศ	62
รักสองเพศ	63
เกิดผิดเพศ	64
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง	65

ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย

ความแตกต่างระหว่างหญิงชาย	66
ฮอร์โมน	67
ด้านร่างกาย สมอง ความถนัด	68
พื้นฐานทางอารมณ์	69
การเข้าอารมณ์ทางเพศ	70

ความรักคืออะไร

ความรักคืออะไร	71
ความรักคืออะไร : องค์ประกอบของความรัก	72

รูปแบบของความรัก	73
ความเสนาหา	74
ความรักฉันเพื่อน	75
ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของความรักและระยะเวลา	76
No Love No Sex No Sex No Love	77
การพัฒนาชีวิตมนุษย์	78
การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง	79
การแต่งงาน	80
แนวคิดในการเลือกคู่	81
หญิง - ชาย	82
ความคิดเห็นในการเลือกคู่ของฝ่ายหญิง	83
ความคิดเห็นในการเลือกคู่ของฝ่ายชาย	84
ความรักและความสัมพันธ์ที่ยั่งยืน	85
การพัฒนาตนเองของผู้ชาย	86

ทัศนคติชายหญิงเรื่องเพศสัมพันธ์

คุณจะรักผู้หญิงสักคนโดยไม่ต้องมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้หรือไม่ ?	87
ถ้าคุณรักของคุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน คุณจะยังคงรักเธอหรือไม่	88
การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่คุณไม่ได้รัก จะช่วยให้คุณรักเธอได้หรือไม่ ?	89
ถ้าคุณรักของคุณขอมีเพศสัมพันธ์ ก่อนแต่งงาน คุณจะปฏิเสธหรือไม่ ?	90
คุณคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน จะสามารถผูกมัดใจชายได้หรือไม่?	91
คุณมีความคิดเห็นอย่างไรกับพฤติกรรม "ปันแล้วทิ้ง"	92

อันตรายของวัยรุ่น

สารเสพติด	93
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์	94
โคเคนและแอมเฟตามีน	95
สถานเริงรมย์ยามราตรี	96
ยาเค	97

ยาอีและยาเลิฟ	98
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากการเที่ยวกลางคืน	99
อินเทอร์เน็ต	100
โทรศัพท์	101
Cybersex คืออะไร	102
อันตรายจาก Cybersex / Party line	103
กรณีตัวอย่างอันตรายจากอินเทอร์เน็ต	104
กรณีตัวอย่างอันตรายจากอินเทอร์เน็ต	105
ป้องกันอย่างไรไม่ให้ติด Cybersex / Party line	106
การล่วงเกินทางเพศคืออะไร	107
ใครคือผู้ล่วงเกินทางเพศ	108
ผู้กระทำ	109
สถิติเด็กที่ถูกล่วงเกินทางเพศ	110
เหตุการณ์ / สถานที่ใดที่เสี่ยงต่อการล่วงเกินทางเพศ	111
สถานที่ถูกกระทำ	112
ฟิโดฟีเลีย – โรครักเด็ก	113
ช็อก ! ข่มขืนชั่วโม่งละคราย	114
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในบ้าน	115
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำบริเวณบ้าน	116
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยครู	117
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยเพื่อนในโรงเรียน	118
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในห้องน้ำโรงเรียน	119
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในโรงเรียน	120
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในขณะที่อยู่บ้านคนเดียว	121
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยพระ	122
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในห้างสรรพสินค้า	123
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำขณะขึ้นรถ บขส.	124

กรณีตัวอย่างที่ได้ถูกกระทำในรณรงค์ บขส.	125
กรณีตัวอย่างที่ได้ถูกกระทำโดยคนขับแท็กซี่	126
เมื่อถูกล่วงเกินทางเพศจะอย่างไร	127
รายชื่อหน่วยงานราชการที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ	128
รายชื่อหน่วยงานเอกชนที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ	129
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากที่บ้าน	130
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากที่โรงเรียน	131

การคุมกำเนิด

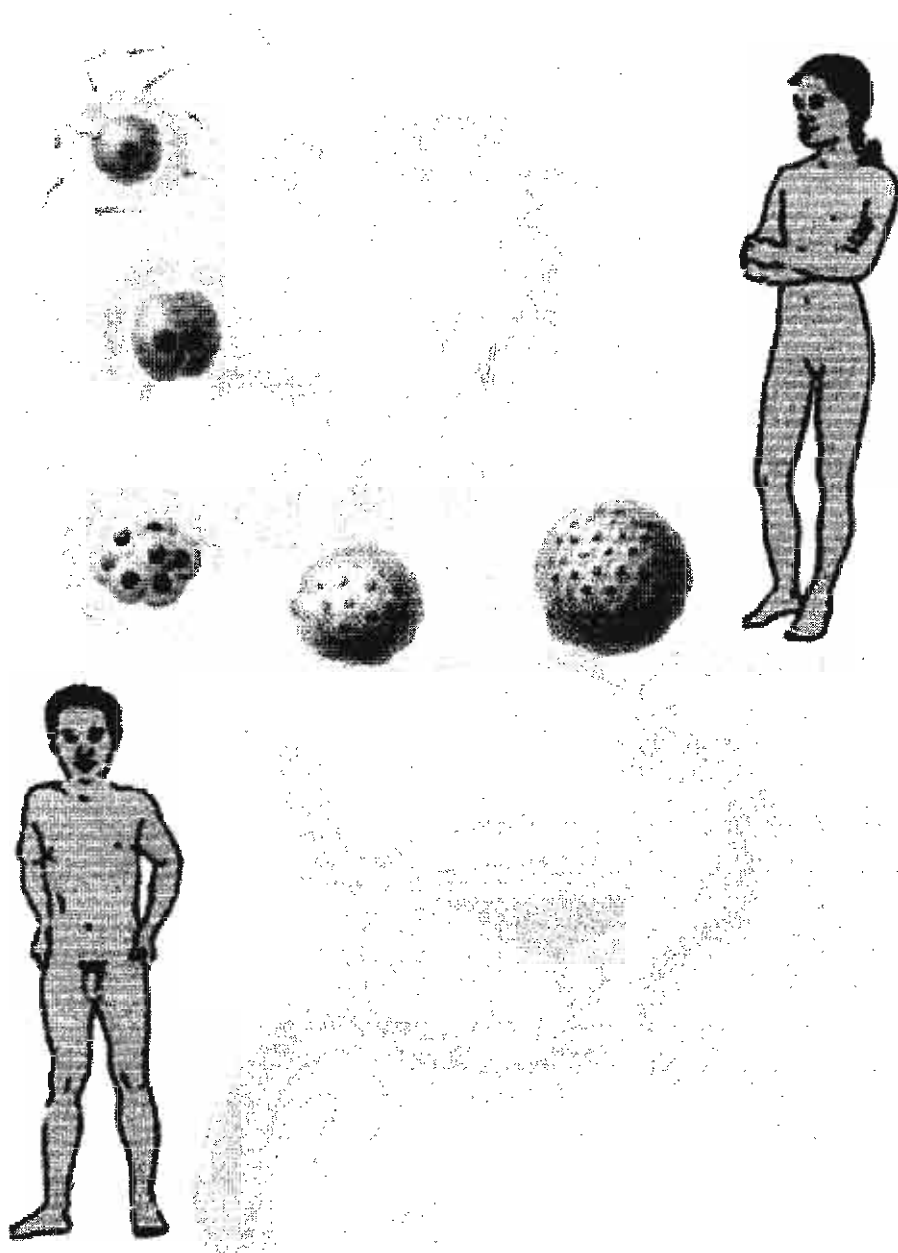
การคุมกำเนิด	132
การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว	133
ยาเม็ดคุมกำเนิด	134
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาเม็ดคุมกำเนิด	135
อาการข้างเคียงของยาเม็ดคุมกำเนิด	136
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาฉีดคุมกำเนิด	137
อาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด	138
ยาฝังคุมกำเนิด	139
ห่วงอนามัย	140
ถุงยางอนามัยชาย	141
ถุงยางอนามัยสตรี	142
วิธีคุมกำเนิดชั่วคราวที่นิยมใช้น้อย	143
ยาฆ่าเชื้ออสุจิ	144
ฝายางครอบปากมดลูก	145
หมวกยางครอบปากมดลูก	146
การนับวันปลอดภัย	147
การคุมกำเนิดแบบถาวร	148
การทำหมันชาย	149

การทำหมันหญิง	150
การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ	151
ข้อควรระวังในการใช้ยาคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ	152

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

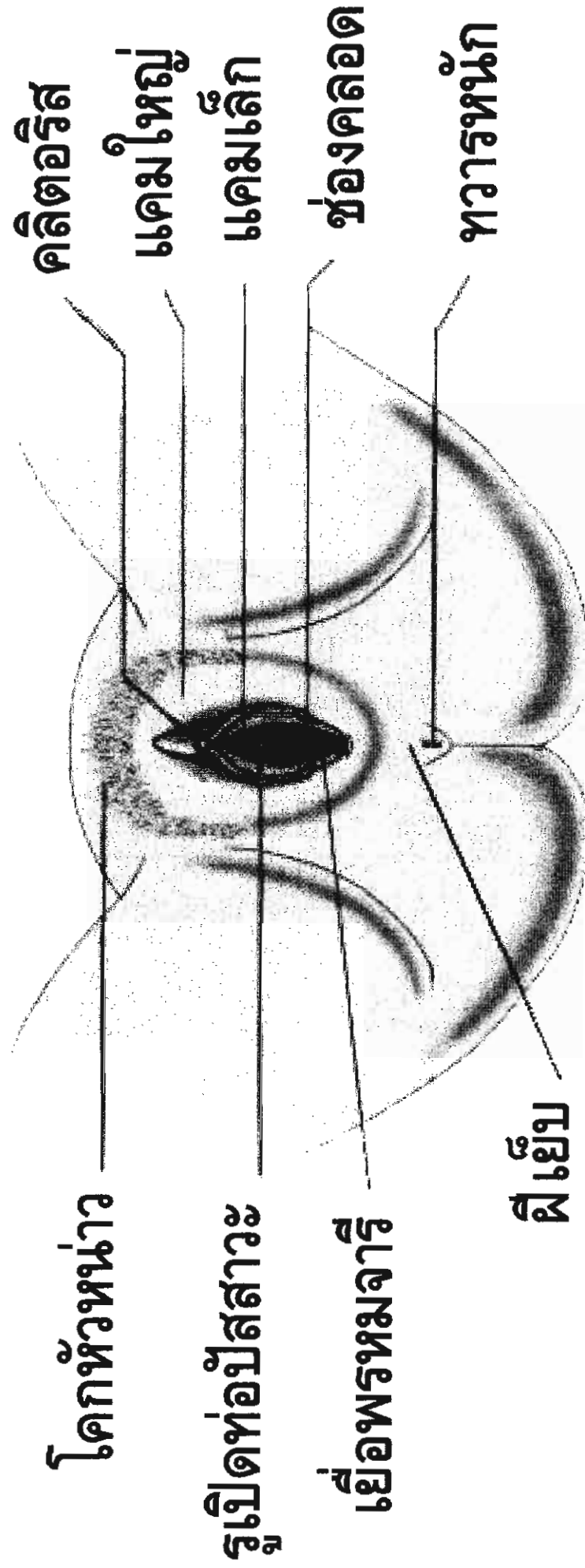
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	153
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดจาก	154
อาการที่สำคัญของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	155
อาการของแผลที่อวัยวะเพศ	156
อาการตกขาวในชาย	157
อาการตกขาวในหญิง	158
เบ็ดเตล็ด	159
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย	160
เอช ไอ วี / เอดส์	161
ระยะของการติดเชื้อ เอช ไอ วี	162
สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิตคือโรคแทรก	163
ไวรัส เอช ไอ วี ทำลายภูมิคุ้มกันได้โดย	164
เอช ไอ วี หรือ เอดส์ ติดต่อกับได้ 3 ทาง	165
เอช ไอ วี / เอดส์ จะติดต่อด้วยวิธีนี้หรือไม่	166
รูปผู้ป่วยที่ยังไม่แสดงอาการ (Magic Johnson)	176
รูปผู้ป่วยที่ยังไม่แสดงอาการ (Rock Hudson)	177
การรักษาโรคเอดส์ระยะไม่แสดงอาการ	178
ผู้ป่วยเอดส์ระยะสุดท้าย	179
การรักษาในระยะที่แสดงอาการ	180
การตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี	181
สถานบริการ ตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี	182

ระบบสืบพันธุ์หญิง-ชาย

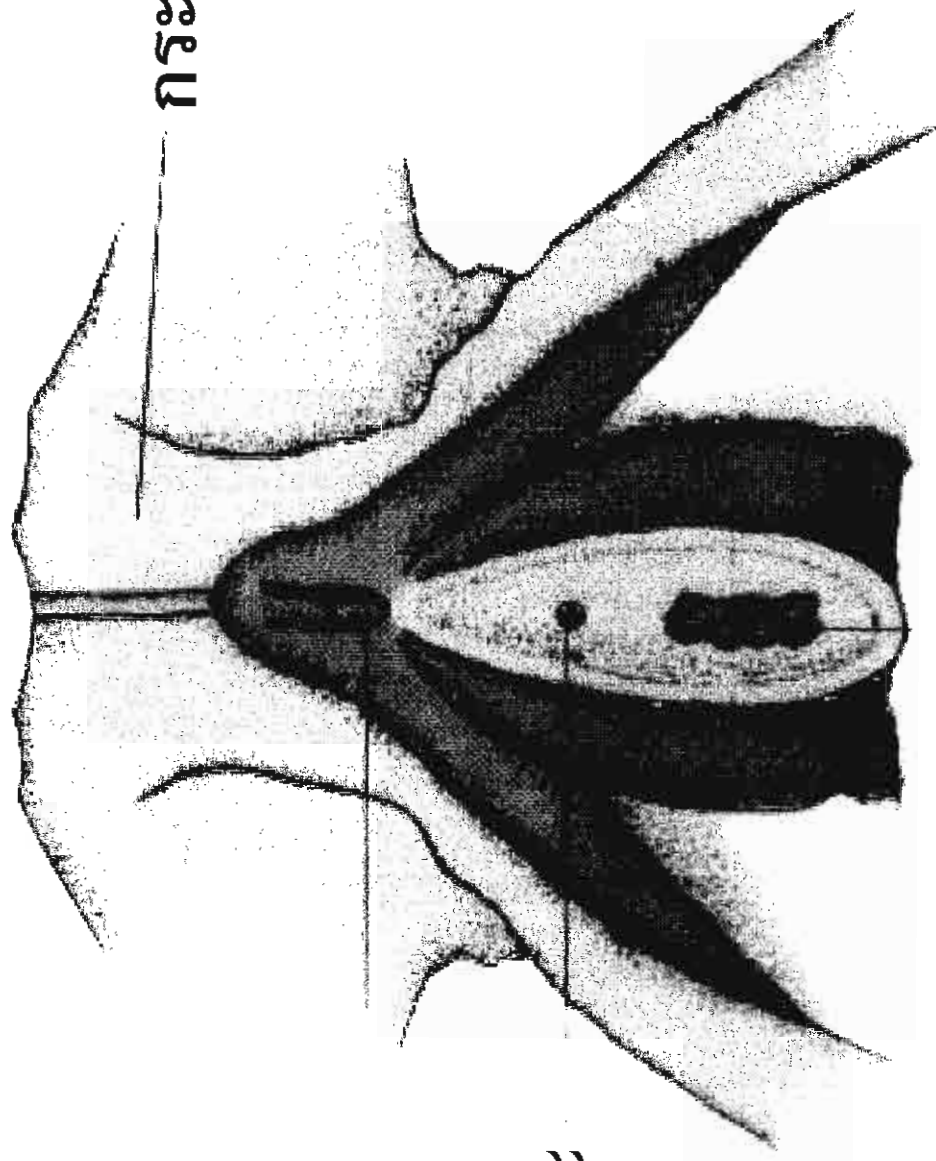




อวัยวะเพศหญิงภายนอก



อวัยวะเพศหญิงภายนอก



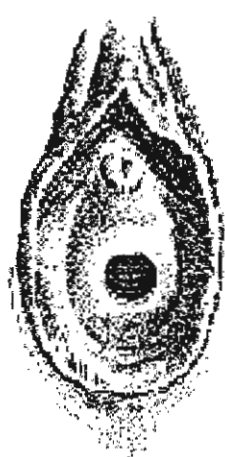
กระดุกหัวหน้า

คลิตอริส

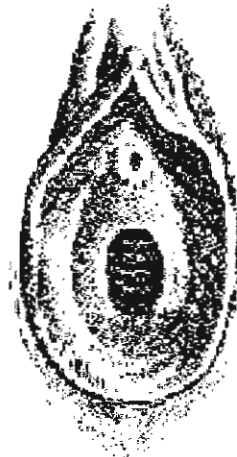
ท่อปัสสาวะ

ช่องคลอด

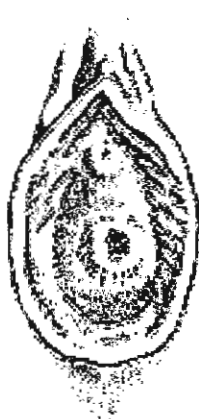
ชนิดของเยื่อพรหมจารี



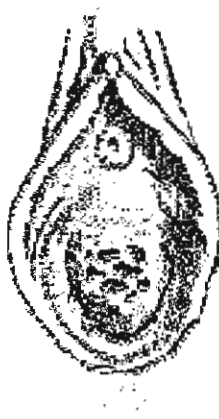
ชนิดที่พบบ่อย



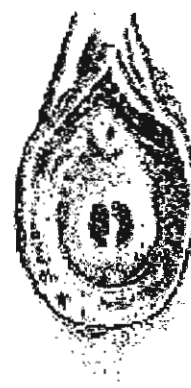
ชนิดวงแหวน



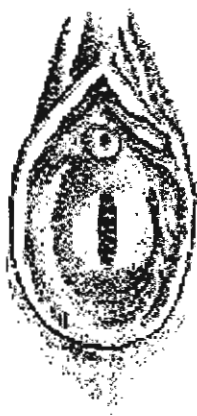
ชนิดหนา/เหนียว



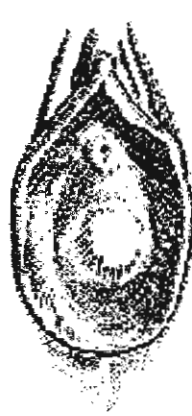
ชนิดตะแกรง



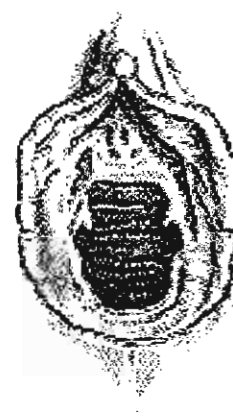
ชนิดผนังกันกลาง



ชนิดช่องยาว

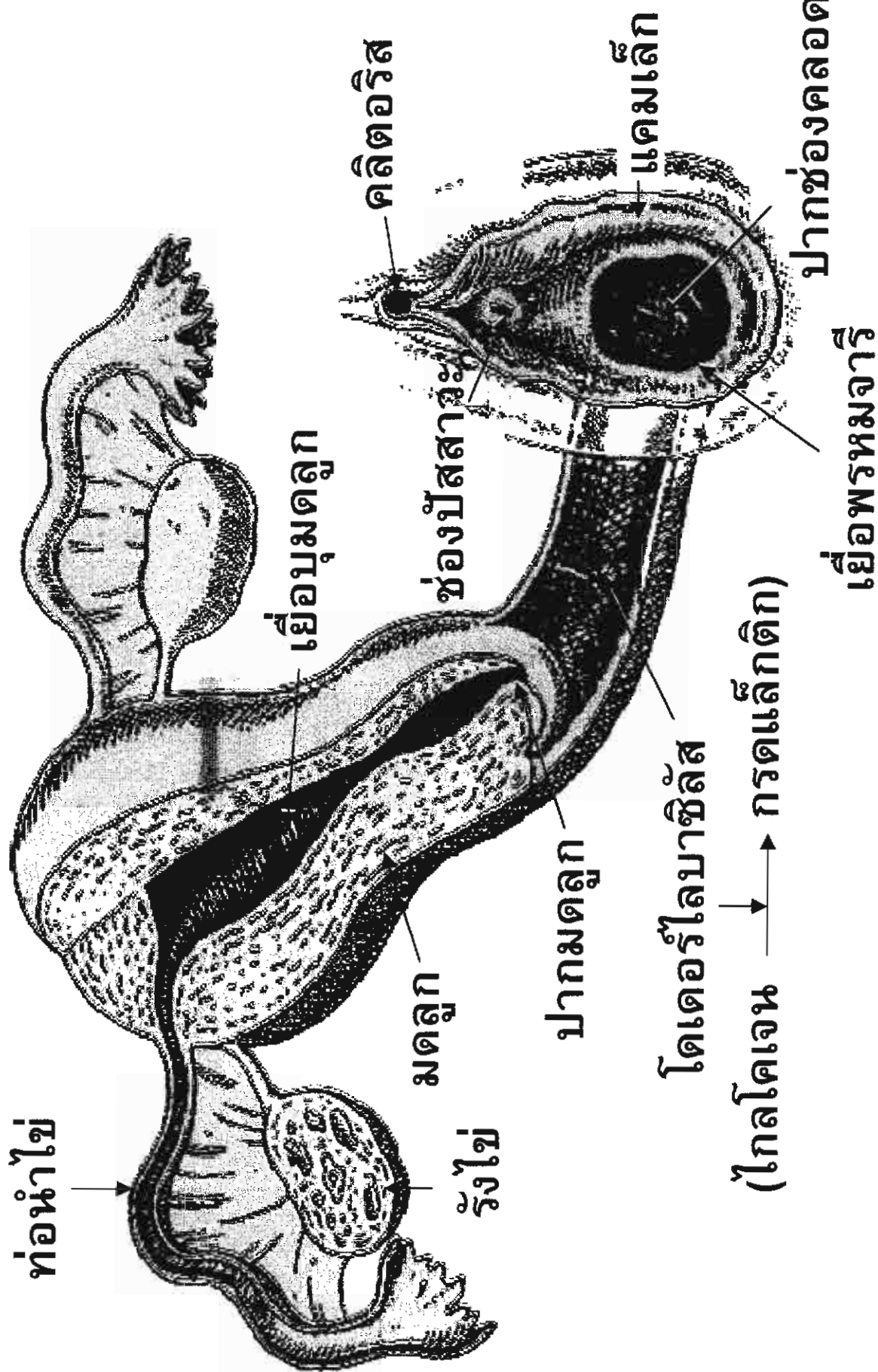


ชนิดไม่เปิด



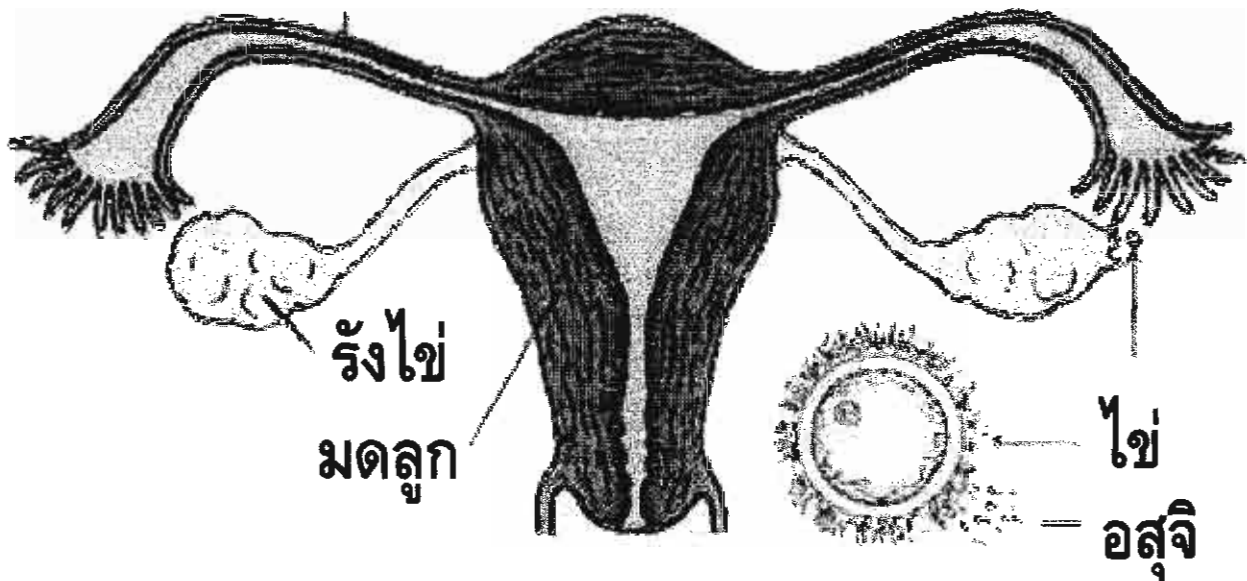
ชนิดเคยคลอดลูกแล้ว

อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี

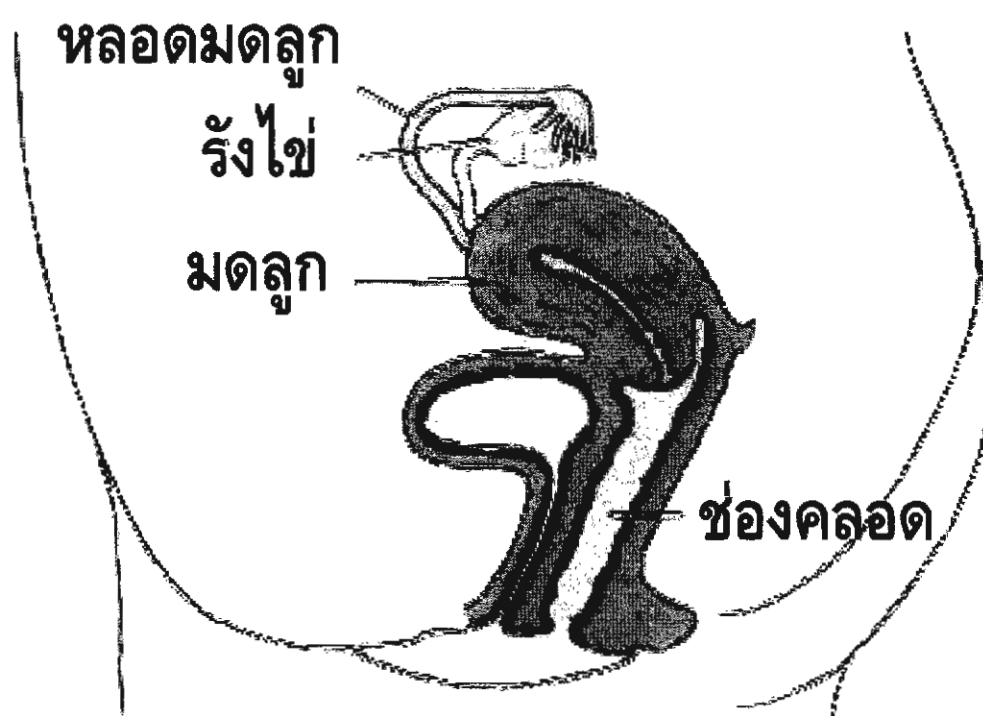


มดลูกและรังไข่ด้านตรง

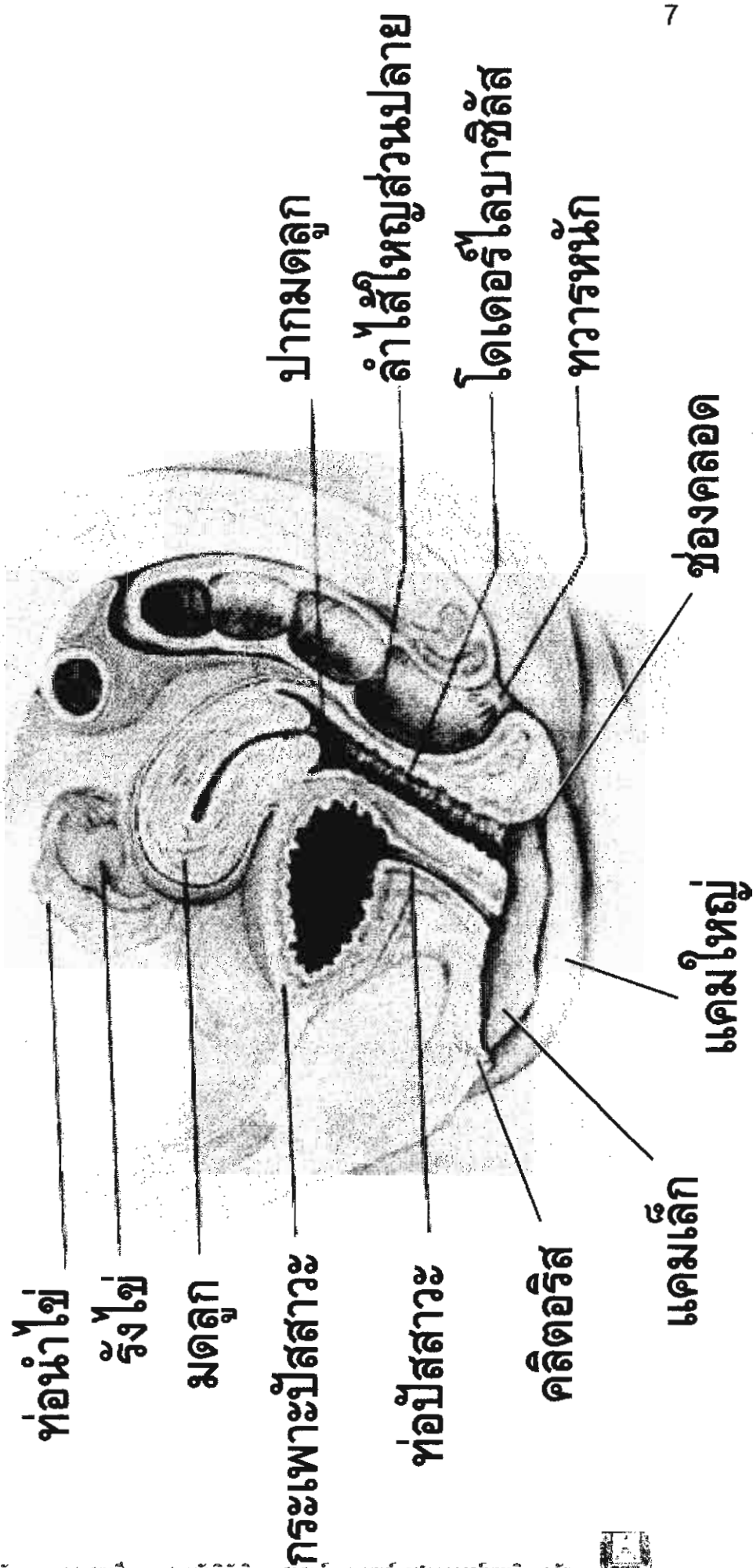
หลอดมดลูก



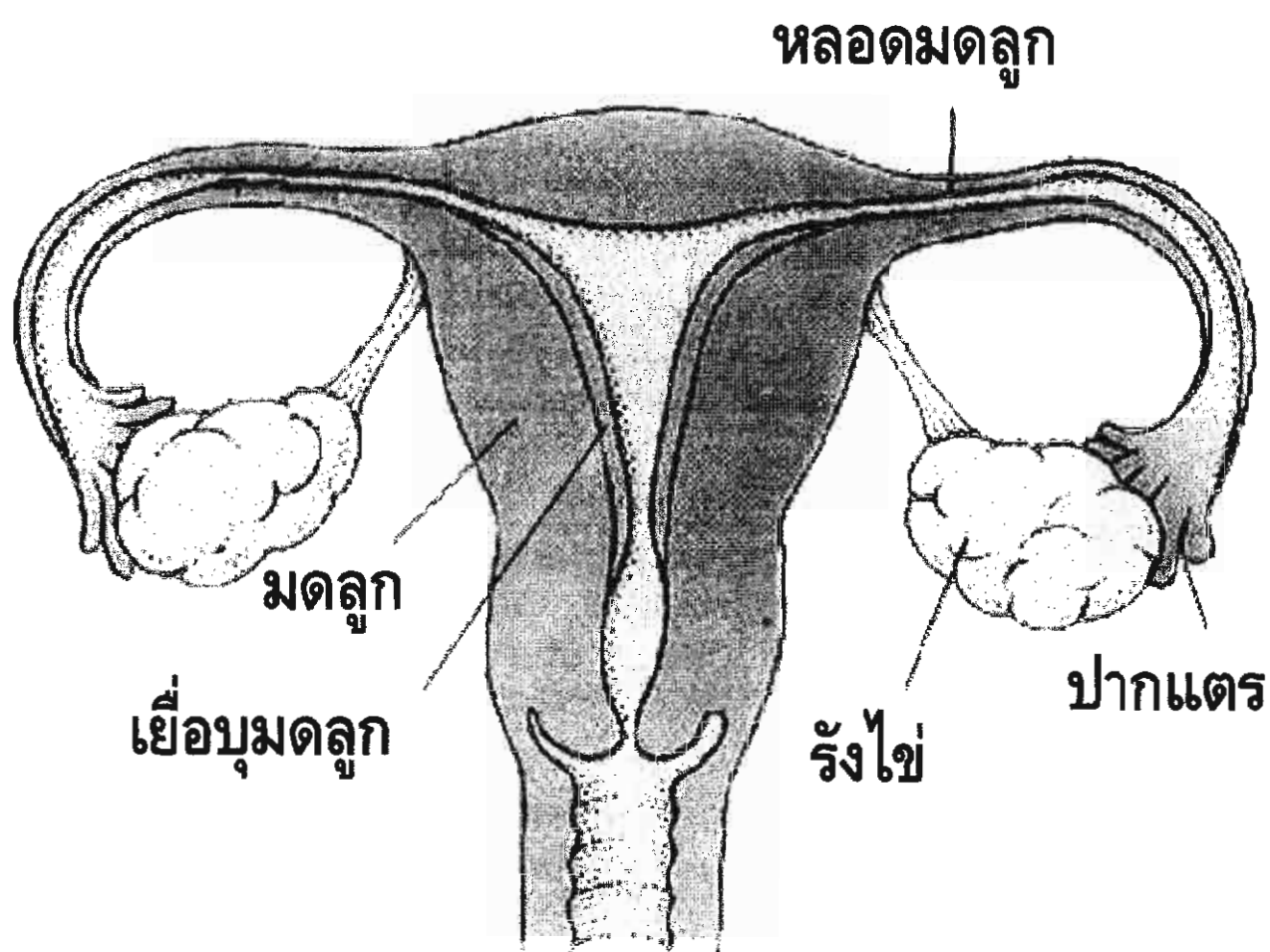
มดลูกและรังไข่ด้านข้าง



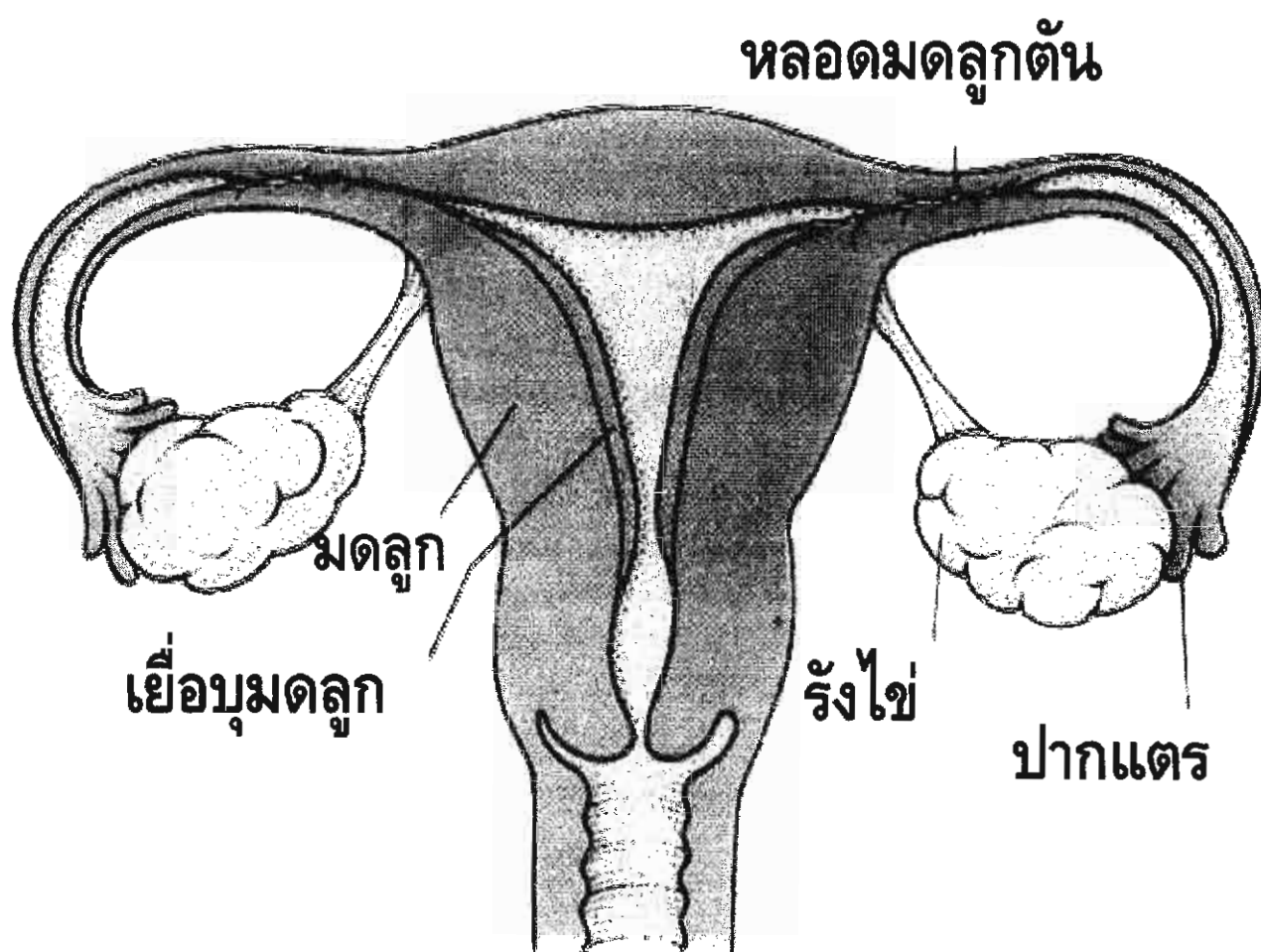
อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกและภายในของสตรี



