

เผยแพร่ในสังคม ผ่านช่องทางดิจิทัล

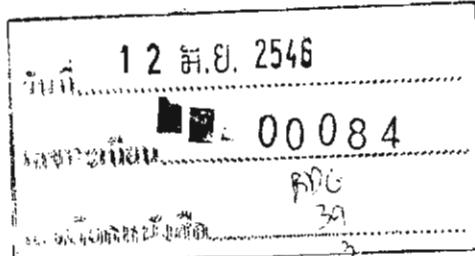
ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตรศึกษา
สถาบันวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

สารบัญ

หน้า

ระบบสืบพันธุ์หญิง – ชาย

อวัยวะเพศหญิงภายนอก	1
อวัยวะเพศหญิงภายนอก	2
ชนิดของเยื่อறม Jarvis	3
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	4
มดลูกและรังไข่ด้านตรง	5
มดลูกและรังไข่ด้านข้าง	6
อวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกและภายในของสตรี	7
หลอดมดลูกปกติ	8
หลอดมดลูกตัน	9
การมีประจำเดือน	10
รอบประจำเดือน	11
ประจำเดือนปกติ	12
รอบประจำเดือน	13
รอบประจำเดือน	14
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	15
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	16
วิธีบรรเทากลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน	17
การออกกำลังกายท่าอนุ	18
ประโยชน์	19
การออกกำลังกายท่า	20
การตั้งครรภ์	21
ปฏิสนธิ	22



สำนักงานกองอุปกรณ์แพทย์สหกิจราษฎร์ (สกม.)
ชั้น 14 ตึกอ. โทร. 0-2222-1144
อีเมล 979-17-21 กองอุปกรณ์แพทย์สหกิจราษฎร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าเมืองแม่น้ำใน
ประเทศไทย กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2222-10400
โทร. 0-298-0455 โทรสาร 0-298-0476
Home page : <http://www.trf.or.th>
E-mail : trf.info@trf.or.th



การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	49
การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	50
การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 5	51
การเปลี่ยนแปลงของเสียงเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม	52
การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 – ระยะที่ 2	53
การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 – ระยะที่ 4	54
การเปลี่ยนแปลงของชนที่อวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	55
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 – ระยะที่ 2	56
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 – ระยะที่ 4	57
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	58
ความบีบอัดทางเพศ	
หญิงชายจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ	59
สาเหตุที่ใช้ชีวิตร่วมกับการบีบอัดทางเพศ	60
ชายจริงหญิงแท้	61
รักร่วมเพศ	62
รักสองเพศ	63
เกิดผิดเพศ	64
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง	65
ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย	
ความแตกต่างระหว่างหญิงชาย	66
ฮอร์โมน	67
ด้านร่างกาย สมอง ความถนัด	68
พื้นฐานทางอารมณ์	69
การเร้าอารมณ์ทางเพศ	70
ความรักคืออะไร	
ความรักคืออะไร	71
ความรักคืออะไร : องค์ประกอบของความรัก	72

อสุจิเข้าผสมกับไข่	23
การเดินทางของไข่ที่ผสมแล้ว	24
ครรภ์ในระยะ 6 สัปดาห์	25
ครรภ์ในระยะ 3 เดือน	26
ครรภ์ในระยะ 6 เดือน	27
ครรภ์ในระยะ 9 เดือน	28
การคลอดระยะที่ 1	29
การคลอดระยะที่ 2	30
การคลอดระยะที่ 3	31
การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	32
ยืนหน้ากระจก	33
ขณะอาบน้ำ	34
อวัยวะเพศชายผูกขาดชาย	35
อวัยวะสีบพันธุ์ชายในของชาย	36
องคชาตส่วนหัว	37
การสร้างอสุจิ	38
การขลิบอวัยวะเพศชาย	39
การตรวจอัณฑะด้วยตนเอง	40

พัฒนาการทางเพศ

วัยรุ่นที่อายุเท่ากับคนอาจมีพัฒนาการทางเพศต่างกัน	41
เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางเพศของวัยรุ่นชายและหญิง	42
รูปร่างสูงขึ้น	43
การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง	44
การเกิดสิว	45
พัฒนาการทางเพศ การเข้าสู่วัยสาว	46
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	47
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	48

การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 1 - ระยะที่ 2	49
การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 3 - ระยะที่ 4	50
การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศหญิง ระยะที่ 5	51
การเปลี่ยนแปลงของเสียงเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม	52
การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 – ระยะที่ 2	53
การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 – ระยะที่ 4	54
การเปลี่ยนแปลงของขันทีอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	55
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 1 – ระยะที่ 2	56
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 3 – ระยะที่ 4	57
การเปลี่ยนแปลงของอวัยวะเพศชาย ระยะที่ 5	58
ความเปี่ยงเบนทางเพศ	
หญิงชายจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ	59
สาเหตุที่ใช้อธิบายการเปี่ยงเบนทางเพศ	60
ชายจริงหญิงแท้	61
รักร่วมเพศ	62
รักสองเพศ	63
เกิดผิดเพศ	64
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง	65
ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย	
ความแตกต่างระหว่างหญิงชาย	66
ฮอร์โมน	67
ด้านร่างกาย สมอง ความถนัด	68
พื้นฐานทางอารมณ์	69
การเร้าอารมณ์ทางเพศ	70
ความรักคืออะไร	
ความรักคืออะไร	71
ความรักคืออะไร : องค์ประกอบของความรัก	72

รูปแบบของความรัก	73
ความสนใจ	74
ความรักจะเพื่อน	75
ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของความรักและระยะเวลา	76
No Love No Sex No Sex No Love	77
การพัฒนาชีวิตมนุษย์	78
การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง	79
การแต่งงาน	80
แนวคิดในการเลือกคู่	81
หญิง - ชาย	82
ความคิดเห็นในการเลือกคู่ของฝ่ายหญิง	83
ความคิดเห็นในการเลือกคู่ของฝ่ายชาย	84
ความรักและความสัมพันธ์ที่ยังยืน	85
การพัฒนาตนของผู้ชาย	86
ทัศนคติชายหญิงเรื่องเพศสัมพันธ์	
คุณจะรักผู้หญิงสักคนโดยไม่ต้องมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้หรือไม่ ?	87
ถ้าคุณรักของคุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน คุณจะยังคงรักเธอหรือไม่	88
การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่คุณไม่ได้รัก จะช่วยให้คุณรักเธอได้หรือไม่ ?	89
ถ้าคุณรักของคุณขอมีเพศสัมพันธ์ ก่อนแต่งงาน คุณจะปฏิเสธหรือไม่ ?	90
คุณคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน จะสามารถผูกมัดใจชายได้หรือไม่?	91
คุณมีความคิดเห็นอย่างไรกับพฤติกรรมการ “พัฒนาตัว”	92
อันตรายของวัยรุ่น	
สารเสพติด	93
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์	94
โคลาและแครมเฟตานีน	95
สถานเริงรมย์ยามราตรี	96
ยาเสพติด	97

ยาอีและยาเลิฟ	98
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากการเที่ยวกลางคืน	99
อินเตอร์เน็ต	100
โทรศัพท์	101
Cybersex คืออะไร	102
อันตรายจาก Cybersex / Party line	103
กรณีตัวอย่างอันตรายจากอินเตอร์เน็ต	104
กรณีตัวอย่างอันตรายจากอินเตอร์เน็ต	105
ป้องกันอย่างไรไม่ให้ติด Cybersex / Party line	106
การล่วงเกินทางเพศคืออะไร	107
ใครคือผู้ล่วงเกินทางเพศ	108
ผู้กระทำ	109
สถิติเด็กที่ถูกล่วงเกินทางเพศ	110
เหตุการณ์ / สถานที่ได้ที่เสียงต่อการล่วงเกินทางเพศ	111
สถานที่ถูกกระทำ	112
พิโดฟิเลีย – โรครักเด็ก	113
ซื้อก ! ข่มขืนชั่วโมงละราย	114
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในบ้าน	115
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำบริเวณบ้าน	116
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยครู	117
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยเพื่อนในโรงเรียน	118
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในห้องน้ำโรงเรียน	119
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในโรงเรียน	120
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในขณะอยู่บ้านคนเดียว	121
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยพ่อ	122
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในห้องส้วมสินค้า	123
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำขณะขึ้นรถ บขส.	124

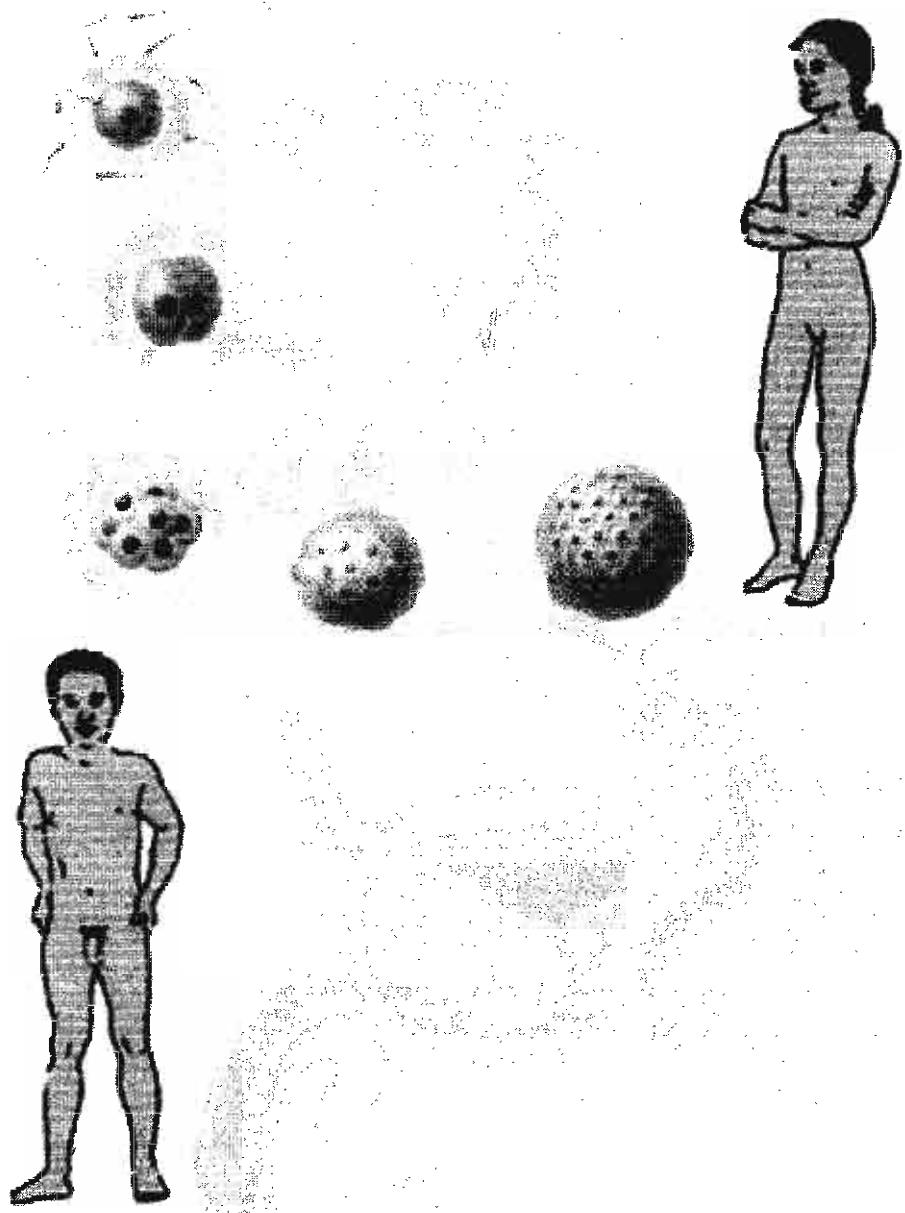
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำในรถร่วม บขส.	125
กรณีตัวอย่างที่เด็กถูกกระทำโดยคนขับแท็กซี่ เมื่อถูกล่วงเกินทางเพศจะทำอย่างไร	126
รายชื่อหน่วยงานราชการที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ	127
รายชื่อหน่วยงานเอกชนที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ	128
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากที่บ้าน	129
การหลีกเลี่ยงอันตรายทางเพศจากที่โรงเรียน	130
	131

การคุมกำเนิด

การคุมกำเนิด	132
การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว	133
ยาเม็ดคุมกำเนิด	134
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาเม็ดคุมกำเนิด	135
อาการข้างเคียงของยาเม็ดคุมกำเนิด	136
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาฉีดคุมกำเนิด	137
อาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด	138
ยาผิงคุมกำเนิด	139
ห่วงอนามัย	140
ถุงยางอนามัยชาย	141
ถุงยางอนามัยสตรี	142
วิธีคุมกำเนิดชั่วคราวที่นิยมใช้today	143
ยาฆ่าเชื้ออสุจิ	144
ฝ่ายางครอบปากมดลูก	145
หมวกยางครอบปากมดลูก	146
การนับวันปลอดภัย	147
การคุมกำเนิดแบบถาวร	148
การทำหมันชาย	149

การทำมันষิง	150
การคุ่มกำเนิดหลังร่วมเพศ	151
ข้อคดควรระวังในการใช้ยาคุ่มกำเนิดหลังร่วมเพศ	152
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	153
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดจาก	154
อาการที่สำคัญของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	155
อาการของแผลที่อวัยวะเพศ	156
อาการตกขาวในชาย	157
อาการตกขาวในหญิง	158
เบ็ดเตล็ด	159
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย	160
เอช ไอ วี / เอดส์	161
ระบบของการติดเชื้อ เอช ไอ วี	162
สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิตคือโรคแทรก	163
ไรวัส เอช ไอ วี ทำลายภูมิคุ้มกันได้โดย	164
เอช ไอ วี หรือ เอดส์ ติดต่อได้ 3 ทาง	165
เอช ไอ วี / เอดส์ จะติดต่อด้วยวิธีนี้หรือไม่	166
รูปผู้ป่วยที่ยังไม่แสดงอาการ (Magic Johnson)	176
รูปผู้ป่วยที่ยังไม่แสดงอาการ (Rock Hudson)	177
การรักษาโรคเอดส์ระยะไม่แสดงอาการ	178
ผู้ป่วยเอดส์ระยะสุดท้าย	179
การรักษาระยะที่แสดงอาการ	180
การตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี	181
สถานบริการ ตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี	182

