



สัญญาเลขที่ RDG43N0027

การบริหารจัดการแหล่งทรัพยากรในชุมชน : กรณีศึกษาม่อนยาป่าแดด

อำเภอป่าแดด

จังหวัดเชียงราย

# โครงการ “ ม่อนยาป่าแดด ”

คณะผู้วิจัย

1. นางเตือนใจ ไชยศิลป์ หัวหน้าคณะวิจัย
2. นายจักรินทร์ นุชพิเรนทร์ นักวิจัย
3. เครือข่ายหมอมือเมืองอำเภอป่าแดด นักวิจัย

โดยการสนับสนุนของ  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

## คำนำ

โครงการ " ม่อนยาป่าแดด " มีจุดประสงค์สำคัญเพื่อศึกษาหารูปแบบการบริหารจัดการม่อนยาที่มุ่งเน้นการอนุรักษ์ พื้นฟู และการใช้ประโยชน์จากม่อนยาอย่างยั่งยืน เป็นโจทย์ปัญหาที่ดูเหมือนง่าย แต่ในทางปฏิบัติแล้วเป็นเรื่องที่มีความยุ่งยากและซับซ้อนอยู่ไม่น้อยเลยทีเดียว เพราะการดำเนินการตามโครงการจะต้องเป็นไปตามเงื่อนไขประการหนึ่งของ สกว. คือ จะต้องทำให้คนในท้องถิ่นตระหนักถึงความสำคัญของสิ่งที่โครงการจะทำ และเข้าร่วมเป็นเครือข่ายนักวิจัย ที่ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา และ ร่วมกำหนดแนวทางเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการบนความต้องการ ความเหมาะสม ความเป็นท้องถิ่น และการยอมรับของท้องถิ่น

การดำเนินโครงการ " ม่อนยาป่าแดด " อาจจะมีข้อบกพร่องที่ดีที่สุดของศึกษาหารูปแบบการบริหารจัดการม่อนยา แต่สิ่งสำคัญอันเป็นผลสำเร็จของโครงการคือ การปลูกกระตุ้นให้ท้องถิ่นเห็นถึงสิ่งสำคัญในท้องถิ่นของตน และ การสร้างเครือข่ายนักวิจัยชาวบ้าน ซึ่งนับเป็นก้าวเริ่มต้นสำคัญที่จะทำให้ท้องถิ่นสามารถเล็งเห็นศักยภาพของตนเองในการพัฒนา และ หาแนวทางในการแก้ปัญหาด้วยท้องถิ่นเอง

ขอขอบคุณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย ( สกว. ) ที่เล็งเห็นความสำคัญ และให้การสนับสนุนโครงการเล็ก ๆ ของท้องถิ่นโครงการนี้ และหวังว่าการศึกษาเล็ก ๆ นี้คงมีประโยชน์ต่อท้องถิ่นบ้าง แม้จะเป็นเพียงเล็กน้อยก็ตาม



(นางเตือนใจ ไชยศิลป์)

หัวหน้าคณะวิจัย

## สารบัญ

|                                                 | หน้า    |
|-------------------------------------------------|---------|
| คำนำ                                            | ก       |
| สารบัญ                                          | ข - ง   |
| บทที่ 1 บทนำ                                    | 1 - 9   |
| 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการวิจัย       | 1 - 2   |
| 1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย                     | 2       |
| 1.3 นิยามศัพท์                                  | 2 - 3   |
| 1.4 คำถามของการศึกษาวิจัย                       | 4       |
| 1.5 กรอบความคิด / ฐานความคิดหลักในการศึกษาวิจัย | 4       |
| 1.6 ขอบเขตเนื้อหาของการศึกษาวิจัย               | 4 - 5   |
| 1.7 ผลการทบทวนเอกสารและข้อมูลที่เกี่ยวข้อง      | 6 - 9   |
| บทที่ 2 วิธีการวิจัย                            | 10 - 14 |
| 2.1 ขอบเขตพื้นที่                               | 10      |
| 2.2 กลุ่มเป้าหมาย                               | 10      |
| 2.3 เครื่องมือและวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล           | 11      |
| 2.4 ขั้นตอนการศึกษาวิจัย                        | 11 - 14 |
| 2.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล                      | 14      |
| บทที่ 3 ข้อมูลพื้นฐานชุมชน                      | 16 - 21 |
| 3.1 ข้อมูลพื้นที่                               | 16 - 18 |
| 3.1.1 ประวัติความเป็นมาอำเภอป่าแดด              | 16 - 17 |
| 3.1.2 ลักษณะทางกายภาพ                           | 17 - 18 |
| 3.1.3 อาณาเขตติดต่อ                             | 18      |
| 3.2 ข้อมูลสภาพสังคมและวัฒนธรรม                  | 18 - 21 |
| 3.2.1 ประชากร                                   | 18      |
| 3.2.2 การคมนาคมขนส่งและการติดต่อสื่อสาร         | 18      |
| 3.2.3 การปกครอง                                 | 19      |
| 3.2.4 ทรัพยากรธรรมชาติ                          | 19      |
| 3.2.5 สภาพทางสังคมและวัฒนธรรม                   | 19 - 20 |
| 3.2.6 สภาพเศรษฐกิจ                              | 21      |

|                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>บทที่ 4 ผลการศึกษาวิจัย</b>                                                | 22 - 95   |
| 4.1 สภาพการณ์การแพทย์พื้นบ้านในอำเภอป่าแดค :<br>อดีตและปัจจุบัน               | 22 - 29   |
| 4.2 ข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพร                                                    |           |
| 4.2.1 ม่อนยารัตดอนแก้ว ตำบลโรงช้าง                                            | 31 - 32   |
| - ประวัติความเป็นมา                                                           |           |
| - ลักษณะทางภูมิศาสตร์                                                         |           |
| 4.2.2 ม่อนยารัตถ้ำผาจรุย ตำบลป่าแงะ                                           | 35 - 36   |
| - ประวัติความเป็นมา                                                           |           |
| - ลักษณะทางภูมิศาสตร์                                                         |           |
| 4.2.3 ฐานข้อมูลสมุนไพร อำเภอป่าแดค                                            | 40 - 87   |
| 4.3 แนวทางการการอนุรักษ์ พันธุ์ และการใช้ประโยชน์<br>โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม | 90 - 95   |
| 4.3.1 แนวทางการอนุรักษ์สมุนไพร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม                       | 90 - 93   |
| 4.3.2 แนวทางการฟื้นฟูสมุนไพร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม                         | 94        |
| 4.3.3 แนวทางการใช้ประโยชน์สมุนไพร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม                    | 95        |
| <b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>                                    | 96 - 105  |
| - สรุปวัตถุประสงค์ / ขอบเขตการศึกษา                                           | 96        |
| - สรุปกิจกรรม / วิธีการเก็บข้อมูล                                             | 96 - 100  |
| - สรุปบทเรียน                                                                 | 101 - 103 |
| - สรุปข้อเสนอแนะและแนวทางการแก้ไข                                             | 103 - 105 |
| <b>บรรณานุกรม</b>                                                             | 106 - 107 |
| <b>ภาคผนวก</b>                                                                |           |
| ภาคผนวก ก กฎระเบียบและข้อบังคับการใช้ประโยชน์<br>ม่อนยารัตดอนแก้ว ต. โรงช้าง  | 108       |
| ภาคผนวก ข กฎระเบียบและข้อบังคับการใช้ประโยชน์<br>ม่อนยารัตถ้ำผาจรุย ต. ป่าแงะ | 109       |