หลอดมดลูกปกติ



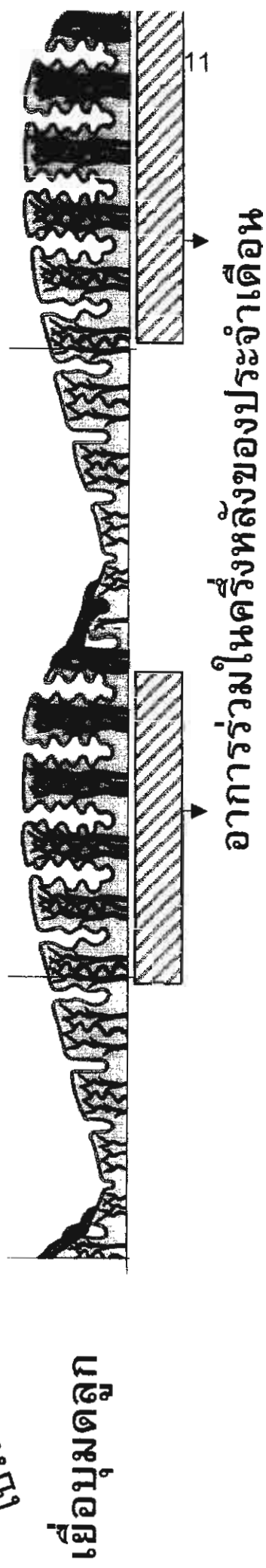
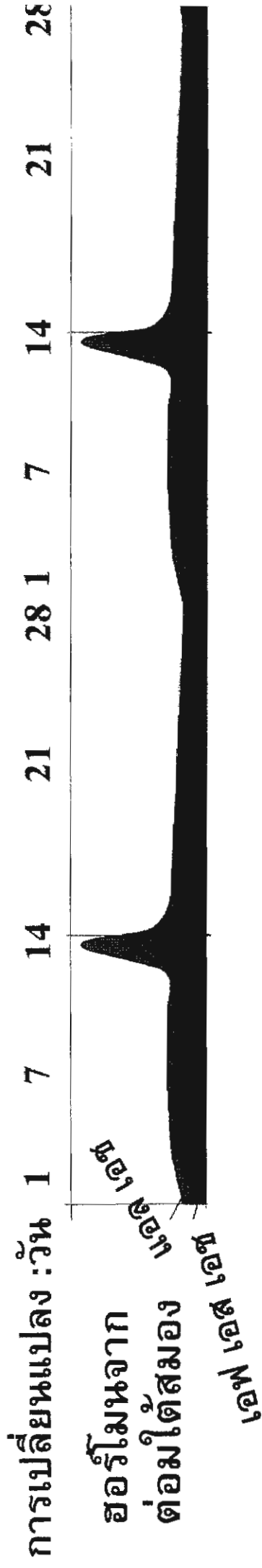
หลอดมดลูกตัน



การมีประจำเดือน

1. มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหนาขึ้น
3. มีไข่ตกช่วงกลางของรอบเดือน
4. ระดับฮอร์โมนลดลง
5. เยื่อบุมดลูกฝ่อ และลอกหลุดออกมา
6. มีเลือดประจำเดือนออกมา

รอบประจำเดือน

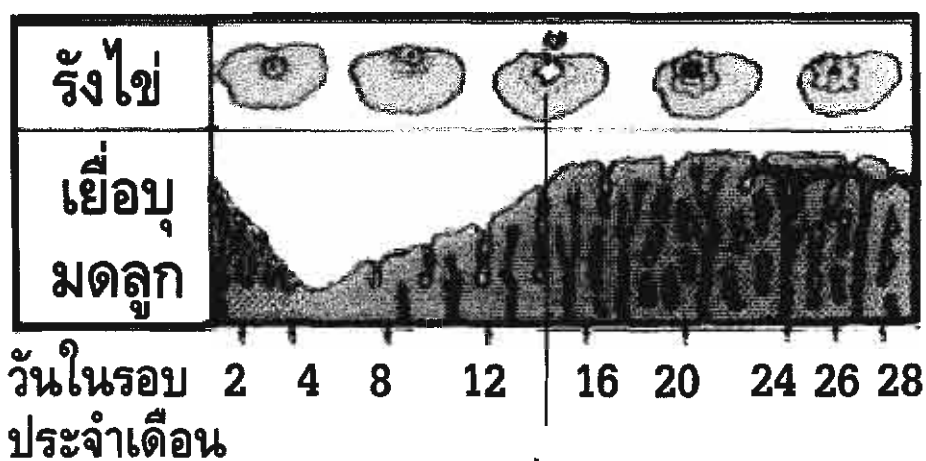
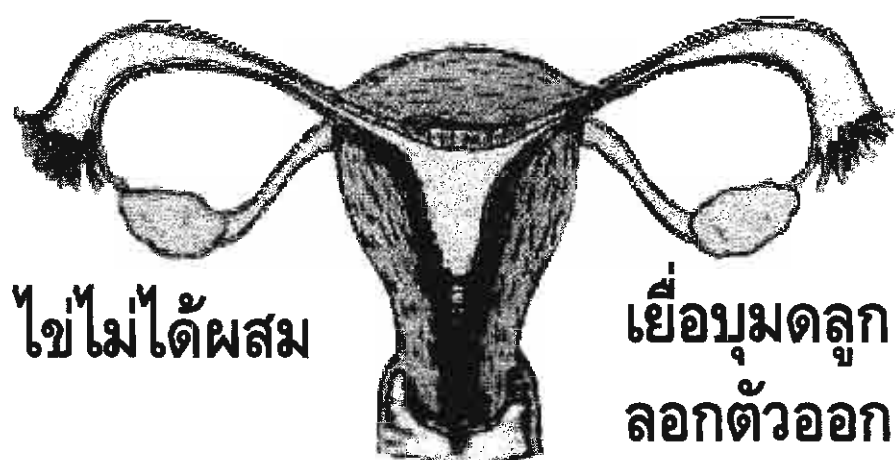
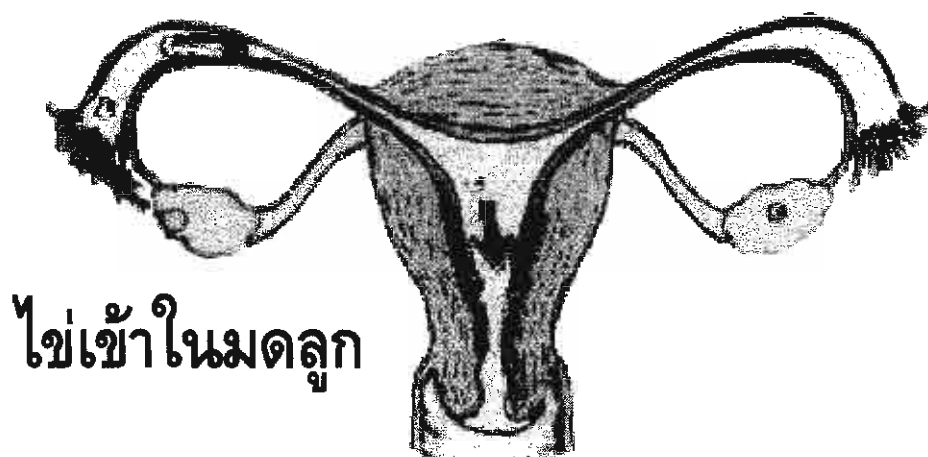


ประจำเดือนปกติ

1. มีประจำเดือนมาทุก 28 ± 7 วัน
2. มีเลือดออกมา 3 - 5 วัน ไม่ควรน้อยกว่า 1 วัน และไม่ควรเกิน 7 วัน
3. อาจมีอาการปวดท้องบ้างในวันแรก และวันที่สองที่มีเลือดประจำเดือนมา
4. ถ้ามีอาการปวดประจำเดือนรุนแรง หรือปวดเรื้อรัง และเป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ควรจะปรึกษาแพทย์



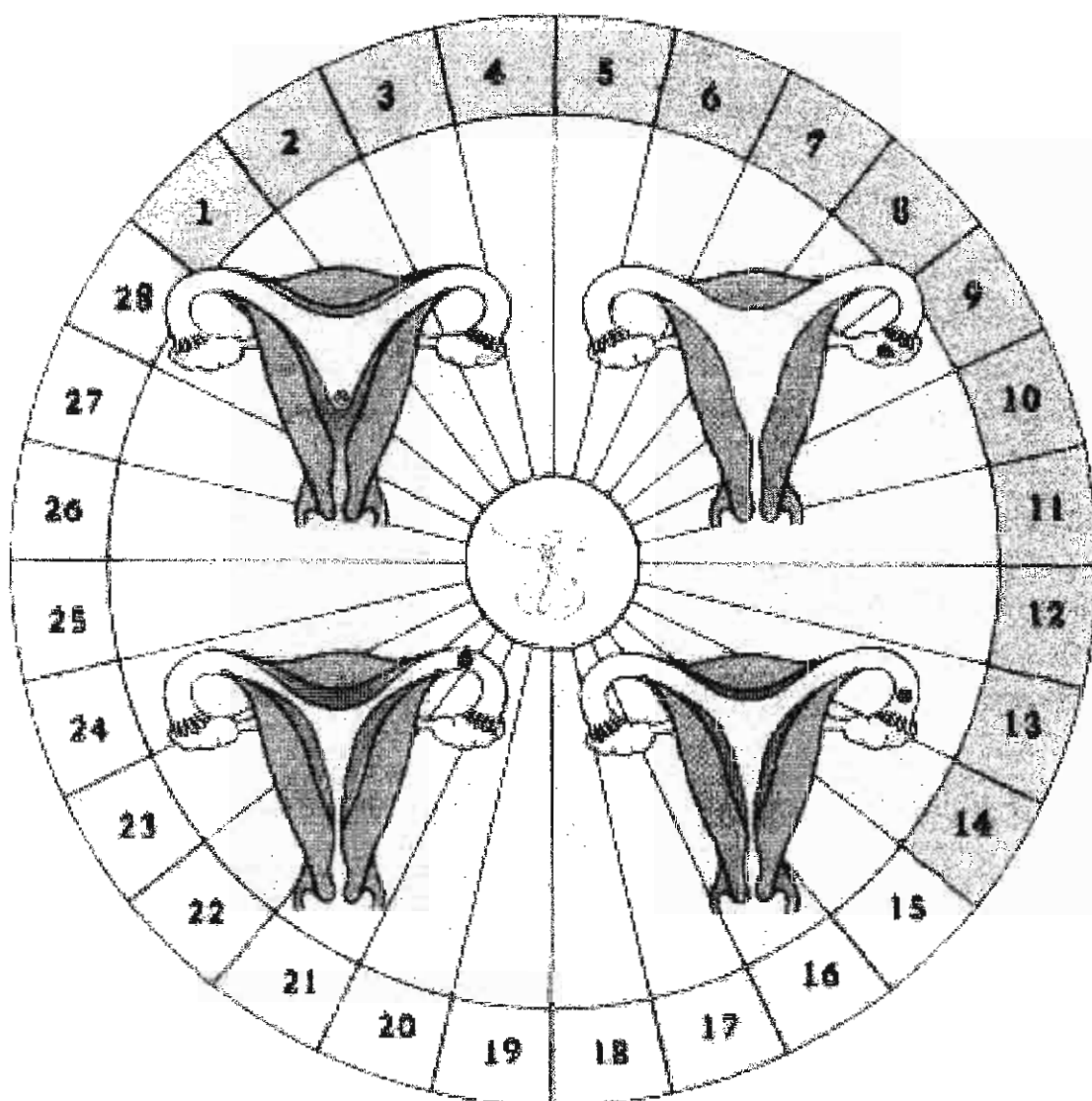
รอบประจำเดือน



วันที่มีไข่ตก
(มีการตกไข่)



รอบประจำเดือน



อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน

อาการปวด

- * ปวดท้องน้อย
- * ปวดตามกล้ามเนื้อ
- * ปวดหลัง
- * ปวดหน่วงที่อวัยวะเพศ
- * ปวดสะโพก
- * ปวดระบมหน้าท้อง

อาการคั่งของน้ำ

- * เจ็บตึงเต้านม
- * ท้องโต
- * บวมตามมือ/เท้า
- * ขาหนัก
- * น้ำหนักเพิ่ม



อาการภูมิแพ้

- * คัดจมูก
- * คันตามตัว
- * หอบหืด
- * ตาแดง
- * ลมพิษขึ้น

อาการทางระบบทางเดินอาหาร

- * อยากกินอาหารน้อยลง/มากขึ้น
- * ท้องผูก
- * ท้องเดิน
- * ท้องอืด/แน่นท้อง
- * อยากอาหารรสจัด

อาการทางกำลังกาย

- * เหนื่อยง่าย
- * นอนไม่หลับ
- * ง่วงนอนมากขึ้น
- * อ่อนเพลีย



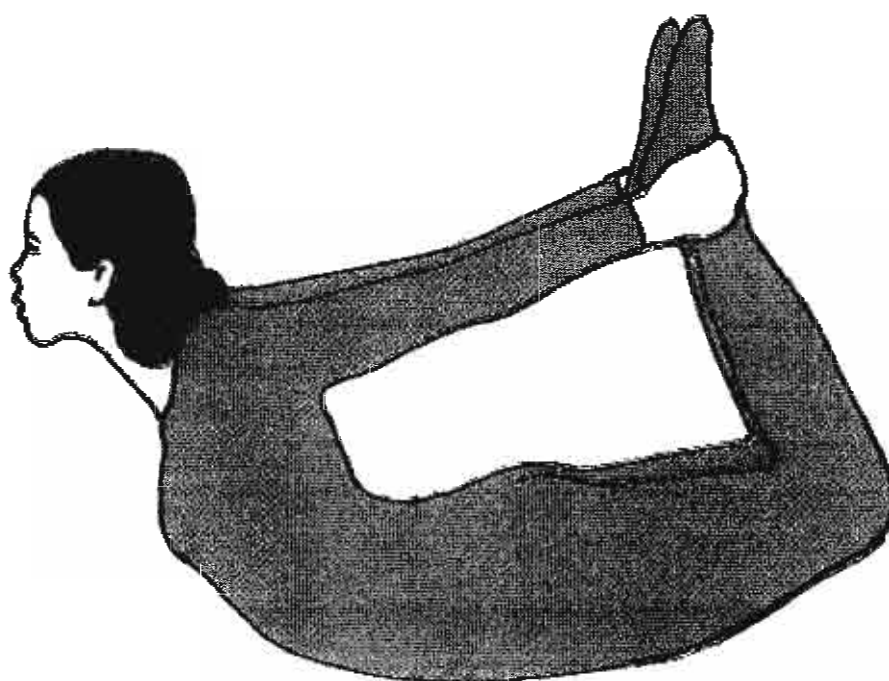
วิธีบรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน

- * ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- * พักผ่อน หรือนอนให้เพียงพอ
- * หลีกเลี่ยงความเครียดในการทำงาน
- * ลดอาหารเค็ม
- * รับประทานผักและผลไม้เพื่อเพิ่มวิตามิน
- * เสริมอาหารด้วยวิตามินโดยเฉพาะกลุ่ม
วิตามิน B



การออกกำลังกาย

การบริหารร่างกายแบบโยคะ



ท่านี้

ประโยชน์

- * ช่วยแก้กล้ามเนื้อส่วนหลัง และกล้ามเนื้อบริเวณช่องท้องแข็งแรง
- * บรรเทาอาการเจ็บปวดก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน
- * บรรเทาอาการเครียดก่อนมีประจำเดือน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

ชั้น 3 อาคาร เอส เอ็ม เวิลด์

เลขที่ 979/17-21 ถนนพหลโยธิน กรุงเทพมหานคร

ศูนย์วิจัยและพัฒนาเวชศาสตร์ศึกษา

โทร 298-0455 โทรสาร 298-0476

Home page : <http://www.trf.or.th>

E-mail : trf-info@trf.or.th



ศูนย์วิจัยและพัฒนาเวชศาสตร์ศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ท่างู

ประโยชน์

- * ทำให้กระดูกสันหลังและประสาทบริเวณ
กระดูกสันหลังแข็งแรงขึ้น
- * ทำให้กล้ามเนื้อบริเวณเอว และหน้าท้อง
แข็งแรง

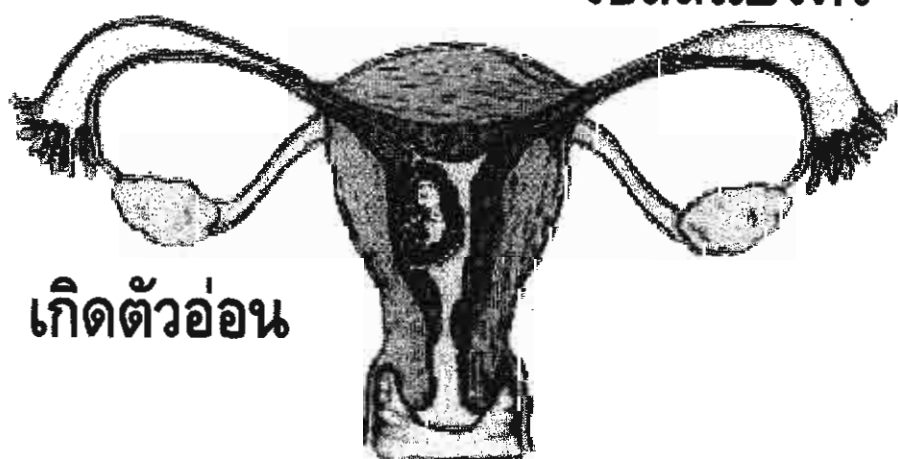
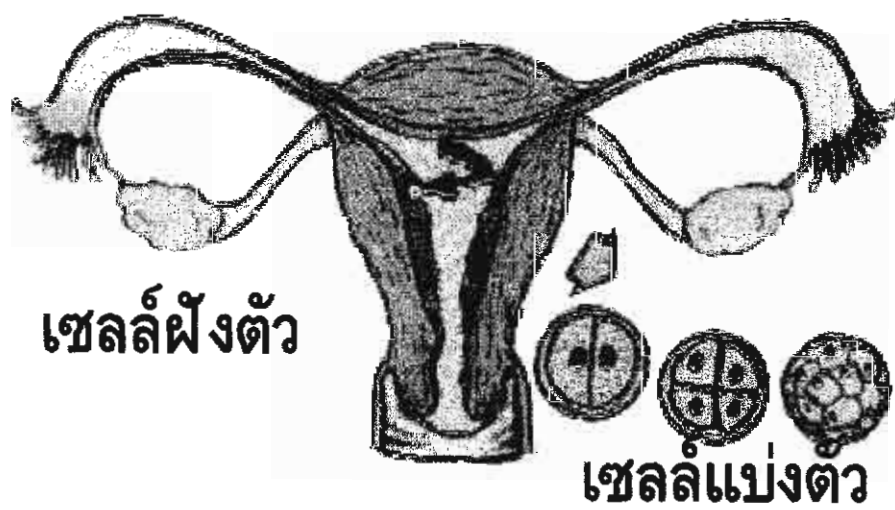
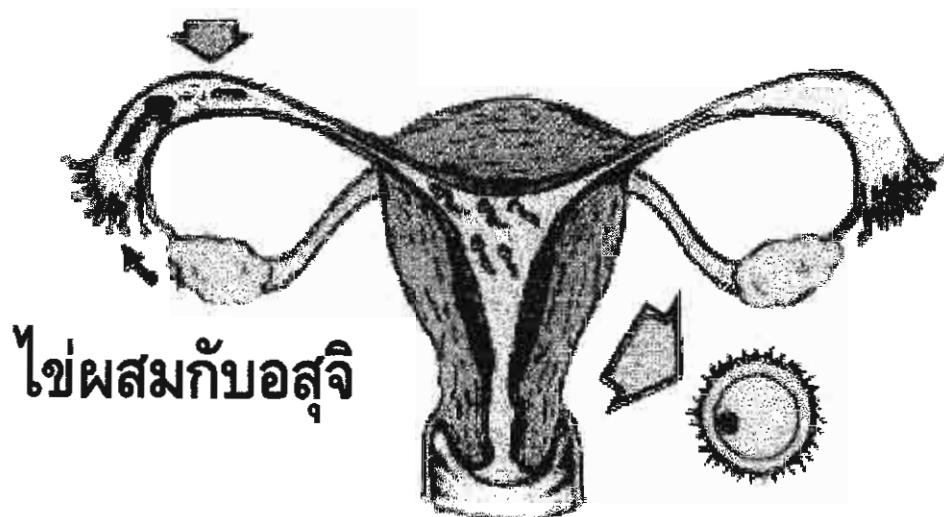


การตั้งครรภ์

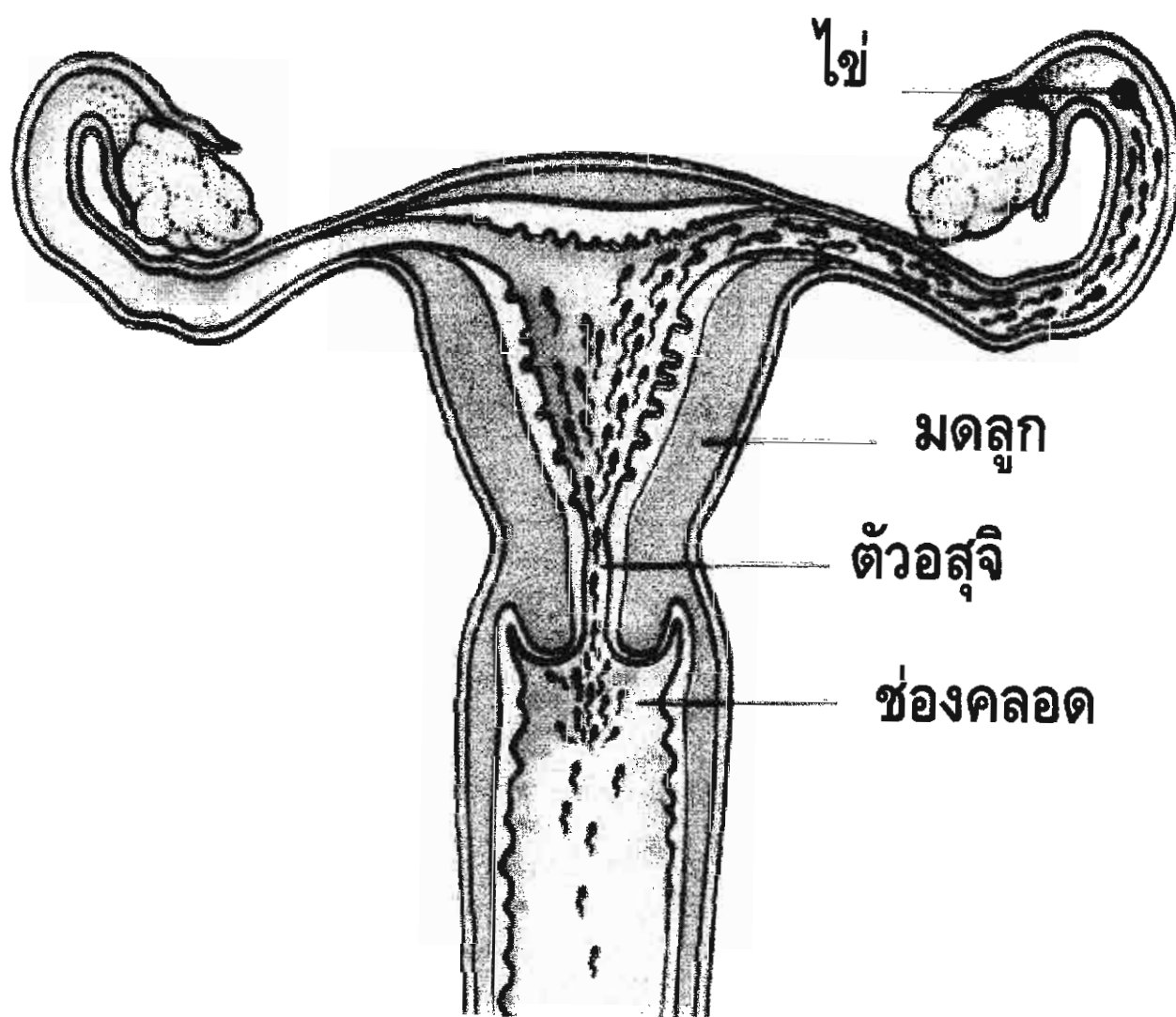
1. มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหนาขึ้น
3. มีไข่ตกช่วงกลางของรอบเดือน
4. มีตัวอสุจิจากฝ่ายชายเข้ามาผสมกับไข่
5. ไข่ที่ผสมแล้วไปฝังตัวที่โพรงมดลูก
6. มีรกที่โพรงมดลูก มีสายสะดือติดต่อระหว่างทารกกับรก มีถุงน้ำคร่ำหุ้มตัวทารกไว้
7. ทารกอยู่ในครรภ์ 280 วัน จึงถึงกำหนดคลอด



ปฏิกิริยา

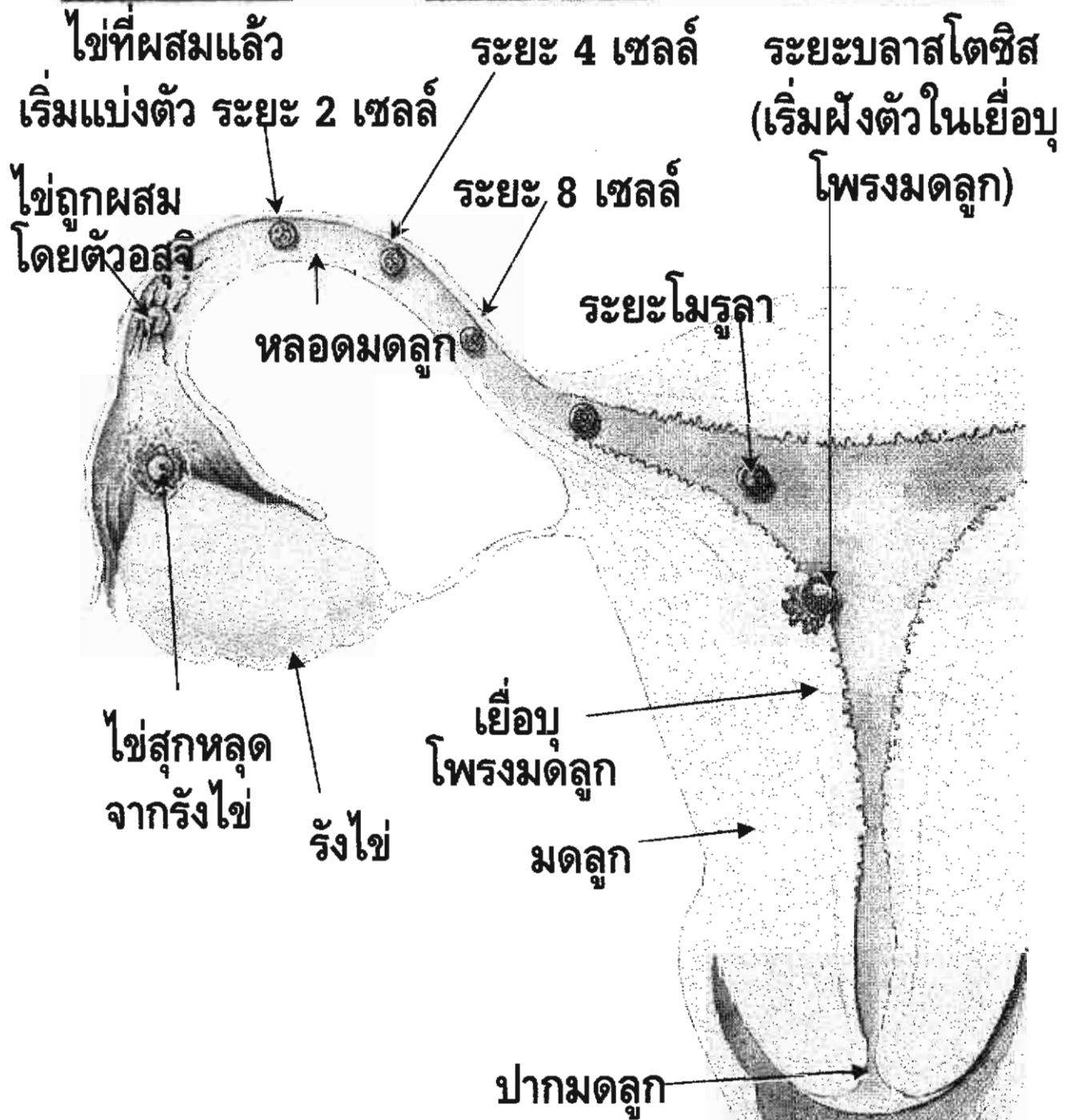


อสุจิเข้าผสมกับไข่

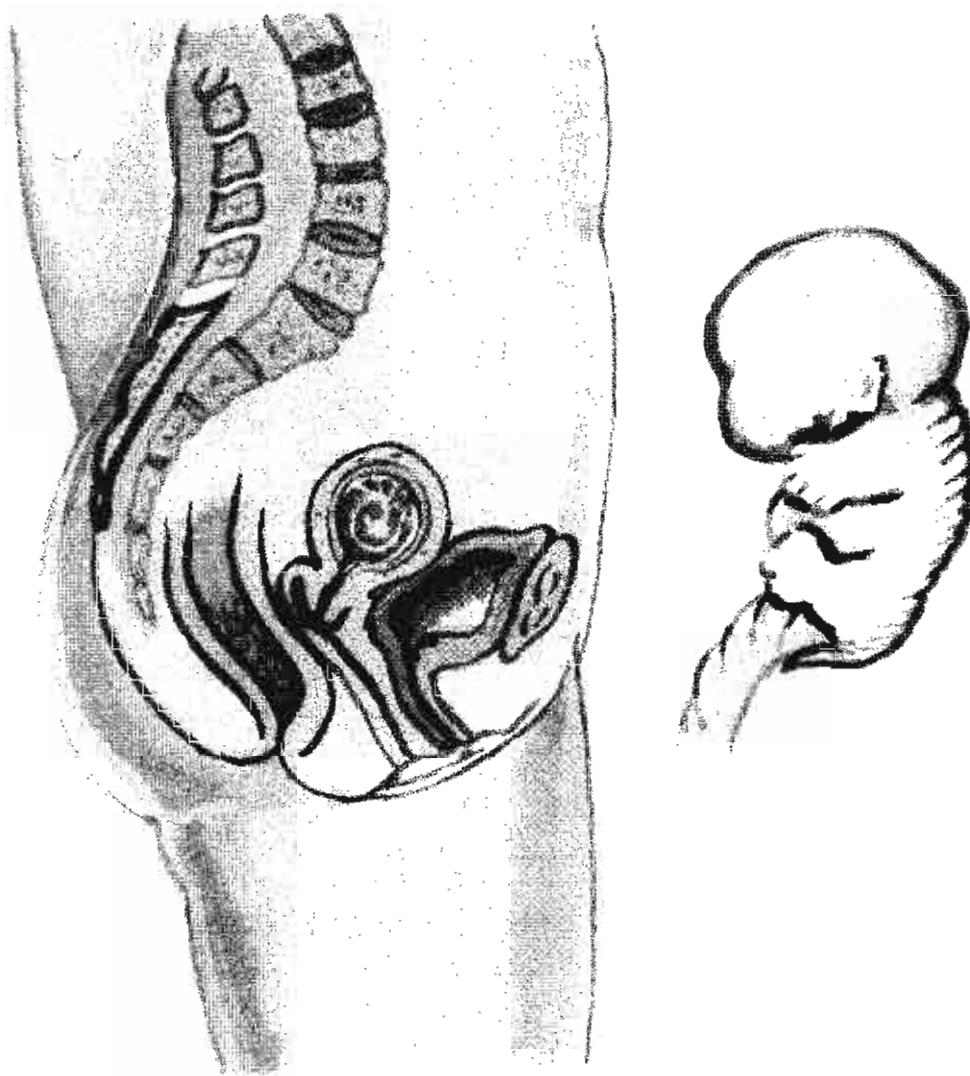


การเดินทางของไข่ที่ผสมแล้ว

24

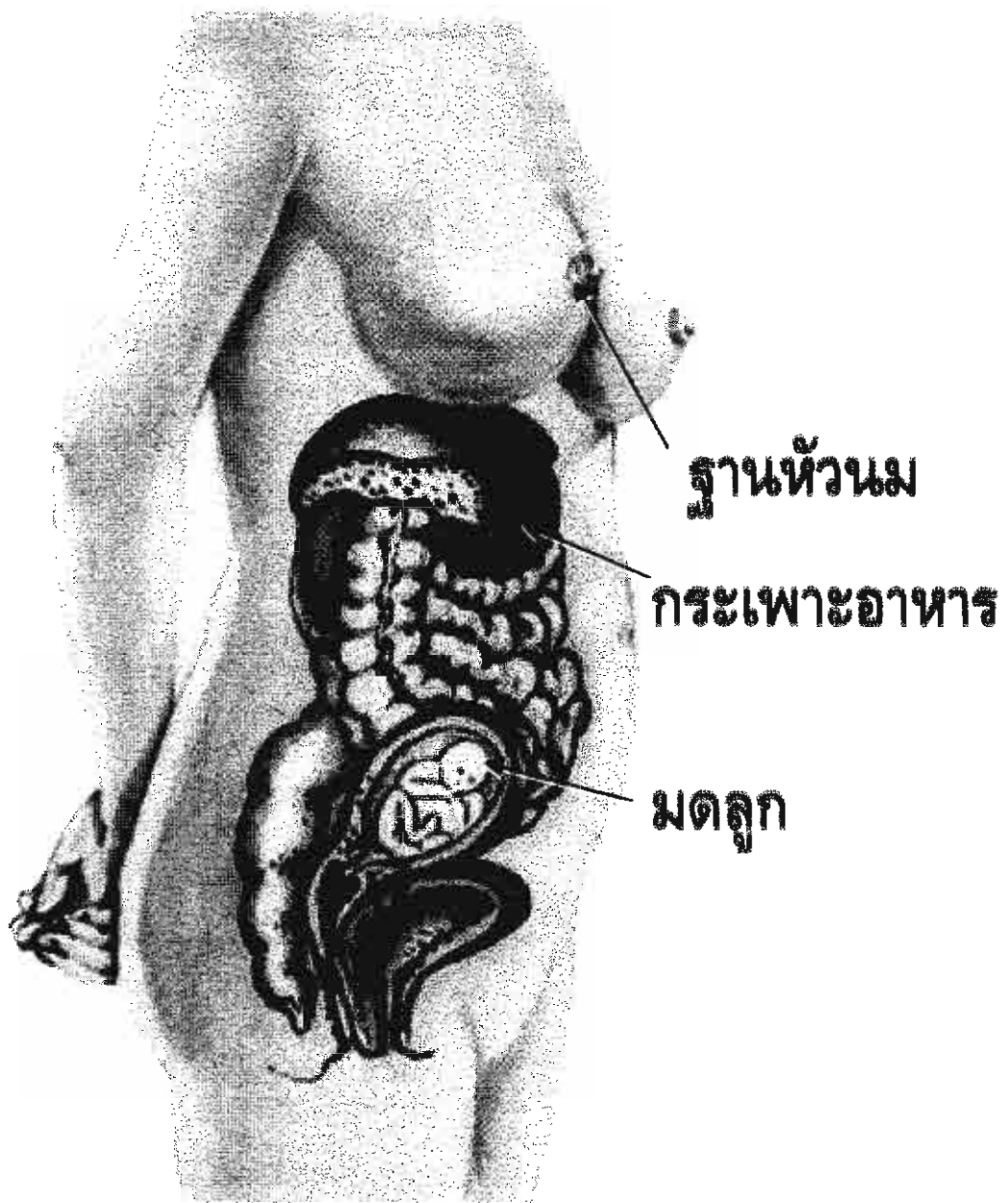


ครรภ์ในระยะ 6 สัปดาห์



ตัวอ่อนจะเริ่มสร้างกระดูกสันหลัง

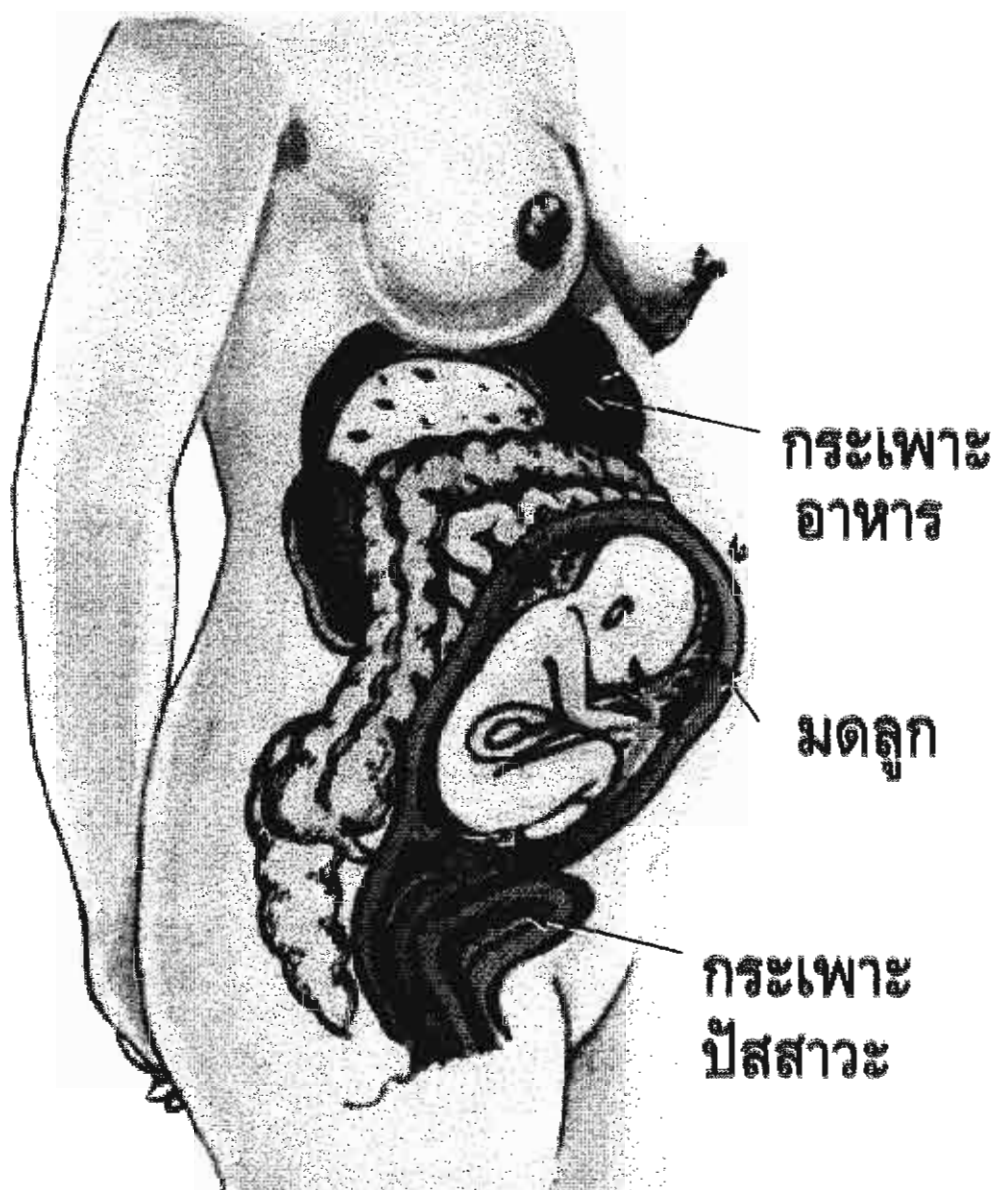
ครรภ์ในระยะ 3 เดือน



ตัวอ่อนจะเจริญเติบโตมาเป็นทารก อวัยวะภายในต่าง ๆ พัฒนาขึ้น มีสมอง ปอด หัวใจ ลำไส้