ระบบสืบพันธุ์หญิง-ชาย

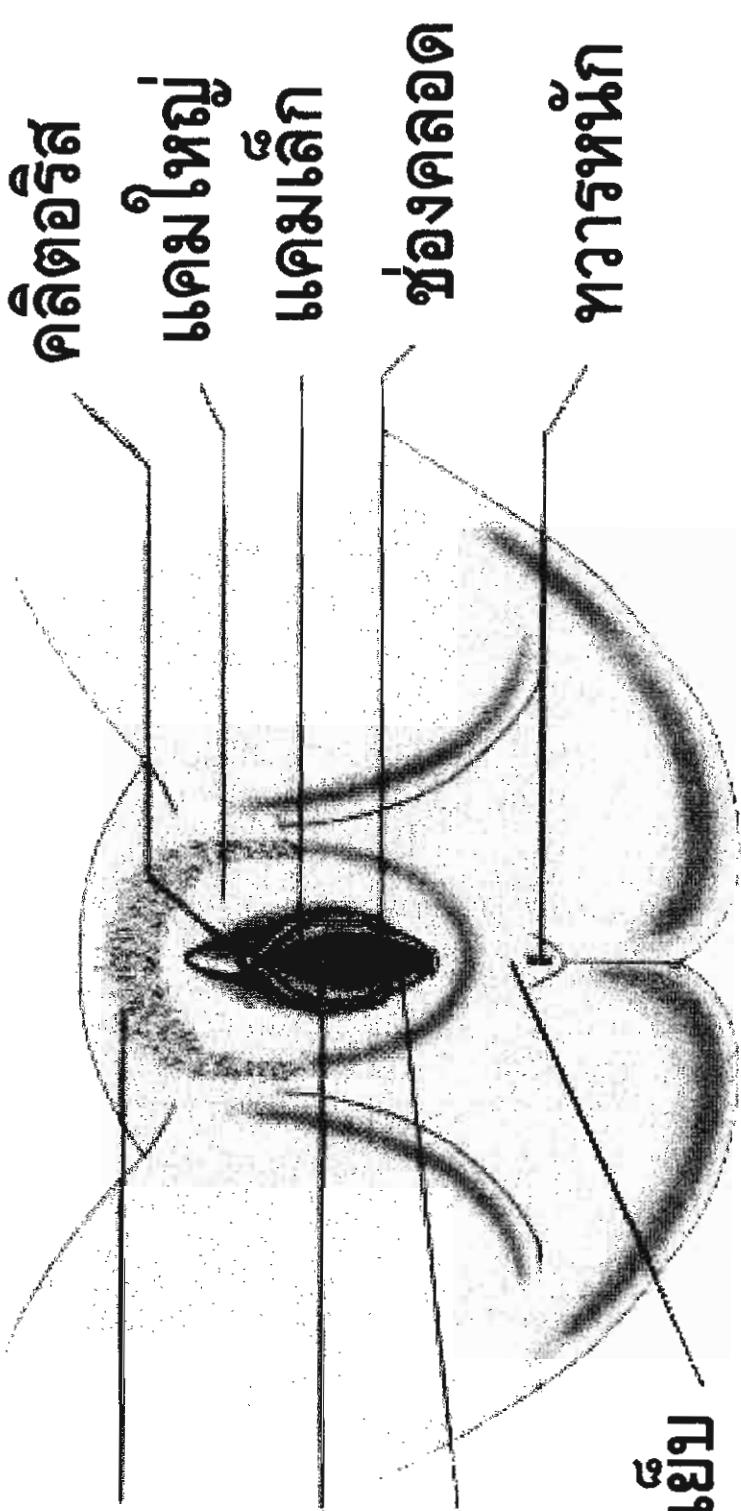


គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

លេខ១



គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

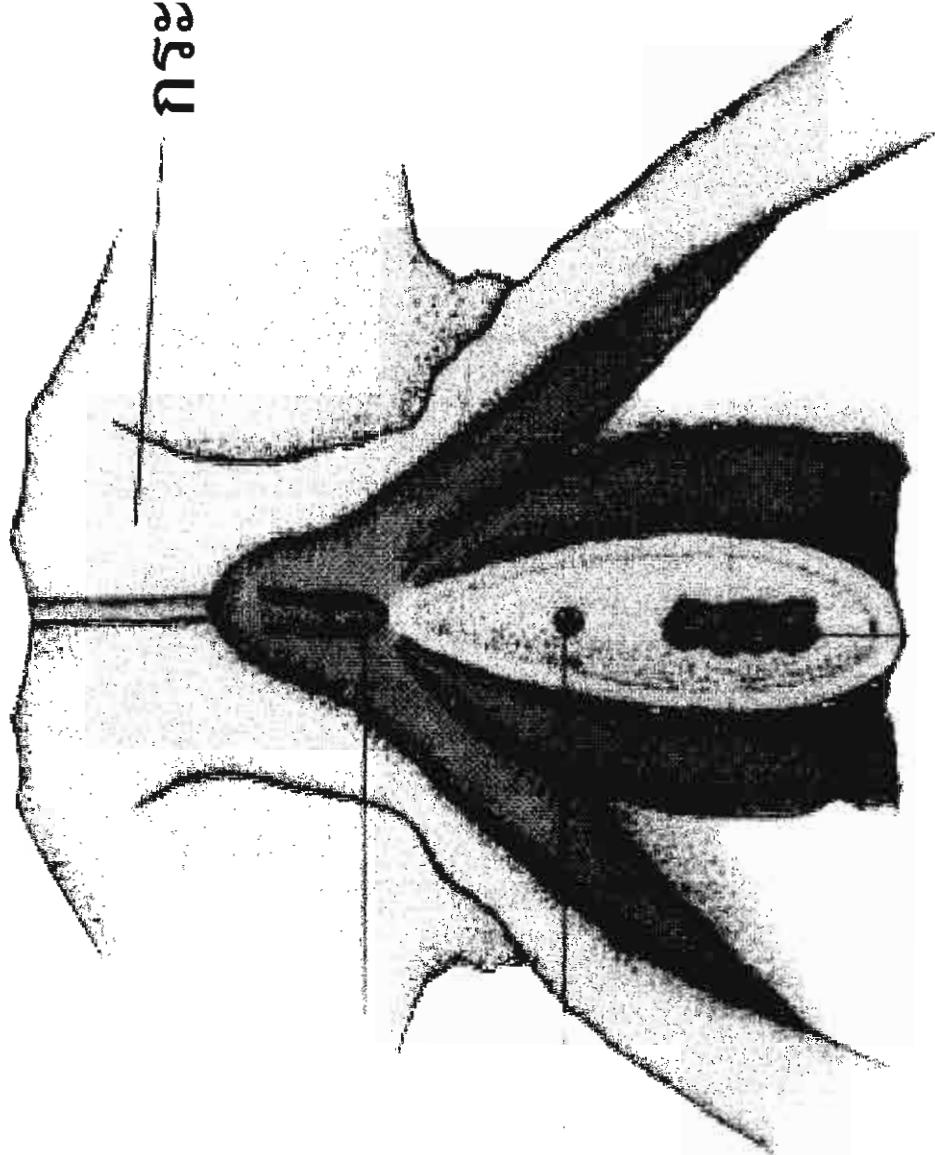
គ្រប់គ្រង់របៀបបង្កើតការយកអនក

ຊ่องคลอด

ห้องส้วม

เคลื่อนไหว

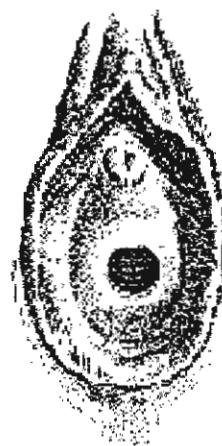
กระบวนการ



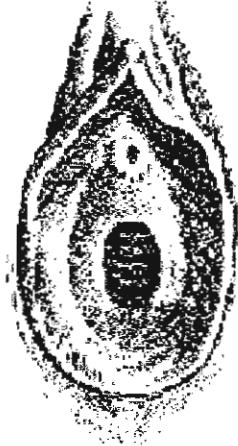
กระบวนการของเสือภัยทางเดินอาหาร



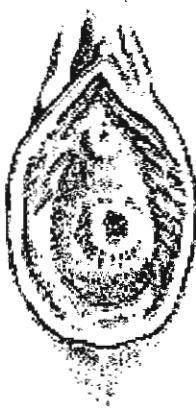
ชนิดของเยื่อประหม่า



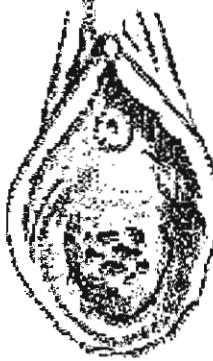
ชนิดที่พบบ่อย



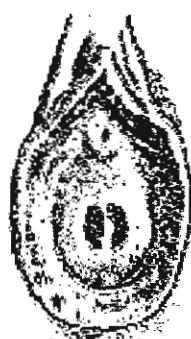
ชนิดดวงแหวน



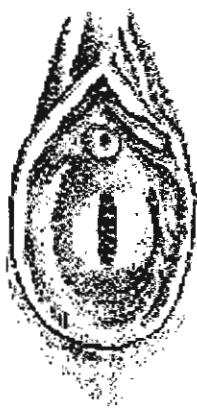
ชนิดหนา/หนี่ยว



ชนิดตะแกรง



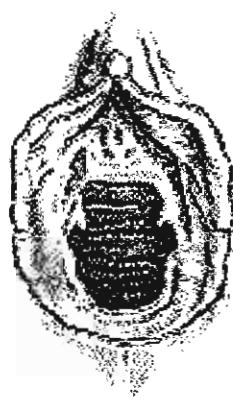
ชนิดผนังกั้นกลาง



ชนิดช่องยາว



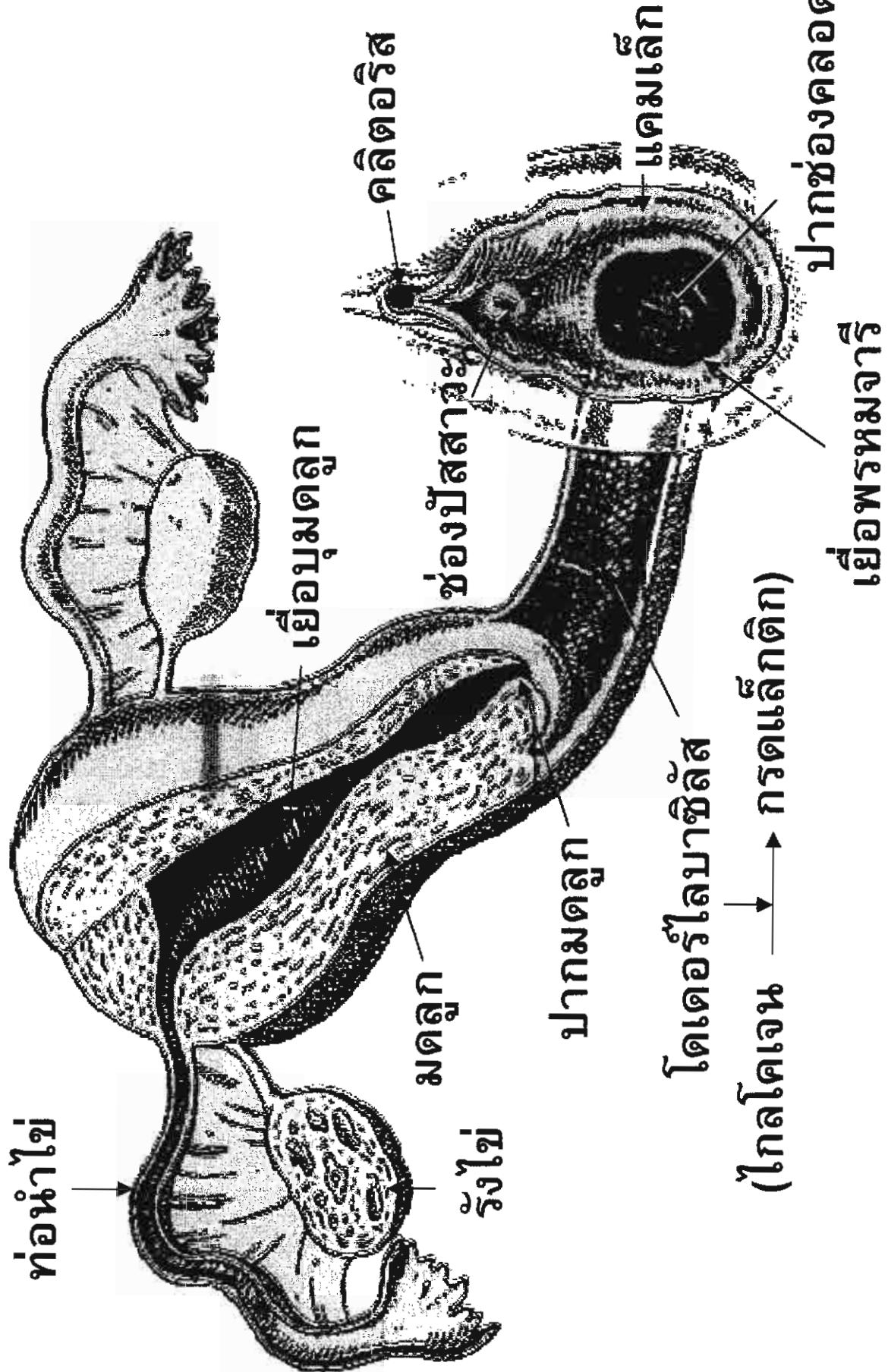
ชนิดไม่เปิด



ชนิดเคลยคลอตฉูกแล้ว

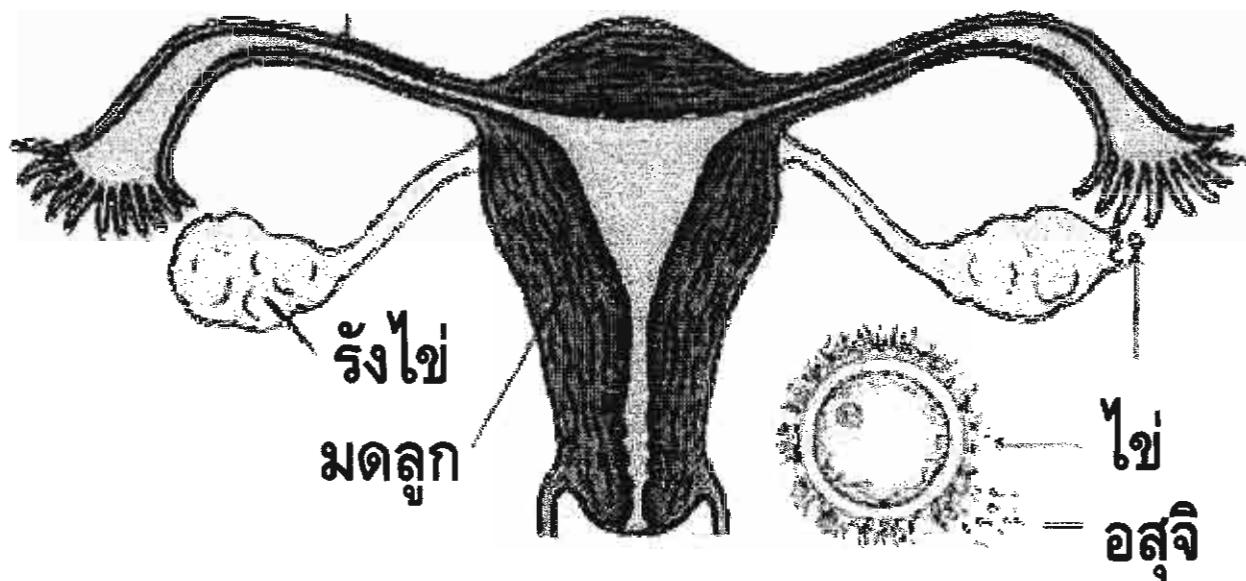


၁၇၈၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မြန်မာနိုင်ငြန်

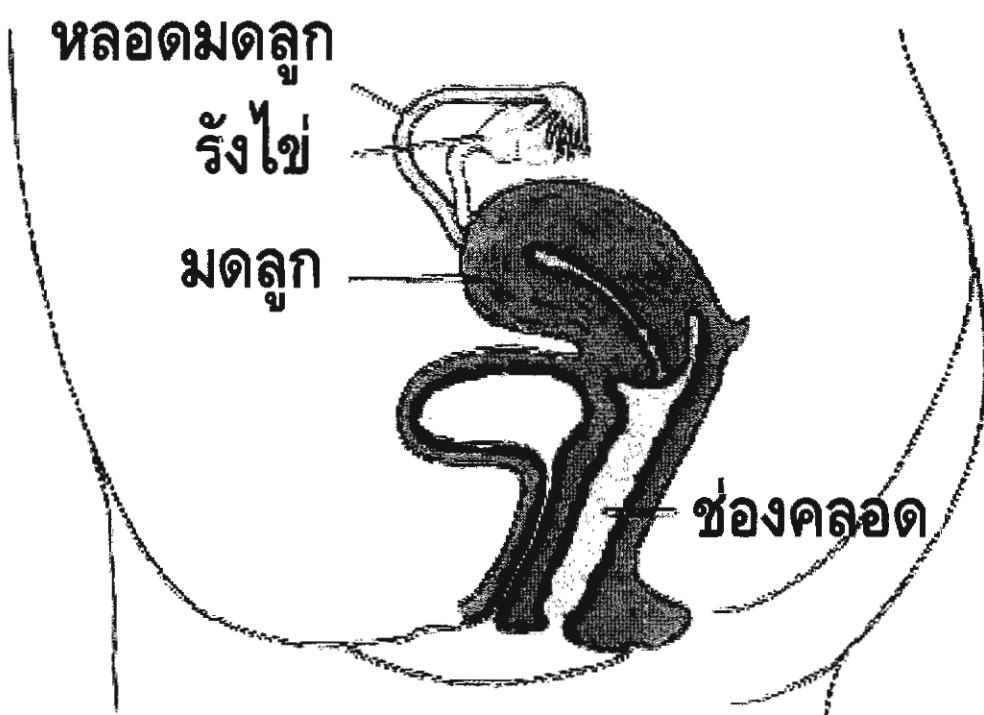


ມດລູກແລະຮັງໄໝດ້ານຕຽງ

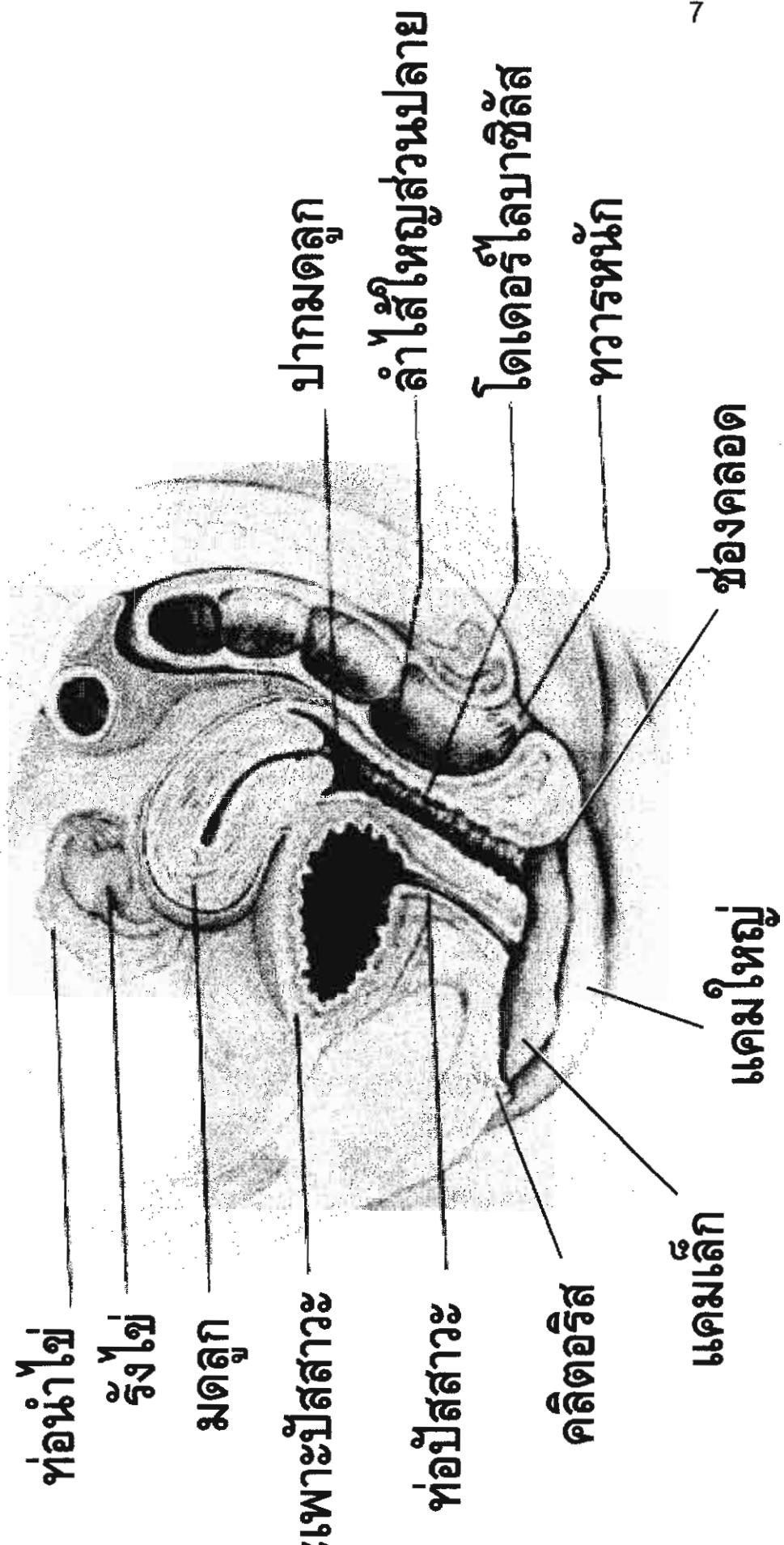
ຫລອດມດລູກ



มดลูกและรังไข่ด้านข้าง

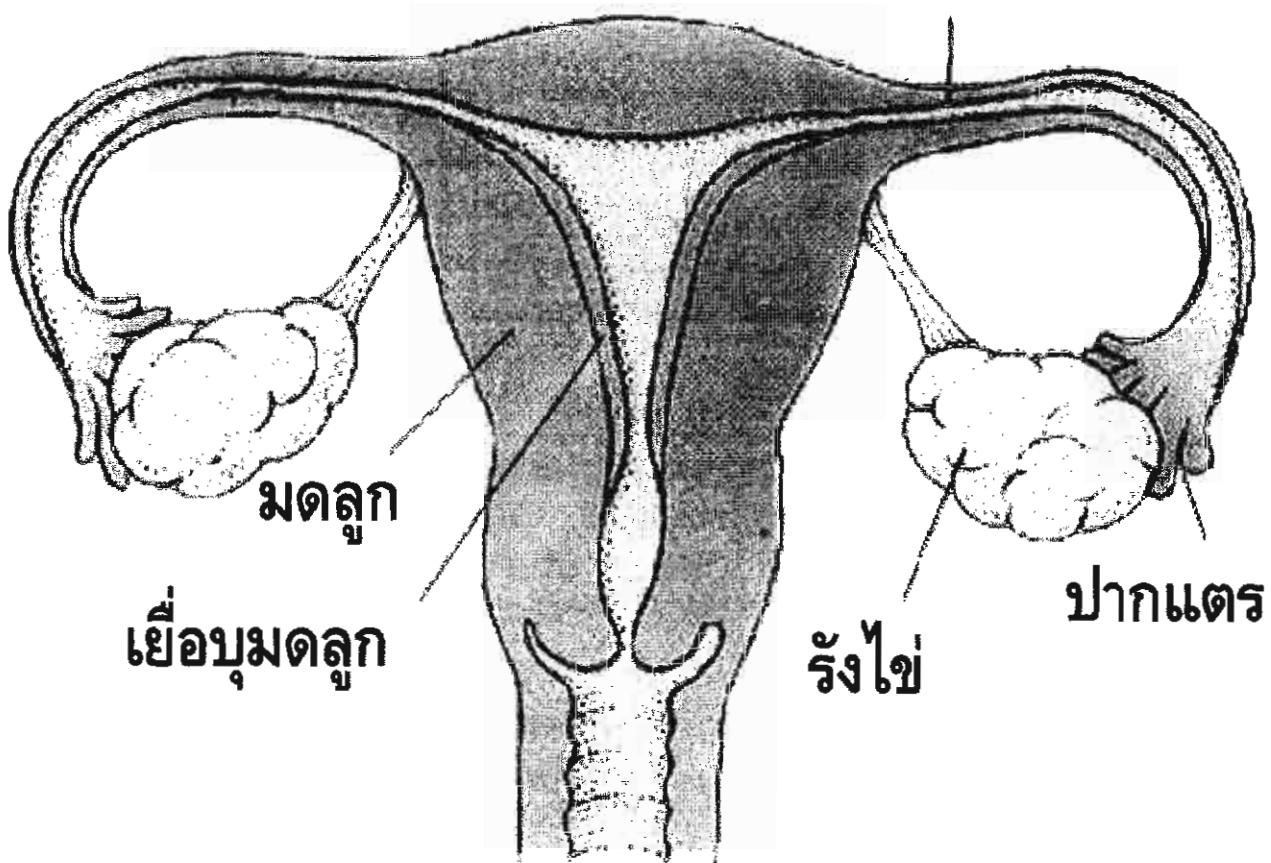


କୁଣ୍ଡଳ ଲାଦାନୀ ରିପ୍ରେସନ୍ କାମିଙ୍ଗ୍ କୋମିଶନ୍ ଏରିଆ



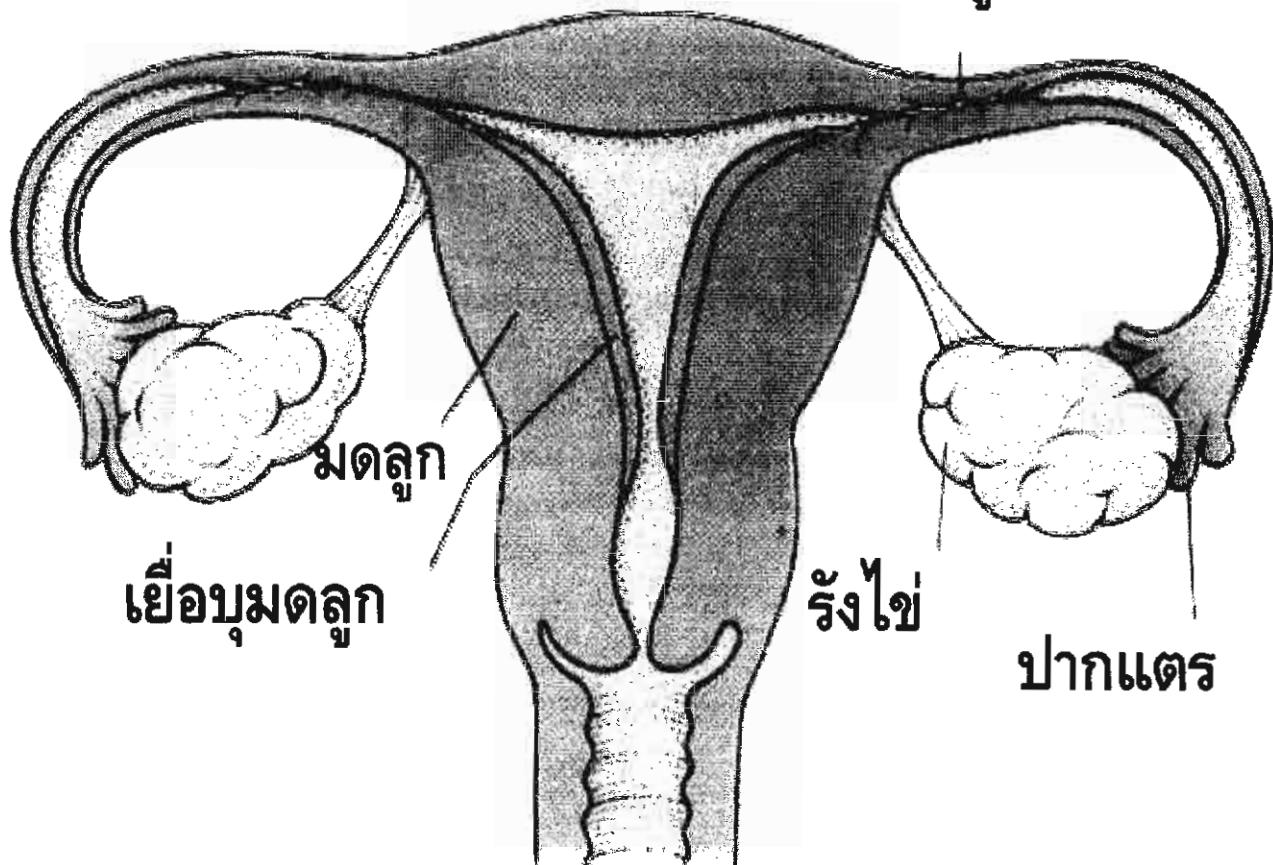
หลอดมดลูกปกติ

หลอดมดลูก



หลอดมดลูกตัน

หลอดมดลูกตัน

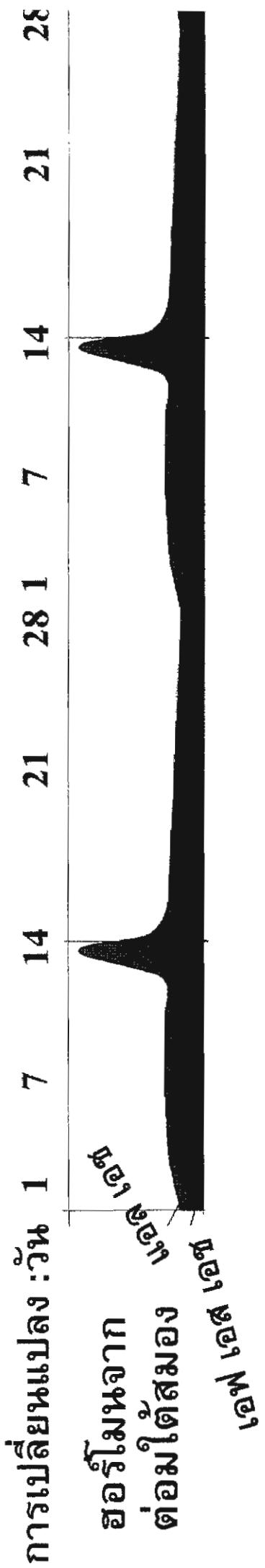


การมีประจำเดือน

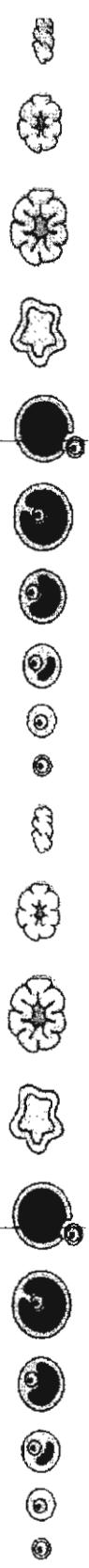
1. มีการเปลี่ยนแปลงของชอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหันขึ้น
3. มีไข่ตกช่วงกลางของรอบเดือน
4. ระดับชอร์โมนลดลง
5. เยื่อบุมดลูกผ่อน และลอกหลุดออกมาก
6. มีเลือดประจำเดือนออกมาก



ร่องบากะจ้ำเต็อดำ

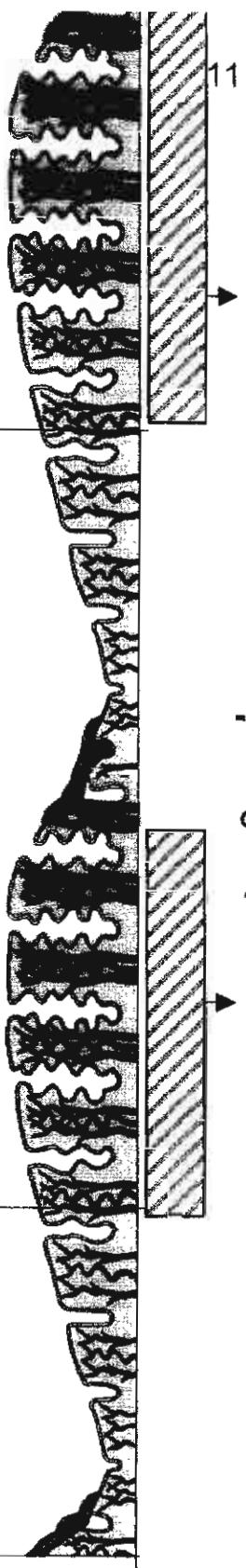


ต่อไปนี้



ยอดใหม่
จากรังไข่
ใบเดียวต่อไปนี้

เมื่อหมดผลก



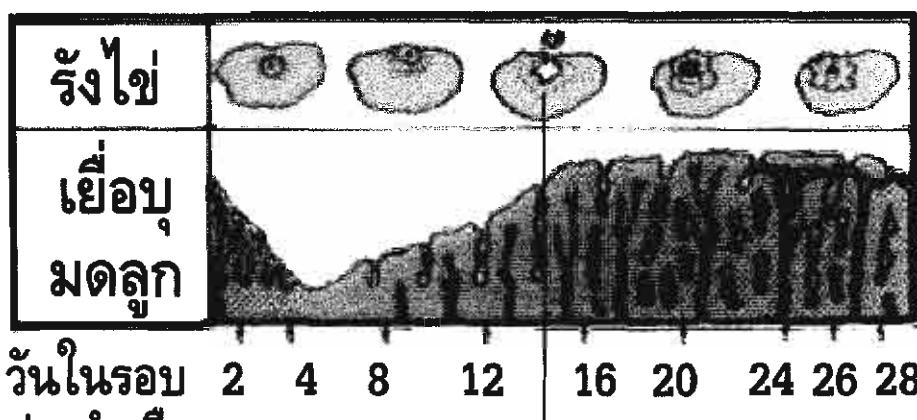
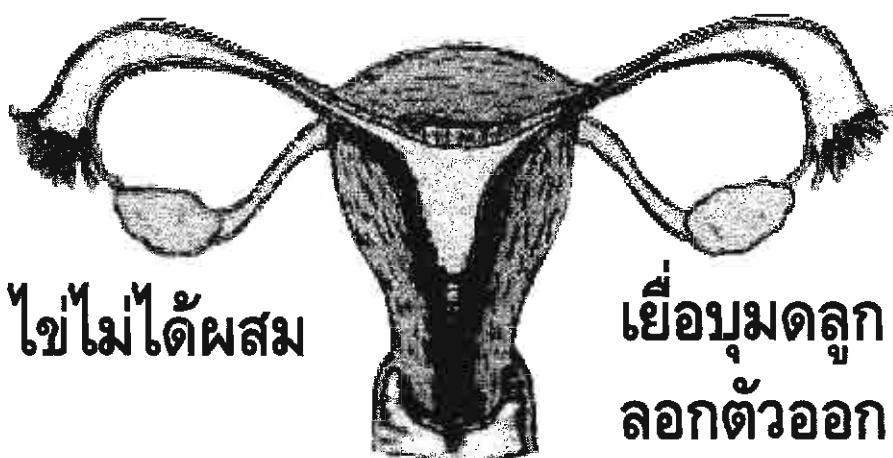
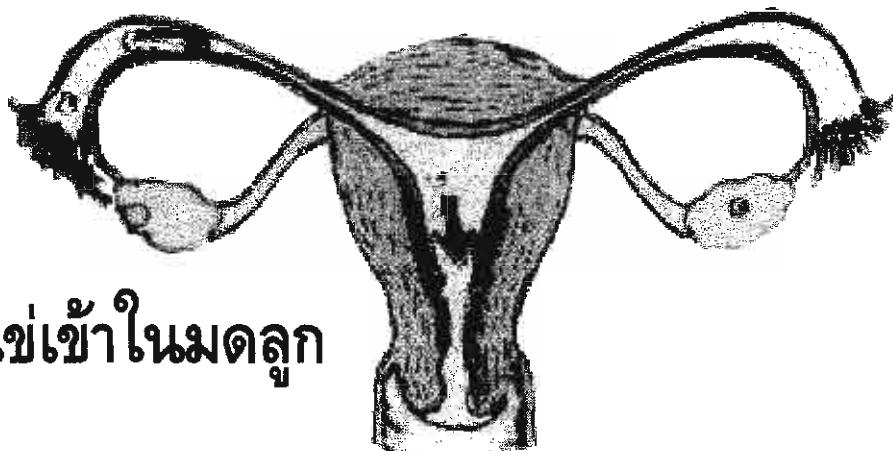
อาการร้ามในครึ่งหลังของประจําเดือน

ประจำเดือนปกติ

1. มีประจำเดือนมาทุก 28 ± 7 วัน
2. มีเลือดออกมา 3 - 5 วัน ไม่ควรน้อยกว่า 1 วัน และไม่ควรเกิน 7 วัน
3. อาจมีอาการปวดท้องบ้างในวันแรก และวันที่สองที่มีเลือดประจำเดือนมา
4. ถ้ามีอาการปวดประจำเดือนรุนแรง หรือปวดเรื้อรัง และเป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ควรจะปรึกษาแพทย์