|           |                                                              |          |
|-----------|--------------------------------------------------------------|----------|
| ภาคผนวก ค | รายชื่อคณะกรรมการบริหารม่อนยาวัดดอนแก้ว                      | 110      |
| ภาคผนวก ง | รายชื่อคณะกรรมการบริหารม่อนยาวัดถ้ำผาจุย                     | 111      |
| ภาคผนวก จ | รายชื่อสมุนไพรที่เหลือน้อย / สูญพันธุ์ / หายาก               | 112 -113 |
| ภาคผนวก ฉ | รายชื่อสมุนไพรในม่อนยาป่าแดด จำแนกตาม<br>ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ | 114 -131 |

### สารบัญแผนที่

|          |                                    |    |
|----------|------------------------------------|----|
| แผนที่ 1 | แผนที่อำเภอป่าแดด                  | 15 |
| แผนที่ 2 | แผนที่แสดงที่ตั้งม่อนยาวัดดอนแก้ว  | 30 |
| แผนที่ 3 | แผนที่แสดงที่ตั้งม่อนยาวัดถ้ำผาจุย | 34 |

### สารบัญตาราง

|            |                                                                      |    |
|------------|----------------------------------------------------------------------|----|
| ตารางที่ 1 | แสดงความพึงพอใจและความต้องการใช้ยาสมุนไพร<br>ในอำเภอป่าแดด พ.ศ. 2544 | 28 |
| ตารางที่ 2 | ปริมาณสมุนไพรที่สำรวจพบในม่อนยาป่าแดด                                | 38 |

### สารบัญแผนภูมิ

|              |                                                                   |    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|----|
| แผนภูมิที่ 1 | แผนภูมิการบริหารจัดการม่อนยาป่าแดด                                | 5  |
| แผนภูมิที่ 2 | สรุปทัศนคติต่อการดูแล รักษาสุขภาพอนามัย<br>ในอำเภอป่าแดดพ.ศ. 2544 | 24 |
| แผนภูมิที่ 3 | สรุปที่มาของความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในอำเภอป่าแดด                  | 27 |

## บทที่ 1

### บทนำ

#### 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการวิจัย

วิกฤตการณ์ที่กำลังรุมเร้าและก่อให้เกิดปัญหามากมายแก่สังคมไทยอยู่ในปัจจุบัน คือ การที่แหล่งทรัพยากรถูกทำลายและมีปริมาณลดลงอย่างรวดเร็วไม่ว่าจะเป็นป่าไม้ ภูเขา หรือ แม่น้ำลำธาร ซึ่งมีผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงความสัมพันธ์ระหว่างคนกับชุมชนและสิ่งแวดล้อม ม่อนยานับเป็นแหล่งทรัพยากรประเภทหนึ่งที่ประสบชะตากรรมไม่ต่างไปจากแหล่งทรัพยากรอื่น ๆ (ม่อนยา หมายถึง ภูเขาขนาดย่อมที่มีความสูงไม่เกิน 10 วาและเป็นแหล่งที่มีพืชสมุนไพรอยู่เป็นจำนวนมากและมีความหลากหลายทางชีวภาพของพืชสมุนไพร)

จากสภาพภูมิศาสตร์ทำให้พื้นที่อำเภอบาแดดในอดีต เป็นแหล่งสมุนไพรที่อุดมสมบูรณ์แห่งหนึ่ง แต่เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ และขาดการจัดการที่มีประสิทธิภาพ ทำให้แหล่งสมุนไพรของอำเภอบาแดดลดลงอย่างรวดเร็วและมีแนวโน้มว่าจะหมดสิ้นไปในไม่ช้าหากไม่มีการแก้ไขอย่างเหมาะสมทันเวลา

การศึกษาวิจัยเรื่อง “การบริหารจัดการแหล่งทรัพยากรในชุมชน : กรณีศึกษาม่อนยาอำเภอบาแดด จังหวัดเชียงราย ” เกิดขึ้นจากที่ประชุมเวทีชาวบ้านซึ่งผู้เข้าร่วมประกอบด้วย กลุ่มหมอมือ ตัวแทนองค์กรท้องถิ่น (อ.บ.ต. สมาชิกสภาเทศบาล อ.ส.ม. ฯลฯ) ตัวแทนประชาชน และผู้ทรงคุณวุฒิ (ชาวบ้านและปูอาจารย์) ตัวแทนภาครัฐ (โรงพยาบาลป่าแดด โรงเรียนป่าแดด วิทยาคม ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนอำเภอบาแดด) ประเด็นสำคัญของการประชุมคือ สถานการณ์ของม่อนยาอำเภอบาแดดในปัจจุบัน ซึ่งที่ประชุมมีความเห็นตรงกันว่าม่อนยาของอำเภอบาแดดกำลังตกอยู่ในวิกฤตการณ์ที่น่าไว้วางใจ พันธุ์พืชสมุนไพรที่เคยมีอยู่อย่างหลากหลายลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว เพราะการนำไปใช้อย่างผิดวิธีและไม่มีการปลูกทดแทนหรือขยายพันธุ์เพิ่มเติม รวมไปถึงการบุกรุกพื้นที่เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ส่วนตัว สถานการณ์เช่นนี้เป็นเหตุให้ท้องถิ่นเกิดความตื่นตัวและเล็งเห็นถึงความจำเป็นที่ จะต้องจัดการแก้ไขก่อนที่ม่อนยาจะถูกรุกรานจนเสื่อมสภาพไปในที่สุด

ที่ประชุมครั้งนั้นได้มีมติเบื้องต้นที่สำคัญ 3 ประการคือ

1. ให้มีการดำเนินการจัดการม่อนยาอย่างเร่งด่วน โดยมุ่งเน้นที่การอนุรักษ์ การฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน