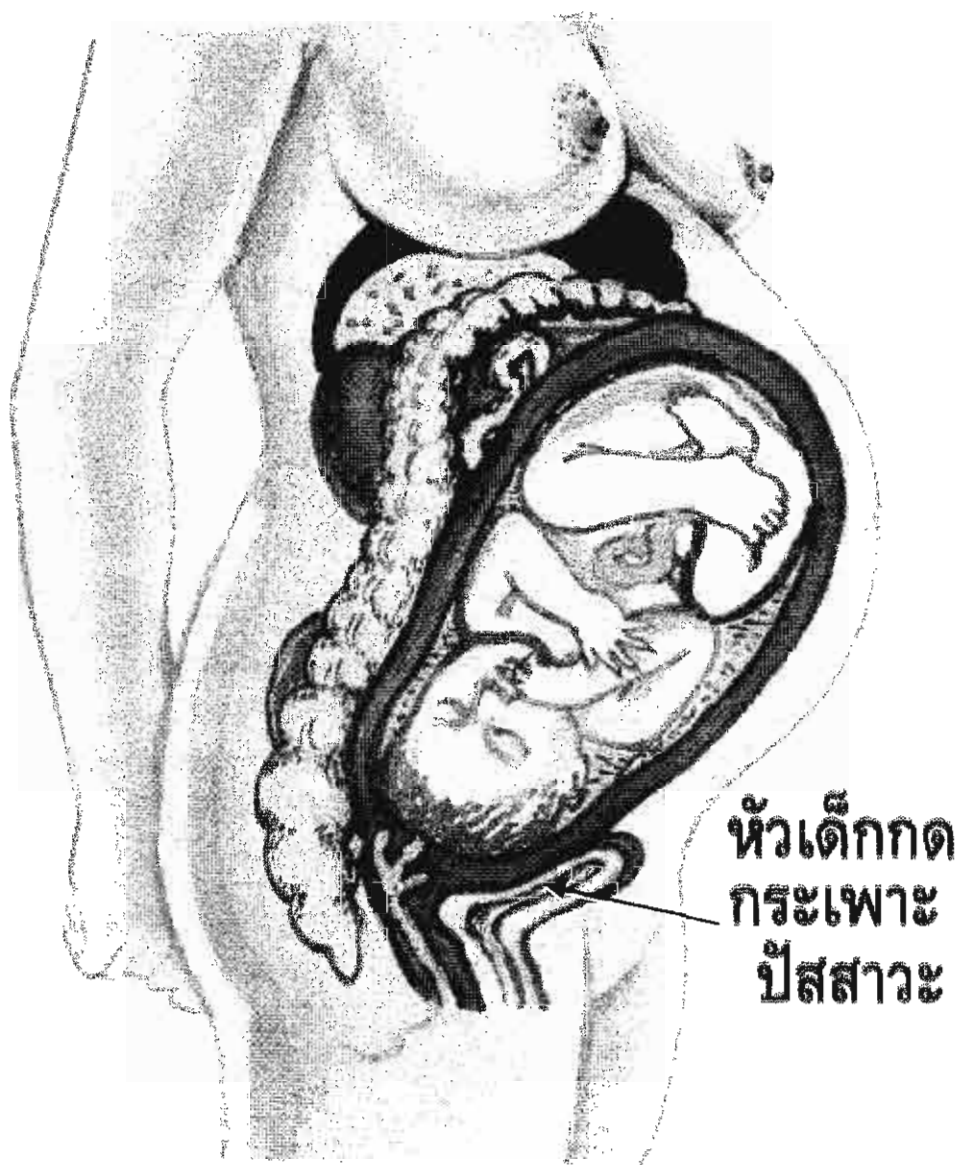
ครรภ์ในระยะ 6 เดือน



ทารกจะรับรู้ความรู้สึกจากภายนอกได้ ได้ยิน
เสียงต่าง ๆ เช่น เสียงเพลง เสียงพ่อแม่



ครรภ์ในระยะ 9 เดือน



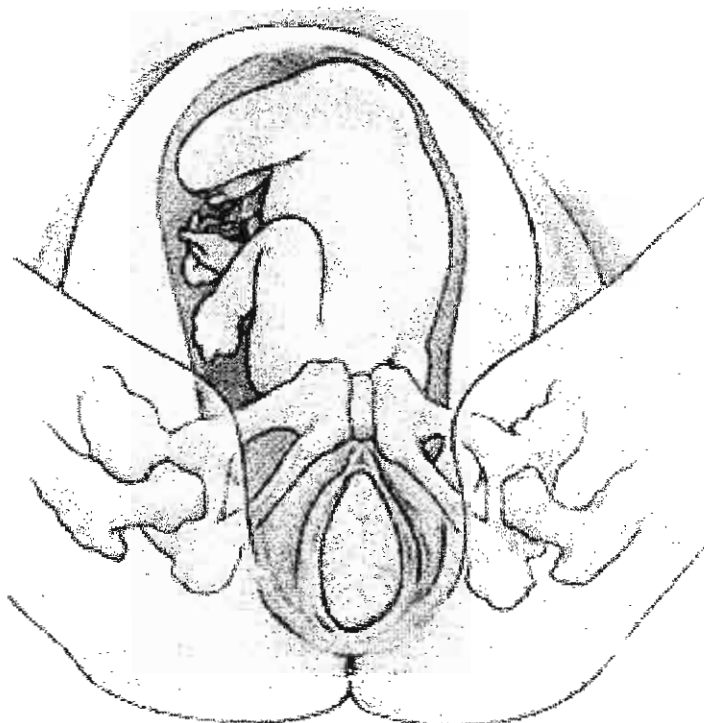
ทารกอยู่ในท่าเตรียมพร้อมจะคลอด ปกติ
จะมีหัวกลับลง



การคลอด

การคลอดแบ่งออกเป็น 3 ระยะ

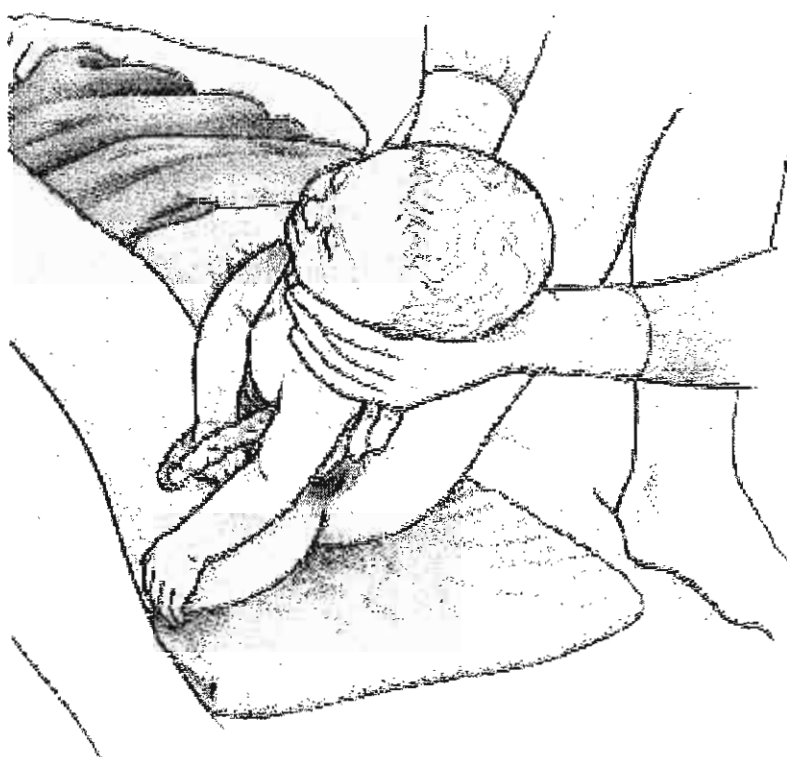
ระยะที่ 1 เป็นระยะปากมดลูกเริ่มเปิด จนถึงปากมดลูกเปิดหมด



ท้องแรกใช้เวลา 12 - 16 ชั่วโมง

มารดาที่เคยผ่านการคลอดมาแล้วใช้เวลา 6-12 ชั่วโมง

**ระยะที่ 2 ระยะเบ่งคลอด เริ่มตั้งแต่ปากมดลูก
เปิดหมด จนถึงทารกคลอดออกมา**

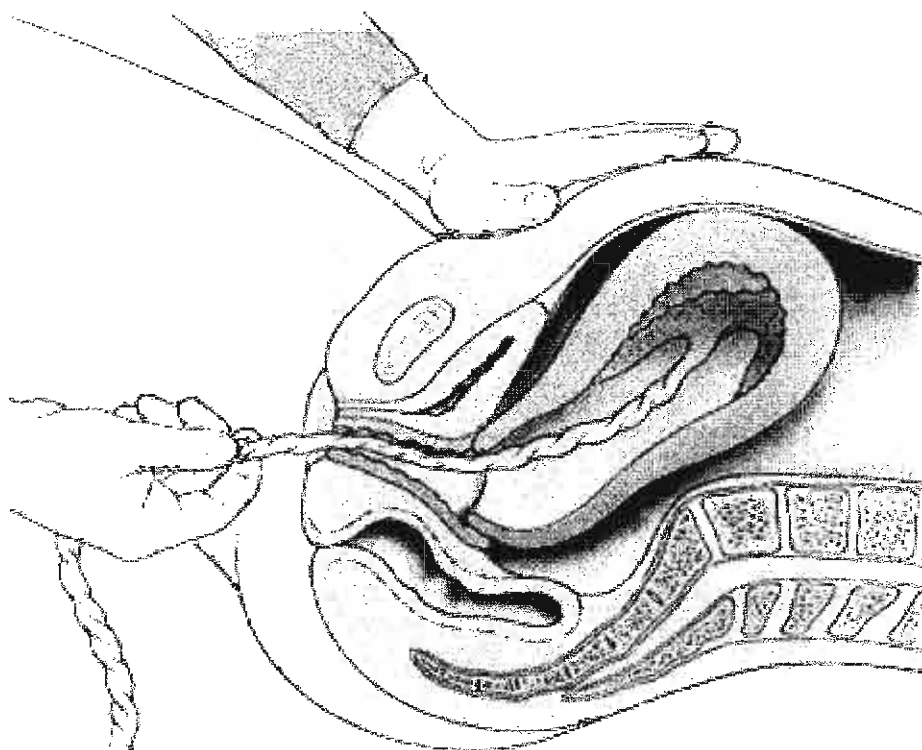


ท้องแรกใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

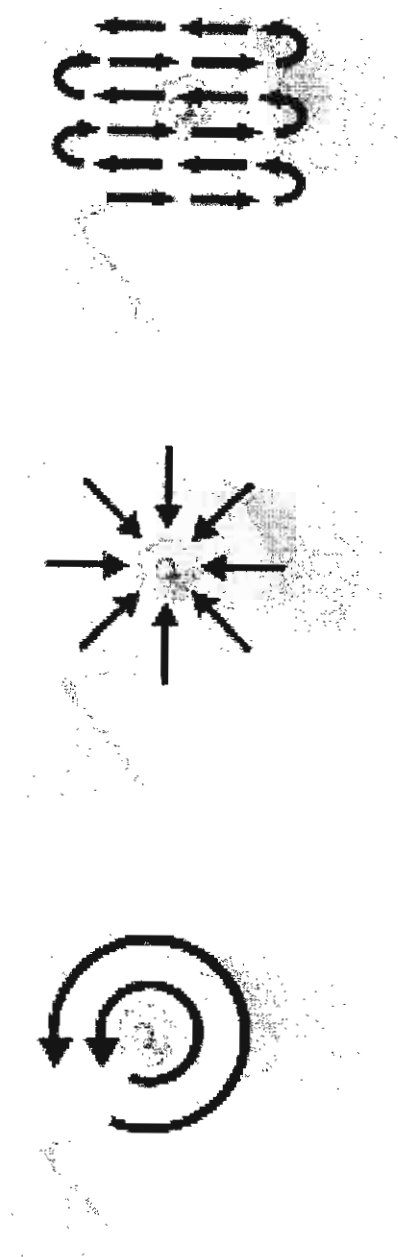
ท้องหลังใช้เวลา 30 นาที - 1 ชม.

ระยะที่ 3 ระยะคลอดรก

เริ่มตั้งแต่ทารกคลอดออกมา จนถึงรกคลอด
ออกหมด ใช้เวลาประมาณ 5 - 15 นาที



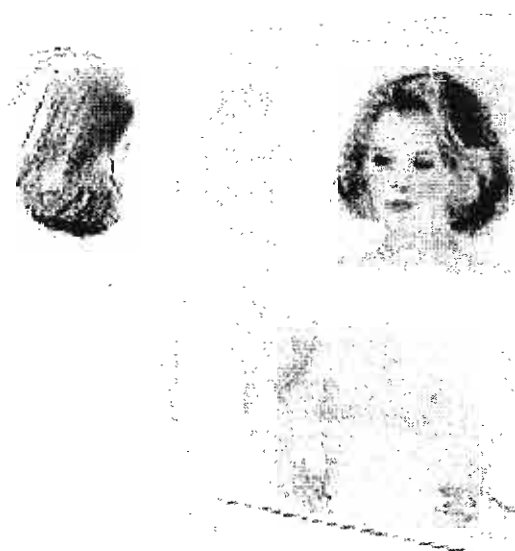
การตรวจเต้านมด้วยตนเอง



สังเกตการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง และลักษณะของเต้านม



1. ยื่นหน้ากระจก

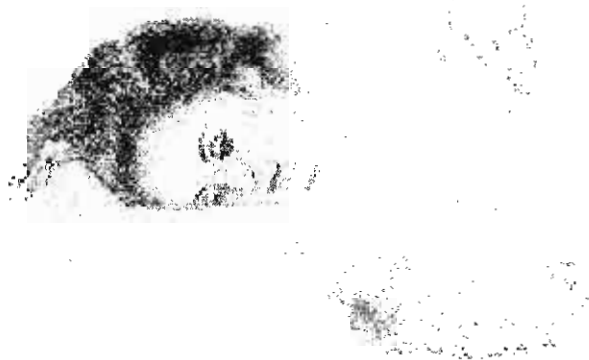


ตรวจหาสิ่งผิดปกติภายในเต้านม

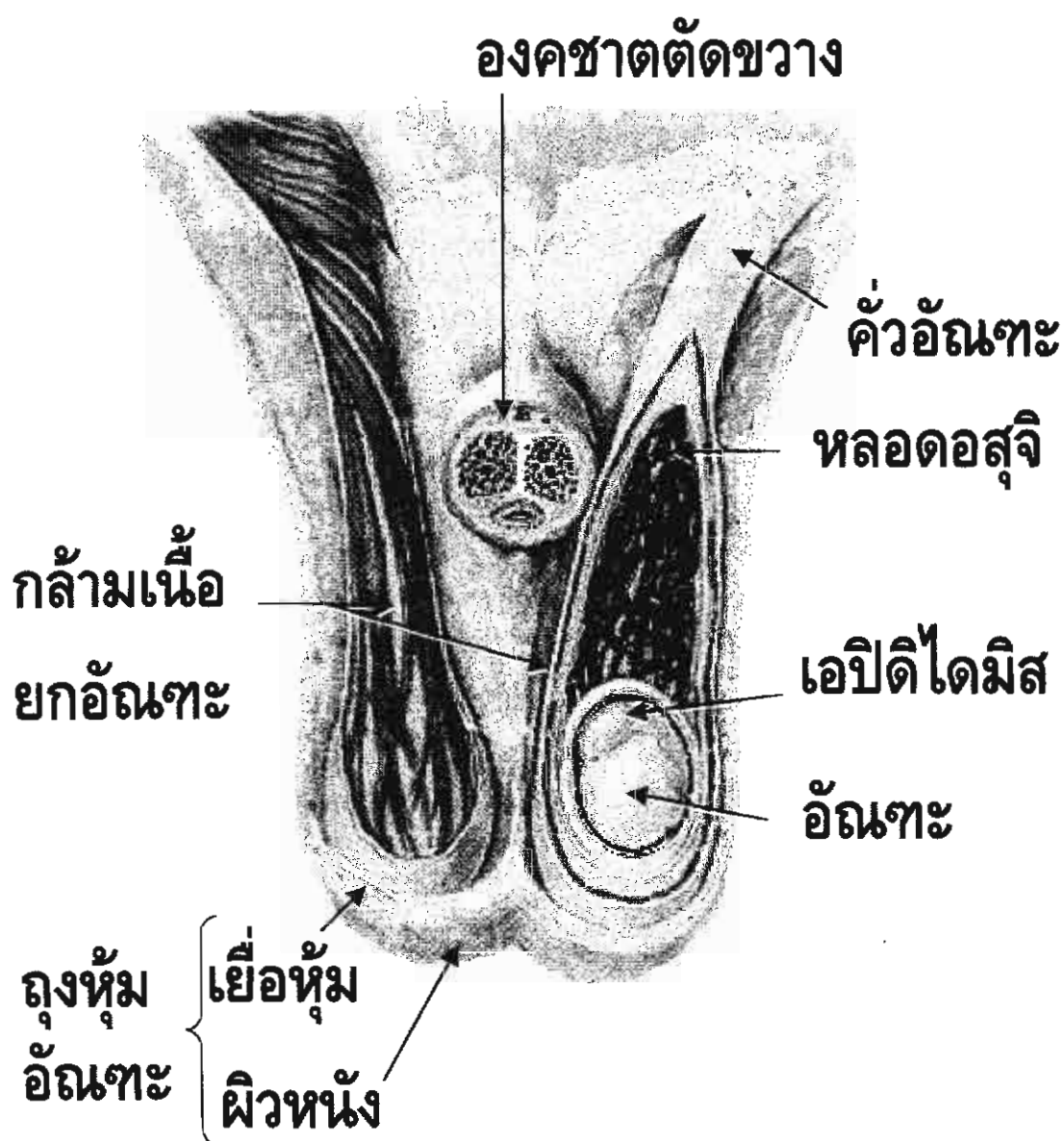
2. ขณะอาบน้ำ



3. นอนราบ

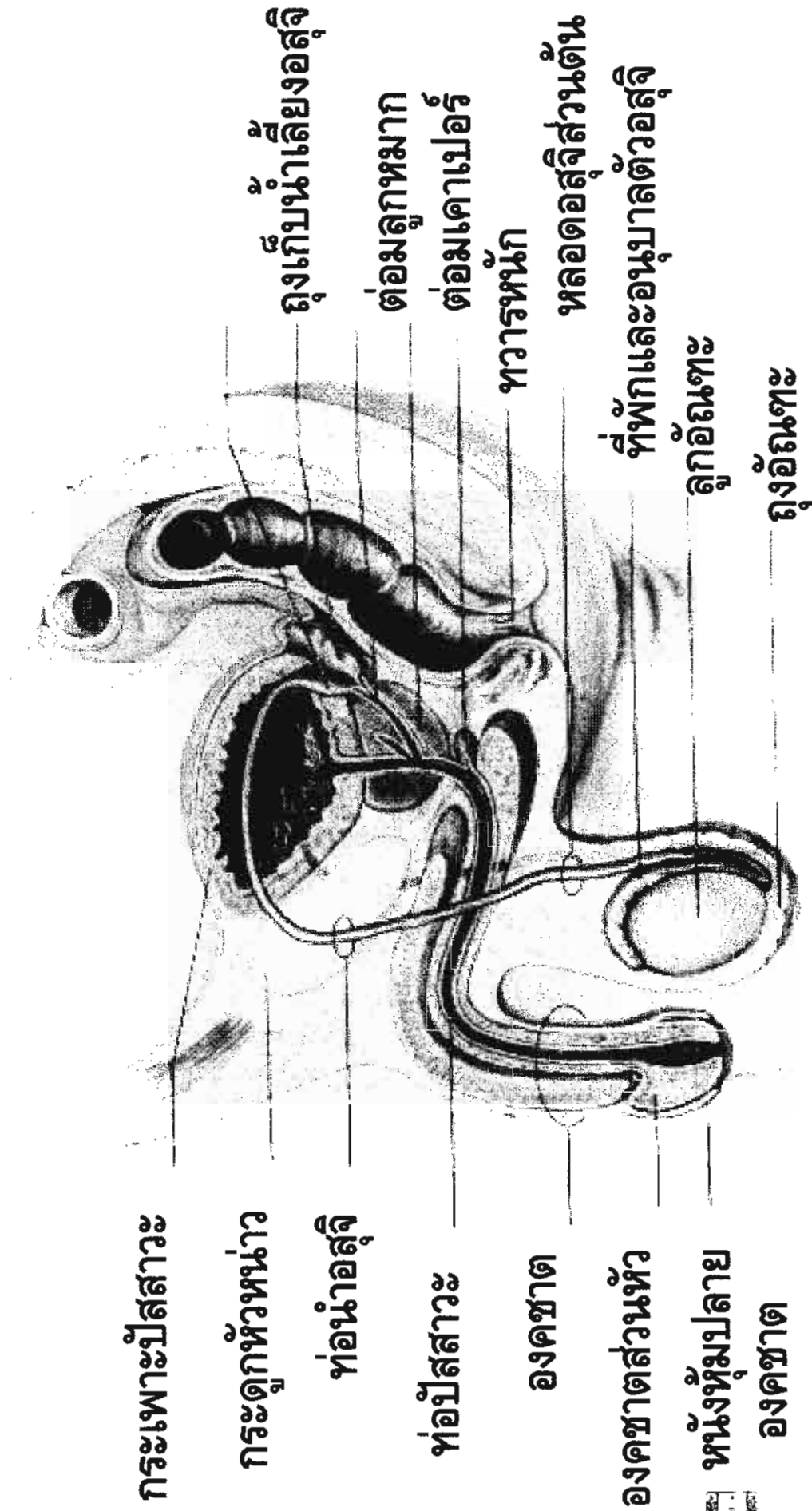


อวัยวะเพศภายนอกของชาย

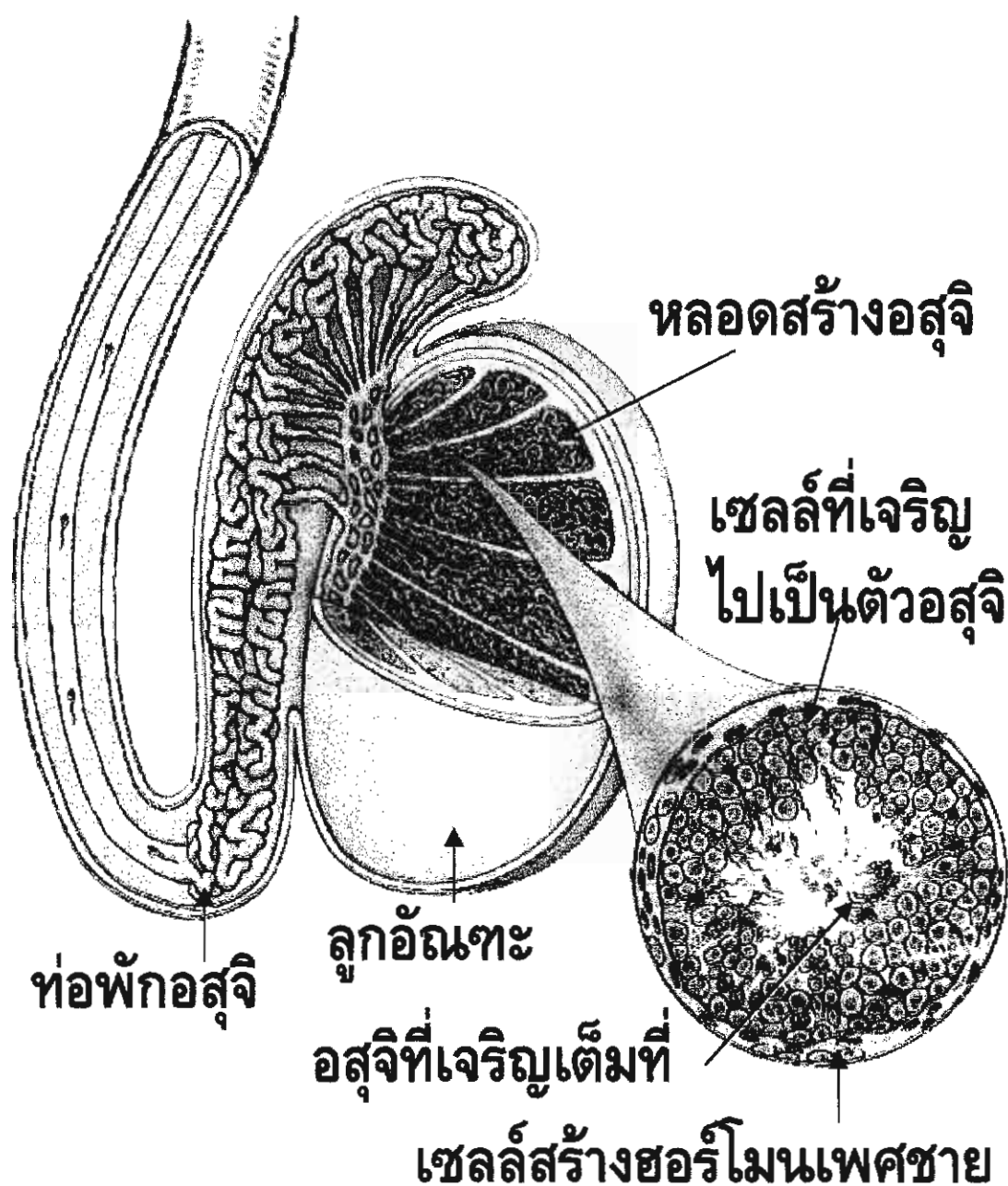




อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของชาย

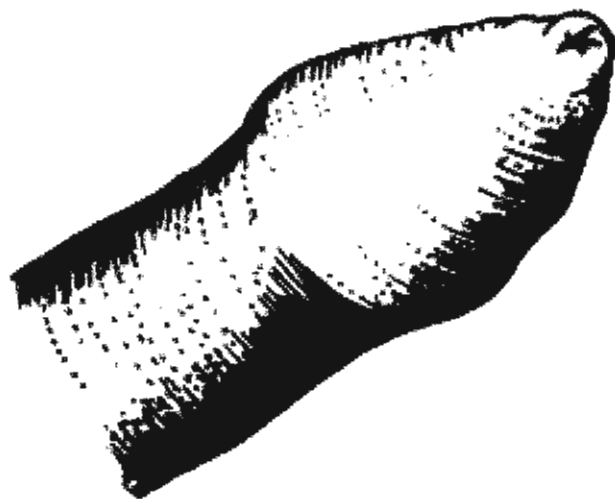


การสร้างอสุจิ



ตัวอสุจิสร้างจากการแบ่งตัวของเซลล์
ในหลอดสร้างอสุจิ และเจริญไปเป็นอสุจิ
เก็บไว้ที่ท่อพักอสุจิ

การขลิบอวัยวะเพศชาย



ลักษณะขององคชาติ
ที่ไม่ได้ทำขลิบ

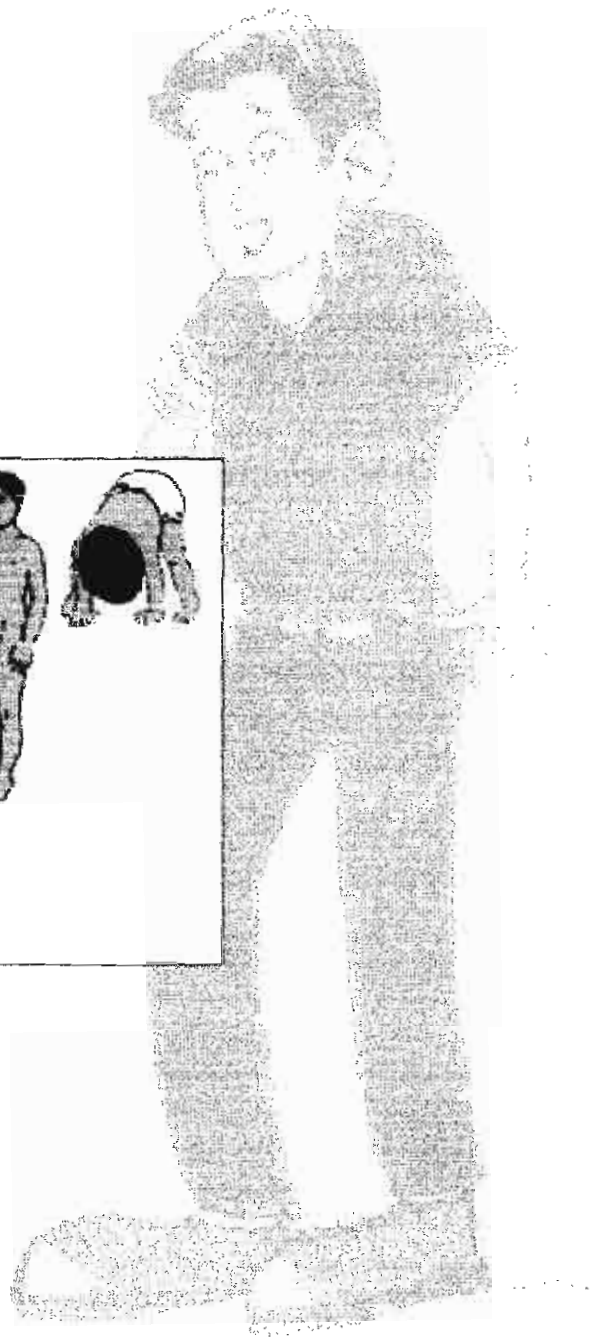
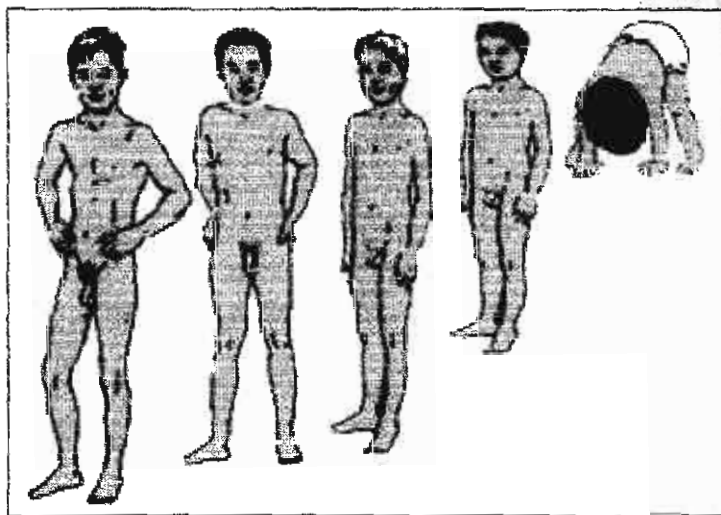


ลักษณะขององคชาติ
ที่ได้รับการทำขลิบ

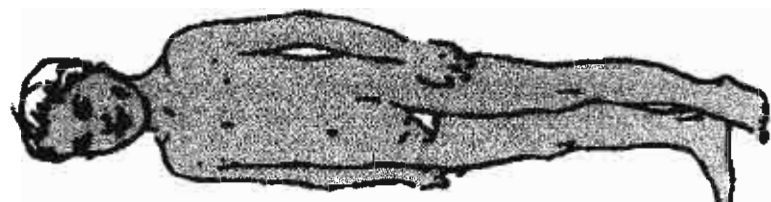
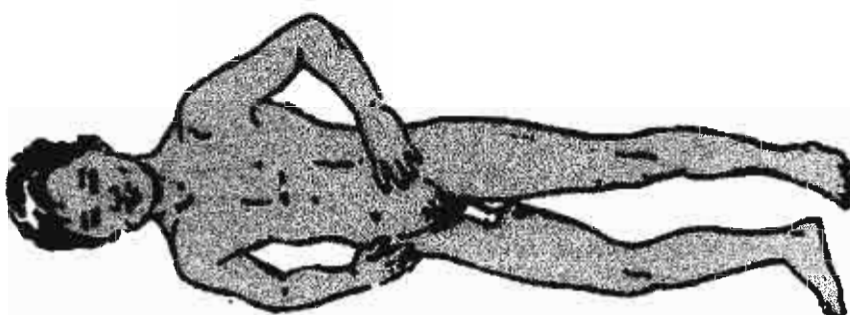
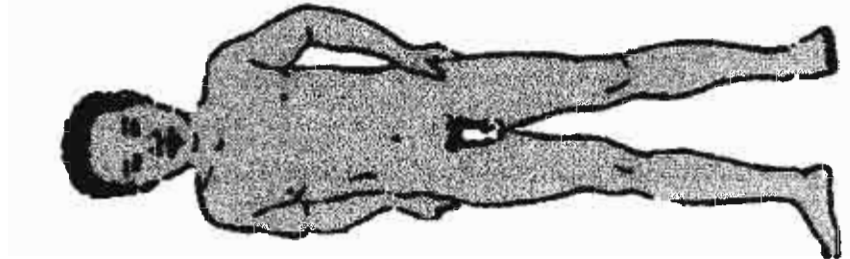
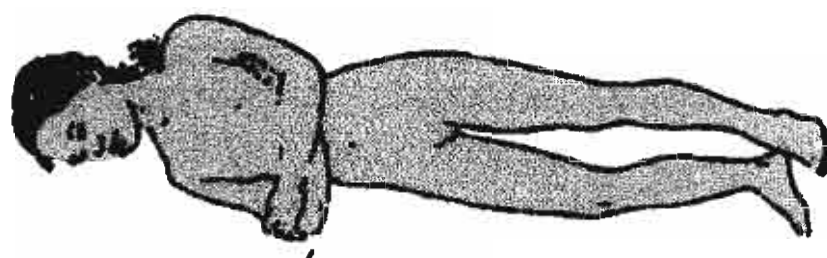
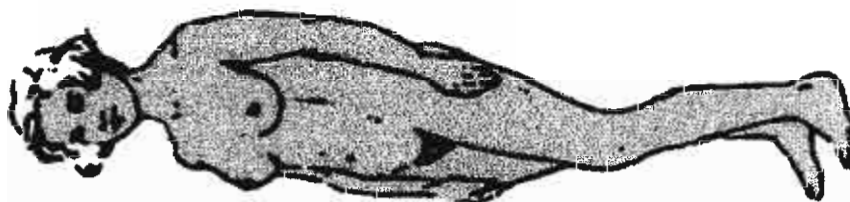
การตรวจอวัยวะด้วยตนเอง