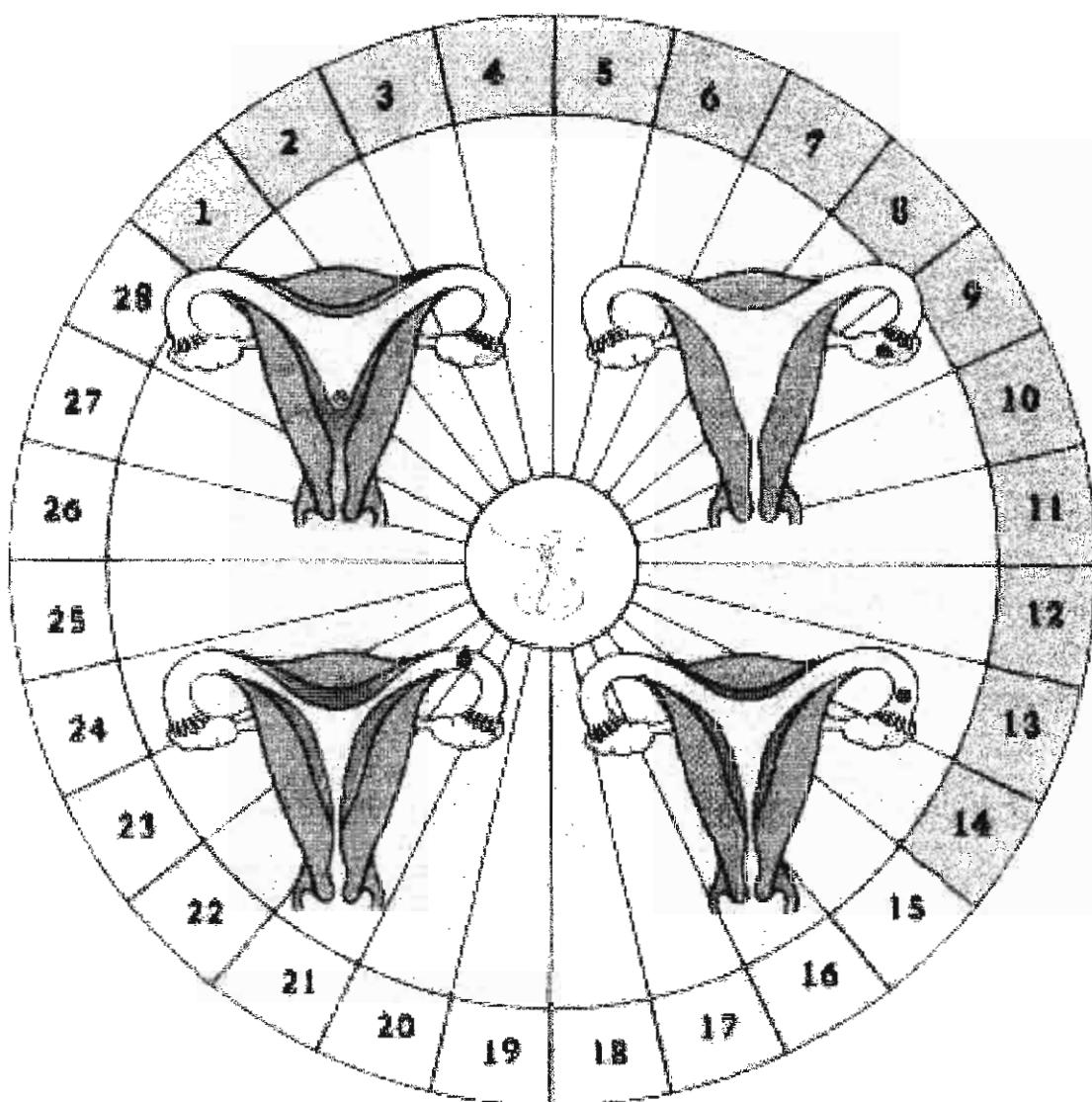
รอบประจำเดือน



วันที่มีไข่สก
(มีการตกไข่)



รอบประจำเดือน



อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน

อาการปวด

- * ปวดท้องน้อย
- * ปวดหลัง
- * ปวดสะโพก
- * ปวดตามกล้ามเนื้อ
- * ปวดหน่วงที่อวัยวะเพศ
- * ปวดระบบหน้าท้อง

อาการคั่งของน้ำ

- * เจ็บตึงเต้านม
- * บวมตามมือ/เท้า
- * น้ำหนักเพิ่ม
- * ห้องடே
- * ขาหนัก



อาการภูมิแพ้

- * คัดจมูก
- * ไอ
- * ลมพิษขึ้น
- * คันตามตัว
- * ตาแดง

อาการทางระบบทางเดินอาหาร

- * อายากินอาหารน้อยลง/มากขึ้น
- * ท้องผูก
- * ท้องอืด/แน่นท้อง
- * ห้องเดิน
- * อร่อยอาหารสจด

อาการทางกำลังกาย

- * เหนื่อยง่าย
- * ง่วงนอนมากขึ้น
- * นอนไม่หลับ
- * อ่อนเพลีย



วิธีบรรเทากลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน

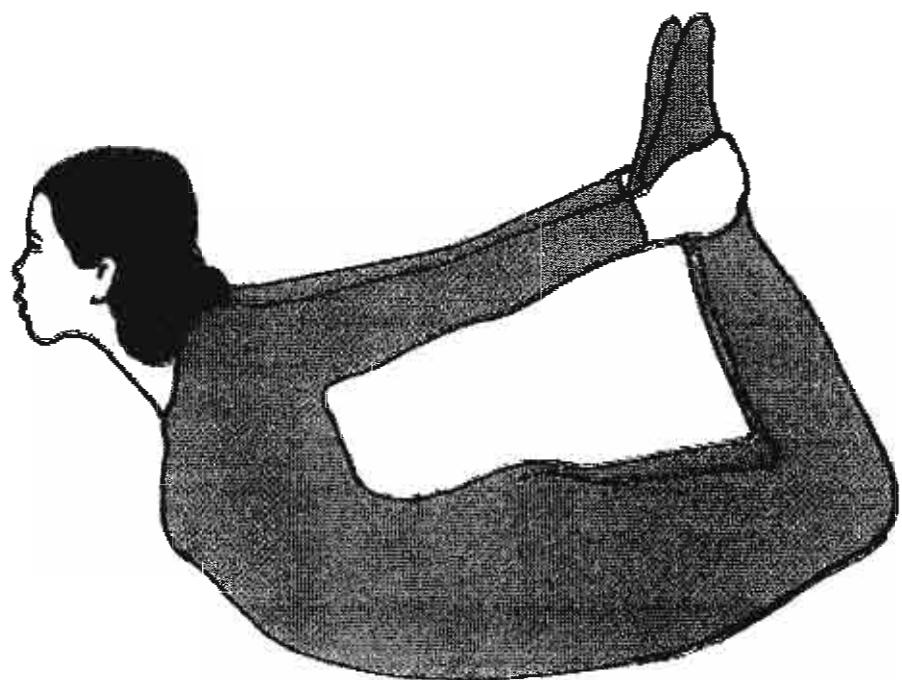
และการปอดประจำเดือน

- * ออกรำลังกายสม่ำเสมอ
- * พักผ่อน หรือนอนให้เพียงพอ
- * หลีกเลี่ยงความเครียดในการทำงาน
- * ลดอาหารเค็ม
- * รับประทานผักและผลไม้เพื่อเพิ่มวิตามิน
- * เสริมอาหารด้วยวิตามินโดยเฉพาะกลุ่มวิตามิน B



การออกกำลังกาย

การบริหารร่างกายแบบโยคะ



ท่านู



ประโยชน์

- * ช่วยให้กล้ามเนื้อส่วนหลัง และกล้ามเนื้อบริเวณซ่องห้องแข็งแรง
- * บรรเทาอาการเจ็บปวดก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน
- * บรรเทาอาการเครียดก่อนมีประจำเดือน

ศูนย์การเรียนรู้ภาษาและภูมิปัญญา (ศภภ.)
ชั้น 14 ตึก 17 เมส ถนน งามวงศ์วานิ
โทรศัพท์ 079-17-21 ถนนงามวงศ์วานิ แขวงงามวงศ์วานิ จังหวัดเชียงใหม่
อีเมล : irf@irf.or.th
โทร. 052-298-0435 โทร. 052-298-0476
Home page : <http://www.irf.or.th>
E-mail : irf-info@irf.or.th



ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตรศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่





ท่างู

ประโยชน์

- * ทำให้กระดูกสันหลังและกระดูก盆腔
กระดูกสันหลังแข็งแรงขึ้น
- * ทำให้กล้ามเนื้อบริเวณเอว และหน้าท้อง
แข็งแรง

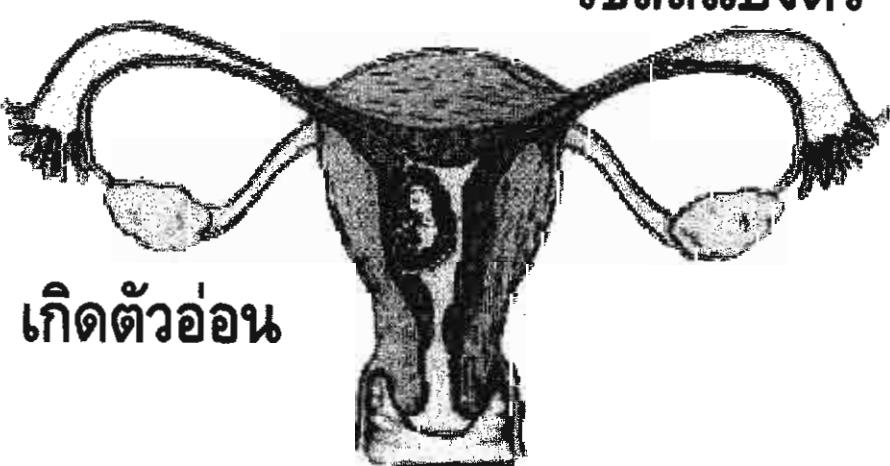
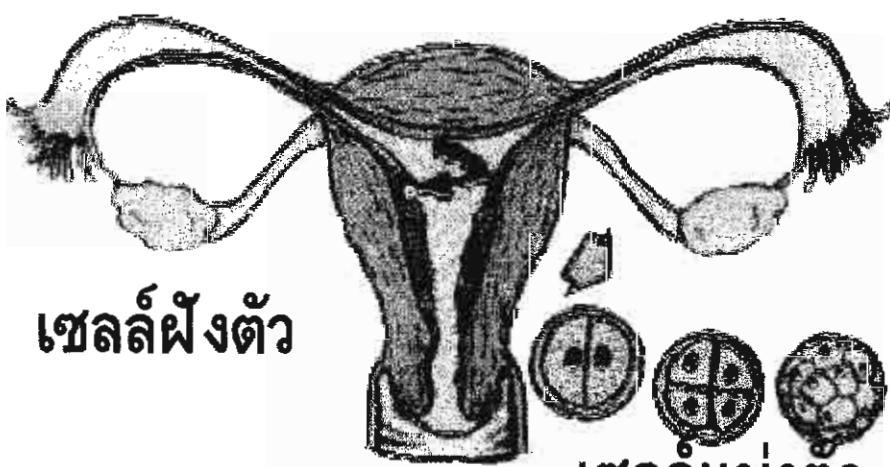
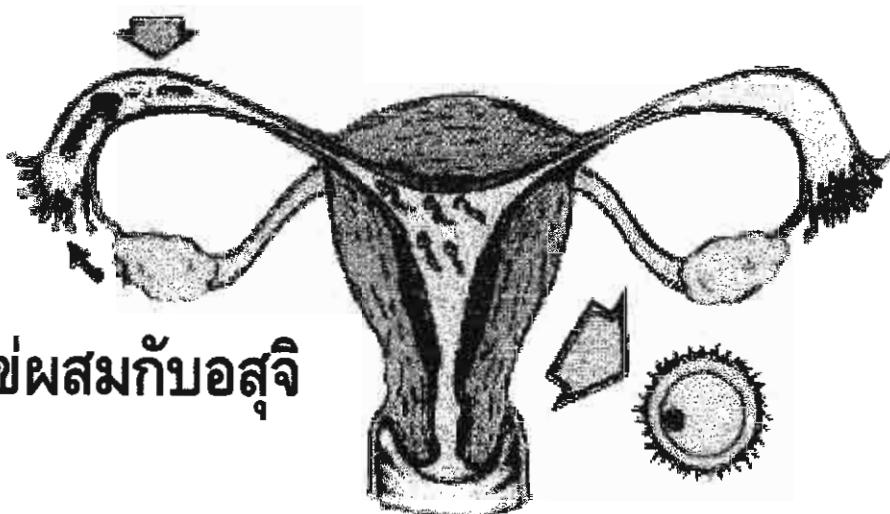


การตั้งครรภ์

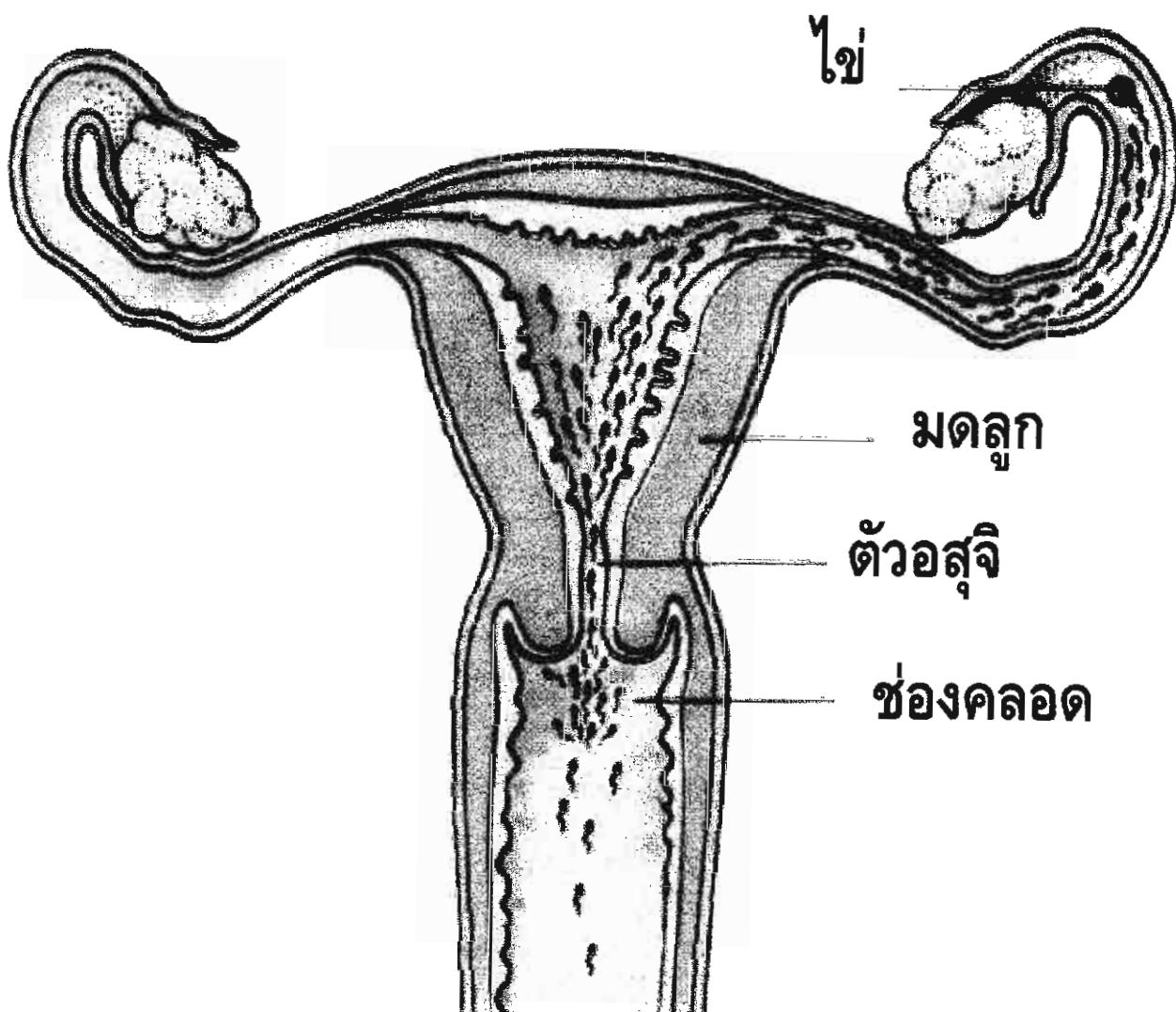
1. มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหนาขึ้น
3. มีไข่ตกร่องกลางของรอบเดือน
4. มีตัวอสุจิจากฝ่ายชายเข้ามาผสานกับไข่
5. ไข่ที่ผสานแล้วไปฝังตัวที่โพรงมดลูก
6. มีรากที่โพรงมดลูก มีสายสะเอื้อติดต่อระหว่างหารกับราก มีถุงน้ำคร่าหุ้มตัวหารกไว้
7. หารกอยู่ในครรภ์ 280 วัน จึงถึงกำหนดคลอด



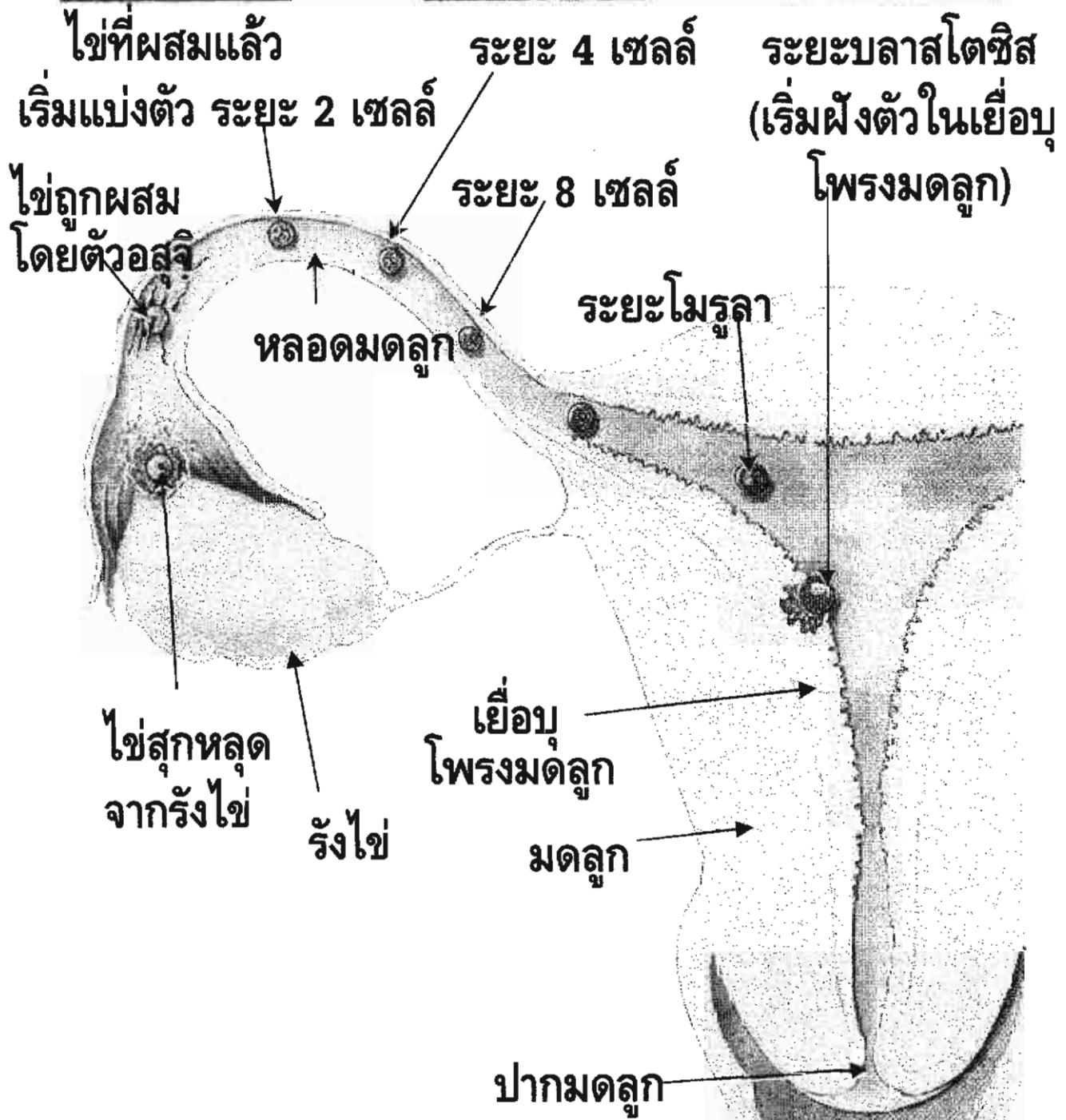
ปฏิสนธิ



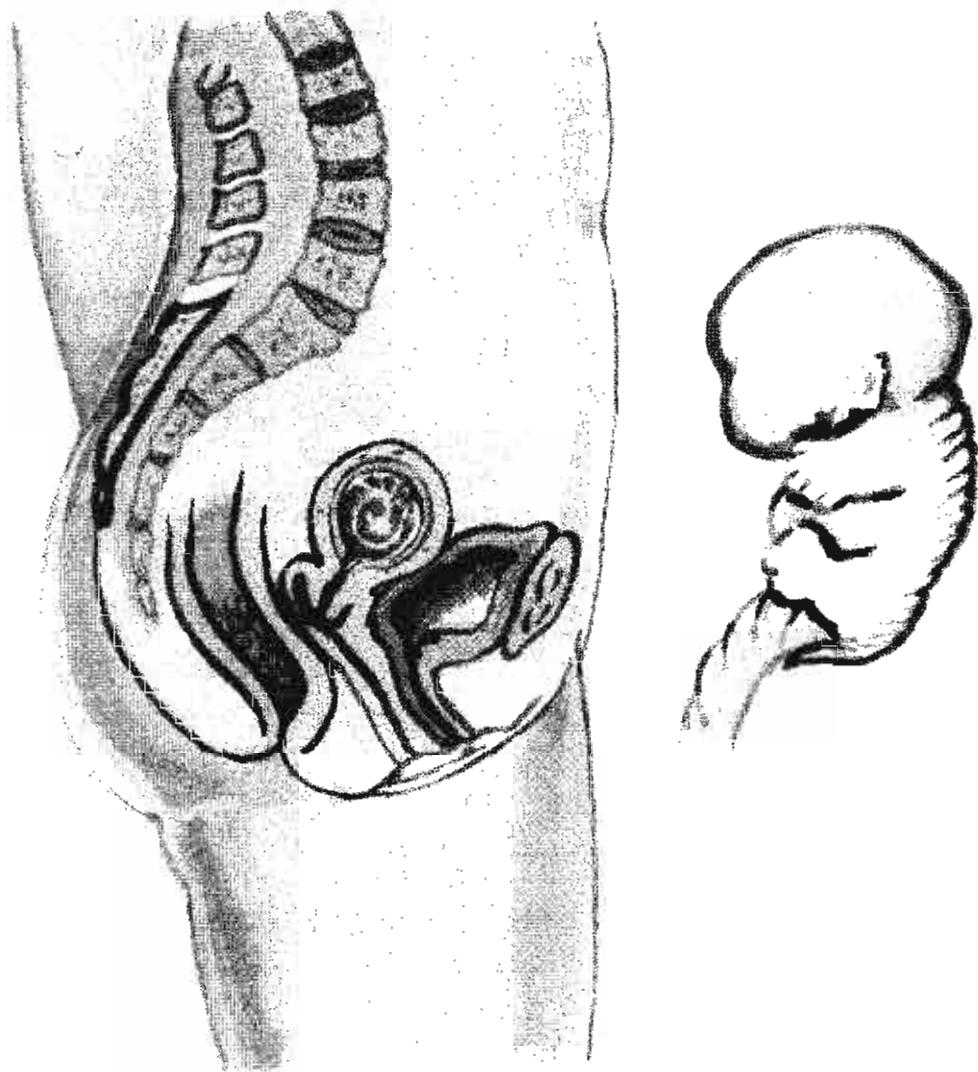
อสุจิเข้าผสมกับไข่



การเดินทางของไข่ที่ผ่านมัลลิว



ครรภ์ในระยะ 6 สัปดาห์



ตัวอ่อนจะเริ่มสร้างกระดูกสันหลัง



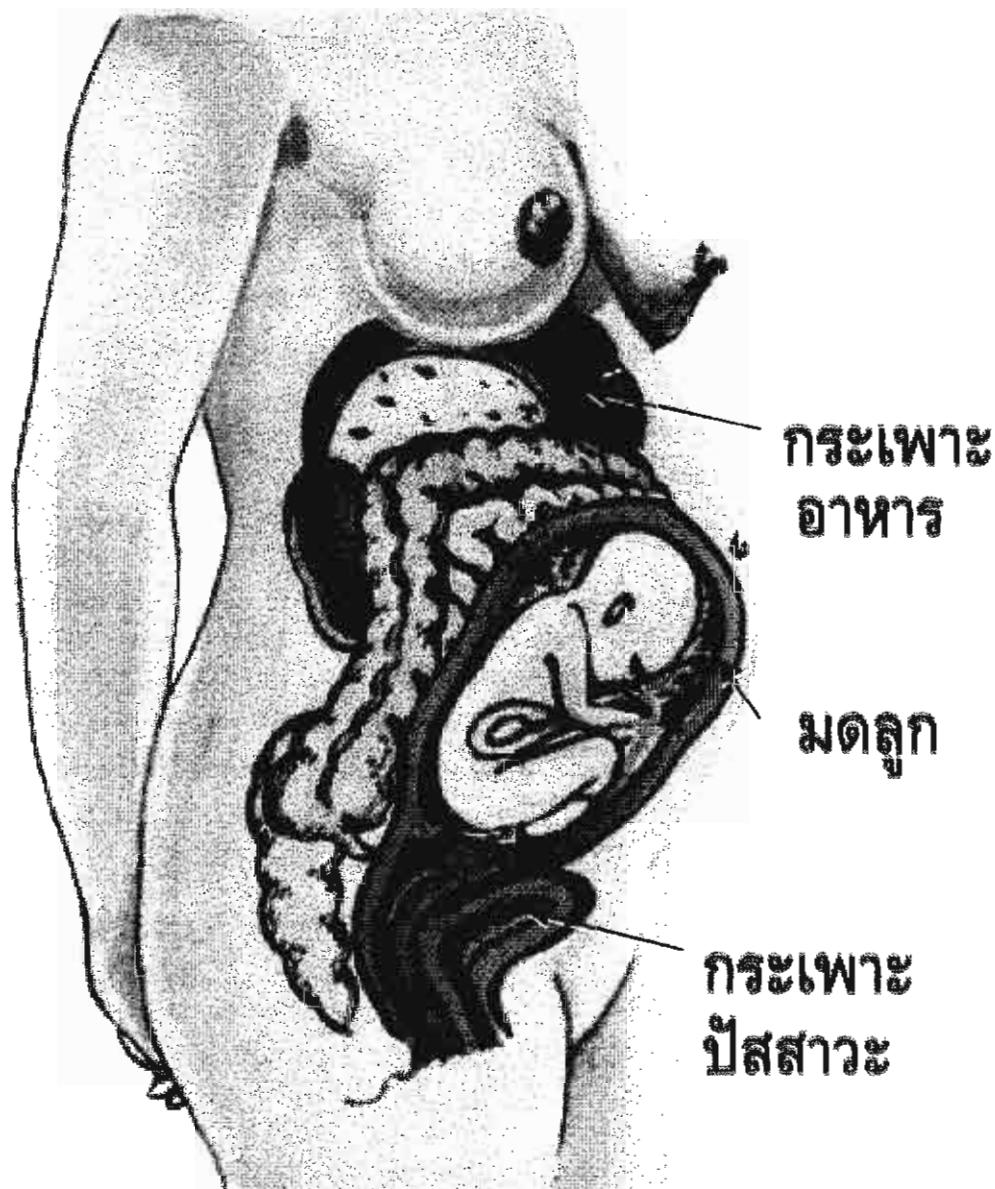
ครรภ์ในระยะ 3 เดือน



ตัวอ่อนจะเจริญเติบโตมาเป็นทารก อวัยวะภายใน
ในต่าง ๆ พัฒนาขึ้น มีสมอง ปอด หัวใจ สำไส้