2. เพื่อให้บรรลุตามมติข้อ 1 และให้การดำเนินการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ที่ประชุมมีความเห็นร่วมกันว่า ควรจัดตั้งคณะทำงานเพื่อศึกษาหารูปแบบการบริหารจัดการม่อนยาขึ้นคณะหนึ่ง ซึ่งนำไปสู่การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างผู้ที่มีความรู้ความสนใจเกี่ยวกับสมุนไพรและม่อนยา โดยที่ประชุมเห็นว่าคณะทำงานดังกล่าวควรเป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำวิจัยระดับหนึ่ง ทั้งนี้เพื่อทำหน้าที่ให้คำปรึกษาให้แก่ท้องถิ่นในการหาดำเนินการบริหารจัดการม่อนยา เพื่อให้เกิดประโยชน์ได้จริง และเพื่อให้การทำงานเป็นไปอย่างมีรูปแบบและเป็นระบบ ทั้งนี้โดยท้องถิ่นยืนยันว่าจะให้ความร่วมมือและให้การสนับสนุนคณะทำงานอย่างเต็มที่ ดังนั้น จึงกล่าวได้ว่าประเด็นของการศึกษาวิจัยและคณะนักวิจัยเกิดขึ้นจากความต้องการและความเห็นชอบของท้องถิ่น

3. สำหรับพื้นที่ที่ใช้ในการศึกษาที่ประชุมพิจารณาเลือกม่อนยาวัดดอนแก้ว ต.โรงช้าง และม่อนยาวัดด้าผาจุย ต.ป่าแงะ

การศึกษาวิจัยโดยให้ประชาชนในท้องถิ่น เข้ามามีส่วนร่วมในการกำหนดวัตถุประสงค์ กิจกรรมในการดำเนินการ ตลอดจนเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษา เป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้ท้องถิ่นรู้สึกถึงความเป็นเจ้าของและภาระหน้าที่ที่ท้องถิ่นจะต้องรับผิดชอบ เป็นการสร้างความเข้มแข็งและศักยภาพในการดูแลทรัพยากรในท้องถิ่นของตนเอง นอกจากนี้ยังมีผลช่วยให้ท้องถิ่นสามารถรักษาความหลากหลายทางชีวภาพของพืชสมุนไพรไว้ได้ และพัฒนาให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน ในฐานะเป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลรักษาป้องกันสุขภาพอนามัยด้วยการพึ่งพาตนเอง ตลอดจนพัฒนาไปสู่การประกอบเศรษฐกิจแบบยั่งยืนต่อเนื่องไปในอนาคต

## 1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- ✓1. เพื่อสำรวจและศึกษาภูมิปัญญาเกี่ยวกับสมุนไพรของอำเภอบ้านดง
- ✓2. เพื่อหาแนวทางและกระบวนการบริหารจัดการเพื่อการอนุรักษ์ การฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์จากแหล่งสมุนไพร (ม่อนยา) ในท้องถิ่นอย่างยั่งยืน
- ✓3. เพื่อหารูปแบบที่เหมาะสมในการบริหารจัดการแหล่งสมุนไพร (ม่อนยา)

## 1.3 นิยามศัพท์

**ม่อนยา** หมายถึง ภูเขาขนาดย่อมมีความสูงไม่เกิน 10 วา และมีพืชสมุนไพรที่ใช้เป็นยาขึ้นอยู่เป็นจำนวนมาก และมีความหลากหลายทางชีวภาพของพืชสมุนไพร

**หมอเมือง** หมายถึง หมอพื้นบ้านผู้ให้การดูแลรักษาสุขภาพอนามัยและรักษาความเจ็บป่วยด้วยวิธีพื้นบ้าน โดยมีอุปกรณ์และยาสมุนไพรเป็นหลัก และอาจมีพิธีกรรมประกอบไปด้วย

**ภูมิปัญญาท้องถิ่น** หมายถึง ความรู้หรือปัญญาที่เกิดจากการเรียนรู้ สะสม และถ่ายทอดมาอย่างยาวนาน ที่มีต่อการรักษาสุขภาพแบบพื้นบ้านและการจัดการสมุนไพรในด้านการใช้ประโยชน์ทางยา รวมถึงการดูแลรักษา การอนุรักษ์ การฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในอำเภอป่าแคด

**องค์ประกอบของภูมิปัญญา ได้แก่**

- ก. วิธีคิด หมายถึง ความคิดหรือวิธีคิดที่มีต่อความเจ็บป่วยและการใช้พืชสมุนไพรในด้านยารักษาโรค
- ข. โลกทัศน์ หมายถึง มุมมองหรือความเชื่อเกี่ยวกับความเจ็บป่วยที่ส่งผลต่อการเลือกใช้วิธีการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย และความเชื่อเกี่ยวกับพืชสมุนไพร
- ค. องค์ความรู้ หมายถึง ความรู้ที่ได้มาจากวิธีคิด การให้คุณค่าที่ได้รับการสะสม และถ่ายทอดมาจากประสบการณ์ของชาวล้านนาในการจัดการกับความหลากหลายทางชีวภาพพืชสมุนไพร
- ง. การให้คุณค่า หมายถึง การให้ความสำคัญหรือเห็นถึงประโยชน์ของพืชสมุนไพรในการใช้เป็นยารักษาโรคของชาวล้านนา

**ความหลากหลายทางชีวภาพพืชสมุนไพร** หมายถึง จำนวนพันธุ์ (Species) และ ชนิดพันธุ์กรรม (Genetic) ของพืชสมุนไพร

**การจัดการความหลากหลายทางชีวภาพพืชสมุนไพร ประกอบด้วย**

- ก. การอนุรักษ์ หมายถึง การใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรอย่างคุ้มค่าในปัจจุบัน และดูแลรักษาให้คงอยู่ เพื่อใช้ต่อไปในอนาคต
- ข. การฟื้นฟู หมายถึง การดูแลรักษาความหลากหลายทางชีวภาพพืชสมุนไพรทั้งที่มีอยู่และที่กำลังจะหมดไปให้กลับมามีเหมือนเดิม รวมไปถึงการฟื้นฟูองค์ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรและความนิยมในการใช้สมุนไพร
- ค. การใช้ประโยชน์ หมายถึง การนำทรัพยากรพืชสมุนไพรมาใช้ประโยชน์ด้านการเป็นยารักษาโรค ใช้เป็นอาหาร ใช้ประกอบพิธีกรรมความเชื่อ และการเป็นเศรษฐกิจชุมชน

#### 1.4 คำถามของการศึกษาวิจัย

รูปแบบในการบริหารจัดการแหล่งสมุนไพร ( ม่อนยา ) เพื่อการอนุรักษ์ การฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์จากม่อนยาอย่างยั่งยืน มีลักษณะอย่างไร