พัฒนาการทางเพศ



วัยรุ่นที่อายเท่ากันอาจมีพัฒนาการทางเพศต่างกัน



เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางเพศของวัยรุ่นชายและหญิง

หญิง	อายุเฉลี่ยที่เกิด การเปลี่ยนแปลง (ปี)	ชาย
ร่างกายเติบโตอย่างรวดเร็ว ต่อมไขมันและต่อมเหงื่อทำงานมากขึ้น (ผิวหนัง - ไขมันอุดตัน สิว) การเปลี่ยนแปลงของเต้านม การเปลี่ยนแปลงของขนที่อวัยวะเพศ ประจำเดือนมาครั้งแรก (10-16 ปี) ชนรักเริ่มขึ้น สามารถตั้งครรรภ์ได้ เต้านมเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์แล้ว (13-18) โครงกระดูกเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์ แล้ว	10-11 11 11-12 12 13-14 14 15-16 17-18	ต่อมไขมันและต่อมเหงื่อทำงานมากขึ้น (เกิดสิวจากไขมันอุดตัน) ร่างกายเติบโตอย่างรวดเร็ว การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศ การเปลี่ยนแปลงของขนที่อวัยวะเพศ การเปลี่ยนแปลงขององคชาติ เสียงเปลี่ยน ผลิตอสุจิ มีการหลั่งอสุจิตอนกลางคืน (ฝันเปียก) มีชนรักแท้และที่ไปหน้า โครงกระดูกเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์แล้ว มีขนหน้าอก

จาก Turner and Rubison 1993

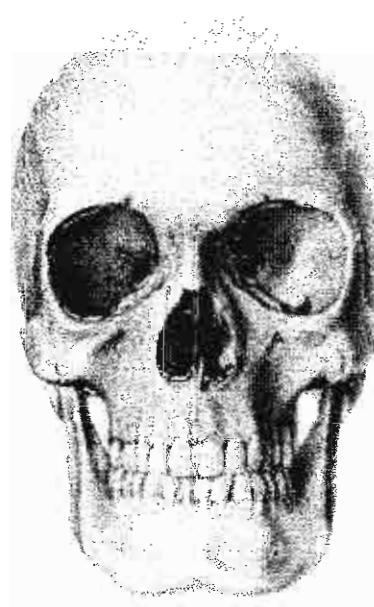




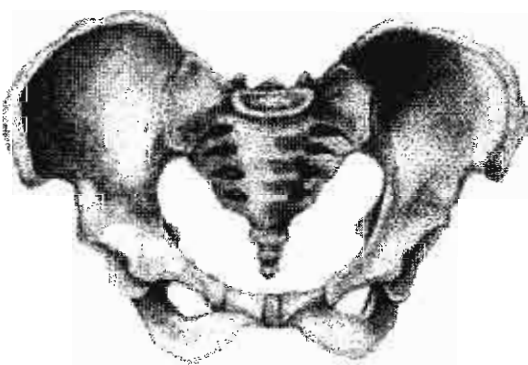
การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง



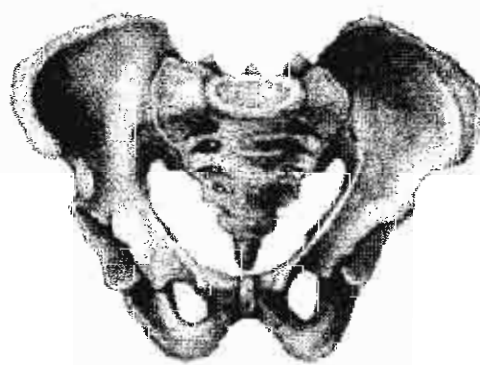
เด็ก



ผู้ใหญ่



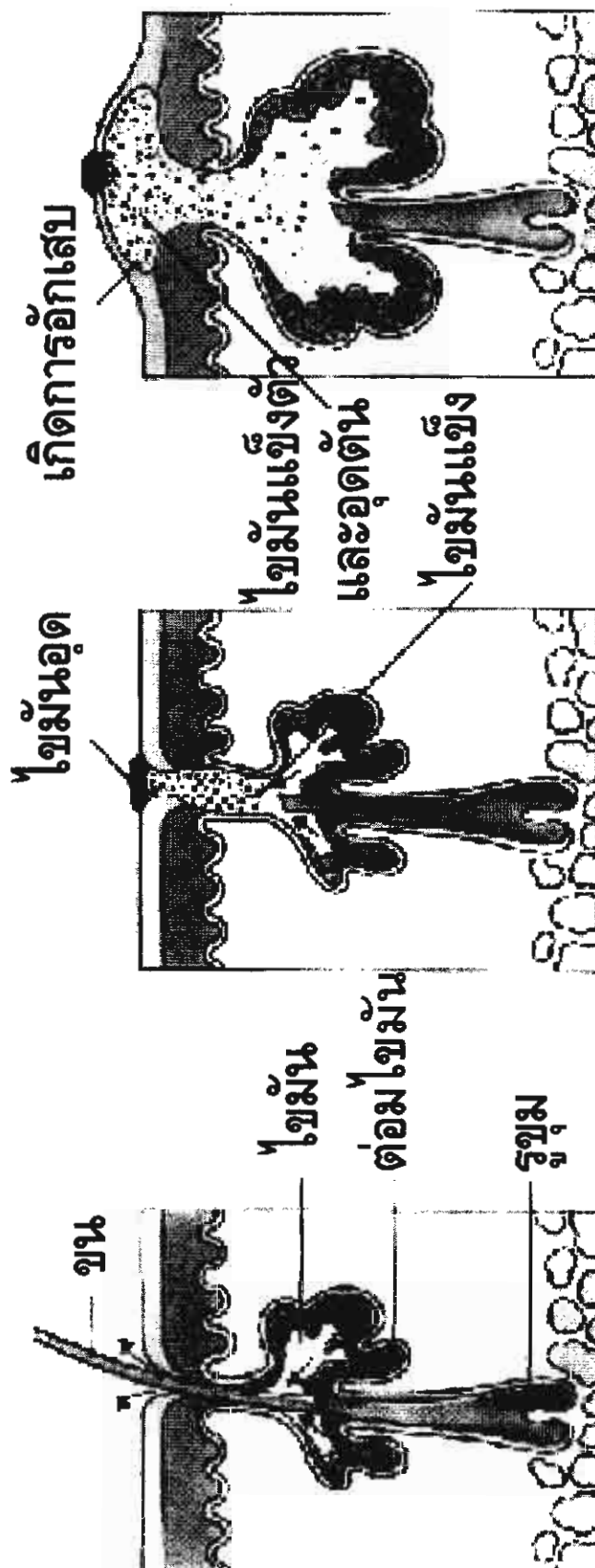
หญิง



ชาย



การเกิดสิ่ว



รูขุมขนอักเสบ

สิ่วหัวดำ

รูขุมขนปกติ

พัฒนาการทางเพศ

การเข้าสู่วัยสาว

- * รังไข่จะเจริญเติบโต
- * มีขนขึ้นที่อวัยวะเพศ
- * มีสารหล่อลื่นเกิดขึ้นในช่องคลอด
- * กระดูกสะโพกกว้างขึ้น และมีไขมันมาพอก
- * เต้านมขยายใหญ่
- * มีประจำเดือนครั้งแรก



การเปลี่ยนแปลงของเต้านม



ระยะที่ 1 เต้านมแรกเกิดจนถึงก่อนวัยรุ่น



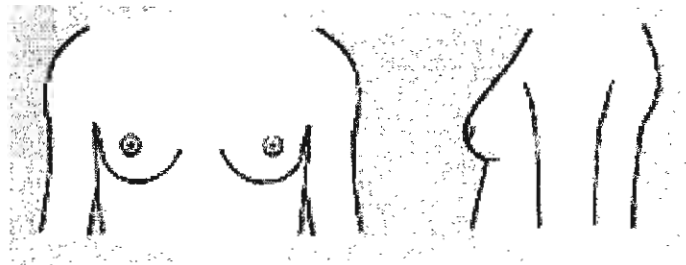
ระยะที่ 2 เต้านมและหัวนมสูงขึ้น ฐานรอบหัวนมขยาย มีสีเข้ม



ระยะที่ 3 เต้านม และฐานรอบหัวนมกว้างขึ้น



สี และฐานเข้มขึ้น มีไขมัน มาพอกพูน
ทำให้เต้านมขยายออก

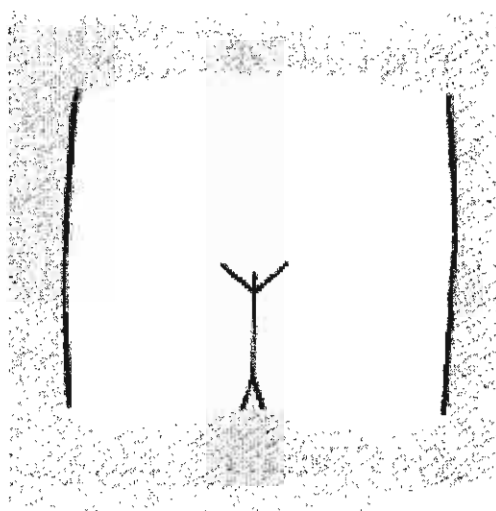


ระยะที่ 4 เต้านมใหญ่ขึ้น หัวนมูนมากขึ้น

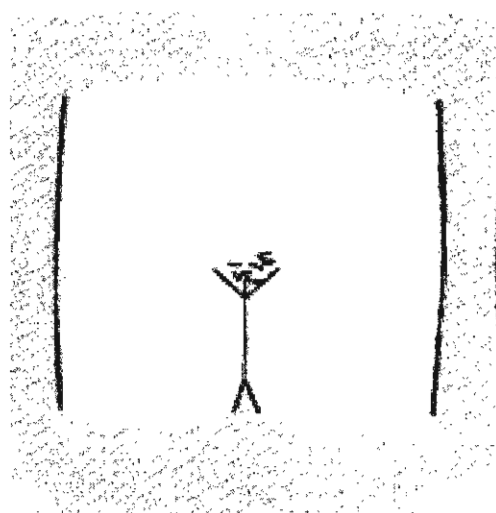


ระยะที่ 5 เต้านมโตเต็มที่ หัวนมจะแยกจากฐานเต้านมอย่างชัดเจน

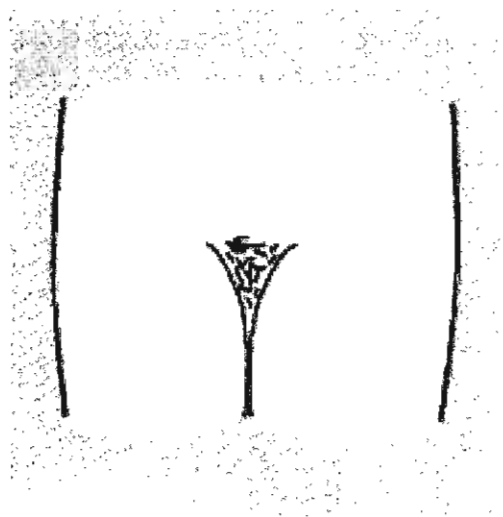
การเปลี่ยนแปลงของคนที่อ้วะเพศ



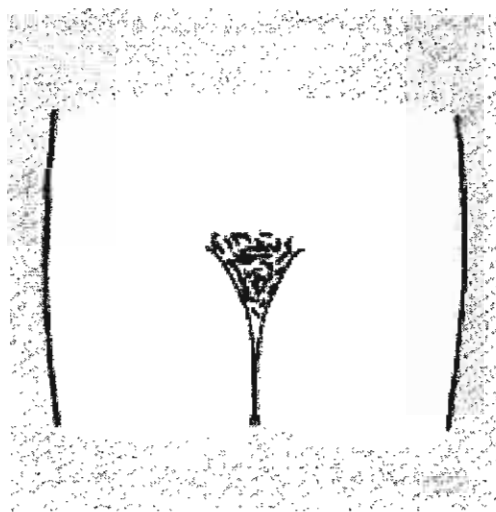
ระยะที่ 1 แรกเกิดถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น



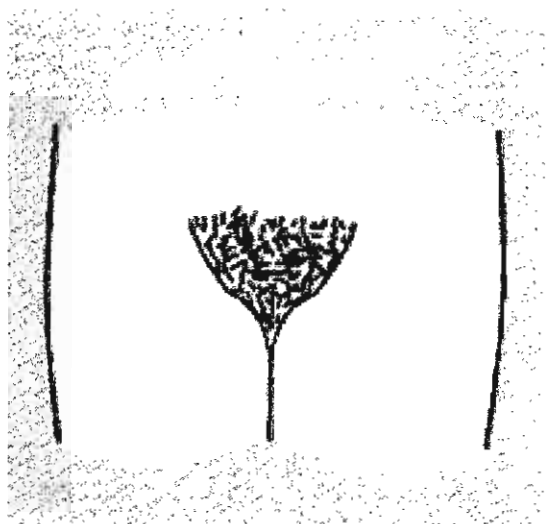
ระยะที่ 2 มีขนบาง ๆ สีจาง ขึ้นบริเวณริมเนิน
หัวหน้าข้าง ๆ แคมใหญ่



**ระยะที่ 3 ขนมีสีเข้มขึ้น หนา ยาวและหยิก มี
มากตรงเนื้หัวหน้าส่วนกลาง**



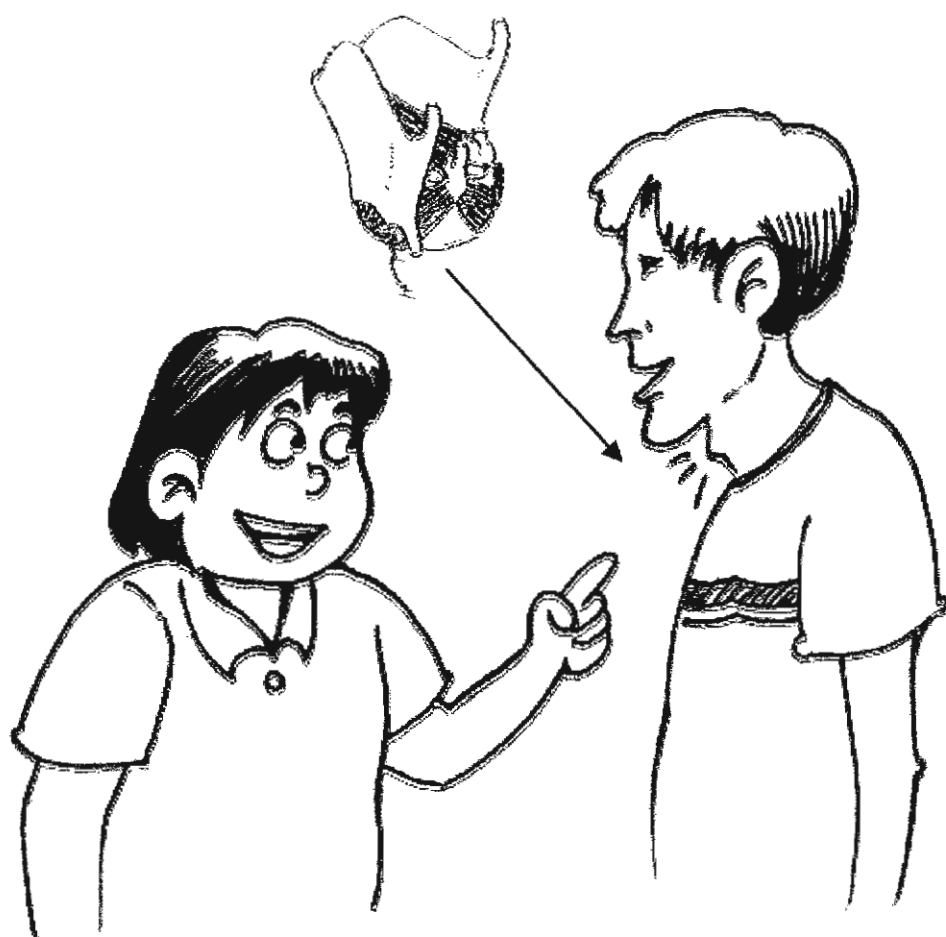
**ระยะที่ 4 ขนหนาขึ้น สีเข้มขึ้น หยิกมากขึ้น แผ่
ขึ้นมาทางเนื้หัวหน้าด้านบน**



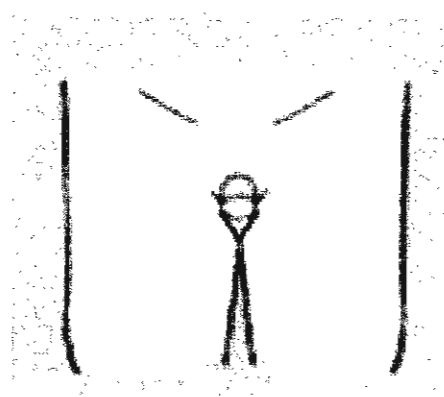
ระยะที่ 5 ขนมีมากขึ้น และแผ่กระจายคลุมเต็ม เนินหัวหน่าว



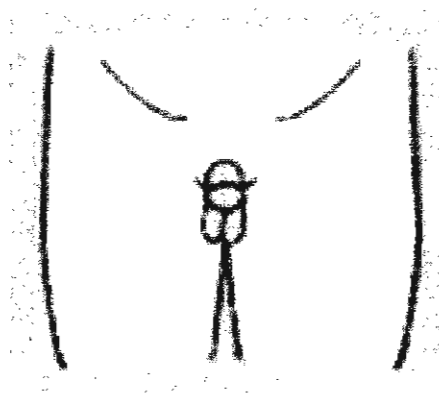
การเปลี่ยนแปลงของเสียง เมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม



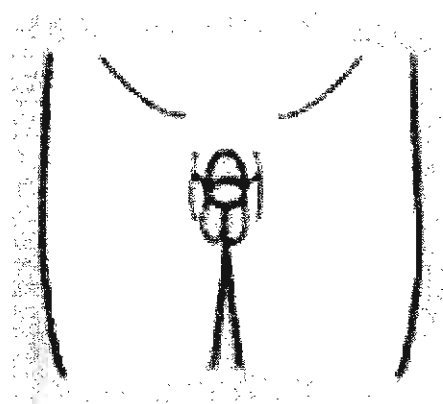
การเปลี่ยนแปลงของขนแบ่งเป็น 5 ระยะ



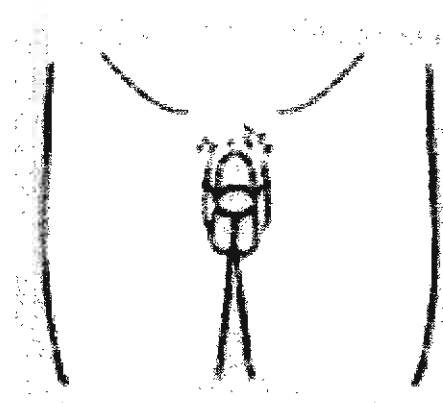
ระยะที่ 1 แรกเกิดจนถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น



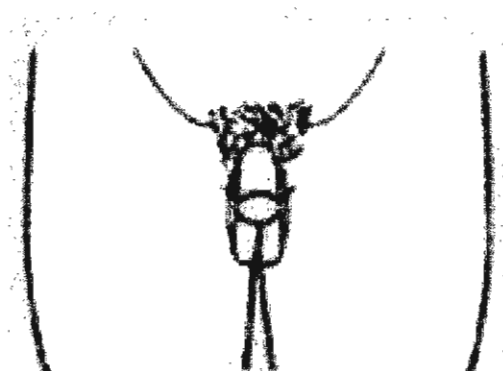
ระยะที่ 2 ขนอ่อนสีจาง เริ่มขึ้นรอบฐานองคชาติ



ระยะที่ 3 ขนจะเพิ่มมากขึ้น และเริ่มขึ้นส่วนบน
ของโคนอวัยวะ



ระยะที่ 4 ขนเพิ่มมากขึ้น เส้นขนหายาก มีสีเข้มขึ้น



**ระยะที่ 5 ขนจะมากขึ้นและแผ่กระจายขึ้นมาถึง
ส่วนล่างของท้องน้อย โคนขา**

**ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีขนจนถึงขั้นเต็มที่ เป็นเวลา
2-4 ปี**

การเปลี่ยนแปลงแบ่งเป็น 5 ระยะ



ระยะที่ 1 แรกเกิดจนถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น



ระยะที่ 2 องคชาตมีขนาดเท่าเดิม อัณฑะจะ
ขยายใหญ่ขึ้น และหย่อนลงข้างล่าง



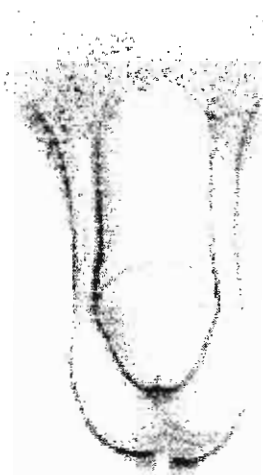


ระยะที่ 3 องคชาตจะยาวขึ้น อังทะจะใหญ่เพิ่ม
ขึ้น และผิวหนังจะมีสีเข้มมากขึ้น



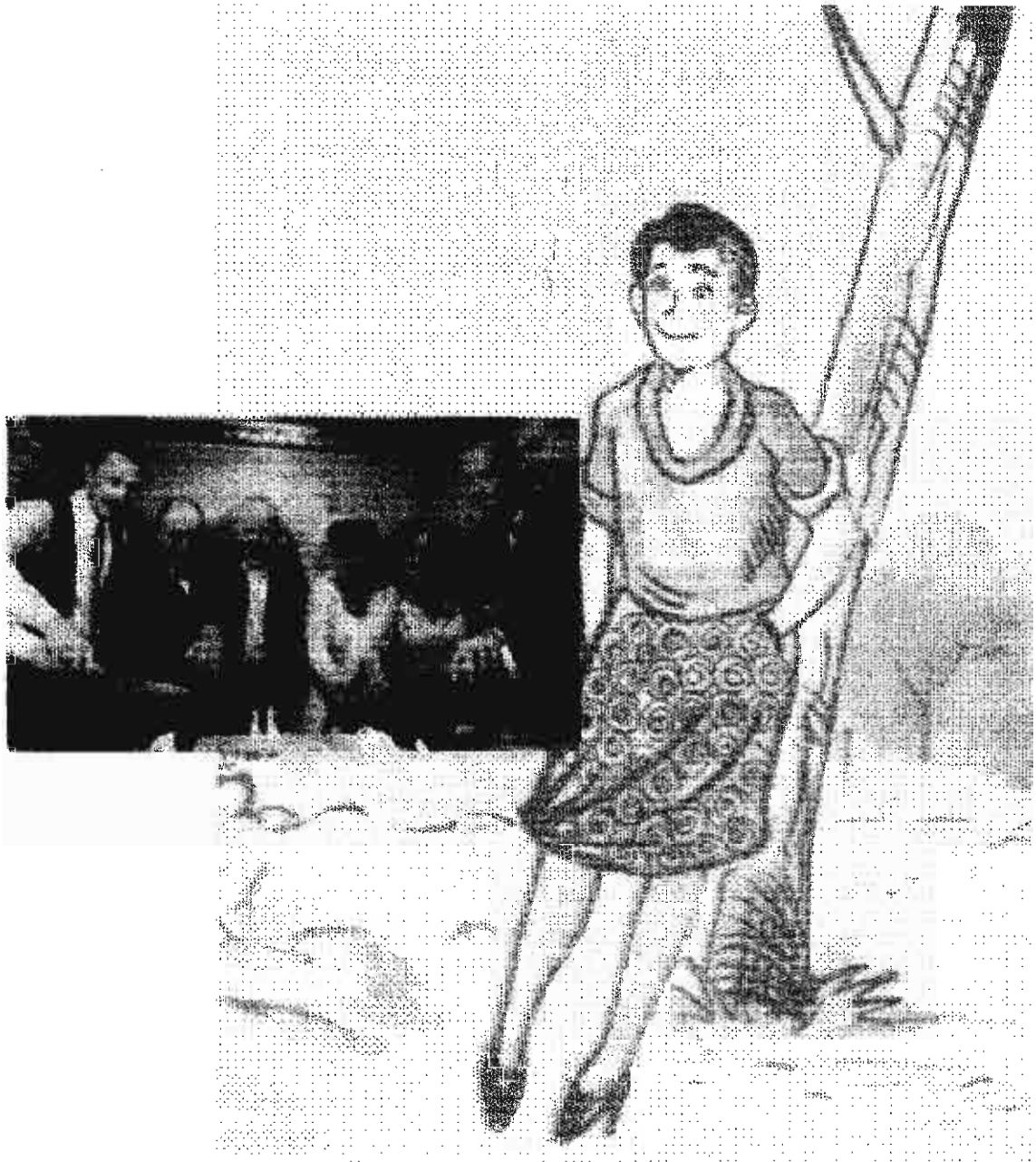
ระยะที่ 4 องคชาตจะยาวใหญ่ และมีปลายพอง
ขึ้น ผิวจะหนาและมีสีเข้มขึ้น

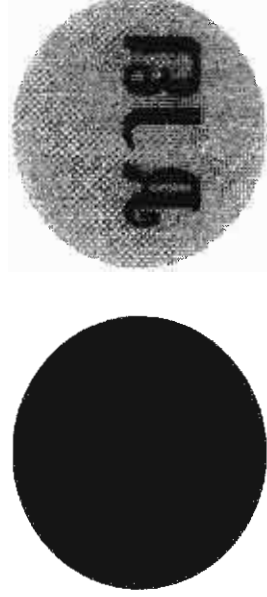




ระยะที่ 5 องค์ชาติและอวัยวะจะมีขนาดและ ลักษณะโตเต็มที่

ความเบี่ยงเบนทางเพศ





จำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ

ชายจริงหญิงแท้ (Normal)

รักร่วมเพศ (Homosexual/Gay/Lesbian)

รักร่วมเพศ (Bisexual)

เกิดผิดเพศ (Transsexual)

ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง (Transvestite)

สาเหตุที่ใช้อธิบายการเบี่ยงเบนทางเพศ



1. เกิดจากยีนส์



2. เกิดจากการเลี้ยงดู



3. เป็นการเรียนรู้

จากที่ได้เห็นในสังคม/สิ่งแวดล้อม

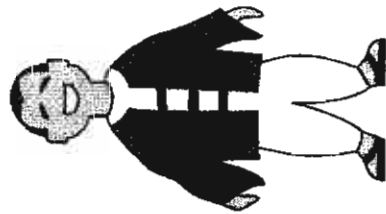
ชายจริงหญิงแท้ (Normal)

กายวิภาค/ สรีรวิทยา	พฤติกรรม การแสดงออก	การเร้าอารมณ์ ทางเพศเกิดจาก
		
		
		
		

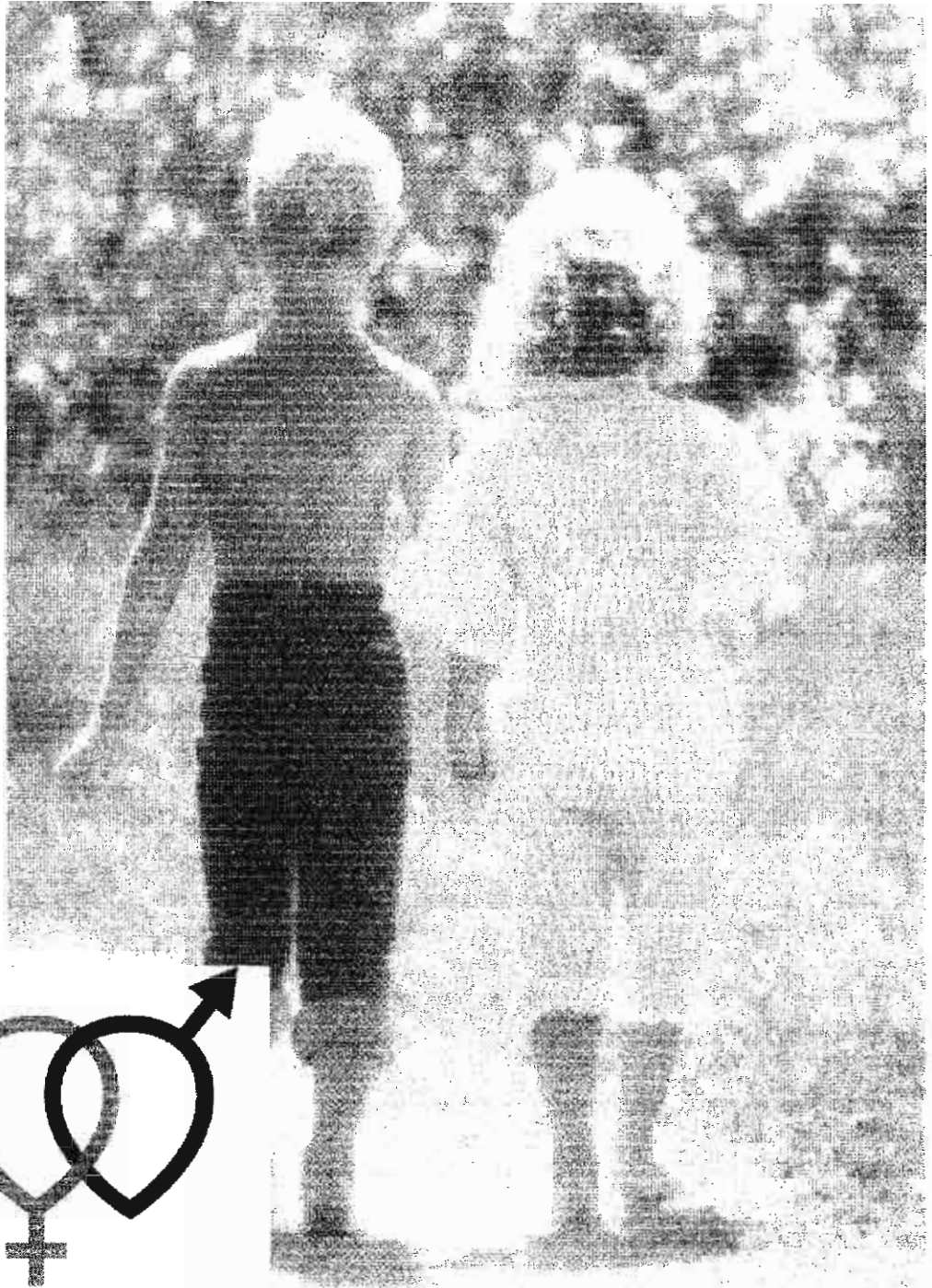
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง

(Transvestite)

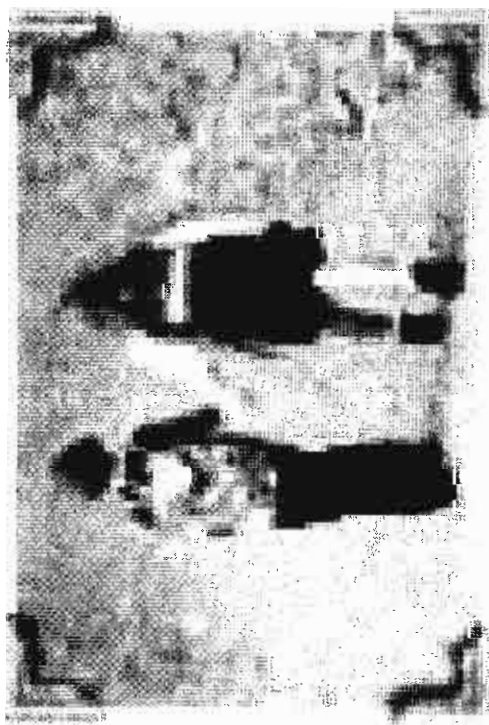
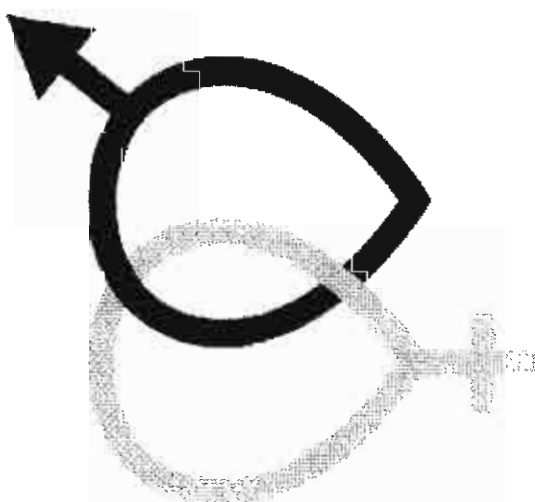
กายวิภาค/ สรีรวิทยา	พฤติกรรม การแสดงออก	การรบกวน ทางเพศเกิดจาก
------------------------	------------------------	---------------------------



ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย



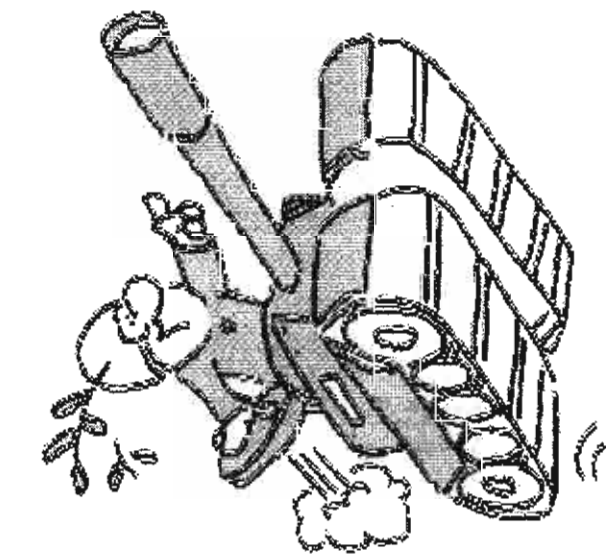
ความแตกต่างทางเพศ-ชาย



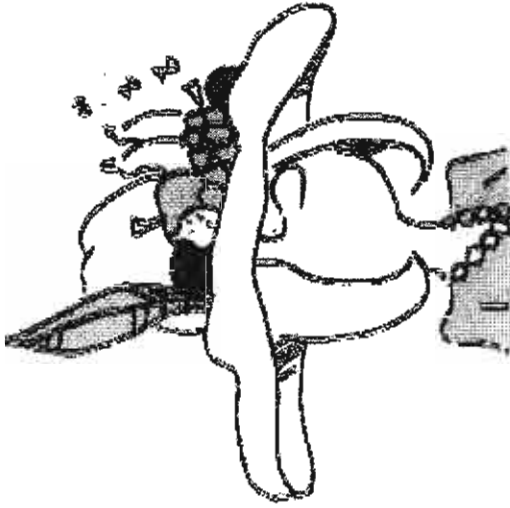
ความเครียด
และฮอร์โมน



ฮอร์โมน (Hormone)



• เทสโทสเตอร์โรน

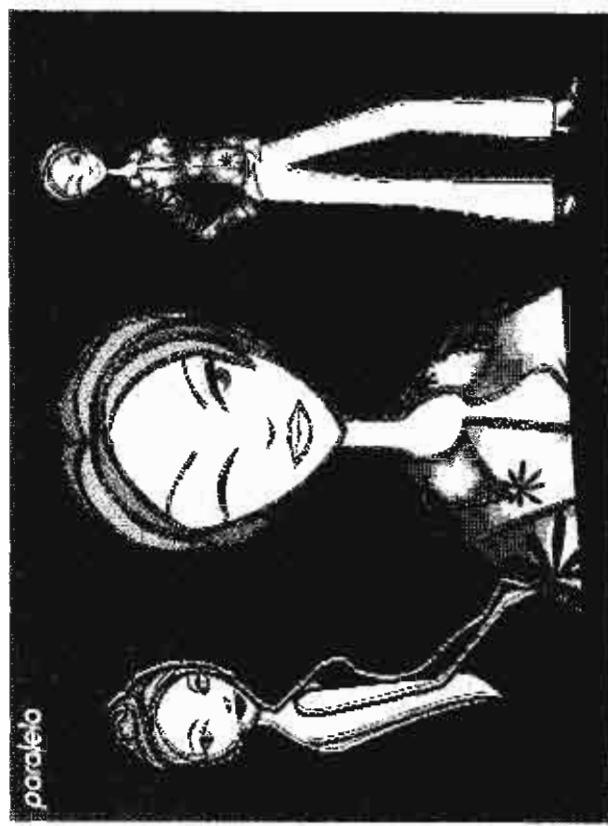
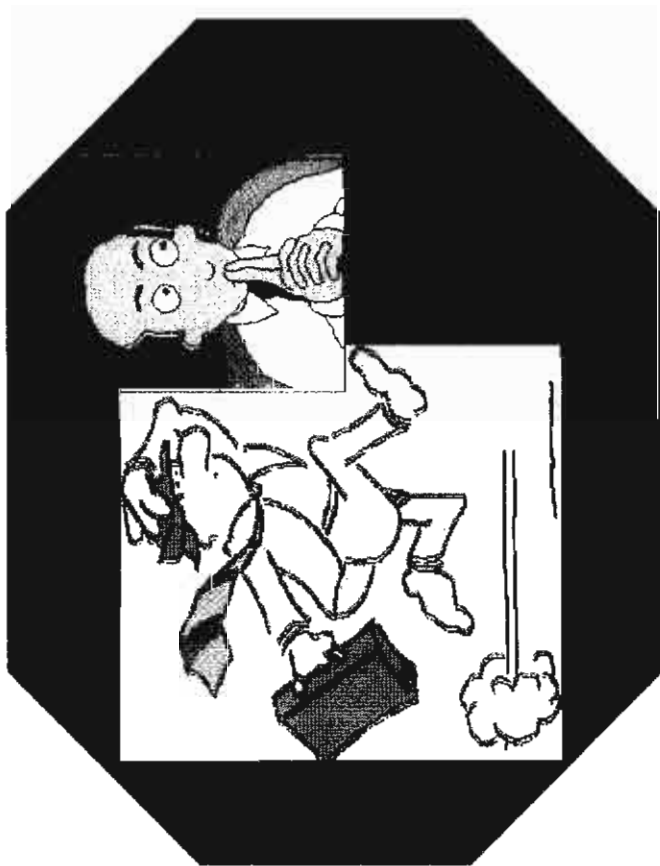


• เอสโตรเจน
• โปรแลคติน

ความแตกต่างระหว่างมนุษย์
และหุ่นยนต์

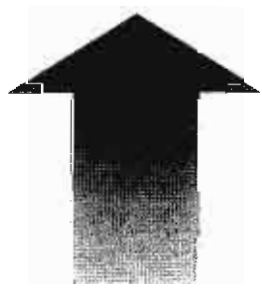


ด้านร่างกาย: มองความนัด

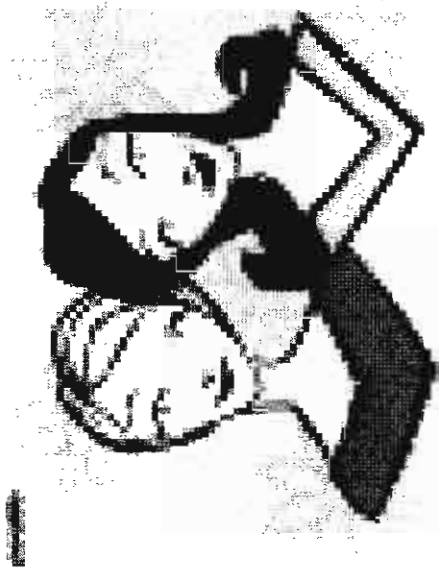


ความแตกต่างทางเพศ

๒๕๕๖



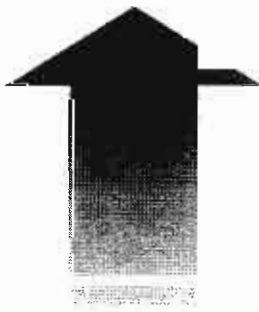
พื้นฐานทางอารมณ์



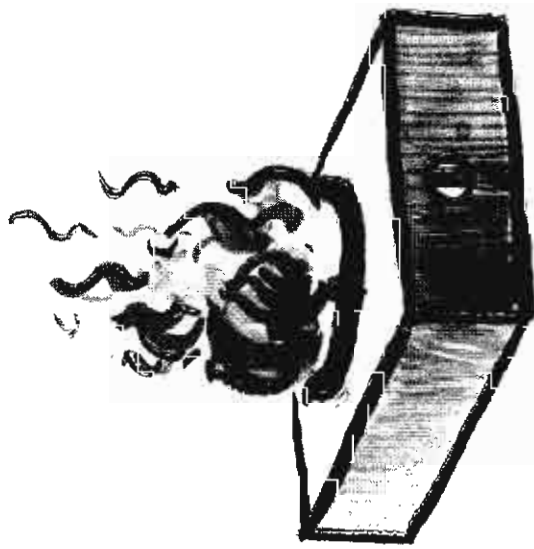
พูดน้อย ตัดสินใจเร็ว

ใจเย็น พึ่งง่าย

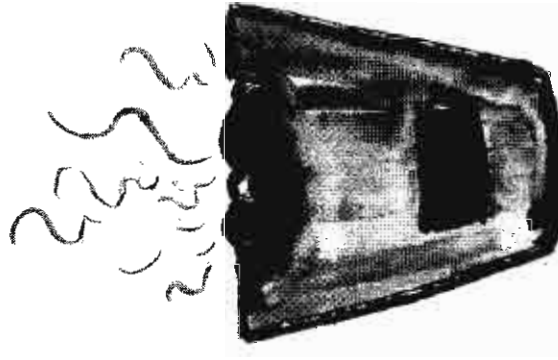
ความแตกต่างระหว่างหญิงชาย



การเร้าอารมณ์ทางเพศ



ชาย



หญิง



ความรัก



ความรักคืออะไร

ความผูกพัน

ความเข้าใจ



ความรักคืออะไร ?