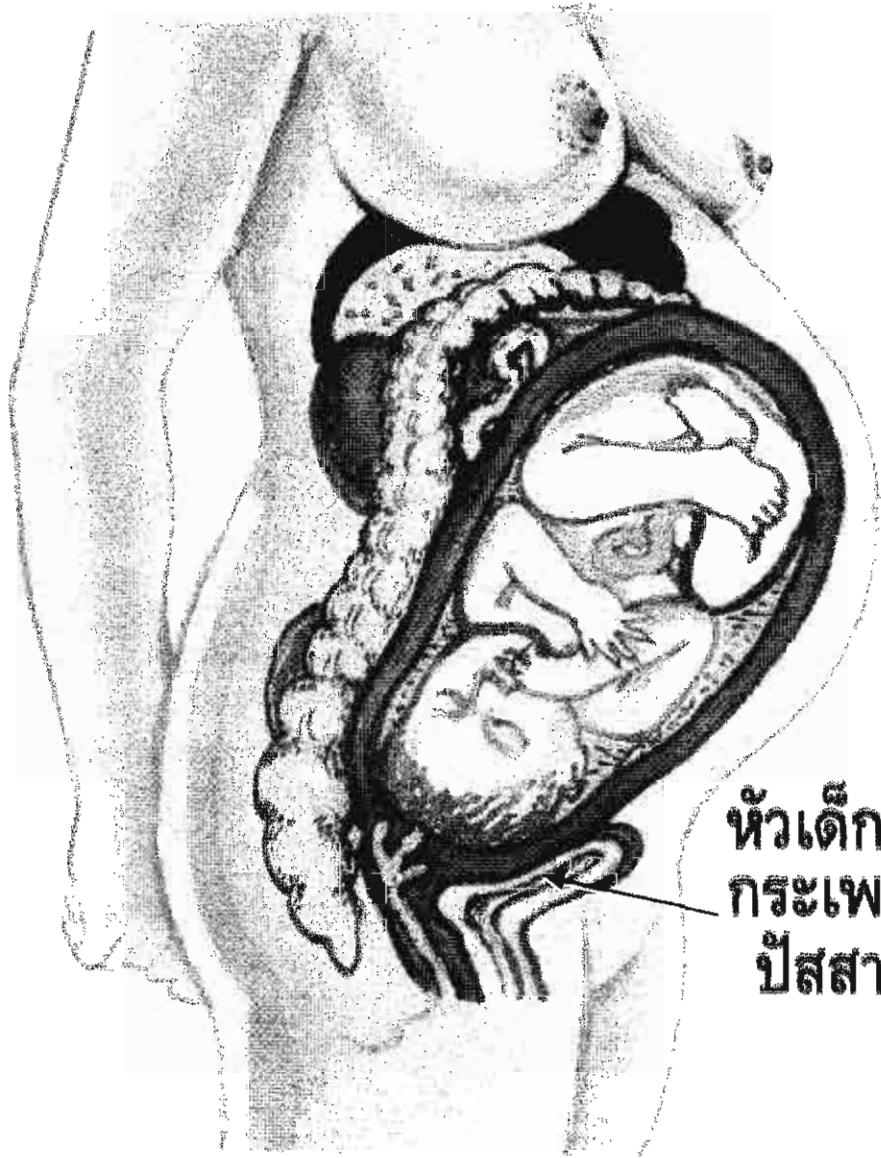
ครรภ์ในระยะ 6 เดือน



ทารกจะรับความรู้สึกจากภายนอกได้ ได้ยิน
เสียงต่าง ๆ เช่น เสียงเพลง เสียงพ่อแม่



ครรภ์ในระยะ 9 เดือน



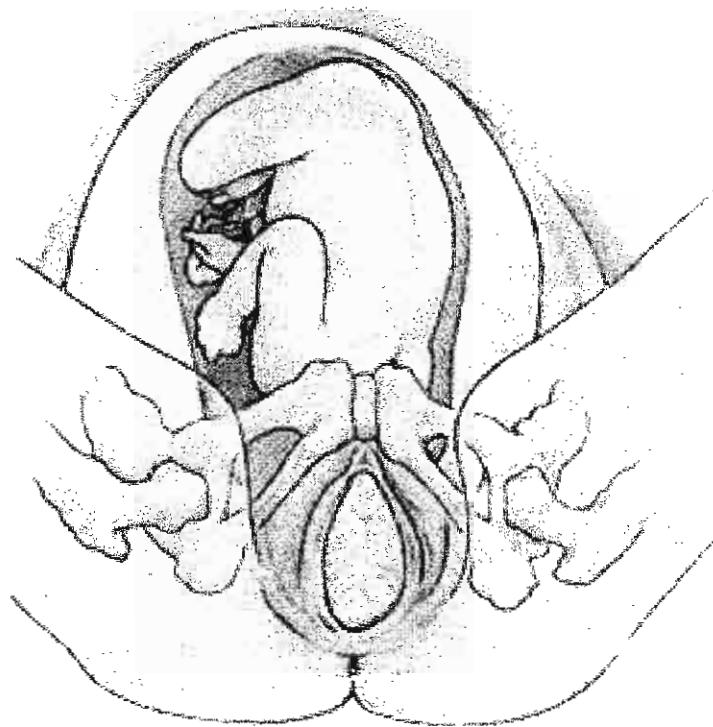
หากอยู่ในท่าเตรียมพร้อมจะคลอด ปกติ
จะมีหัวกลับลง



การคลอด

การคลอดแบ่งออกเป็น 3 ระยะ

ระยะที่ 1 เป็นระยะปากมดลูกเริ่มเปิด จนถึงปาก
มดลูกเปิดหมด

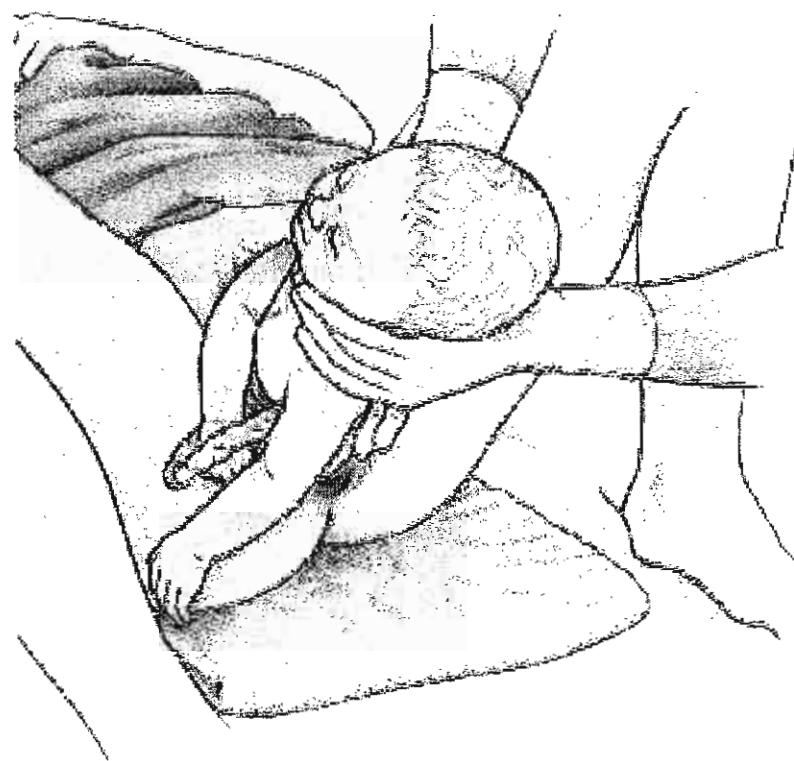


ห้องแรกใช้เวลา 12 - 16 ชั่วโมง

มารดาที่เคยผ่านการคลอดมาแล้วใช้เวลา 6-12 ชั่วโมง



ระยะที่ 2 ระยะเบ่งคลอด เริ่มตั้งแต่ปากมดลูก
เปิดหมด จนถึงหารกคลอดออกมาก

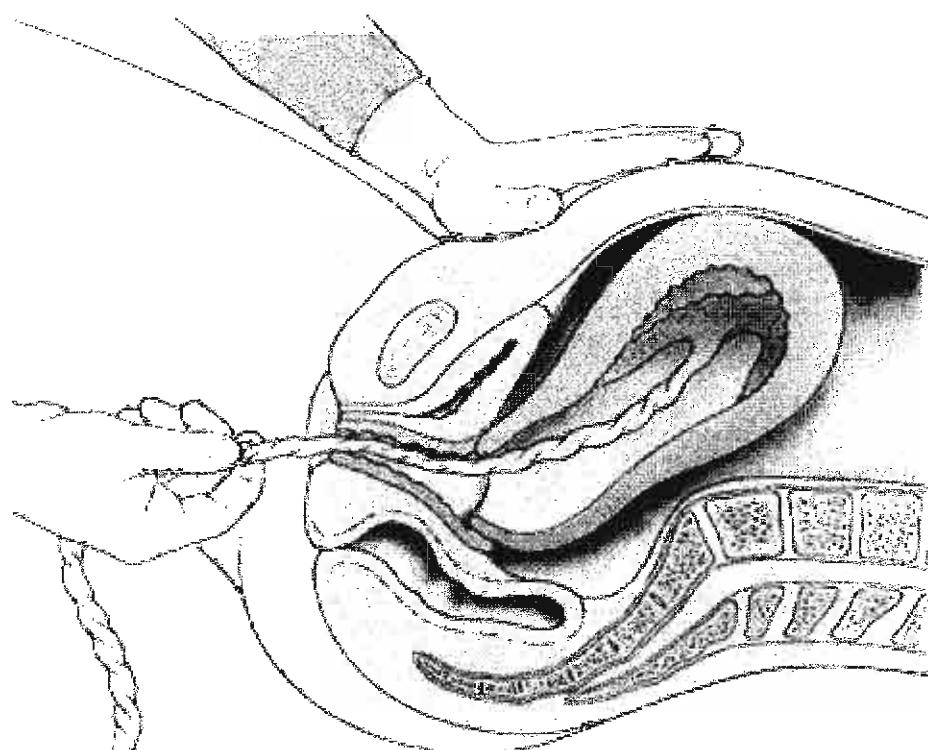


ห้องแรกใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง
ห้องหลังใช้เวลา 30 นาที - 1 ชม.

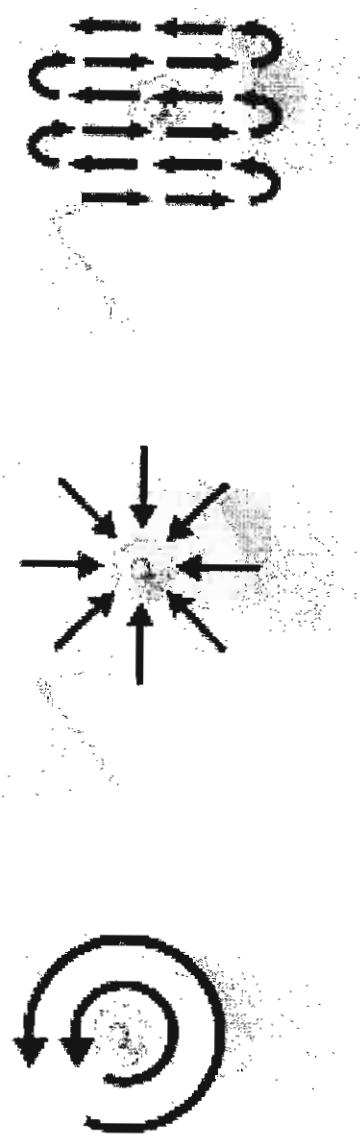


ຮະຍະທີ່ 3 ຮະຍະຄລອດຮກ

ເຮີມຕັ້ງແຕ່ທາງການຄລອດອອກມາ ຈະເຖິງການຄລອດ
ອອກໜົມດ ໃຊ້ເວລາປະມານ 5 - 15 ນາທີ



๔๙๑๒๕๓๖๗๘๑๒๕๕๒๖๘



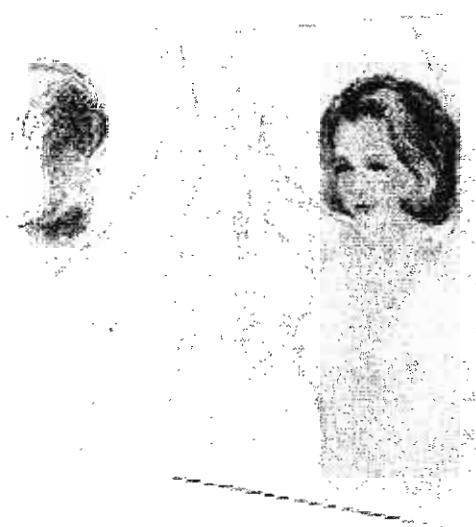
๔๙

ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตรศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