#### 1.5 กรอบความคิด / ฐานความคิดหลักในการศึกษาวิจัย

การบริหารจัดการม่อนยาเพื่อการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน จะเกิดขึ้นและเป็นไปได้ก็โดยผ่านประชาชนในท้องถิ่น ดังนั้นการบริหารจัดการม่อนยาจึงจำเป็นที่จะต้องเพิ่มบทบาทหน้าที่ให้แก่กลุ่ม / องค์การเครือข่ายที่ใช้ประโยชน์จากม่อนยา เพื่อให้มีความเข้มแข็งในการที่จะดำเนินงาน และเพื่อให้เกิดการพัฒนาและใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน การดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ จะอยู่ภายใต้กรอบของการอนุรักษ์ โดยจะอนุรักษ์ทั้งพื้นที่และสมุนไพร มีการกำหนดกติกาการเข้าไปใช้ประโยชน์จากม่อนยา วิธีการดูแล และการกำหนดผู้รับผิดชอบในการดูแลกรอบการฟื้นฟูพันธุ์พืชสมุนไพรที่เหลืออยู่น้อย ใกล้สูญพันธุ์ หรือหายาก ด้วยวิธีการต่าง ๆ อาทิ การขยายพันธุ์ การปลูกเสริม การปลูกทดแทน ทั้งในพื้นที่ม่อนยาเองและในชุมชน การฟื้นฟูองค์ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรและความนิยมในการใช้สมุนไพร อย่างไรก็ตามการอนุรักษ์และการฟื้นฟูเพียงเพื่อให้คงอยู่สถานเดียวนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ตอบสนองต่อความต้องการของชุมชน จำเป็นต้องให้ประชาชนได้รับประโยชน์หรือได้ใช้ประโยชน์จากม่อนยาด้วย การจะใช้ประโยชน์จากม่อนยาอย่างยั่งยืน ทำได้โดยผ่านกระบวนการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ท้องถิ่น ทั้งในและนอกระบบการศึกษาของราชการ การวางระเบียบการใช้ประโยชน์ที่ชุมชนยอมรับ จนถึงการนำไปแปรรูปตามภูมิปัญญาท้องถิ่น เพื่อพัฒนาไปสู่เศรษฐกิจชุมชนต่อไป

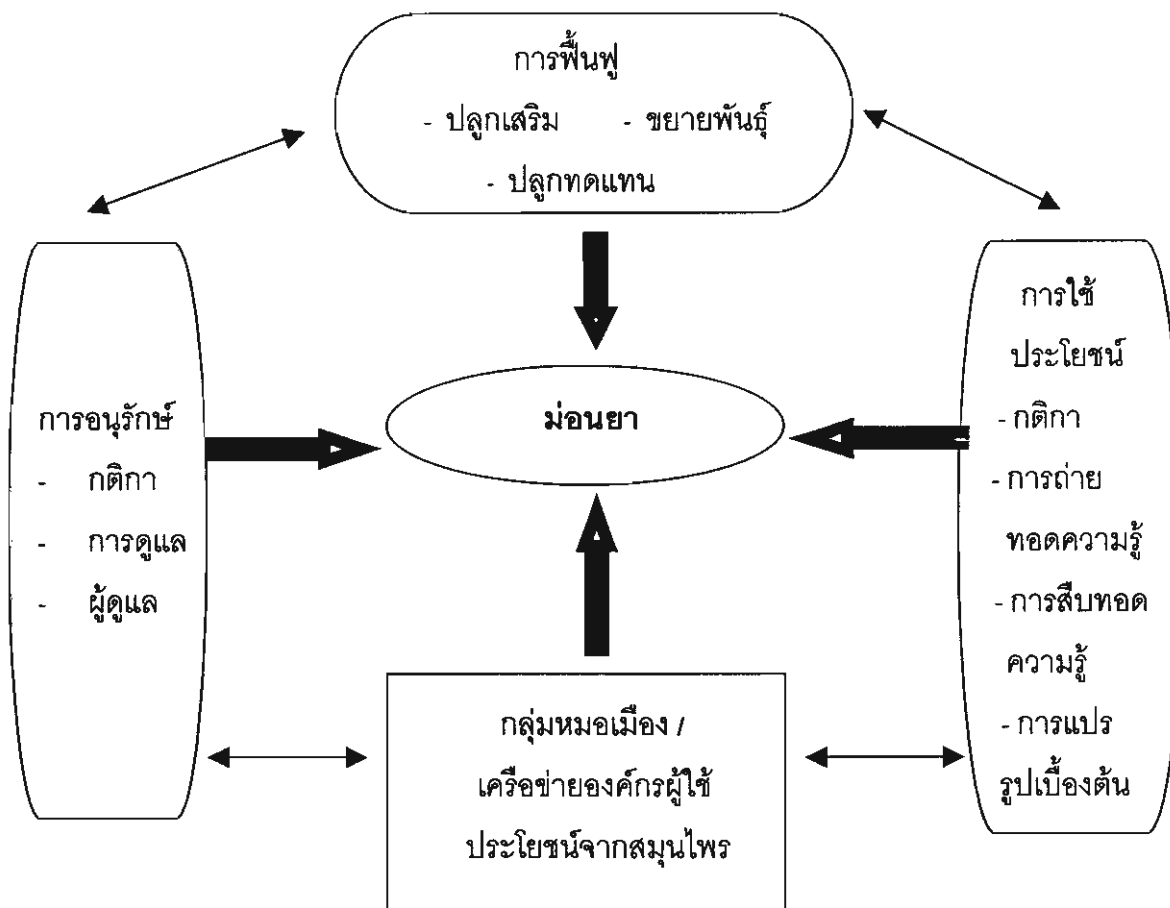
#### 1.6 ขอบเขตเนื้อหาของการศึกษาวิจัย

1. การจัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรในอำเภอบ้านดง เป็นการรวบรวมรายชื่อสมุนไพรที่เป็นชื่อท้องถิ่นและชื่อทางวิทยาศาสตร์ ชนิดของสมุนไพรที่มีอยู่ในม่อนยาดงดอนแก้วและม่อนยาดงดำจตุรย์ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน รายชื่อสมุนไพรที่เหลืออยู่ในปัจจุบัน รายชื่อสมุนไพรที่สูญหาย / หายาก สรรพคุณทางยาของสมุนไพรแต่ละชนิด รูปแบบการนำไปใช้ประโยชน์ โดยใช้ข้อมูลจากการสอบถามสัมภาษณ์ การสังเกต การศึกษาถึงตำนาน นิทานและความเชื่อที่ท้องถิ่นมีต่อม่อนยา ประกอบการทำวิจัยภาคสนามจากม่อนยาจำนวน 2 แห่งในอำเภอบ้านดง ใช้เวลาในการเก็บข้อมูลและทำการศึกษาระมาณ 1 ปีครึ่ง