องค์ประกอบของความรัก

ความใกล้ชิด

คือ ต้องการการอยู่ใกล้ชิดกัน
ไว้อีกกัน สื่อถึงกันได้

ความเอาใจใส่

คือ ความเป็นห่วงต่อ
ความเป็นอยู่ของอีกคนหนึ่ง

ความผูกพัน

คือ ต้องการสนับสนุนทางอารมณ์
และความดีใจต่อใจ



รูปแบบของความรัก

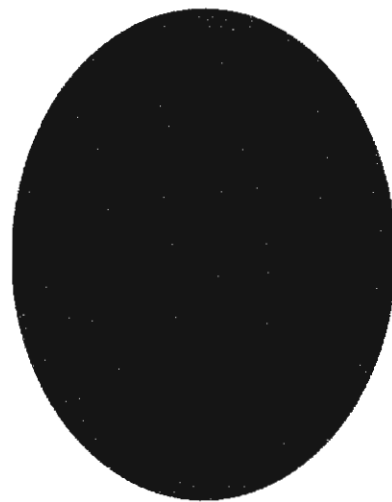
ความรักหรือความสัมพันธ์ ระหว่างชาย-หญิง

แบ่งเป็น 2 ลักษณะ



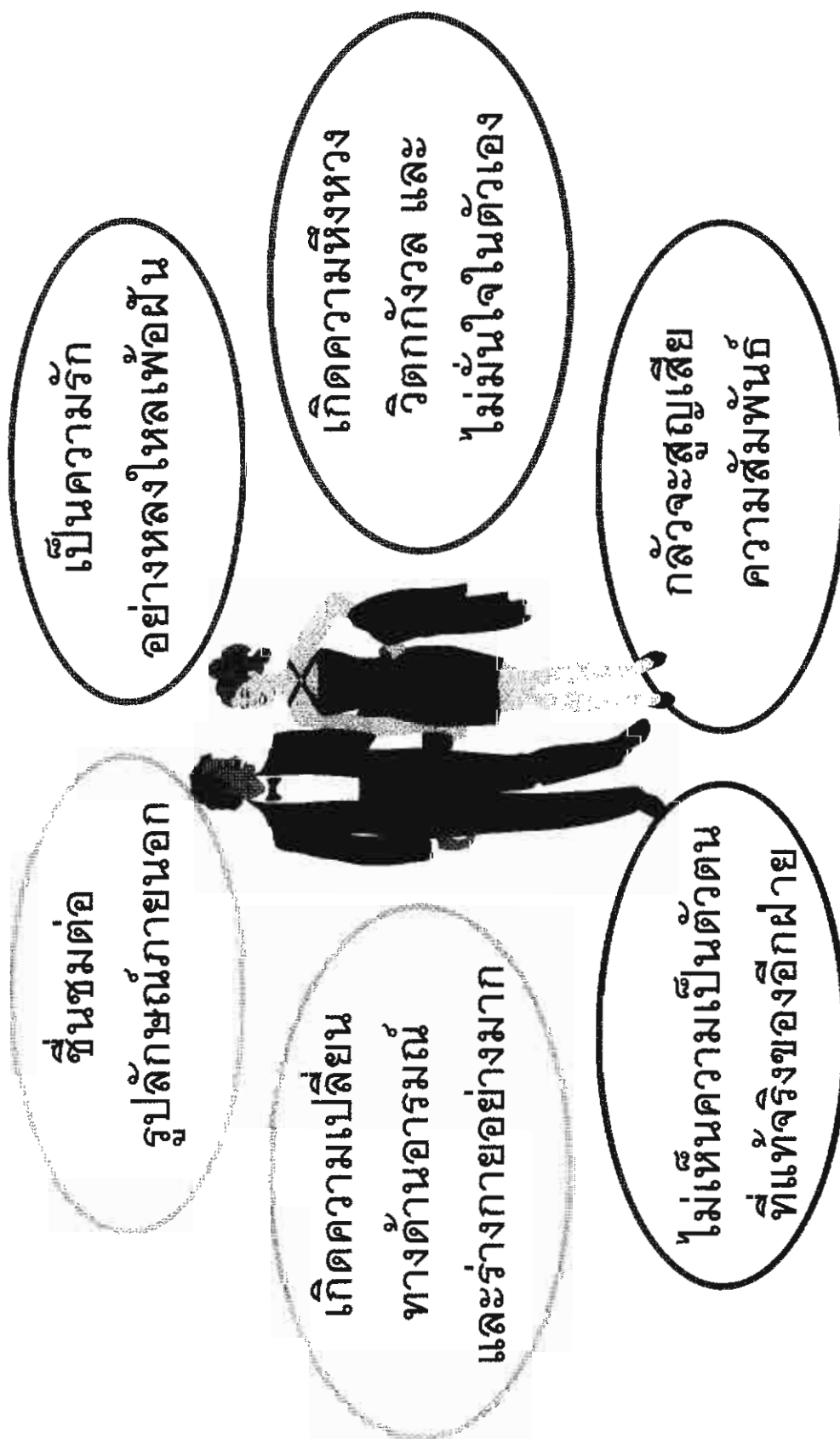
1

2



ความรัก
ฉันเพื่อน

ความเส่นหา



ความรักฉันเพื่อน

เกิดซ้ากว่าความรัก
แบบเสน่หา

มีความรุนแรง
น้อยกว่า

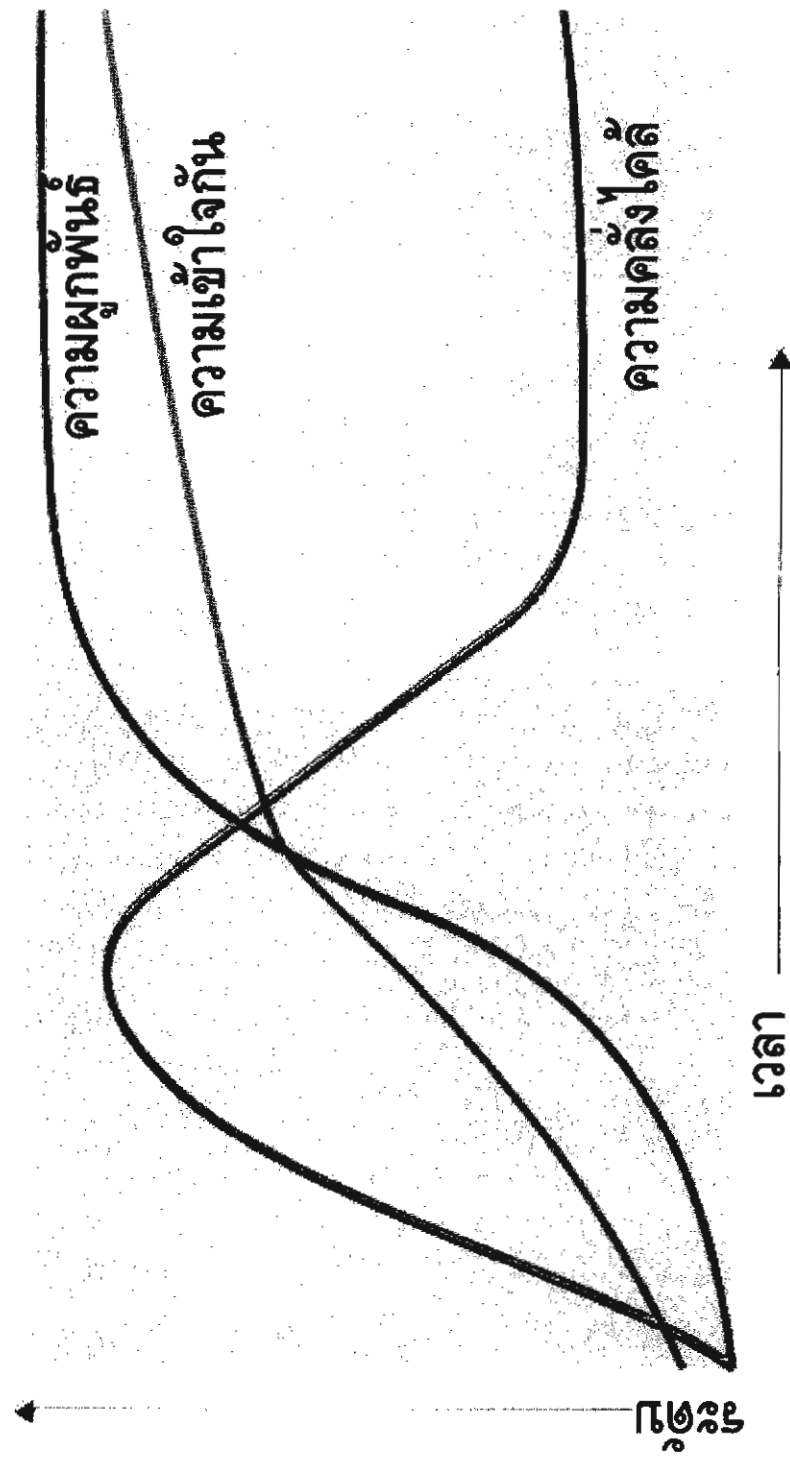
มีความอดทนต่อ
ความขัดแย้ง
และความยุ่งยากต่าง ๆ

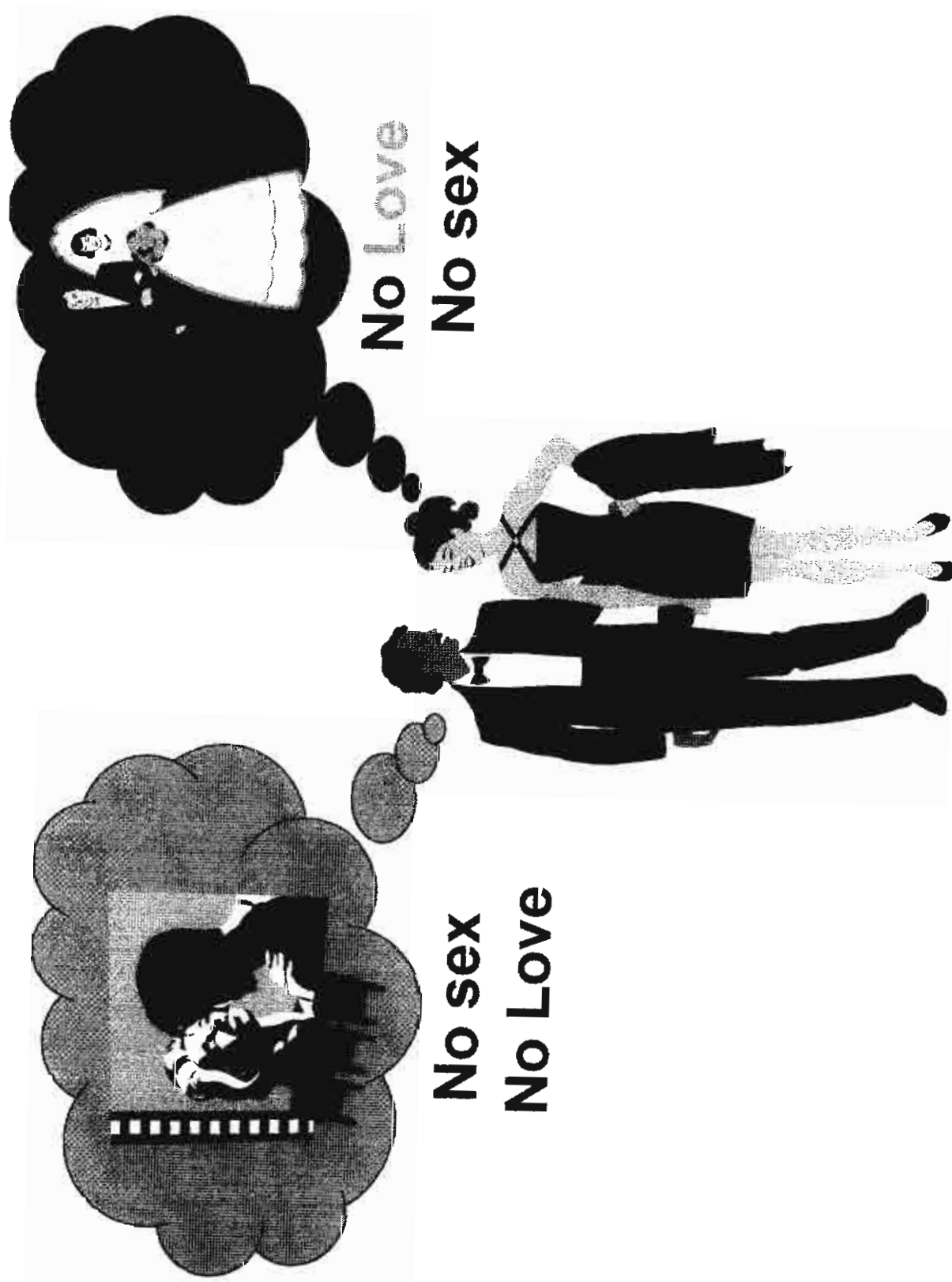
มีความรับผิดชอบ
และพยายามสื่อ
ความเข้าใจซึ่งกันและกัน

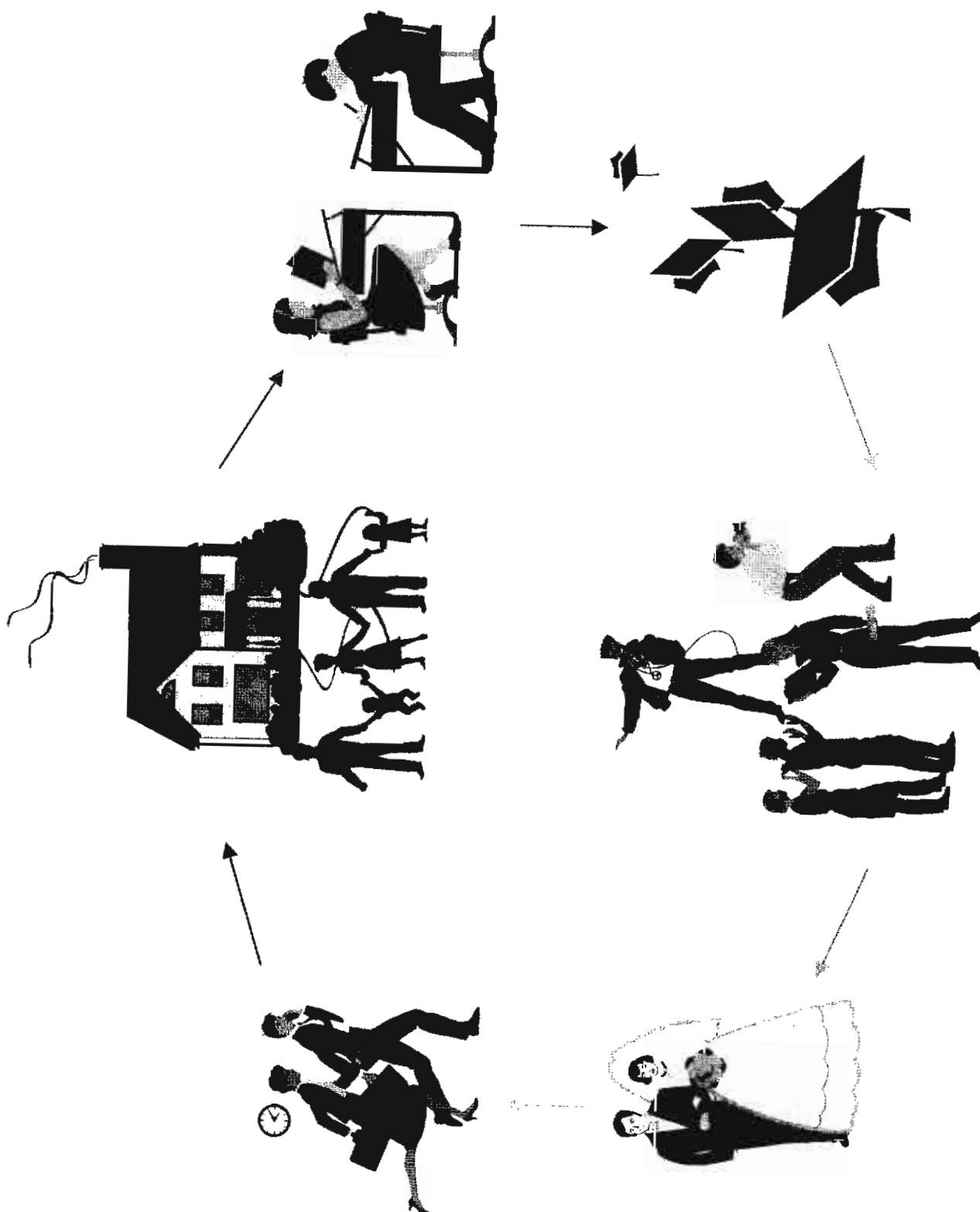
มั่นคง
ในความสัมพันธ์

เป็นความรัก
ที่ลึกซึ้งและคงทน

ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของความรักและระยะเวลา







การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง



การผิดพลาดจากการคุมกำเนิด

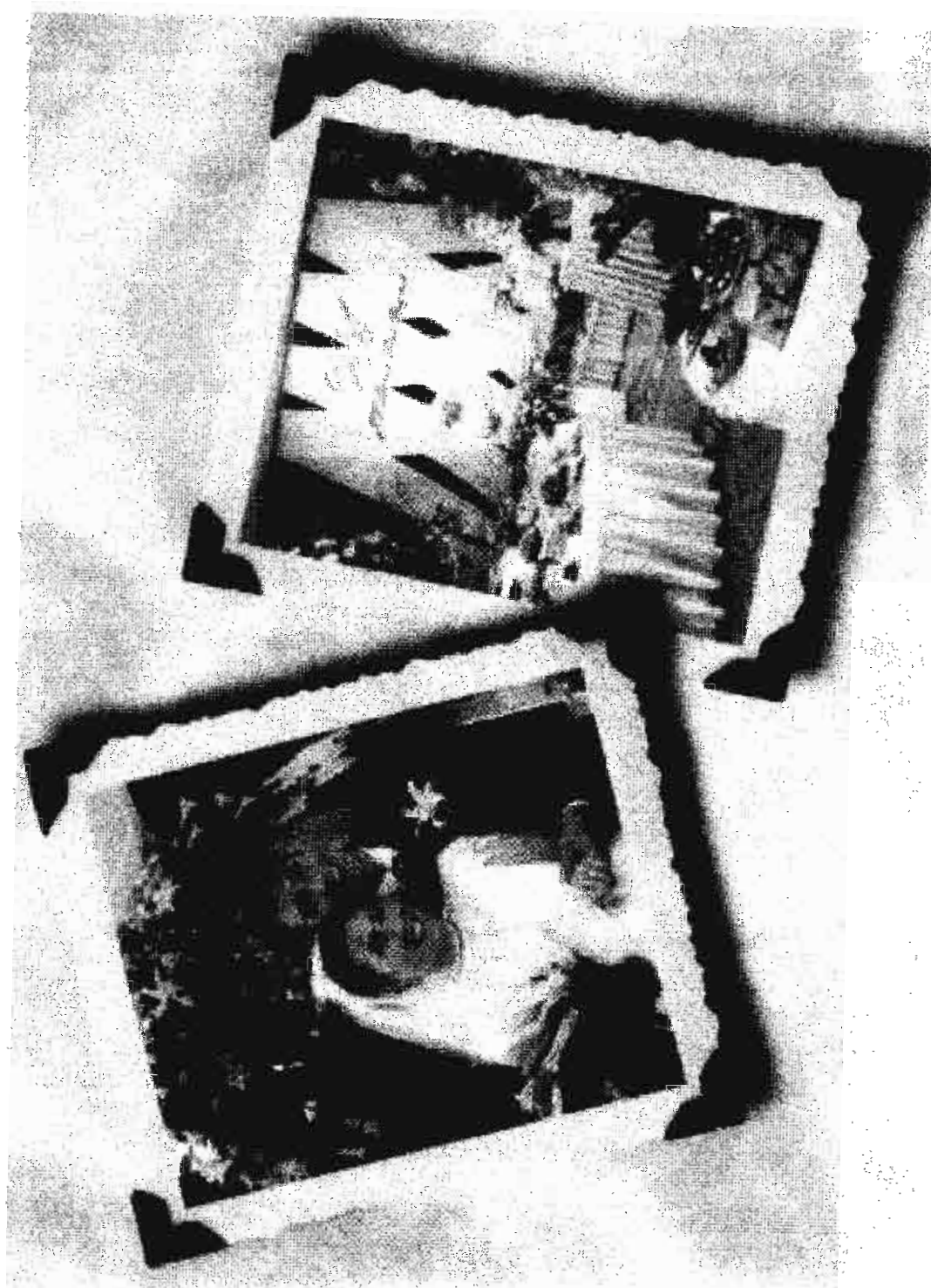
การผิดพลาดจากการป้องกันโรค

การแยกจากกัน เมื่อความรักจืดจางลง

ผลกระทบจากครอบครัว / เพื่อน

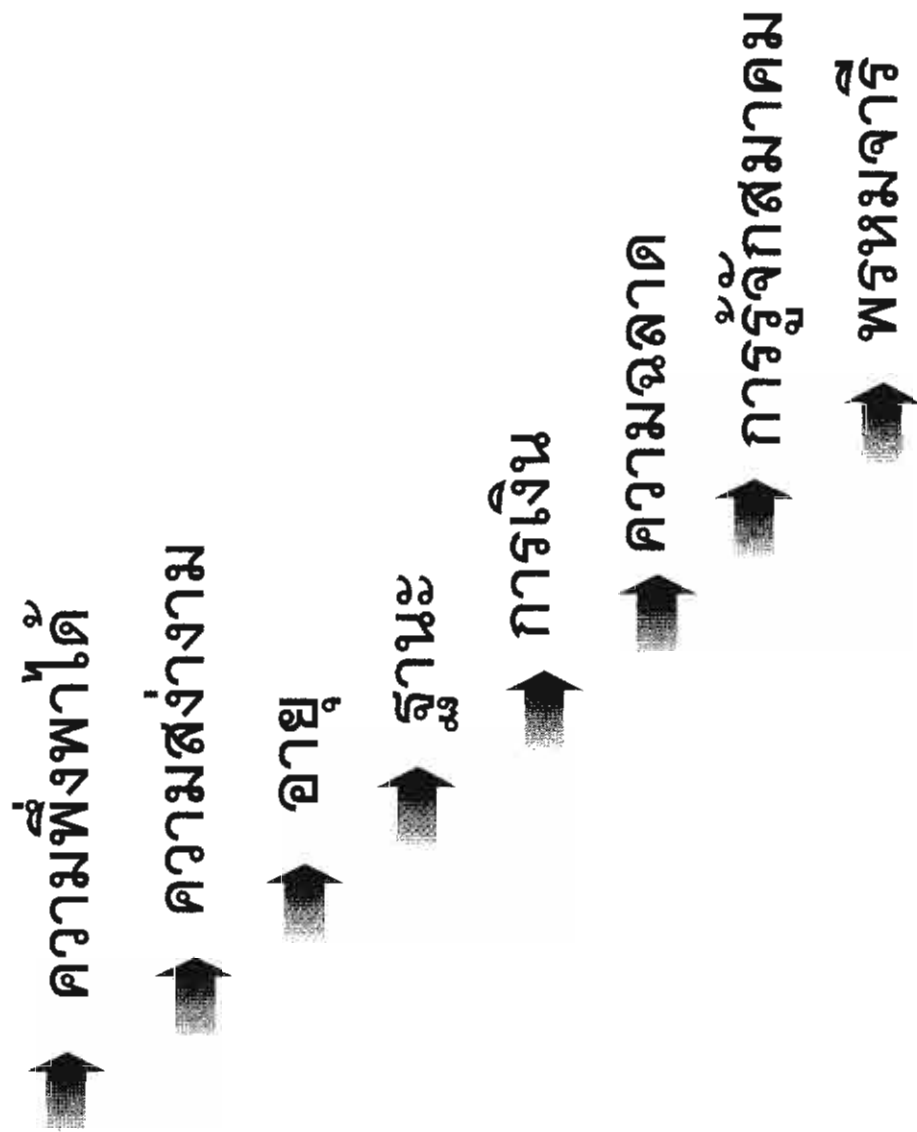
การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง





รูปถ่ายของครอบครัวและลูกสาวของนายแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

