

แผ่นใสประกอบการสอน สำหรับครู



ศูนย์วิจัยและพัฒนาเกษตรศาสตร์ศึกษา
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

สารบัญ

	หน้า
ขอบเขตของเภสศาสตรศึกษา	
เภสศาสตรศึกษา	1
เภสศาสตรศึกษา	2
ระบบสืบพันธุ์ชาย – หญิง	
อวัยวะเพศหญิงภายนอก	3
อวัยวะเพศหญิงภายนอก	4
ชนิดของเยื่อพรหมจารี	5
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	6
มดลูกและรังไข่ด้านตรง	7
มดลูกและรังไข่ด้านข้าง	8
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	9
หลอดมดลูกปกติ	10
หลอดมดลูกตัน	11
การมีประจำเดือน	12
รอบประจำเดือน	13
ประจำเดือนปกติ	14
รอบประจำเดือน	15
รอบประจำเดือน	16
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	17
อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน	18
วิธีบรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน	19
การออกกำลังกายทำนอง	20
ประโยชน์	21

วันที่	12 ส.ย. 2546
เลขทะเบียน	00005
เลขเรียกหนังสือ	R06



การออกกำลังกายท่าสูง	22
การตั้งครรภ์	23
ปฏิสนธิ	24
อสุจิเข้าผสมกับไข่	25
การเดินทางของไข่ที่ผสมแล้ว	26
ครรภ์ในระยะ 3 เดือน	27
ครรภ์ในระยะ 6 เดือน	28
ครรภ์ในระยะ 9 เดือน	29
การคลอดระยะที่ 1	30
การคลอดระยะที่ 2	31
การคลอดระยะที่ 3	32
อวัยวะเพศภายนอกของชาย	33
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของชาย	34
องคชาตส่วนหัว	35
การสร้างอสุจิ	36
การขลิบอวัยวะเพศชาย	37

พัฒนาการทางเพศ

พัฒนาการทางเพศ	38
การเปลี่ยนแปลงจะเป็นไปตามวัย	39
ช่วงแรกเกิดถึง 1 ½ ปี	40
การตอบสนองที่ดี	41
ถ้าไม่ได้รับการตอบสนองที่ดี	42
พัฒนาการทางเพศ (แรกเกิด - 1 ½ ปี)	43
ระยะ 1 ½ - 3 ปี	44
ถ้าพ่อแม่มีความเข้มงวดเกินไป	45
ถ้าพ่อแม่ / ผู้เลี้ยงดูเข้าใจเด็ก	46
พัฒนาการทางเพศ (1 ½ - 3 ปี)	47

พฤติกรรมทางเพศที่พบ	48
สิ่งที่ควรสอน	49
วัยเด็กตอนต้น อายุ 3-6 ปี	50
พัฒนาการทางเพศ (3-6 ปี)	51
อิทธิพลของพ่อแม่ต่อลูกวัยนี้	52
ถ้าเป็นเด็กชาย	53
ถ้าเป็นเด็กหญิง	54
บทบาทของพ่อแม่ / ผู้ปกครอง	55
ช่วงปลายวัยเด็ก 6-9 ปี	56
พัฒนาการทางเพศ (6-9 ปี)	57
บทบาทของพ่อแม่ / ผู้เลี้ยงดู	58
วัยรุ่นตอนต้น 9 -14 ปี	59
พัฒนาการทางเพศ (9 -14 ปี)	60
การเข้าสู่วัยรุ่น	61
พัฒนาการทางเพศ (9 -14 ปี)	62
วัยรุ่นตอนปลาย (อายุ 14-19 ปี)	63
พฤติกรรมทางเพศ	64
บทบาทของพ่อแม่ / ครู	65
วัยรุ่นสาว 19 -24 ปี	66

ความรักสอนได้ ในเพศศาสตรศึกษา

ความรักคืออะไร	67
รูปแบบของความรัก	68
ความรักฉันเพื่อน	69
ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของความรักและระยะเวลา	70
การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง	71
ผลสำรวจความคิดเห็นเรื่อง “ความรักกับเพศสัมพันธ์”	72

คุณจะรักผู้หญิงสักคนโดยไม่ต้องมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้หรือไม่ ?	73
ถ้าคู่รักของคุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน คุณจะยังคงรักเธอหรือไม่	74
การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่คุณไม่ได้รัก จะช่วยให้คุณรักเธอได้หรือไม่ ?	75
ถ้าคู่รักของคุณขอมีเพศสัมพันธ์ ก่อนแต่งงาน คุณจะปฏิเสธหรือไม่ ?	76
คุณคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน จะสามารถผูกมัดใจชายได้หรือไม่?	77
คุณมีความคิดเห็นอย่างไรกับพฤติกรรมการ “ฟันแล้วทิ้ง”	78

ความผิดปกติทางเพศ

ประเภทของชายและหญิงจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ	79
ชายจริงหญิงแท้	80
รักร่วมเพศ	81
รักสองเพศ	82
เกิดผิดเพศ	83
ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง	84
ความผิดปกติทางเพศที่จัดเป็นกามวิปริต ประกอบด้วย	85
PEDOPHILIA	86
TRANSVESTISM	87
FETISHISM	88
EXHIBITIONISM	89
VOYEURISM	90
SADISM	91
MASOCHISM	92
FROTTEURISM	93
ZOOPHILIA	94
พัฒนาฮาเร็มตุ๋นสู่ช่องถั่วดำ	95
ทลายปาร์ตี้ลามก	96
ทลายปาร์ตี้ลามก	97
จับขโมย กางเกงในสาว ไว้สำเร็จความใคร่	98

แฉดราสารวุ่น 15-16 เหยื่อไอชะ นายแบบใจด	99
นักตู่ยต่างชาติ ยึดเมืองไทยเสพสุข	100

การลวงเกินทางเพศ

การลวงเกินทางเพศกรณีต่าง ๆ ที่พบ (ในสังคม)	101
การลวงเกินทางเพศต่อเด็ก	102
รูปแบบของการลวงเกินทางเพศ	103
ลักษณะของการลวงเกินทางเพศต่อเด็ก	104
ทำไมเด็กจึงถูกลวงเกินทางเพศ	105
ข้อบ่งชี้ทางกายที่สงสัยว่าถูกลวงเกินทางเพศ	106
พฤติกรรมที่บ่งชี้ว่าเด็กถูกลวงเกินทางเพศ	107
การลวงละเมิดทางเพศในเด็ก	108
การลวงละเมิดทางเพศมีผลกระทบ	109
วิธีการช่วยเหลือเด็ก	110
การป้องกันการลวงละเมิดทางเพศ	111
เด็กควรจรรู้จักป้องกันตนเอง	112
รายชื่อหน่วยงานราชการที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกลวงเกินทางเพศ	113
หน่วยงานเอกชนที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกลวงเกินทางเพศ	114
หน่วยงานเอกชนที่ให้ความช่วยเหลือเด็กถูกลวงเกินทางเพศในต่างจังหวัด	115
จับน้ำขั่ว	116
ข่มขืน ด.ญ.8 ขวบ หมกสว่นหย่อมกรุง	117
รองอธิบดีทำบดสี ปล้าเลขา จาวคากระทรวง	118
แพทย์ซี 9 ขึ้นใจเลขาสาว	119
ฆ่าเปลือย ด.ญ. 5 ขวบ	120
วิศวกรสาวใจเด็ดยิงไอ้เหินกาม หมายเฝ้าจสวท	121
พ่อข่มขืนลูกโน้ได้ มารดาอนนนาน 7 ปี	122
จับไซเฟอร์ข่มขืนนักศึกษาสาวราชภัฏ	123
รุม ฆ่าโหด หั่นจู้	124

ฆ่าเชื้อขึ้น	125
นางเอกมัมมัท กรัดลัน โรคจิตตุดไส	126
การคุมกำเนิด	
การคุมกำเนิด	127
การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว	128
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาเม็ดคุมกำเนิด	129
ยาเม็ดคุมกำเนิด	130
อาการข้างเคียงของยาเม็ดคุมกำเนิด	131
กลไกในการป้องกันการตั้งครรภ์ของยาฉีดคุมกำเนิด	132
อาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด	133
ยาฝังคุมกำเนิด	134
ห่วงอนามัย	135
วิธีใช้ถุงยางอนามัยชาย	136
ถุงยางอนามัยสตรี	137
วิธีคุมกำเนิดชั่วคราวที่นิยมใช้น้อย	138
ยาฆ่าเชื้ออสุจิ	139
ฝายางครอบปากมดลูก	140
หมวกยางครอบปากมดลูก	141
การนับวันปลอดภัย	142
การคุมกำเนิดแบบถาวร	143
การทำหมันชาย	144
การทำหมันหญิง	145
การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ	146
ข้อควรระวังในการใช้	147
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	148

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดจาก	149
โรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย	150
โรคที่เกิดจากเชื้อรา	151
โรคที่เกิดจากไวรัส	152
อาการที่สำคัญของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	153
แผลที่อวัยวะเพศ	154
ตกขาว	155
เบ็ดเตล็ด	156
โรคที่ก่อให้เกิดแผลที่อวัยวะเพศ	157
โรคซิฟิลิส	158
โรคแผลริมอ่อน	159
การโรคของต่อมน้ำเหลืองหรือฝีมะม่วง	160
การโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ	161
เริม	162
หูดหงอนไก่	163
หูดข้าวสุก	164
ตกขาว	165
โรคหนองใน	166
โรคหนองในเทียม	167
โรคพยาธิในช่องคลอด	168
เชื้อราที่อวัยวะสืบพันธุ์	169
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ	170
โรคไวรัสตับอักเสบบ	171
โรคซีกกลากที่ขาหนีบ	172
อาการในชาย	173
โรคหิด	174
โรคโณน	175

เอดส์

เอช ไอ วี /เอดส์	176
สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิต คือ โรคแทรก	177
ไวรัส เอช ไอ วี ทำลายภูมิคุ้มกันได้	178
เอช ไอ วี หรือเอดส์ ติดต่อ ได้ 3 ทาง	179
การตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี	180
สถานบริการตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี	181
การรักษาโรคเอดส์	182
ระยะที่แสดงอาการ	183
ข้อควรปฏิบัติของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี	184
การอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อ	185

ขอบเขตของเภสัชศาสตร์ศึกษา



เภสัชศาสตร์ศึกษา

ชีววิทยา

กายวิภาควิทยาและสรีรวิทยาของระบบ
สืบพันธุ์ ซึ่งรวมถึงการพัฒนากายทางเพศ

การแพทย์

สุขอนามัยทางการแพทย์เจริญพันธุ์ เช่น การดูแล
ครรภ์ การคุมกำเนิด และเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
กับสุขภาพทางเพศ

จิตวิทยา

การพัฒนาทางเพศ บุคลิกภาพ อารมณ์
ความเชื่อ เจตคติ และพฤติกรรมของบุคคล

เพศศาสตร์ศึกษา

สังคมวิทยา

การพัฒนาทางเพศจากผลกระทบของสังคม
และชุมชน บทบาททางเพศ พฤติกรรมทางเพศ

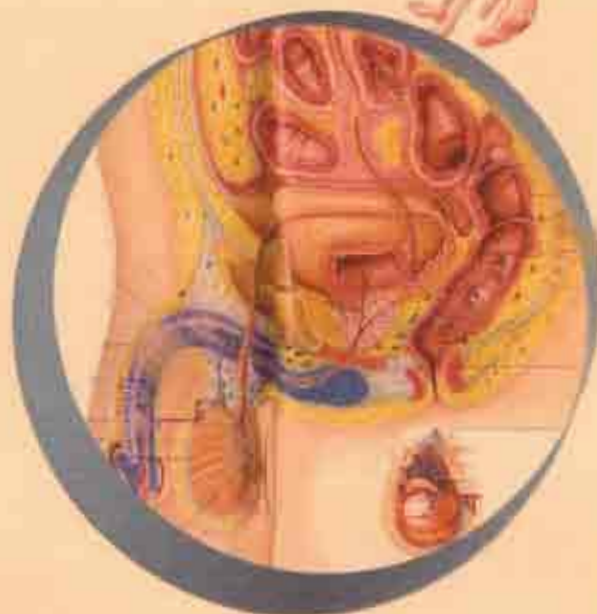
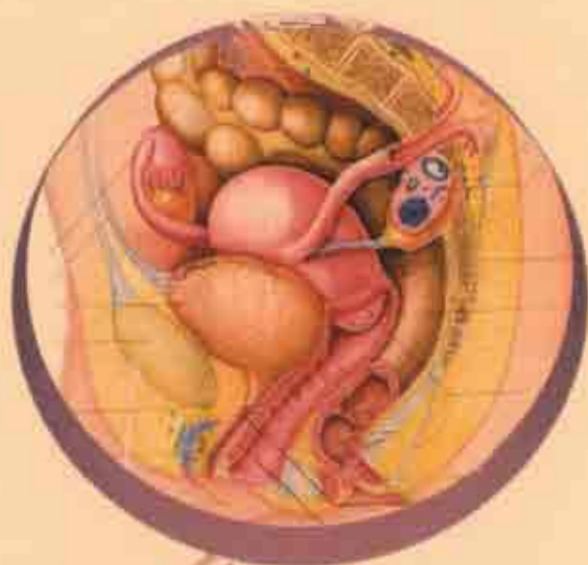
มานุษยวิทยาและวัฒนธรรม

พฤติกรรมทางเพศของแต่ละกลุ่มชุมชน
และสังคม

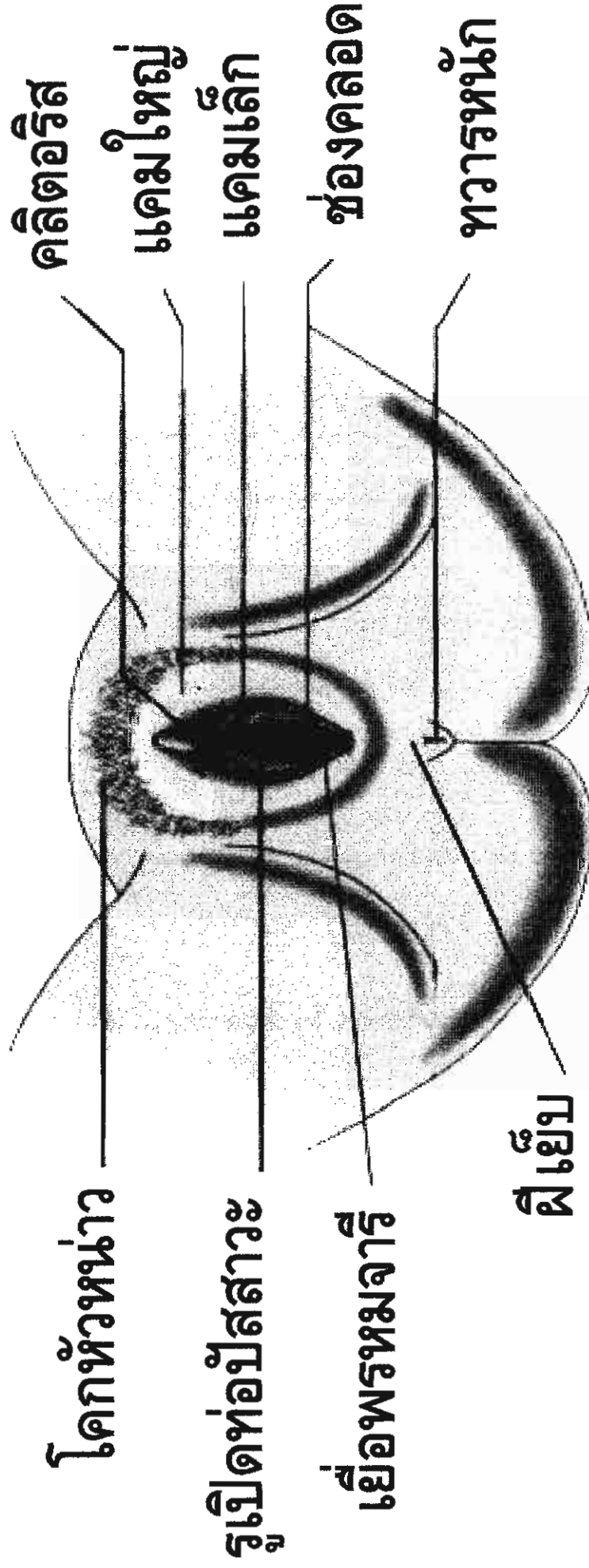
ประวัติศาสตร์

ศึกษาเรื่องราวในประวัติศาสตร์ที่มีผลต่อ
พฤติกรรม หรือความเชื่อ และเจตคติ ใน
ปัจจุบันที่เกี่ยวข้องกับเพศ

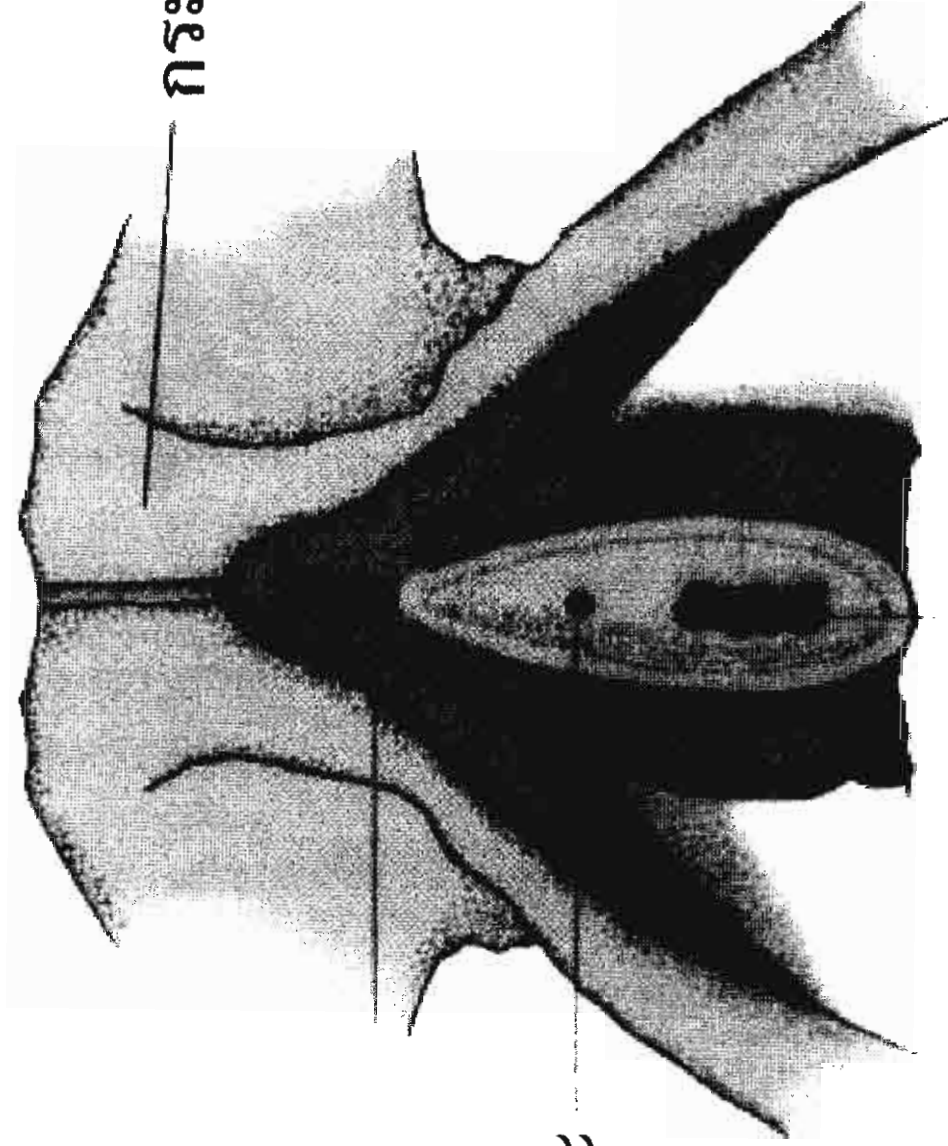
ระบบสืบพันธุ์ชาย-หญิง



อวัยวะเพศหญิงภายนอก



อวัยวะเพศหญิงภายนอก



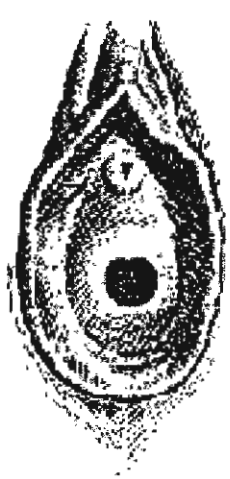
กระดุมหัวหน้า

ช่องคลอด

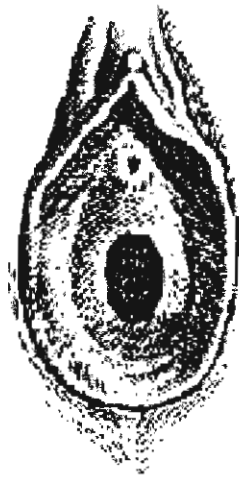
คลิตอริส

ท่อน้ำสภาวะ

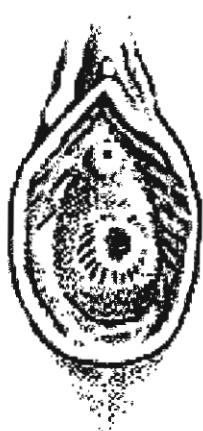
ชนิดของเยื่อพรหมจารี



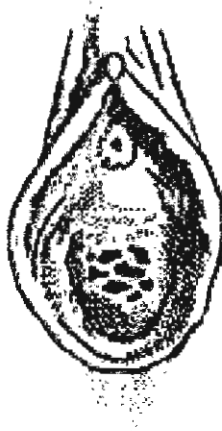
ชนิดที่พบบ่อย



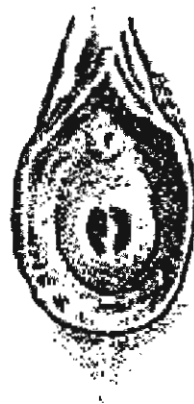
ชนิดวงแหวน



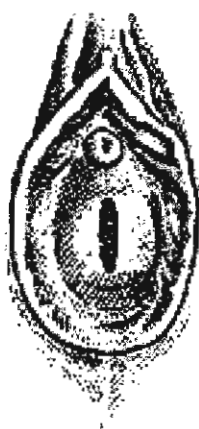
ชนิดหนา/เหนียว



ชนิดตะแกรง



ชนิดผนังกันกลาง



ชนิดช่องยาว

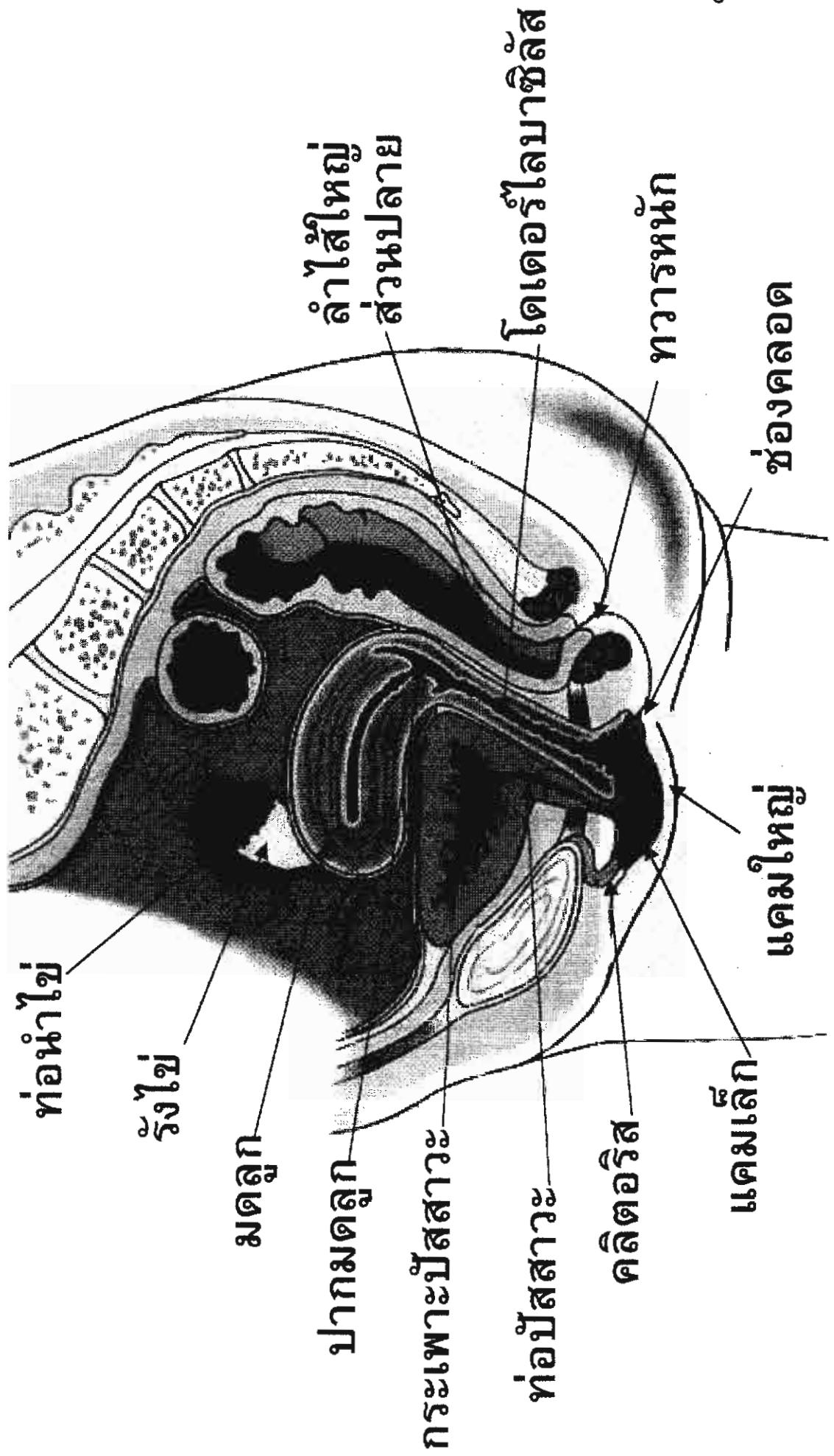


ชนิดไม่เปิด

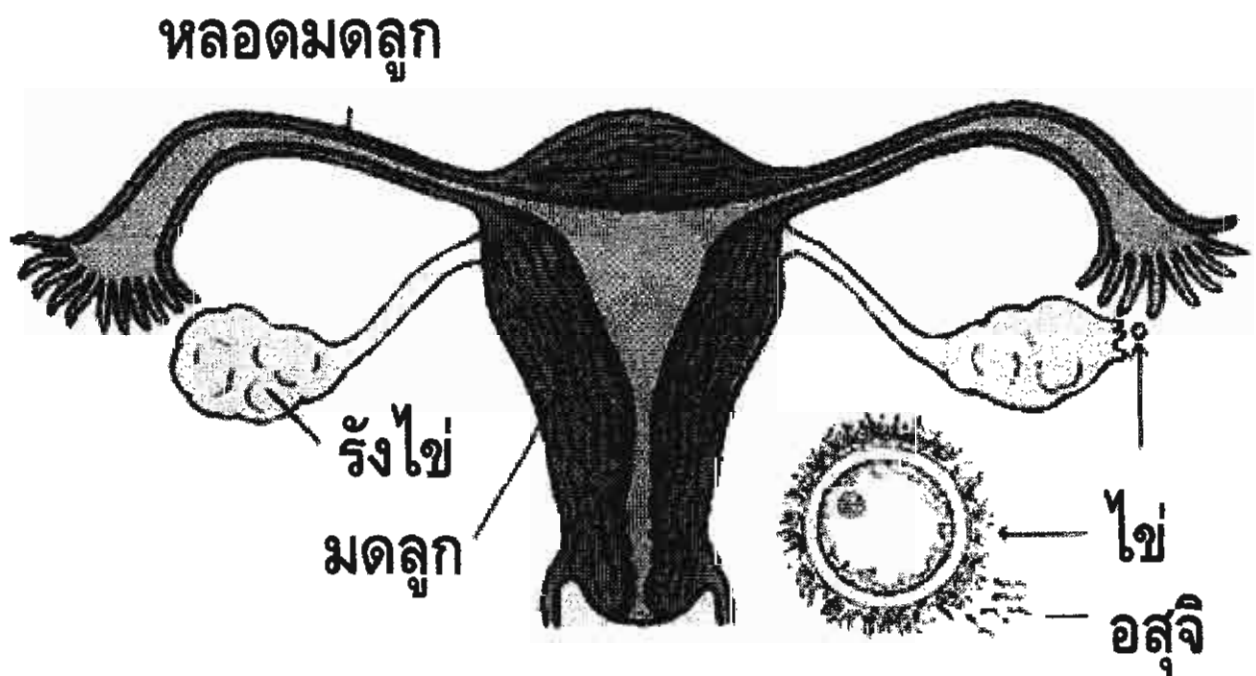


ชนิดเคยคลอดลูกแล้ว

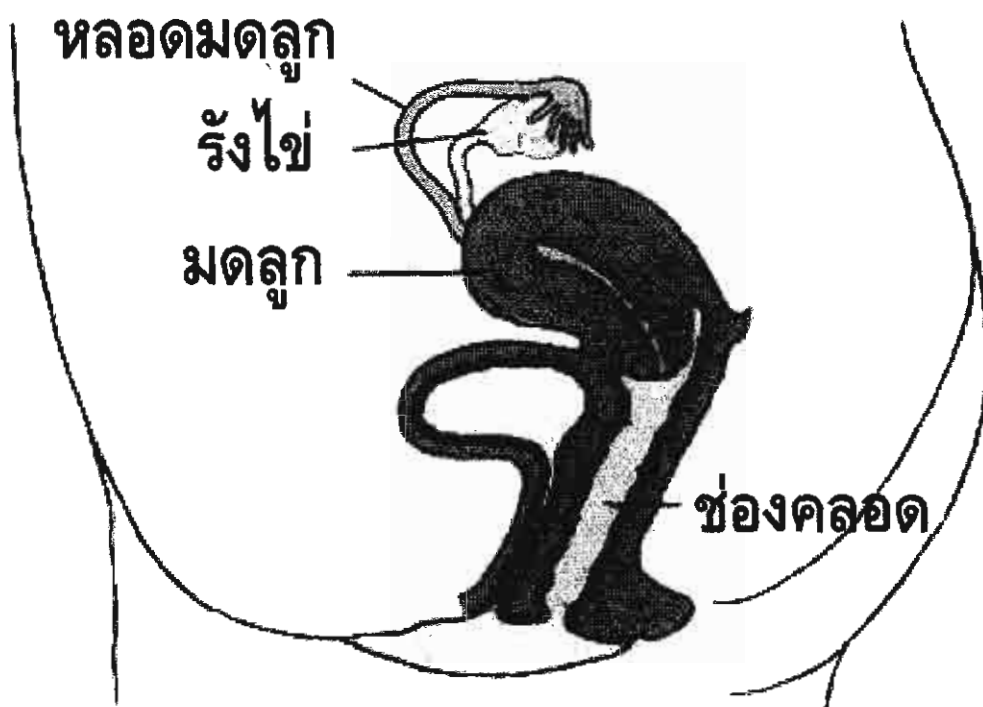
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี



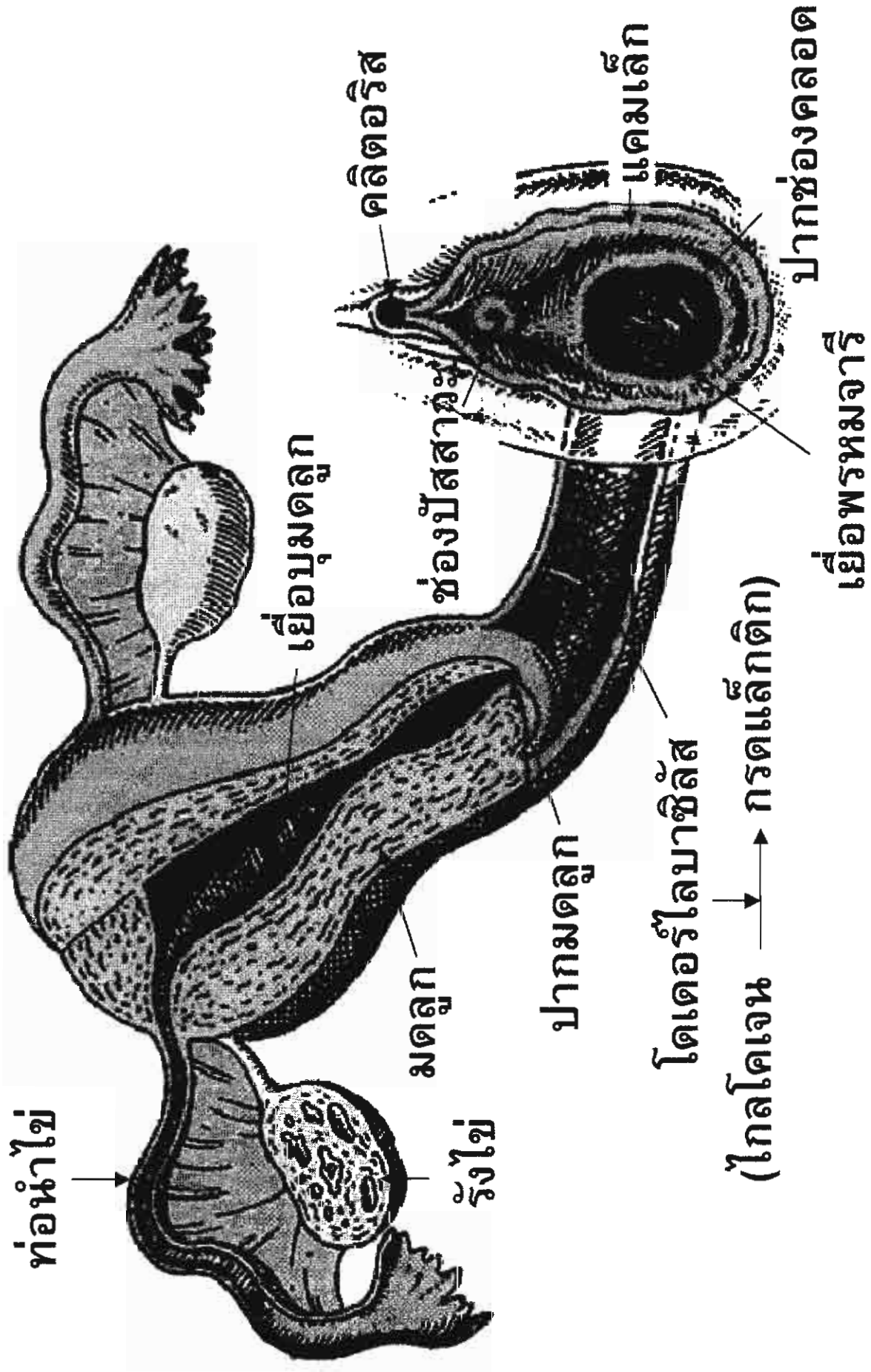
มดลูกและรังไข่ด้านตรง



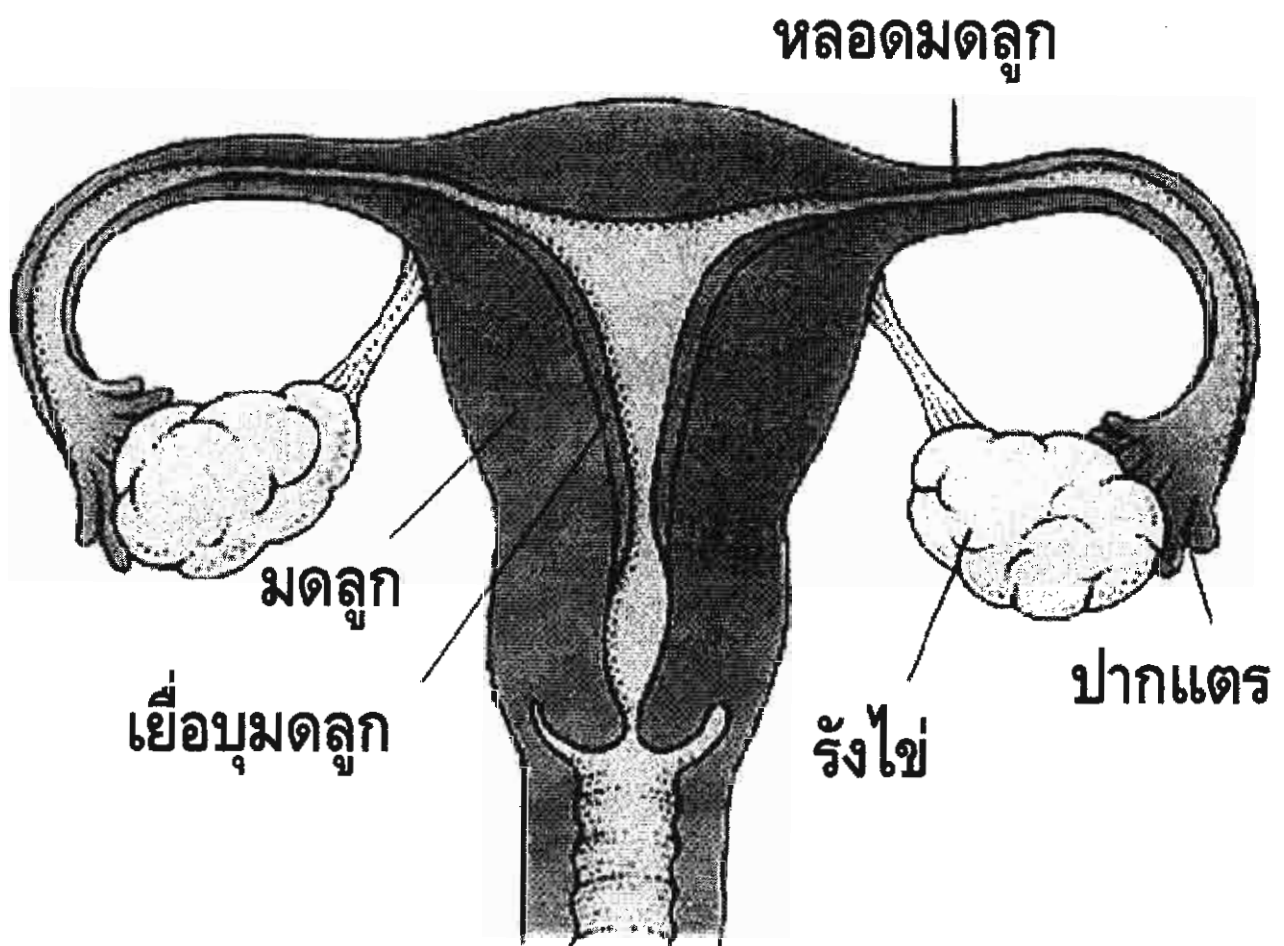
มดลูกและรังไข่ด้านข้าง



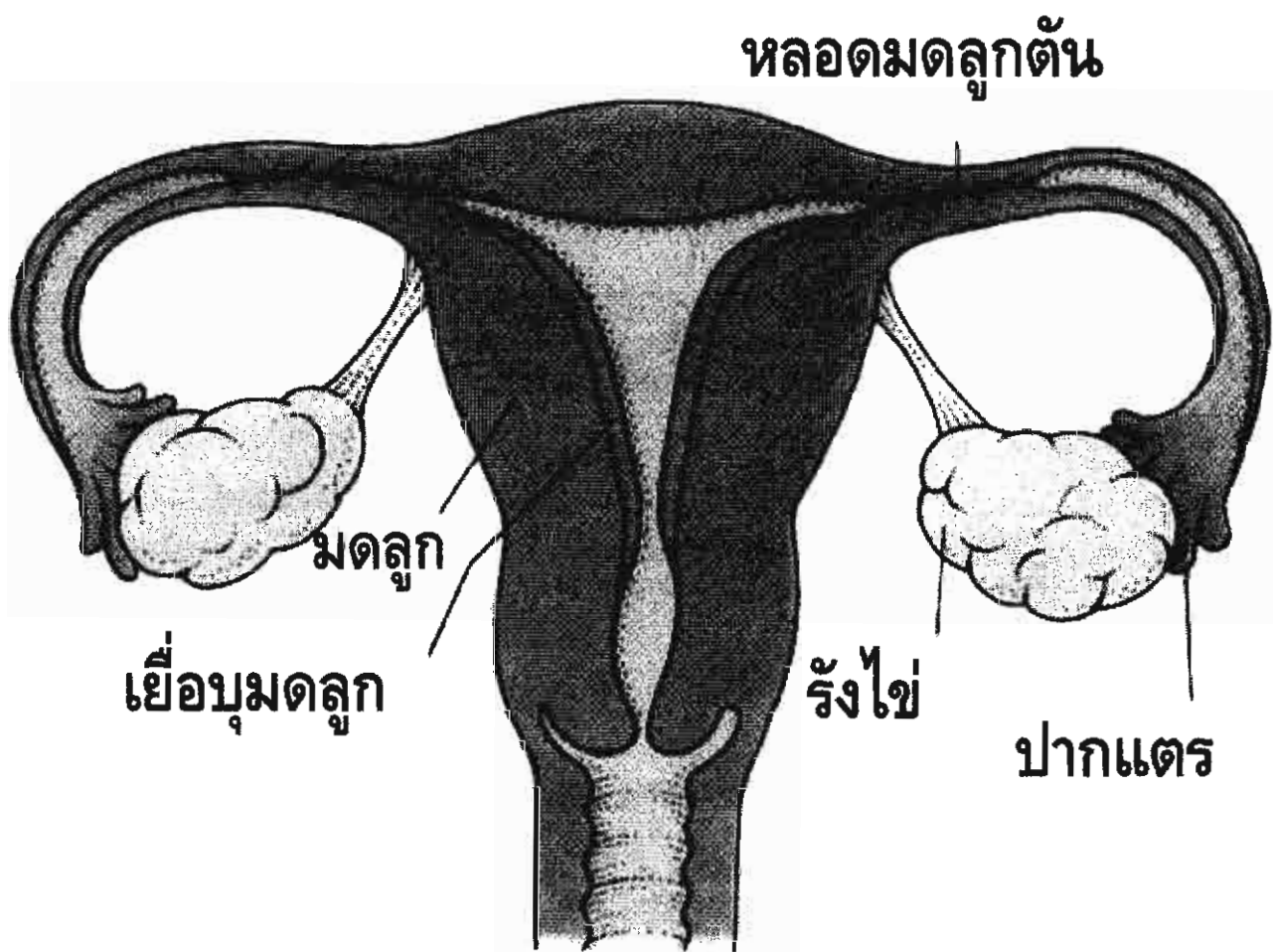
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี



หลอดมดลูกปกติ



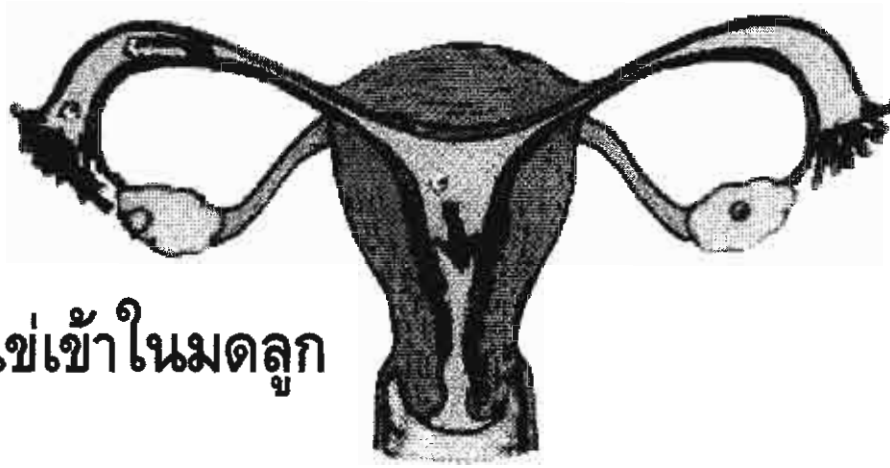
หลอดมดลูกตัน



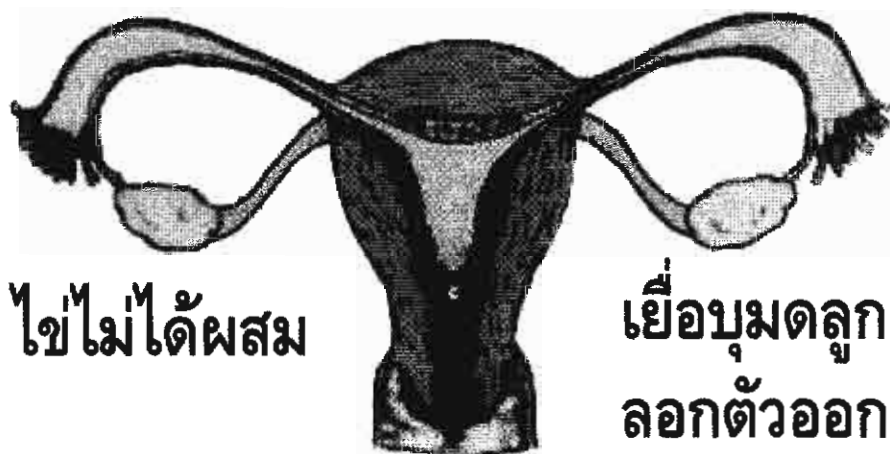
การมีประจำเดือน

1. มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหนาขึ้น
3. มีไข่ตกช่วงกลางของรอบเดือน
4. ระดับฮอร์โมนลดลง
5. เยื่อบุมดลูกฝ่อ และลอกหลุดออกมา
6. มีเลือดประจำเดือนออกมา

รอบประจำเดือน

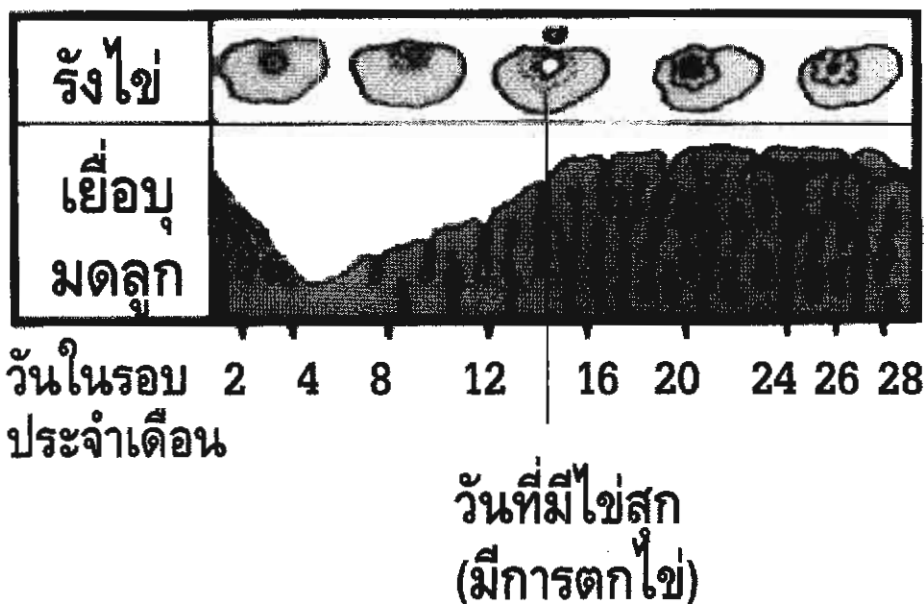


ไข่เข้าไปในมดลูก



ไข่ไม่ได้ผสม

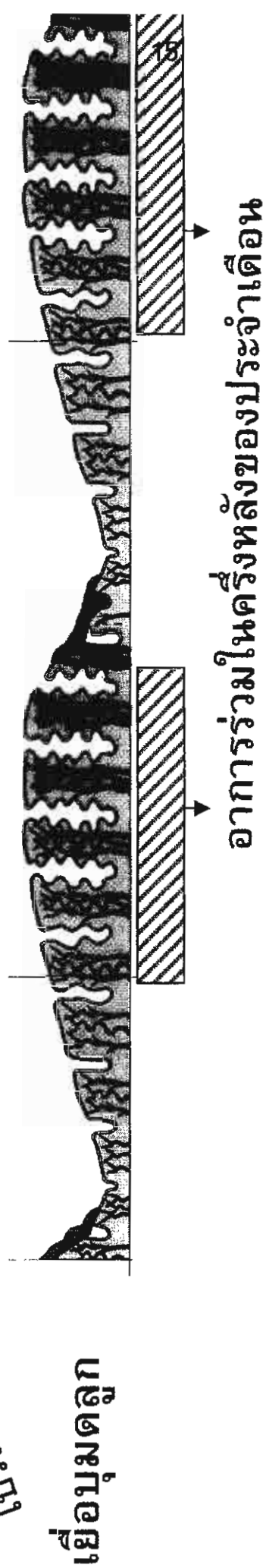
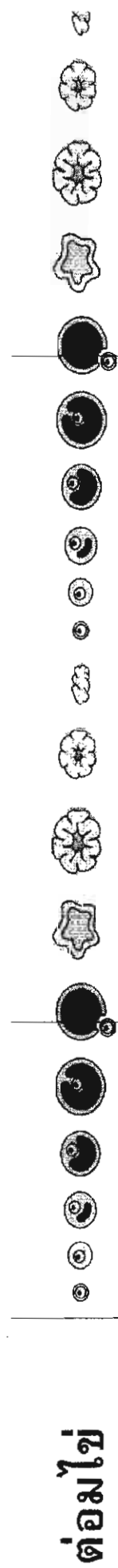
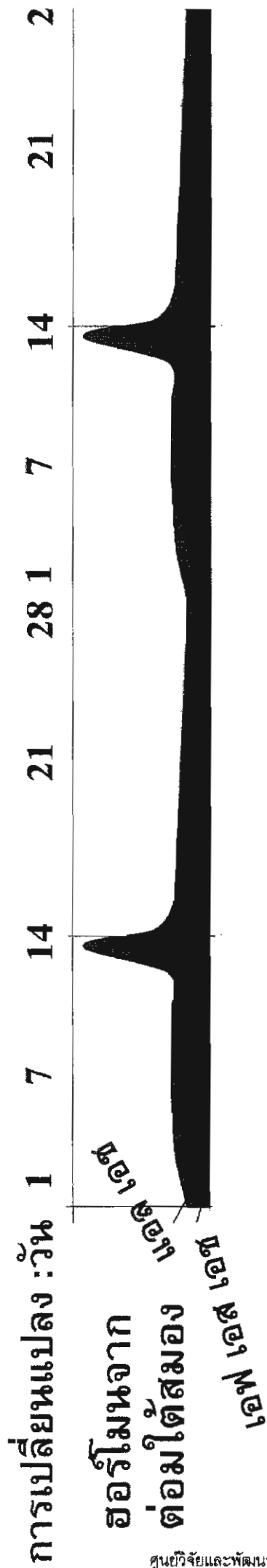
เยื่อบุมดลูก
ลอกตัวออก



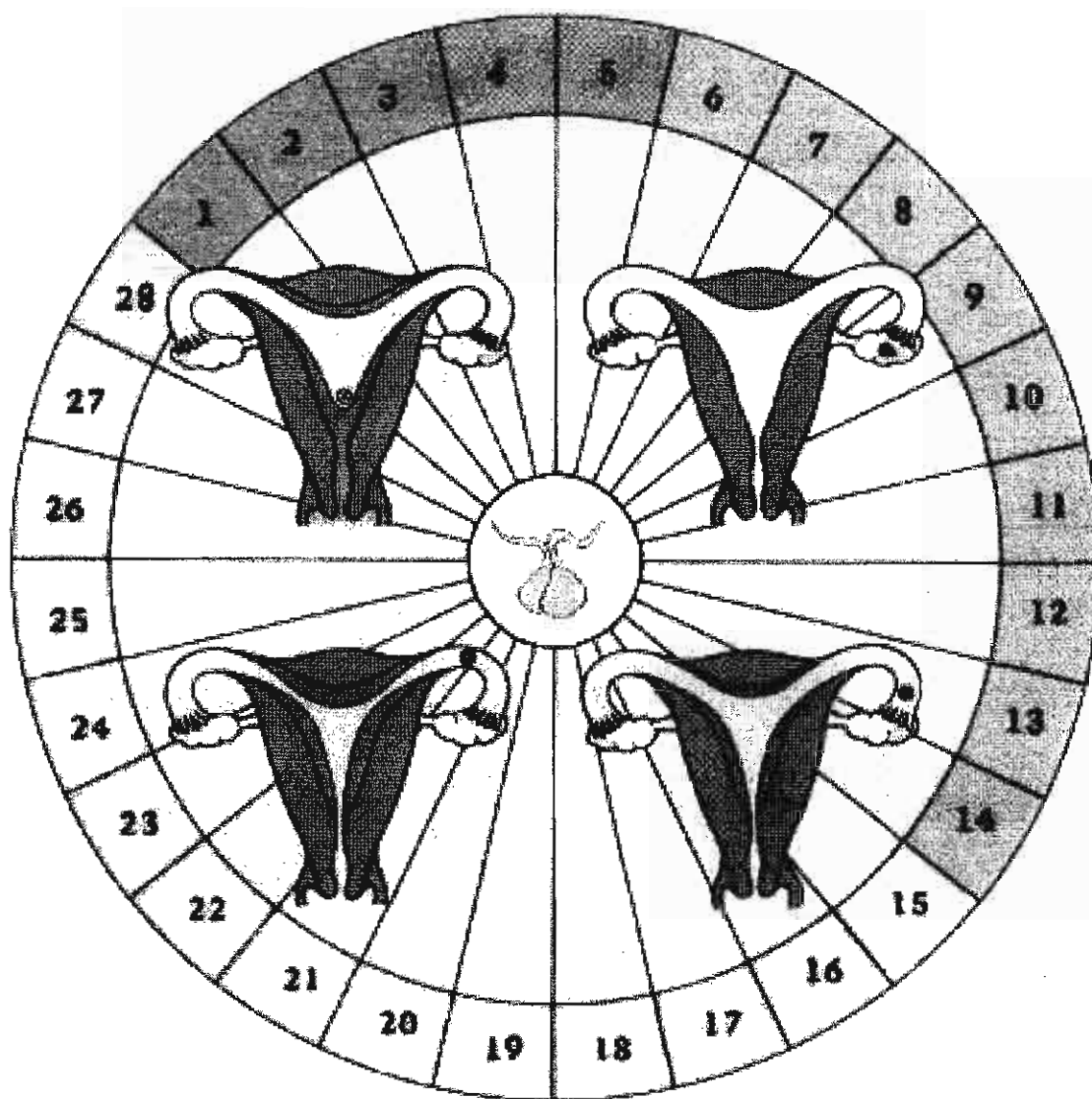
ประจำเดือนปกติ

1. มีประจำเดือนมาทุก 28 ± 7 วัน
2. มีเลือดออกมา 3 - 5 วัน ไม่ควรมากกว่า 1 วัน และไม่ควรมากเกิน 7 วัน
3. อาจมีอาการปวดท้องบ้างในวันแรก และวันที่สองที่มีเลือดประจำเดือนมา
4. ถ้ามีอาการปวดประจำเดือนรุนแรง หรือปวดเรื้อรัง และเป็นมากขึ้นเรื่อย ๆ ควรจะปรึกษาแพทย์

รอบประจำเดือน



รอบประจำเดือน



อาการต่าง ๆ ก่อนมีประจำเดือน

อาการปวด

- * ปวดท้องน้อย
- * ปวดตามกล้ามเนื้อ
- * ปวดหลัง
- * ปวดหน่วงที่อวัยวะเพศ
- * ปวดสะโพก
- * ปวดระบมหน้าท้อง

อาการคั่งของน้ำ

- * เจ็บตึงเต้านม
- * ท้องโต
- * บวมตามมือ/เท้า
- * ขาหนัก
- * น้ำหนักเพิ่ม

อาการภูมิแพ้

- * คัดจมูก
- * คันตามตัว
- * หอบหืด
- * ตาแดง
- * ลมพิษขึ้น

อาการทางระบบทางเดินอาหาร

- * อยากกินอาหารน้อยลง/มากขึ้น
- * ท้องผูก
- * ท้องเดิน
- * ท้องอืด/แน่นท้อง
- * อยากอาหารรสจัด

อาการทางกล้ามเนื้อ

- * เหนื่อยง่าย
- * นอนไม่หลับ
- * ง่วงนอนมากขึ้น
- * อ่อนเพลีย

วิธีบรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน

- * ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- * พักผ่อน หรือนอนให้เพียงพอ
- * หลีกเลี่ยงความเครียดในการทำงาน
- * ลดอาหารเค็ม
- * รับประทานผักและผลไม้เพื่อเพิ่มวิตามิน
- * เสริมอาหารด้วยวิตามินโดยเฉพาะกลุ่ม
วิตามิน B

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)
ชั้น 14 อาคาร เอสเอ็มที อาคาร
เลขที่ 97/217-21 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน
เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 298-0155 โทรสาร 298-0476
Home page : <http://www.trf.or.th>
E-mail : trf-info@trf.or.th



การออกกำลังกาย

การบริหารร่างกายแบบโยคะ



ท่าธนู

ประโยชน์

- * ช่วยให้กล้ามเนื้อส่วนหลัง และกล้ามเนื้อบริเวณช่องท้องแข็งแรง
- * บรรเทาอาการเจ็บปวดก่อนมีประจำเดือน และอาการปวดประจำเดือน
- * บรรเทาอาการเครียดก่อนมีประจำเดือน



ท่างู

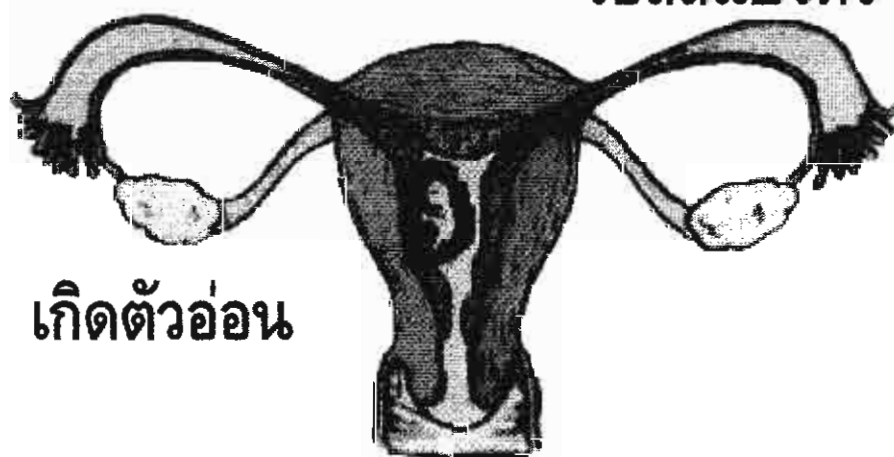
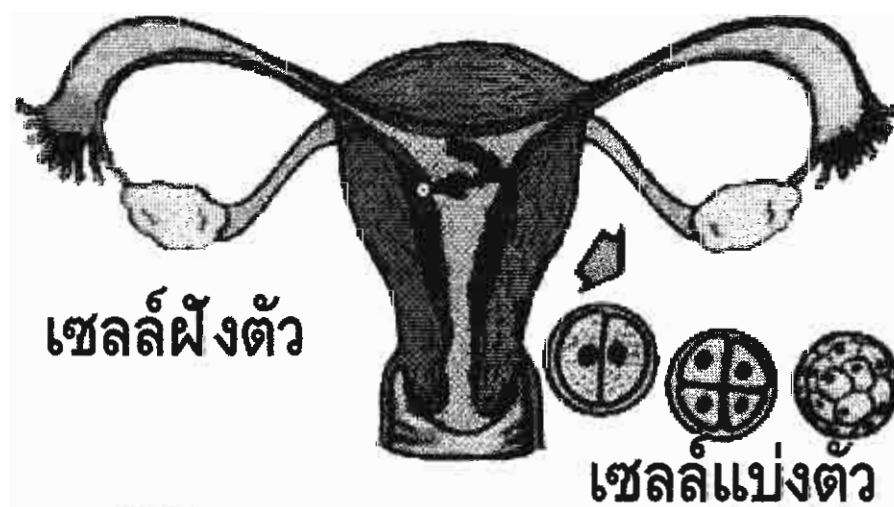
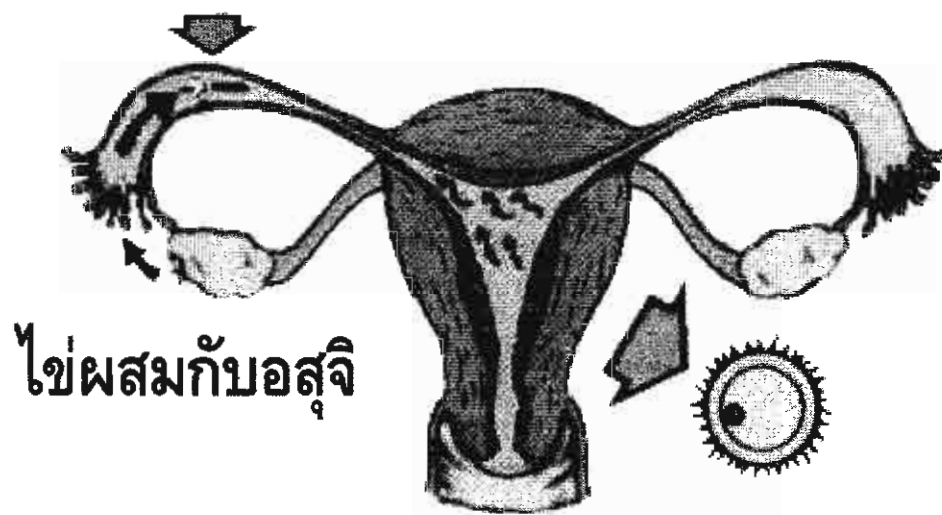
ประโยชน์

- * ทำให้กระดูกสันหลังและประสาทบริเวณ
กระดูกสันหลังแข็งแรงขึ้น
- * ทำให้กล้ามเนื้อบริเวณเอว และหน้าท้อง
แข็งแรง

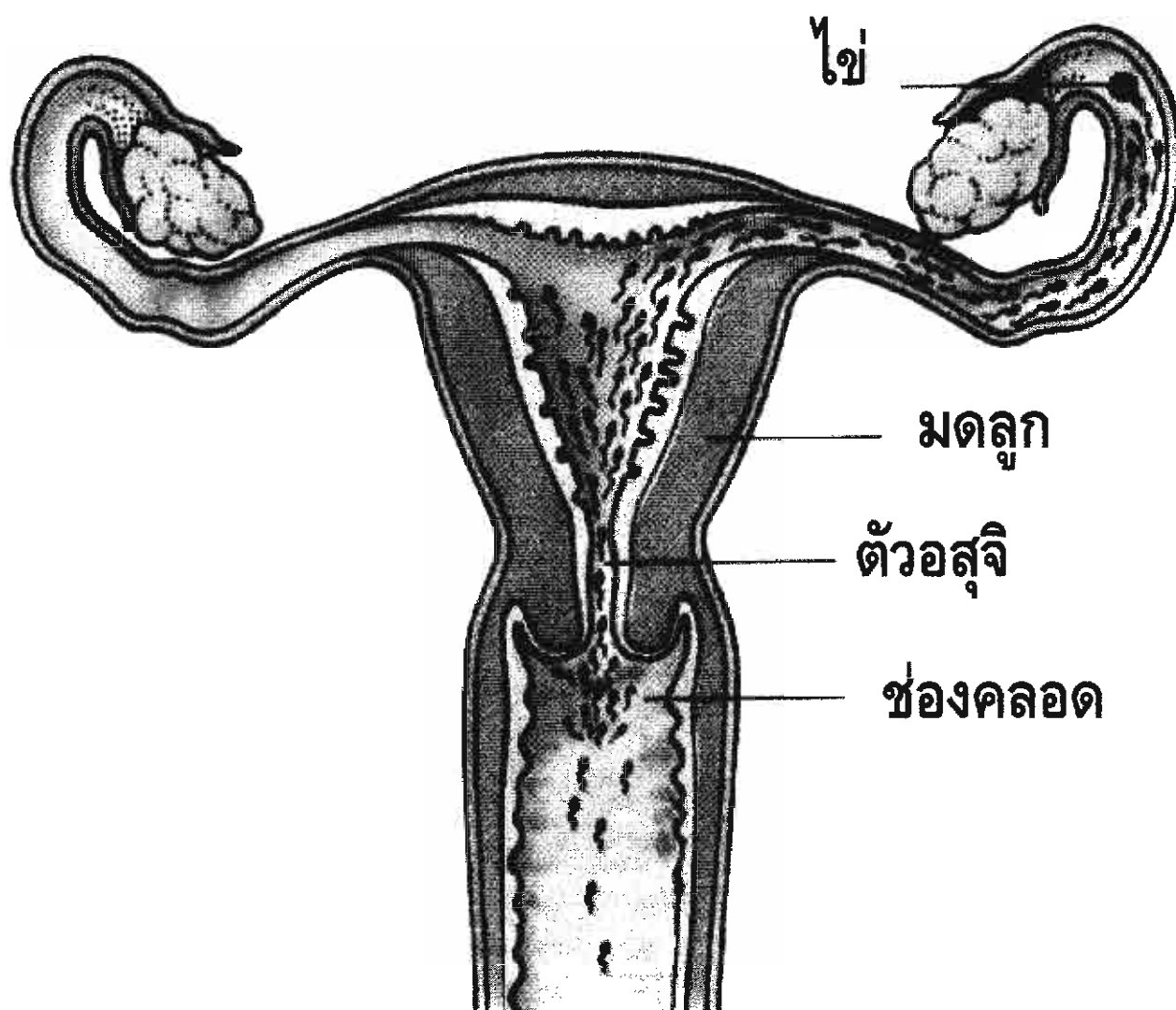
การตั้งครรภ์

1. มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
2. เยื่อบุโพรงมดลูกหนาขึ้น
3. มีไข่ตกช่วงกลางของรอบเดือน
4. มีตัวอสุจิจากฝ่ายชายเข้ามาผสมกับไข่
5. ไข่ที่ผสมแล้วไปฝังตัวที่โพรงมดลูก
6. มีรกที่โพรงมดลูก มีสายสะดือติดต่อระหว่างทารกกับรก มีถุงน้ำคร่ำหุ้มตัวทารกไว้
7. ทารกอยู่ในครรภ์ 280 วัน จึงถึงกำหนดคลอด

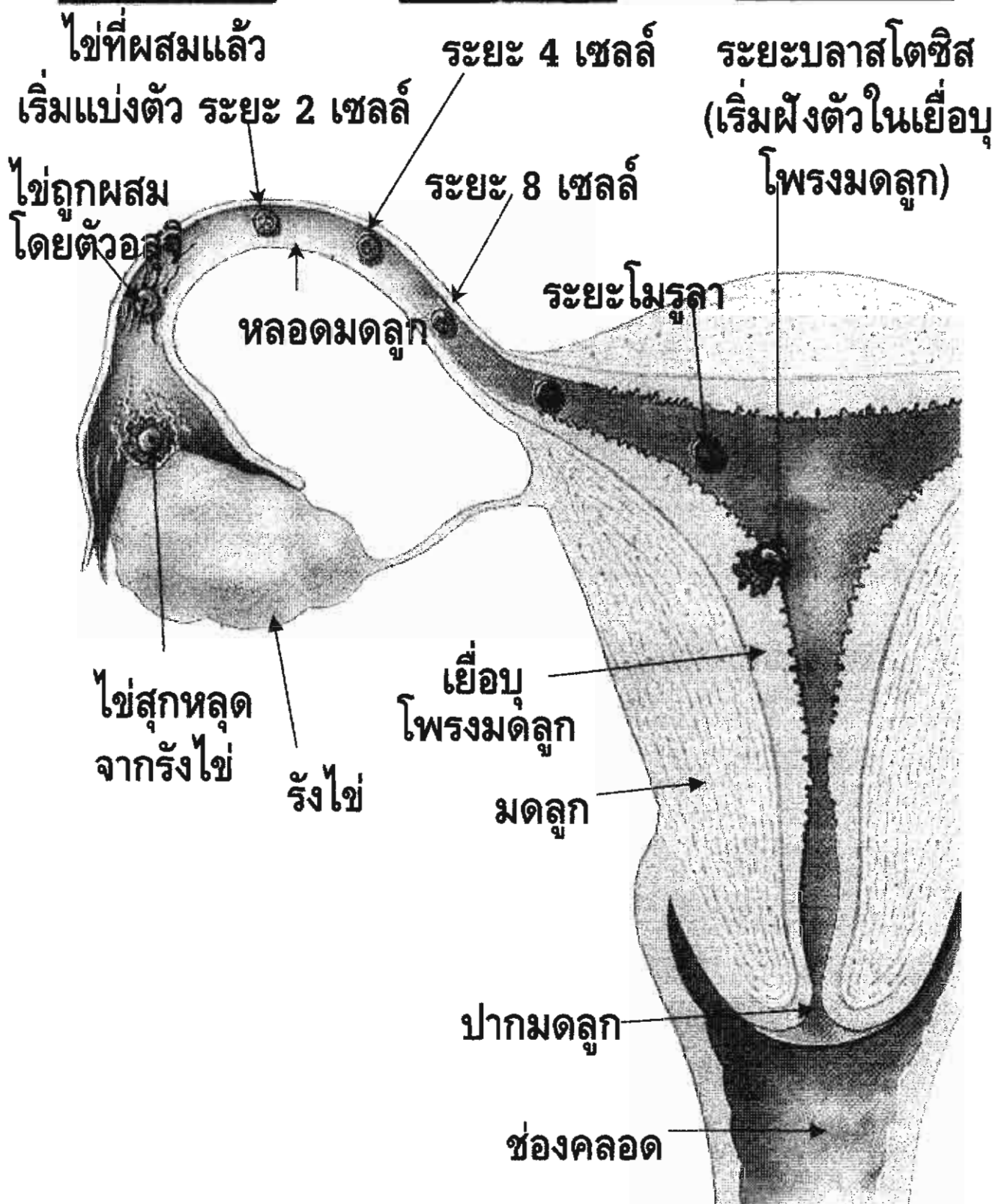
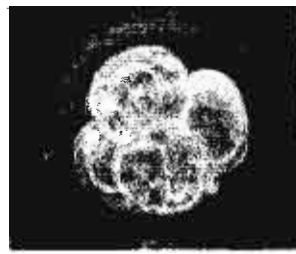
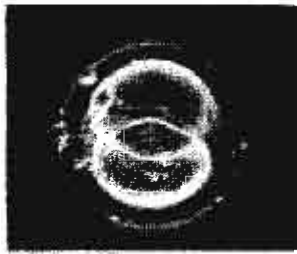
ปฏิกิริยา