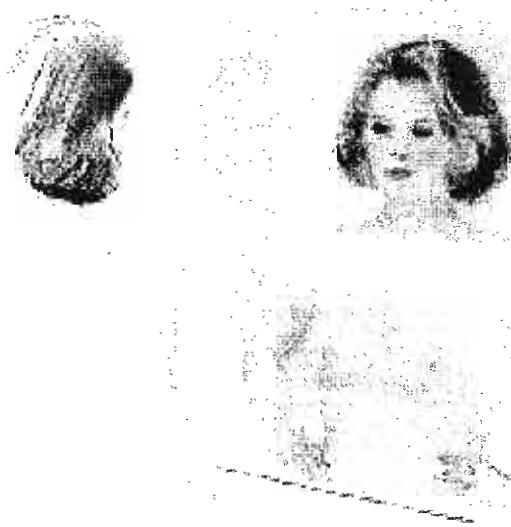


ສັງເກດກາຮປ່ອຍແປ່ລົງຮູປ່ງ

ແລະລັກປະໂນະຂອງເຕົານມ



1. ຍືນໜ້າກະຈກ



ตรวจหาสิ่งผิดปกติภายในเต้านม

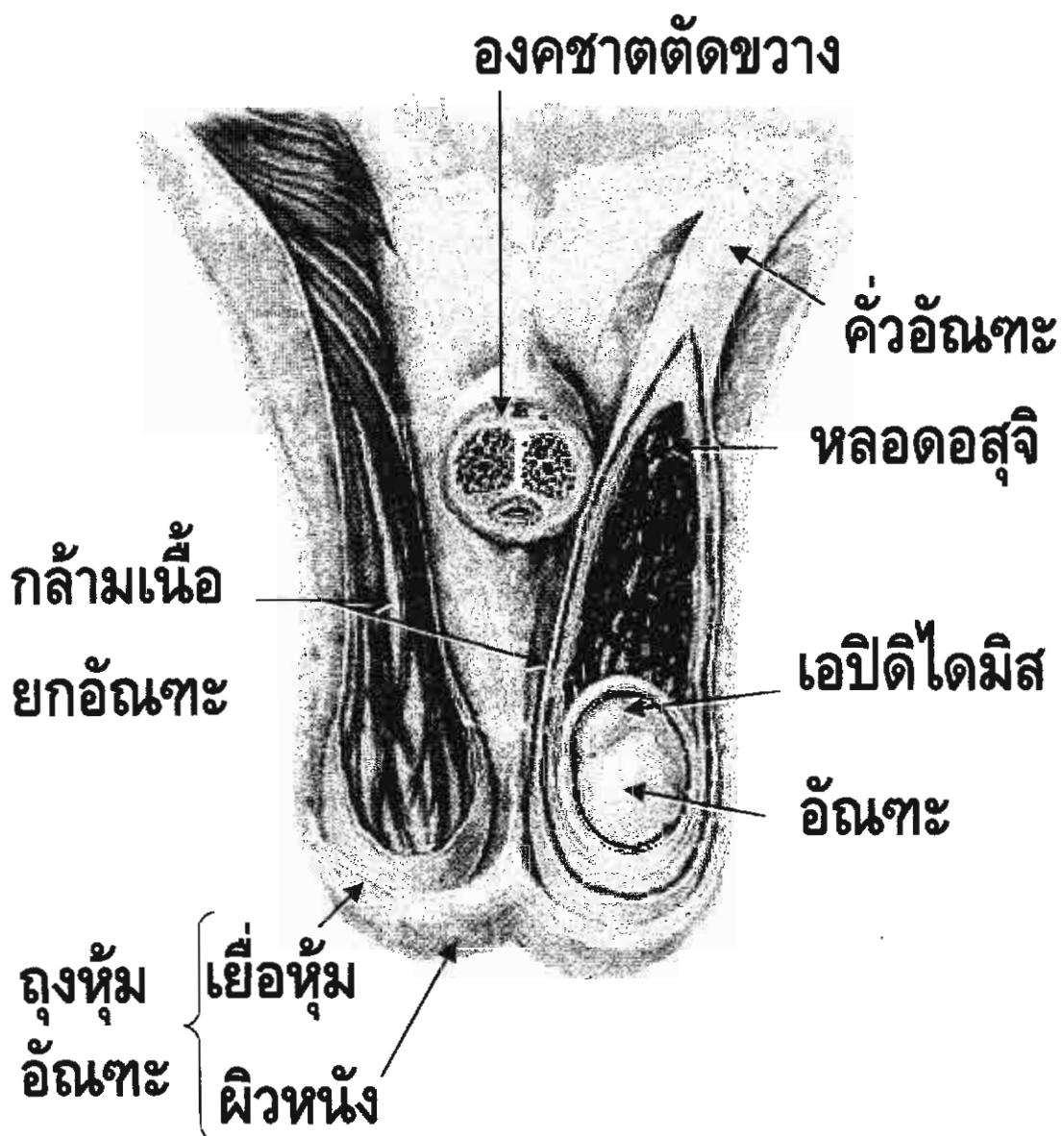
2. ขณะอาบน้ำ

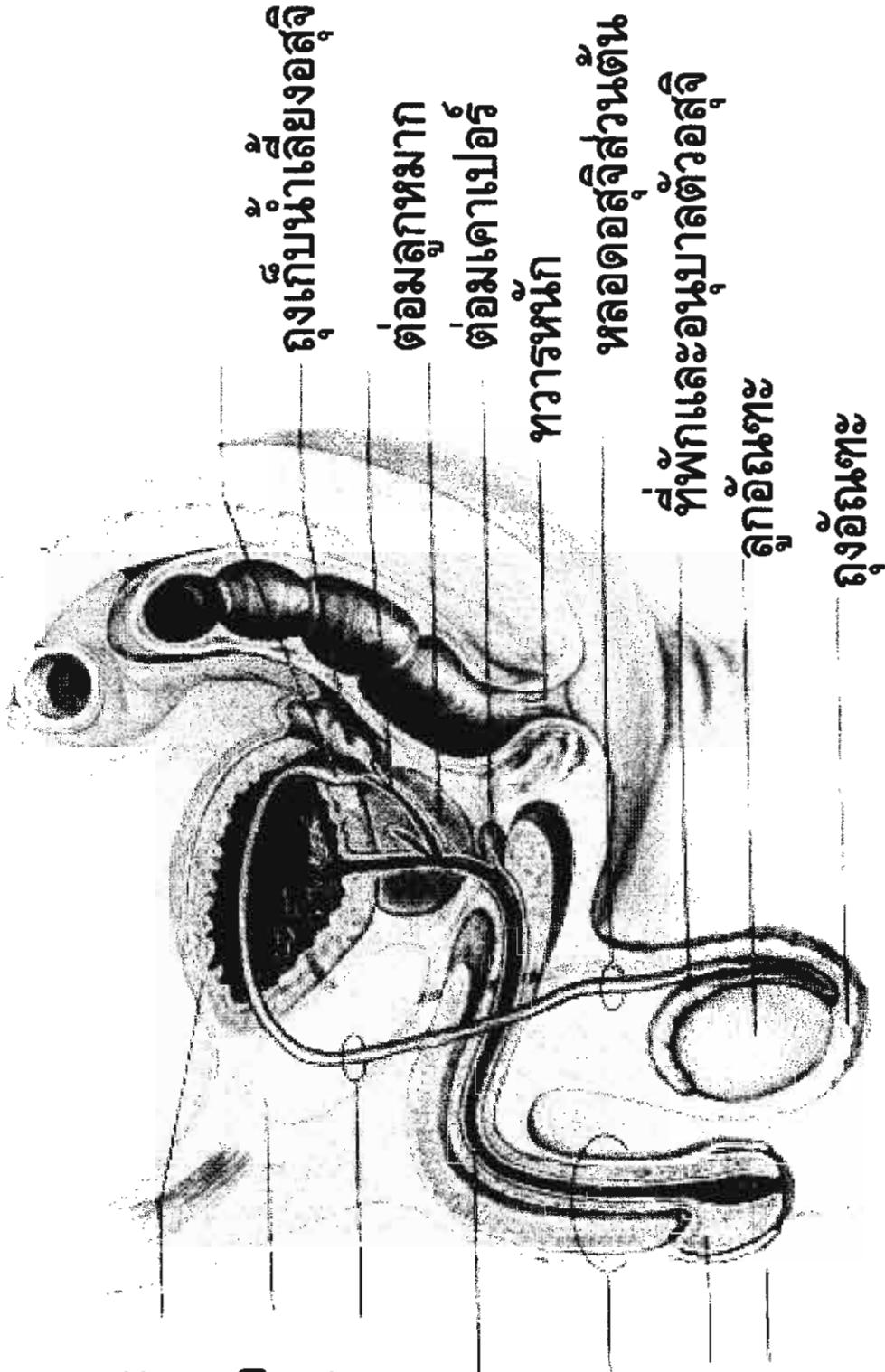


3. นอนราบ



อวัยวะเพศภายนอกของชาย





ព្រះរាជាណាចក្រ

ବ୍ୟାକାରୀ

ЗАГЛАВИЕ

၁၂၃

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ

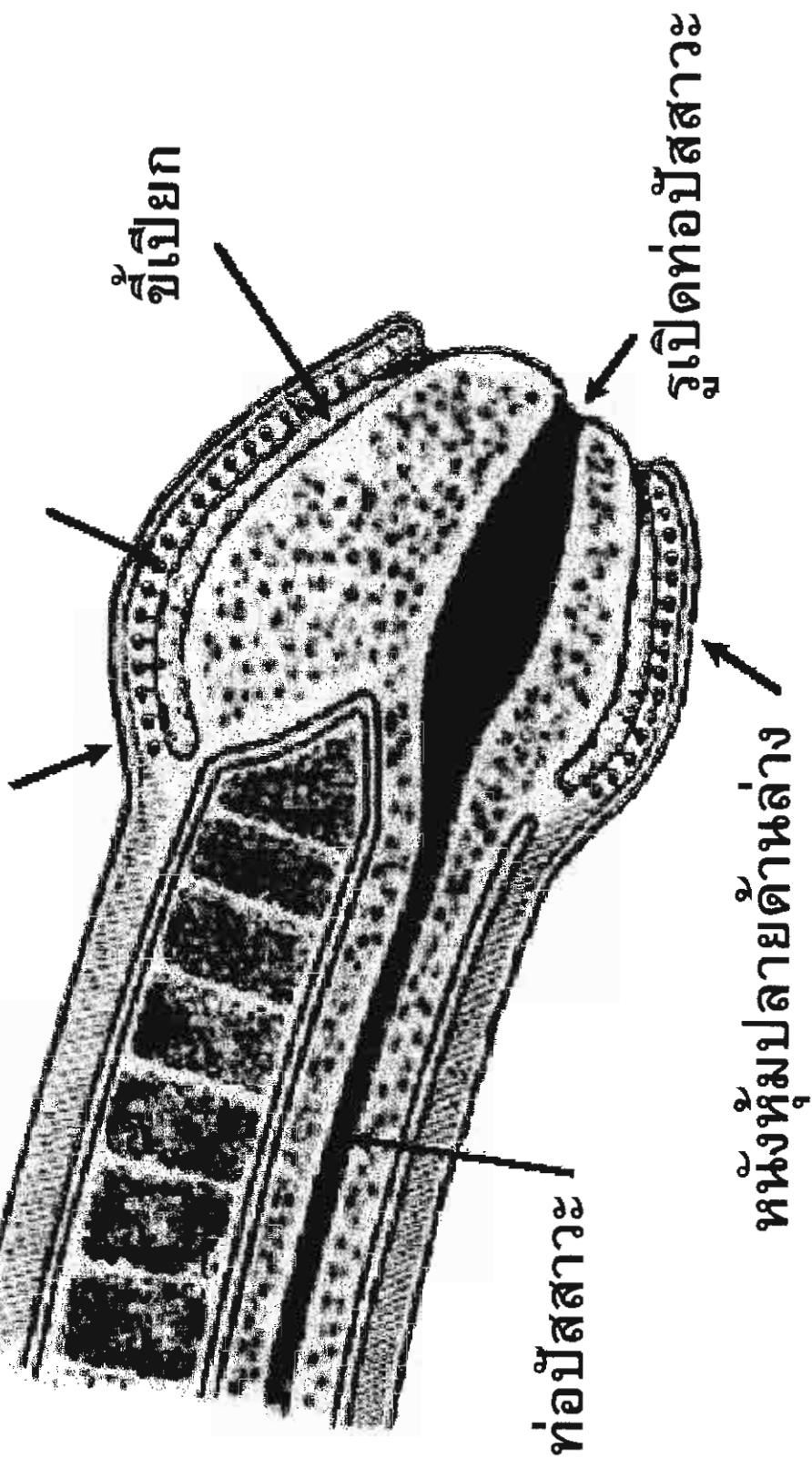
ໜົມສະການ

ପ୍ରକାଶକ

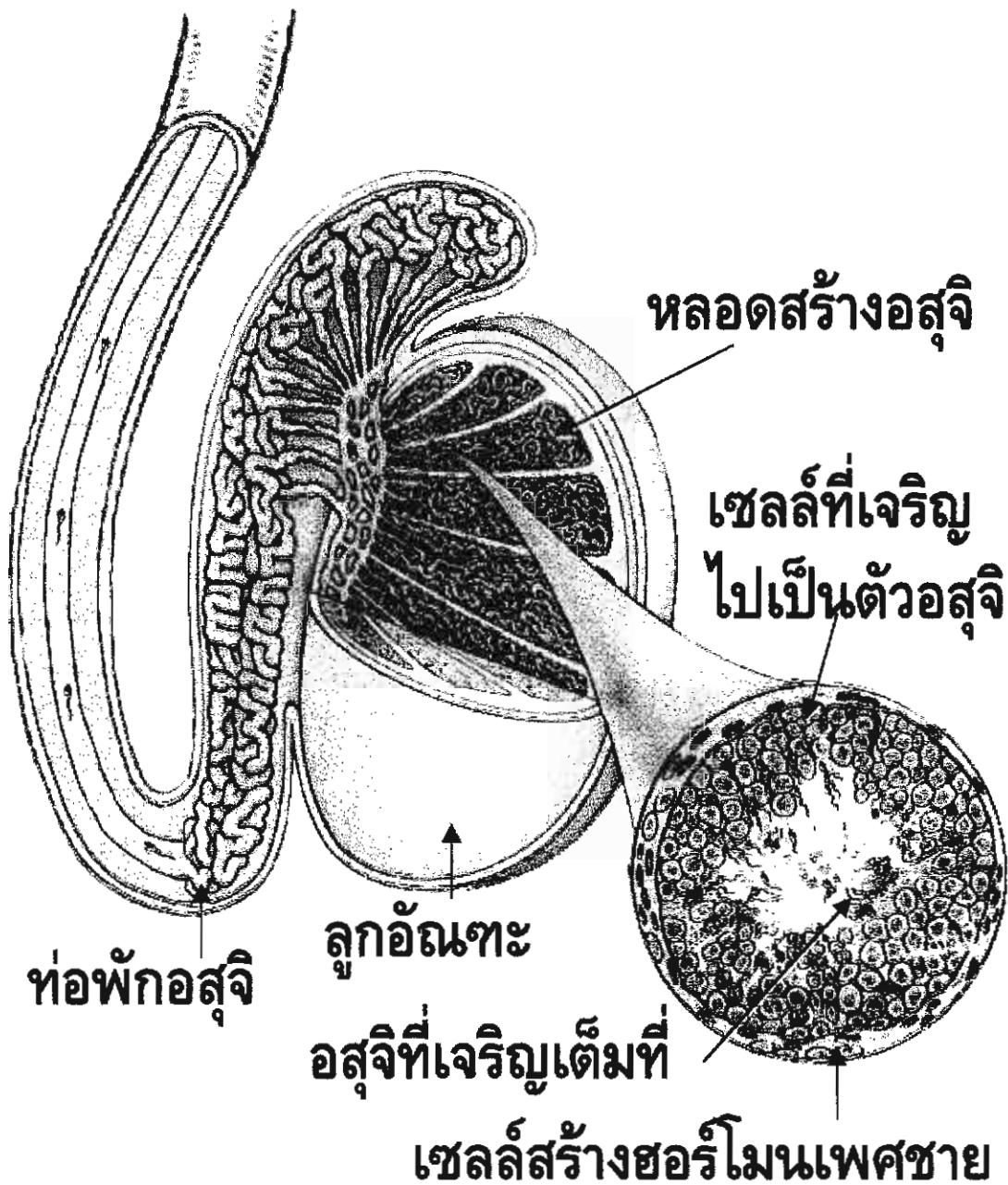
ອາຍຸງອານີຍົມກາຍໃນລາວ

କବିତାରେ
ପଦ୍ମନାଭ

អង្គភាពនៃក្រសួងពេទ្យ និងក្រសួងពេទ្យ និងក្រសួងពេទ្យ



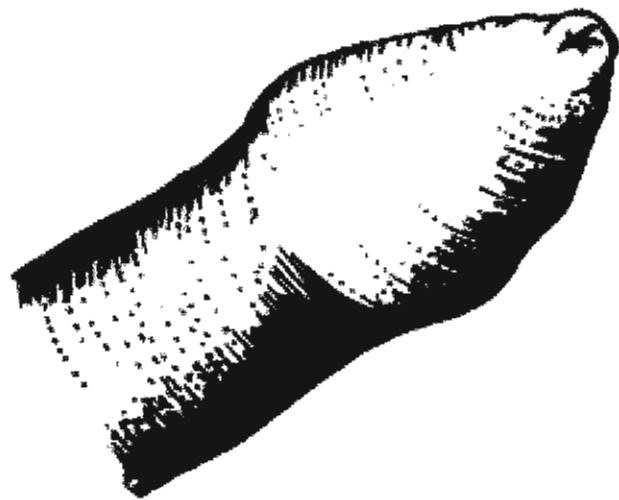
การสร้างอสุจิ



ตัวอสุจิสร้างจากการแบ่งตัวของเซลล์ในหลอดสร้างอสุจิ และเจริญไปเป็นอสุจิ เก็บไว้ที่ห้องพักอสุจิ



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

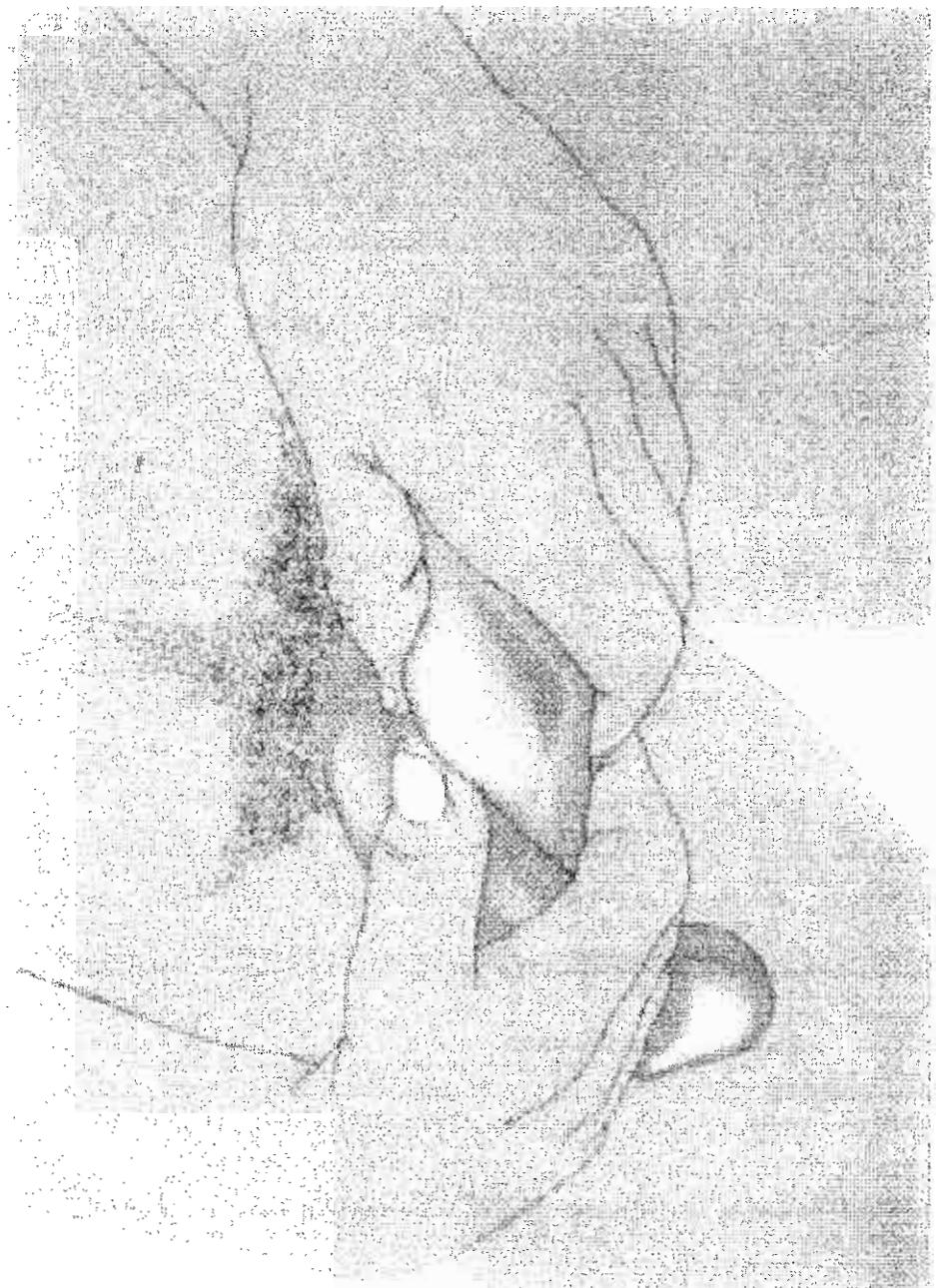


ເຖິງການຊັບພະຍານທີ່ອອງຈາຕ
ຫຼື ໂມ໌ໄດ້ກຳເນົາລົງ



ପ୍ରକାଶନ ପାତ୍ର ପାଇଁ ଏହାର ଅଧିକାରୀ

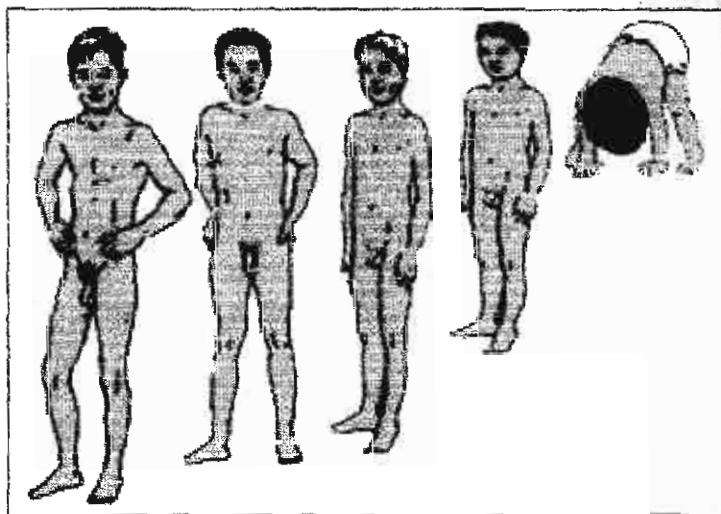
ବେଳୀରେ ଶିଖିଲେ କାହାରେ ପାଇଲା ତାହାର ପାଦରେ



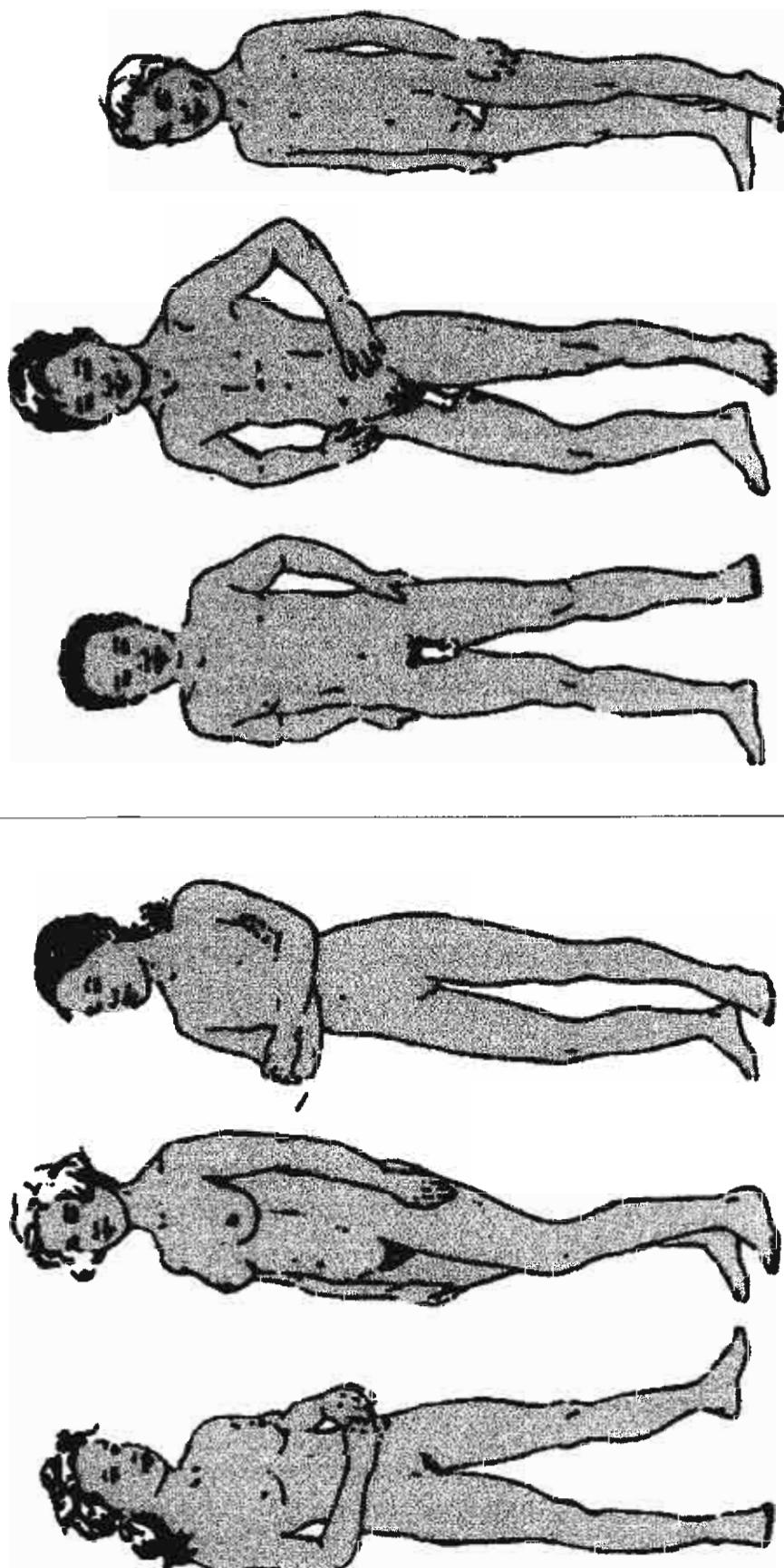
ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตรศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



พัฒนาการทางเพศ



ឧប្បជ្ជកម្មសម្រាប់ពិនិត្យការងារការពាណិជ្ជកម្ម



เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางเพศของวัยรุ่นชายและหญิง

หญิง	อายุเฉลี่ยที่เกิดการเปลี่ยนแปลง (ปี)	ชาย
ร่างกายเติบโตอย่างรวดเร็ว ต่อมไขมันและต่อมเหงื่อทำงานมากขึ้น (ผิวมัน - ไขมันอุดตัน สิว)	10-11 11	ต่อมไขมันและต่อมเหงื่อทำงานมากขึ้น (เกิดสิวจากไขมันอุดตัน)
การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	11-12	ร่างกายเติบโตอย่างรวดเร็ว
การเปลี่ยนแปลงของขนที่อวัยวะเพศ	12	การเปลี่ยนแปลงของอัณฑะ
ประจำเดือนมาครั้งแรก (10-16 ปี)	13-14	การเปลี่ยนแปลงของขนที่อวัยวะเพศ
ขนรักแร้ขึ้น		การเปลี่ยนแปลงขององคชาต เสียงเปลี่ยน
สามารถตั้งครรภ์ได้	14	
เต้านมเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์แล้ว (13-18)	15-16	ผลิตอสุจิ
		มีการหลังอสุจิตอนกลางคืน (ฝันเปียก) มีขนรักแร้และที่ใบหน้า
โครงกระดูกเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์แล้ว	17-18	โครงกระดูกเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์แล้ว มีขนหน้าอก

จาก Turner and Rubison 1993

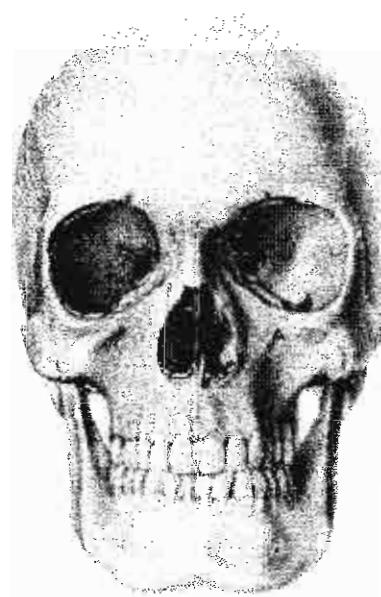




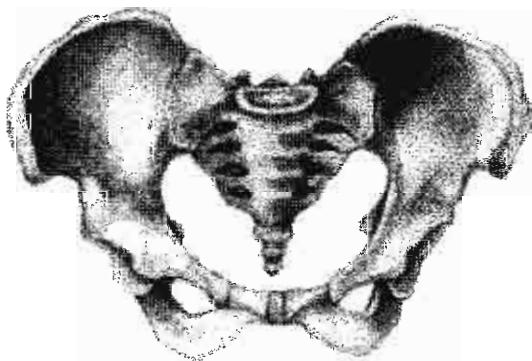
การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง



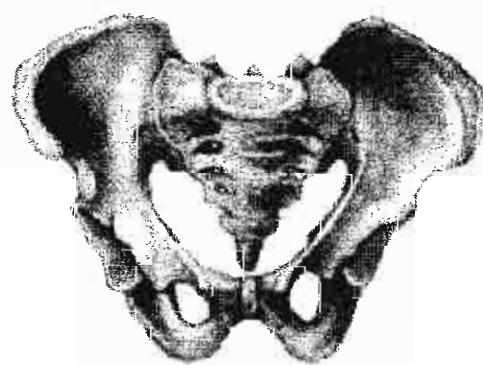
เด็ก



ผู้ใหญ่



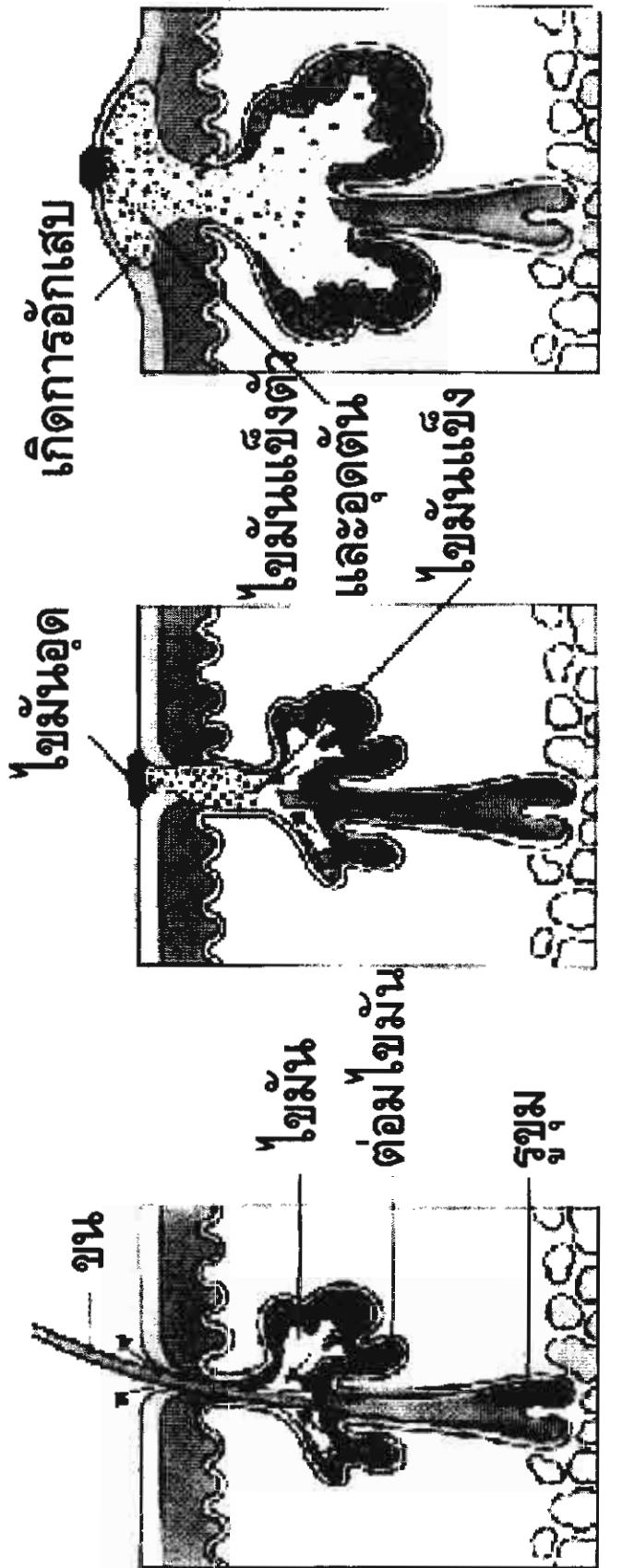
หญิง



ชาย



ପାଦମିତ୍ର



ପ୍ରତିକାଳିକ ମହିନେ ଏହାରେ ଯାଇଲୁ
କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଇଲୁ କିମ୍ବା

พัฒนาการทางเพศ

การเข้าสู่วัยสาว

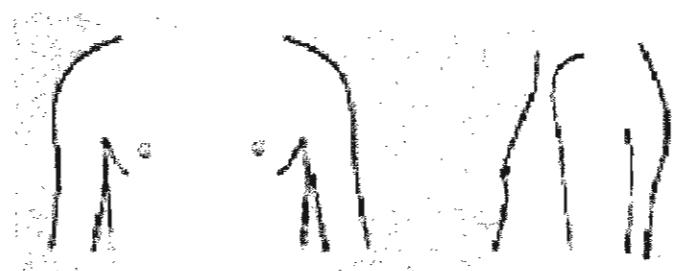
- * รังไข่จะเจริญเติบโต
- * มีขนขึ้นที่อวัยวะเพศ
- * มีสารหล่อลื่นเกิดขึ้นในช่องคลอด
- * กระดูกสะโพกกว้างขึ้น และมีไขมันมาก
- * เต้านมขยายใหญ่
- * มีประจำเดือนครั้งแรก



การเปลี่ยนแปลงของเต้านม



ระยะที่ 1 เต้านมแรกเกิดจนถึงก่อนวัยรุ่น



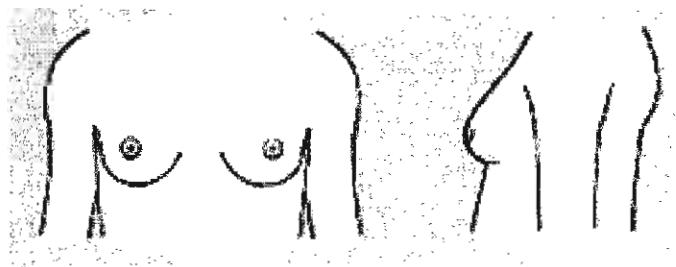
ระยะที่ 2 เต้านมและหัวนมบูนสูงขึ้น ฐานรอบหัวนม
ขยาย มีสีเข้ม



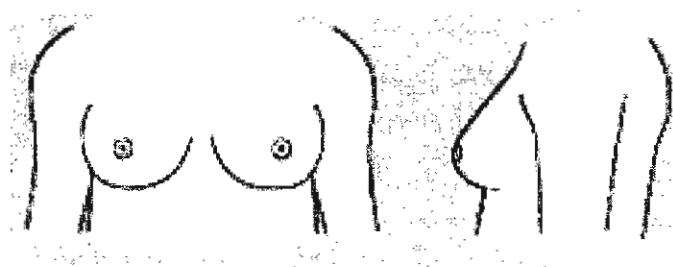
ระยะที่ 3 เต้านม และฐานรอบหัวนมกว้างขึ้น



ສີ ແລະ ຈານເຂັ້ມຂຶ້ນ ມືໄຂມັນ ມາພອກພູນ
ທຳໃຫ້ເຕັນມາຍາຍອອກ



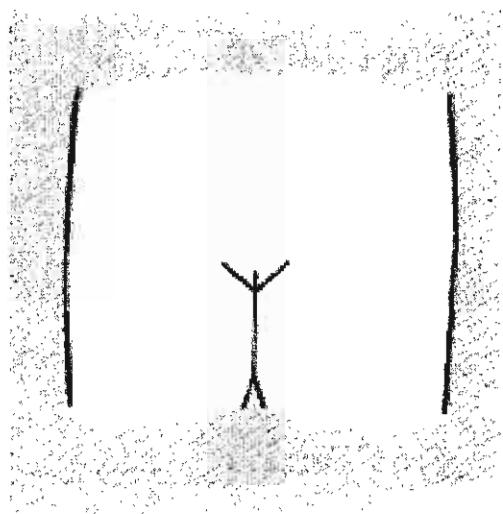
ຮະຢະທີ 4 ເຕັນມາຫຼູ້ຂຶ້ນ ອ້ວນມນູນມາກຂຶ້ນ



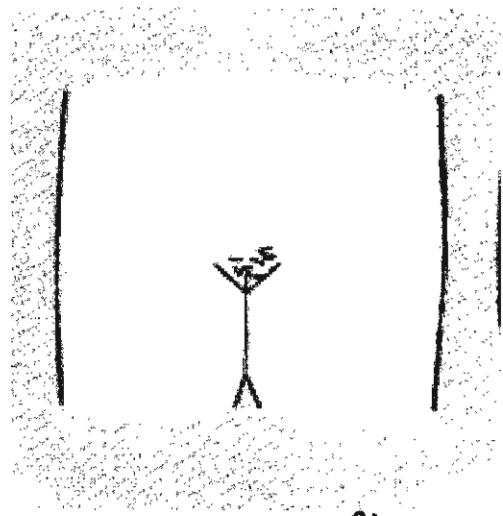
ຮະຢະທີ 5 ເຕັນມາໂຕເຕີມທີ ອ້ວນມຈະແຍກຈາກຈູານເຕົາ
ນມອຢ່າງຊັດເຈນ