2. การสร้างเสริมความเข้มแข็งและศักยภาพของท้องถิ่น ให้สามารถกำหนดแนวทางและกิจกรรมเพื่อบริหารจัดการแหล่งทรัพยากรของตนเอง โดยเสริมความเข้มแข็งให้แก่กลุ่มที่มีอยู่แล้ว

คือ กลุ่มหมอเมือง และการสร้างเครือข่ายองค์กรท้องถิ่นผู้ใช้ประโยชน์จากสมุนไพรทั้งภาครัฐและเอกชน อาทิ ผู้นำชุมชน โรงเรียน และโรงพยาบาล โดยจัดเปิดเวทีชาวบ้านเพื่อให้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและเสนอแนะแนวทางการดำเนินกิจกรรมเป็นระยะ ๆ

**แผนภูมิการบริหารจัดการม่อนยา**  
เพื่อการอนุรักษ์ การฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน



## 1.7 ผลการทบทวนเอกสารและข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาเพื่อหารูปแบบวิธีการจัดการแหล่งทรัพยากรในชุมชน (ม่อนยา) ที่เหมาะสม ย่อมมีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับความเชื่อ ค่านิยม โลกทัศน์และการให้คุณค่า และภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีต่อพืชสมุนไพร เพราะเมื่อสามารถตอบคำถามได้ว่าท้องถิ่นมีมุมมองและให้คุณค่าต่อสมุนไพรไว้ในระดับใด จะเป็นตัวชี้ให้เห็นถึงแนวทางที่จะดำเนินการต่อสมุนไพรต่อไป ไม่ว่าในฐานะเป็นทรัพยากรธรรมชาติ หรือทางเลือกหนึ่งในการดูแลรักษาสุขภาพ รวมไปถึงการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนต่อไป

### ความหมายของสมุนไพร

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ได้ให้คำจำกัดความของ “ สมุนไพร ” หมายความว่า “ พืชที่ใช้ทำเป็นเครื่องยา ซึ่งหาได้ตามพื้นเมืองทั่วไป ไม่ใช่เครื่องเทศ ”

สำหรับพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 ได้จำกัดความสมุนไพรไว้ว่าหมายถึง “ ยาที่ได้จากพืชชาติ สัตว์หรือแร่ซึ่งมิได้ผสมปรุงและแปรสภาพอาจเป็นหนึ่งสิ่งหรือมากกว่าหนึ่งสิ่ง ที่นำมาประกอบกันเพื่อปรุงเป็นยารักษาโรค และมีได้ขึ้นทะเบียนกับกระทรวงสาธารณสุข ”

ส่วนหมอสุมไพร หมายถึง ผู้ประกอบการรักษาโรค หรือวินิจฉัยโรคที่มีใบหมอสแผนปัจจุบัน รักษาผู้ป่วยโดยใช้ตำราแพทย์แผนโบราณ หรือตามความรู้ที่ได้รับการถ่ายทอดกันมา โดยการใช้ยาสมุนไพรเป็นหลักในการรักษาและอาจมีการใช้คาถาเป็นส่วนประกอบของสมุนไพรด้วย

ในส่วนของคุณค่าของสมุนไพรและการแพทย์แผนไทยนั้น สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน ( 2539 ) ได้สรุปไว้ว่ามี 4 ด้านใหญ่ ๆ คือ

1. คุณค่าด้านสุขภาพ เนื่องจากการศึกษาพบว่าคนไทยส่วนหนึ่งยังคงใช้ประโยชน์จากวัฒนธรรมในการดูแลสุขภาพแบบดั้งเดิมและใช้สมุนไพรอย่างต่อเนื่อง
2. คุณค่าด้านวัฒนธรรม ทั้งนี้เพราะการแพทย์แผนไทยและระบบสาธารณสุขดั้งเดิมเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่น ( Local wisdom ) ของคนไทยเป็นการแพทย์เชิงวัฒนธรรม ซึ่งมีเอกลักษณ์และมีความหมาย มีการเชื่อมโยงกับระบบนิเวศ มีการเรียนรู้ ถ่ายทอด ทำให้ชาวบ้านพึ่งตนเองได้ และเป็นการดูแลสุขภาพช่วยเหลือกันในชุมชน เพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัวและชุมชน มีความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม ทำให้อยู่ร่วมกันได้อย่างเป็นสุข
3. คุณค่าด้านเศรษฐกิจ การส่งเสริมการใช้สมุนไพรมีส่วนช่วยเพิ่มรายได้กับประเทศ นอกจากนี้ยังช่วยทดแทนการนำเข้าจากต่างประเทศ เป็นการช่วยประหยัดเศรษฐกิจของชาติ

4. คุณค่าด้านสิ่งแวดล้อมและการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพ เนื่องจากระบบสาธารณสุขแบบดั้งเดิมนั้น มีแนวคิดและวิถีปฏิบัติแสดงออกถึงความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์และสิ่งแวดล้อม คนอาศัยอาหารและยาจากธรรมชาติ หมอสมุนไพรเก็บสมุนไพรจากป่าหรือปลูกสมุนไพรไว้ใกล้บ้าน ทำให้มีการอนุรักษ์และเห็นคุณค่าของสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมการศึกษาภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านสุขภาพ อนุรักษ์ธรรมชาติ การเกษตรกรรมพื้นบ้าน อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมบทบาทของหมอพื้นบ้านและปราชญ์ชาวบ้าน

ความตื่นตัวในการหันกลับมาศึกษาภูมิปัญญาที่มีมาแต่เดิม ในการดูแลสุขภาพ ทำให้เกิดกระแสการศึกษาในด้านนี้เพิ่มขึ้นในทั่วทุกภูมิภาค ในการศึกษาเกี่ยวกับภูมิปัญญาการดูแลสุขภาพของชาวล้านนา ได้กล่าวถึงความสำคัญของสมุนไพรไว้ว่ามี 4 ประการ (ยิ่งยง เทาประเสริฐ : 2539) ประกอบด้วย

1. สมุนไพรในฐานะที่เป็นเครื่องมือดูแลสุขภาพและยารักษาโรค ซึ่งชาวล้านนามีการนำพืชสมุนไพรมาใช้ในหลายวัตถุประสงค์ คือ เพื่อการป้องกันโรค เพื่อดูแลสุขภาพ และเพื่อการรักษาโรค โดยร่วมกับวิธีการอื่น ๆ อย่างหลากหลาย อาทิ การเป่า เช็ด และแช่ การนำสมุนไพรมาใช้ในลักษณะนี้มีทั้งการใช้สมุนไพรเชิงเดี่ยวและการใช้สมุนไพรหลายตัวมาประกอบกัน