อสุจิเข้าผสมกับไข่



การเดินทางของไข่ที่ผสมแล้ว²⁶

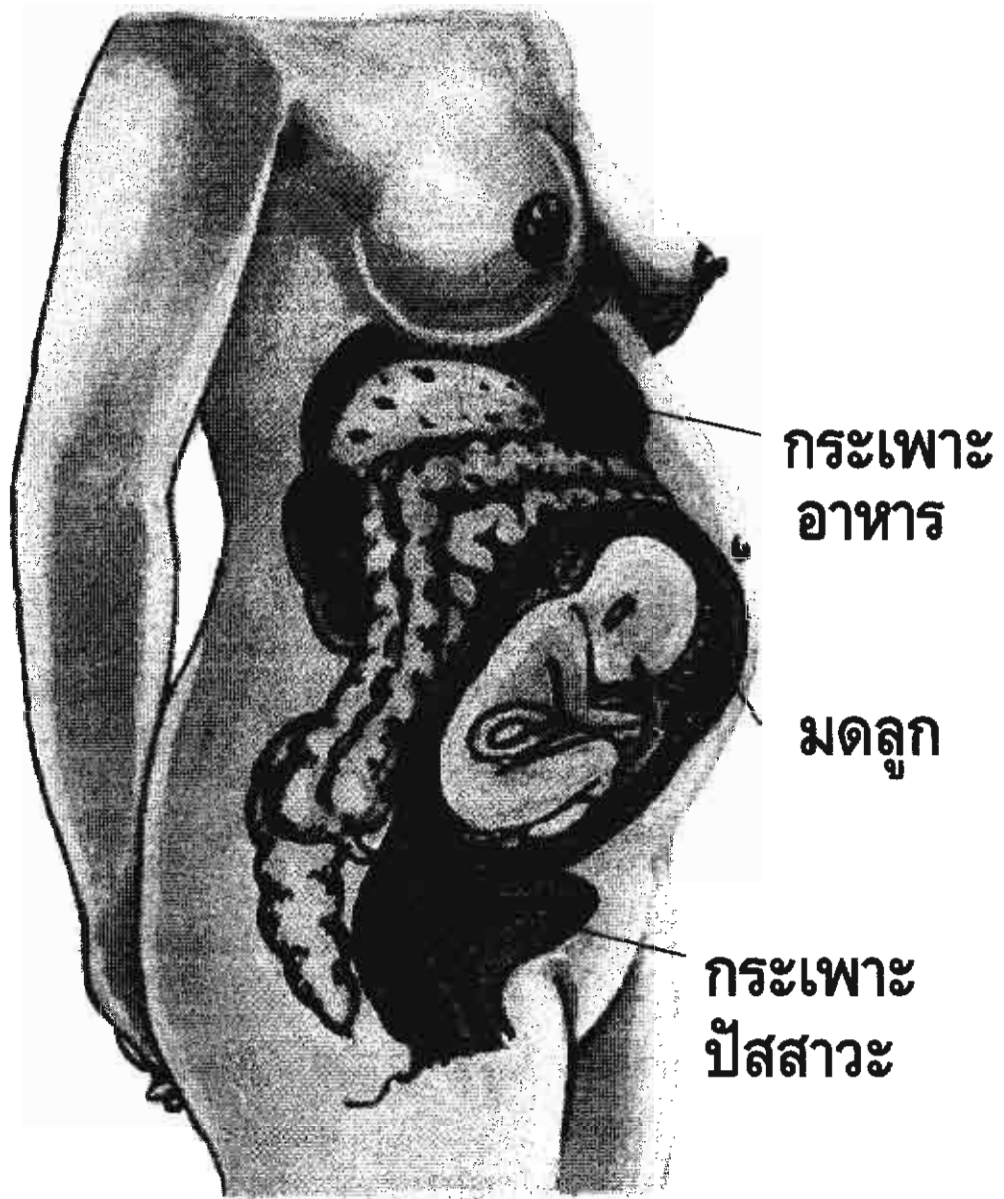


ครรภ์ในระยะ 3 เดือน



ตัวอ่อนจะเจริญเติบโตมาเป็นทารก อวัยวะภายในต่าง ๆ พัฒนาขึ้น มีสมอง ปอด หัวใจ ลำไส้

ครรภ์ในระยะ 6 เดือน



ทารกจะรับรู้สิ่งจากภายนอกได้ ได้ยิน
เสียงต่าง ๆ เช่น เสียงเพลง เสียงพ่อแม่

ครรภ์ในระยะ 9 เดือน

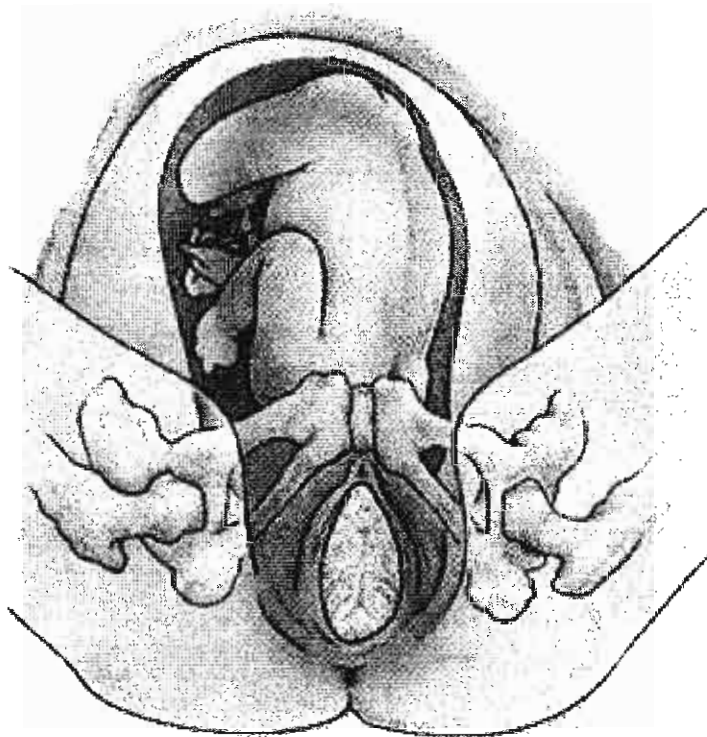


ทารกอยู่ในท่าเตรียมพร้อมจะคลอด ปกติ
จะมีหัวกลับลง

การคลอด

การคลอดแบ่งออกเป็น 3 ระยะ

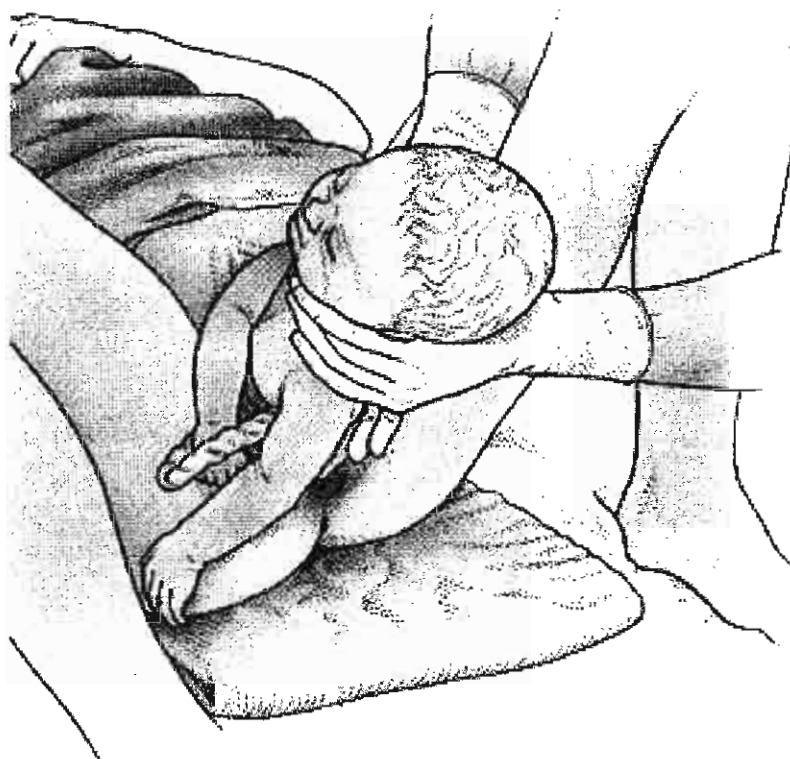
ระยะที่ 1 เป็นระยะปากมดลูกเริ่มเปิด จนถึงปากมดลูกเปิดหมด



ท้องแรกใช้เวลา 12 - 16 ชั่วโมง

มารดาที่เคยผ่านการคลอดมาแล้วใช้เวลา 6-12 ชั่วโมง

ระยะที่ 2 ระยะเบ่งคลอด เริ่มตั้งแต่ปากมดลูก เปิดหมด จนถึงทารกคลอดออกมา

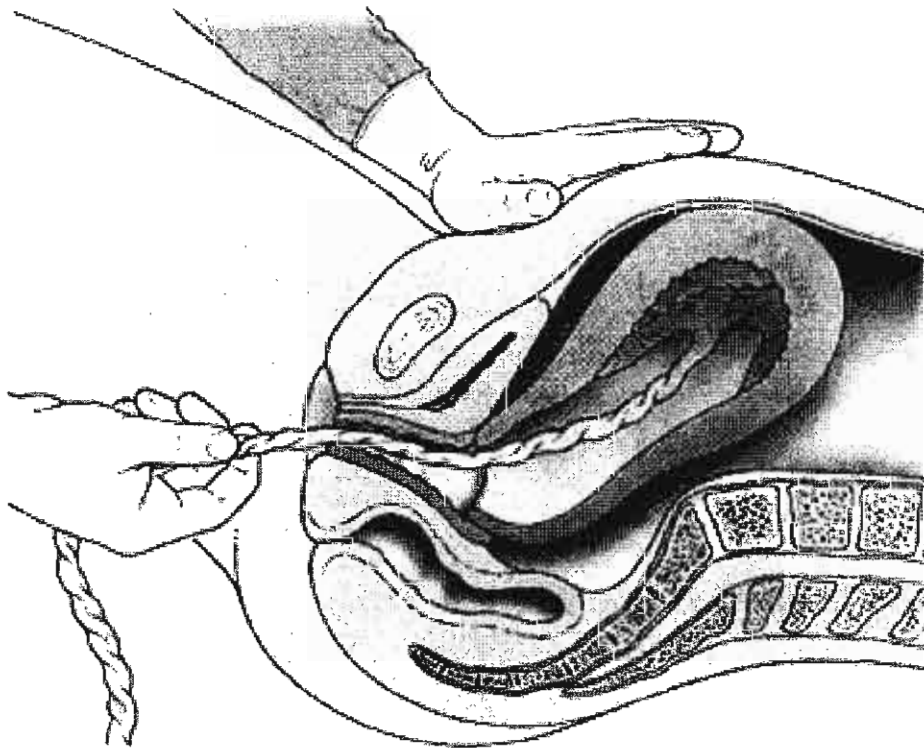


ห้องแรกใช้เวลา 1 - 2 ชั่วโมง

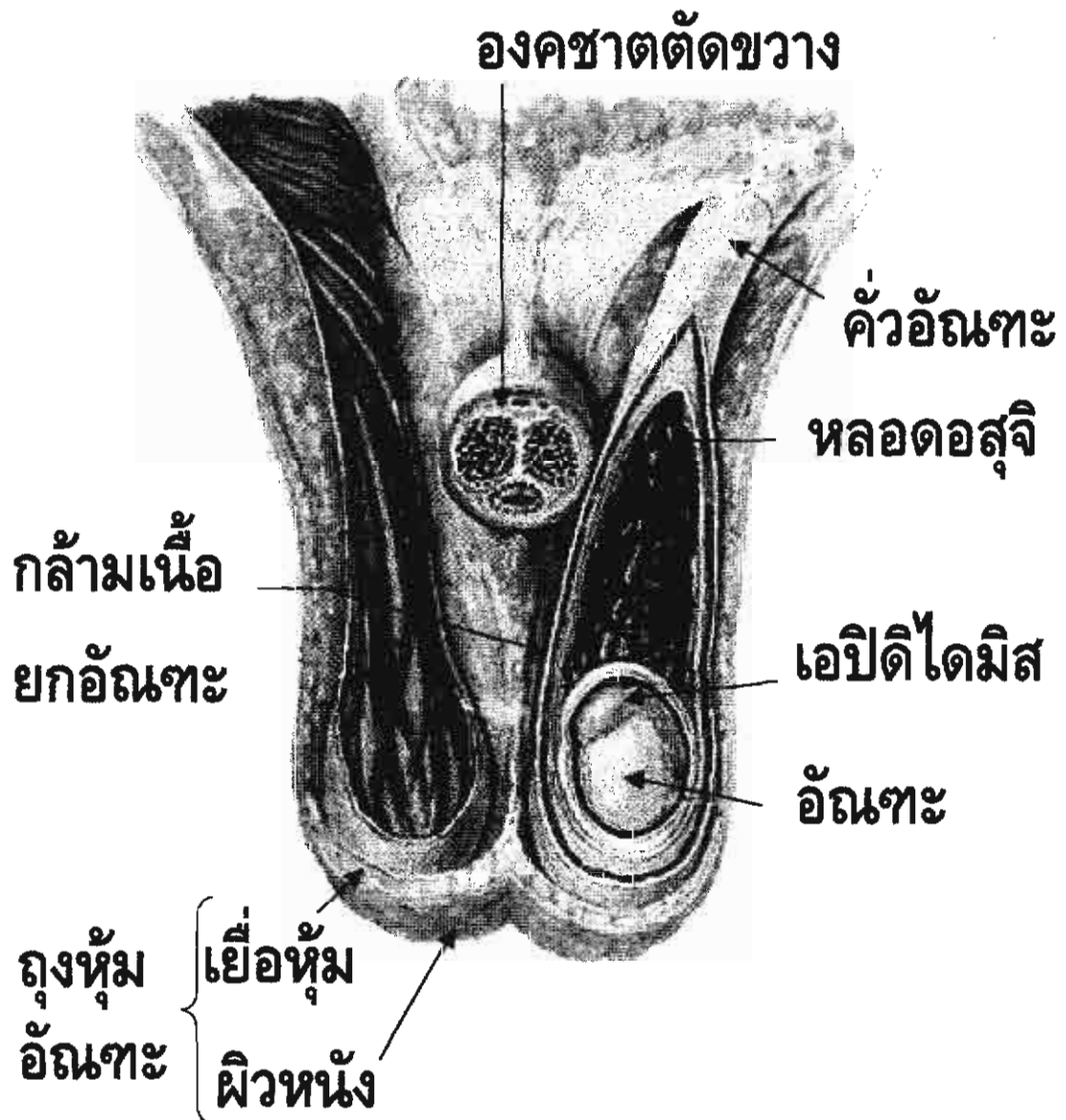
ห้องหลังใช้เวลา 30 นาที - 1 ชม.

ระยะที่ 3 ระยะคลอดรก

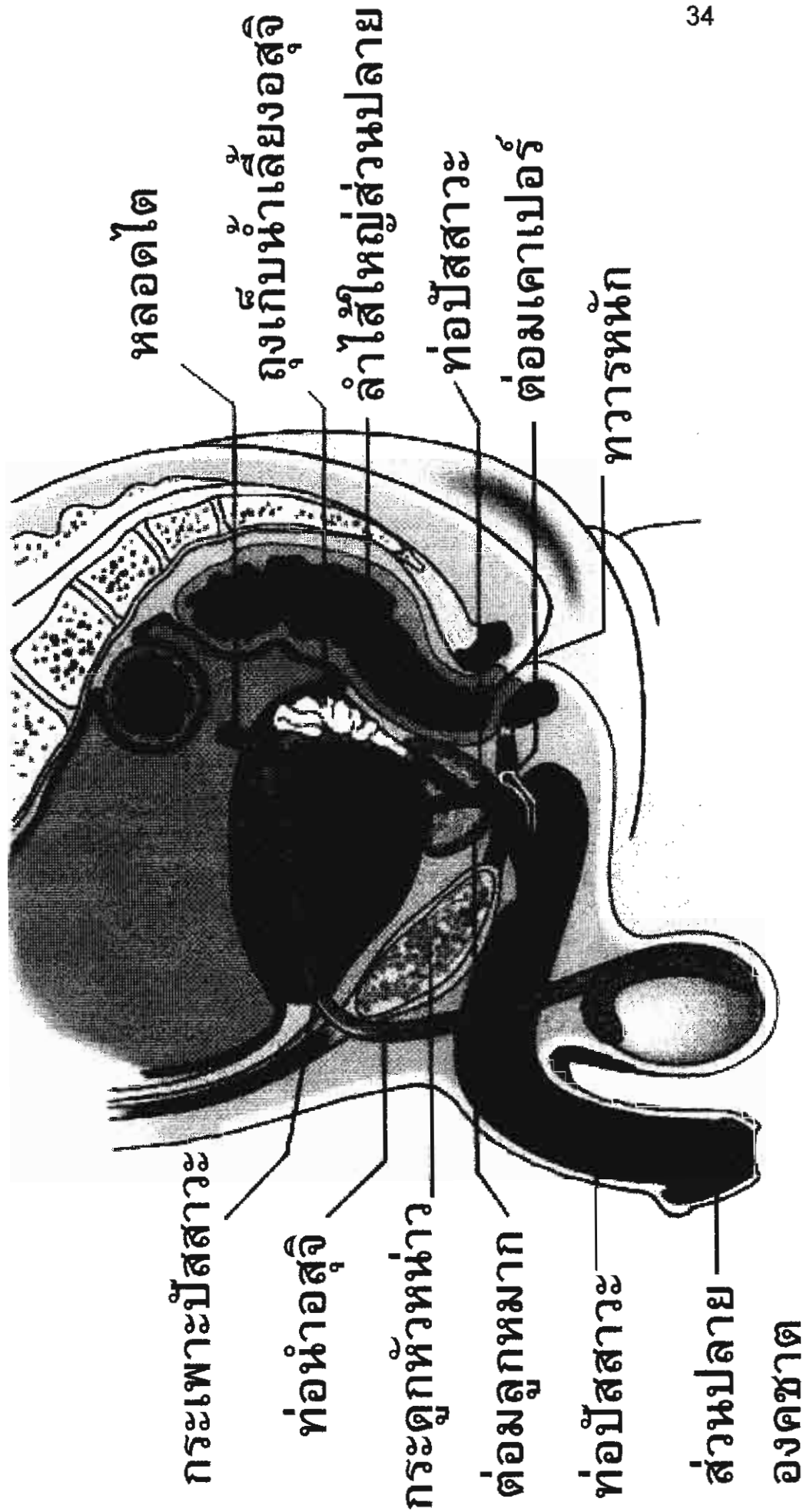
เริ่มตั้งแต่ทารกคลอดออกมา จนถึงรกคลอด
ออกหมด ใช้เวลาประมาณ 5 - 15 นาที



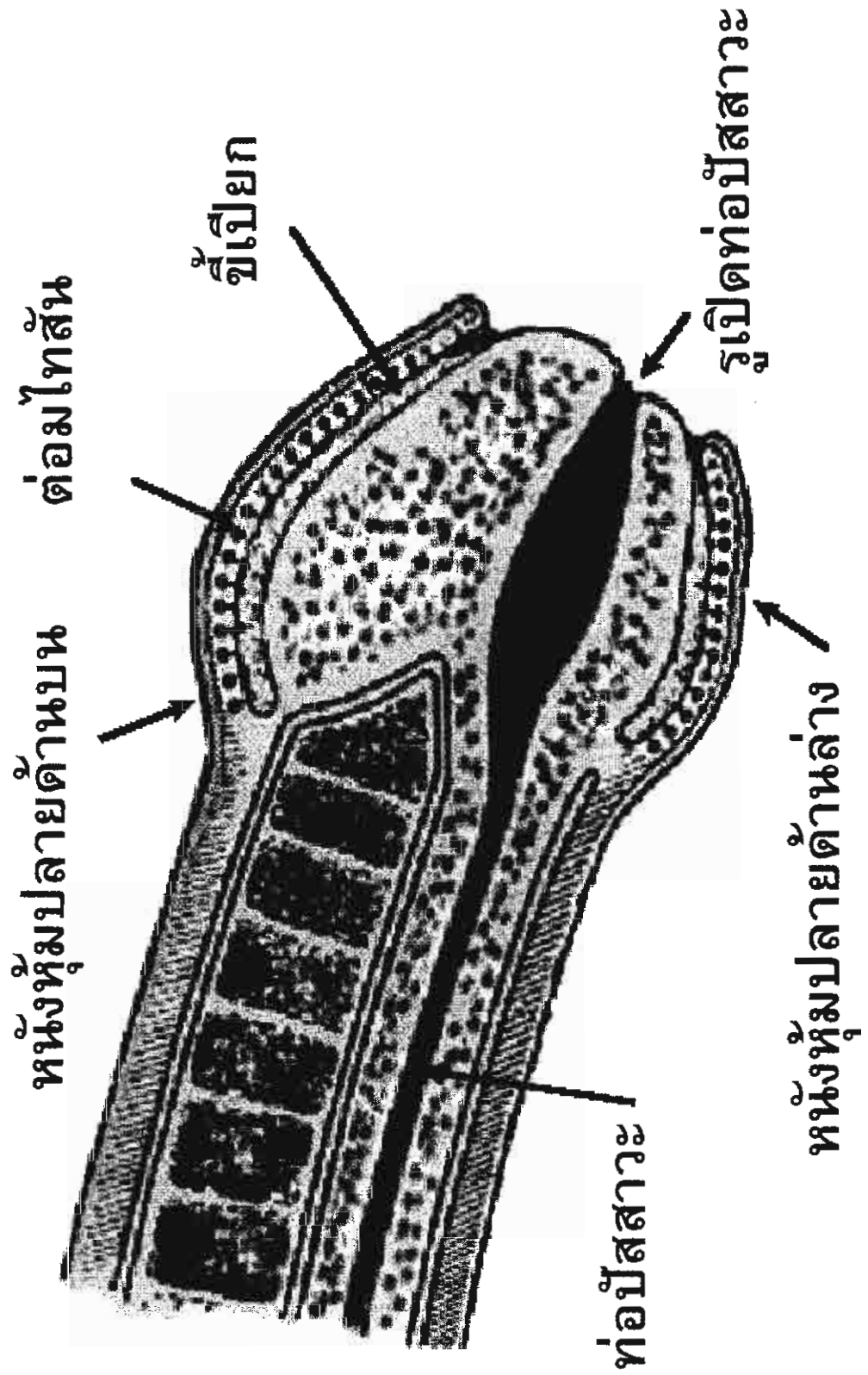
อวัยวะเพศภายนอกของชาย



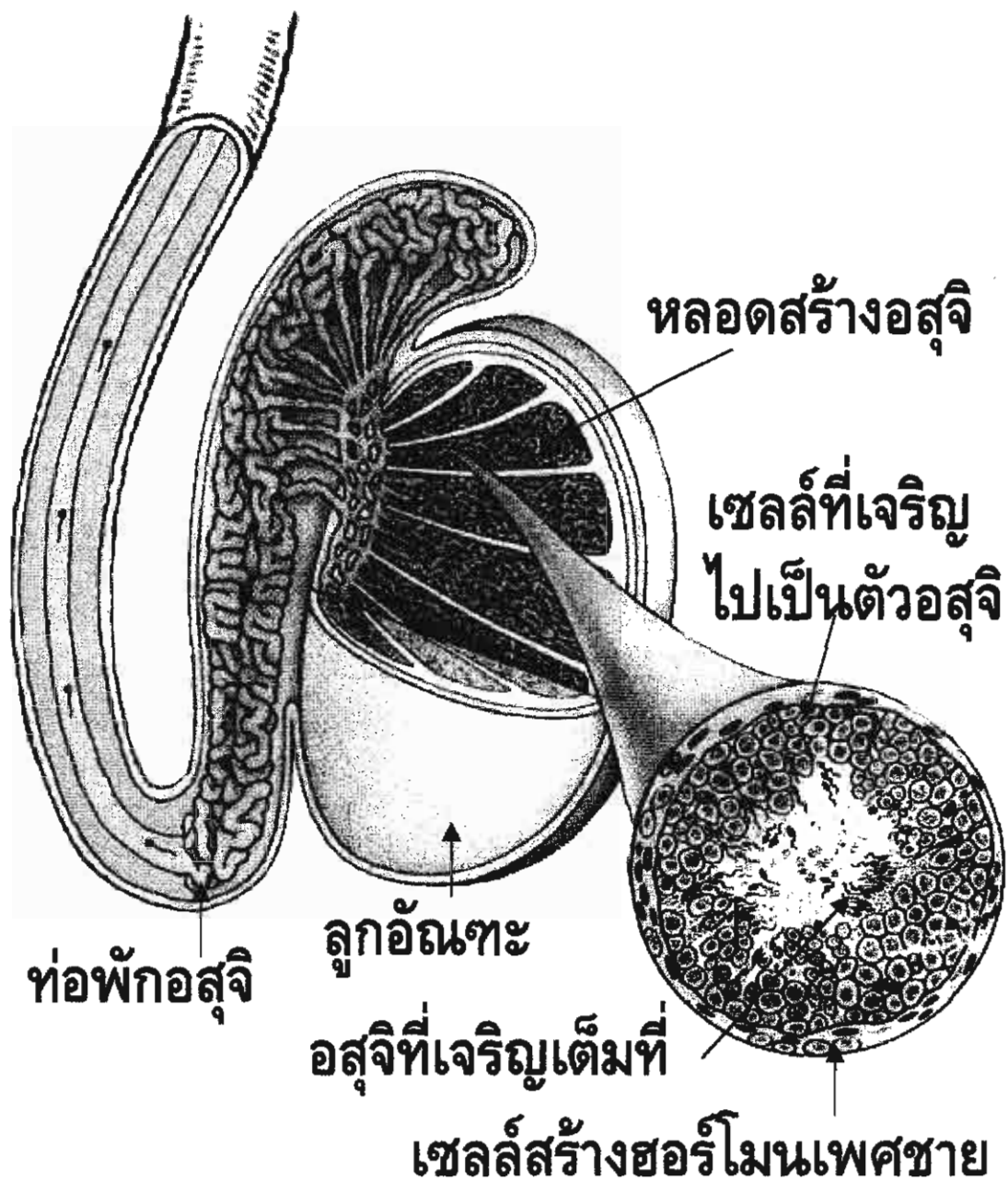
อวัยวะสืบพันธุ์ภายในของชาย



องศาตส่วนหัว



การสร้างอสุจิ

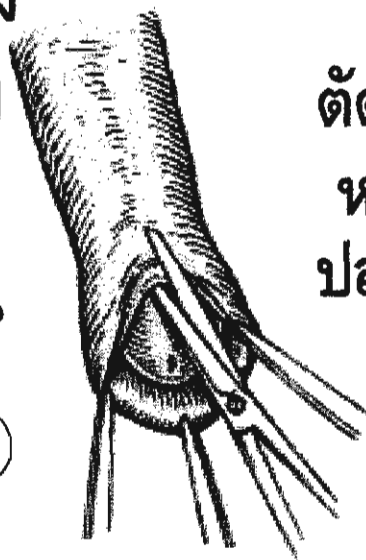


ตัวอสุจิสร้างจากการแบ่งตัวของเซลล์
ในหลอดสร้างอสุจิ และเจริญไปเป็นอสุจิ
เก็บไว้ที่ท่อพักอสุจิ

การขลิบอวัยวะเพศชาย

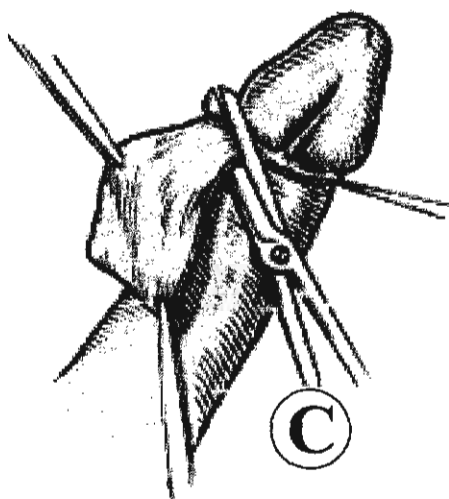
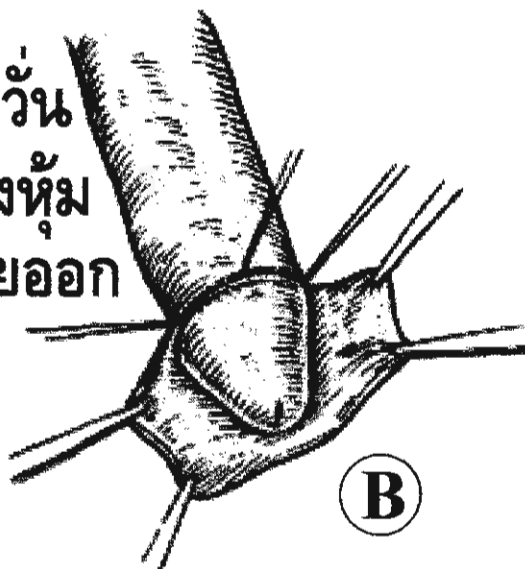
ตัดกลาง
หนังหุ้ม
ปลาย
ด้านบน

(A)



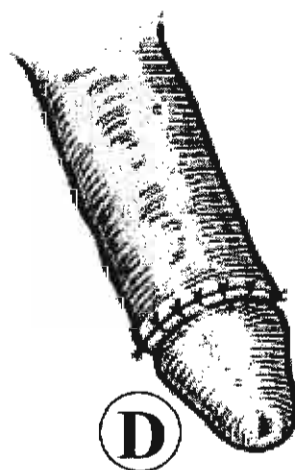
ตัดคว่ำ
หนังหุ้ม
ปลายออก

(B)



(C)

ตัดคว่ำ
หนังหุ้มปลายออก



(D)

เย็บขอบผิวหนังโดยรอบ

พัฒนาการทางเพศ

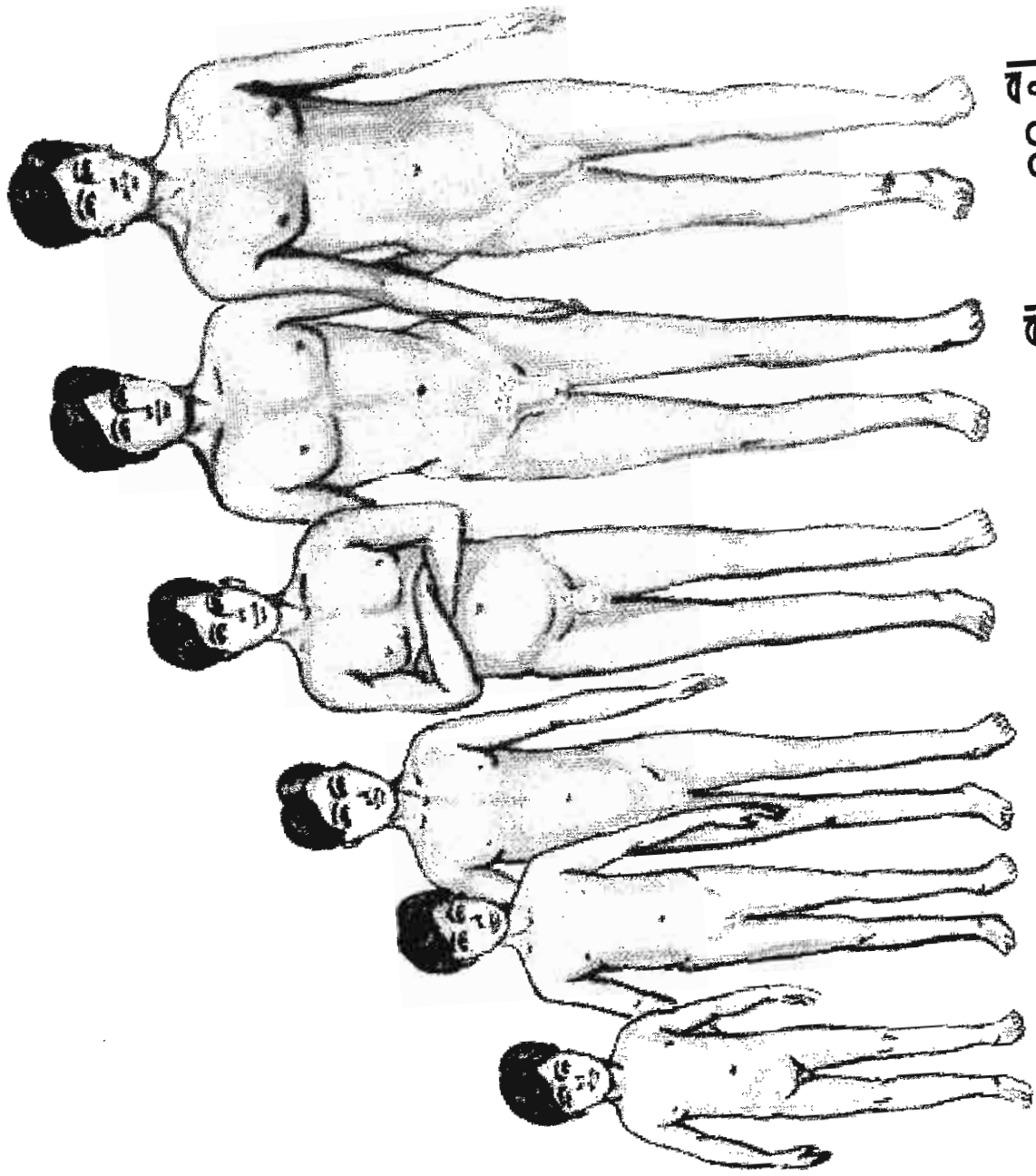


พัฒนาการทางเพศ หมายถึง

- * การเปลี่ยนแปลงทางด้านพฤติกรรมทางเพศ
- * บทบาททางเพศ แรงผลักดันทางเพศ
- * ทุติยลักษณะทางเพศ

ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

- * พันธุกรรม
- * ลักษณะประจำตัวของแต่ละบุคคล
- * การเลี้ยงดูตั้งแต่แรกเกิด
- * อิทธิพลจากสิ่งแวดล้อม
- * ประสบการณ์จากสังคม และชุมชนที่ต่าง ๆ
กันไป