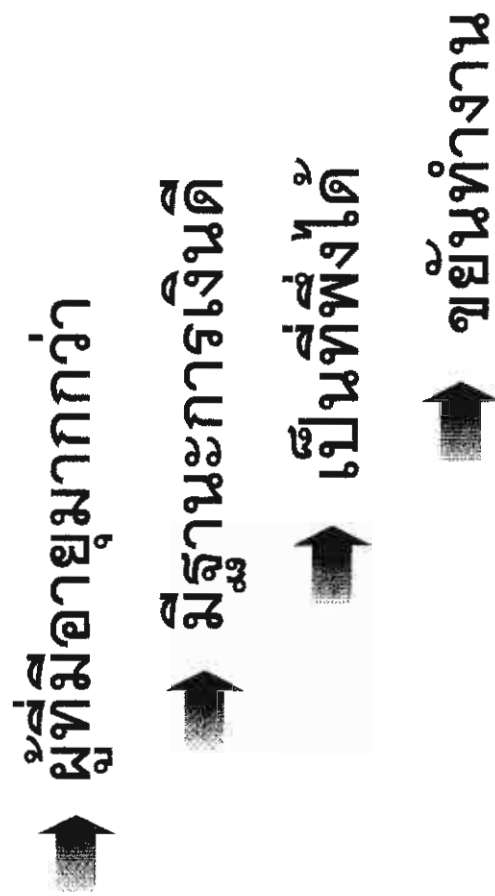
แนวคิดในการเลือกคู่





ความคิดเห็นในการเลือกคู่

ฝ่ายหญิง



ความคิดเห็นในการเลือกคู่

ฝ่ายชาย

ผู้ชายทุกสังคมและวัฒนธรรม มีความ
เห็นตรงกันสองประเด็นคือ

↑ ความอ่อนเยาว์

↑ ความมีเสน่ห์



ความรักและความสัมพันธ์ที่ยั่งยืน

การพัฒนาตนเองของผู้หญิง

➔ การมีบุคลิกภาพที่ดี

➔ สุขุมใจเย็น มีเหตุผล

➔ รู้จักช่วยเหลือกัน เมื่ออีกฝ่ายต้องการ

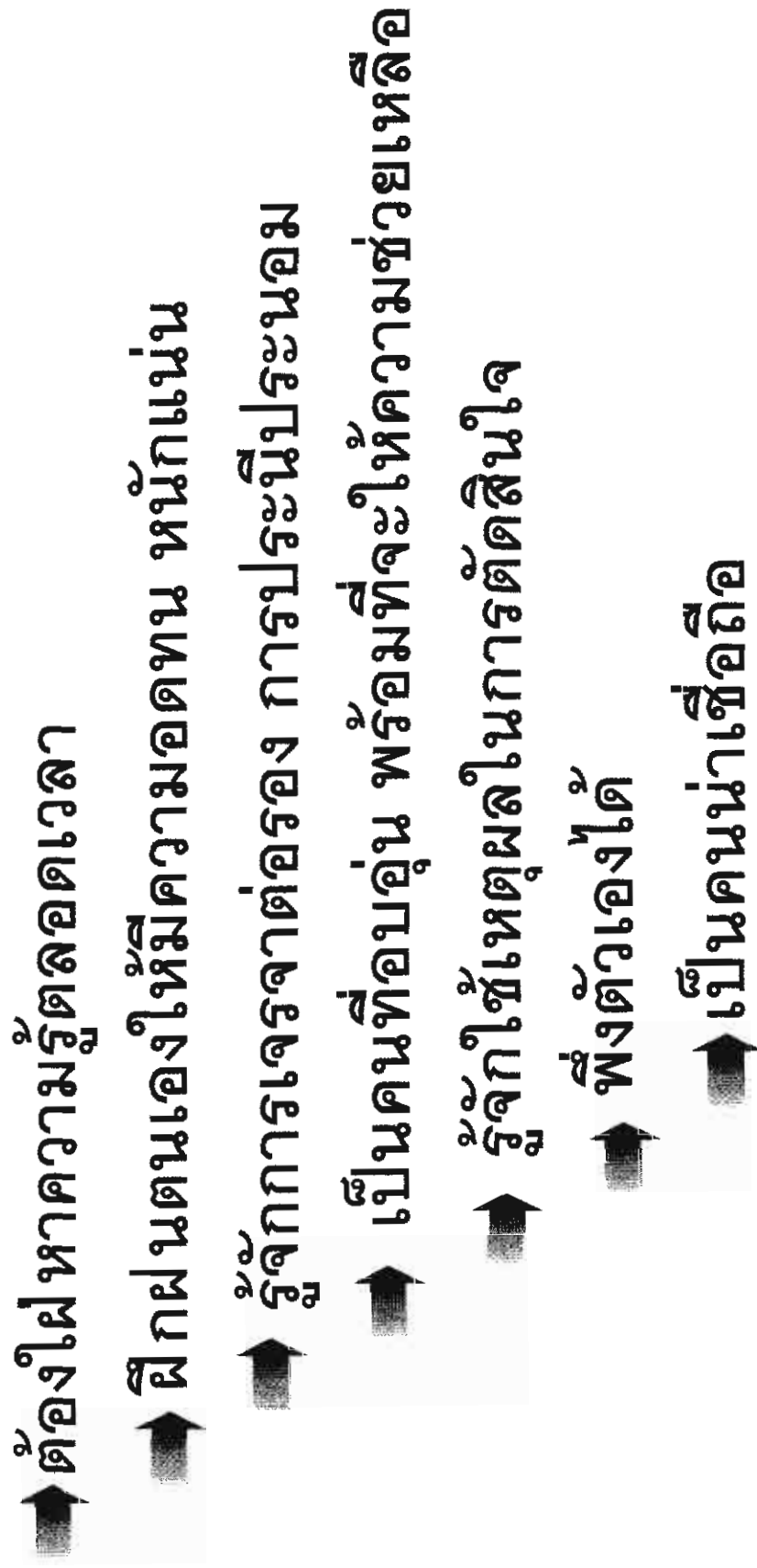
➔ รู้จักการสื่อสารกับผู้อื่น

➔ ไม่มุ่งพึ่งพาผู้อื่นแต่ฝ่ายเดียว

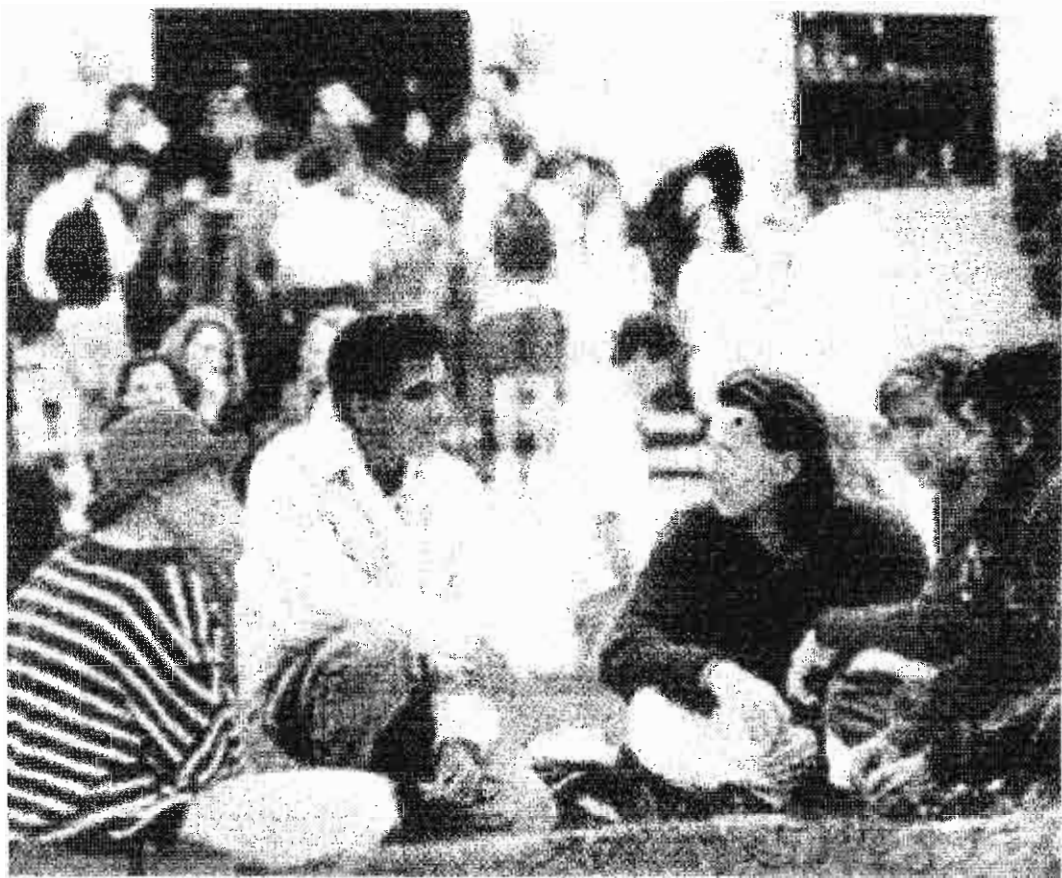
➔ ช่วยเหลือตัวเองได้



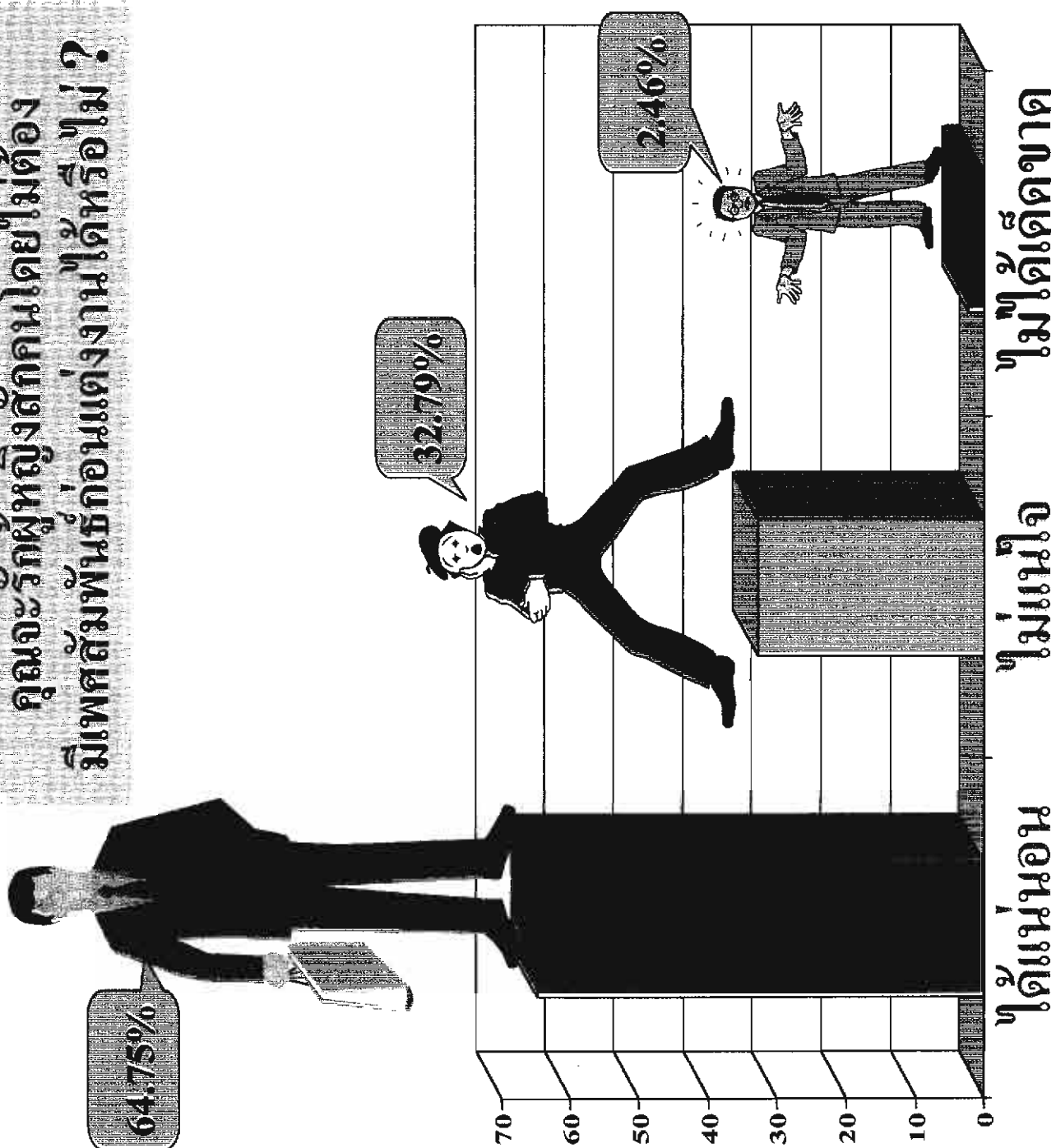
การพัฒนาตนเองของผู้ชาย



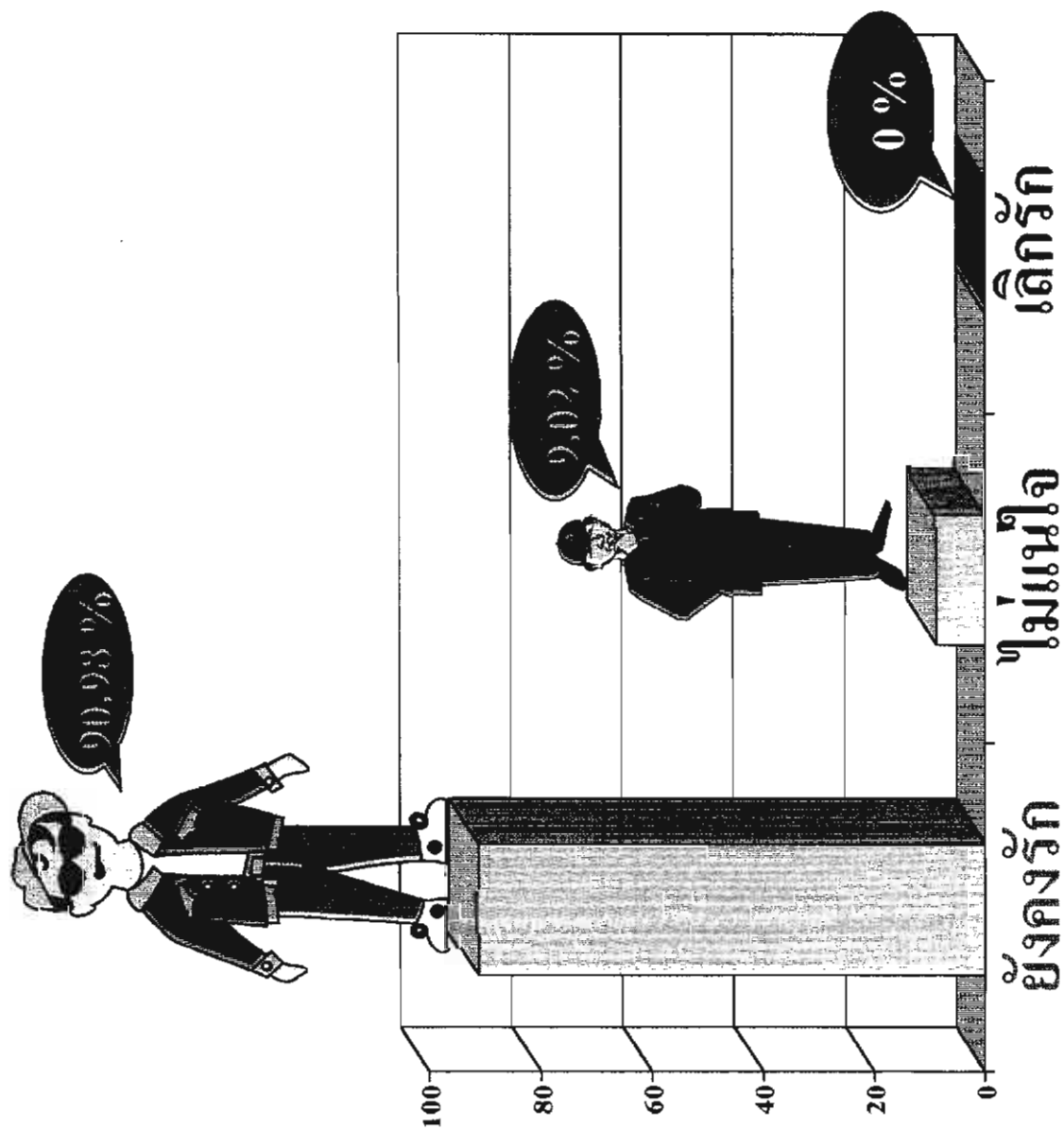
ทัศนคติชายหญิงเรื่องเพศสัมพันธ์



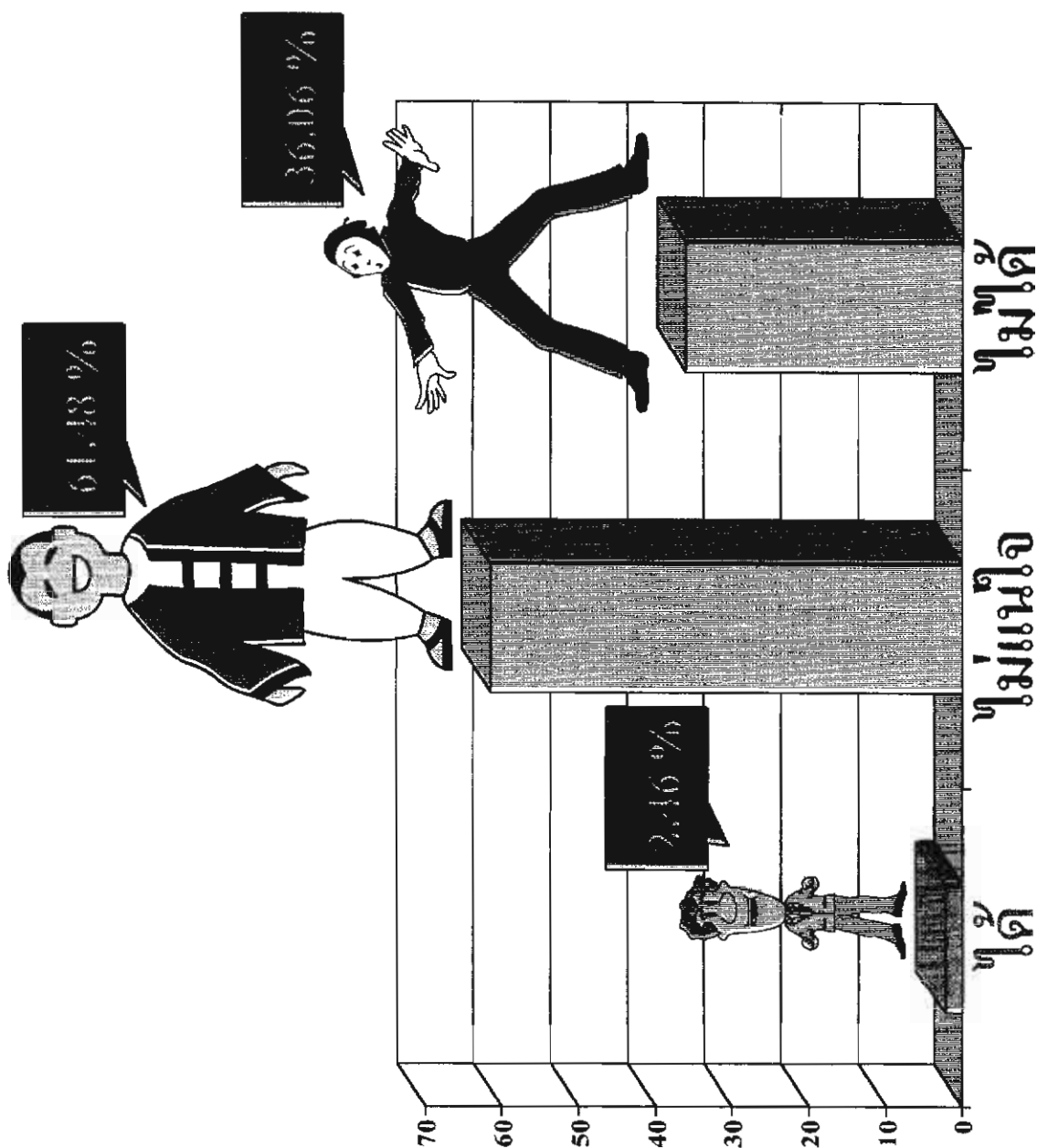
คุณจะรักผู้หญิงสักคนโดยไม่ต้อง
มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้หรือไม่?



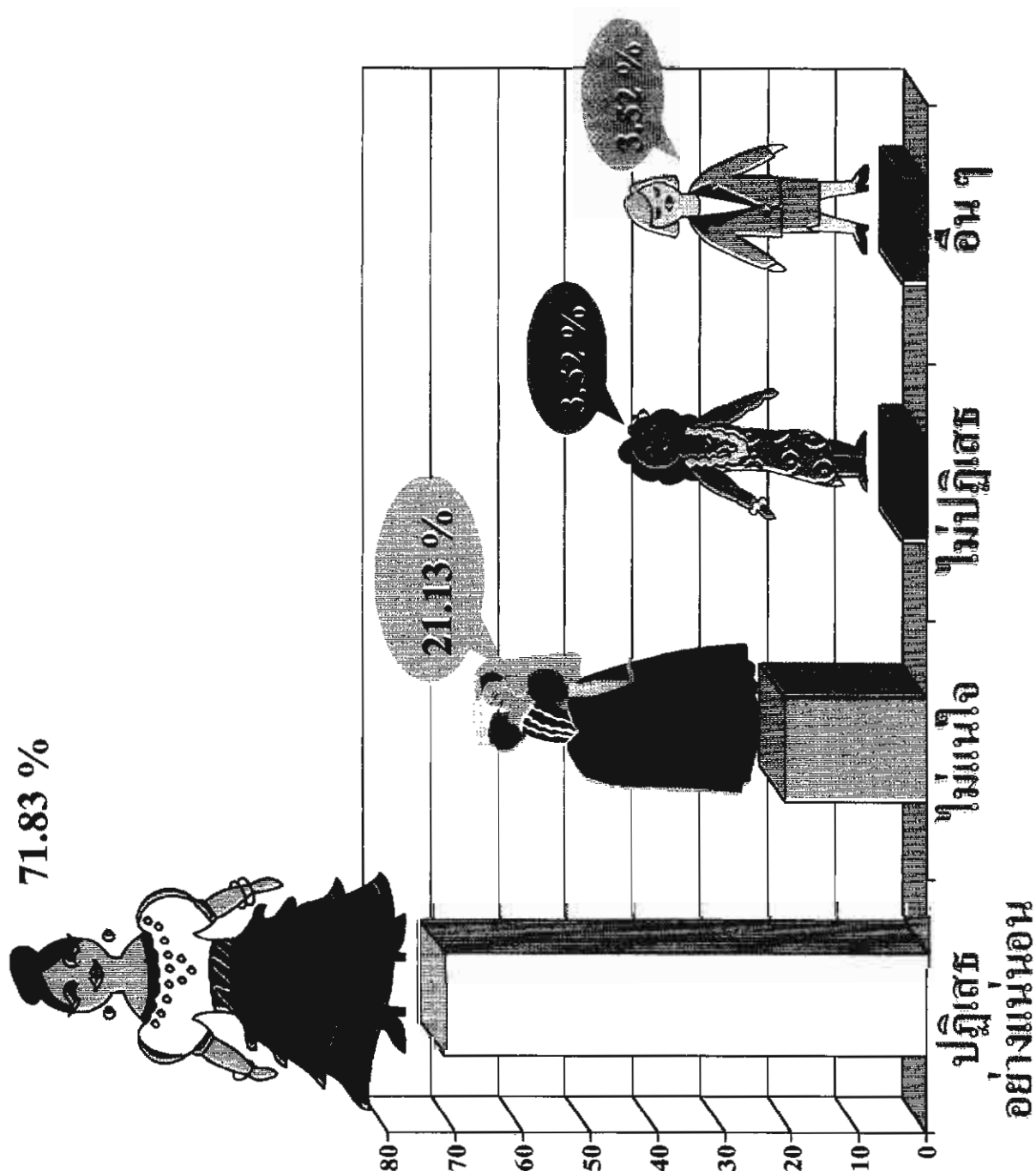
ถ้าผู้รักของคุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน คุณจะยังคงรักเธอหรือไม่?



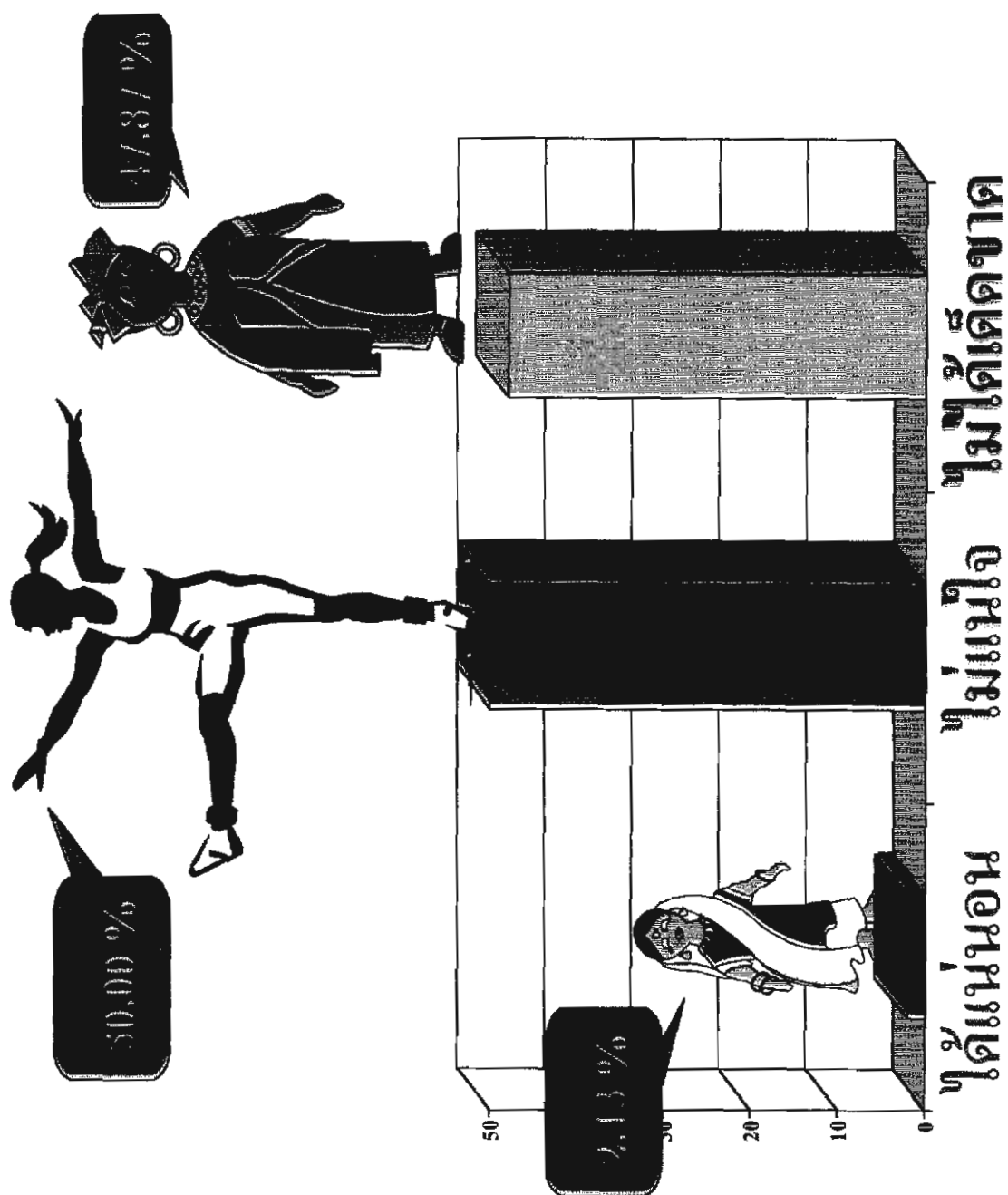
การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่อุดมไม่ได้อีก จะช่วยให้คุณรักเธอได้หรือไม่?



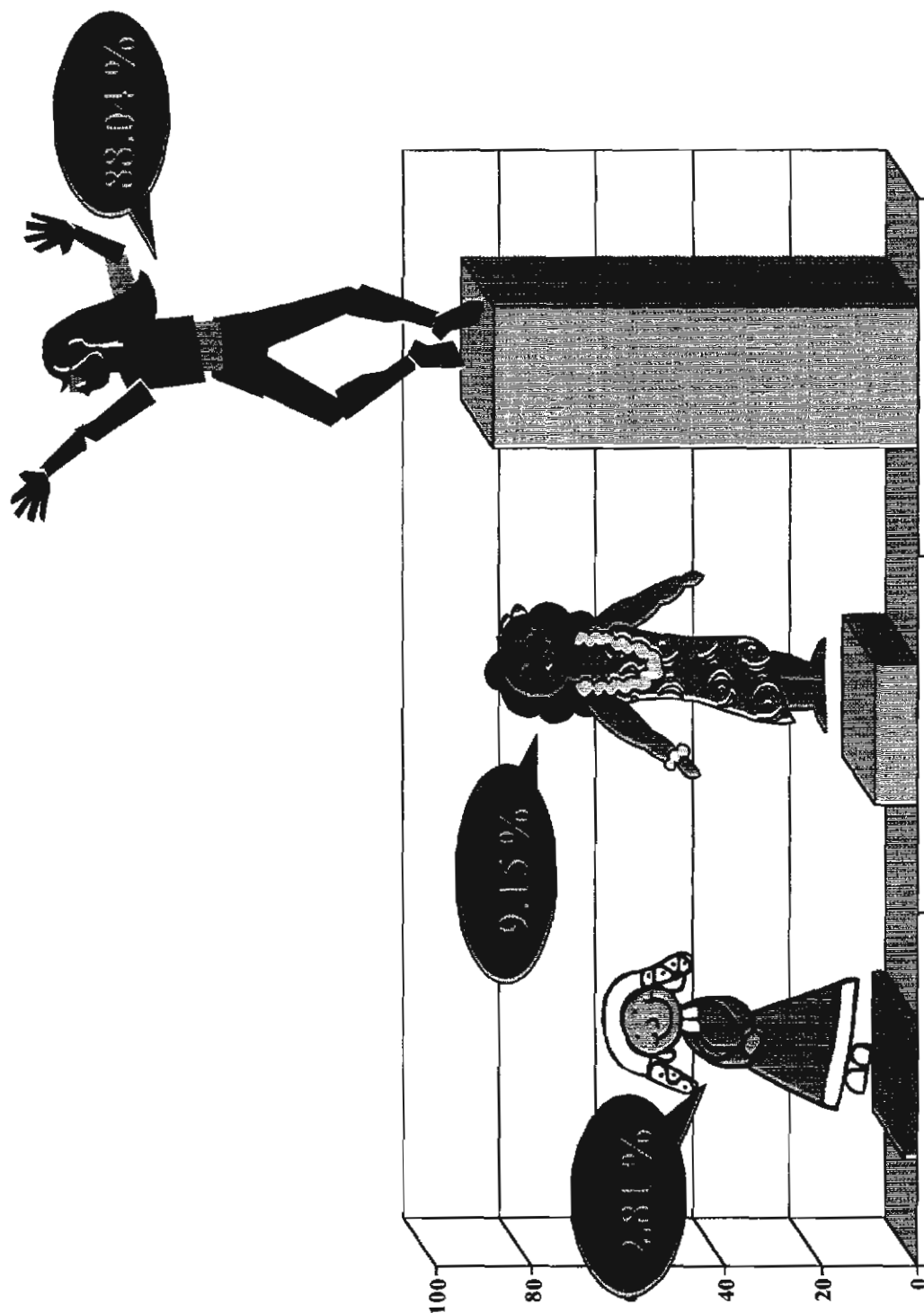
ถ้ารู้จักของคุณขอมิพัสสัมพันธก่อนแต่งงาน คุณจะปฏิเสธหรือไม่?



คุณคิดว่า การมีประสบการณ์ก่อนแต่งงาน จะสามารถผูกมัดใจชายได้หรือไม่?



คุณมีความคิดเห็นอย่างไรกับพฤติกรรม “ฟันเถลิง”



คุณมีความคิดเห็น “ไม่น่าเป็นห่วง” น้อยกว่ามาก

อันตรายของวัยรุ่น



อันตรายของวัยรุ่น

สารเสพติด

เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

จะทำให้การควบคุมตัวเองลดลง อาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ

- * อุบัติเหตุในการขับรถยนต์
- * การทะเลาะวิวาท
- * การล่วงเกินทางเพศ
- * การตั้งครมภ์ไม่พึงปรารถนา
- * การติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์





โคเคนและแอมเฟตามีน

เป็นยากระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง

- * ทำให้รู้สึกสบาย กระฉับกระเฉง
- * มีความกล้ามากขึ้น
- * ควบคุมตัวเองน้อยลง ทำให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมา

ถ้าใช้มาก

- * จะเกิดประสาทหลอน หวาดระแวง
- * คลุ้มคลั่ง
- * ชี้น้ํารั่ว





สถานเริงรมย์ยามราตรี



ยาเค

- * ทำให้รู้สึกสบาย
- * ลดความวิตกกังวล
- * รู้สึกเป็นอิสระจากสิ่งแวดล้อม
- * กระตุ้นและส่งเสริมความรู้สึกทางเพศ

ถ้าใช้บ่อย

- * เกิดอาการคล้ายโรคจิตประสาท
- * อาละวาด สับสน
- * ซึมเศร้า
- * การเร้าอารมณ์ทางเพศลดลง



ยาอีและยาเลิฟ

เป็นอนุพันธ์ของแอมเฟตามีน จะทำให้รู้สึก

สบาย

- * ทำให้รู้สึกสบาย
- * ช่วยกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ
- * ขาดการควบคุมตัวเอง
- * อาจเกิดปัญหาทางร่างกาย ทรัพย์สิน และ
ปัญหาทางเพศ



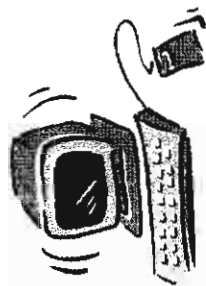
การไปเที่ยวกลางคืน

- * วัยรุ่นหญิงควรแต่งตัวให้เหมาะสม
- * อย่าให้คนอื่นคิดว่า เป็นผู้ที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้
ง่ายๆ เช่น การแต่งตัว ท่าทาง คำพูด
- * วัยรุ่นหญิงควรแต่งตัวให้เหมาะสม
- * ไม่ควรไปในสถานที่เปลี่ยว หรือ ห่างไกลจากชุมชน
- * ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จนควบคุมสติ
ไม่ได้
- * ไม่ควรใช้สารเสพติดต่างๆ
- * ควรบอกผู้ปกครองให้ทราบว่าจะไปที่ไหน กับใคร
และจะกลับเมื่อไร
- * ควรรู้จักวางแผนที่จะช่วยเหลือตนเอง ในกรณี
ฉุกเฉิน ที่ไม่คาดคิดเอาไว้ก่อน

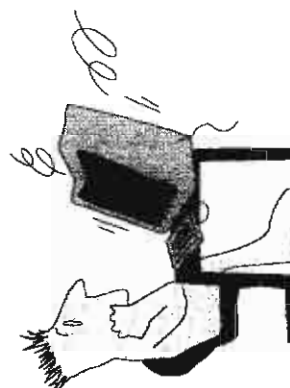




INTERVIEW



ภาพเฝ้า หรือ Cyberporn ห้องสนทนา





โทรศัพท์



เช็กซ์ไลน์ คลายเคียด

Voice Mail

การ์ด บริการหาเพื่อน

Party Line



Cybersex คืออะไร

เว็บไซต์ที่นำเสนอเกี่ยวกับเรื่อง
เพศ รูปภาพไป มีการบริการทาง
เพศอย่างเสรี หรือบางเว็บไซต์ไม่รู้
ว่ามีเนื้อหาเกี่ยวกับอะไร แต่ก็มี
ทางเชื่อมไปสู่เว็บไซต์ทางเพศได้



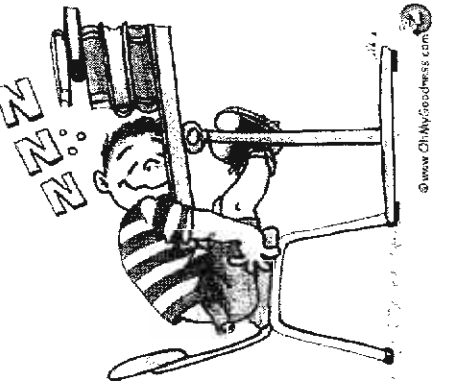
อันตรายจาก Cybersex/Party Line

๒๕๔

ศูนย์วิจัยและพัฒนาแพศศาสตรศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

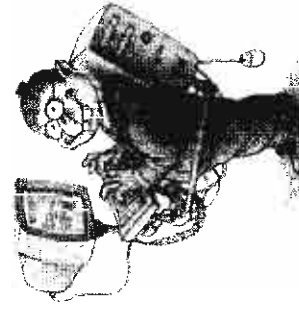
ขาดการติดต่อกับเพื่อนฝูง

มีผลเสียต่อสุขภาพ

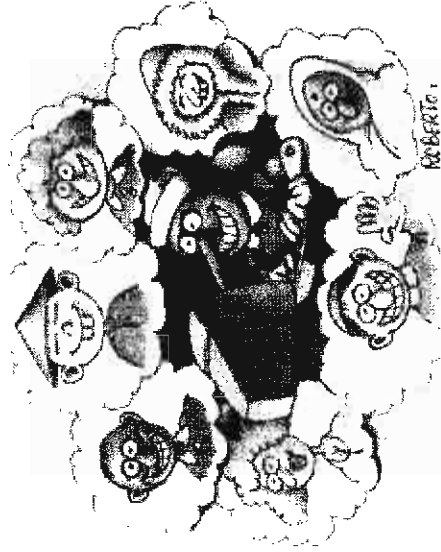


ขาดสมาธิ การเรียนแย่ลง

เสียทรัพย์



อาชญากรรมทางเพศ



ป้องกันอย่างไรไม่ให้ติด Cybersex/Party Line

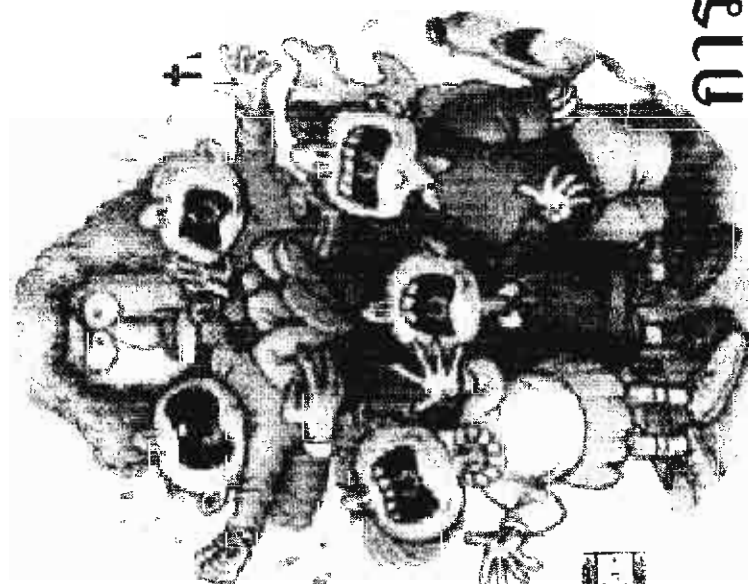
• การใช้เวลาอย่างสร้างสรรค์

- ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนมากขึ้น และ
บำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์

• จำกัดเวลาในการเล่นคอมพิวเตอร์

การล่วงเกินทางเพศคืออะไร

การที่ผู้อื่นปฏิบัติภารกิจทางเพศทุกรูปแบบ ต่อเด็ก แบ่งเป็น 2 แบบ



• ไม่มีการสัมผัสร่างกาย เช่น การเปลือยกาย
หรือให้เด็กดูอวัยวะเพศ พุดสวนลาม หรือล่อ
หลอก

• มีการสัมผัสร่างกาย เช่น การอุบคาลำร่างกาย
หรือล่วงล้ำเข้าไปในอวัยวะเพศ

การกระทำเช่นนี้ถือว่าเป็นผิดกฎหมาย





ผู้กระทำ

เป็นคนที่รู้จักคุ้นเคย

80 %

≈

เป็นบุคคลในครอบครัว

40 %

≈

เป็นผู้ไม่รู้จักมาก่อน

20 %

≈

สถิติเด็กที่ถูกส่งเกินทางเพศ

เด็กอายุ	12 - 15 ปี	พบ	41 %
เด็กอายุ	4 - 7 ปี	พบ	29 %
เด็กอายุ	8 - 11 ปี	พบ	20 %



เหตุการณ / สถานการณ์ใดที่เสี่ยงต่อ การลวงเกินทางเพศ

• สถานที่

• เวลา

• การแต่งกาย

• การกิน / ดื่มของที่เปิดแล้ว



สถานที่ถูกกระทำ

* ในบ้านตัวเอง 57 %

* นอกบ้าน 43 %

โรงเรียน/ห้องน้ำโรงเรียน

ห้องเรียน

ภายในวัด

* โรงพยาบาล

* สถานที่ก่อสร้าง

* บนรถเมล์ / รถตู้

*ริมถนนซอยเปลี่ยว



ช็อก!! ปมยื่นข้อโม่งสะราย “พีโตริม” ดันเหตุ พ่อชั่ว-ครูโหด-พระเลว!?!



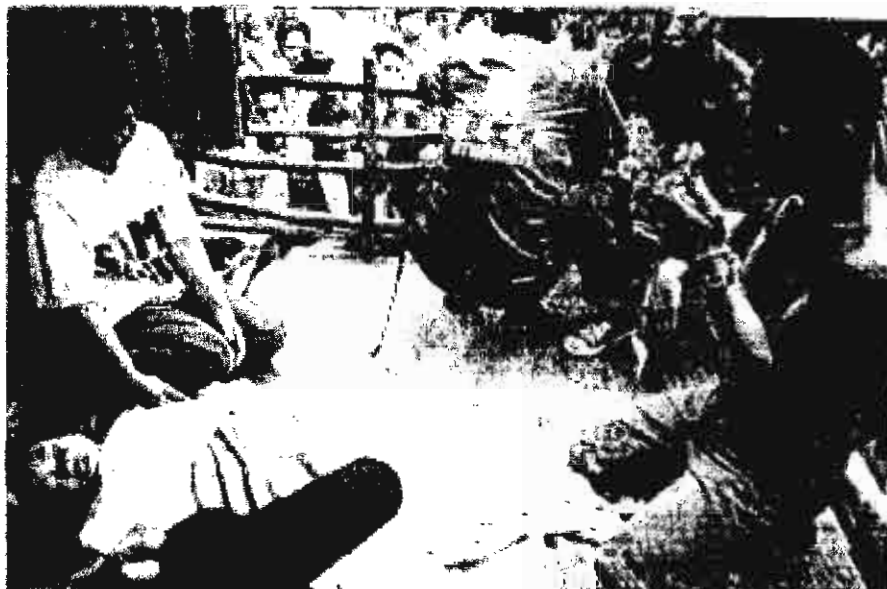
พ่อชั่วไม่สูญพันธุ์ ข่มขืนกระทั่งลูกในไส้ “เฒ่าตันทา
กลับวัย 71 ปี ข่มขืนเหลนตัวเองวัย 11 ขวบ จนเหลน
พยายามฆ่าตัวตาย”

ครูโหดข่มขืนลูกศิษย์ชั้น ป.6 วัย 12 ปี จนลูกศิษย์ตั้ง
ท้องคลอดลูกโดยไม่รู้ตัว
แพทย์ชี้ 9 กรมการแพทย์ก่อเหตุอุบาทว์ โชว์นกเขา ข่มขืน
เลขาฯ มาหลายราย”



เตลิวีส์

ฉบับที่ 18 วันที่ 15 ตุลาคม 2531 ฉบับพิเศษ 3 บาท 0.01 บาท



▲ ภาพนี้แสดงถึงวิถีชีวิตของชาวนาในเขตภาคกลาง ซึ่งส่วนใหญ่ยังใช้แรงงานคนในการทำการเกษตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตชลประทาน ซึ่งชาวนาต้องใช้เวลาและแรงงานอย่างมากในการเตรียมดินและปลูกข้าว

รวมประชาทัณฑ์อ่วม ไอ้เจนนรก! ฆ่าข่มขืนเด็กธรวบ

**พฤติกรรมเหี้ยม
จับ 'บีบคอ' สลบ
ระบายความแค้น
ด้นอนาคตามือ**

เหตุการณ์ที่โหดเหี้ยมที่สุดในเมืองไทยขณะนี้ คงไม่มีใครคาดคิดว่า จะเกิดขึ้นในเขตชลประทาน ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์และมีประชากรหนาแน่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตชลประทานภาคกลาง ซึ่งชาวนาต้องใช้เวลาและแรงงานอย่างมากในการเตรียมดินและปลูกข้าว

ในเขตชลประทานภาคกลาง ชาวนาส่วนใหญ่ยังใช้แรงงานคนในการทำการเกษตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตชลประทาน ซึ่งชาวนาต้องใช้เวลาและแรงงานอย่างมากในการเตรียมดินและปลูกข้าว

ซึ่งได้เกิดเหตุการณ์ที่โหดเหี้ยมที่สุดในเมืองไทยขณะนี้ คงไม่มีใครคาดคิดว่า จะเกิดขึ้นในเขตชลประทาน ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์และมีประชากรหนาแน่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตชลประทานภาคกลาง ซึ่งชาวนาต้องใช้เวลาและแรงงานอย่างมากในการเตรียมดินและปลูกข้าว



หน้า ๑๖๖

เปิดอ่าน: 1,234 ครั้ง

จิตที่ขุ่นมัว ความไม่บริสุทธิ์
ไม่บริสุทธิ์เป็นปี ความเสื่อมเสีย
ตัวที่ชั่ววูบ เลือนลันหายไปจากเรา
โดยไม่รู้ตัว ★

1. The first of these is the fact that the
 2. of the system is not a simple matter.
 3. of the system is not a simple matter.
 4. of the system is not a simple matter.
 5. of the system is not a simple matter.
 6. of the system is not a simple matter.
 7. of the system is not a simple matter.
 8. of the system is not a simple matter.
 9. of the system is not a simple matter.
 10. of the system is not a simple matter.

A high-contrast, black and white photograph of a person in a white, possibly wet, garment, with large, bold, stylized text overlaid on the left side. The image is grainy and has a high-contrast, almost graphic quality. The person is in the center, wearing a white garment that appears to be dripping or wet. The background is dark and indistinct. On the left side, there is large, bold, stylized text in a non-Latin script, possibly Hebrew or Arabic, which is partially cut off by the edge of the image. The text is white and stands out against the dark background. The overall composition is dramatic and artistic.

[The page contains faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side.]

1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1861. It is a very important document, as it contains the President's message to the Congress at the beginning of his second term. The letter is written in a very formal and dignified style, and it is one of the most important documents in the history of the United States.