2. สมุนไพรในฐานะแหล่งอาหาร ชาวล้านนามีองค์ความรู้ต่อคุณค่าของพืชสมุนไพรเป็นอย่างดี องค์ความรู้ดังกล่าวรวมไปถึงระยะเวลาที่เหมาะสมในการนำมาปรุงอาหาร ส่วนที่นำมากินได้ วิธีการเก็บที่สามารถรักษาพันธุ์ไว้กินในปีต่อไป ตลอดจนถึงกรรมวิธีในการปรุงเพื่อให้ได้คุณค่าอย่างเต็มที่พร้อม ๆ กับรสชาติที่ดี

3. สมุนไพรในฐานะสื่อวัฒนธรรมประเพณี ชาวล้านนามีความเชื่อในพลังธรรมชาติที่ส่งผ่านพืชบางชนิดว่า หากมีการนำมาใช้ให้ถูกวิธี ถูกพิธีกรรม จะทำให้สามารถได้รับพลังจากธรรมชาติมาช่วยเสริมให้พิธีกรรมนั้น ๆ ประสบความสำเร็จบรรลุมิติวัตถุประสงค์ที่ต้องการ สมุนไพรในฐานะสื่อวัฒนธรรมประเพณีที่รู้จักกันแพร่หลายมากที่สุด คือ ส้มป่อย ยอดอ่อนที่มีรสเปรี้ยวนำมาปรุงอาหาร ส่วนฝักแก่จะถูกเก็บไว้เพื่อนำไปใช้ประกอบพิธีมงคลต่าง ๆ เกือบทุกงาน จึงเป็นเรื่องปกติที่บ้านชาวล้านนาส่วนใหญ่จะมีฝักส้มป่อยเก็บเอาไว้

4. สมุนไพรในฐานะทรัพย์สินมีค่า สังคมล้านนาให้คุณค่าและความสำคัญต่อสมุนไพรในฐานะทรัพย์สินมีค่ามานานแล้ว ดังปรากฏในกฎหมายมั่งรายศาสตร์ อันเป็นทั้งข้อกฎหมายและแนวปฏิบัติของสังคมล้านนา ได้ระบุถึงโทษของการทำลายสมุนไพรไว้ความว่า...ลักลอบตัดต้นยาต้นละ 300 เงิน ไข่ 3 ตัน...( ประเสริฐ ณ นคร : 2538 , หน้า 34 ) โดยโทษจะใกล้เคียงกับการลักลอบกินจ้าวป่าไทน์ตัวผู้ ซึ่งมีโทษปรับตัวละ 300 เงินและไข่ 3 ตัว ( เฟิงอ้าง , หน้า 35 )

## สมุนไพรกับวิถีชีวิตชาวล้านนา

ชาวล้านนาให้ความสำคัญกับเรื่องของสุขภาพอย่างมาก ดังจะเห็นได้จากกฎหมายเมืองเหนือ ซึ่งเป็นกฎหมายล้านนาโบราณว่าด้วย บทลงโทษ การพิจารณาคดีความต่าง ๆ รวมทั้งข้อห้ามต่าง ๆ ในสังคม ได้กล่าวถึงความประพฤติที่ไม่ดีต่าง ๆ ซึ่งไม่ควรกระทำไว้หลายประการ อาทิ “...คำบ่งามจาจิมเจ้าปด...คำควรกลัวไปแอ่วเจ้าปด...มักบ่ขามใจเจ้าปด...เป็นปราชญ์มักขอทานปด...บ่รู้รึดแต่บัวลานปด...บ่รักษาอินทรียทั้ง 5 ปด...(กฎหมายเมืองเหนือ ,หน้า 228. เน้นโดยผู้เขียน )

วรรณคดีเก่าแก่ที่สำคัญยิ่งของล้านนา คือ ลิลิตพระลอ ได้กล่าวถึงความเชื่อในเรื่องคุณไสยในสังคมล้านนา และการหาวิธีการแก้คุณไสยทั้งโดยหมอไสย โหร และ หมอยามาช่วยแก้ไข ดังนี้ ( วรรณคดีพิสิฐ , หน้า 69 — 70 )

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| นายแก้วอย่าซ้ำเร้ง  | ไปหา            |
| เร็วเร่งพระโหรมา    | อย่าซ้ำ         |
| หาหมูปะทยายากหา     | หมอมุต มานา     |
| หาแม่มดถ้วนหน้า     | หมูกักกุดตา     |
| .....               |                 |
| นายขวัญหาจูงถ้วน    | ทั้งหลาย        |
| ทุกหมื่นขุนมูลนาย   | ช่วยไ้          |
| เถมิลไพรเร่งชวนชวาย | ยาป่า มานา      |
| ยาเทศทั้งปวงไว้     | ฝ่ายข้างชาวคลัง |

จากโคลงข้างต้นจะเห็นว่า มีการใช้ทั้งหมอดู หมอยา และ หมอไสยศาสตร์ ( หมอมุต , แม่มด ) ร่วมกับการใช้ทั้งยาป่าและยาเทศในการรักษาอาการผิดปกติของพระลอ ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงวิถีคิดเกี่ยวกับสุขภาพของชาวล้านนาว่า มีความสัมพันธ์กับสังคมและปัจจัยอื่น ๆ การเจ็บไข้ได้ป่วยมิได้เกิดจากสภาพพยาธิของบุคคลเท่านั้น แต่ยังมีปัจจัยอื่น ๆ ประกอบ อาทิ กรรมที่สั่งสมมาแต่อดีตและความสมดุลของธาตุทั้ง 4 การเจ็บป่วยจึงอาจมีสาเหตุจากสาเหตุธรรมชาติหรือเจ็บป่วยเนื่องจากเหตุทางจิตใจ ที่เป็นดังนี้เพราะ...ชาวล้านนาเชื่อว่า คนประกอบขึ้นจากรูปกับนามคือ กาย ( ธาตุ ) กับ ใจ ( ขวัญ ) อย่างสมดุลและสัมพันธ์กัน เช่น ขวัญตก ขวัญเสีย ขวัญหาย หรือธาตุเสีย ธาตุอ่อน ธาตุพิการ ก็จะมีผลกระทบสุขภาพได้... ( ยิ่งยง เทาประเสริฐ,

พัชรา ก้อยชูสกุลและคณะ , 2544 : 8 ) นอกจากนี้ความเจ็บป่วยยังมีความสัมพันธ์กับความเชื่อต่าง ๆ ดังนี้ ( มาลี สิทธิเกรียงไกร , 10 – 16 )