22 ปี

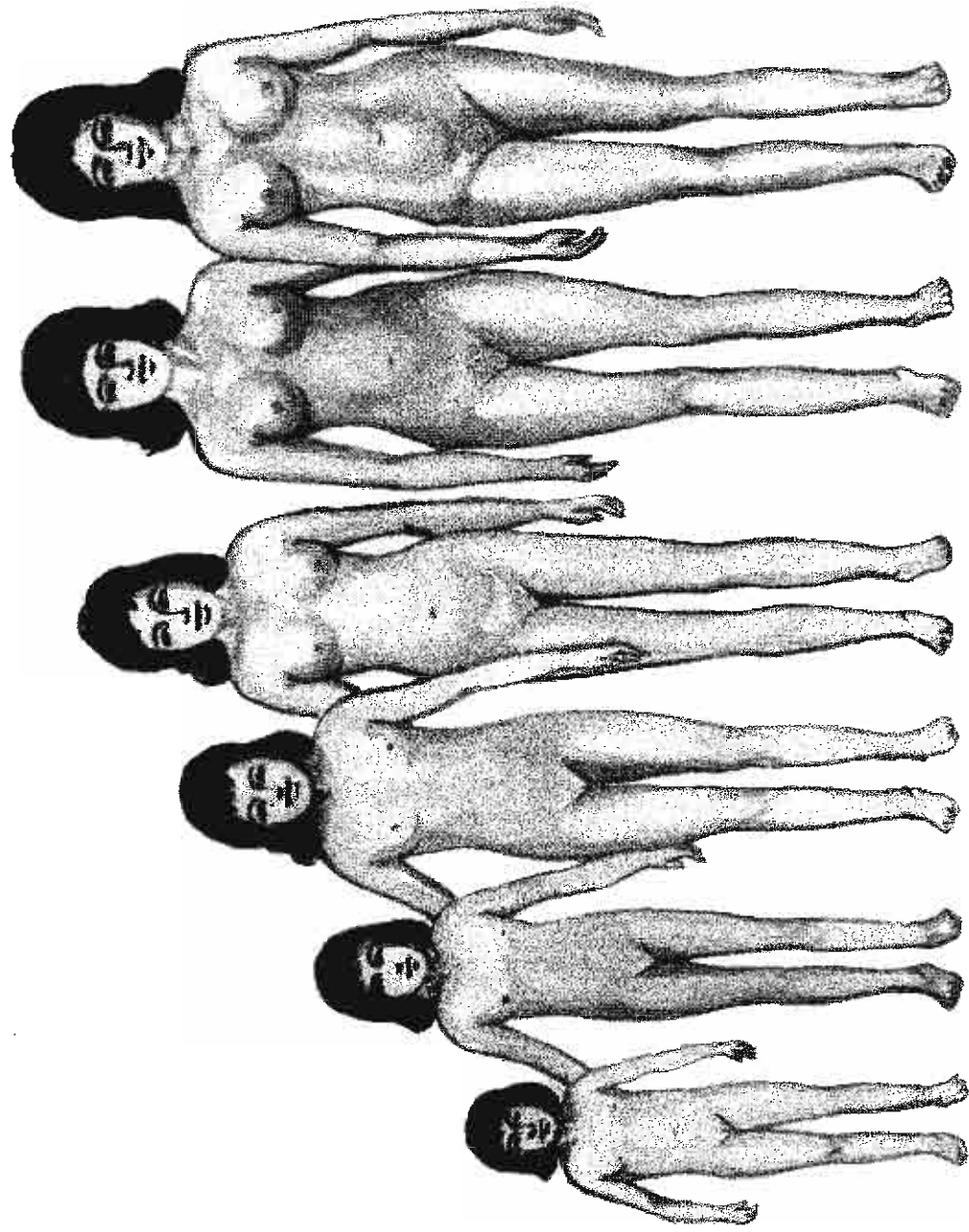
18 ปี

14 ปี

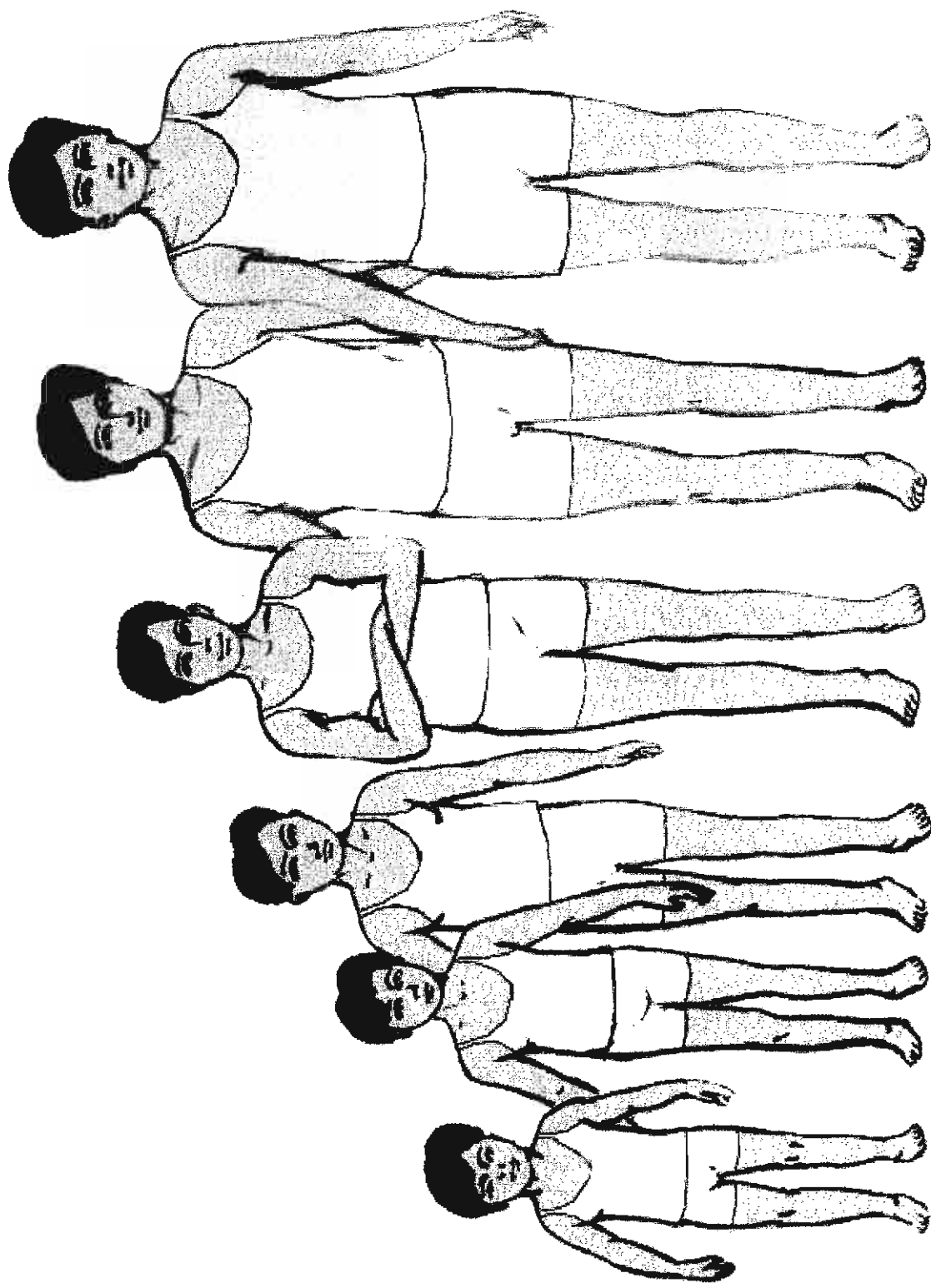
10 ปี

6 ปี

2 ปี



2 ปี 6 ปี 10 ปี 14 ปี 18 ปี 22 ปี



22 ปี

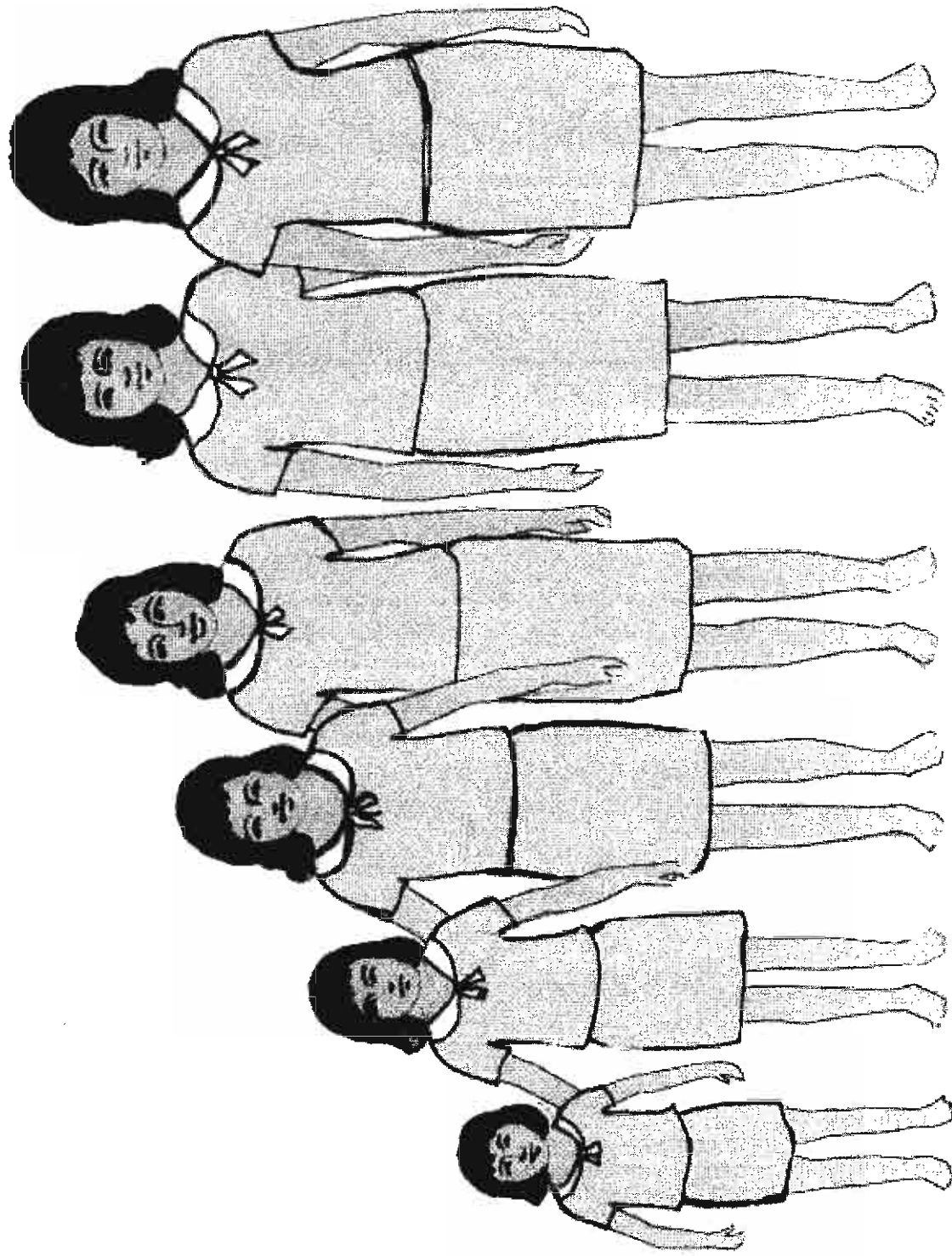
18 ปี

14 ปี

10 ปี

6 ปี

2 ปี



2 ปี

6 ปี

10 ปี

14 ปี

18 ปี

22 ปี

การเปลี่ยนแปลงนี้จะนำไปตามวัย

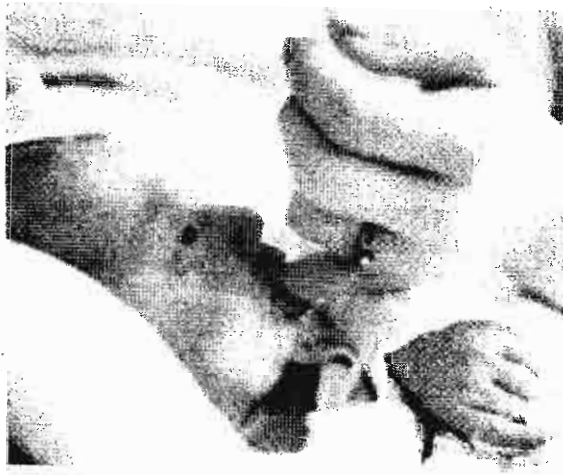
ในช่วงแรก แบ่งเป็น 6 ระยะ

1. วัยทารกตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 3 ปี
2. เริ่มต้นวัยเด็ก อายุระหว่าง 3-6 ปี
3. ช่วงปลายวัยเด็ก อายุระหว่าง 6-9 ปี
4. เริ่มเข้าสู่วัยรุ่น อายุระหว่าง 9-14 ปี
5. ช่วงปลายวัยรุ่น อายุระหว่าง 14-19 ปี
6. ช่วงหนุ่มสาว อายุระหว่าง 19-24 ปี

ช่วงแรกเกิดถึง 1½ ปี

พัฒนาการทั่วไป

- * เป็นช่วงที่ทารกมีการพัฒนาการทาง
สมอง และอารมณ์มากที่สุด
- * ความสุขของทารกจะอยู่ที่ปาก
- * การสื่อสารของทารกอยู่ที่
 - * การสัมผัส
 - * การส่งเสียง/ร้องไห้ เรียกความสนใจ



ถ้าได้รับการตอบสนองที่ดี

- * ได้รับสัมผัสที่ดีจากพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู
- * ได้รับการดูแลช่วยเหลือ เมื่อต้องการ
- * มีสิ่งแวดล้อมที่ทารกรู้สึกอบอุ่นมีความสุข
- * เด็กมีความรู้สึกปลอดภัย และไม่รู้สึกลำบาก

เมื่อเป็นผู้ใหญ่

- * รู้จักที่จะรักผู้อื่น
- * จะเป็นผู้ที่รู้จักเข้าใจผู้อื่น
- * เป็นผู้มีอารมณ์มั่นคง

ถ้าเด็กไม่ได้รับการตอบสนองที่ดี

- * ขาดสัมผัสที่ดีจากพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู
- * ไม่ได้รับความสนใจเมื่อต้องการ
- * มีสิ่งแวดล้อมที่ไม่มีความสุข และปลอดภัย

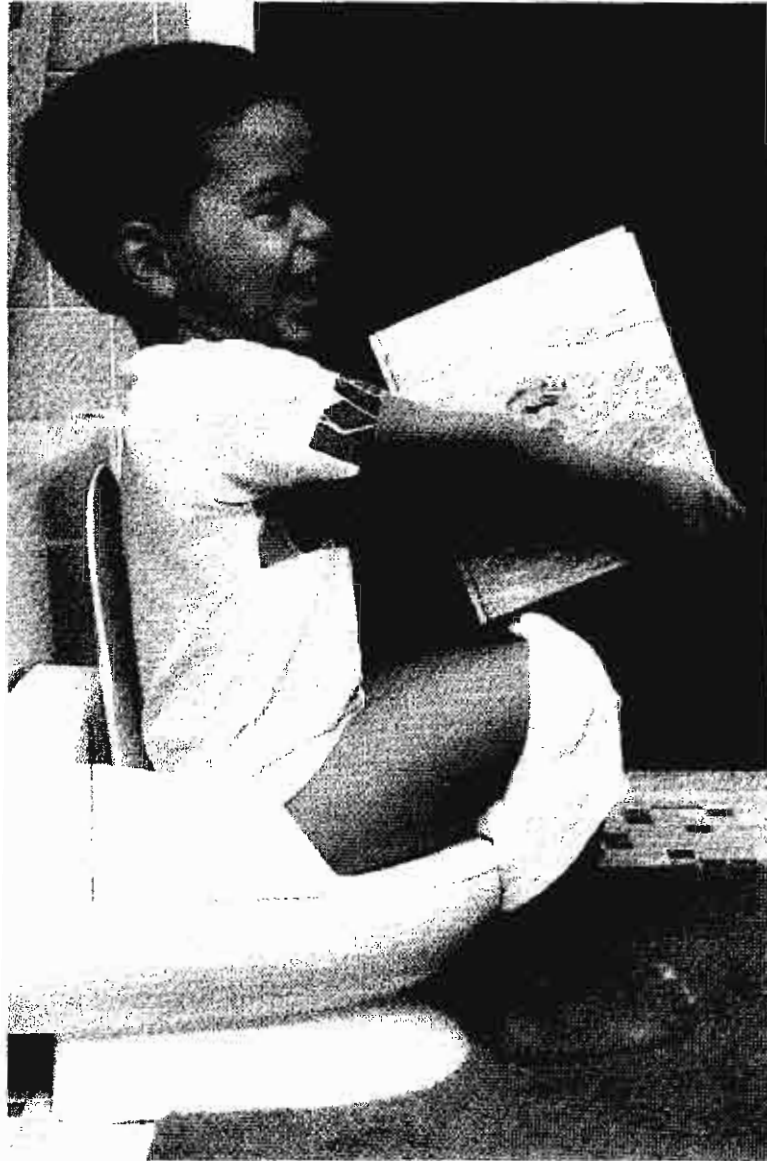
เมื่อเป็นผู้ใหญ่

- * เด็กจะเติบโตเป็นคนที่กลัวการถูกทอดทิ้ง
- * ไม่ไว้วางใจผู้อื่น หวาดระแวง
- * ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
- * ชอบดูคนอื่น พุดมาก ก้าวร้าวทางวาจา
- * รักผู้อื่นไม่เป็น อิจฉาริษยา ชอบฟังพา
ผู้อื่น

พัฒนาการทางเพศ

- * เด็กมีการรับรู้และเข้าใจความแตกต่างของเพศหญิง และเพศชาย
- * เด็กจะรับรู้ว่าเป็นเพศใด

ระยะ 1 $1\frac{1}{2}$ - 3 ปี



ความพึงพอใจของทารกจะอยู่ที่ทวารหนัก และการขับถ่าย

ถ้าพ่อแม่มีความเข้มงวดมากเกินไป

- * ฝึกหัดการขยับถ่ายอย่างเข้มงวด
- * แสดงท่าทีว่าสิ่งขยับถ่ายเป็นของสกปรก
น่ารังเกียจ
- * มีทัศนคติไม่ดีต่อเรื่องเพศ

เด็กอาจแสดงออกดังต่อไปนี้

- * เก็บกดอารมณ์ความรู้สึก
- * ขาดความมั่นใจในตนเอง
- * ต่อต้าน
- * เด็กจะเป็นผู้ใหญ่ที่จู้จี้ เจ้าระเบียบ
- * ใจแคบ
- * เพด็จการ
- * ไม่กล้าแสดงออกกับเพศตรงข้าม



ถ้าพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู เข้าใจเด็ก

- * ฝึกหัดการขยับถ่ายอย่างเป็นขั้นตอน
- * ฝึกตามความสามารถในการควบคุม
อวัยวะการขยับถ่ายของเด็ก
- * ให้กำลังใจและสนับสนุนให้ฝึกต่อ แม้
ครั้งแรกทำไม่สำเร็จ
- * ให้คำชมเชยเมื่อเด็กมีพัฒนาการเพิ่มขึ้น

เด็กจะแสดงออกดังนี้

- * เด็กจะมีอารมณ์ดี
- * พร้อมที่จะรับฟังและให้ความร่วมมือ
- * พร้อมที่จะให้และรักผู้อื่น
- * เด็กจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่พร้อมที่จะ
ช่วยเหลือผู้อื่น

พัฒนาการทางเพศ

- * เด็กจะรู้ว่าตนเป็นเพศใด และรู้ความแตกต่างทางสรีระของเพศหญิงและชาย
- * สามารถรับรู้บทบาททางเพศตามที่สังคมกำหนด
- * สามารถจะเลียนแบบบทบาททางเพศจากพ่อแม่หรือผู้ใกล้ชิด

พฤติกรรมทางเพศที่พบ

- * เด็กจะชอบสำรวจตัวเอง และเล่นอวัยวะเพศ
- * เด็กเกิดจับไปแล้วเรียนรู้ว่าเกิดความพอใจ
- * พฤติกรรมนี้จะเกิดในระยะสั้น ๆ

สาเหตุที่ทำบ่อยและทำติดต่อกันเป็นระยะยาว

- * เกิดความไม่มั่นคงปลอดภัย
- * ว้าเหว่ ถูกทอดทิ้งให้อยู่คนเดียว
- * อาจเกิดการอักเสบ ระคายเคืองที่อวัยวะเพศ

พ่อแม่/ผู้เลี้ยงดูควรแก้ไขที่ต้นเหตุ

สิ่งที่ควรสอน

- * สอนให้รู้จักรักษาความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์
- * ให้รู้ว่าอวัยวะเพศ และอวัยวะต่าง ๆ มีความสำคัญเท่ากัน
- * กิจกรรมบางอย่างต้องทำในที่ส่วนตัว เช่น การเปลี่ยนเสื้อผ้า
- * รู้จักเคารพความเป็นส่วนตัวของผู้อื่น

วัยเด็กตอนต้น อายุ 3-6 ปี

พัฒนาการทั่วไป

- * สนใจสิ่งแวดล้อมรอบตัว
- * มีความกระตือรือร้น อยากสัมผัส อยากลองทำ
- * ช่างจดจำ และชอบเลียนแบบ



พัฒนาการทางเพศ

- * ความพึงพอใจของเด็กวัยนี้อยู่ที่
อวัยวะเพศ
- * ชอบสำรวจ และจับต้องอวัยวะเพศ
- * พัฒนาการรับรู้เอกลักษณ์ทางเพศของ
ตนเองต่อจากวัยต้น
- * เด็กจะสนิทและรักใคร่เป็นพิเศษกับพ่อ
แม่ที่เป็นเพศตรงข้าม
- * เด็กจะสามารถขจัดความขัดแย้ง/ปม
ปิตุฆาตได้ภายในอายุ 6 ปี

อิทธิพลของพ่อแม่ต่อลูกวัยรุ่น

- * ถ้าพ่อแม่มีความก้าวร้าวหรือดุเกินไป
- * ขาดพ่อ / ไม่มีรูปแบบที่ดีของพ่อ
- * แม่ครอบงำบุคคลในครอบครัวมากเกินไป
- * พ่อแม่มีความสัมพันธ์ต่อกันไม่ดี
- * มีทัศนคติไม่ดีต่อเรื่องเพศ

ถ้าเป็นเด็กชาย

- * เด็กจะเกิดความกลัว ไม่กล้าแข่งขันกับพ่อ
- * จะใกล้ชิดแม่ และเปลี่ยนไปเลียนแบบแม่
- * ไม่กล้าแสดงออกกับเพศตรงข้าม
- * ไม่กล้าแสดงออกกับคน แต่ไปแสดงออกกับ
สิ่งของที่มีสัญลักษณ์ของเพศตรงข้าม
- * แสดงออกกับผู้อ่อนแอกว่า เช่น เด็กหรือสัตว์

ถ้าเป็นเด็กหญิง

- * เด็กจะคิดว่าการเป็นผู้หญิงไม่ดี ถูกกดขี่
ข่มเหง เสียดเปรียบ
- * ผู้หญิงไม่ได้รับการยกย่องให้เกียรติ
- * ไม่เห็นว่าการมีครอบครัวมีความสุข
- * เด็กจะไม่อยากเป็นผู้หญิง
- * เด็กจะเลียนแบบพฤติกรรมของผู้ชาย

บทบาทของพ่อแม่/ผู้ปกครอง

1. ให้เด็กเข้าใจและเคารพสิทธิส่วนบุคคล และ
เคารพสิทธิของผู้อื่น
2. ต้องสามารถตอบคำถามเรื่องเพศที่เด็ก
อยากรู้ อย่างตรงไปตรงมาอย่างเหมาะสมกับวัย
3. สอนให้มีเจตคติและค่านิยมที่ดีต่อเรื่องเพศ
4. สอนให้เด็กรู้จักดูแลตนเองให้ปลอดภัย จาก
การถูกล่วงเกินทางเพศ
5. สอนให้เด็กสามารถแยกแยะสัมผัสที่ดี และ
ไม่ดี



ช่วงปลายวัยเด็ก 6-9 ปี

พัฒนาการทั่วไป

- * มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทางร่างกาย
- * รู้จักใช้ความคิด และเหตุผล
- * มีความสามารถทางการสื่อสารต่อผู้อื่นได้มากขึ้น
- * รู้จักควบคุมอารมณ์ตนเอง
- * เริ่มห่างจากพ่อแม่

พัฒนาการทางเพศ

- * มีความมั่นใจในเอกลักษณ์ทางเพศของตนเองมากขึ้น
- * ชอบจับกลุ่มกับเพื่อนเพศเดียวกัน
- * สังคมภายนอก และสื่อต่างๆ เช่น ภาพยนต์ โทรทัศน์ หนังสือการ์ตูน คอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ต จะมีอิทธิพลต่อเด็กวัยนี้มาก

บทบาทของพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู

- * พ่อแม่จะต้องใกล้ชิด และเข้าใจความรู้สึกของลูก
- * พ่อแม่ต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูก
- * พ่อแม่จะต้องตอบคำถามเรื่องเพศที่ลูกต้องการรู้
- * ช่วยเสริมสร้างเจตคติที่ดีในเรื่องเพศ
- * การมีระเบียบวินัย การรับผิดชอบ
- * ความภูมิใจในตัวเอง
- * ให้ได้รู้จักรักษาสุขอนามัยของระบบสืบพันธุ์



วัยรุ่นตอนต้น 9-14 ปี

พัฒนาการทั่วไป

ด้านร่างกาย

- * ร่างกายจะเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็ว
- * น้ำหนักและส่วนสูงจะเพิ่มขึ้นถึง 25% ของน้ำหนักและส่วนสูงในวัยเด็ก

ด้านอารมณ์

- * มีความรู้สึกสับสน วุ่นวายใจ
- * มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว
- ควบคุมยาก วิตกกังวล
- * ไม่มั่นใจในรูปลักษณ์ของตนเอง

พัฒนาการทางเพศ

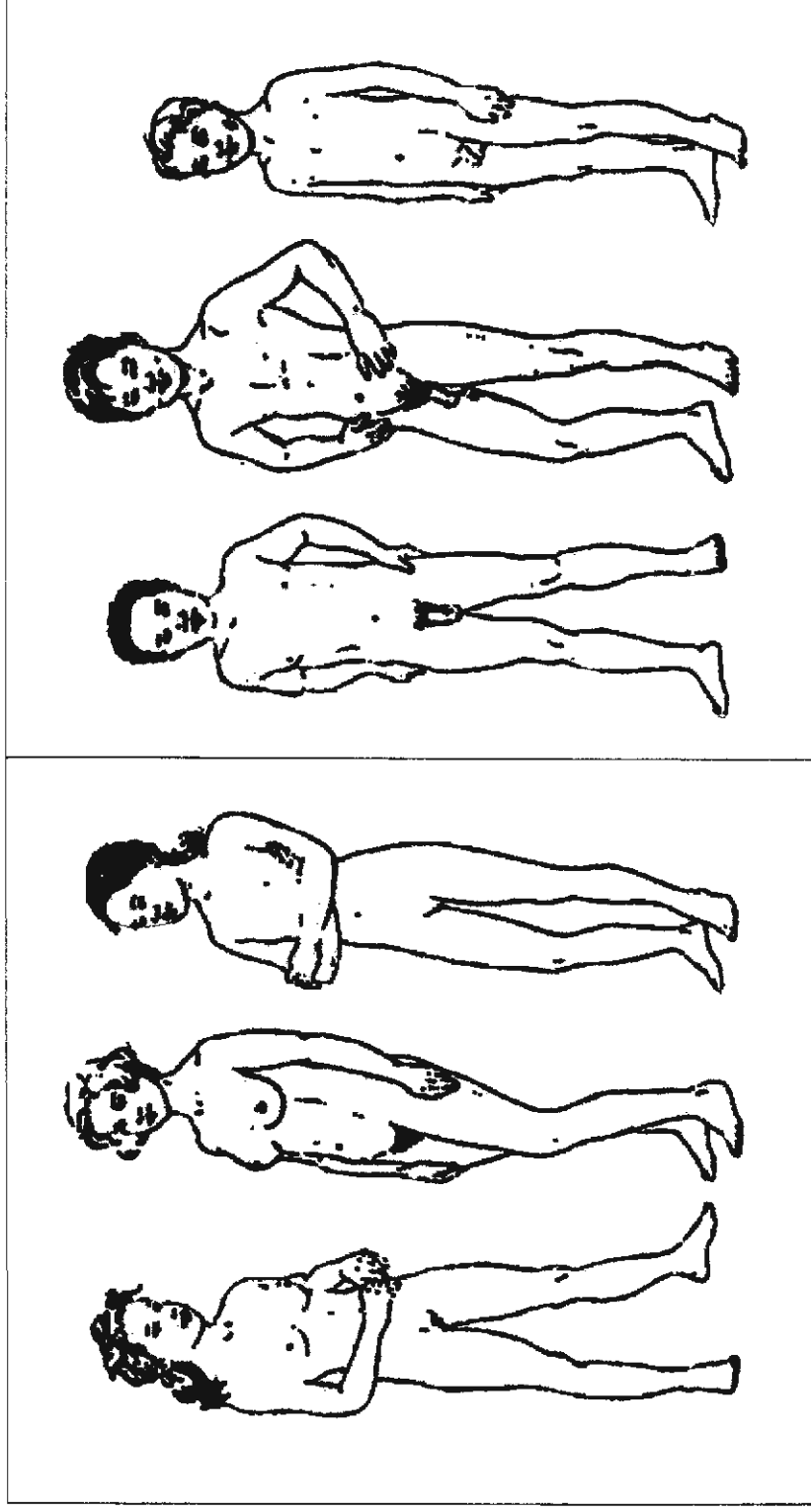
การเข้าสู่วัยสาว

- * รังไข่จะเจริญเติบโต
- * มีขนขึ้นที่อวัยวะเพศ
- * มีสารหล่อลื่นเกิดขึ้นในช่องคลอด
- * กระดูกสะโพกกว้างขึ้น และมีไขมันมาพอก
- * เต้านมขยายใหญ่
- * มีประจำเดือนครั้งแรก

การเข้าสู่วัยหนุ่ม

- * อัณฑะค่อย ๆ ขยายใหญ่ขึ้น
- * องคชาติขยายใหญ่ และยาวขึ้น
- * มีขนขึ้นที่บริเวณโคนอัณฑะ และ
องคชาติ
- * มีขนรักแร้
- * ห้วนมเริ่มขยาย
- * กล่องเสียงขยายใหญ่ เสียงแตก
- * อัณฑะสร้างตัวอสุจิ องคชาติ
หลั่งน้ำอสุจิได้
- * มีฟันเปื่อยและความรู้สึทางเพศ

วัยรุ่นที่อายุเท่ากันอาจมีพัฒนาการทางเพศต่างกัน



พัฒนาการทางเพศ

- * กังวลต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้าน
ร่างกายทั่วไป และระบบสืบพันธุ์
- * ชายจะกังวลต่อความรู้สึกทางเพศ/การ
ฝันเปียก
- * หญิงจะกังวลเรื่องการมีประจำเดือน
- * การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- * การคบเพื่อนต่างเพศ

วัยรุ่นตอนปลาย (อายุ 14-19 ปี)

พัฒนาการทั่วไป

- * การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายจะช้าลง
- * รู้จักใช้ความคิดอย่างมีเหตุผล
- * เป็นตัวของตัวเองมากขึ้น
- * เริ่มสนใจอนาคต การเรียน อาชีพ

พฤติกรรมทางเพศ

- * สนใจเพศตรงกันข้าม
- * มีเพื่อนต่างเพศ
- * สนใจความสวยงามของร่างกาย
- * มีความสนใจเรื่องเพศสัมพันธ์

พ่อแม่ครูควรสอน

- * ความรู้เรื่องกายวิภาค สรีรวิทยา และการทำงานของระบบสืบพันธุ์
- * ความเข้าใจผิดต่าง ๆ เรื่องเพศ
- * การรักษาความสะอาดของร่างกาย และอวัยวะสืบพันธุ์
- * การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- * การป้องกันการตั้งครรภ์

บทบาทของพ่อแม่/ครู

- * ยอมรับความสับสน และวุ่นวายของวัยรุ่น
- * ให้คำแนะนำที่เหมาะสมโดยไม่ใช้อารมณ์
- * ให้อิสระที่จะคิด และตัดสินใจ
- * ส่งเสริมให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง
- * ให้วัยรุ่นได้มีชีวิตเป็นส่วนตัวบ้าง
- * ให้ความรักและความอบอุ่นแก่ลูกอย่างสม่ำเสมอ



วัยหนุ่มสาว 19-24 ปี

พัฒนาการทั่วไป

- * เข้าสู่ความเป็นผู้ใหญ่ทั้งทางร่างกาย
และอารมณ์

พัฒนาการทางเพศ

- * มีเพื่อนต่างเพศ
- * ไม่เข้าใจธรรมชาติทางเพศของชายหญิง
แตกต่างกันอย่างทื่อแท้
- * คิดถึงความรักและสัมพันธ์ที่ยั่งยืน
- * มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

“ความรัก” สอนได้ ในเพศศาสตร์ศึกษา

ความรักคืออะไร

องค์ประกอบของความรัก

- * ความใกล้ชิด คือ ความต้องการอยู่ใกล้ชิดกัน ไว้วางใจกัน สื่อถึงกันได้
- * ความเอาใจใส่ คือ ความเป็นห่วงต่อความเป็นอยู่ของอีกคนหนึ่ง
- * ความผูกพัน คือ ความต้องการสนับสนุนทางอารมณ์ และความติดเนื้อติดใจ