การเปลี่ยนแปลงของขนที่อวัยวะเพศ

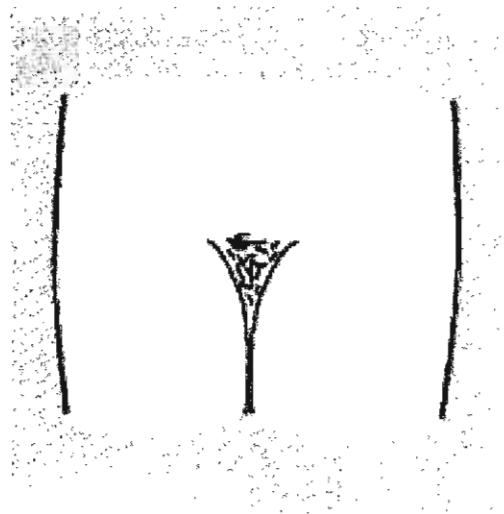


ระยะที่ 1 แรกเกิดถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น

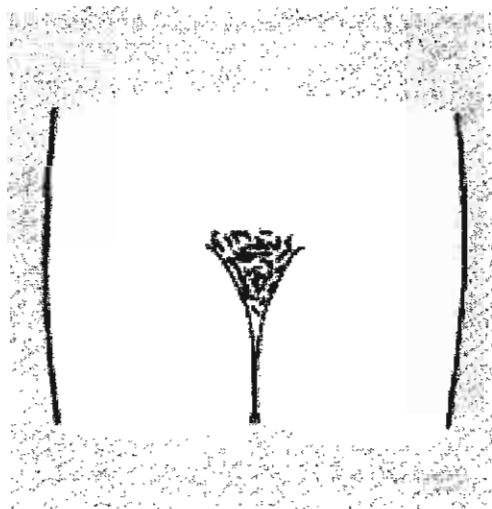


ระยะที่ 2 มีขนบาง ๆ สีจาง ขึ้นบริเวณริมเนิน
หัวหน่าวข้าง ๆ แคมให้ญี่



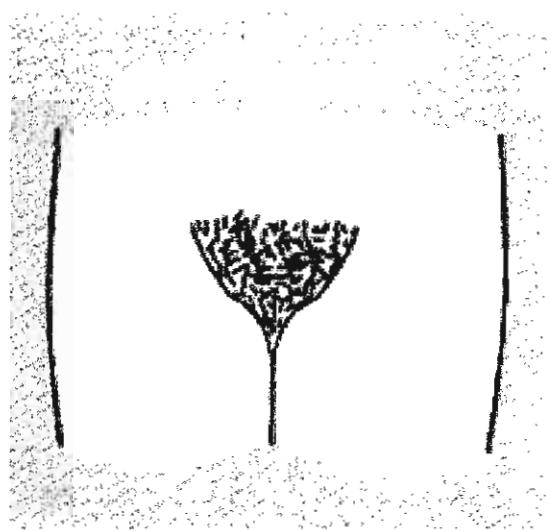


**ระยะที่ 3 ขั้นเมล็ดเข้มข้น หนา ยาวและหยิก มี
มากตรงเนินหัวหน่าวส่วนกลาง**



**ระยะที่ 4 ขั้นหนาขึ้น ลีเข้มขึ้น หยิกมากขึ้น แผ่
ขึ้นมาทางเนินหัวหน่าวด้านบน**

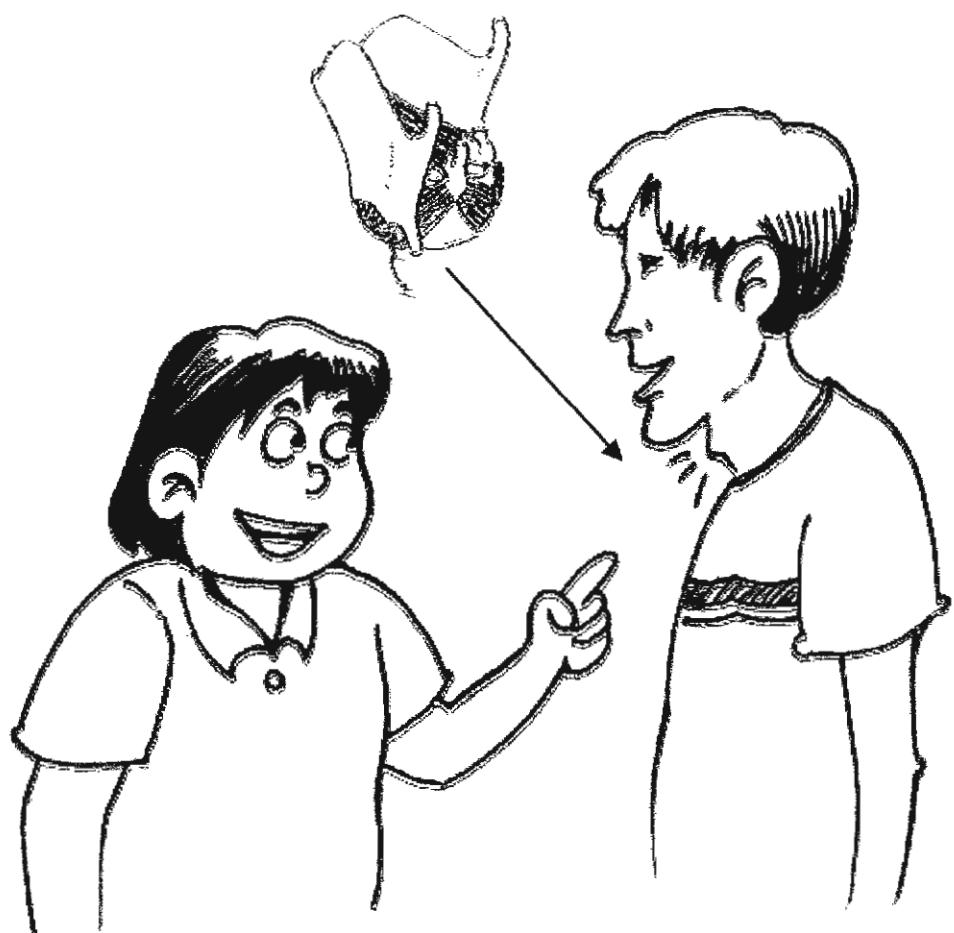




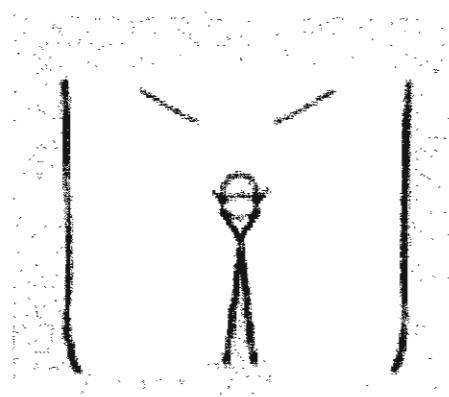
ระยะที่ 5 ขั้นมีมากขึ้น และแผ่กระจายคลุมเต็ม เนินหัวหน่าว



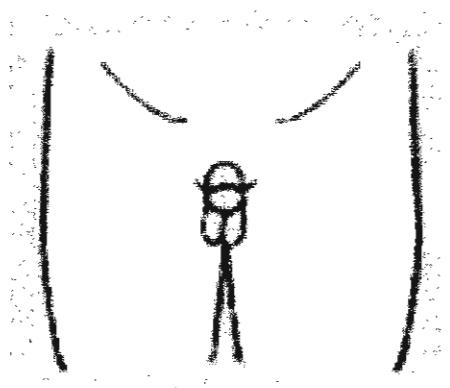
การเปลี่ยนแปลงของเลี้ยง เมื่อเข้าสู่วัยหนุ่ม



การเปลี่ยนแปลงของขันเบงเป็น 5 ระยะ

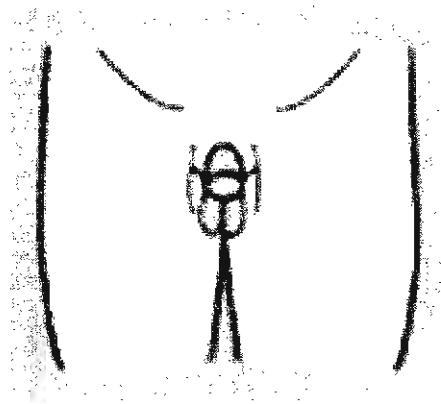


ระยะที่ 1 แรกเกิดจนถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น

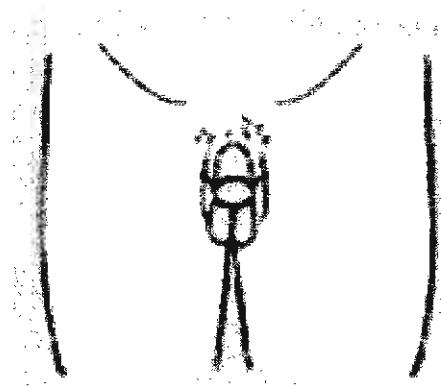


ระยะที่ 2 ขันอ่อนลีจาง เริ่มขึ้นรอบฐานองคชาต



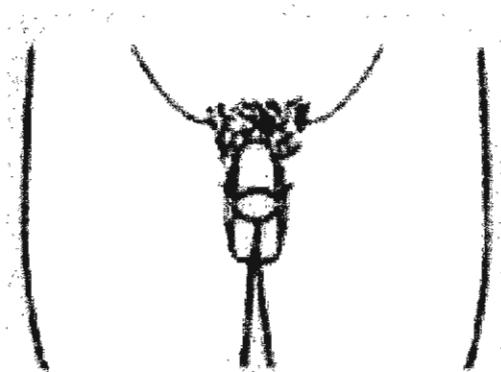


**ระยะที่ 3 ขนจะเพิ่มมากขึ้น และเริ่มขึ้นส่วนบน
ของโคนอ่อนๆ**



ระยะที่ 4 ขนเพิ่มมากขึ้น เส้นหนาหิภ มีสีเข้มขึ้น





**ระยะที่ 5 ขนาดมากขึ้นและแผ่กระジャขึ้นมาถึง
ส่วนล่างของห้องน้อย โคนขา**

ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีขนาดถึงขั้นเต็มที่ เป็นเวลา
2-4 ปี



การเปลี่ยนแปลงแบ่งเป็น 5 ระยะ



ระยะที่ 1 แรกเกิดจนถึงก่อนเข้าสู่วัยรุ่น



ระยะที่ 2 องคชาตมีขนาดเท่าเดิม อัณฑะจะขยายใหญ่ขึ้น และหย่อนลงข้างล่าง





ระยะที่ 3 องคชาตจะยาวขึ้น อันอะจะใหญ่เพิ่มขึ้น และผิวจะมีสีเข้มมากขึ้น



ระยะที่ 4 องคชาตจะยาวใหญ่ และมีปลาย pogon ขึ้น ผิวจะหนาและมีสีเข้มขึ้น

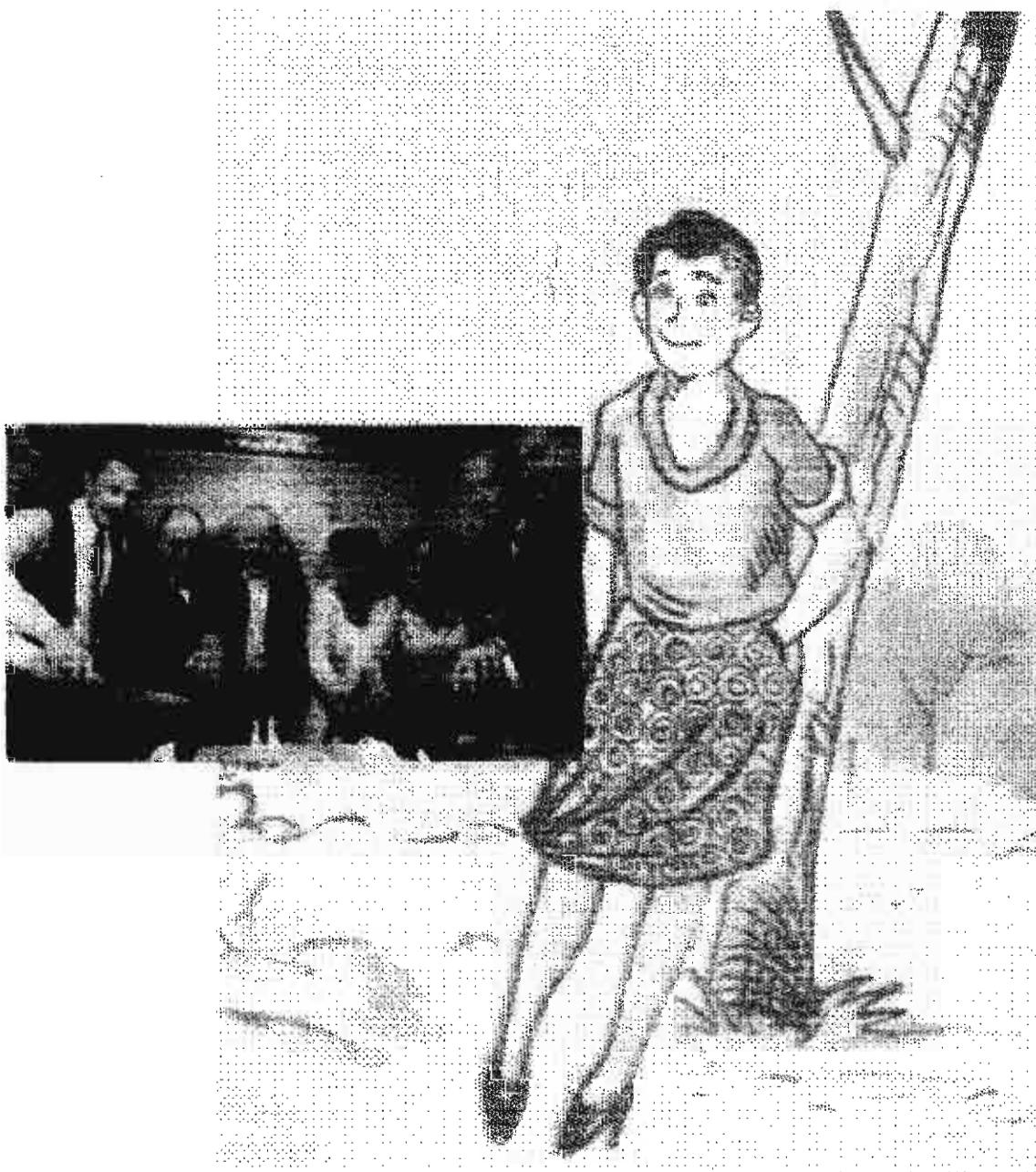




ระยะที่ 5 องคชาตและอัณฑะจะมีขนาดและ ลักษณะโดยเดิมที่



ความเปี่ยงเบนทางเพศ



บ้านนกตานาพนธุ์ติกรรມทางเพศ

ชายจริงหญิงแท้ (Normal)

รักร่วมเพศ (Homosexual/Gay/Lesbian)

รักสองเพศ (Bisexual)

เกิดผิดเพศ (Transsexual)

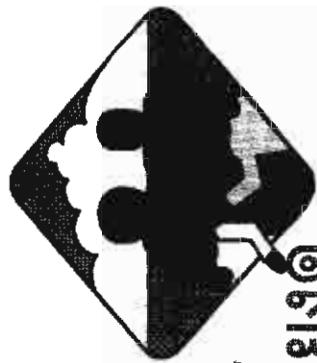
ชายขอบเครื่องแต่งตัวหญิง (Transvestite)



ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ຖະໜາກງານປະຊາຊົນທາງປະເມັດ



1. ເກີດຈາກຍິນດີ



2. ເກີດຈາກກາරເລີຍຈຸ່ງ

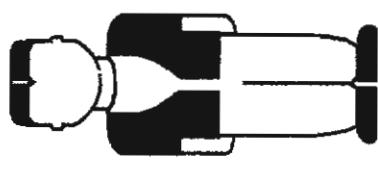
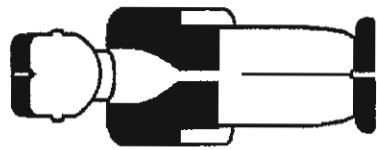
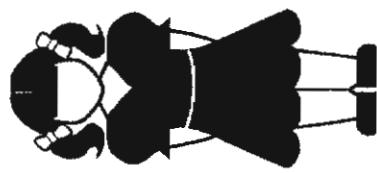


3. ເບື້ນກາຮຽຮ່ຽຍຫຼູກ ຈາກທີ່ຕື່ອັນດີໃນສັງຄົມ/ສິ່ງແວດລືອນ



การรักษาภัยเรื้อรัง^{ดีด} (Normal)

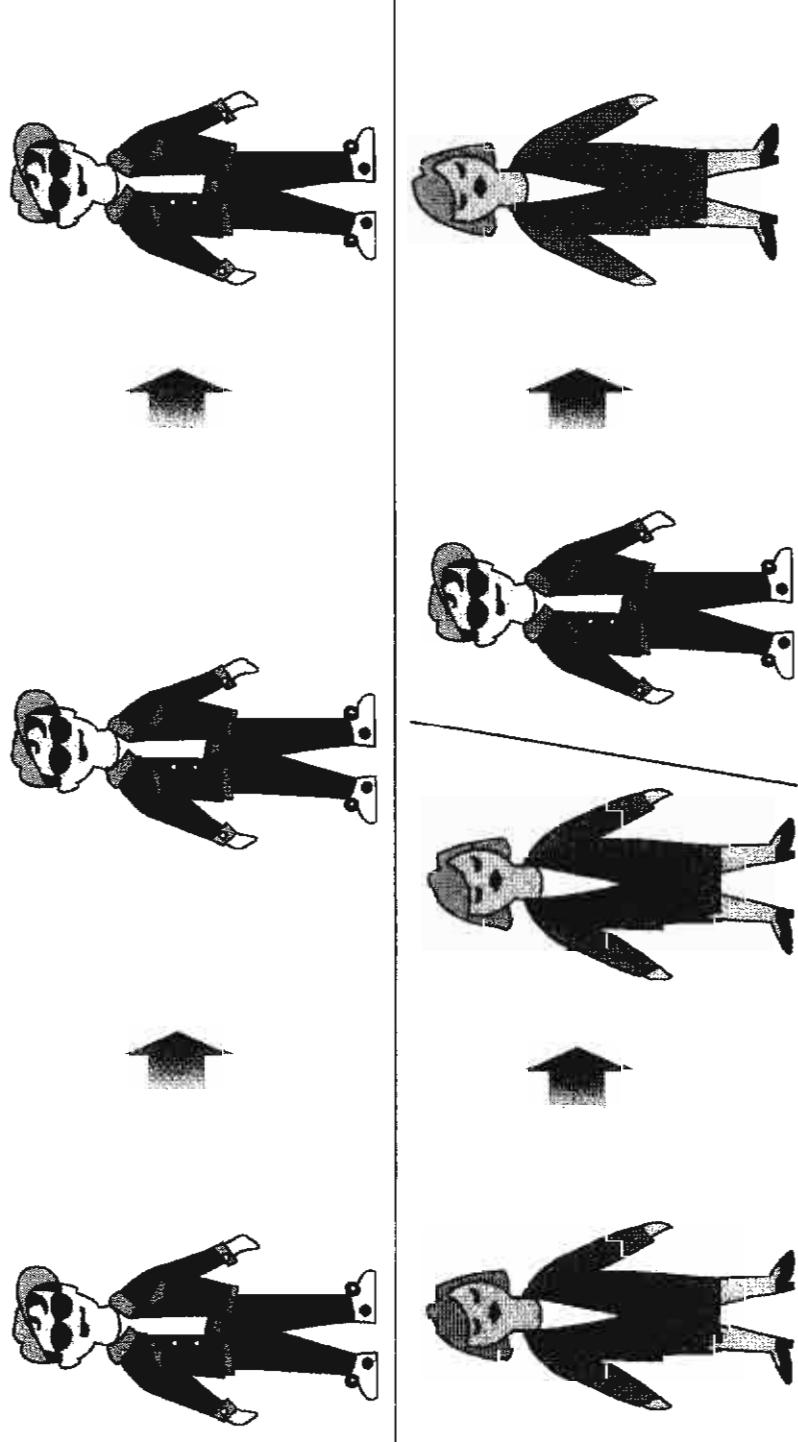
การรักษาภัยเรื้อรัง^{ดีด}
มุ่งเน้น
การลดลงของ
ภัยวิภาค/
สารเคมี



รักครั้งใหม่

(Homosexual/Gay/Lesbian)

กายวิภาค/
ศรีร่วม
เพศที่กรรรม
การเรื่องเพศ
ทางเพศที่เดจดจาก

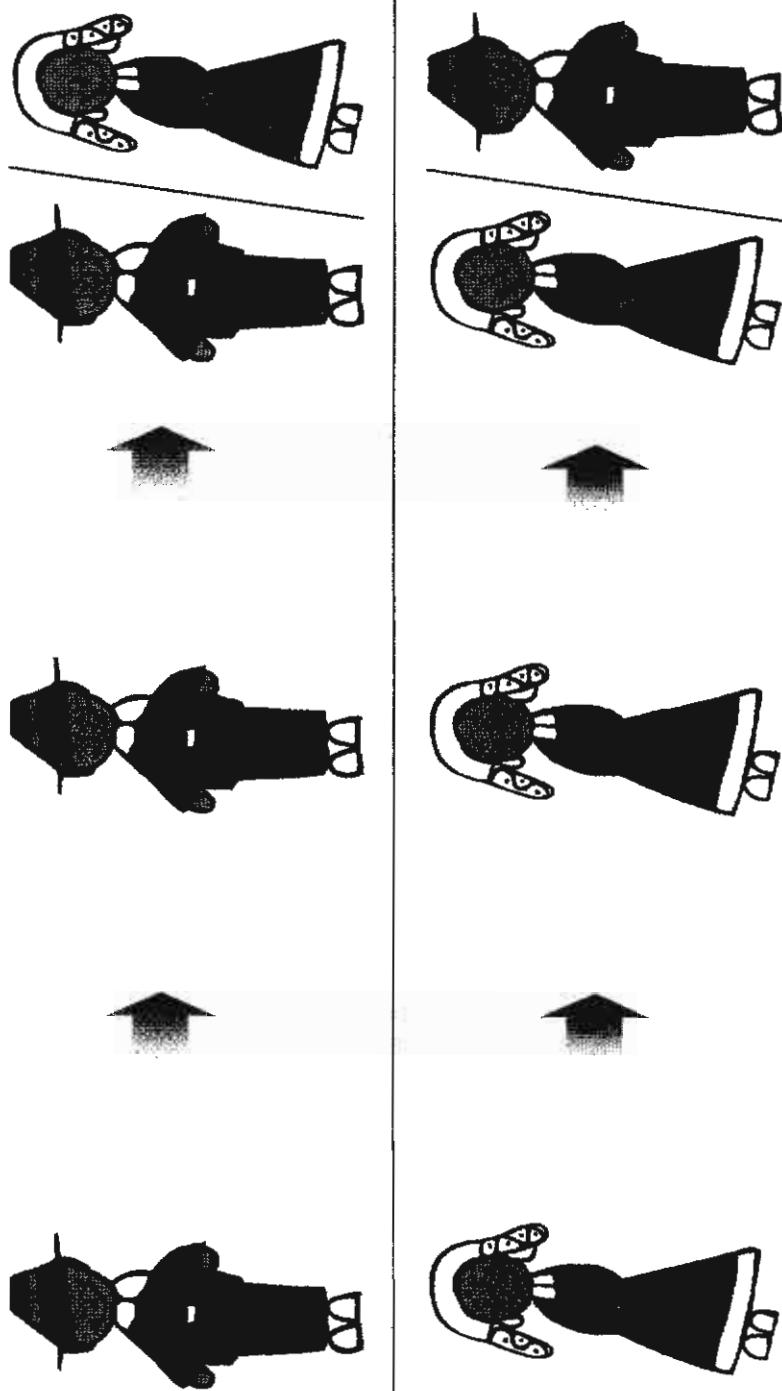


รักสองเพศ (Bisexual)

**กายวิภาค/
ศรีร่วมญา**

**พุติกรรม
การแสดงออก**

**การเรื่องราวนั้น
ทางเพศเดียว**

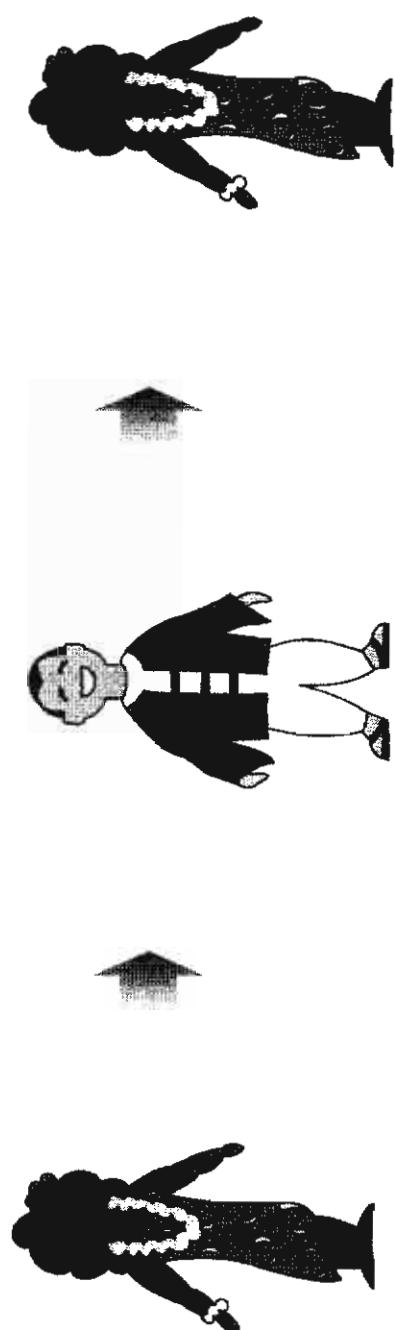
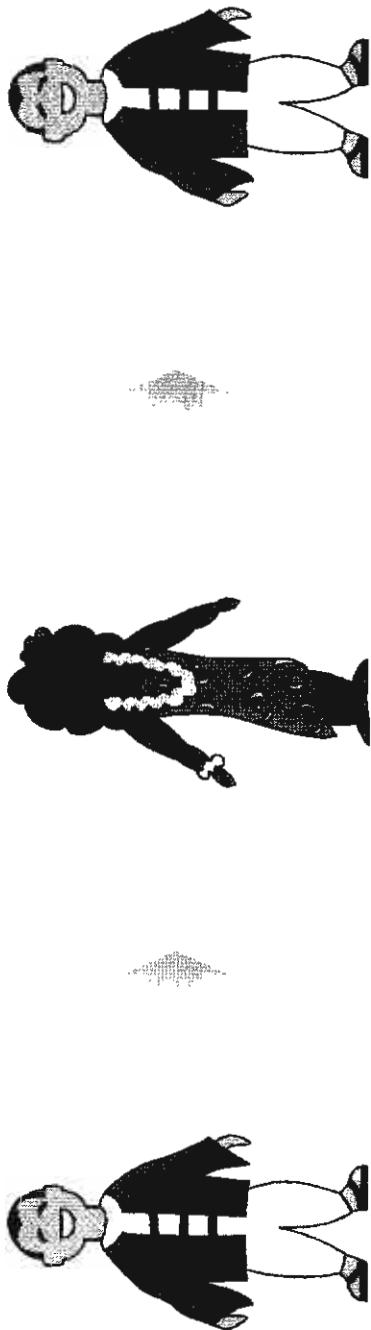


บีดิผิดเพศ (Transsexual)