1. ความเชื่อเกี่ยวกับผี ชาวล้านนาเชื่อว่าผีที่มีอำนาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยได้แก่ ผีตายโหง ตายพราย ผีโป่ง ผีย่า ผีกะ ผีปญาหรือผีบรรพบุรุษ ผีอารักษ์ต่าง ๆ และผีหม้อข้าวหนึ่ง
2. ความเชื่อเกี่ยวกับโหราศาสตร์ โดยชาวล้านนาจะนำภูมิรู้ด้านโหราศาสตร์ไปใช้ร่วมกับวิชาไสยศาสตร์และพิธีกรรม เพื่อช่วยในการรักษาความเจ็บป่วย อาทิ ตรวจดวงชะตาว่าจะหายป่วยหรือไม่ และ การกำหนดวันในการประกอบพิธีกรรมต่าง ๆ เป็นต้น
3. ความเชื่อเรื่องไสยศาสตร์ โดยมีความเชื่อว่า แม้ไสยศาสตร์จะมองไม่เห็น แต่สามารถทำให้เกิดการเจ็บป่วยได้ อาทิ การตู่คือการเสกของผิดปกติใส่ในร่างกาย ทำให้ผู้นั้นเกิดเจ็บป่วยซึ่งจะต้องหาหมอมาแก้คุณไสย หากแก้ไขไม่ทันจะทำให้เสียชีวิตหรือถึงแก่ชีวิตได้
4. ความเชื่อเกี่ยวกับซิด ซึ่งชาวล้านนาถือว่าเป็นการกระทำที่ไม่ดีไม่งาม เป็นเสนียดจัญไร เป็นการประพฤติปฏิบัติไม่ถูกต้องตามเกณฑ์หรือระเบียบที่สังคมได้วางไว้ ซึ่งหากมีการกระทำฝ่าฝืนจะทำให้เกิด “ ซิด ” ที่จะมีผลให้เกิดความเจ็บป่วย ความเสื่อมเสีย และวิบัติได้

สมุนไพร่นับเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีความสำคัญและมีความจำเป็นต่อการดำเนินชีวิต สะท้อนถึงปฏิสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดระหว่างมนุษย์กับธรรมชาติ ที่มีพัฒนาการเป็นความเชื่อ ประเพณี พิธีกรรม และวิถีคิดในสังคม

ในการแบ่งภูมิปัญญาท้องถิ่นตามความรู้ พัฒนาการและความสลับซับซ้อนของภูมิปัญญาท้องถิ่นออกเป็น 4 ระดับ องค์ความรู้ในเรื่องอาหารและยา นับเป็นภูมิปัญญาขั้นพื้นฐานที่สุดหรือเรียกได้ว่า เป็นความรู้เชิงเทคนิค ความรู้ระดับนี้เมื่อมีการพัฒนาที่ซับซ้อนขึ้นไปอีก จะนำไปสู่องค์ความรู้ในเรื่องระบบการผลิตและการจัดการทรัพยากร โดยมีภูมิปัญญาพื้นบ้านที่ปรากฏในรูปความเชื่อ พิธีกรรม จารีตประเพณีและวิถีปฏิบัติ และวิถีคิดเป็นพัฒนาการขั้นสูงขึ้นไปตามลำดับ ( ยศ สันตสมบัติ , 2542 : 55-57 )

## บทที่ 2 วิธีการวิจัย

### 2.1 ขอบเขตพื้นที่

คณะผู้วิจัยร่วมกับกลุ่มหมอเมือง องค์กรเครือข่ายผู้ใช้ประโยชน์จากสมุนไพรและตัวแทน  
องค์กรชาวบ้าน ได้ร่วมกันคัดเลือกพื้นที่ในการศึกษา โดยกำหนดเกณฑ์ในการคัดเลือก ดังนี้

1. เป็นม่อนยาที่ชาวบ้านใช้เป็นแหล่งในการนำพืชสมุนไพรมาใช้ตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน
2. เป็นม่อนยาที่ยังคงความสมบูรณ์และมีความหลากหลายทางชีวภาพของพืชสมุนไพรในระดับ  
หนึ่ง
3. ในพื้นที่บริเวณที่ม่อนยาดังอยู่ มีการดำเนินการจัดการที่เกี่ยวข้องกับสมุนไพรระดับหนึ่ง  
 อาทิ มีการจัดตั้งกลุ่มหมอเมือง มีกลุ่มผู้สนใจใช้ประโยชน์จากสมุนไพร

จากเงื่อนไขข้างต้น ม่อนยาที่ผ่านการคัดเลือกมีอยู่จำนวน 2 แห่ง ประกอบด้วย

1. ม่อนยาวัดดอนแก้ว มีลักษณะทางธรณีวิทยาเป็นภูเขาหินเก่า มีพื้นที่ประมาณ 60 ไร่เศษ  
ตั้งอยู่ ณ ตำบลโรงช้าง อำเภอป่าแดด
2. ม่อนยาวัดถ้ำผาจุย มีลักษณะทางธรณีวิทยาเป็นภูเขาหินปูน มีพื้นที่ประมาณ 40 ไร่เศษ  
ตั้งอยู่ ณ ตำบลป่าแงะ อำเภอป่าแดด

### 2.2 กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มประชากรเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วยกลุ่มต่าง ๆ ดังนี้

1. กลุ่มหมอเมืองและผู้ทรงคุณวุฒิ เป็นกลุ่มที่ใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรโดยตรงและมีความรู้  
ความชำนาญเกี่ยวกับพืชสมุนไพรอย่างกว้างขวาง อาทิ คุณสมบัติของสมุนไพรแต่ละชนิด รูปแบบและ  
วิธีการใช้ วิธีการเก็บ รักษา และขยายพันธุ์ การแปรรูประดับพื้นบ้าน และแหล่งของพืชสมุนไพรแต่ละ  
ชนิด สำหรับกลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิในท้องถิ่นได้แก่กลุ่มปฐาจารย์ ซึ่งจะมีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรระดับหนึ่ง  
เนื่องจากต้องใช้สมุนไพรเป็นส่วนประกอบในพิธีกรรม และปฐาจารย์บางคนยังสามารถให้คำแนะนำการ  
ใช้สมุนไพรเพื่อการดูแลสุขภาพอนามัยได้ด้วย
2. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์จากสมุนไพร คือ กลุ่มผู้ที่เคยใช้สมุนไพรมานาน และกลุ่มผู้ใช้สมุนไพร  
ในปัจจุบัน ได้แก่ กลุ่มชาวบ้าน กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มเยาวชน
3. กลุ่มผู้นำชุมชนทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ ได้แก่ พระสงฆ์ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน องค์  
การบริหารส่วนตำบล และอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน เป็นต้น