รูปแบบของความรัก

ความรักหรือความสัมพันธ์ระหว่างชาย-หญิง
แบ่งเป็น 2 ลักษณะ

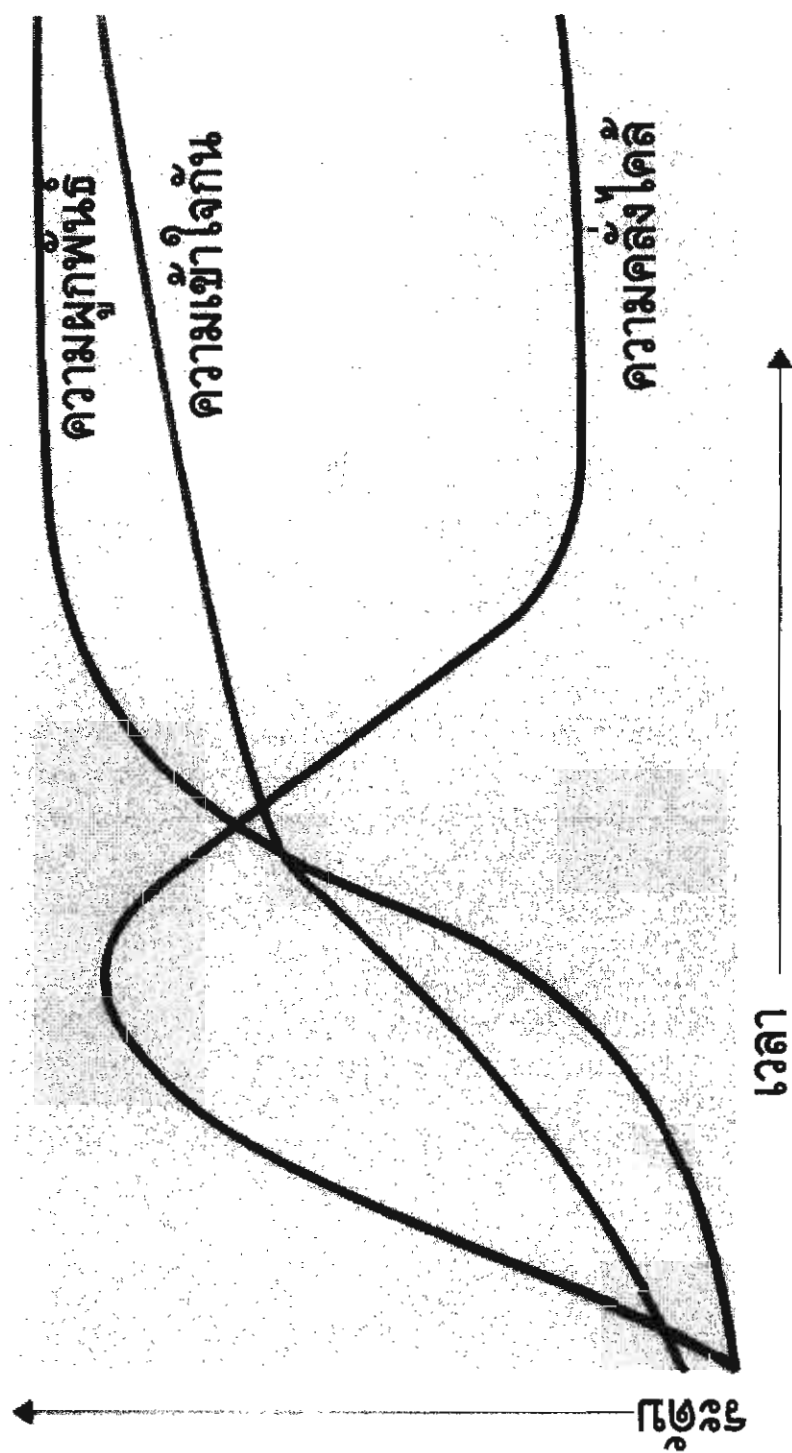
1. ความเส่นหา

- * เป็นความรักอย่างหลงใหลเพื่อฝัน
- * ชื่นชมต่อรูปลักษณ์ภายนอก
- * เกิดความเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์
และร่างกายอย่างมาก
- * ไม่เห็นความเป็นตัวตนที่แท้จริงของอีกฝ่าย
- * เกิดความหึงหวง วิตกกังวล และไม่มั่นใจ
ในตัวเอง
- * กลัวจะสูญเสียความสัมพันธ์

2. ความรักฉันเพื่อน

- * เกิดซ้ำกว่าความรักแบบเสนาหา
- * มีความรุนแรงน้อยกว่า
- * มั่นคงในความสัมพันธ์
- * มีความอดทนต่อความขัดแย้ง และความ
ยุ่งยากต่าง ๆ
- * มีความรับผิดชอบ และพยายามสื่อความ
เข้าใจซึ่งกันและกัน
- * เป็นความรักที่ลึกซึ้งและคงทน

ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของความรักและระยะเวลา



การตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ควรคำนึงถึง

- * การกระทำนี้จะมีผลอย่างไรในอนาคต
- * จะมีผลกระทบต่อการเรียนหรือไม่
- * คนทั่วไปทำเป็นปกติหรือไม่
- * ป้องกันโรค และการตั้งครรภ์หรือไม่
- * พร้อมทั้งจะแก้ปัญหาต่อผลกระทบต่าง ๆ
ที่จะตามมาหรือไม่ เช่น
 - * การผิดพลาดจากการคุมกำเนิด
 - * การผิดพลาดจากการป้องกันโรค
 - * การแยกจากกัน เมื่อความรักจืดจางลง
 - * ผลกระทบจากครอบครัว / เพื่อน
 - * ความเชื่อ ค่านิยม และศาสนา

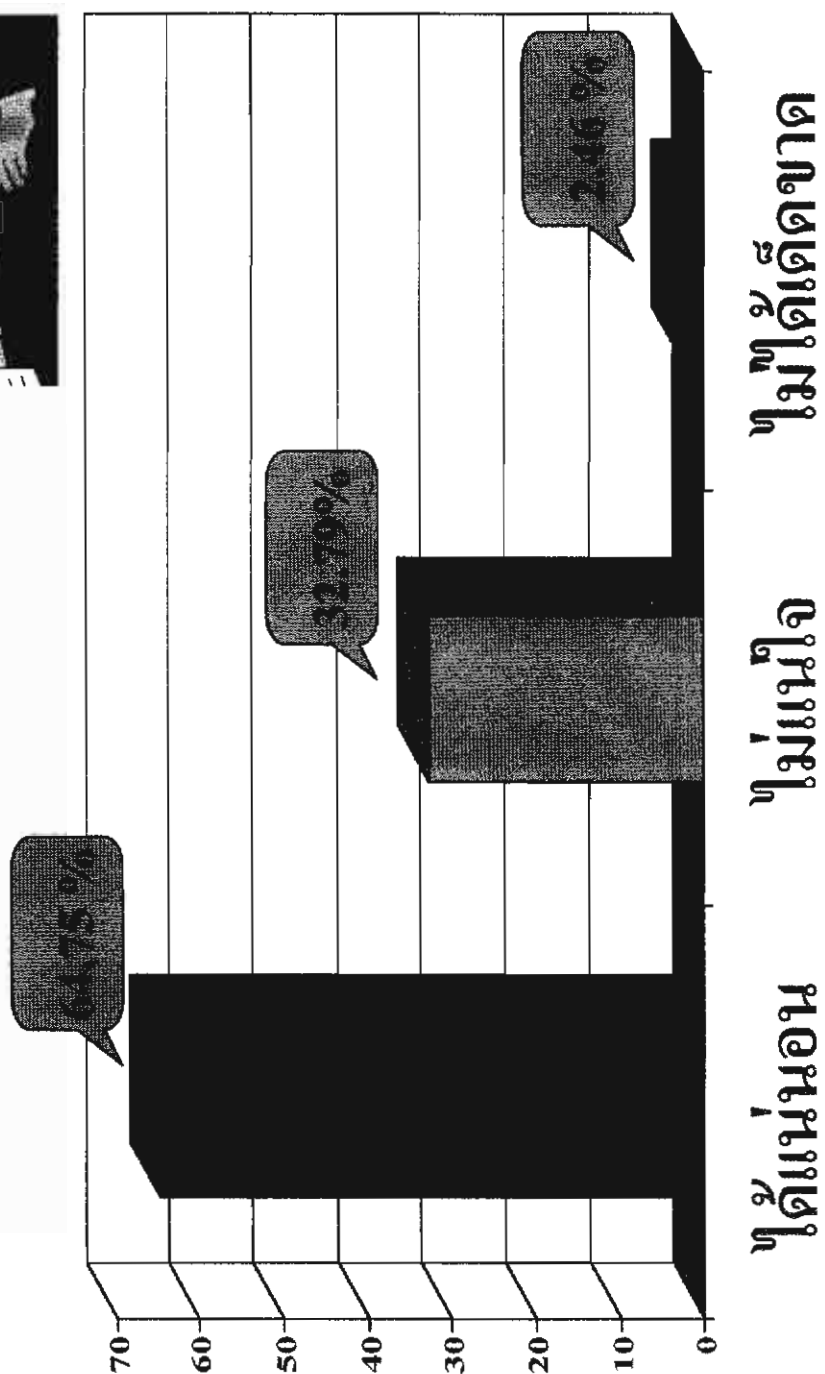
ผลสำรวจความคิดเห็นเรื่อง “ความรักกับเพศสัมพันธ์”

ของนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษา จำนวน 300 คน

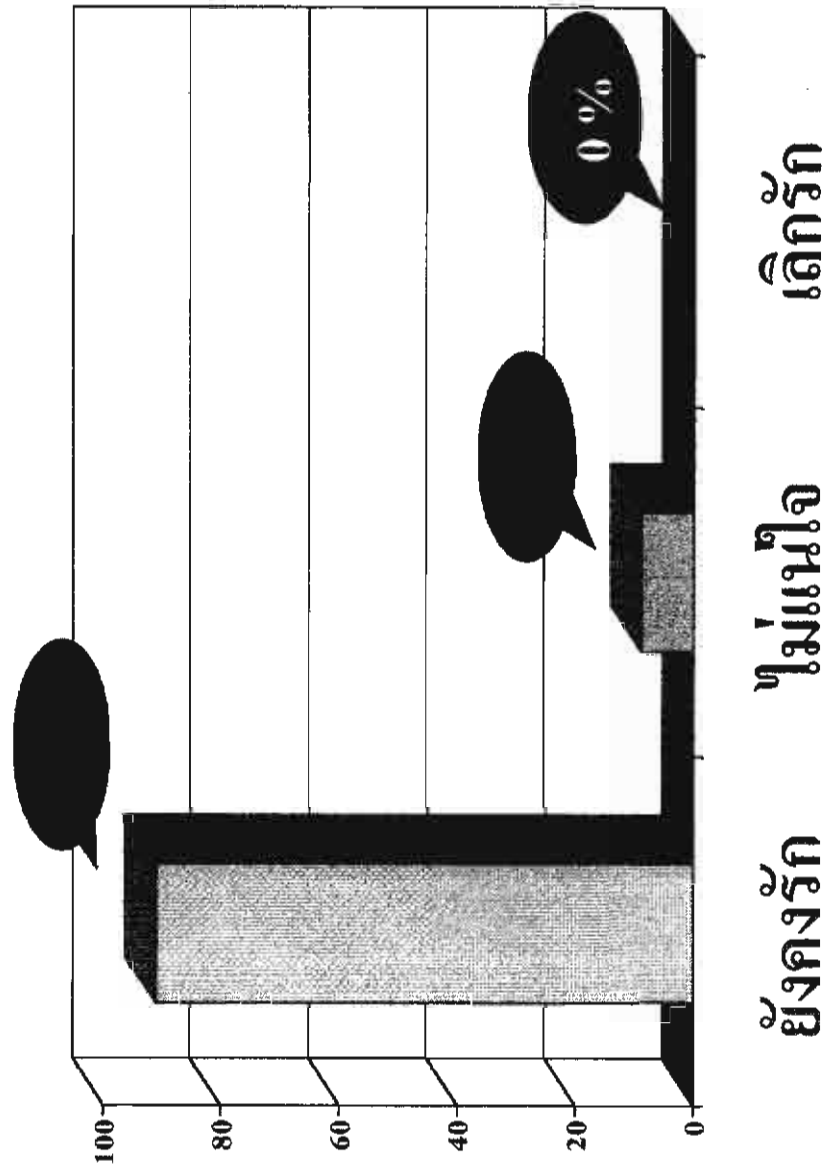
โดย ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตร์ศึกษา
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คุณจะรักผู้หญิงสักคนโดยไม่ต้องการ
มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้หรือไม่?

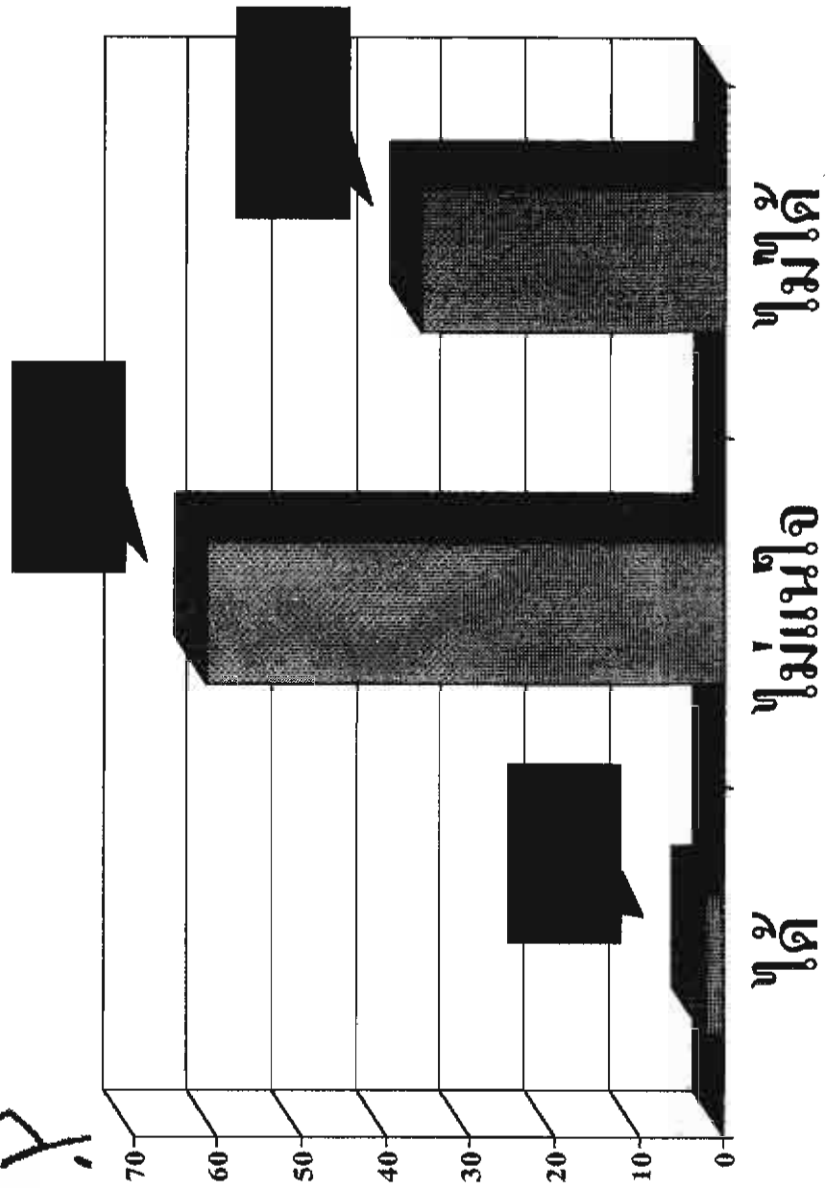


ถ้าผู้รักของคุณไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน
คุณะยังคงรักเธอหรือไม่?

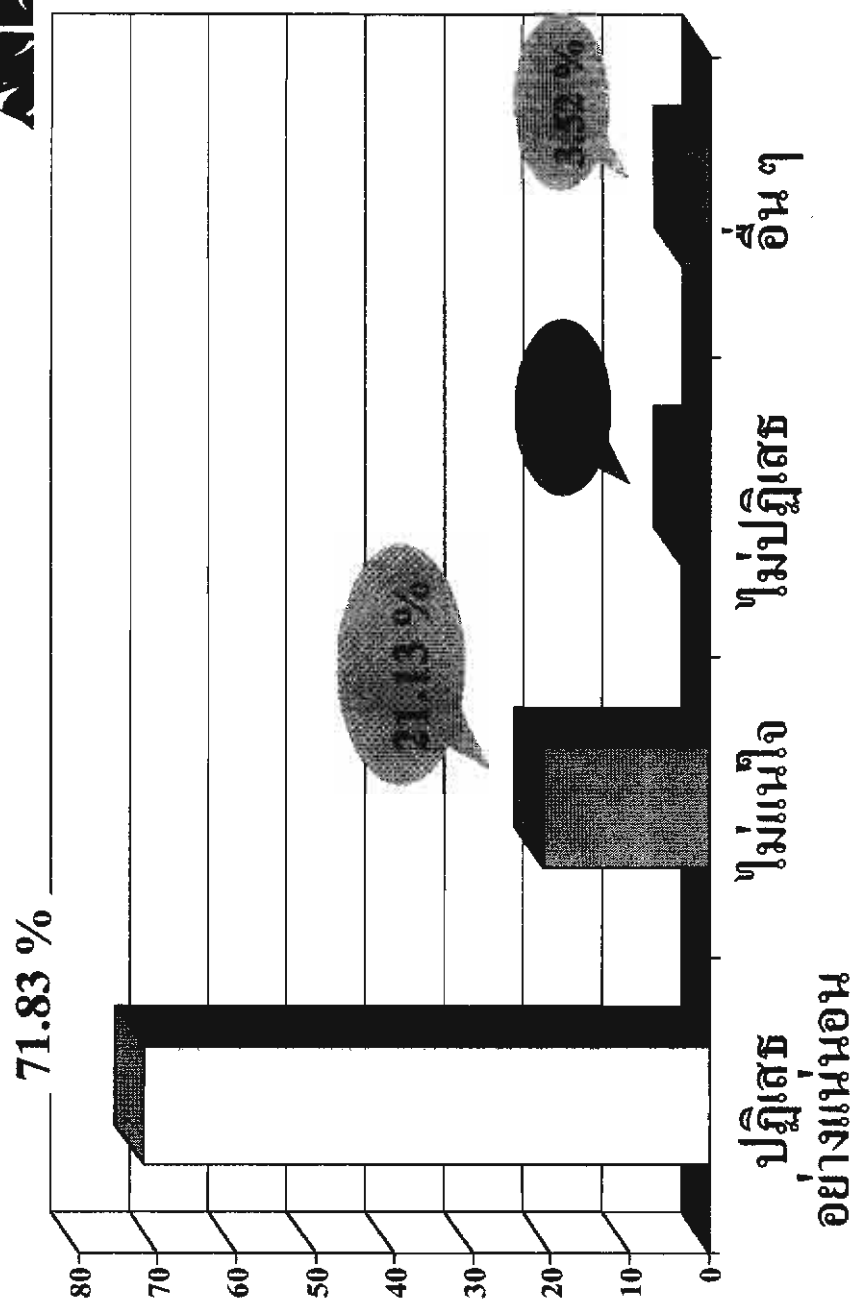




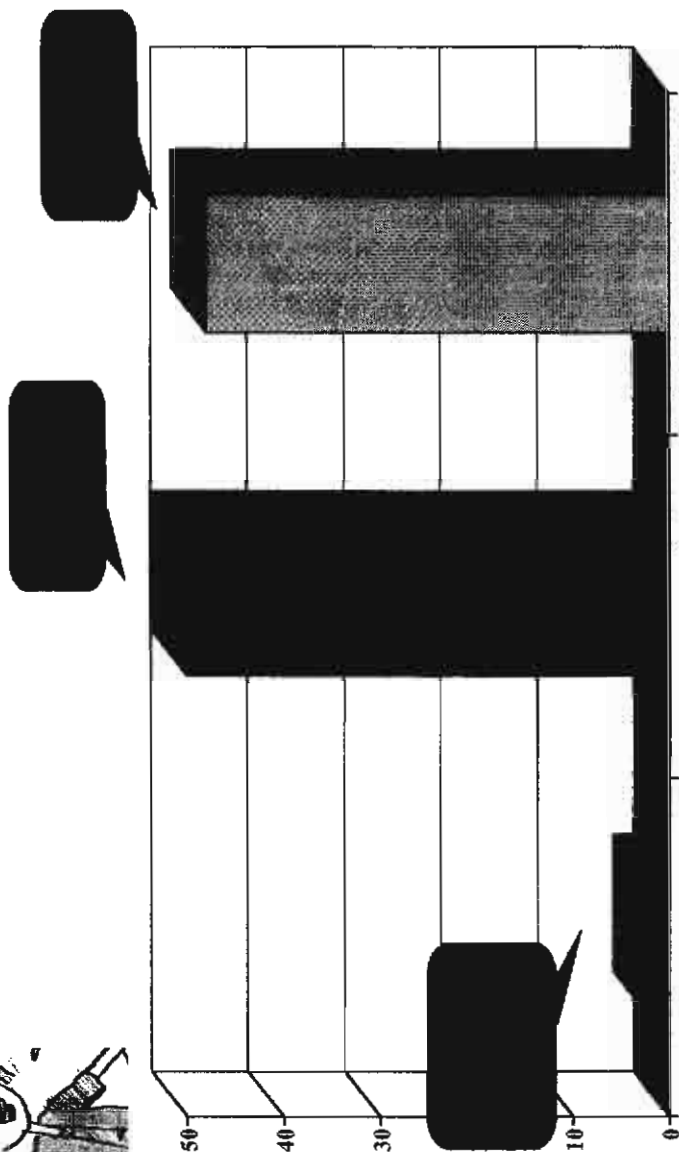
การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่คุณไม่รัก
จะช่วยให้คุณรักเธอได้หรือไม่?



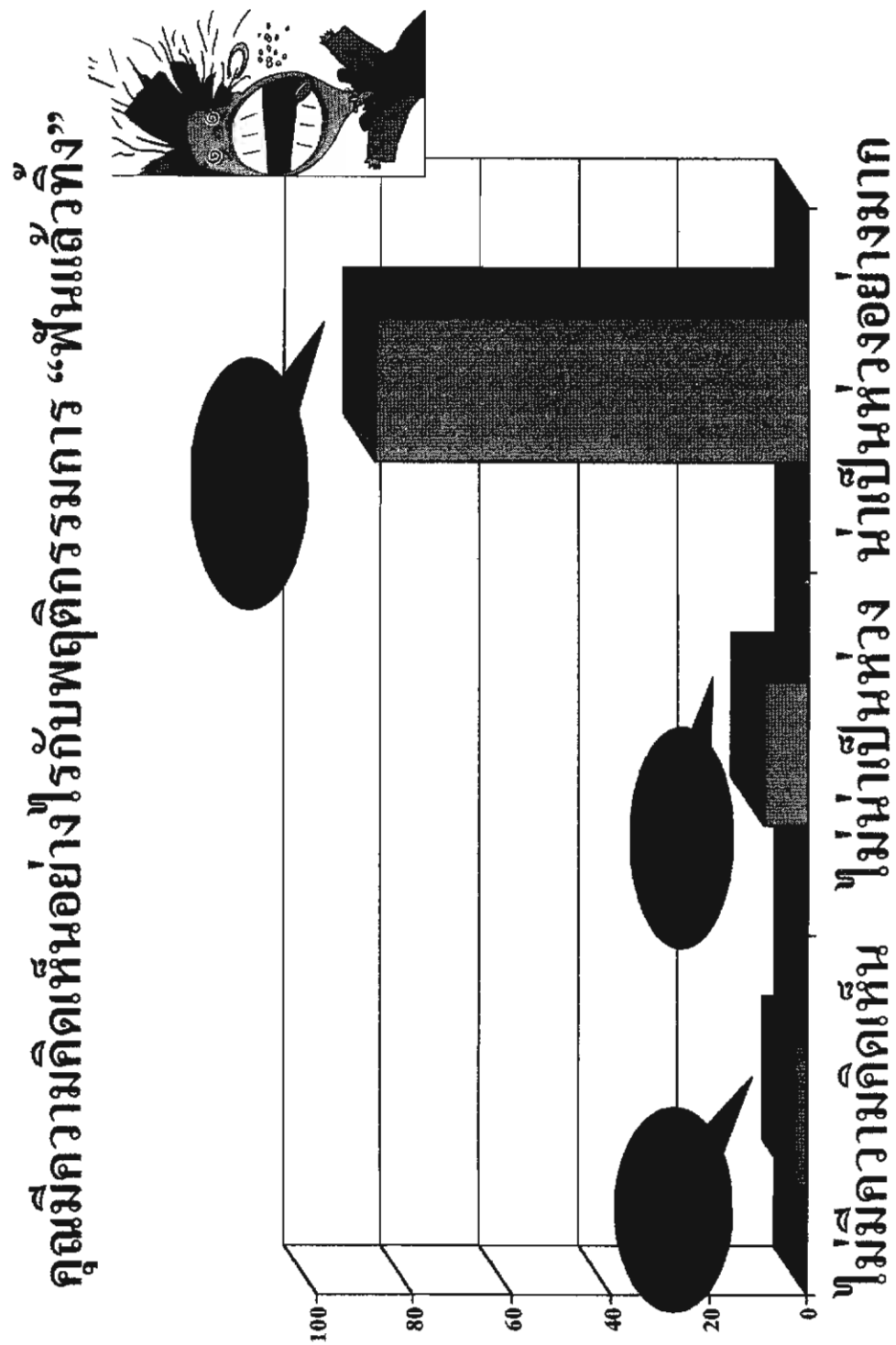
ถ้าผู้รักของคุณขอมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน
คุณจะใช้ถุงยางหรือไม่ ?



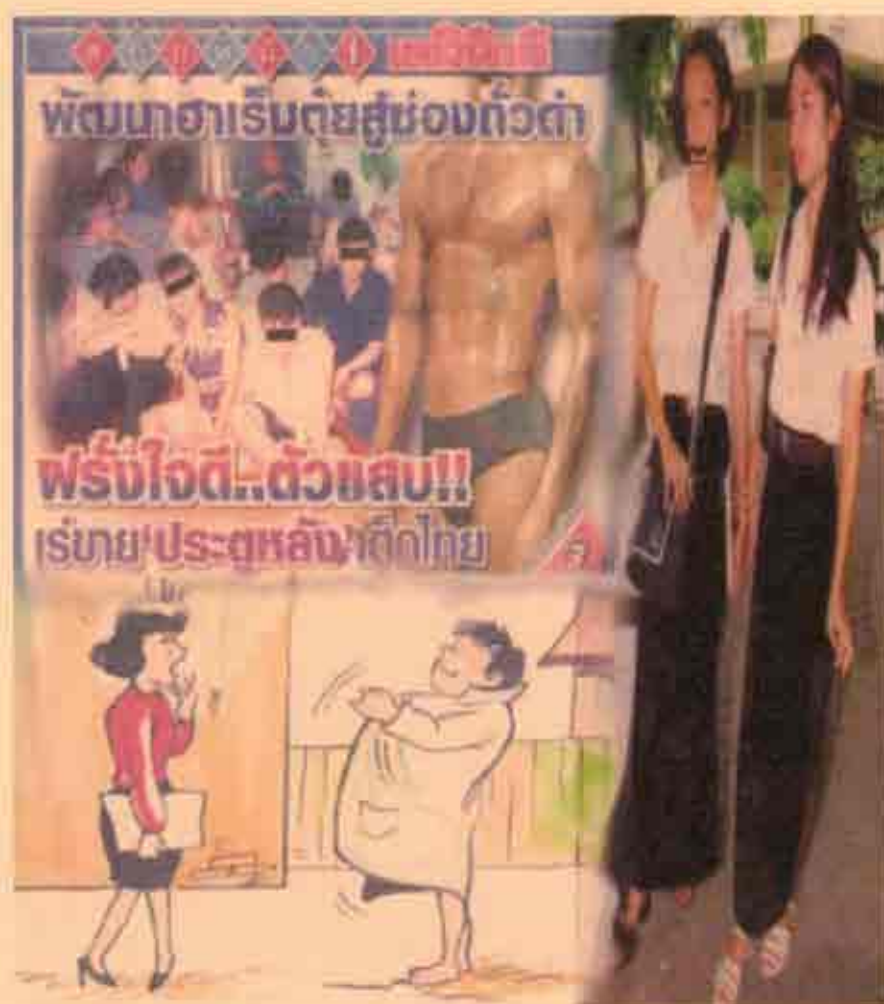
คุณคิดว่าถ้าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน
จะสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายได้หรือไม่?



ได้แน่นอน ไม่แน่ใจ ไม่ได้เด็ดขาด



ความผิดปกติทางเพศ



ประเภทของชายและหญิงจำแนกตามพฤติกรรมทางเพศ

ประเภท	กายวิภาค/สรีรวิทยา	พฤติกรรมการแสดงออก	การรื้ออารมณ์ทางเพศเกิดจาก
1. ชายจริงหญิงแท้ (ปกติ)	ชาย หญิง	ชาย หญิง	หญิง ชาย
2. รักร่วมเพศ (Homosexual/Gay/Lesbian)	ชาย หญิง	ชาย ชาย / หญิง	ชาย หญิง
3. รักสองเพศ (Bisexual)	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย / หญิง ชาย / หญิง
4. เกิดผิดเพศ (Transsexual)	ชาย หญิง	หญิง ชาย	ชาย หญิง
5. ชายชอบบรื้อแต่งตัวหญิง (Transvestite)	ชาย	หญิง	หญิง

ชายจริงหญิงแท้

(Normal)

กายวิภาค/
สรีรวิทยา



พฤติกรรม
การแสดงออก



การเร้าอารมณ์
ทางเพศเกิดจาก



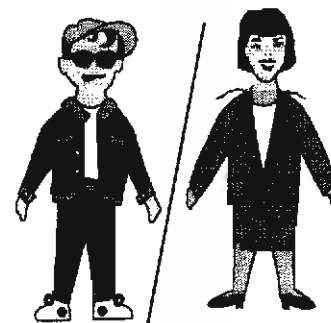
รักร่วมเพศ

(Homosexual/Gay/Lesbian)

กายวิภาค/
สรีรวิทยา



พฤติกรรม
การแสดงออก



การเร้าอารมณ์
ทางเพศเกิดจาก



รักสองเพศ (Bisexual)

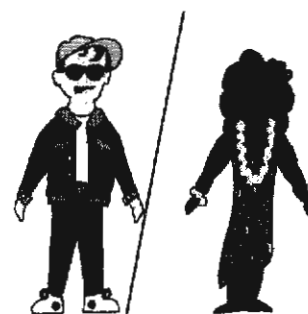
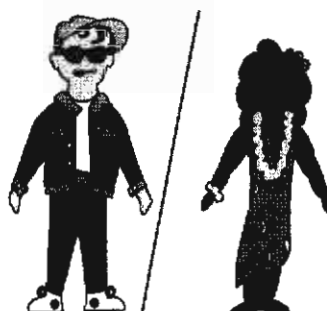
กายวิภาค/
สรีรวิทยา



พฤติกรรม
การแสดงออก



การเร้าอารมณ์
ทางเพศเกิดจาก



เกิดผิดเพศ (Transsexual)

กายวิภาค/
สรีรวิทยา



พฤติกรรม
การแสดงออก



การรื้ออารมณ์
ทางเพศเกิดจาก



ชายชอบเครื่องแต่งตัวหญิง (Transvestite)

กายวิภาค/
สรีรวิทยา



พฤติกรรม
การแสดงออก



การเร้าอารมณ์
ทางเพศเกิดจาก



ความผิดปกติทางเพศที่จัดเป็นกามวิปริต ประกอบด้วย

1. การมีความต้องการทางเพศกับเด็ก (Pedophilia)
2. การมีความต้องการทางเพศจากการได้แต่งตัวด้วยเสื้อผ้าอารมณ์ของเพศตรงข้าม (Transvestism)
3. การมีความสุขทางเพศกับส่วนของร่างกายและวัตถุ (Fetishism)
4. การชอบอวดอวัยวะเพศ (Exhibitionism)
5. การเป็นนักกามอง (Voyeurism)
6. การมีความสุขทางเพศจากการทำให้ผู้อื่นเจ็บปวด (Sexual sadism)
7. การมีความสุขทางเพศจากการได้รับความเจ็บปวด (Sexual masochism)
8. การชอบอวัยวะเพศของตนกับเพศตรงข้าม (Frotteurism)
9. ความวิปริตทางเพศแบบอื่น ๆ (Atypical paraphilias)

PEDOPHILIA



มีความต้องการ
ทางเพศกับเด็ก

พฤติกรรมที่พบบ่อยได้แก่ การจับต้องอวัยวะเพศของ
เด็ก หรือให้เด็กจับอวัยวะเพศของตน พฤติกรรมอื่น
เช่น ใช้อวัยวะเพศ ของตน ถูไถอวัยวะเพศเด็ก



ไม่เพียงเด็กผู้หญิงเท่านั้น
เด็กผู้ชายก็เป็นที่ต้องการ
ของผู้ชายบางคน โดยเฉพาะ
ชายสูงอายุชาวต่างประเทศ

TRANSVESTISM

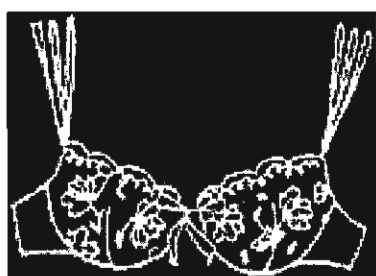


เกิดอารมณ์เพศเมื่อได้
แต่งกายเป็นหญิง คน
เหล่านี้ส่วนใหญ่แต่งงาน
มีชีวิตรอบครัวเป็นปกติ
เพียงแต่จะตื่นเต้นและมี
อารมณ์เพศ หรืออาจ
คลาไคล่ได้

เมื่อแต่งกายเป็นหญิง (cross dressing)
เป็นพฤติกรรมที่แอบทำโดยไม่เปิดเผย บาง
คนเวลาจะมีเพศสัมพันธ์ ต้องขอชุดชั้นในของ
ภรรยามาสวมก่อน

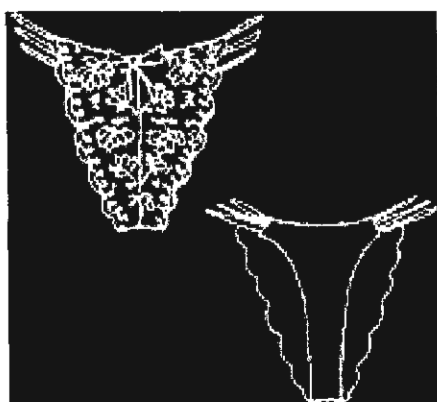


เกิดอารมณ์เพศเมื่อเห็นสิ่งของเครื่องใช้ของผู้
หญิง เช่น ชุดชั้นใน รองเท้า ภาพถ่าย



FETISHISM เป็นพฤติกรรมที่
ไม่เป็นอันตราย เพียงลักขโมย
หรือ ซื้อสิ่งของที่ต้องการมาใช้

ประกอบการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเท่านั้น



ในประเทศญี่ปุ่นมีกางเกง
ในผู้หญิงที่ใช้แล้วยังไม่ซัก
ให้ส่งซื้อได้ทางไปรษณีย์

EXHIBITIONISM

เกิดอารมณ์เพศเมื่อได้สอดอวัยวะเพศให้ผู้หญิงดู
ปกติเป็นคนขี้อาย ไม่รู้คน เก็บกดเรื่องเพศ การสอด
อวัยวะเพศอาจเป็นการระบายความเครียดจากปัญหาการ
งานหรือปัญหาครอบครัว บางครั้งความรู้สึกพึงพอใจของ
Exhibitionist อาจเกิดจากการที่เหยื่อตกใจกลัว ทำให้
เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเหนือกว่าผู้หญิง



แต่ส่วนใหญ่ เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศแล้ว จะสำเร็จ
ความใคร่ด้วยตนเอง