4
6
27
100
100



วันจันทร์ที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 254

ลากคอส่งเข้าตาราง หนุ่มส่งของหีนกาม ลงเด็ก 14 ขยีสวาท

ไ้หนุ่มเด็วเริ่ สุดเสปไปส่งของ
เห็นเด็กสาววัย 14 ปี อยู่บ้านคนเดียว
ออกอุบายล่อล่กว่าพ่อให้มามไปเฝ้า
ที่ซื่อไว้ จากนั้นสไปช้กามอย่างเมามัน
เพื่อมมเป็นกั ◆ ส่วนต่อหน้า ๑๘

จนเ็นเวลาผ่านไป ๖ ชมทุกตัวคนล่โคตรเ็นที่เ็นไม่
เ็นเ็นเ็น เ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็น
เ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็น

หนุ่มเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็น
เ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็น
เ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็นเ็น

แจ้งตร.จับสึกพระแก้ว! ข่มขืนเด็กหญิงจนท้อง

บรรณานถึง 19 พรรษา ยังตัดกิเลส
ไม่ได้ พระแก้วข่มขืนเด็กหญิงวัยเอ้าะ ๆ
แล้วให้เงินเป็นค่าปิดปาก จนเด็กหนีย
ท้องถึง 4 เดือน พ่อเห็นใช้เงินผิดปกติ
คาดค้นจนลูกสาว

ครอบครัวชาวมะนิลา สืบข่าวไว้แจ้งสำราญได้กรวด
น้ำมาสองปากคำถึงพระแก้วสืบเห็นผิดใจจน
เลยคิดหนีไปนอนในละแวกตามวัดพระแก้ว

พระแก้วขึ้นเตียงนอนด้วย รามณ์เกิดขึ้นเมื่อ
เวลา 11.00 น. วันที่ 25 เม.ย. ร.ค.ค.ด้วยพร พันธ์
รัตนพร ส.ค.ค.เกิดที่ชุมพรนี้ รับแจ้งจากนายต๋อง
(นามสมมุติ) อายุ 31 ปี 3 เดือน 1 ปี (นาม
สมมุติ) อายุ 15 ปี บุตรพระแก้วมาฟ้องกล่าว
อายุ 39 ปี พระแก้ววัด วัดป่าตองหมู่ หมู่ 3 ตำบล
นพพร อ.เมือง ข่มขืนและข่มขืนด้วยสารพัด
ประมาณ 1 เดือนแล้ว ขอให้ไปจับกุมตัวพระแก้ว
ด้วย นายต๋องกล่าวว่า พระแก้วได้ไปพบว่ามีคน
ไปลักขโมยตัวแล้ว ทำให้ลูกสาวเจ็บป่วยและไป
เป็นพระแก้ว จนกระทั่งลูกสาวมีเงินใช้มากผิด
ปกติจึงได้บอกข่าวว่าพระแก้วข่มขืน จึงนำ
ไปตรวจร่างกายที่ รพ.ชุมพรวิ พรมบ่อเคียว
ได้ประมาณ 1 เดือนจึงแจ้งตำรวจแล้ว

เดลินิวส์ เม.ย.44

แก้พิษหมาง่าย ลงงสาวข่มขืนยับ

**แอบใส่ยา
นอนหลับ
ในน้ำดื่ม**

รวบแก้พิษหมาง่าย
ลงงสาวข่มขืนยับ
รับเหมาจากนักสมน
จตุจักรไปส่งขึ้นรถ

ที่หอศิลป์ ๒ ชั้นกำลังจับตัวมาลงเรือนจำนคร ๑๐๐
ดูบยอสาพาไปตั้งที่โหวางงเกอหงตั้งที่ระหว
ทรงออบย เบงอเนอหงอสมบ้นน้ำดื่มให้กินจน
หมดสติ แล้วพาไปข่มขืนในโรงรวมอวระบุรี
จนรู้ไม่ให้งง คร. ก่อนไปตั้งที่ไว้ที่ บขส. เพื่อ
สมเด็จ คร.ทางหลวงตากให้ตำรวจได้หมายไป รวบ
จึงหนีสุดชีวิตแต่ไปไม่รอด ถูกยิงทางหลังแดงของ
เส้นจนรณสีอหงอหงอคิดค้นมีข้างทางขึ้นบุรี ขึ้น
ในรถพบข่มขืนกับและมือถือของเหยื่อหลายราย
ที่ลักพาหลังอหงอ คร.ตรวจสอบพบประวัติอาชญา
กรรมว่าเป็นหางง ทั้งกระท่อนาจร พราจ
ผู้เช่าอหงอหงอหงอในหลายห้องที่ แอมร่อที่ใช้ก่อ
เหตุก็ใช้กระบี่อหงอ (พ.ร.บ. ปอคม

เดลินิวส์ 15 พย. 44



เมื่อถูกล่วงเกินทางเพศจะทำอย่างไร

- อย่าอยู่ตามลำพัง ควรปรึกษาพ่อแม่ / ผู้ปกครอง
ครู หรือผู้ที่ไว้วางใจที่สุด
- ไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจร่างกาย
โดยเร็วที่สุด
- แจ้งตำรวจ / หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

รายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

หน่วยงานราชการ

- * กองคุ้มครองสวัสดิภาพเด็ก และเยาวชน
กรมประชาสงเคราะห์ โทร.246-8653, 247-9438
- * กองกำกับการสวัสดิภาพเด็ก และเยาวชน
กรมตำรวจ โทร. 281-1411
- * ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตต่าง ๆ ในสังกัด
กรุงเทพมหานคร ทุกแห่ง
- * โรงพยาบาลของรัฐ ทุกแห่ง
- * สถานีตำรวจทุกแห่ง



รายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

หน่วยงานส่วนเอกชน

- * ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก มูลนิธิเด็ก
โทร. 412-1196, 412-0739
- * มูลนิธิเพื่อนหญิง โทร. 270-0928
- * มูลนิธิผู้หญิง โทร. 433-5149
- * สหทัยมูลนิธิ โทร. 381-8834-6
- * สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี
(บ้านพักฉุกเฉิน) โทร. 566-2288
- * มูลนิธิมิตรมวลเด็ก โทร. 252-6560



การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศ

ที่บ้าน

- * เมื่ออยู่คนเดียวควรปิดประตูใส่กลอน
- * อย่าบอกผู้อื่นว่าอยู่คนเดียว หรือ บอกลวงหน้าให้ผู้อื่นรู้
- * อย่าเปิดประตูรับคนแปลกหน้า หรือคนที่อ้างว่ามาซ่อมเครื่องใช้ในบ้าน
- * ต้องแสดงว่าเป็นคนที่มีความมั่นใจในตนเอง เพราะคนร้ายมักจะหาเหยื่อที่หลอกได้ง่าย หรือตื่นกลัวง่าย



ที่โรงเรียน

- * ควรทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มเพื่อน ไม่แยกตัวอยู่คนเดียว
- * ไม่ควรแอบนั่งในมุมที่ลับตาคน
- * ไม่ควรเข้าห้องสุขาในเวลาที่เข้าเรียนแล้ว
- * ควรกลับบ้านตามเวลา ไม่ควรเถลไถล
- * ถ้าจะไปไหนเป็นพิเศษ ควรบอกเพื่อนหรือผู้ปกครองไว้ด้วย



การคุมกำเนิด



การคุมกำเนิด

การคุมกำเนิด คือ การป้องกันไม่ให้เชื้อ
อสุจิผสมกับไข่หรือป้องกันไม่ให้มีไข่สุก

การคุมกำเนิดแบ่งออกเป็น 3 ชนิด

1. การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว
2. การคุมกำเนิดแบบถาวร
3. การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ



การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว

- * มีผลป้องกันการตั้งครรภ์ ขณะที่ใช้อยู่เท่านั้น
- * ถ้าเลิกใช้จะตั้งครรภ์ได้ปกติ

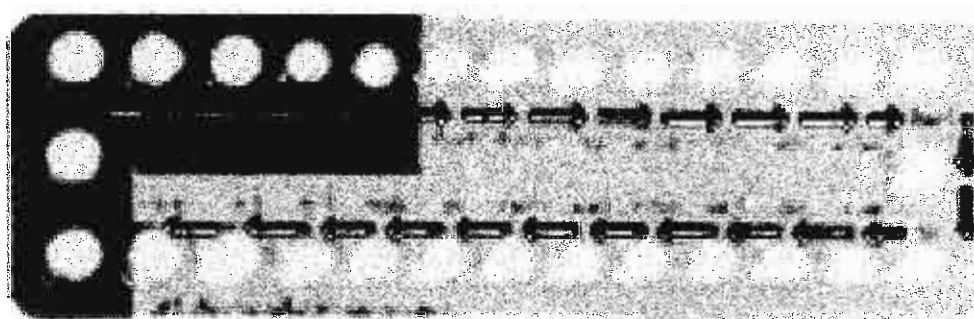
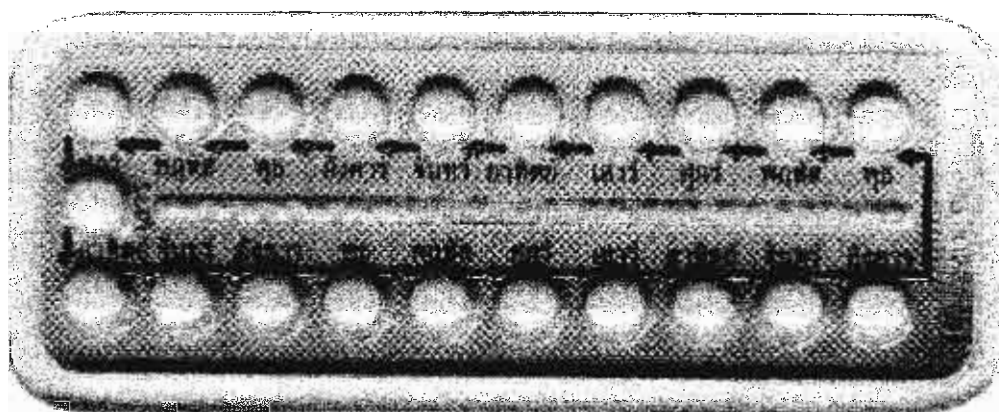
วิธีที่นิยมใช้กันมาก

- * ยาเม็ดคุมกำเนิด
- * ยาฉีดคุมกำเนิด
- * ยาฝังคุมกำเนิด
- * การใส่ห่วงอนามัย
- * ถุงยางอนามัย

ใช้สะดวกและมีประสิทธิภาพสูง



ยาเม็ดคุมกำเนิด



กลไกในการป้องกัน

การตั้งครุฑของยาเม็ดคุมกำเนิด

- * ทำให้มูกปากมดลูกข้นเหนียวตัวอสุจิผ่าน
ได้ยาก
- * ระงับการตกไข่
- * เยื่อบุโพรงมดลูกเปลี่ยนแปลงไม่เหมาะสมกับ
การฝังตัวของไข่

อาการข้างเคียงของยาคุมกำเนิด

- * คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ
- * เลือดออกกระปริดกระปรอย
- * เป็น ฝ้า
- * น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
- * ความดันเลือดเปลี่ยนแปลง
- * ประจำเดือนมาน้อยลง
- * การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ ซึมเศร้า
- * ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยนแปลง



กลไกในการป้องกัน

การตั้งครรภ์ของยาฉีดคุมกำเนิด

- * ทำให้มูกปากมดลูกข้นเหนียวตัวอสุจิผ่าน
ได้ยาก
- * ระวังการตกไข่
- * เยื่อบุโพรงมดลูกเปลี่ยนแปลงไม่เหมาะสมกับ
การฝังตัวของไข่
- * เวลาเดินทางของไข่ไม่เป็นไปตามปกติ

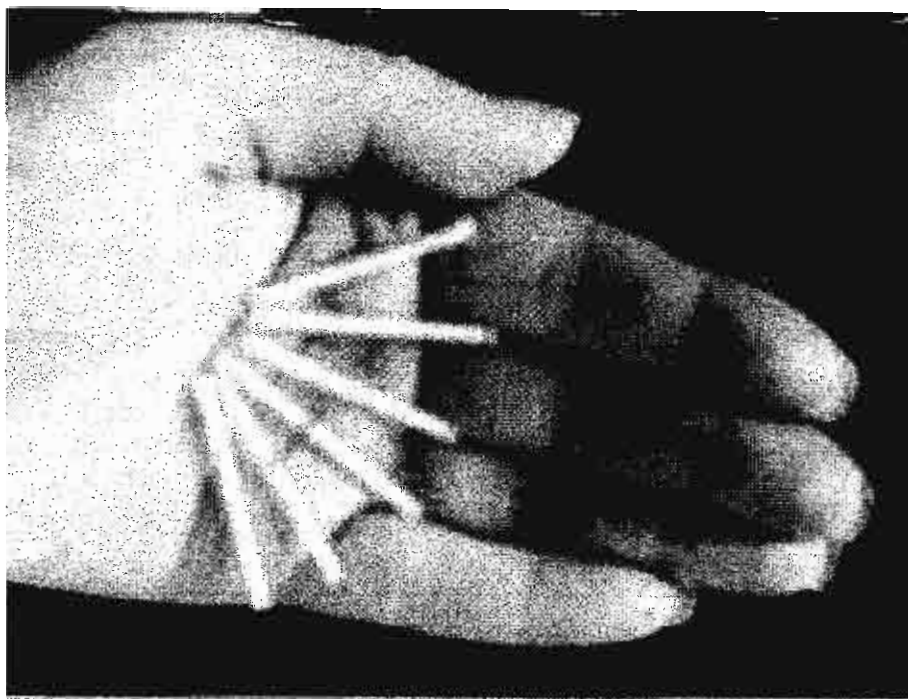


อาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด

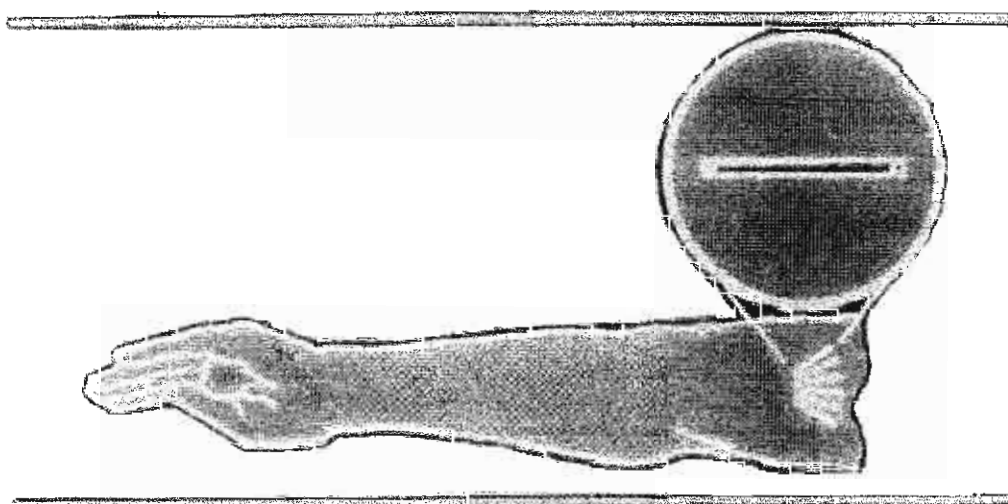
- * อาจมีอาการประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ
หรือประจำเดือนขาดไป
- * น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
- * หลังหยุดฉีดแล้วตั้งครรภ์ช้า
- * พบอาการปวดศีรษะได้ร้อยละ 1-17
- * แน่นอึดอัดในท้อง
- * อาการซึมเศร้า



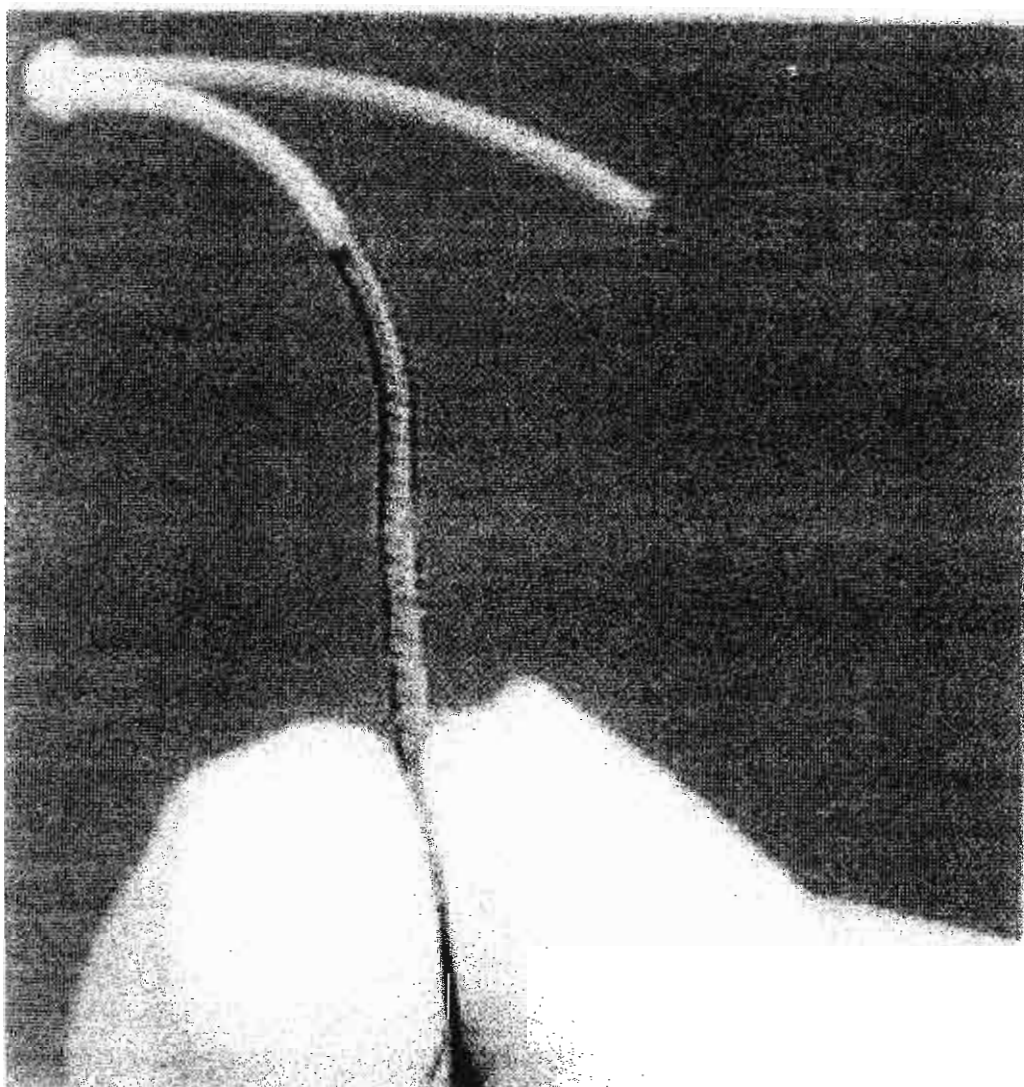
ยาฝึงคุมกำเนิด



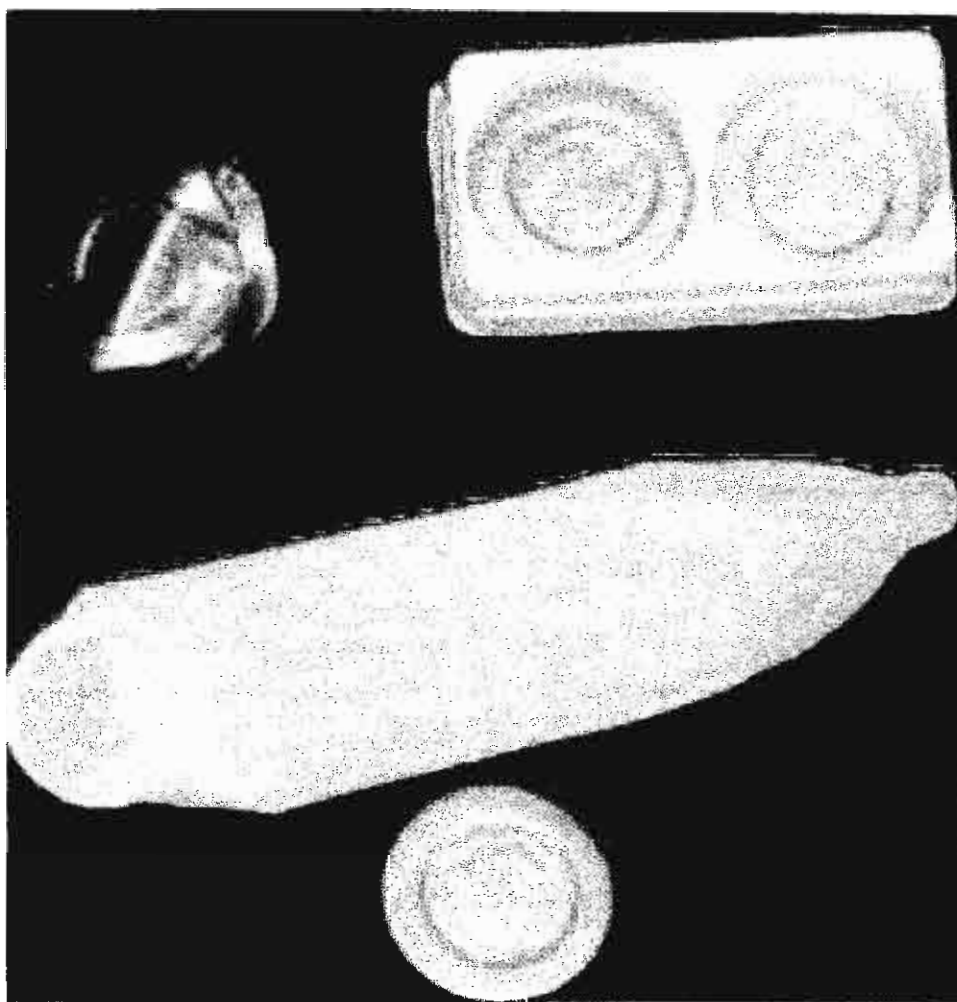
ฝึงยาคุมกำเนิดที่ต้นแขน



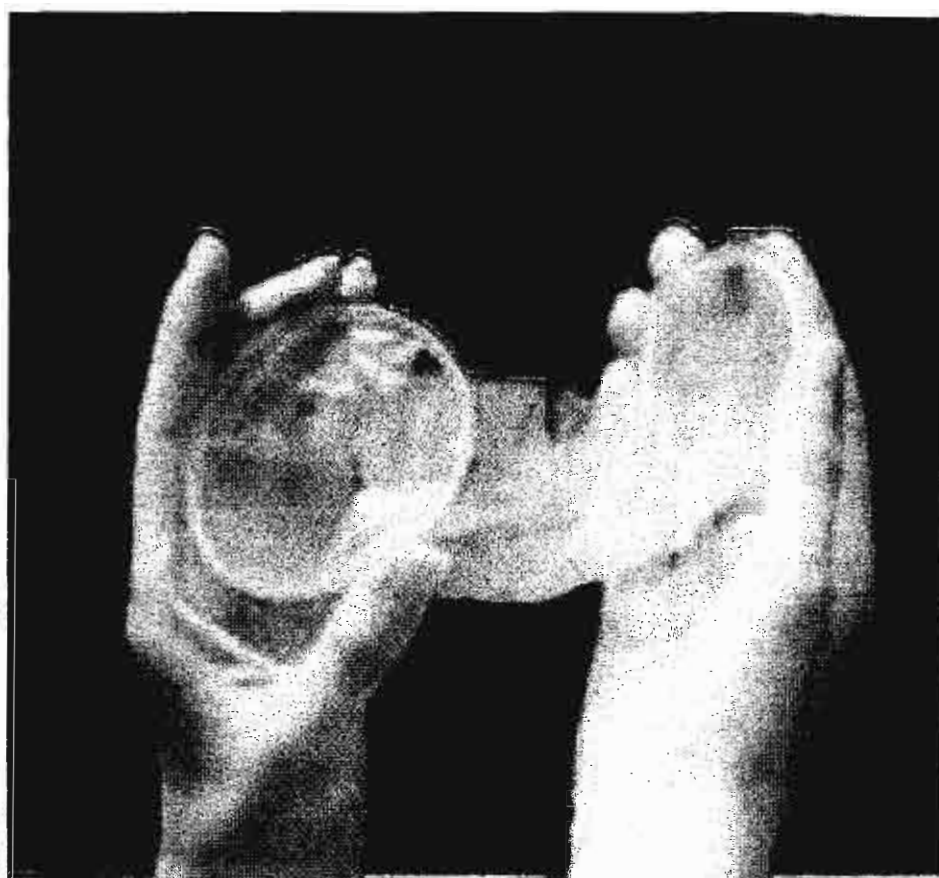
ห้วงอวกาศ



ถุงยางอนามัยชาย



ถุ่่งยงอณมัยสตรึ

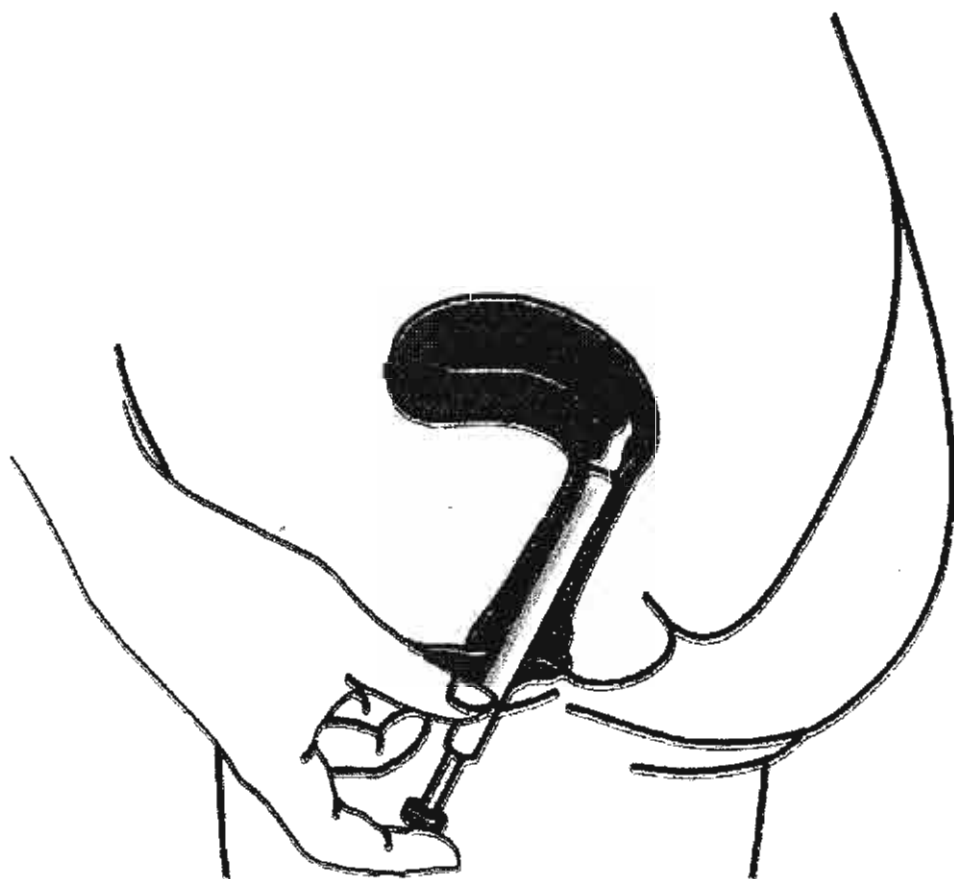


วิธีที่นิยมใช้น้อย

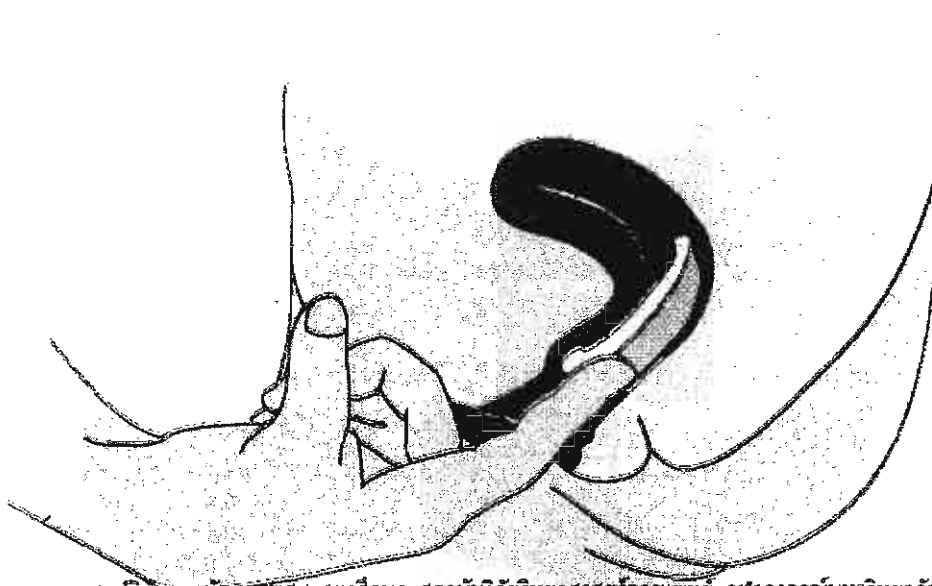
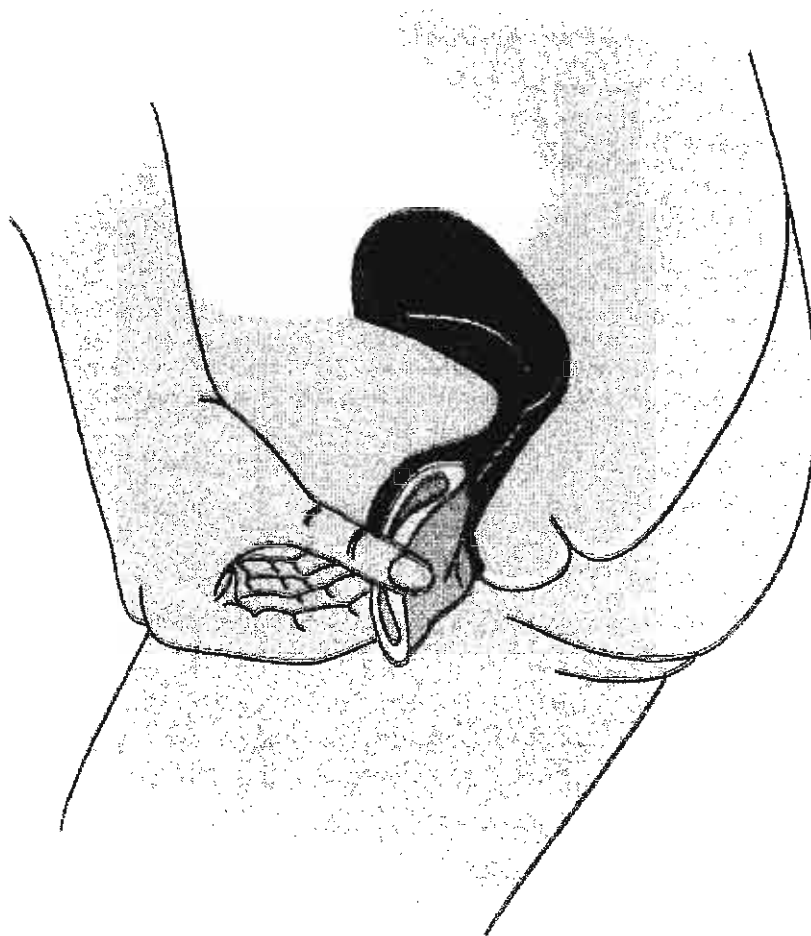
- * การใช้ยาฆ่าเชื้ออสุจิ
- * การใช้หมวกยางครอบปากมดลูก
- * การนับวันปลอดภัย
- * การหลั่งภายนอก
- * การสวนล้างช่องคลอด

ใช้ยากไม่สะดวก มีอัตราเสี่ยงในการ
ตั้งครรภ์สูง

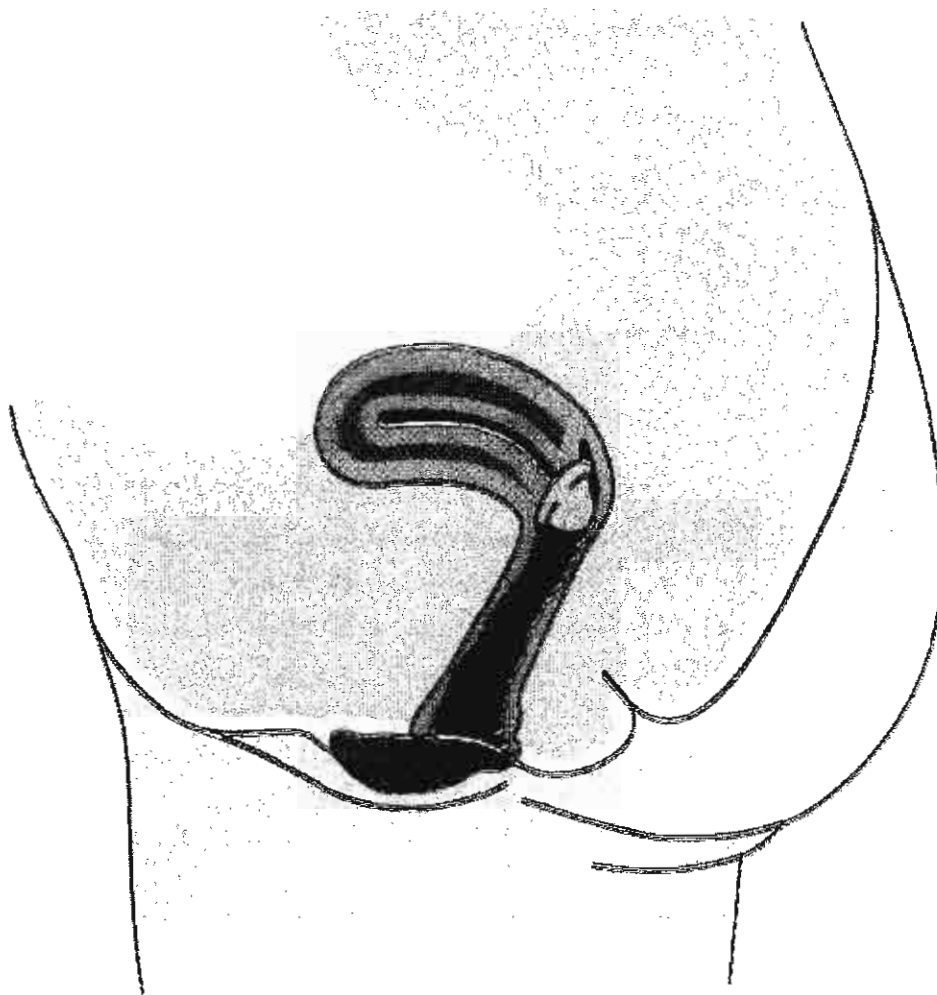
ยาฆ่าเชื้ออสุจิ



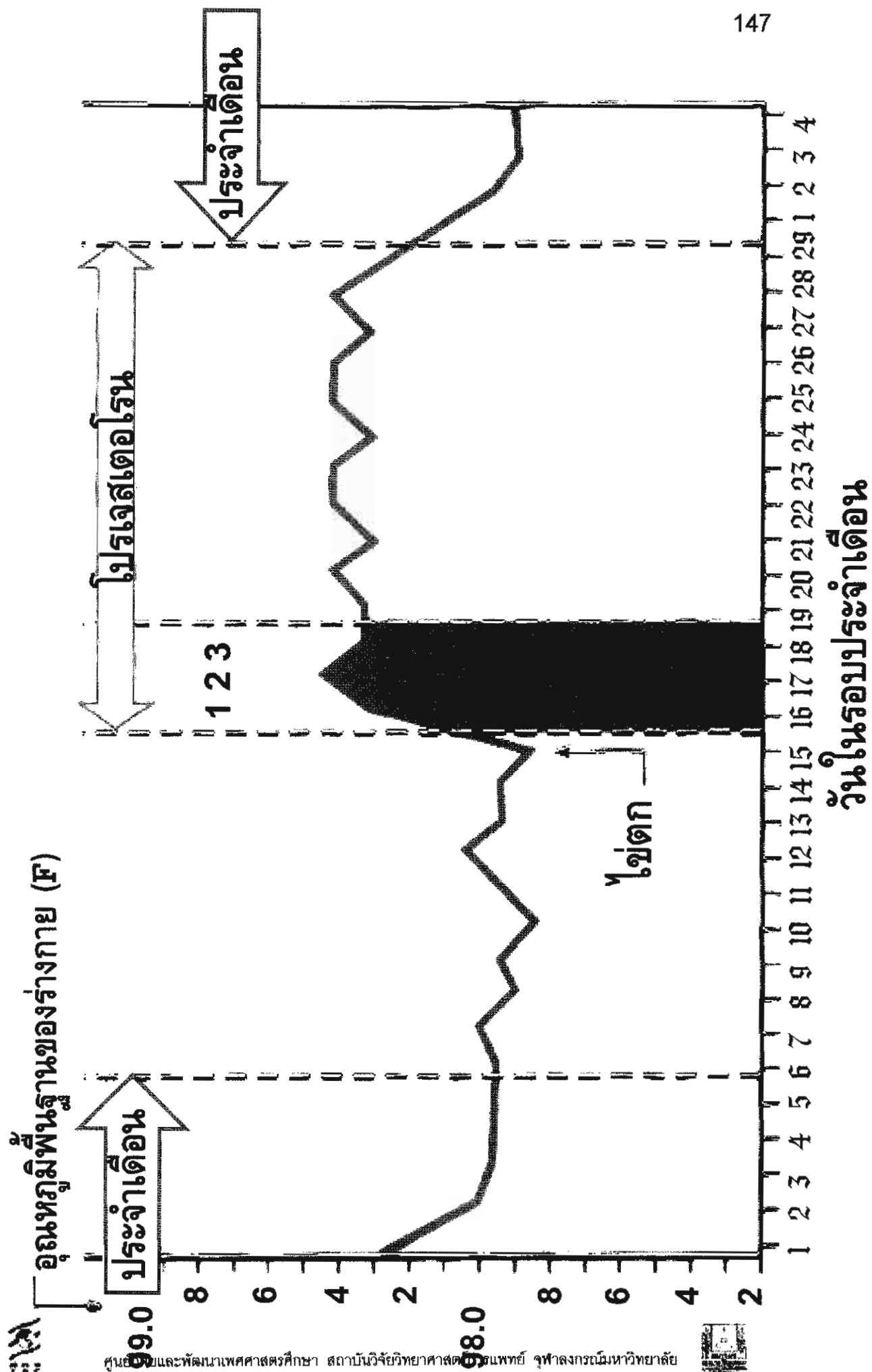
ฝายางครอบปากมดลูก



หมวกยางครอบปากมดลูก



การนับวันปลอดภัย

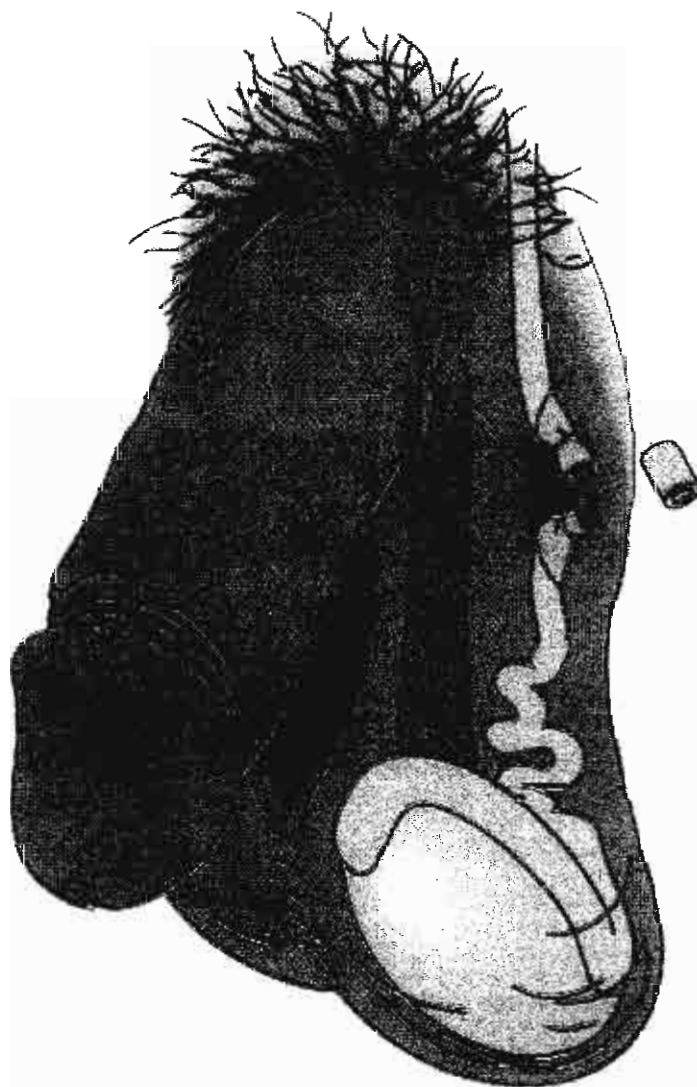


การคุมกำเนิดแบบถาวร

- * เป็นวิธีการคุมกำเนิดเพื่อยุติการมีบุตรอย่างถาวร
 - * เหมาะสำหรับผู้มีบุตรอย่างเพียงพอแล้ว
 - * ผู้ที่มีโรคร้ายแรงบางอย่าง
- มี 2 แบบ คือ
- * การทำหมันชาย
 - * การทำหมันหญิง