กายวิภาค/
ศรีร่วมเพศ

พฤติกรรม
การแสดงออก

การเรื่องราวนอน
ทางเพศเด็กชาย

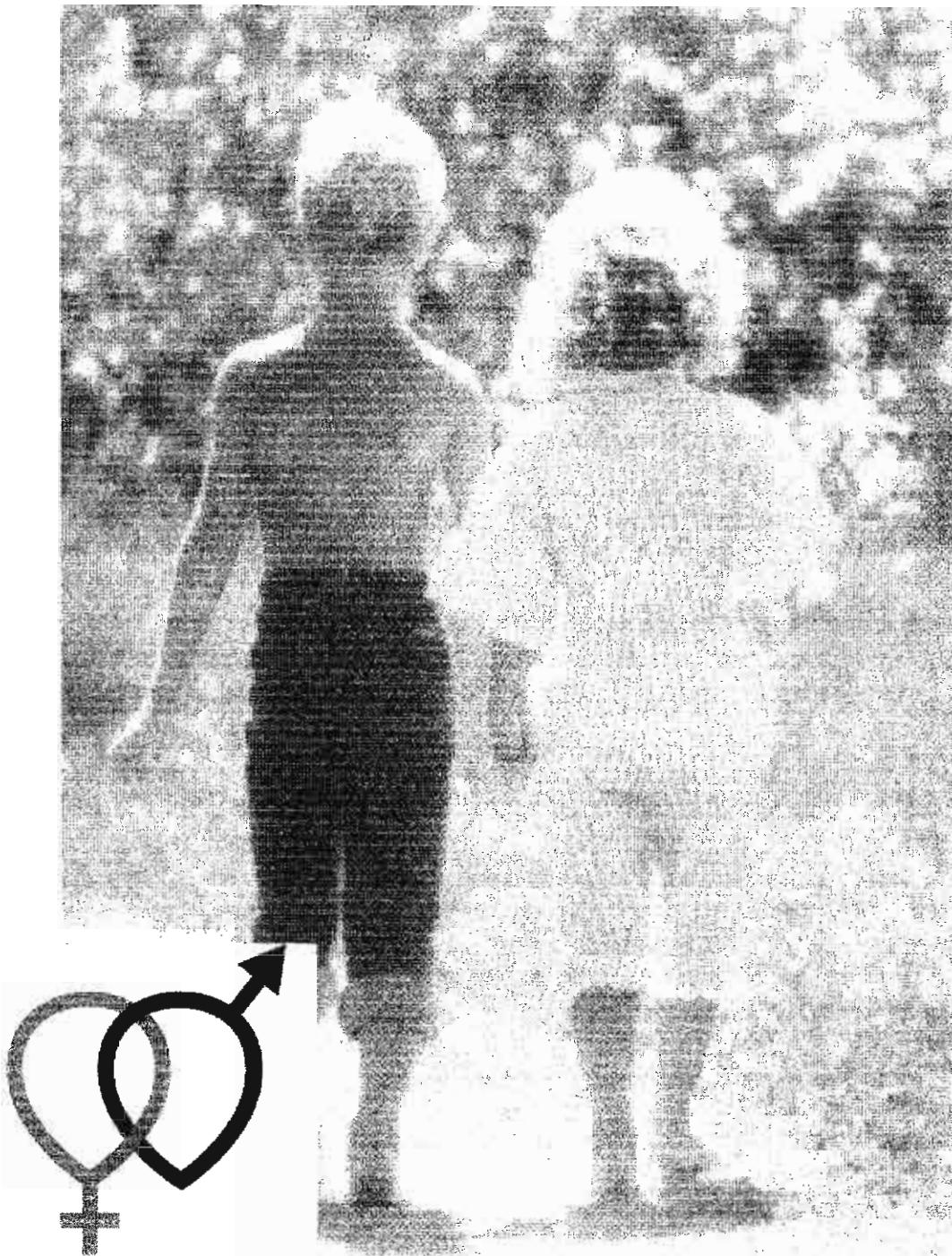


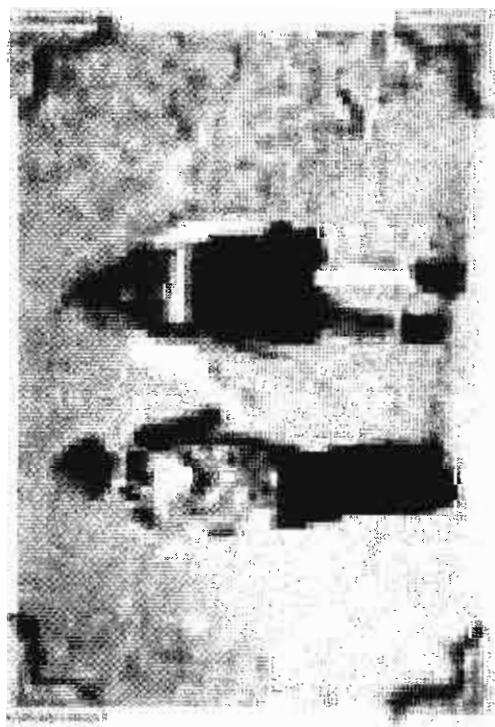
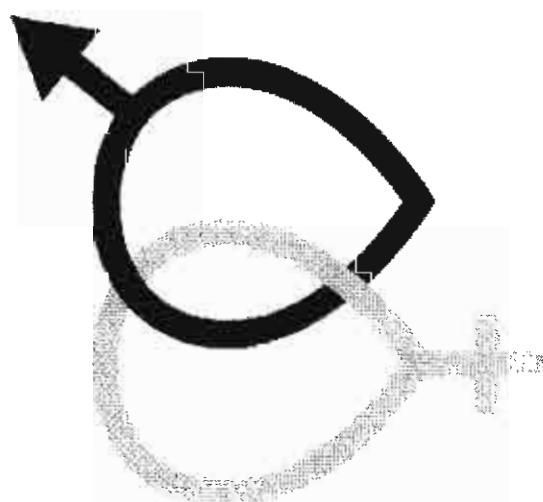
ภาษาข้อนี้ครองแต่งตัวหญิง (Transvestite)

ภาษาวิภาค/
ศรีรัวทยา
พฤติกรรม
การแสดงออก
การเรื่อารมณ์
ทางเพศเกิดจาก

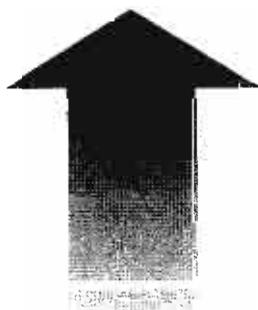


ความแตกต่างระหว่างหญิง-ชาย

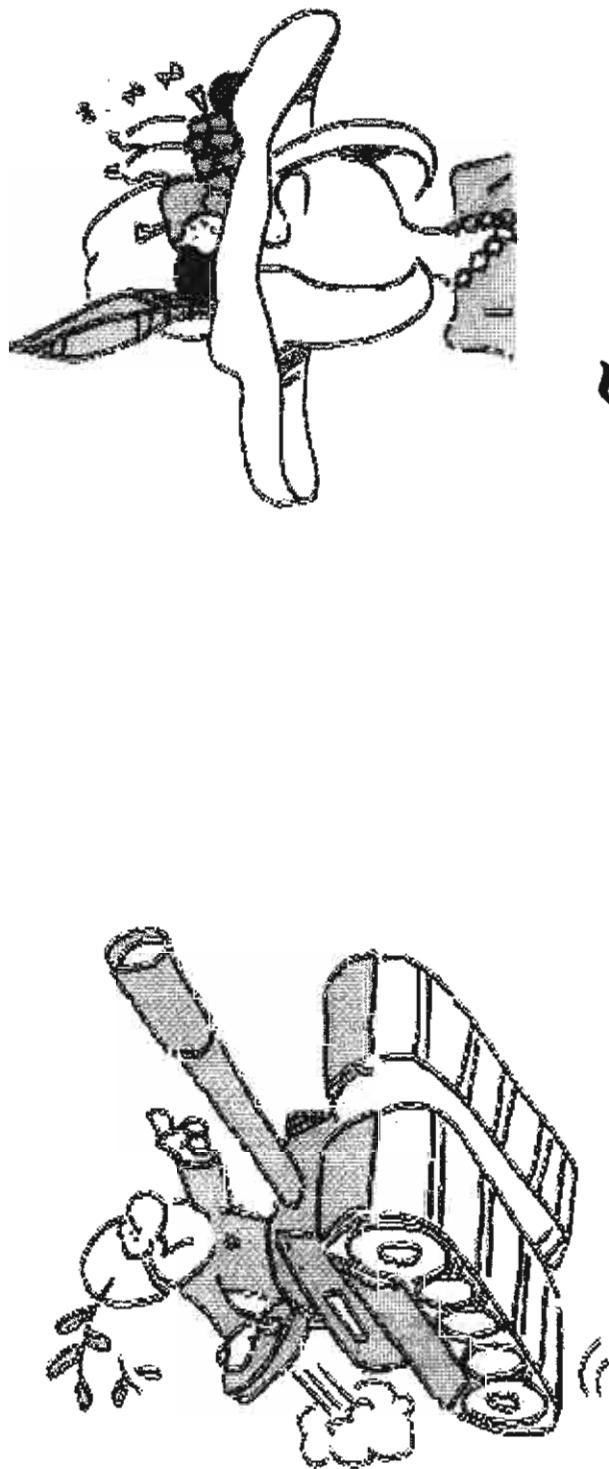




ឧបាទីត្រកទៀតនៃភាពសង្គម

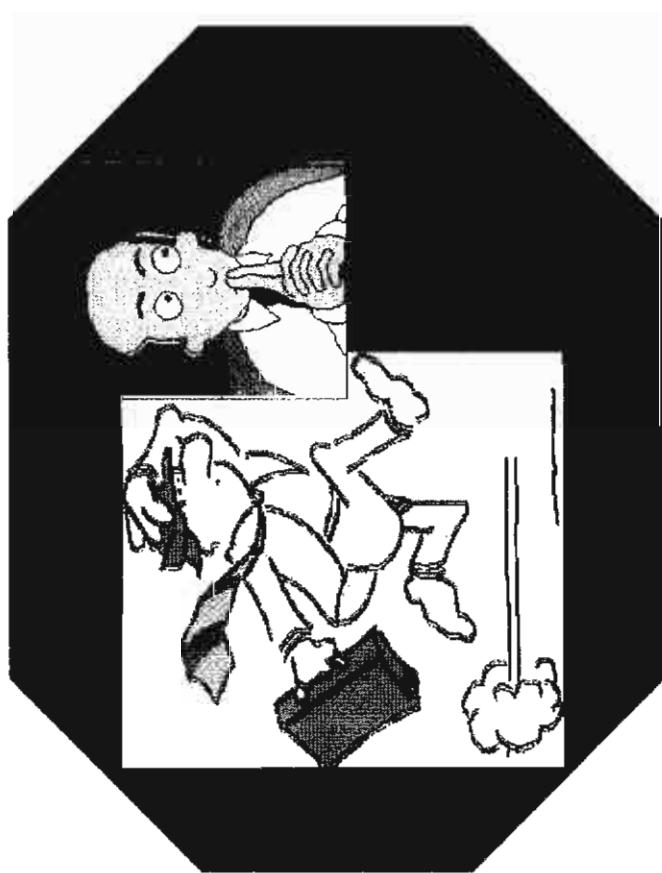
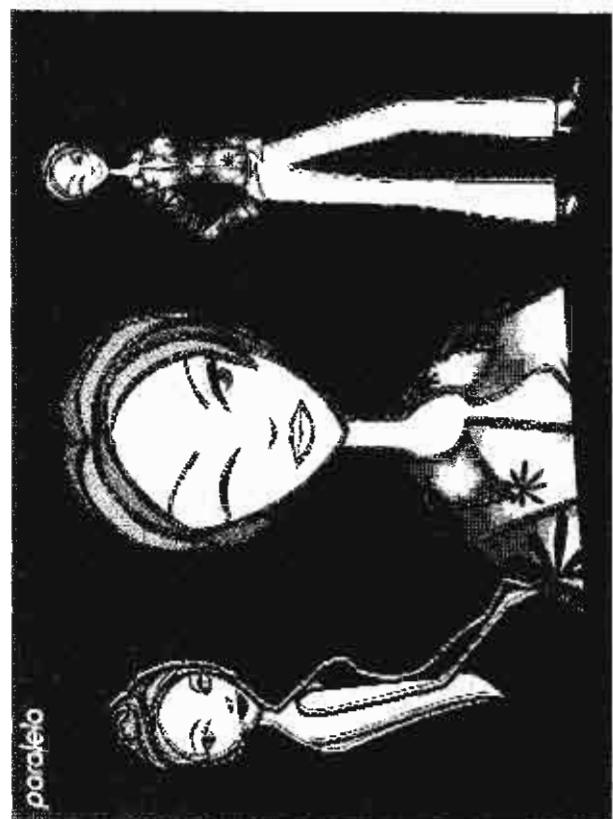
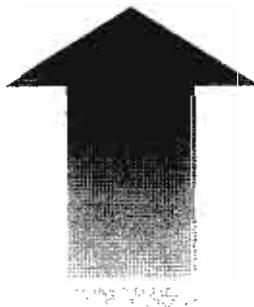


អតិថជ្ជរំណោ (Hormone)



- លេចវិធីទៅរំលែន
- កំណត់រំលែន

ເຕັມຄວາມຮັດກາຍ: ດ້ວຍຄວາມຮັດກາຍ



ຄວາມຮັດກາຍ
ແມ່ນຄວາມ
ຮັດກາຍ
ທີ່ສຳເນົາ
ໃຫຍ່

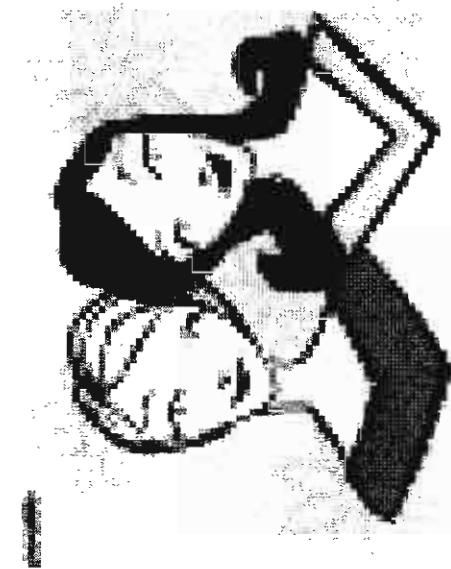


ສູນຍົງຍ່າແລະພິດນາເພດສາສວັກຂາ ສດຖະບັນຈີຍົງທິພາສາສົງກວຽກແພທຍໍ ຈຸ່ກາລົງກຣົມໝາວິທະຍາສີ

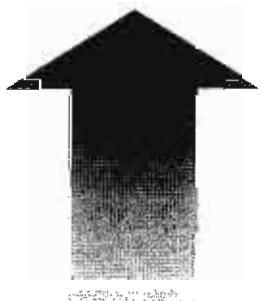


យាន់ទីនាំរី

ច្បាស់ពិនិត្យពេលវេលាដែលទីនាំ



របៀបសរុបរាយការងារ

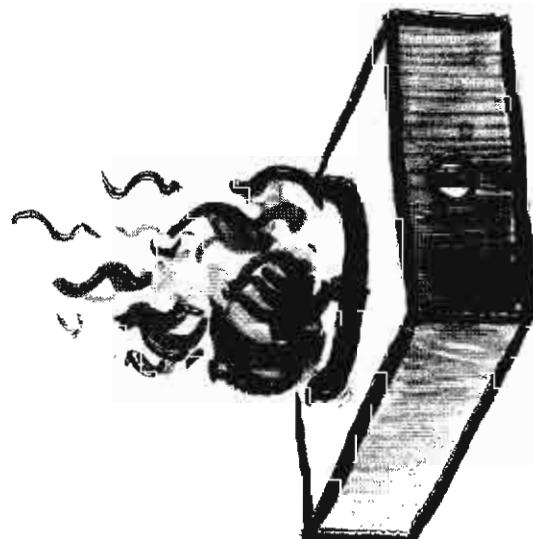
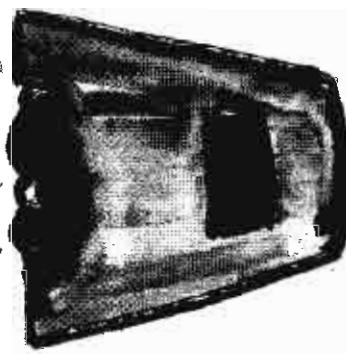


គ្មានភាពការងារ



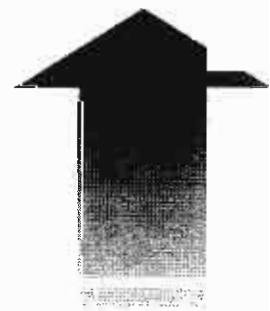
ເກີບ
ເກີບ

ຢາມ



ກາຮົກາອາຮ່າງເກີບ

ຄວາມສັບສົນທີ່ມີການຫຼັງຈາກການຫຼັງຈາກ

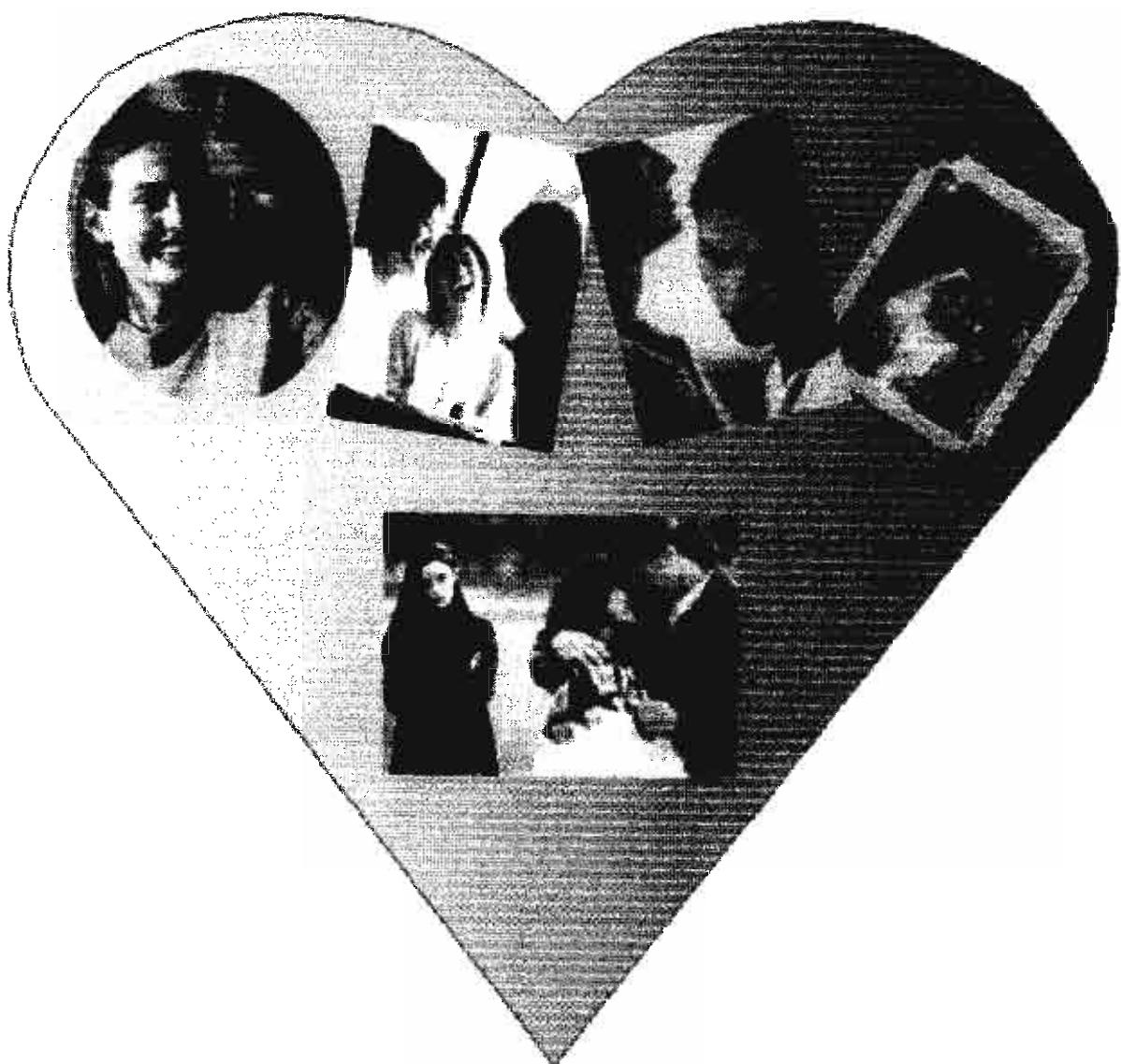


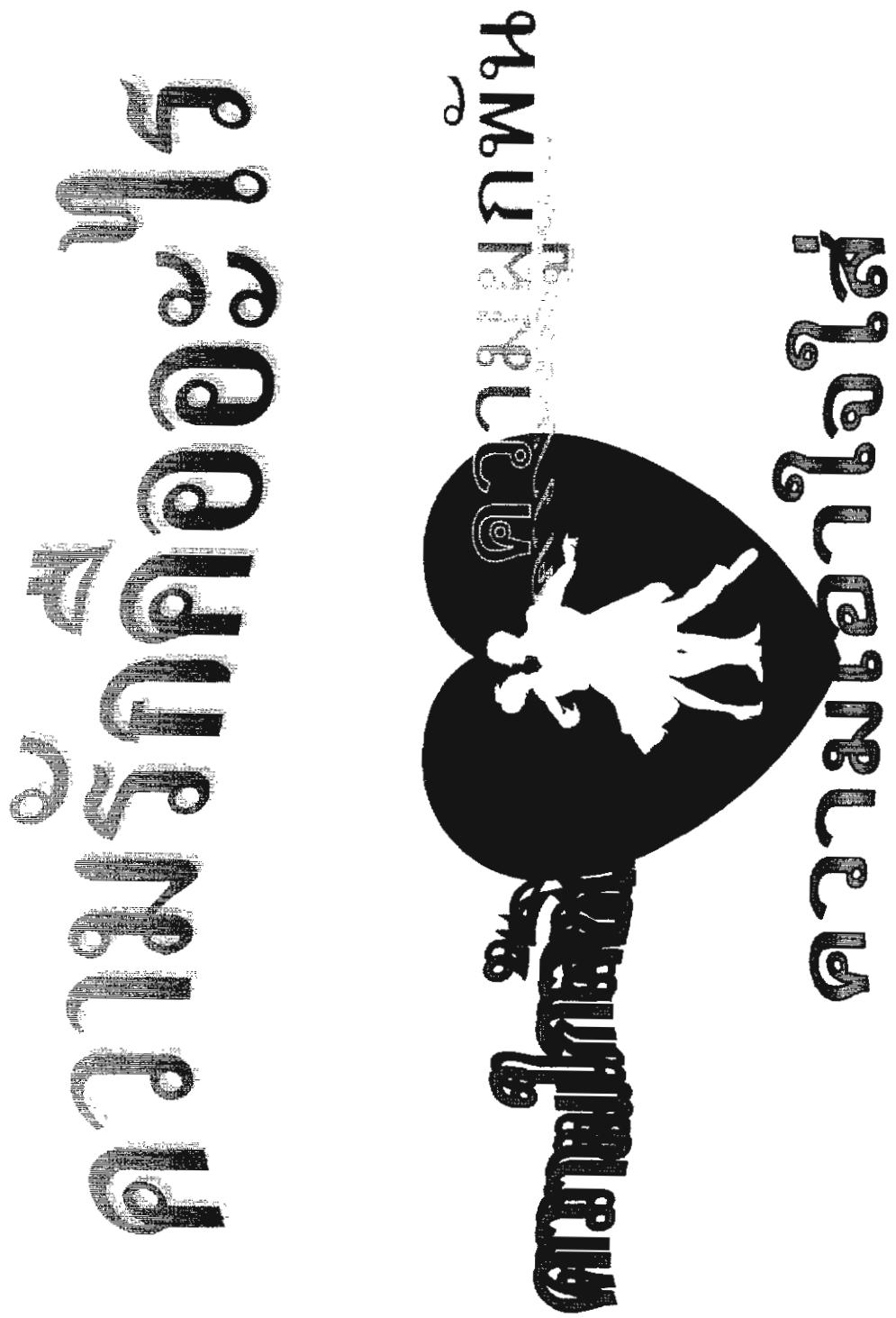
ຕະຫຼາດ

ຖຸນຍົວຈັຍແລະພັດທະນາເພດສາສອງດີກິ່າ
ສັດານັບໃຈຢືນວິທາສາສຕ່ວງການພັຫຍ
ຈຸ່າກັງກຽມນໍາໄວທ່າລັບ