VOYEURISM



เกิดอารมณ์เพศจาก

การแอบดูคนแก้ผ้าหรือพลอดรักกัน

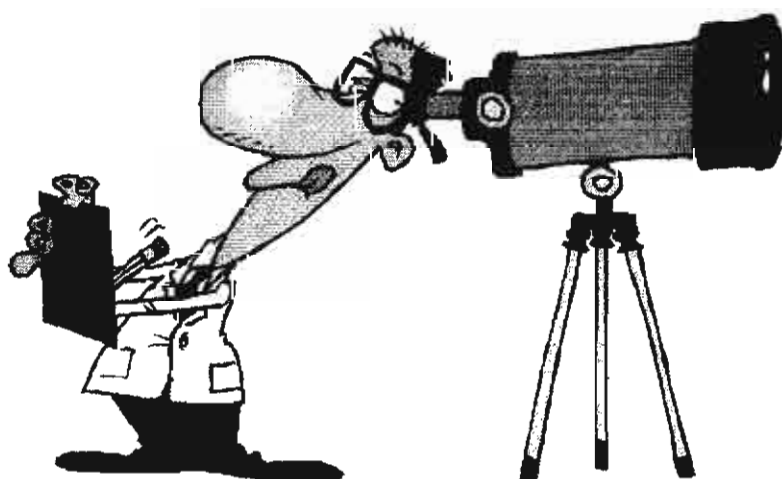
มักชอบแอบดูคนที่ไม่รู้จัก และต้องมีความ

เสี่ยงร่วมด้วย โดยยิ่งมีความเสี่ยงมากก็

จะยิ่งมีอารมณ์มาก คนพวกนี้จึงชอบถ้ามอง

เจาะรูตามฝาผนังหรือใช้กล้องส่องทางไกลแอบดูสิ่งที่

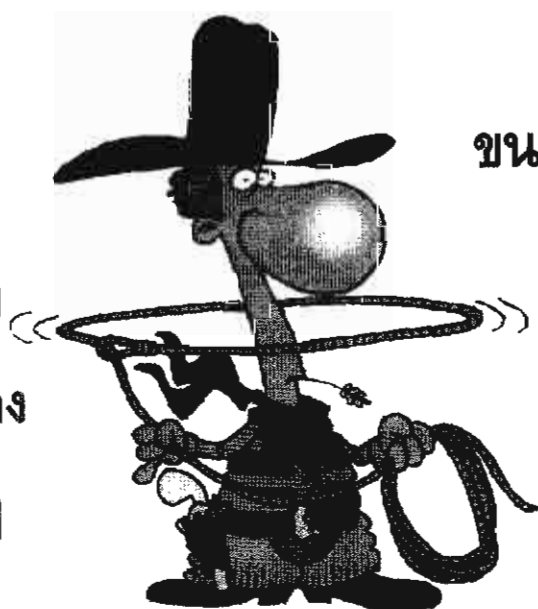
ตนชอบ



SADISM

เป็นพฤติกรรมที่ต้องทำให้คู่สัมพันธ์ เจ็บปวดทรมาน
ทางร่างกาย หรือจิตใจ แล้วตัวเองจะมีความตื่นเต้นและมึ
ความสุขทางเพศ มีความรุนแรงตั้งแต่น้อยๆ หรืออาจรุนแรง
ถึงแก่ชีวิตได้

ขนาดน้อยๆ
อาจจะใช้เพียง
คำพูด แต่ไม่ลง
มือลงไม้จริง ๆ



ขนาดปานกลาง
อาจเพียง
มัดมือ
มัดเท้า
และตีกัน

ขนาดรุนแรง ใช้เครื่องมือ ใช้แส้เชี่ยน หรืออุปกรณ์อื่น
ทำให้เกิดการเจ็บปวด ฟกช้ำดำเขียวต่อร่างกาย

MASOCHISM

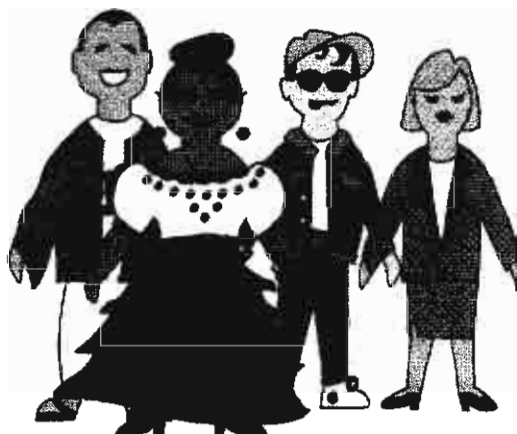
MASOCHISM เป็นพฤติกรรมที่ตรงกันข้ามกับ **SADISM** คือผู้นั้นต้องถูกกระทำให้เจ็บปวดทรมาน หรือได้รับการดูถูกเหยียดหยามเสียก่อนจึงจะมีความตื่นตัวเร้าอารมณ์และมีความสุขทางเพศ



ส่วนใหญ่เป็นผู้ชาย มีหน้าที่การงานดี และอาจเป็น คนเข้มงวด เพราะพฤติกรรม ทั้งสองชนิด เป็นการปล่อย อารมณ์ หรือความกดดันที่ คั่งค้างอยู่ในจิตใจ

Sadist มักจับคู่กับ Masochist

PROTTEURISM



ผู้ชายที่ชอบเบียดเสียด
 ญ่ไถอวัยวะเพศ หรือ
 ส่วนของร่างกายของ
 ตนกับร่างกายของสตรี

บนรถเมล์ หรือในที่ที่มีคนเบียดเสียด เช่น ใน
 ลิฟท์ ในถนน หรือในงานชุมนุมต่างๆ



ZOOPHILIA



มีความตื่นเต้นและ
มีความสุขทางเพศ
สัมพันธ์เฉพาะกับสัตว์

ในผู้ชายอาจมีเพศสัมพันธ์กับสัตว์
เลี้ยง เช่น วัว ควาย ม้า หรือแกะ



ในผู้หญิงอาจให้สัตว์เลียอวัยวะของตน
บางรายอาจฝึกสุนัขให้สังวาสตนเอง

พัฒนาษาเริ่มต๋ยสู่ช่องถั่วดำ



หนุ่มลามกจิตวิปริตรายหนึ่งก่อตั้งชมรมทางสีขาว
แอบอ้างว่าเป็นชมรมต่อต้านยาเสพติด แต่เอาเข้า
จริงๆ กลายเป็นการล่อลวงเด็กวัยรุ่นทั้งหญิง-ชาย มา
ทำอนาจารทางเพศ เด็กชายถูกจับแก้ผ้าล่อนจ้อนใส่
กุญแจมือไพล่หลัง แล้วถูกบังคับให้อมนกเขา

เดลินิวส์ ตุลาคม 2543

ทลายปาร์ตี้ลามก แก๊งฝรั่งผู้ดีอุบาทว์ ประมุข “เด็กชาย” - เสพกาม





เดอะโคโลนี่ สถาบันบันเทิงครบวงจรย่าน
สุขุมวิท จัดปาร์ตี้ โดยมีแขกเป็นชาวอังกฤษทั้งใน
เมืองไทย และบินตรงมาจากประเทศอังกฤษ แขก
กลุ่มนี้มีรสนิยมชอบไม้ป่าเดียวกัน งานเลี้ยงตั้ง
กล่าวจัดเป็นแบบค็อกเทล มีการแสดงโชว์ของเด็ก
ชายอายุ 10-18 ปี เปลื่อยกาย เดินโชว์รอบๆ
สระ และเปลื่อยกายว่ายน้ำ แขกนั่งดูรอบๆ สระ
จากนั้นมีการประมูลเด็กไปหลับนอนแบบวิทถาร

จับขโมย กกน.สาว ไว้สำเร็จความใคร่



ตร.รวบพ่อบ้าน ประจำร้าน
อาหารชื่อดัง “บ้านกัปตันไม้”
ตะเวนลักชุดชั้นในของสุภาพ
สตรีตามบ้านไปดอมดม สูด
กลิ่นความสาว แล้วมาดอมดม
จินตนาการจนสำเร็จความใคร่

ตร.เสน.โคกคราม จับกุม
นายเชื้อฉอ นามะขิต
อายุ 54 ปี ช้อหลัก
ทรัพย์ในเทศสถานเวลา
กลางคืน พร้อมของกลาง
กางเกงใน ยกดทรงสุภาพ
สตรีกว่า 300 ชิ้น สามารถ
นำมาสู่ตมและสำเร็จ
ความใคร่

เดลินิวส์ จันทร์ 27 พฤศจิกายน 2543

แฉดาราสาวรุ่น 15-16

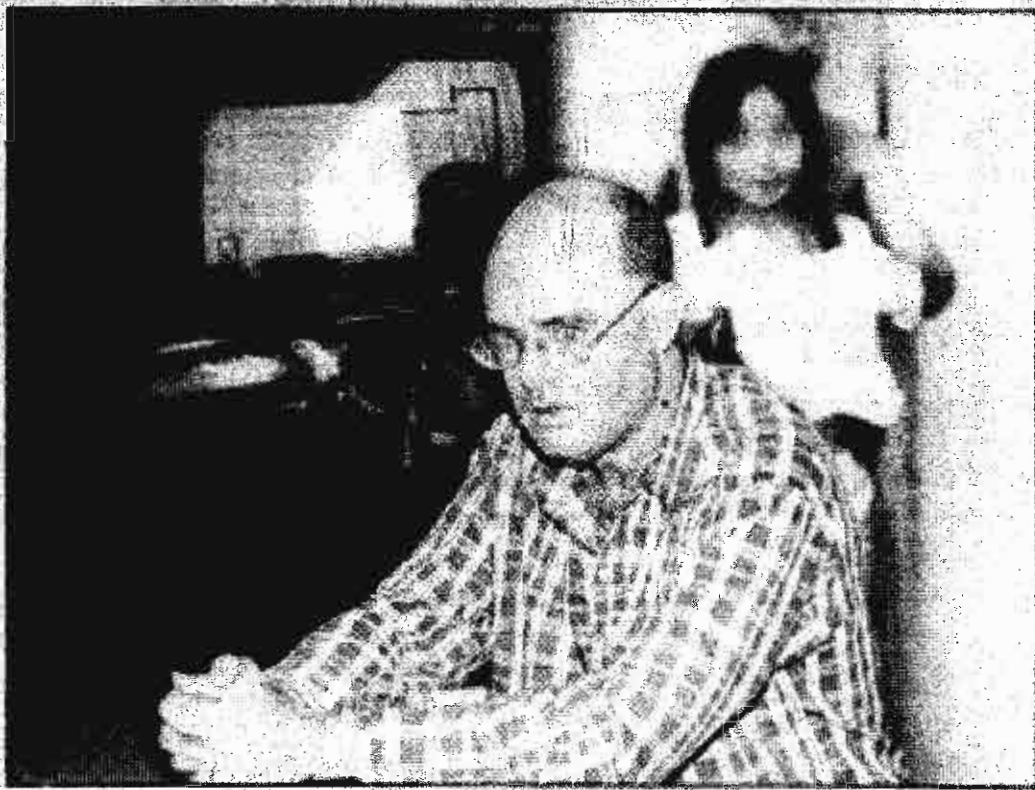
เหยื่อไอชะ

นายแบบโฉด

ชัดขึ้นโดนซ่อมก่อนขี้กามนับสิบราย

ผวนายแบบวัยโจ๋ “ไอตัวอันตราย” หลอกพร่ำสวาท
นักแสดงสาวหน้าใหม่ รุ่นกระเตาะเน้นเฉพาะอายุ

“นักต๋ย” ต่างชาติ ยึดเมืองไทยเสปสุข



เป็นเรื่องย่ายี้หัวใจบรรดาผู้ปกครองจนแตก
สลาย ที่นักเปี้ยโนระดับโลกทำอนาจาร ลามกกับ
เด็กที่มาเรียนเปี้ยโนด้วย

เดลินิวส์ กพ.43

การล่องเกินทางเพศ

[illegible]

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន មហាស័ក្តិ ១៩៩១ រ៉ាប់ប្តូរ ១៥ កើតឡើងនៅថ្ងៃទី១២/០៩/៩១

การล่วงเกินทางเพศ กรณีต่างๆ ที่พบ (ในสังคม)



การล่วงเกินทางเพศต่อเด็ก

การที่ผู้ใหญ่ปฏิบัติภารกิจทางเพศทุกรูปแบบต่อเด็ก การกระทำเช่นนี้ถือว่าผิดกฎหมาย เนื่องจากเด็กอยู่ในฐานะที่ยังไม่มีวุฒิภาวะเพียงพอที่จะรับรู้ และยอมรับการตัดสินใจกระทำนั้นได้



รูปแบบของการล่วงเกินทางเพศ

ไม่มีการสัมผัสร่างกาย

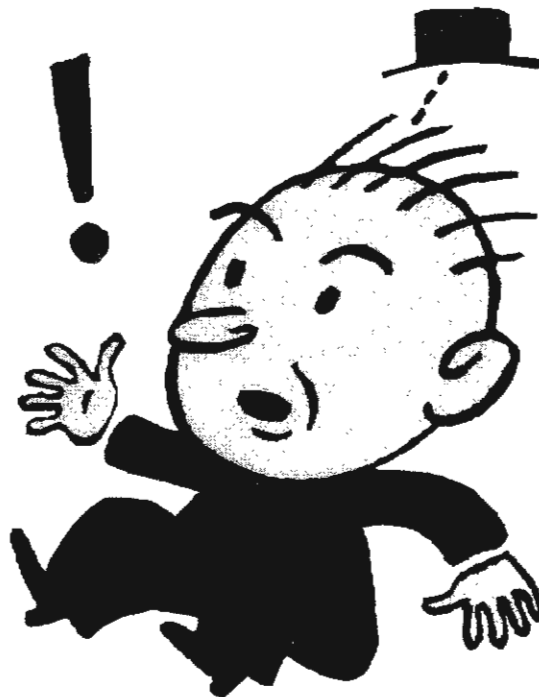
- * การเปลือยกายหรือให้เด็กดูอวัยวะเพศ
- * แอบดูเด็กอาบน้ำ
- * พุดลวนลาม โทรศัพท์ลามก
- * ให้เด็กดูภาพลามก วีดีโอลามก

มีการสัมผัสร่างกาย

- * ลูบคลำอวัยวะเพศหรือร่างกาย
- * ให้เด็กจับคลำอวัยวะเพศ เพื่อสำเร็จความใคร่
ให้ผู้ใหญ่
- * ล่วงล้ำเข้าไปในอวัยวะเพศ หรือทวารหนัก
ของเด็ก

ลักษณะของการล่วงเกินทางเพศต่อเด็ก

- * ใช้กำลังบังคับข่มขู่เด็กให้มีกิจกรรมทางเพศด้วย
อาจทำร้ายเด็ก บางครั้งอาจถึงเสียชีวิต
- * ใช้การล่อหลอก ชักชวนเด็กโดยให้สิ่งตอบแทน
ซึ่งอาจเป็นขนม ของเล่น
- * ให้ความสัมพันธ์พิเศษ เป็นคนโปรด



ทำไมเด็กจึงถูกล่วงเกินทางเพศ

- * เป็นเหยื่อที่เหมาะสม
- * เด็กเคารพเชื่อฟังผู้ใหญ่
- * เด็กต้องการความรัก ชอบให้ผู้ใหญ่สนใจ
- * ผู้ใหญ่ใช้อิทธิพลกับเด็กได้ง่าย
- * เด็กไวใจ สนใจ อยากรู้ไปทุกอย่าง ตลอดจนเรื่องเพศ

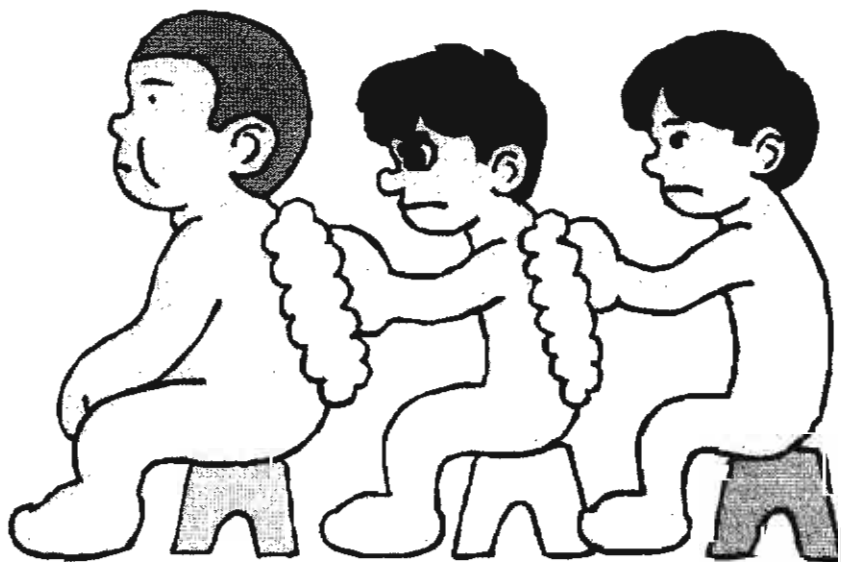


ข้อบ่งชี้ทางกายที่สงสัยว่าถูกล่วงเกินทางเพศ

- * เด็กมีอาการเดิน นั่ง หรือเข้าห้องน้ำ ด้วยความลำบากผิดปกติ
- * มีรอยฟกช้ำดำเขียวตามร่างกายและอวัยวะเพศ
- * มีเลือดออกจากอวัยวะเพศ หรือทวารหนัก
- * เจ็บปวดเมื่อถ่าย
- * ปัสสาวะ หรืออุจจาระ มีเลือดปน
- * อาการคัน หรือ เจ็บอวัยวะเพศ
- * ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

พฤติกรรมที่บ่งชี้ว่าเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

- * เด็กแสดงความสนใจในอวัยวะเพศของตนเอง
ของผู้อื่น หรือของผู้ปกครองมากเกินไปเป็นพิเศษ
- * มีพฤติกรรมชอบขยี้ขูดทางเพศ หรือสำส่อน
ทางเพศ
- * ลอกเลียนแบบกิจกรรมทางเพศอย่างไม่สมวัย
- * เล่าหรือพูดเรื่องเพศอย่างไม่สมวัย
- * รู้เรื่องเพศและมีความเข้าใจอย่างผิดปกติ



การล่วงละเมิดทางเพศในเด็ก

- * เกิดได้ทั่วโลก ไม่เว้นเชื้อชาติ ฐานะ
- * 80 % ถูกล่วงละเมิดโดยคนที่รู้จักกัน มากกว่าครึ่งเป็นคนที่รอบครัว
- * 20 % ถูกล่วงละเมิดโดยคนที่ไม่รู้จัก
- * เด็กที่ถูกล่วงละเมิดมักถูกระทำซ้ำ โดยหลาย ๆ คน
- * มากกว่าร้อยละ 40 ของเด็กผู้ชายที่ถูกกระทำเมื่อโตขึ้นจะกระทำกับคนอื่นต่อไป
- * ร้อยละ 40 ของเด็กผู้หญิงที่ถูกกระทำจะไปเป็นโสเภณี

การล่วงละเมิดทางเพศมีผลกระทบ

ด้านร่างกาย

- * มีอาการบาดเจ็บ อาจถึงแก่ชีวิต
- * เจ็บป่วยติดเชื้อ มีการอักเสบในอุ้งเชิงกราน
- * มีการตั้งครรภ์

ด้านจิตใจ อารมณ์

- * มีบาดแผลทางใจ
- * ซึมเศร้า กลัว
- * หมดหวัง ด้อยคุณค่า เป็นโสเภณีเด็ก
- * ไม่ได้รับความยุติธรรม
- * อาจคิดฆ่าตัวตาย
- * ต่ำหนิตนเป็นคนผิด โง่
- * มีพัฒนาการทางเพศเบี่ยงเบน

วิธีการช่วยเหลือเด็ก

กรณีที่ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าถูกล่วงเกินทางเพศ

- * อย่าปฏิเสธปัญหาของเด็ก
- * ให้เด็กค่อย ๆ ลำดับเหตุการณ์
- * ปลอบโยนให้กำลังใจ
- * วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากเด็ก เพื่อพิจารณาให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสมต่อไป

กรณีที่ทราบแน่ชัดว่าเด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

- * ควบคุมอารมณ์ให้ได้ ไม่แสดงความโกรธ หรือ กังวลให้เด็กเห็น
- * ปลอบโยนให้กำลังใจ
- * ควรพาเด็กไปไว้ในที่ปลอดภัย
- * แจ้งตำรวจ
- * แจ้งหน่วยงานทางสังคมที่เกี่ยวข้อง

การป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศ

บทบาทของพ่อแม่

- * สร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อลูก เพื่อให้เกิดความไว้วางใจ
- * ใช้เวลาแก่ลูก เพื่อที่จะรู้พฤติกรรม และกิจกรรมต่าง ๆ ของลูก
- * สอนให้เด็กรู้จักสิทธิในร่างกายตัวเอง และมีทักษะในการปฏิเสธ
- * ควรฝึกให้เด็กรู้จักตัดสินใจ โดยประเมินสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน

เด็กควรจะรู้จักป้องกันตนเอง

- * อย่าไว้วางใจคนแปลกหน้า ถึงแม้ว่าจะมีท่าทางเป็นมิตร
- * เมื่อมีคนมาแตะต้องตัวเด็กไม่ควรยินยอม และควรห้าม เมื่อมีความรู้สึกไม่สบายใจในการกระทำนั้น
- * เมื่อมีปัญหาควรรีบบอกให้ผู้ใหญ่ทราบ
- * ก่อนจะไปที่ไหนใดกับใคร ควรให้พ่อแม่รับรู้ก่อน แม้จะเป็นคนรู้จัก
- * อย่าไปไหนคนเดียว ควรมีเพื่อนไปด้วย

รายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

หน่วยงานราชการ

- * กองคุ้มครองสวัสดิภาพเด็ก และเยาวชน
กรมประชาสงเคราะห์
โทร. 246-8653, 247-9438
- * กองกำกับการสวัสดิภาพเด็ก และเยาวชน
กรมตำรวจ โทร. 281-1411
- * ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตต่าง ๆ ในสังกัด
กรุงเทพมหานคร ทุกแห่ง
- * โรงพยาบาลของรัฐ ทุกแห่ง
- * สถานีตำรวจทุกแห่ง

รายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

หน่วยงานส่วนเอกชน

- * ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก มูลนิธิเด็ก
โทร. 412-1196, 412-0739
- * มูลนิธิเพื่อนหญิง โทร. 270-0928
- * มูลนิธิผู้หญิง โทร. 433-5149
- * สหทัยมูลนิธิ โทร. 381-8834-6
- * สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี
(บ้านพักฉุกเฉิน) โทร. 566-2288
- * มูลนิธิมิตรมวลเด็ก โทร. 252-6560

รายชื่อหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ เด็กถูกล่วงเกินทางเพศ

หน่วยงานส่วนเอกชน (ต่อ)

- * สมาคมส่งเสริมสิทธิ และเสรีภาพของ
ประชาชน
- * กทม. โทร. 275-4231-3
- * อุบลราชธานี โทร. (045) 265-112
- * เชียงใหม่ โทร. (053) 275-035
- * บุรีรัมย์ โทร. (044) 613-284
- * นครศรีธรรมราช โทร. (075) 345-568

จับน้ำฉ่ำ



บุกจับน้ำสาวที่พา ดญ.เอ และ ดญ.บี ที่เป็น
หลานสาวไปค้าประเวณีให้ชาวต่างชาติที่พัทยา

เดลินิวส์ 15 ธค.2542

ข่มขืน ดญ. 8 ขวบ

หมกสว่นหย่อมกรุง



**ฆ่าข่มขืน ดญ. 8 ขวบ คนร้ายทุบด้วยของแข็ง
ก่อนลงมือข่มขืน มีเลือดไหลตามอวัยวะเพศ**

ข่าวสด พย.2542

รองอธิบดีทำบัตร ประจำตัว

ฉาวคากระทรวง

กลุ่ม ขรก. หญิงบัวแก้วไวยจนถูกตั้ง กก.
หลังมีการสั่งลงโทษแค่พักงาน 2 สัปดาห์

กระทรวงต่างประเทศฉาวโฉ่ ข้าราชการ
ชั้นผู้ใหญ่ไล่ปล้ำเลขาน้ำห้อง แต่ผู้ใหญ่ใน
กระทรวงกลัวภาพลักษณ์เสีย ให้ไกลเกลี่ยและ
ลงโทษพักราชการ 2 อาทิตย์

หึ่งสารณสุข แพทย์ชี๑ ! ขึ้นใจเลขาสาว

ฉาวกาม

อีกแล้ว

ข้าราชการ

ฆ่าเปเลื่อยด.ญ.5ขวบ



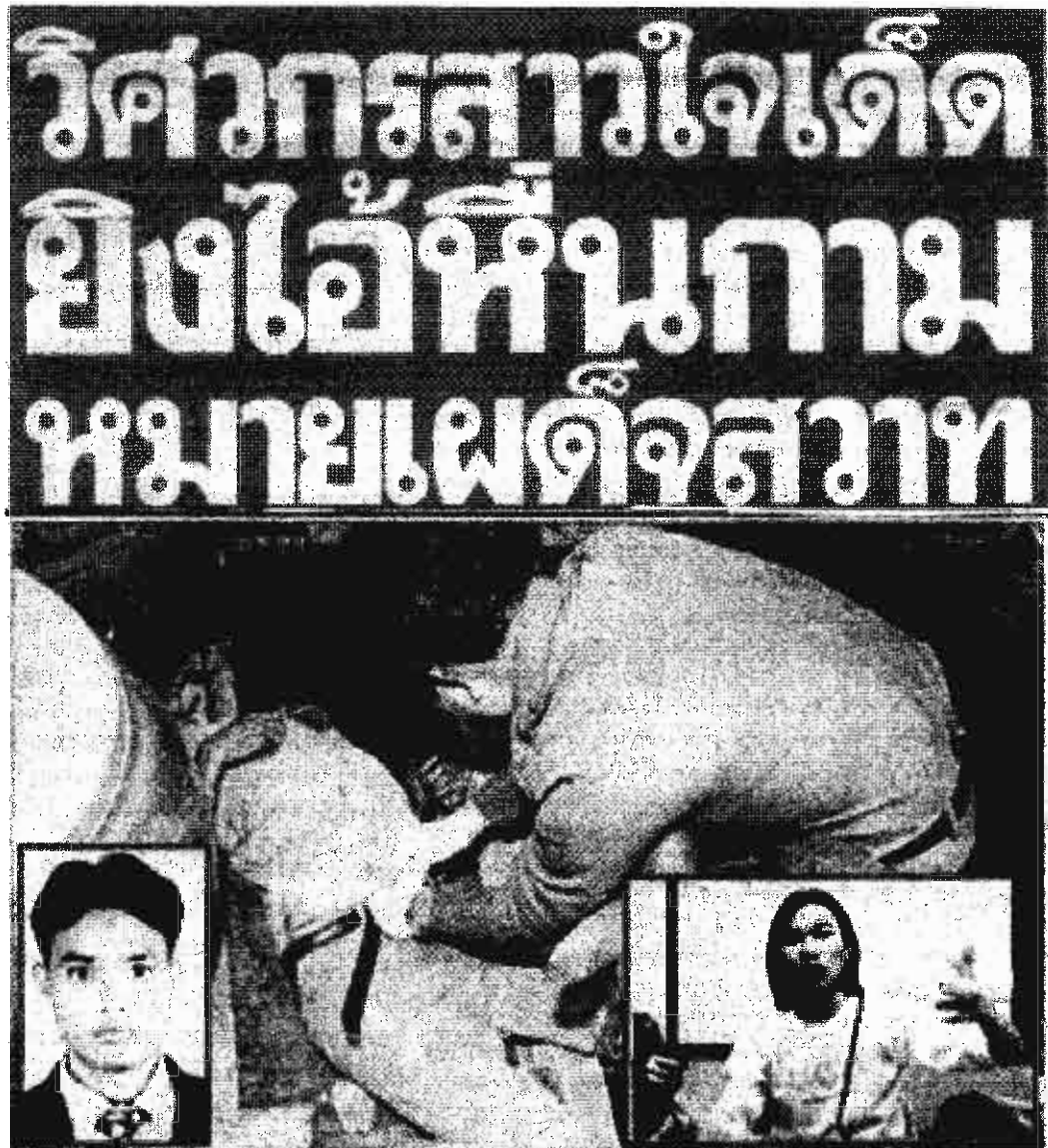
เหยื่อเดนนรก...ดญ.ฝน หรือ
น้องปี สายบัว วัย 5ขวบ ถูก
ไอ้เดนนรกฆ่าเปเลื่อยสุดอำมหิต

กึ่งศพในสวนหย่อม
สะพานพระปกเกล้า

ฆ่าเปเลื่อยเล็กหญิง 5 ขวบ
ในสวนหย่อมใต้สะพานพระปก
เกล้าใกล้สะพานพุทธ มาศกร
พยายามปล้ำ

ฆาตกรพยายามปล้ำข่มขืน แต่เด็กพยายามขัด
ขึ้น จึงจับบีบคอจนหักก่อนก่อกรรมชั่ว แล้วทิ้งศพ
ไว้ในกอพุ่ระหง ภายในสวนหย่อมใต้สะพานสมเด็จพระ
พระปกเกล้า ในสภาพศพ ดญ.ฝนเปเลื่อยกายคว่ำ
หน้าเสียชีวิต

เดลินิวส์ มีค.41



วิศวกรสาวใจเด็ด
ยิงไอ้เหี้ยนเกม
หมายเผด็จสวาท

วิศวกรสาวใจเด็ดชกปืนยิงโจรเหี้ยนเกมที่
บุกบ้านหมายข่มขืนชิงทรัพย์ดับอนาถ

ไทยรัฐ มีค.44

พ่อข่มขืนลูกในไส้ มาราธอนนาน 7 ปี

สุดอนาถใจพ่อแท้ ๆ ข่มขืนลูกสาวรายนี้
เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 31 กค. นายมนตรี สันทวิชัย
ส.ว.สมุทรสงคราม และเลขาธิการมูลนิธิคุ้มครองเด็ก
นางนางนุช (นามสมมุติ) อายุ 37 ปี
และดญ.ฟ้า (นามสมมุติ) อายุ 13 ปี สองแม่ลูก
นำความเข้าแจ้งตำรวจว่า ดญ.ฟ้า ถูกนายโหน่ง
เป็นบิดาแท้ ๆ ข่มขืน มาเป็นเวลานานถึง 7 ปี

จับโซเฟอร์ข่มขืน น.ศ.สาวราชภัฏ



ต้องการหางานทำ เพื่อนำเงินมาเป็นค่า
เทอม ผู้ต้องหาจะช่วยฝากงานให้ เหตุที่
ข่มขืนเพราะน้องกระโปรงสั้น

อาทิตย์ที่ 27 สิงหาคม 2543

ศาลเตี้ยเขมร รุ่มฆ่าโหด - หั่นจู้ !

ฮือชิงตัว! โจรข่มขืนจากโรงพักศาลเตี้ย
เขมร โหดซ้ำอีก ชาวบ้านพระตะบองแค้น
จนคลั่ง บุกโรงพักลากตัวโจรข่มขืน 3 แม่ลูก
แล้วยังนำไปเรียกค่าไถ่ มาฆ่าโดยใช้มีดตัด
เจ้าโลกนำมาสับแล้วฆ่า

ฆ่าข่มขืน



ฆ่าข่มขืนสาวอวบ ทิ้งศพป่าละเมาะ

ฆาตกรโหดฉวยสาวอวบ
ข่มขืน-ฆ่าโหดเหี้ยม ทิ้งศพในป่าละ
เมาะริมทางรถไฟ กว่าจะพบศพก็
ล่วงเลยมาแล้วครึ่ง ☐ อ่านต่อหน้า 15

สภาพท่อนล่าง เปื่อย
เป่ลา มีบาดแผลถูกทุบ
ด้วยของแข็งจนหน้ายุบ

เดลินิวส์ 30 เม.ย. 41

นางเอกมินต์ กริดล้ม โรคจิตถูกใส่



พี่จยย.ใส่คานกลางกึ่ง
จู่โจมศวก'เจ้าโลก'ไซร้
ถูกระจกรถ-ควาเประ
ยายคว่ำเป็นยิงกระเจิง
ไต้ที่นรอกเปี้ยวเหี้ยม

นางเอกวัยรุ่นช่อง 3 "มินต์-อาทิตยา
ดิถีเพ็ญ" จากละครดัง ★ มีต่อเนื่อง 2

ดูคราบ นส.นาตยา ดิถีเพ็ญ นางสาว "มินท์"
อาทิตยา ดิถีเพ็ญ นางเอกช่อง 3 พาดำรวจไปดู
คราบอสุจิ และรอยนิ้วมือคนร้ายที่ติดอยู่กับ
กระจกรถแก๊งปีเอ้มๆ ส่วนภาพเล็กกลาง คือภาพ
สเก็ตช์โฉมหน้าโจรโรคจิต

การคุมกำเนิด



การคุมกำเนิด

การคุมกำเนิด คือ การป้องกันไม่ให้เชื้อ
อสุจิผสมกับไข่หรือป้องกันไม่ให้มีไข่สุก

การคุมกำเนิดแบ่งออกเป็น 3 ชนิด

1. การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว
2. การคุมกำเนิดแบบถาวร
3. การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ

การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว

- * มีผลป้องกันการตั้งครรภ์ ขณะที่ใช้อยู่เท่านั้น
- * ถ้าเลิกใช้จะตั้งครรภ์ได้ปกติ

วิธีที่นิยมใช้กันมาก

- * ยาเม็ดคุมกำเนิด
- * ยาฉีดคุมกำเนิด
- * ยาฝังคุมกำเนิด
- * การใส่ห่วงอนามัย
- * ถุงยางอนามัย

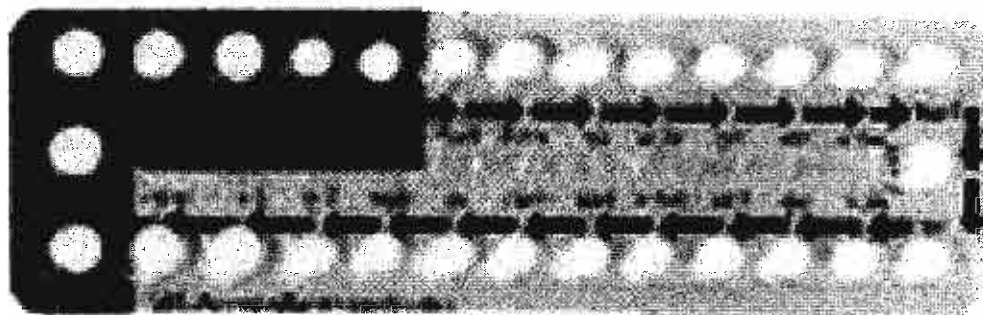
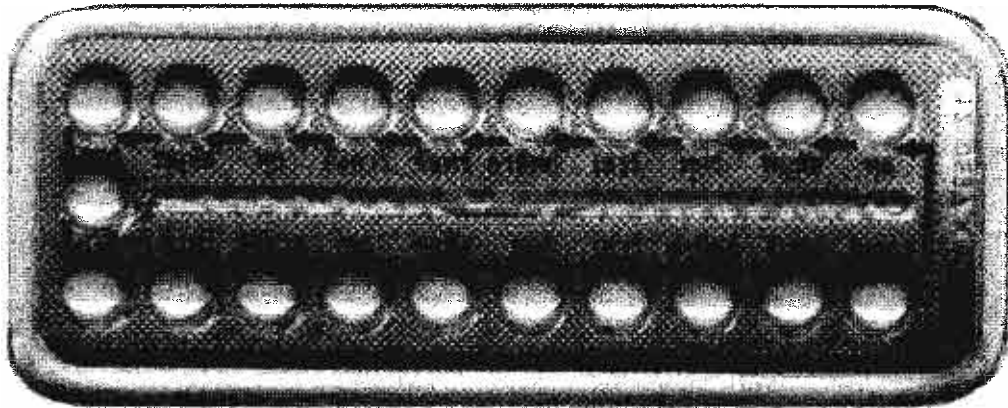
ใช้สะดวกและมีประสิทธิภาพสูง

กลไกในการป้องกัน

การตั้งครรภ์ของยาเม็ดคุมกำเนิด

- * ทำให้มูกปากมดลูกข้นเหนียวตัวอสุจิผ่าน
ได้ยาก
- * ระงับการตกไข่
- * เยื่อบุโพรงมดลูกเปลี่ยนแปลงไม่เหมาะสม
การฝังตัวของไข่