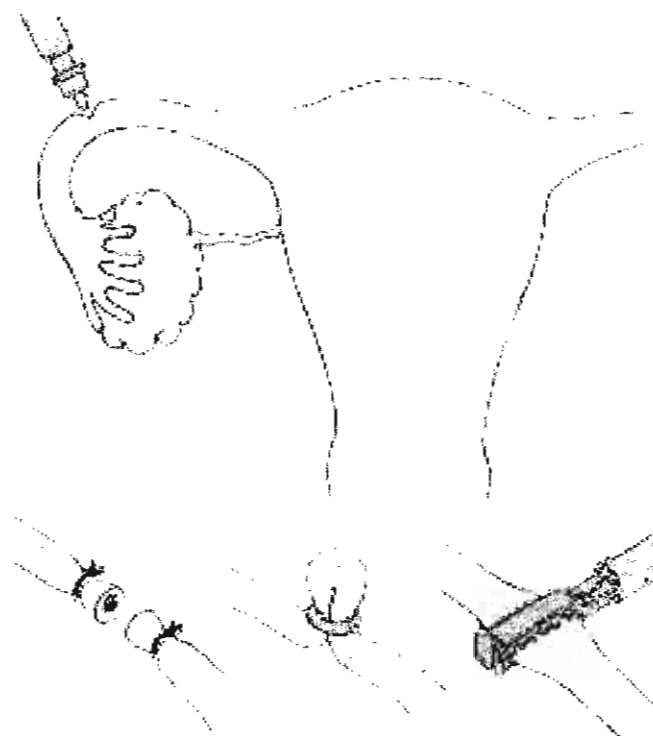


การทำหมันชาย



*** เป็นการทำให้ท่อนำเชื้ออสุจิทั้งสองข้างตีบ
ตันด้วยการผูกตัดและแยกออกจากกัน**

การทำหมันหญิง



- * การทำให้ท่อรังไข่ตีบ อุดตัน
- * ขาดออกจากกัน โดยการผูก และตัด
- * ใช้วงแหวนรัด

การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ

เป็นวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์หลังร่วมเพศ

มี 2 วิธี

- * กินฮอร์โมนเพศหญิงชนิดที่มีฮอร์โมนสูงภายใน 72 ชั่วโมงหลังร่วมเพศ
- * การใส่ห่วงอนามัยชนิดที่มีทองแดงภายใน 7 วันหลังร่วมเพศ

กลไกป้องกันการตั้งครรภ์

- * ขัดขวางการฝังตัวของไข่ที่ผสมแล้ว
- * ทำให้เยื่อบุมดลูก ไม่เหมาะสมแก่การฝังตัวของไข่
- * ทำลายขีดความสามารถของตัวอสุจิในการผสมกับไข่



ใช้ในกรณี

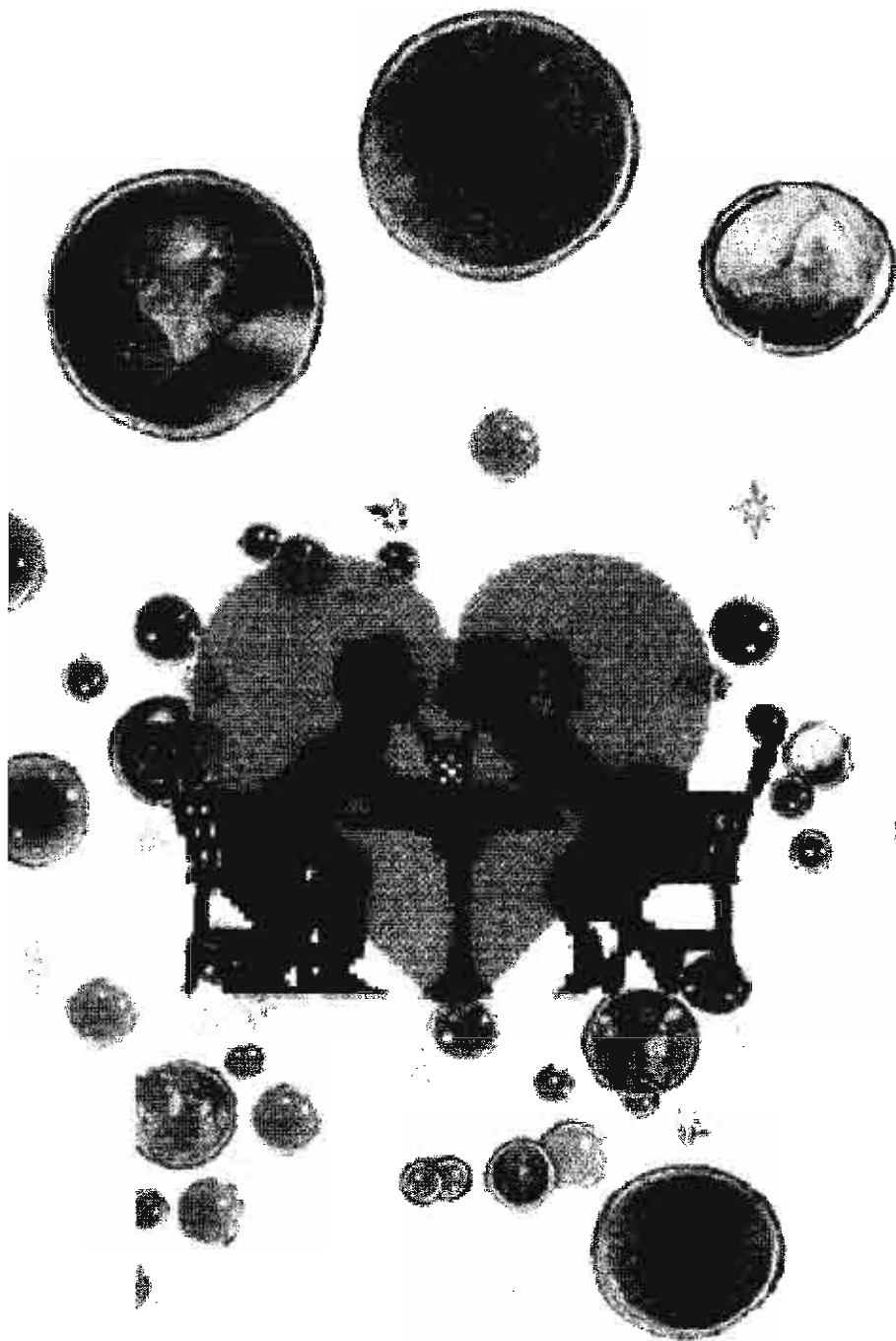
- * ถูกข่มขืน
- * การคุมกำเนิดผิดพลาด
- * ถุงยางอนามัยยฉีกขาด หรือหลุด

ข้อควรระวังในการใช้

- * ไม่ควรใช้เป็นยาคุมกำเนิดตามปกติ
- * ไม่ควรกินเกินเดือนละ 4 เม็ด
- * ไม่สามารถป้องกันได้ 100 %
- * อาจมีการคลื่นไส้ อาเจียน หรือมีเลือดออก
กระปริดกระปรอยได้
- * มีผลต่อการบีบตัวของท่อรังไข่ อาจทำให้
เกิดตั้งครรภ์นอกมดลูกได้



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อที่สามารถติดต่อกันได้ทางการร่วม
เพศกับผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อ เกิดขึ้นได้กับ
บุคคลทุกเพศทุกวัย

ผลอื่น ๆ ที่อาจเกิดภายหลัง

- * มีบุตรยาก
- * ท้องนอกมดลูก
- * แท้งง่าย
- * มะเร็งปากมดลูก
- * มะเร็งตับ



อาการที่สำคัญของโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

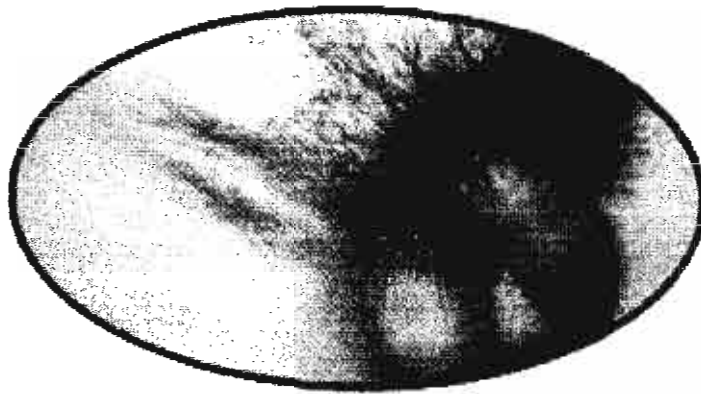
1. แผลที่อวัยวะเพศ

มีลักษณะต่างกันตามชนิดและระยะของโรค

- * จุดแดงเล็ก ๆ
- * เป็นตุ่มมีน้ำใส / เป็นหนอง



*** เป็นฝี**



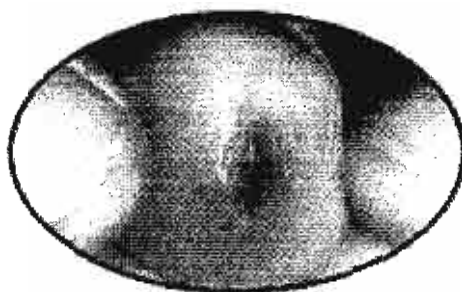
*** เป็นแผลมีลักษณะเป็นขอบเรียบ
แข็งชัดเจน หรือแผลไม่มีขอบ**



2. ตกขาว

ในชาย

* มีอาการปัสสาวะขัด และแสบร้อน



* มีเมือก มูกขุ่นหรือใสออกจากหลอด
ปัสสาวะ



* มีหนองไหลออกจากหลอดปัสสาวะ

ในสตรี

- * มีตกขาวมากผิดปกติ
- * ตกขาวมีสี/กลิ่นเปลี่ยนไป
- * ตกขาวมีกลิ่นเปลี่ยนไป
- * ปัสสาวะขัด แสบ
- * มีอาการคัน



3. เบ็ดเตล็ด

- * โรคไวรัสตับอักเสบ B / C
- * เกิดอาการคันตามผิวหนังบริเวณ
หัวหน้าว และทวารหนัก
- * เป็นผื่นหรือตุ่ม บริเวณอวัยวะ
สืบพันธุ์



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย

- * ซิฟิลิส
- * หนองใน
- * เผลอริม่อน



เอช ไอ วี/ เอ็ดส์

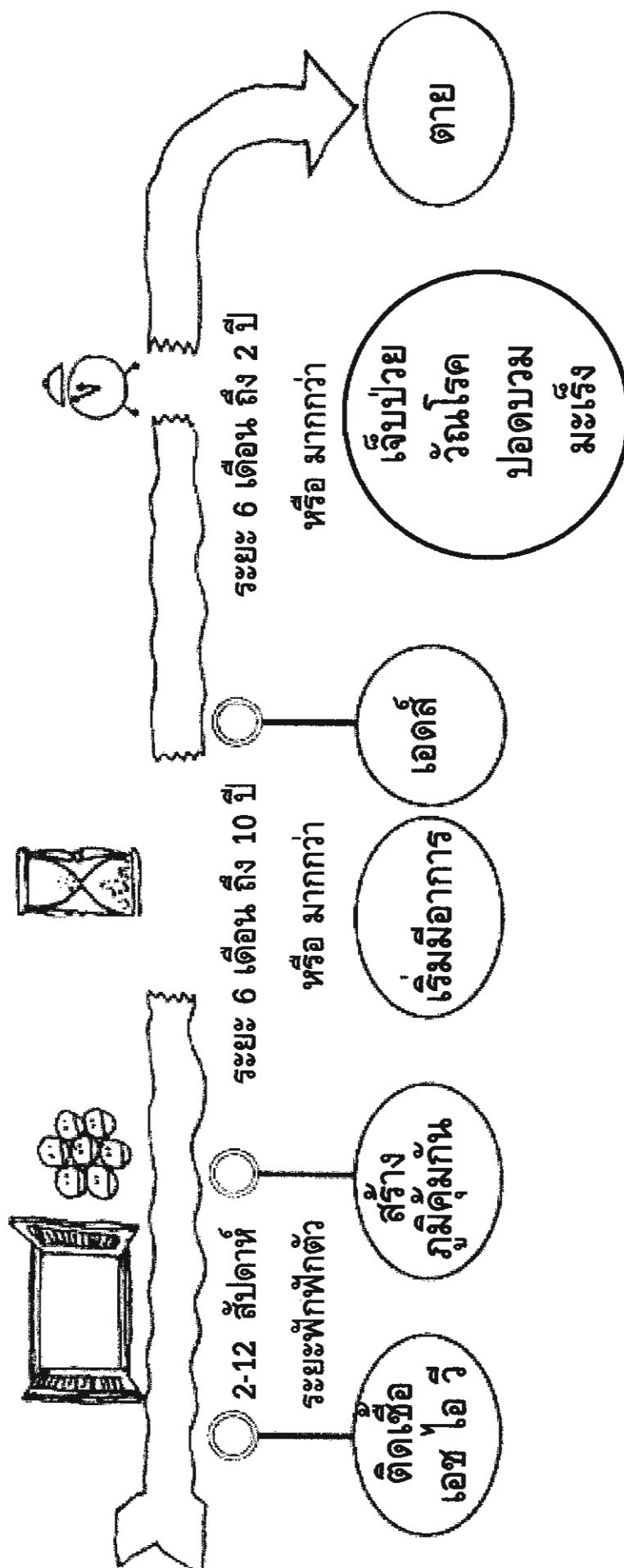
เอช ไอ วี/ เอ็ดส์ หรือโรคภูมิคุ้มกัน
บกพร่องเกิดจาก ฮิวแมนอิมมูโนเดฟฟิ
เซียนซี ไวรัส

อาการ

- * อาการจะแสดงให้เห็นภายใน 2-5 ปี
- * อาการของโรคส่วนใหญ่เกิดจากมีโรค
แทรก



ระยะของการติดเชื้อ เอช วี



สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิต คือ โรคแทรก เช่น

- * โรคเริ่ม
- * โรคปอดอักเสบ
- * วัณโรคปอด
- * เยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อรา
- * มะเร็งต่าง ๆ เช่น
 - * มะเร็งผิวหนัง
 - * มะเร็งปอด
 - * มะเร็งต่อมน้ำเหลือง



ไวรัส เอช ไอ วี ทำลายภูมิคุ้มกันได้อย่างไร

1. เชื้อไวรัสจะแฝงตัวอยู่ในเม็ดเลือดขาว
2. เมื่อเม็ดเลือดขาวแบ่งตัว เชื้อไวรัสก็จะแบ่งตัวตามไปด้วย
3. ไวรัสสามารถแบ่งตัวแพร่พันธุ์ได้เร็วมาก
4. ไวรัสกลายพันธุ์ได้เร็วมาก จนภูมิคุ้มกันของร่างกายจำไม่ได้ ทำให้ไม่สามารถขจัดเชื้อออกจากร่างกายได้



เอช ไอ วี หรือเอดส์ ติดต่อได้ 3 ทาง

1. ทางเพศสัมพันธ์

2. ทางเลือด

* การถ่ายเลือด

* การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้มีเชื้อ

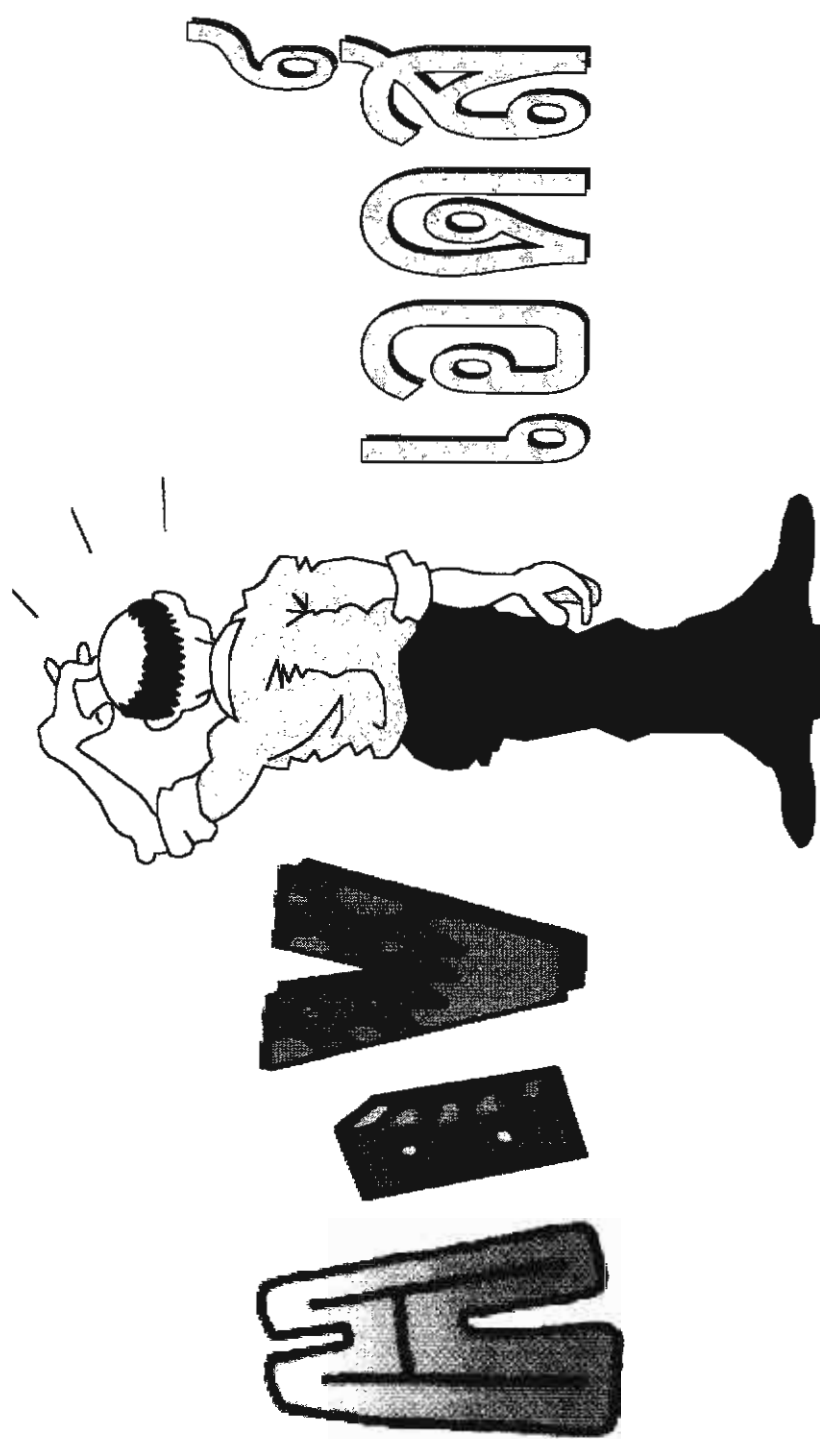
เอช ไอ วี

3. จากแม่ไปสู่ลูกในครรภ์ แม่ที่ติดเชื้อ

เอช ไอ วี ลูกมีโอกาสติดเชื้อจากแม่

30 %



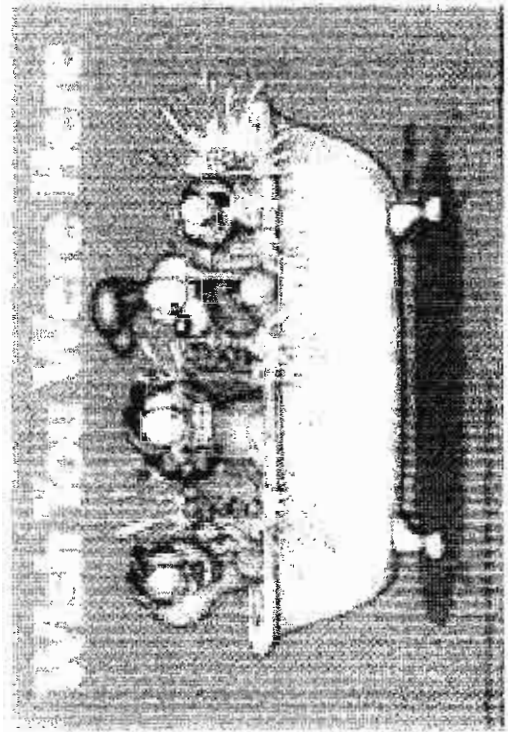


จะติดด้วยวิธีไหนหรือไม่

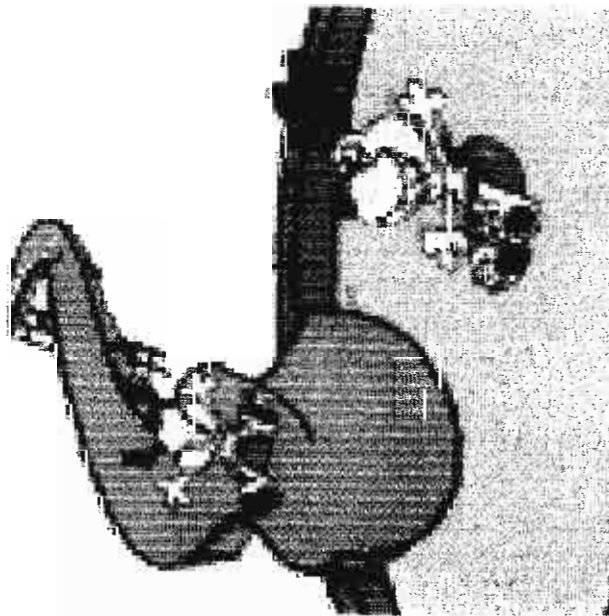
1. นั่งติดกันกับคนเป็นเอดส์



2. อาน้ำร่วมกัน



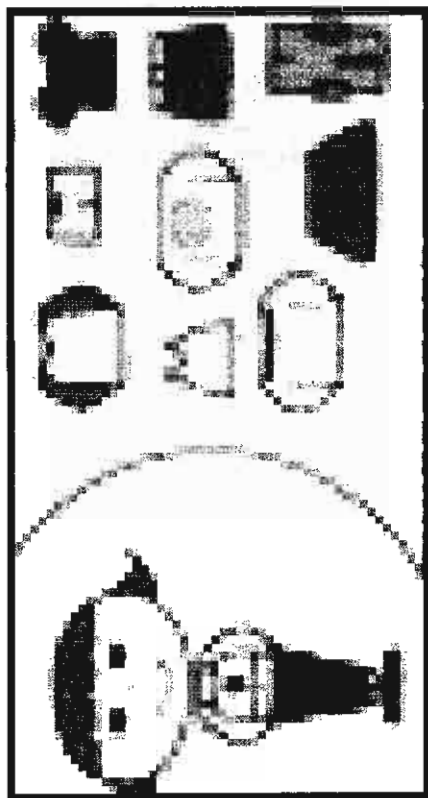
3. ถ่ายน้ำในสระเดียวกัน



4. ใช้ห้องน้ำร่วมกัน

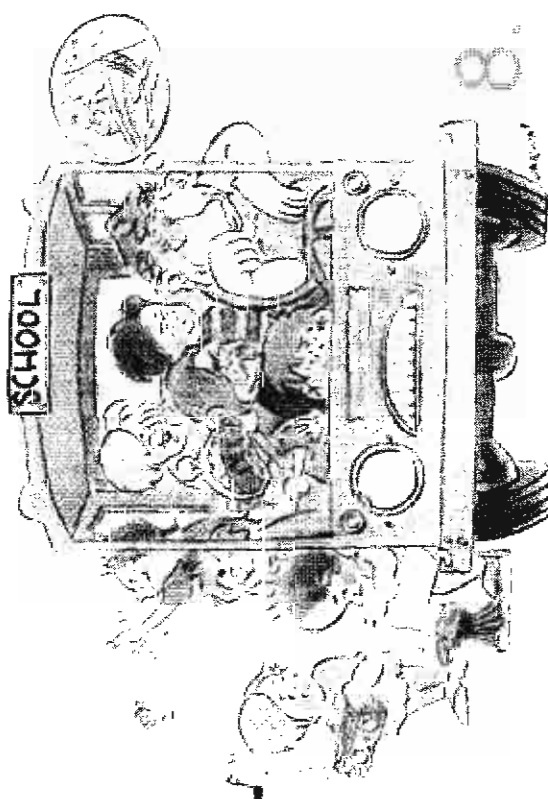
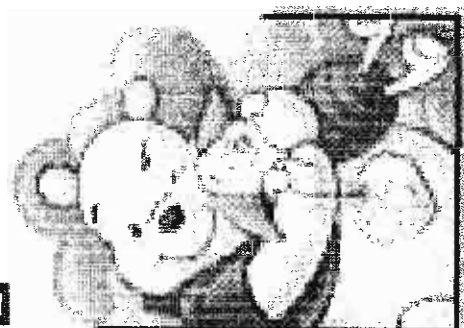


5. ใส่เสื้อผ้าร่วมกัน



6. กินอาหารร่วมกัน

7. การสัมผัส กอด หรือจับมือ

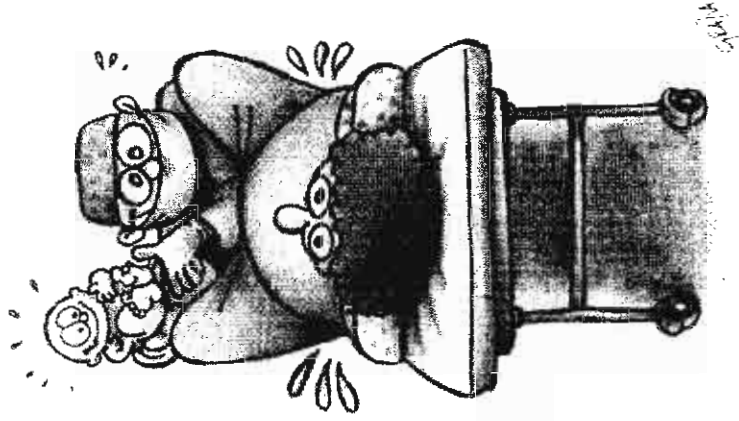


8. การเบียดกันบนรถ

9. การให้หมอบตร



10. การคลอดบุตร ลูกจะติดจากแม่ไหม

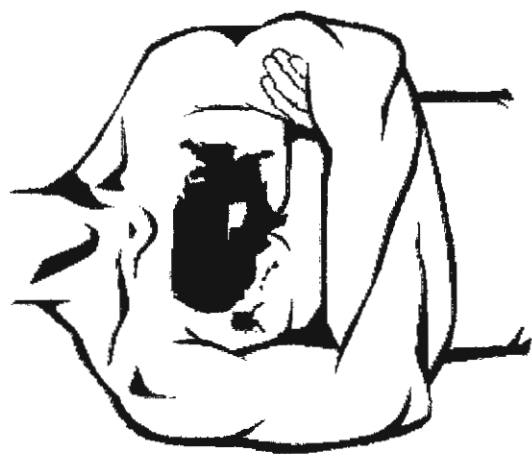


11. การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย



12. การจูบ

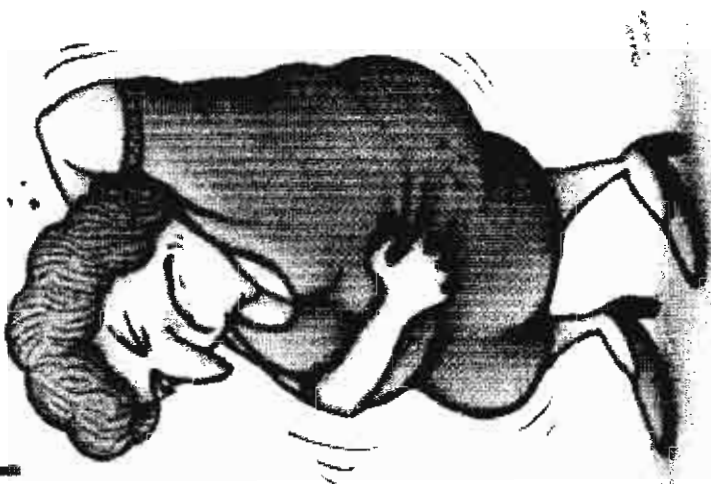
13. การสักร่างกาย



14. เจาะหู



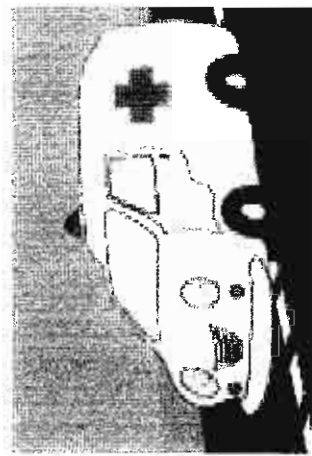
15. ยุงกัด



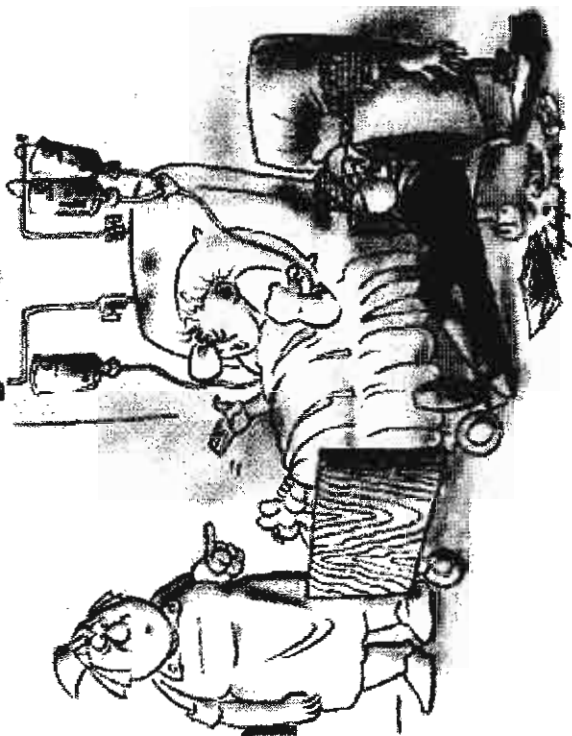
16. ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน



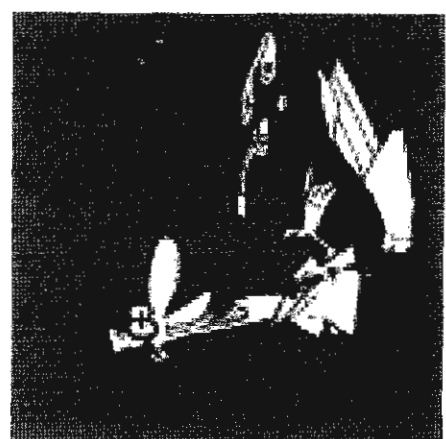
17. อุบัติเหตุที่มีเลือดออก



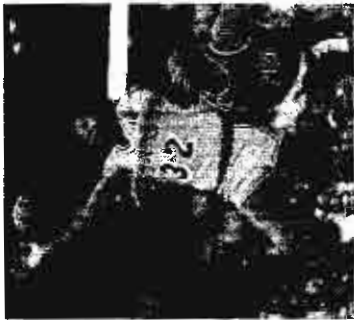
He needed the sleeping pill
so I could get some rest



18. การให้เลือด



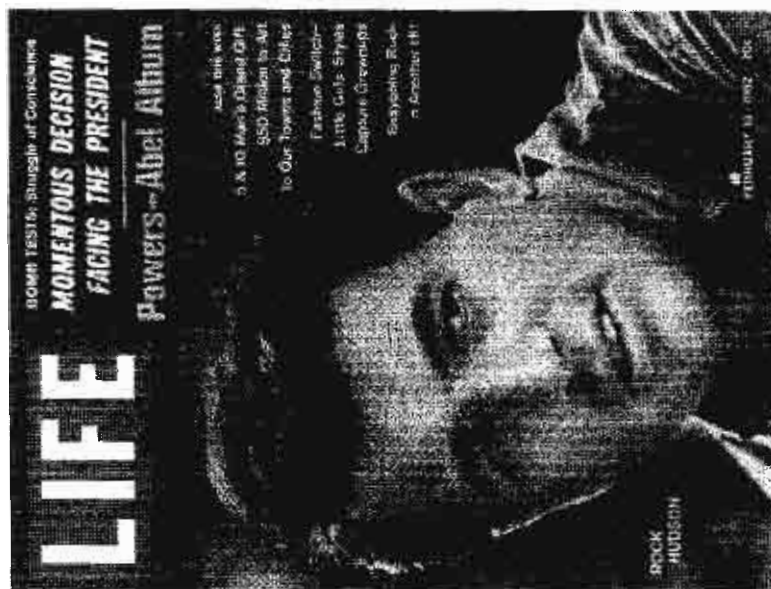
19. การทำฟัน



MAGIC JOHNSON



Rock Hudson



เอดส์ : ศูนย์วิจัยและพัฒนาแพศศาสตร์ศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2544

การรักษาโรคเอดส์

ขณะนี้ยังไม่มียารักษาเอดส์ให้หายขาดได้
การรักษาผู้ติดเชื้อ จะแบ่งตามระยะของโรค

ระยะที่ยังไม่แสดงอาการ

- * ตรวจเม็ดเลือดขาว 3 - 6 เดือนต่อครั้ง
- * อาจให้ยาป้องกันโรคแทรกซ้อน
- * ยาเพื่อยับยั้งการเพิ่มจำนวนของเชื้อ
เอช ไอ วี





ระยะที่แสดงอาการ

- * เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันทานลดลง เชื้อ
เอช ไอ วี เพิ่มขึ้น
- * แพทย์รักษาตามอาการ
- * ให้ยายับยั้งการเพิ่มจำนวนของเชื้อ
เอช ไอ วี



การตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี

- * ตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ
เอช ไอ วี ที่ร่างกายสร้างขึ้น
- * ถ้าผลเป็นบวก แสดงว่าได้รับเชื้อ
เอช ไอ วี แล้ว
- * ถ้าผลเป็นลบ และเคยมีพฤติกรรม
เสี่ยงควรจะตรวจซ้ำหลังจากตรวจ
ครั้งแรกแล้ว 3 เดือน
- * ขณะรอการตรวจซ้ำไม่ควรมีพฤติกรรม
เสี่ยงต่อการติดเชื้ออีก



สถานบริการตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี

กรุงเทพมหานคร

- * คลินิกนิรนาม สภากาชาดไทย
- * โรงพยาบาลใหญ่ ๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชน
- * โรงพยาบาลบางรัก

ต่างจังหวัด

- * โรงพยาบาลศูนย์ / โรงพยาบาลทั่วไป
ของรัฐ
- * โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัยทุกแห่ง
- * ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อเขต