ความรัก





ପ୍ରମାଣିତ କାନ୍ତିକାଳୀନ ଶାସନ

ԱՅՐԵՄՆԱՊԵՍՀԵՐ

ପ୍ରକାଶନ

三

卷之三

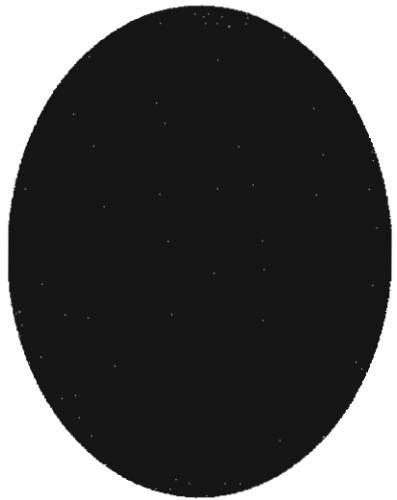
မြန်မာတွေက ရှုပဲ၏
အဖွဲ့အစည်း

ବ୍ୟାକେଶସାହିତ୍ୟର ପାଠୀ

ការពិនិត្យការងាររបស់ខ្លួន



ពេលវេលាអង់គ្លេស



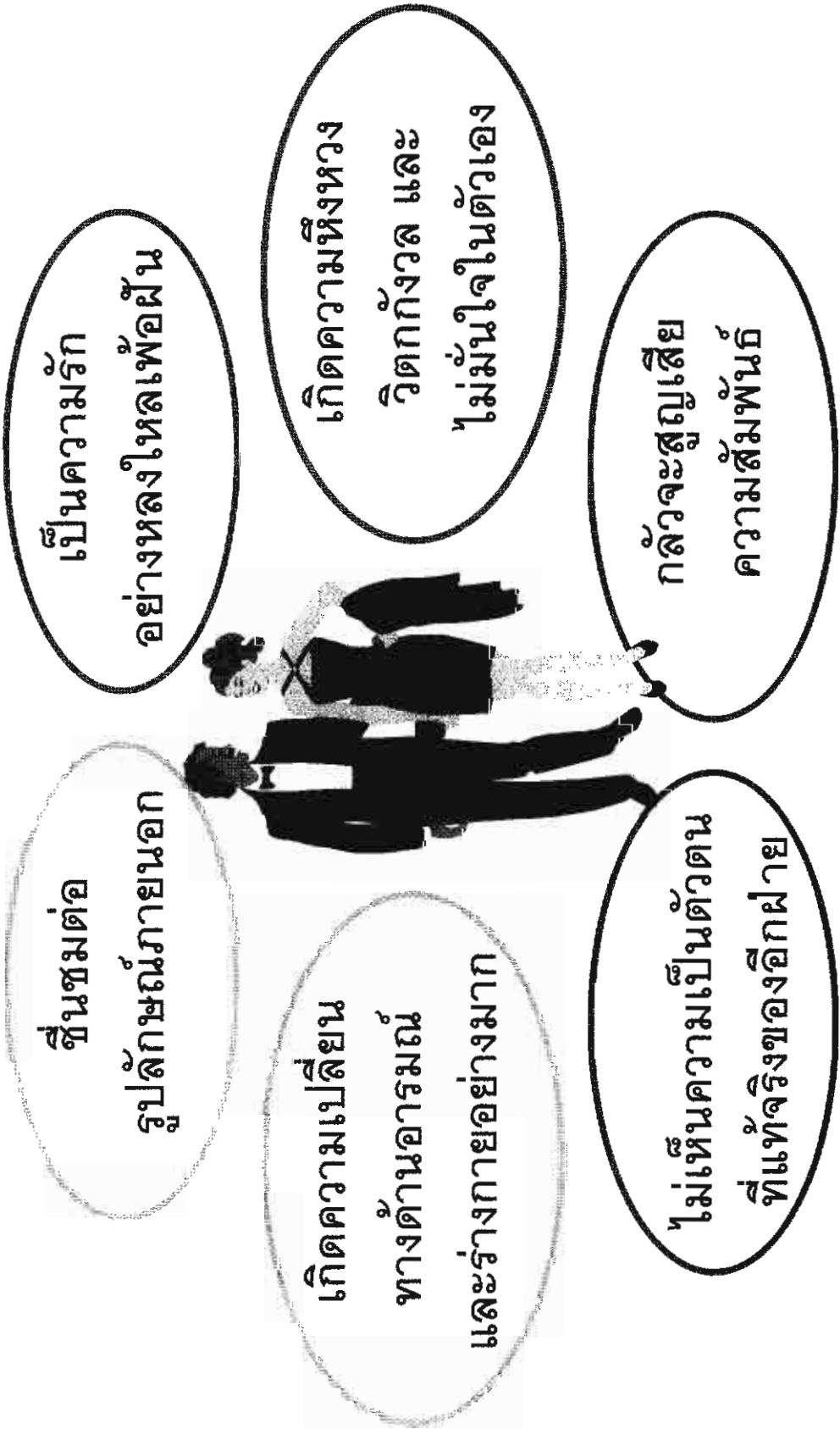
2



1

ପ୍ରମାଣିତ କାହାର ଦେଖିଲୁ
କାହାର କାହାର କାହାର

ຄວາມສະບັບ



ກລົມແຈ້ງຕະຫຼາມ

සුද්ධිජ්‍යාග්‍රහණ

၁၂၁

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ

ପ୍ରକାଶନ

ବ୍ୟାକିଳା

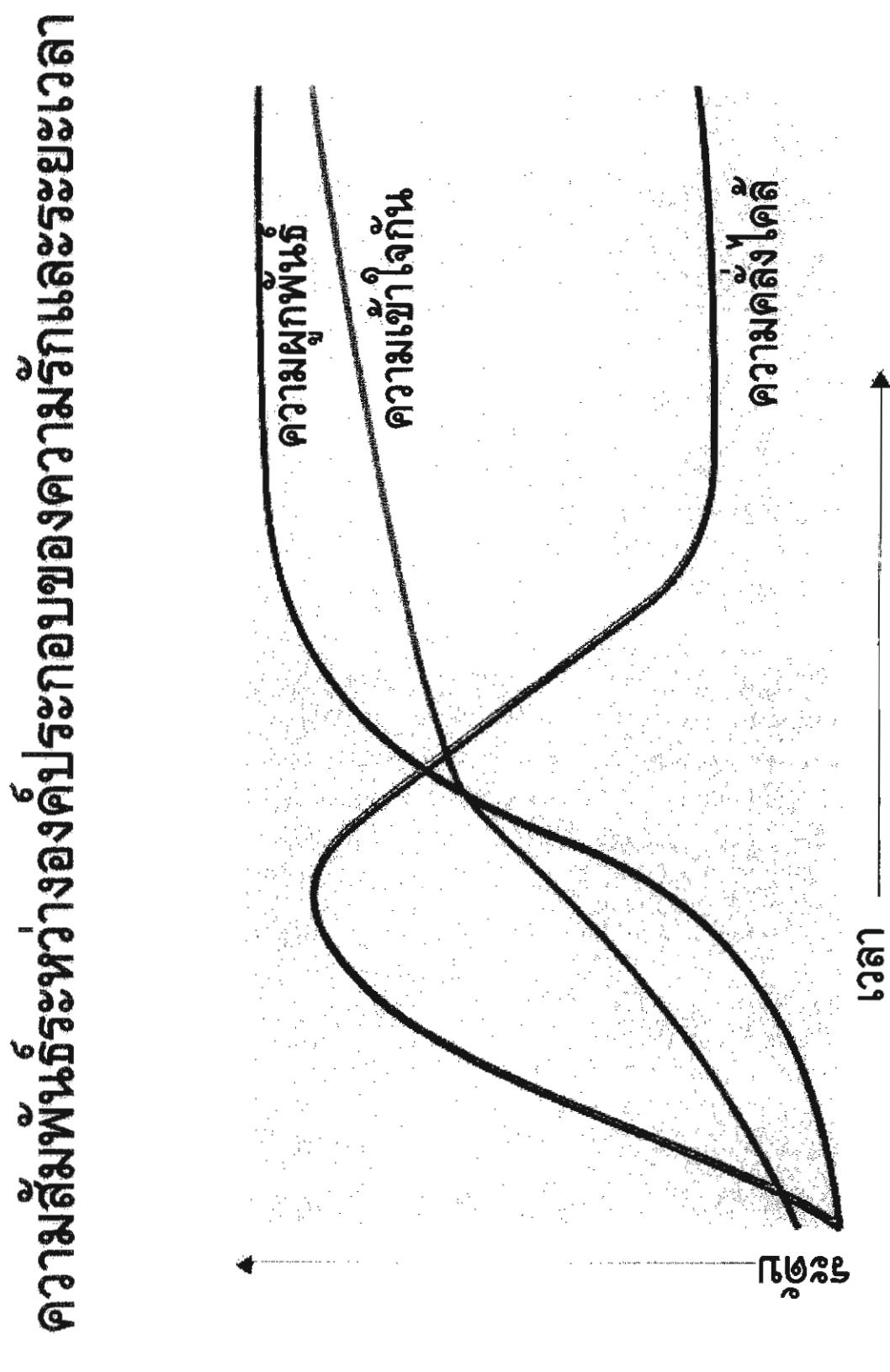
ՀԱՅՈՒԹ

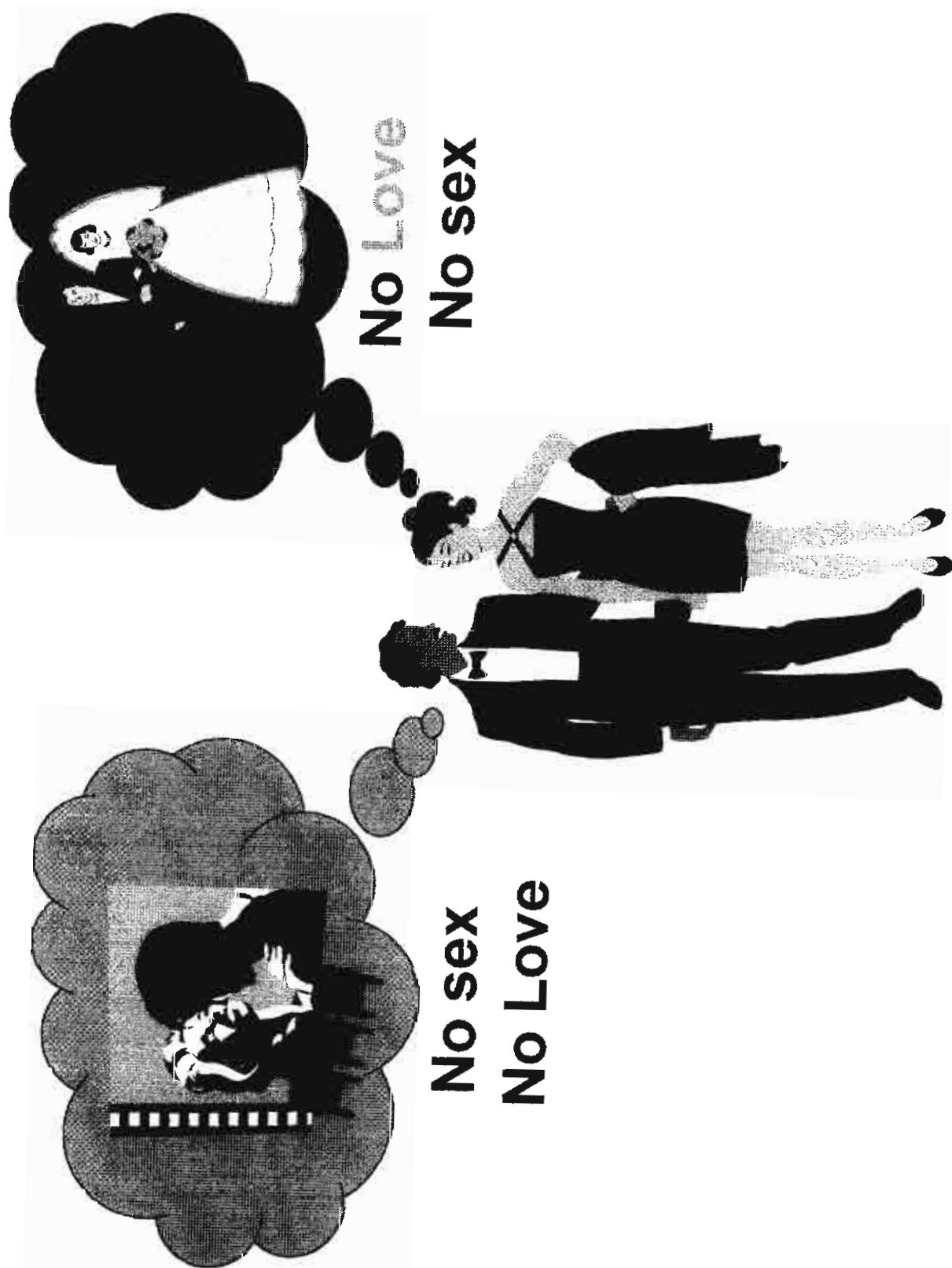
ପ୍ରକାଶକ ପରିଷଦ

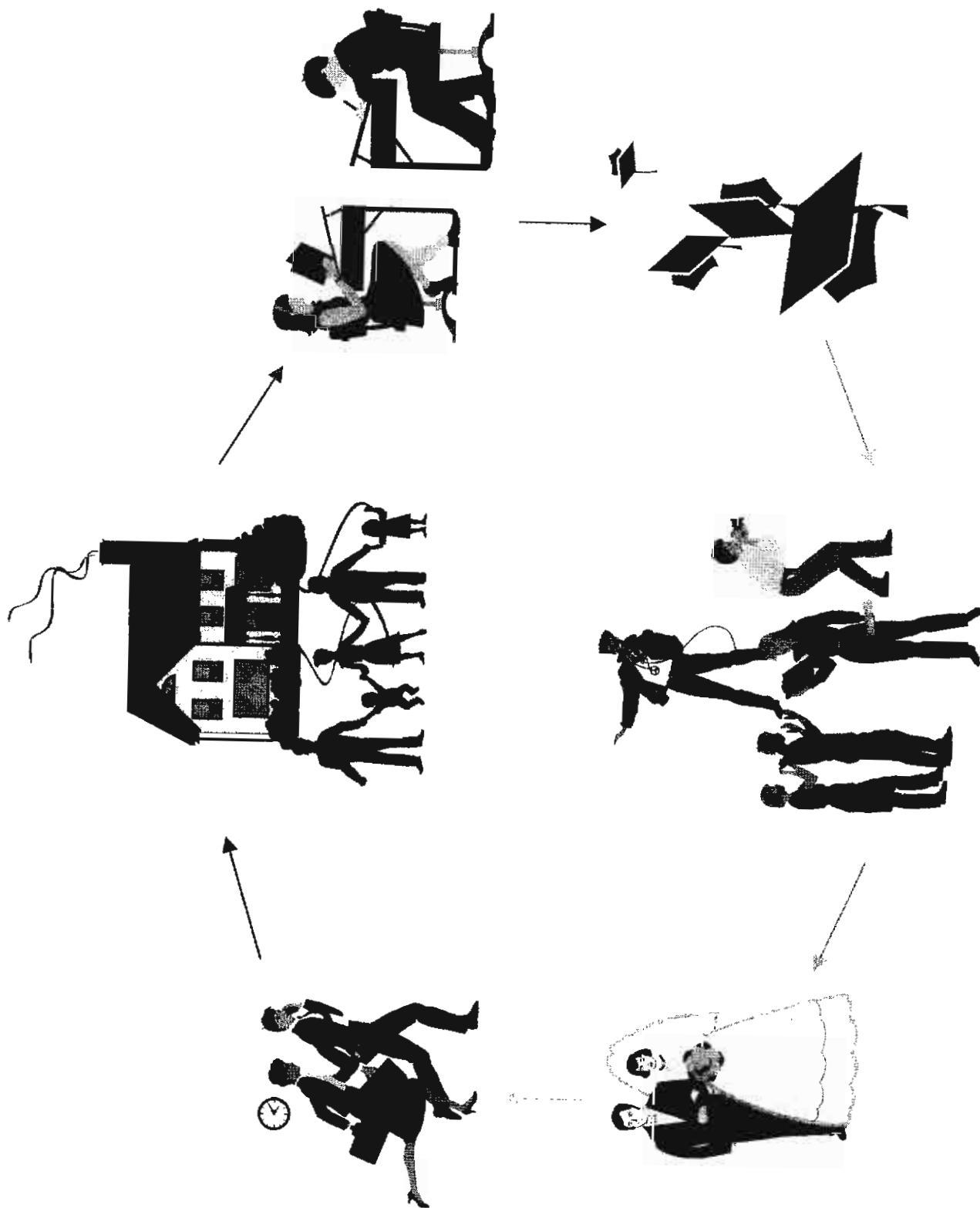
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ପ୍ରକାଶକ







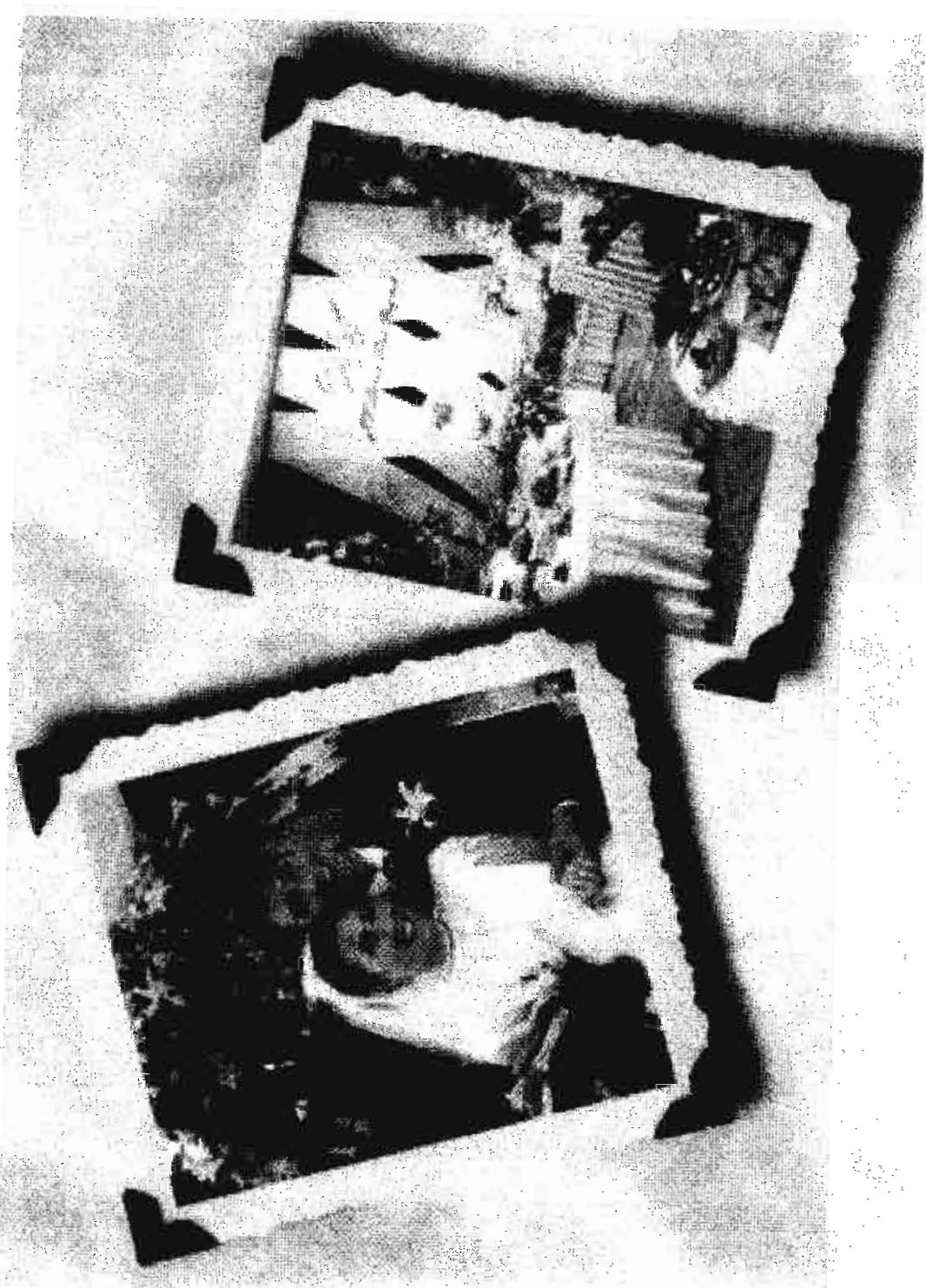
ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตร์ศรีกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ការបច្ចេកទិន្នន័យនៃការគាំទ្រកំសង្គម

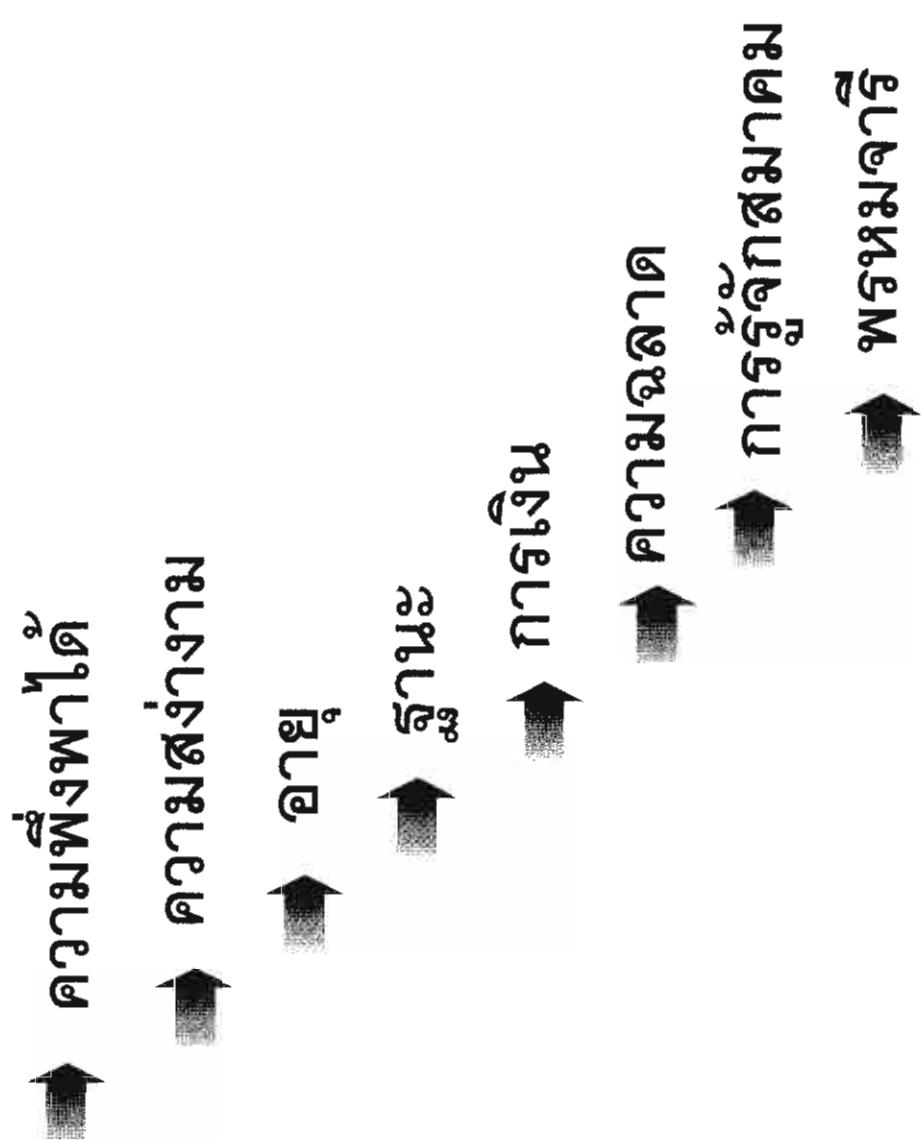
ការរួមចំណែកជាមុនអ្នកគាំទ្រដូចខាងក្រោម





ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตรศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย







ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศึกษาสตรีศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



កិច្ចការណ៍នៃសាសនា

ପ୍ରମାଣିତ

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର

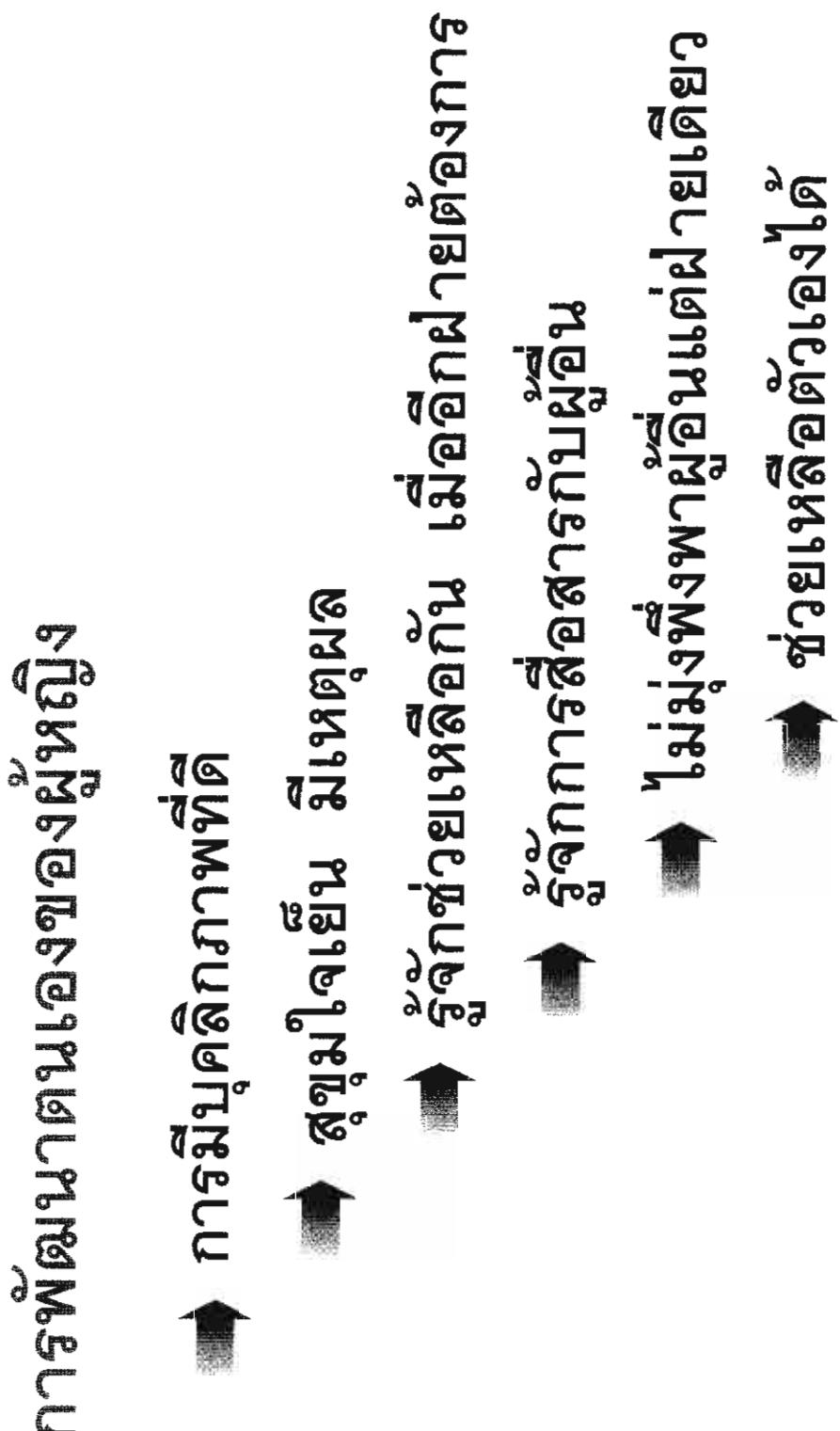
မြန်မာပြည်တိုင်

ក្រុងការពិចារណា

ក្រសួងពេទ្យ



၁၆၃၂ ၁၆၄၈ ၁၆၅၄ ၁၆၅၉
၁၆၆၅ ၁၆၇၁ ၁၆၇၇ ၁၆၈၃



ପ୍ରକାଶକ ପରିଚୟ

မြန်မာရိုး

ခွဲမြတ်ပေါ်ရှုလျော့နှင့်မြတ်ချော်မြတ်ပေါ်

၁၉၂၈ ၂၃၂၅ ၁၉၂၇ ၁၉၂၆

የኢትዮጵያ የኩላፊነት ተቋማ ንግድ ማስታወሻ

სლეიტლოგიკური სისტემა ყველაზე

ପ୍ରମାଣିତ କାନ୍ତିକାଳୀନ ଶାସନ