ยาเม็ดคุมกำเนิด



อาการข้างเคียงของยาคุมกำเนิด

- * คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ
- * เลือดออกกระปริดกระปรอย
- * เป็น ฝ้า
- * น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
- * ความดันเลือดเปลี่ยนแปลง
- * ประจำเดือนมาน้อยลง
- * การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ ซึมเศร้า
- * ความรู้สึกทางเพศเปลี่ยนแปลง

กลไกในการป้องกัน

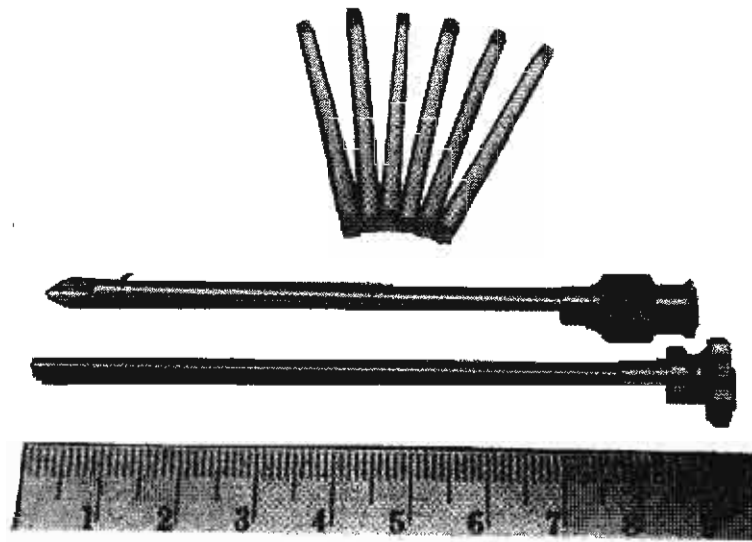
การตั้งครรภ์ของยาฉีดคุมกำเนิด

- * ทำให้มูกปากมดลูกข้นเหนียวตัวอสุจิผ่าน
ได้ยาก
- * ระงับการตกไข่
- * เยื่อบุโพรงมดลูกเปลี่ยนแปลงไม่เหมาะสมกับ
การฝังตัวของไข่
- * เวลาเดินทางของไข่ไม่เป็นไปตามปกติ

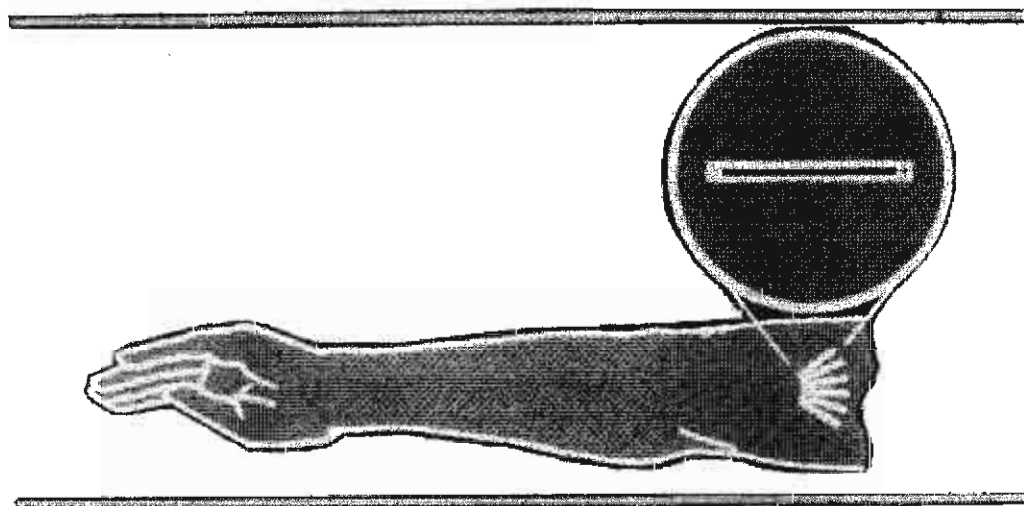
อาการข้างเคียงของยาฉีดคุมกำเนิด

- * อาจมีอาการประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ
หรือประจำเดือนขาดไป
- * น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น
- * หลังหยุดฉีดแล้วตั้งครรภ์ช้า
- * พบอาการปวดศีรษะได้ร้อยละ 1-17
- * แน่นอึดอัดในท้อง
- * อาการซึมเศร้า

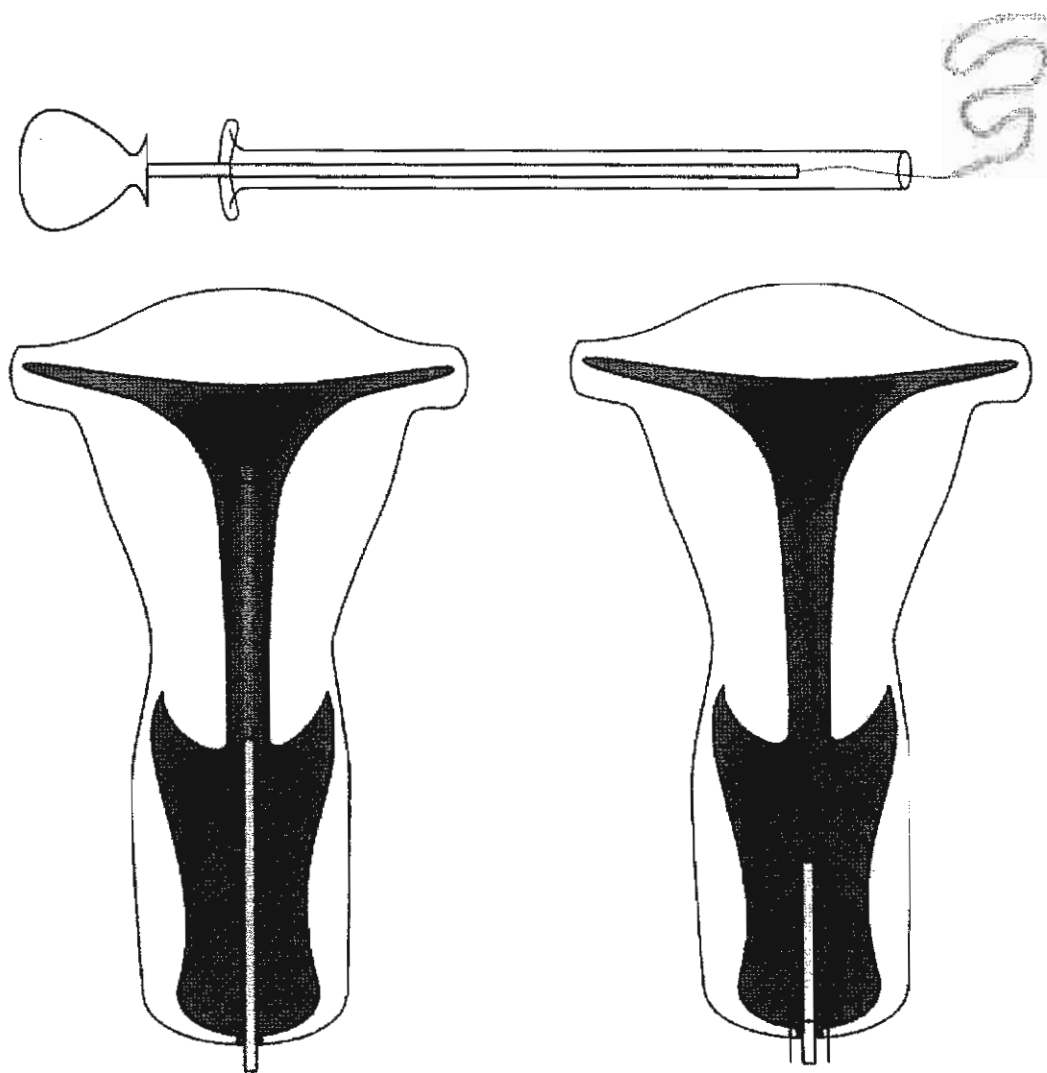
ยาฝึงคุมกำเนิด



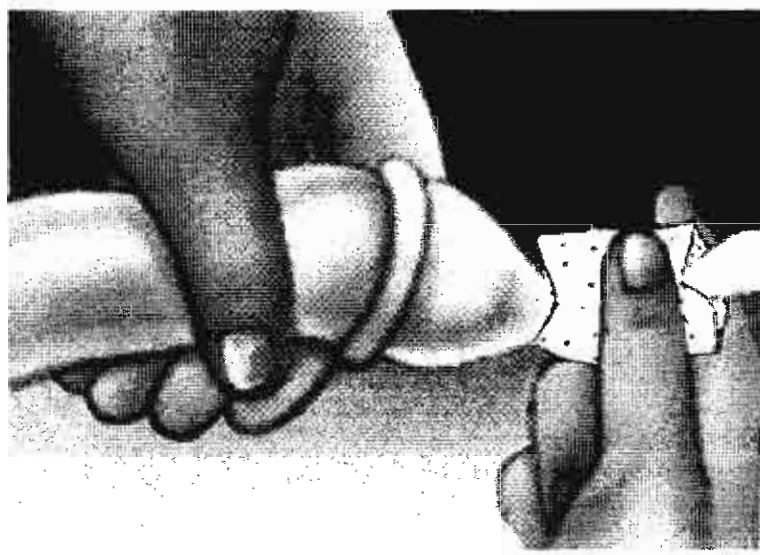
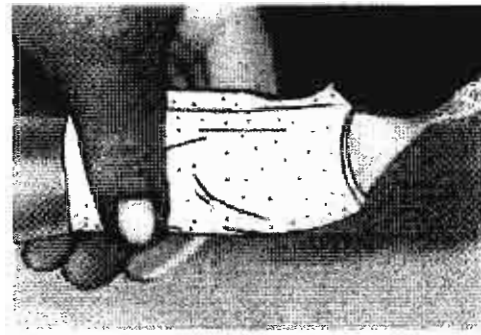
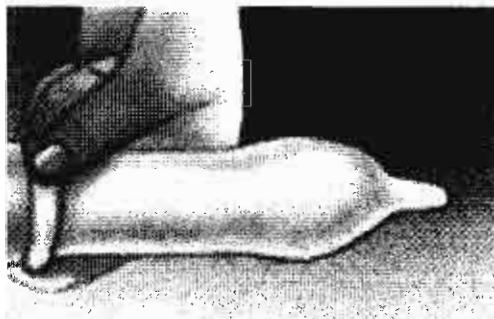
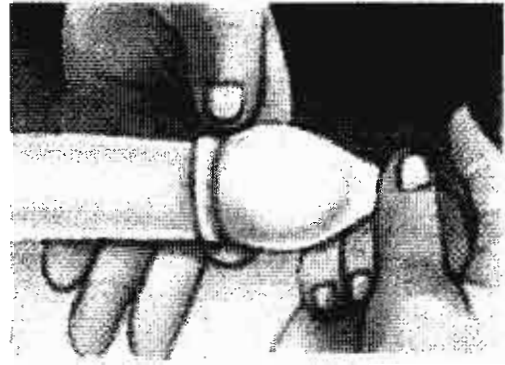
ฝึงยาคุมกำเนิดที่ต้นแขน



ห่วงอนามัย



วิธีใช้ถุงยางอนามัยชาย



ถุงยางอนามัยสตรี

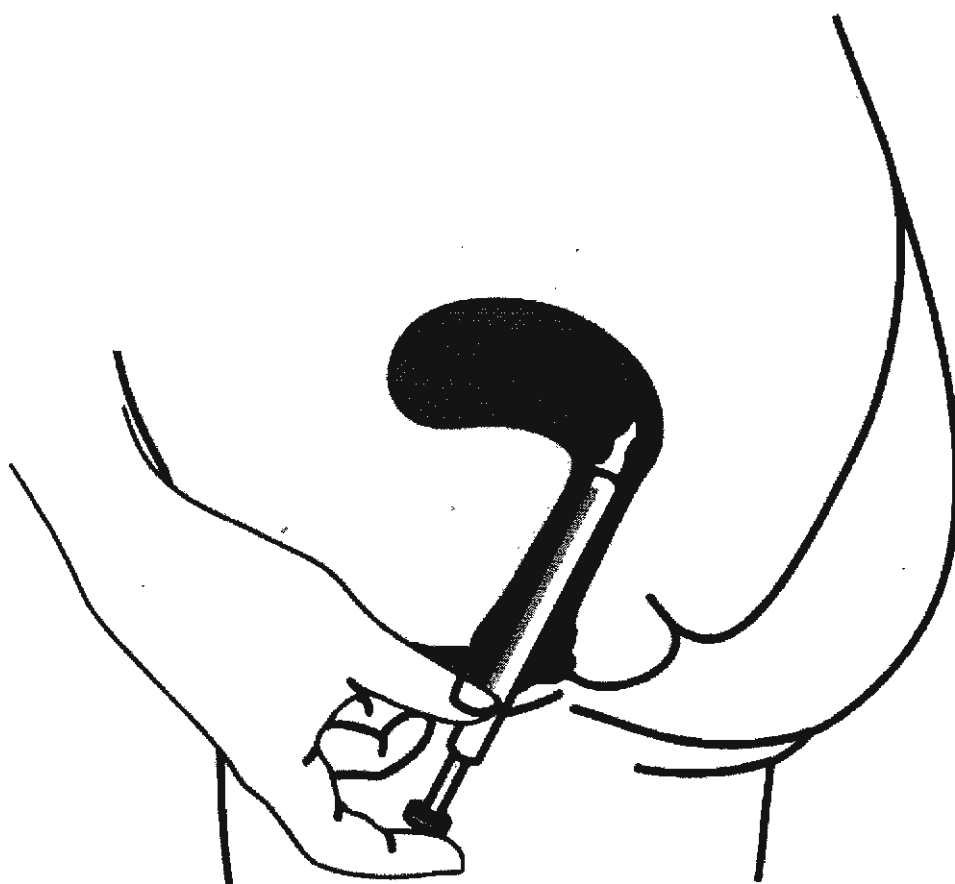


วิธีที่นิยมใช้น้อย

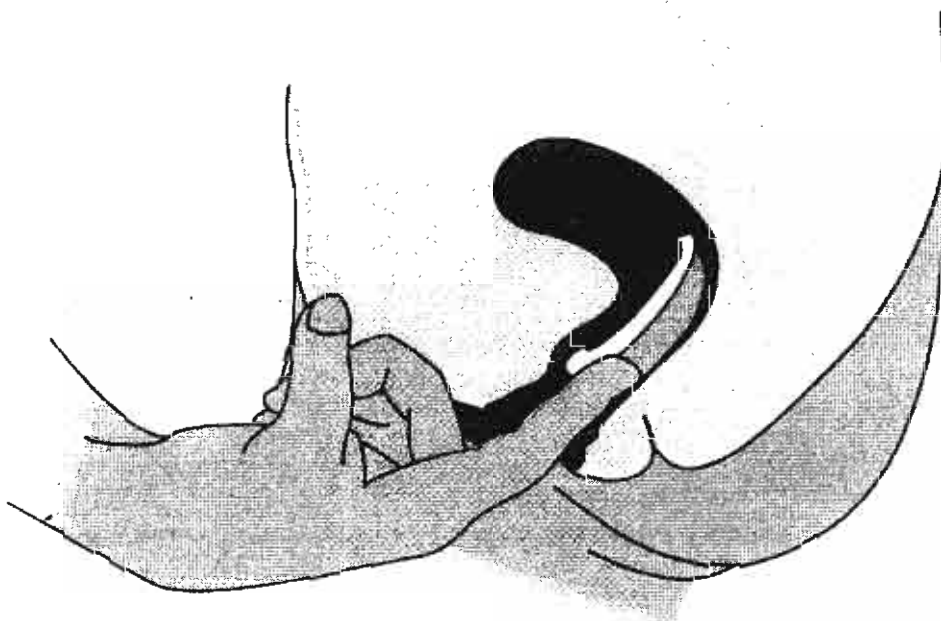
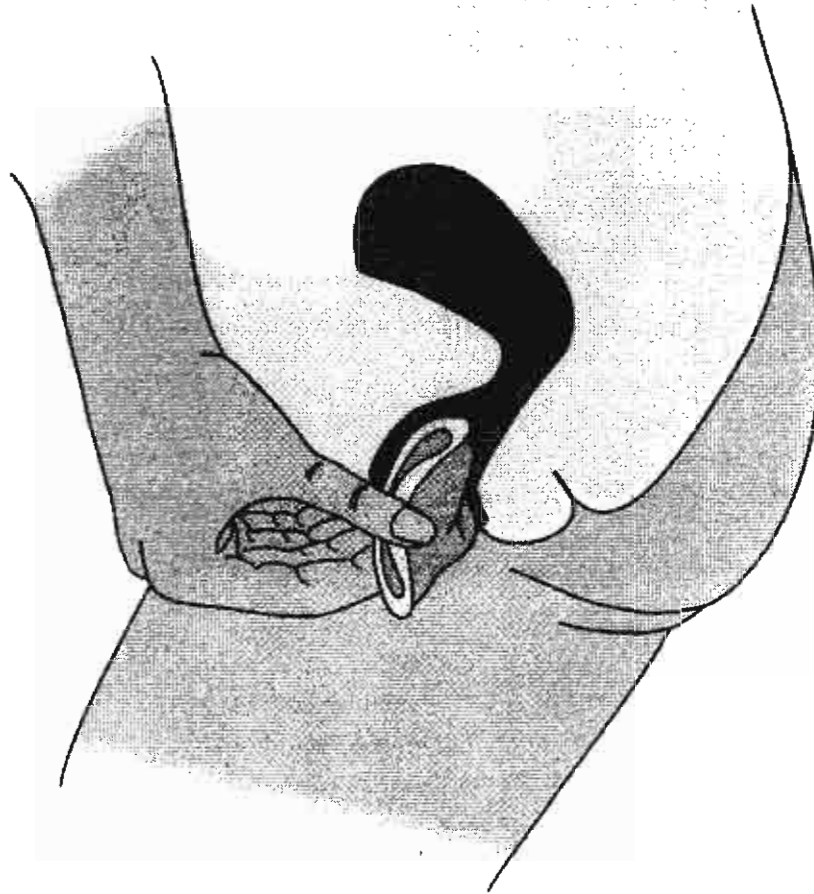
- * การใช้ยาฆ่าเชื้ออสุจิ
- * การใช้หมวกยางครอบปากมดลูก
- * การนับวันปลอดภัย
- * การหลั่งภายนอก
- * การสวนล้างช่องคลอด

ใช้ยากไม่สะดวก มีอัตราเสี่ยงในการ
ตั้งครรภ์สูง

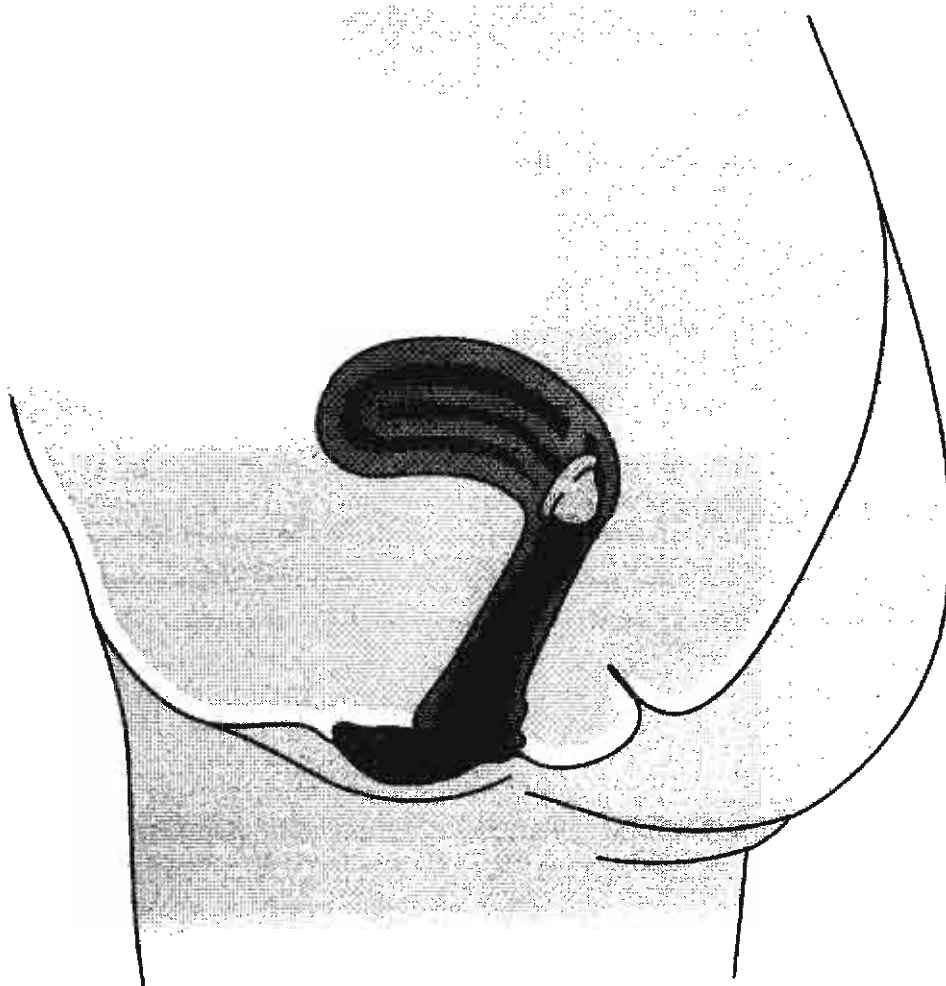
ยาฆ่าเชื้ออสุจิ



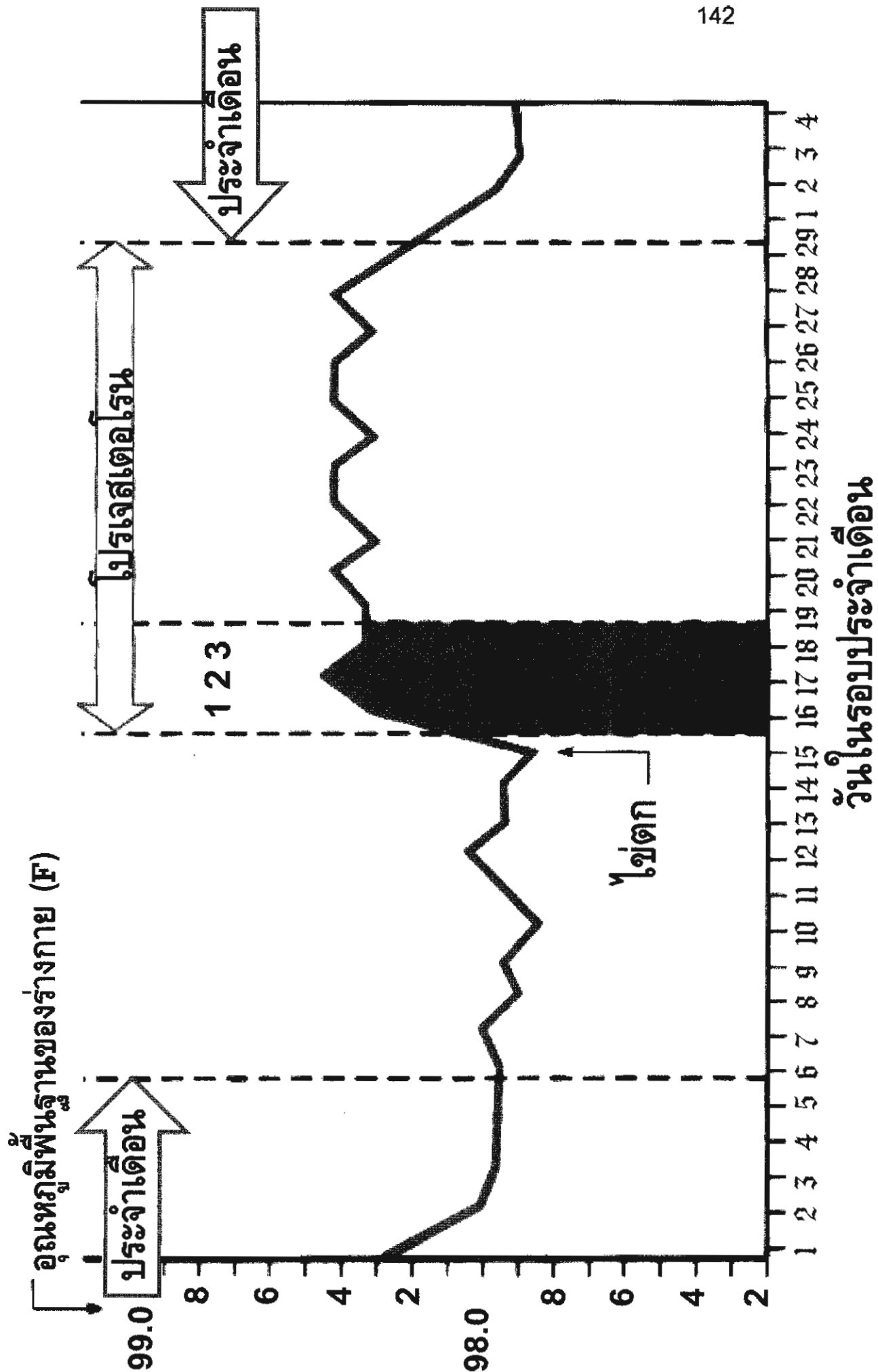
ฝายางครอบปากมดลูก



หมวกยางครอบปากมดลูก



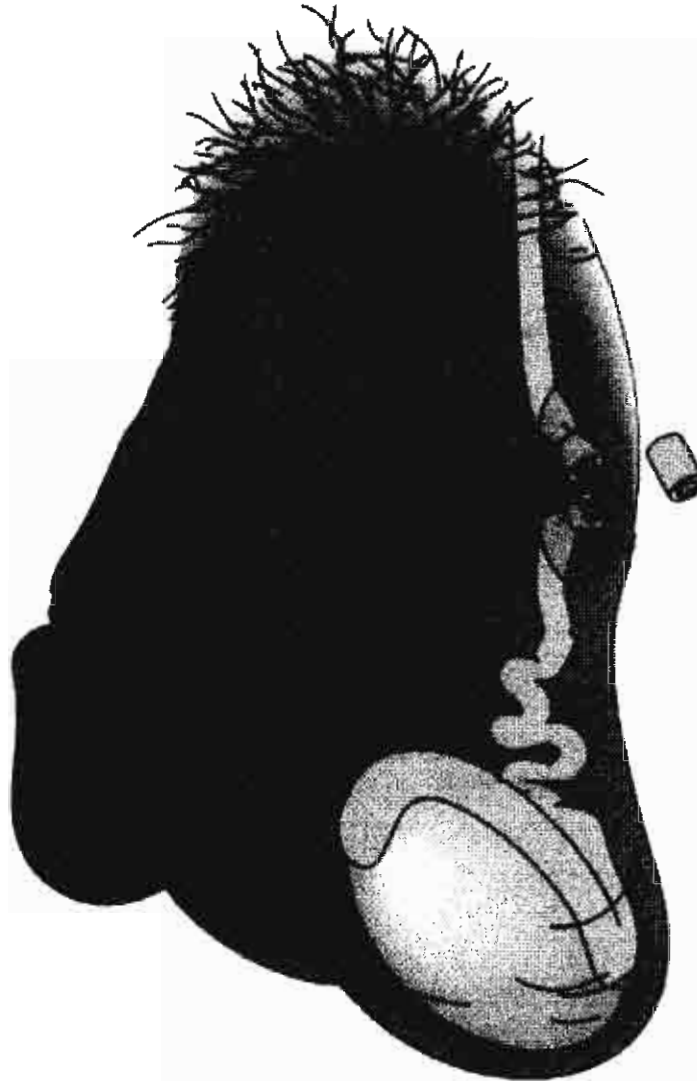
การนับวันปลอดภัย



การคุมกำเนิดแบบถาวร

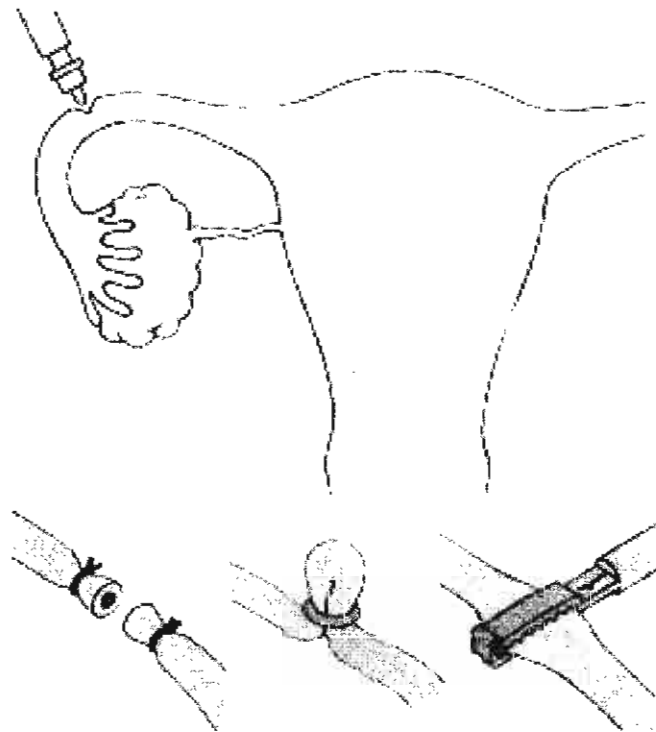
- * เป็นวิธีการคุมกำเนิดเพื่อยุติการมีบุตรอย่างถาวร
 - * เหมาะสำหรับผู้มีบุตรอย่างเพียงพอแล้ว
 - * ผู้ที่มีโรคร้ายแรงบางอย่าง
- มี 2 แบบ คือ
- * การทำหมันชาย
 - * การทำหมันหญิง

การทำหมันชาย



- * เป็นการทำให้ท่อนำเชื้ออสุจิทั้งสองข้าง
ตีบตันด้วยการผูกตัดและแยกออกจาก
กัน

การทำหมันหญิง



- * การทำให้ท่อรังไข่ตีบ อุดตัน
- * ขาดออกจากกัน โดยการผูก และตัด
- * ใช้วงแหวนรัด

การคุมกำเนิดหลังร่วมเพศ

เป็นวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์หลังร่วมเพศ

มี 2 วิธี

* กินฮอร์โมนเพศหญิงชนิดที่มีฮอร์โมนสูงภายใน

ใน 72 ชั่วโมงหลังร่วมเพศ

* การใส่ห่วงอนามัยชนิดที่มีทองแดงภายใน

7 วันหลังร่วมเพศ

กลไกป้องกันการตั้งครรภ์

* ขัดขวางการฝังตัวของไข่ที่ผสมแล้ว

* ทำให้เยื่อบุมดลูก ไม่เหมาะสมแก่การฝังตัวของไข่

* ทำลายขีดความสามารถของตัวอสุจิ

ในการผสมกับไข่

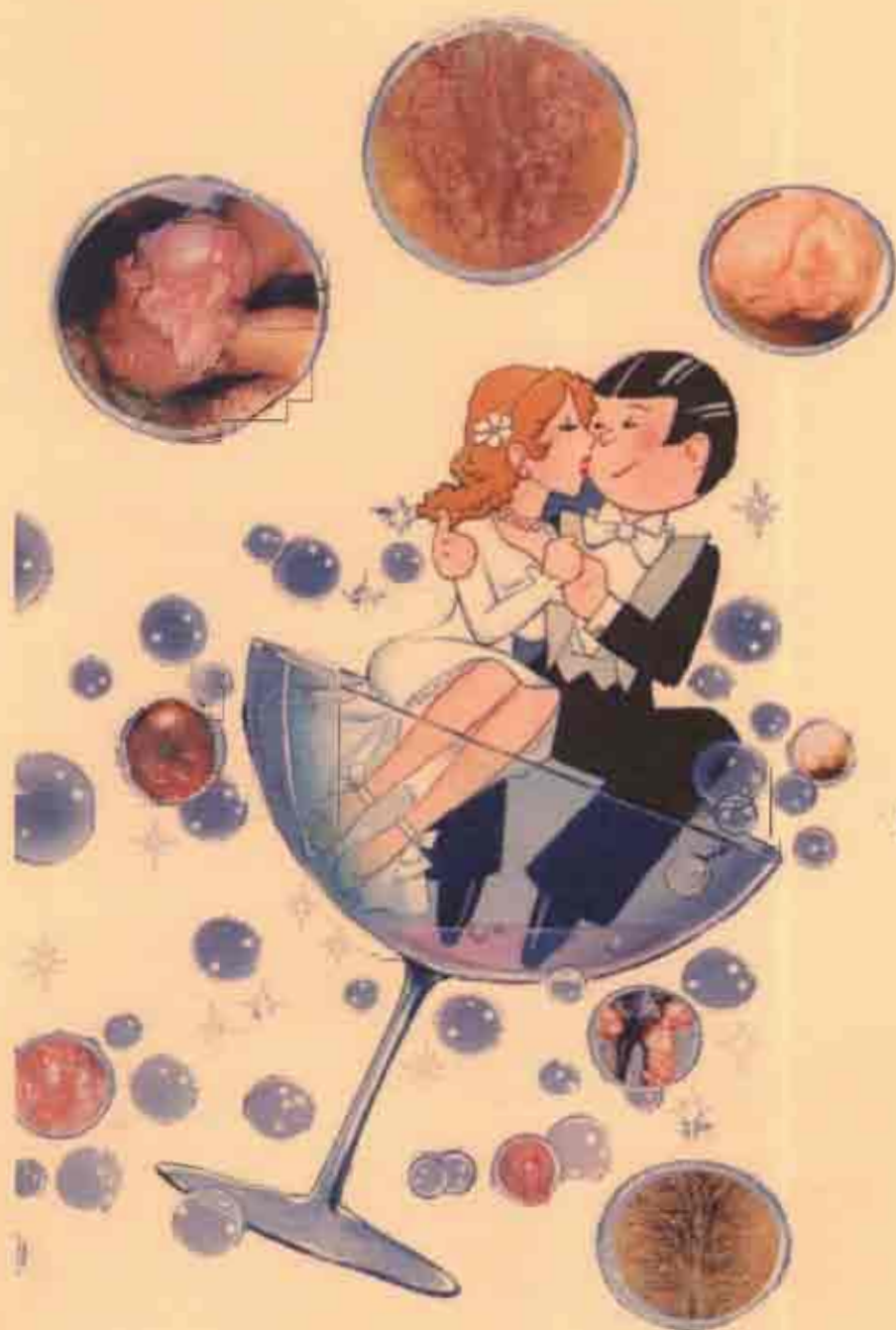
ใช้ในกรณี

- * ถูกขมขึ้น
- * การคุมกำเนิดผิดพลาด
- * ถุงยางอนามัยฉีกขาด หรือหลุด

ข้อควรระวังในการใช้

- * ไม่ควรใช้เป็นยาคุมกำเนิดตามปกติ
- * ไม่ควรกินเกินเดือนละ 4 เม็ด
- * ไม่สามารถป้องกันได้ 100 %
- * อาจมีการคลื่นไส้ อาเจียน หรือมีเลือดออก
กระปริดกระปรอยได้
- * มีผลต่อการบีบตัวของท่อรังไข่ อาจทำให้
เกิดตั้งครรภ์นอกมดลูกได้

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อที่สามารถติดต่อกันได้ทางการร่วม
เพศกับผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อ เกิดขึ้นได้กับ
บุคคลทุกเพศทุกวัย

ผลอื่น ๆ ที่อาจเกิดภายหลัง

- * มีบุตรยาก
- * ท้องนอกมดลูก
- * แท้งง่าย
- * มะเร็งปากมดลูก
- * มะเร็งตับ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดจาก

* เชื้อแบคทีเรีย

* ไวรัส

* เชื้อรา

* พยาธิ

* พาราสิต

โรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

- * แผลริมอ่อน
- * คลาไมเดีย
- * หนองใน
- * กามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ
- * กามโรคของต่อมน้ำเหลือง
(ฝีมะม่วง)
- * ซิฟิลิส
- * หนองในเทียม

โรคที่เกิดจากเชื้อรา

- * เชื้อราที่อวัยวะสืบพันธุ์
- * เชื้อราที่ขาหนีบ

โรคที่เกิดจากเชื้อพาราสิต

- * หิด
- * โลน

โรคที่เกิดจากไวรัส

- * เริม
- * หูดหงอนไก่
- * หูดข้าวสุก
- * ไวรัสตับอักเสบบ
- * เอ็ดส์

โรคที่เกิดจากพยาธิ

- * พยาธิในช่องคลอด (ทริคิอมโมเน็ส)

อาการที่สำคัญของโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

1. แผลที่อวัยวะเพศ
2. ตกขาว
3. เบ็ดเตล็ด

1. แผลที่อวัยวะเพศ

มีลักษณะต่างกันตามชนิดและระยะของโรค

- * จุดแดงเล็ก ๆ
- * เป็นตุ่มมีน้ำใส / เป็นหนอง
- * เป็นฝี
- * เป็นแผลมีลักษณะเป็นขอบเรียบ
แข็งชัดเจน หรือแผลไม่มีขอบ

2. ตกขาว

ในสตรี

- * มีตกขาวมากผิดปกติ
- * ตกขาวมีสี/กลิ่นเปลี่ยนไป
- * ตกขาวมีกลิ่นเปลี่ยนไป
- * ปัสสาวะขัด แสบ
- * มีอาการคัน

ในชาย

- * มีอาการปัสสาวะขัด และแสบร้อน
- * มีเมือก มูกข้นหรือใสออกจากหลอด
ปัสสาวะ
- * มีหนองไหลออกจากหลอดปัสสาวะ

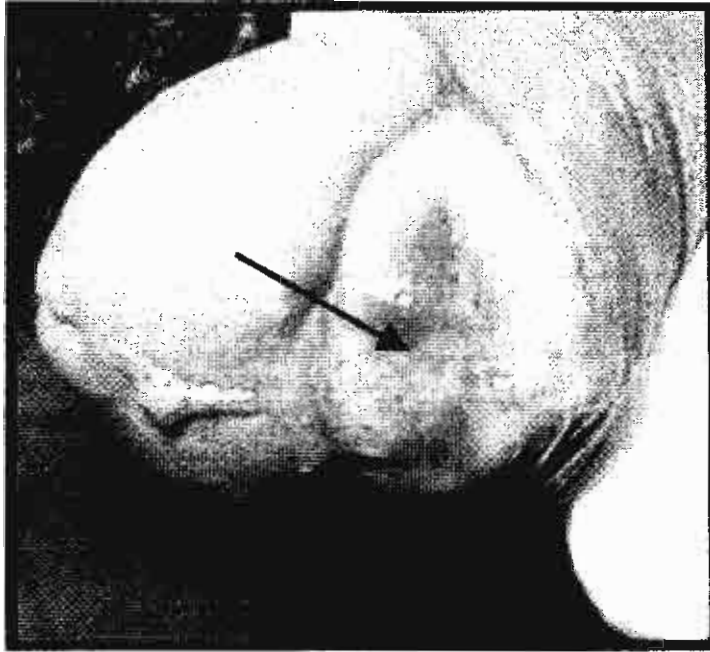
3. เบ็ดเตล็ด

- * เกิดอาการคันตามผิวหนังบริเวณหัวหน้าว
และทวารหนัก
- * เป็นผื่นหรือตุ่ม บริเวณอวัยวะ
สืบพันธุ์
- * โรคไวรัสตับอักเสบ B / C

โรคที่ก่อให้เกิดแผลที่อวัยวะเพศ

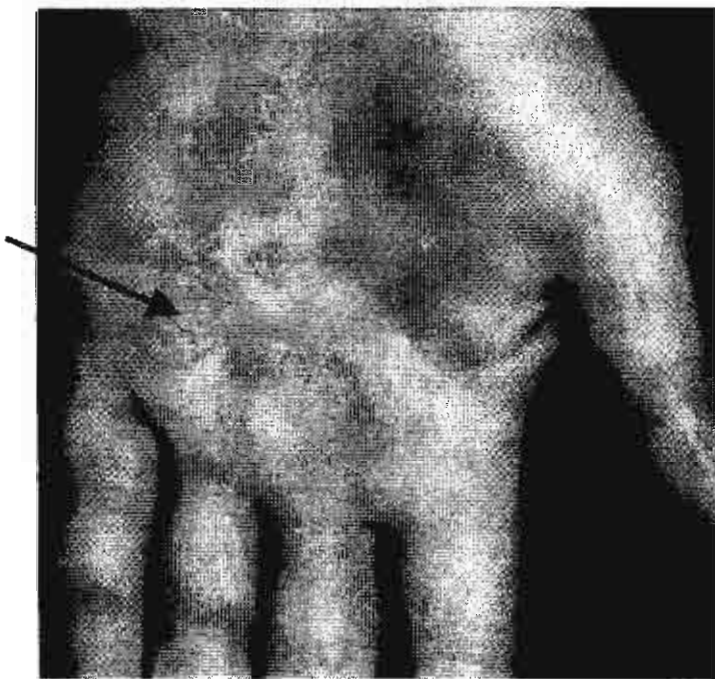
- * ซิฟิลิส
- * แผลริมอ่อน
- * กามโรคของต่อมน้ำเหลือง
(ฝีมะม่วง)
- * กามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ
- * เริม
- * หูดหงอนไก่
- * หูดข้าวสุก

โรคซิฟิลิส



ระยะแรก

มีแผลที่อวัยวะเพศ



ระยะที่สอง

มีผื่นแดงทั้งตัว

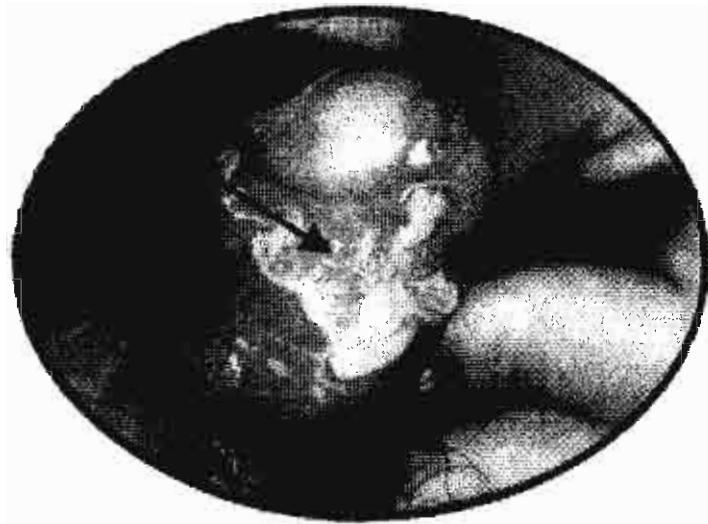
เรียกว่า ออกดอก

ระยะแฝง

จะมีอาการที่

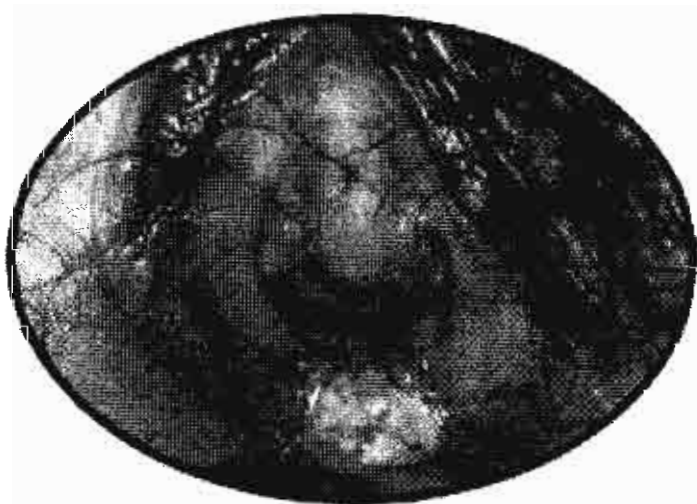
อวัยวะสำคัญ เช่น หัวใจ ระบบประสาท และสมอง

โรคแผลริมอ่อน



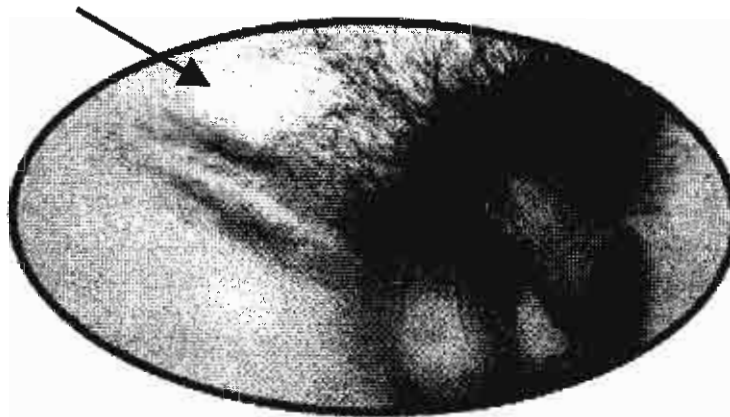
แผลริมอ่อนในชาย

เริ่มเป็นจุดแดงเล็กๆ ที่บริเวณอวัยวะเพศ กลายเป็น
ตุ่มใสๆ เกิดเป็นหนอง และแตกเป็นแผล เจ็บปวดมาก



แผลริมอ่อน
ในหญิง

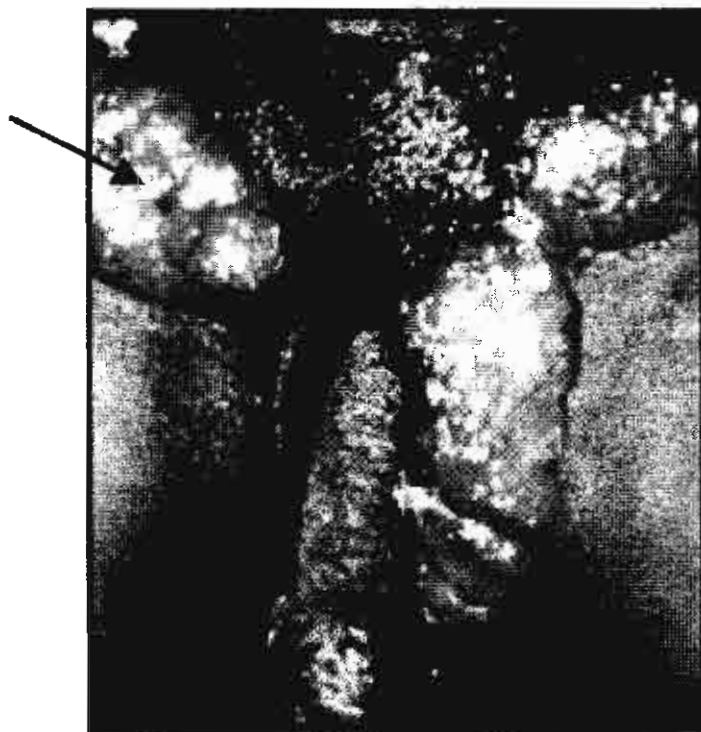
กามโรคของต่อมน้ำเหลือง หรือฝีมะม่วง



ชาย เป็นที่องคชาต ทวารหนักและกระจายไป
ต่อมน้ำเหลืองที่โคนขา

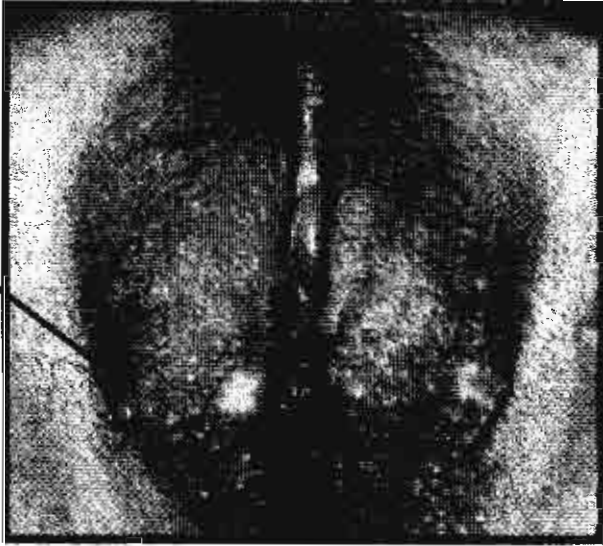
หญิง เป็นที่ท่อน้ำนม อวัยวะเพศ ช่องคลอด
ทวารหนักและกระจายไปต่อมน้ำเหลืองที่
โคนขา

กามโรคเรื้อรังที่ขาหนีบ



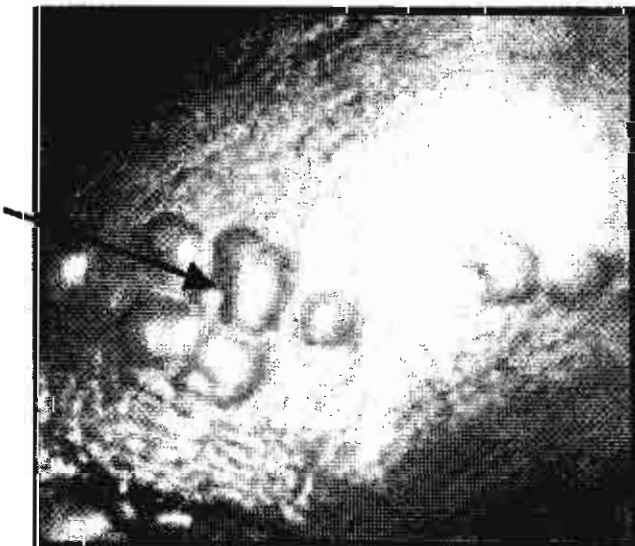
เกิดบริเวณที่ชื้น เช่น ขาหนีบ ต้นขา อวัยวะ
และอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกของหญิง

เริ่ม



* เกิดที่ริมฝีปาก และ
ผิวหนัง

* เกิดที่อวัยวะเพศ



อาการ

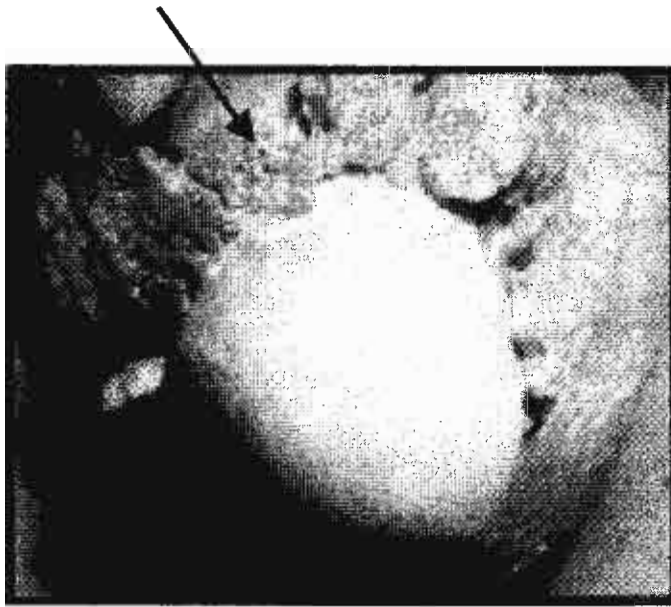
เป็นผื่นแดง ต่อมา

เป็นตุ่มใสแตกเป็นแผล

มีอาการปวดแสบ

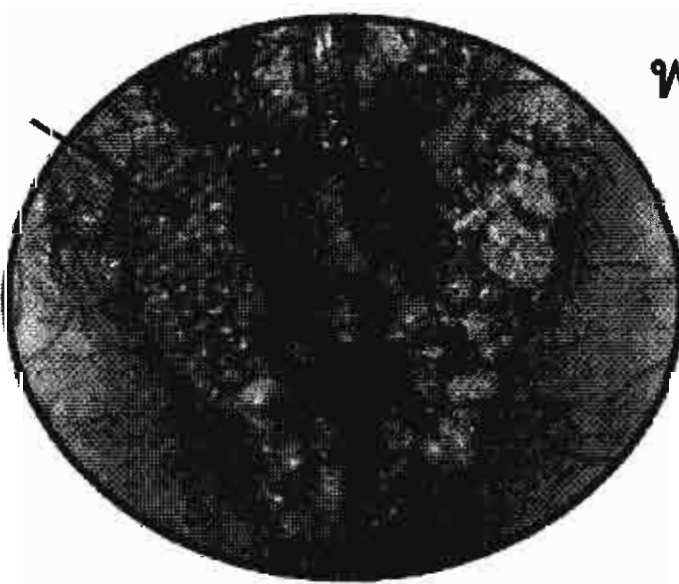
ปวดร้อน หรือ อาจมีไข้

หูดหงอนไก่



พบบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์
ภายนอก บริเวณองคชาต
อาจมีตุ่มเดียว หรือหลาย
ตุ่ม มีลักษณะเหมือนดอก
กะหล่ำ หรือ หงอนไก่

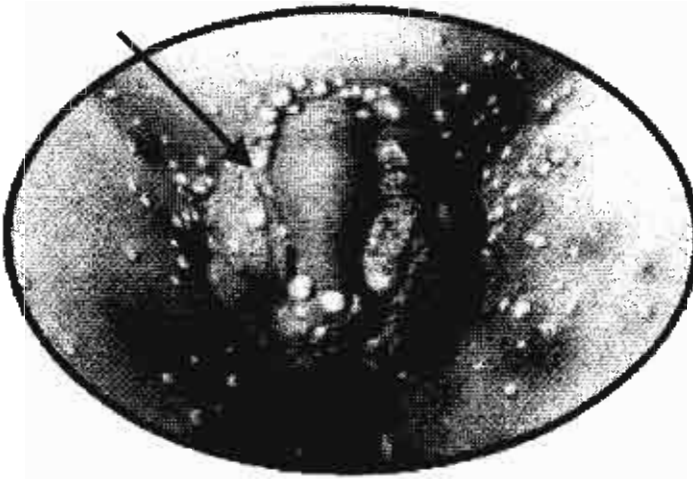
หูดหงอนไก่ในชาย



พบบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์
ภายนอก และ ภายใน
ช่องคลอด ลูกอาจติด
จากแม่ขณะคลอด

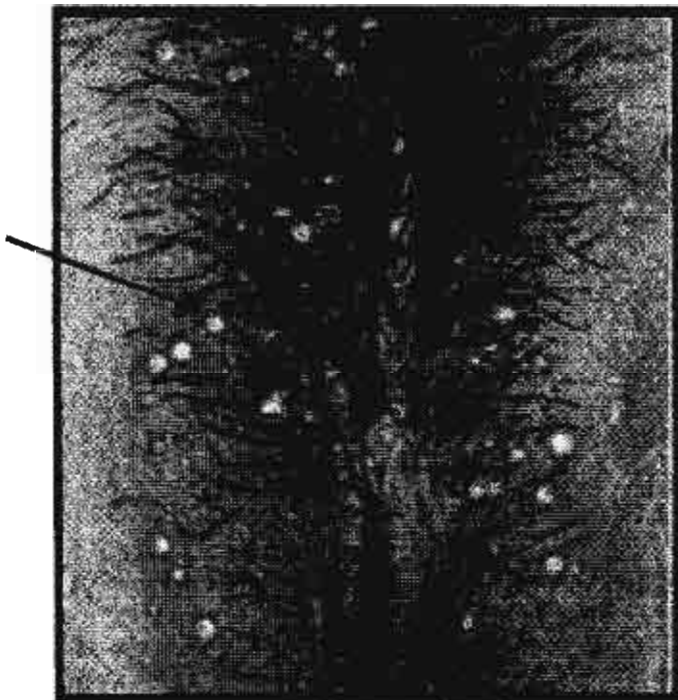
หูดหงอนไก่ในหญิง

หูดข้าวสุก



ลักษณะเป็นตุ่มเดี่ยว
หรือเป็นกลุ่ม

ในชาย มักพบที่องคชาต หน้าขา หน้าท้อง

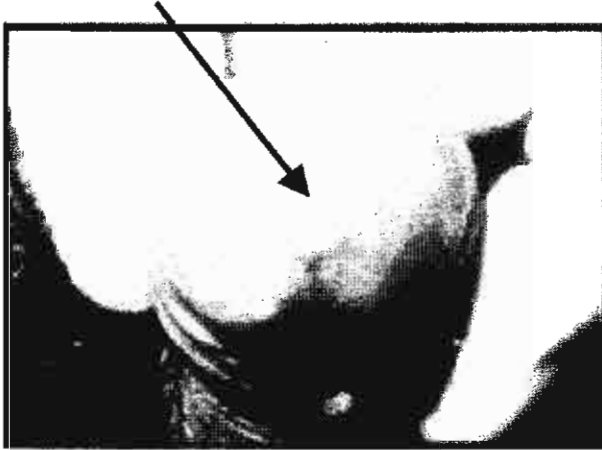


ในหญิง
พบที่หน้าขา
หัวหน้าว

ตกขาว

- * หนองใน
- * หนองในเทียม
- * พยาธิในช่องคลอด
- * เชื้อราที่อวัยวะสืบพันธุ์

โรคหนองใน



โรคหนองใน ในผู้ชาย

อาการ

ปัสสาวะขัดและแสบร้อน

มีหนองไหลจากท่อปัสสาวะ

สีเหลืองข้น



โรคหนองใน ในผู้หญิง

ตกขาวมากกว่าปกติ

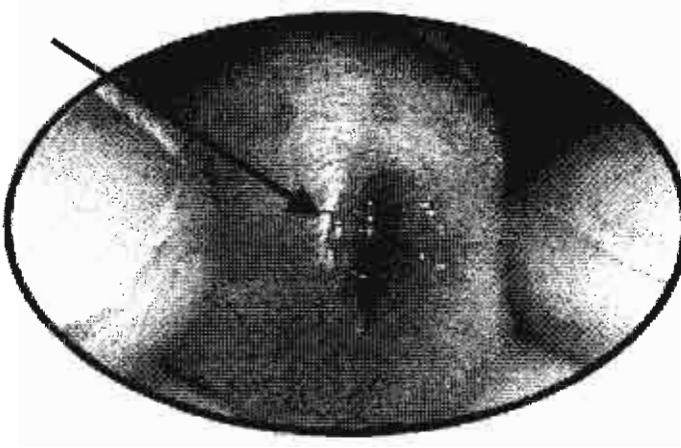
ปัสสาวะขัดและแสบร้อน

ปัสสาวะบ่อยๆ มีหนอง

ออกมาทางปัสสาวะ

เลือดออกหลังร่วมเพศ

โรคหนองในเทียม



อาการ

ท่อปัสสาวะอักเสบ

ปัสสาวะขัด มีมูกขุ่นๆ

หรือใสๆ จากท่อปัสสาวะ

ถ้ามีอาการรุนแรง มีอาการคล้ายผู้เป็นหนองใน

โรคหนองในเทียมต่างจากโรคหนองใน คือ



* เกิดจากแบคทีเรีย

คนละชนิดกับหนองใน

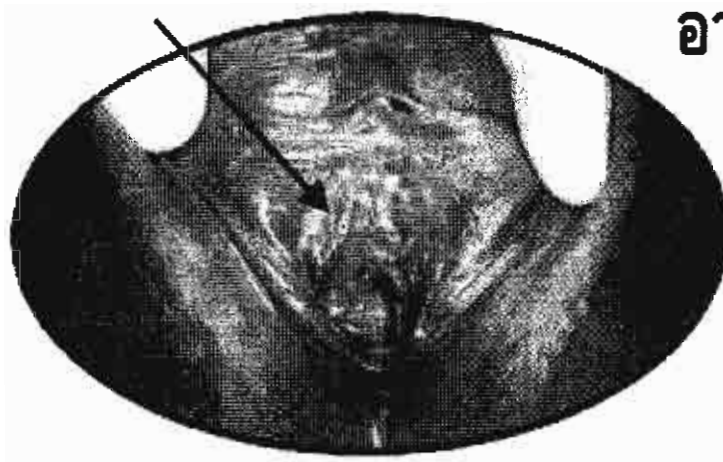
* เชื้อรา

* อาจเกิดจาก สาเหตุอื่น

เช่น แพ้สารอาหาร การระคายเคืองจากสารเคมี

ถูกกระแทกบริเวณอวัยวะเพศ

โรคพยาธิในช่องคลอด



อาการในผู้หญิง

- * ตกขาวมาก
- * คัน
- * มีกลิ่นเหม็น

* อาจติดต่อไปยังทารกในขณะคลอดได้

อาการในผู้ชาย

- * มักไม่มีอาการ
- * ปัสสาวะแสบเล็กน้อย
- * ถ้าไม่รักษาอาจเป็นหมันได้

เชื้อราที่อวัยวะสืบพันธุ์



อาการในผู้หญิง

- * คันที่อวัยวะเพศ
- * อักเสบ บวม
- * มีตกขาวขึ้น
คล้ายครีม

อาการในผู้ชาย

- * ส่วนมากไม่มีอาการ
- * ถ้ามีอาการจะระคายเคืองที่องคชาติ
มีผื่นแดง
- * มีลักษณะเหมือนตกขาวออกจากองคชาติ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ

- * โรคไวรัสตับอักเสบบี
- * โรคไวรัสตับอักเสบบี
- * โรคซึ้กลากที่ขาหนีบ
- * โรคหิด
- * โรคโคโน

โรคไวรัสตับอักเสบ

อาการ

- * มีอาการต่าง ๆ กัน
- * อาจไม่มีอาการเลย
- * มีไข้สูง
- * อาเจียน
- * เจ็บในท้อง
- * อาจทำให้เป็นมะเร็งตับได้

การติดต่อ

- * อาจติดต่อไปยังลูกในท้องได้

โรคไข้กลากที่ขาหนีบ (สังคัง)



เกิดกับผิวหนังบริเวณที่อับชื้น เช่น ขาหนีบ
ถุงอัณฑะ ทวารหนัก

การติดต่อ

- * ติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- * ติดต่อโดยใช้เสื้อผ้าร่วมกัน
- * ใช้เครื่องนอนร่วมกัน

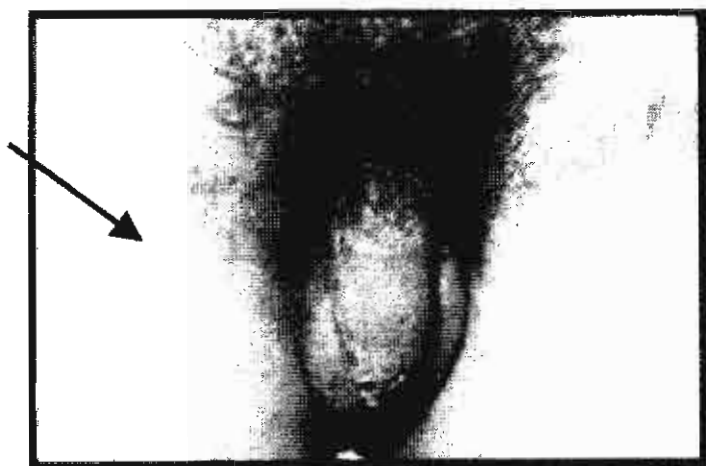
อาการในชาย

- * มีอาการคันมาก
- * เป็นผื่นแดงมีขอบ
- * เป็นตุ่มใสๆ มองเห็นได้ชัด

อาการในหญิง

- * คันบริเวณหัวหน้า
- * รอบๆ ทวารหนักมีตุ่มแดง
- * มีรอยบวมตรงกลาง

โรคหิด



การติดต่อ

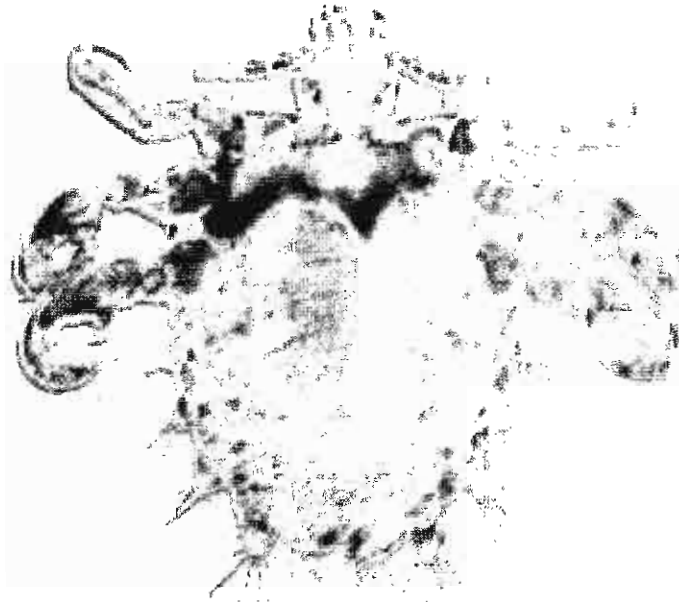
- * ติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- * ใช้เสื้อผ้าร่วมกัน

- * เครื่องนอนร่วมกัน

อาการ

- * เชื้อจะวางไข่ใต้ผิวหนัง
- * คัน
- * เป็นผื่น หรือตุ่มบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์

โรคโหลน



การติดต่อ

- * ติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์
- * ติดต่อโดยใช้
เสื้อผ้าร่วมกัน
- * ใช้เครื่องนอนร่วมกัน

อาการ

- * คันบริเวณหัวหน้าวและ
รอบๆ ทวารหนัก
- * มีตุ่มแดง มีรอยขุ้มนตรงกลาง

ଏଡ଼ିସ୍



เอช ไอ วี/ เอ็ดส์

เอช ไอ วี/ เอ็ดส์ หรือโรคภูมิคุ้มกัน
บกพร่องเกิดจาก ฮิวแมนอิมมูโนเดฟฟิ
เซียนซ์ ไวรัส

อาการ

- * อาการจะแสดงให้เห็นภายใน 2-5 ปี
- * อาการของโรคส่วนใหญ่เกิดจากมีโรค

แทรก

สาเหตุที่ทำให้เสียชีวิต คือ โรคแทรก เช่น

- * โรคเริ่ม
- * โรคปอดอักเสบ
- * วัณโรคปอด
- * เยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อรา
- * มะเร็งต่าง ๆ เช่น
 - * มะเร็งผิวหนัง
 - * มะเร็งปอด
 - * มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

ไวรัส เอช ไอ วี ทำลายภูมิคุ้มกันได้อย่างไร

1. เชื้อไวรัสจะแฝงตัวอยู่ในเม็ดเลือดขาว
2. เมื่อเม็ดเลือดขาวแบ่งตัว เชื้อไวรัสก็จะแบ่งตัวตามไปด้วย
3. ไวรัสสามารถแบ่งตัวแพร่พันธุ์ได้เร็วมาก
4. ไวรัสกลายพันธุ์ได้เร็วมาก จนภูมิคุ้มกันของร่างกายจำไม่ได้ ทำให้ไม่สามารถขจัดเชื้อออกจากร่างกายได้

เอช ไอ วี หรือเอดส์ ติดต่oได้ 3 ทาง

1. ทางเพศสัมพันธ์

2. ทางเลือด

* ทการถ่ายเลือด

* ทการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้มีเชื้อ

เอช ไอ วี

3. ทากแม่ไปสู่ลูกในครรภ์ แม่ที่ติดเชื้อ

เอช ไอ วี ลูกมีโอกาสติดเชื้อจากแม่

30 %

การตรวจหาเชื้อ เอช ไอ วี

- * ตรวจเลือดหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ
เอช ไอ วี ที่ร่างกายสร้างขึ้น
- * ถ้าผลเป็นบวก แสดงว่าได้รับเชื้อ
เอช ไอ วี แล้ว
- * ถ้าผลเป็นลบ และเคยมีพฤติกรรม
เสี่ยงควรจะตรวจซ้ำหลังจากตรวจ
ครั้งแรกแล้ว 3 เดือน
- * ขณะรอการตรวจซ้ำไม่ควรมีพฤติกรรม
เสี่ยงต่อการติดเชื้ออีก

สถานบริการตรวจหาเชื้อ เอช ไว วี

กรุงเทพมหานคร

- * คลินิกนิรนาม สภากาชาดไทย
- * โรงพยาบาลใหญ่ ๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชน
- * โรงพยาบาลบางรัก

ต่างจังหวัด

- * โรงพยาบาลศูนย์ / โรงพยาบาลทั่วไป
ของรัฐ
- * โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัยทุกแห่ง
- * ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อเขต

การรักษาโรคเอดส์

ขณะนี้ยังไม่มียารักษาเอดส์ให้หายขาดได้
การรักษาผู้ติดเชื้อ จะแบ่งตามระยะของโรค

ระยะที่ยังไม่แสดงอาการ

- * ตรวจเม็ดเลือดขาว 3 - 6 เดือนต่อครั้ง
 - * อาจให้ยาป้องกันโรคแทรกซ้อน
 - * ยาเพื่อยับยั้งการเพิ่มจำนวนของเชื้อ
- เอช ไอ วี

ระยะที่แสดงอาการ

- * เป็นระยะที่ภูมิคุ้มกันลดลง เชื้อ
เอช ไอ วี เพิ่มขึ้น
- * แพทย์รักษาตามอาการ
- * ให้ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของเชื้อ
เอช ไอ วี

ข้อควรปฏิบัติของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี

1. ไม่รับเชื้อเพิ่ม หยุดพฤติกรรมต่าง ๆ ที่เสี่ยงต่อการรับเชื้อเพิ่ม
2. ไม่แพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น
3. ระวังรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ
4. รับประทานอาหารที่สะอาด และได้สารอาหารครบ 5 หมู่
5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
6. พักผ่อนให้เพียงพอ
7. งดการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และพฤติกรรมที่บั่นทอนสุขภาพ

การอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อ

1. ผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี สามารถอยู่กับครอบครัวได้อย่างปลอดภัย เพราะเป็นเชื้อที่ตายง่ายมากเมื่ออยู่นอกร่างกาย
2. การรับประทานอาหาร การใช้ห้องน้ำ ห้องสุขาร่วมกับผู้ติดเชื้อ หรือโดนยุงกัดไม่ทำให้ติดโรค
3. ครอบครัวผู้ป่วย หรือผู้ดูแล อาจติดเชื้อโรคแทรกซ้อนอื่น ๆ จากผู้ป่วยได้ เช่น วัณโรค เริม ไวรัสตับอักเสบ
4. เสื้อผ้า ภาชนะ และเครื่องใช้ส่วนตัวอื่น ๆ ควรจะแยกจากผู้อื่น ไม่ควรใช้รวมกัน
5. ดูแลรักษาความสะอาดบ้าน และเครื่องใช้ตามหลักสุขอนามัยทั่วไป