## 2.3 เครื่องมือและวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย

### เครื่องมือในการเก็บข้อมูล ประกอบด้วย

1. การสังเกต ( Observation )
2. การสนทนากลุ่ม ( Focus Group )
3. กล้องถ่ายภาพเพื่อเก็บภาพสมุนไพรร
4. แบบสำรวจเพื่อจัดทำภูมิทัศน์ของม่อนยา
5. การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก ( Indepth Interveiw )
6. แบบสำรวจรายการสมุนไพรมี่ในม่อนยาในอดีตและปัจจุบัน ( Check list )

### วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย

1. ทบทวนเอกสารด้านสมุนไพรรล้านนา
2. สํารวจสมุนไพรมี่เคยพบในม่อนยาในอดีตจากผู้ไ้
3. สํารวจสมุนไพรมี่อยู่จริง และแหล่งดินที่อยู่ในปัจจุบัน
4. สัมภาษณ์ประสบการณ์การใช้สมุนไพรรสรรพคุณ ฯลฯ
5. ประชุมกลุ่ม / เครือข่ายเพื่อแสวงหาแนวทางในการบริหารจัดการและบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ

## 2.4 ขั้นตอนการศึกษาวิจัย

ขั้นที่ 1 การเตรียมพื้นที่ที่ใช้ในการศึกษา โดยการจัดเวทีชาวบ้านเพื่อเสริมบทบาทกลุ่มหมอมเมืองและเครือข่ายองค์กรท้องถิ่นที่ใช้ประโยชน์ของสมุนไพรรจากม่อนยา ซึ่งเป็นการประชุมอย่างเป็นทางการครั้งแรกของโครงการวิจัย เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ที่ทำการศึกษา และสร้างความเข้าใจระหว่างคณะวิจัยและผู้เข้าร่วมในเวทีชาวบ้าน รวมทั้งคัดเลือกผู้ช่วยคณะวิจัยและเสริมบทบาทของกลุ่มหมอมเมืองและผู้ช่วยคณะวิจัยในการดำเนินการศึกษา โดยมีประเด็นที่ใช้ในเวทีชาวบ้านดังนี้

1. สร้างความเข้าใจร่วมกันระหว่างคณะวิจัยและผู้เข้าร่วมในเวทีชาวบ้านและชี้แจงโครงการที่ทำการศึกษา วัตถุประสงค์ บทบาทของคณะผู้วิจัย และการมีส่วนร่วมของชุมชน
2. การคัดเลือกผู้ช่วยคณะวิจัยในการช่วยเก็บข้อมูล การสัมภาษณ์ การสำรวจ ซึ่งคณะวิจัยได้ตั้งเป้าหมายไว้ 10 คน โดยมีเกณฑ์การคัดเลือก คือเป็นผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรเป็นผู้ที่เคยใช้ประโยชน์จากสมุนไพรรในม่อนยา และเป็นผู้สนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ
3. เสริมบทบาทกลุ่มหมอมเมืองและผู้ช่วยคณะวิจัยที่จะร่วมในการศึกษา รวมทั้งเครือข่ายองค์กรท้องถิ่น เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและเกิดกลุ่มเครือข่ายที่ชัดเจนในการกำหนดแนวทางการดำเนินงานและการบริหารจัดการม่อนยา

## ขั้นที่ 2 ศึกษาและสำรวจข้อมูล โดยมีการดำเนินงานดังนี้

1. ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับสมุนไพรในล้านนา เป็นการรวบรวมข้อมูลเบื้องต้นในส่วนที่ว่าด้วยคติ ความเชื่อ ค่านิยม พิธีกรรม และผลการศึกษาที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำมาเชื่อมโยงให้เกิดความเข้าใจต่อท้องถิ่น โดยการศึกษาข้อมูลจากเอกสาร บทความ และงานวิจัย
2. ศึกษาข้อมูลสมุนไพรที่เคยมีในม่อนยาในอดีต เป็นการศึกษาข้อมูลสภาพความเป็นไปในอดีตของสมุนไพรและม่อนยา โดยศึกษาเกี่ยวกับชนิดของสมุนไพร ถิ่นที่อยู่ รูปแบบและวิธีการใช้ประโยชน์ รวมทั้งคุณค่าของสมุนไพรและม่อนยาต่อท้องถิ่นในอดีต ตลอดจนวิธีการบริหารจัดการม่อนยาของท้องถิ่น ซึ่งคณะวิจัยจะทำการสัมภาษณ์บุคคลที่เคยใช้ประโยชน์จากสมุนไพรและม่อนยา และศึกษาจากเอกสารที่เกี่ยวข้อง
3. ศึกษาสมุนไพรที่มีอยู่ในม่อนยาในปัจจุบัน เป็นการศึกษาเพื่อให้ทราบข้อมูลและสถานการณ์ของสมุนไพรในม่อนยาในปัจจุบัน เพื่อทำการเปรียบเทียบกับข้อมูลของม่อนยาในอดีต ซึ่งจะทำให้คณะวิจัยทราบถึงสถานภาพของม่อนยา และสามารถนำผลการศึกษาเข้าสู่เวทีชาวบ้าน เพื่อที่จะทำการกำหนดรูปแบบการอนุรักษ์ ปันฟู และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนต่อไป โดยคณะวิจัยได้กำหนดการดำเนินงานดังนี้
  - 3.1 สัมภาษณ์กลุ่มหมอเมืองและผู้ที่เคยสมุนไพรในม่อนยาในปัจจุบัน เพื่อให้ทราบถึงชนิดของสมุนไพร และถิ่นที่อยู่ของสมุนไพรบนม่อนยาในปัจจุบัน เพื่อที่จะทำการสำรวจต่อไป
  - 3.2 สำรวจสมุนไพรบนม่อนยา ได้กำหนดไว้เป็น 3 ช่วง เพื่อศึกษาสมุนไพรที่มีความแตกต่างกันในส่วนของการแพร่พันธุ์ และการเจริญเติบโต โดยแบ่งดังนี้
 

|                       |                        |                  |
|-----------------------|------------------------|------------------|
| ช่วงที่ 1 ช่วงฤดูฝน   | ระหว่างเดือนมิถุนายน   | ถึง เดือนสิงหาคม |
| ช่วงที่ 2 ช่วงฤดูหนาว | ระหว่างเดือนตุลาคม     | ถึง เดือนธันวาคม |
| ช่วงที่ 3 ช่วงฤดูร้อน | ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ | ถึง เดือนเมษายน  |

ขั้นที่ 3 จัดเวทีชาวบ้านเพื่อระดมความคิดและเรียนรู้ร่วมกันตลอดจนแสวงหาแนวทางในการดำเนินงานและบริหารจัดการม่อนยา ซึ่งเป็นการจัดเวทีชาวบ้านครั้งที่ 2 เพื่อร่วมกันระดมความคิดในการอนุรักษ์ ปันฟู และใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในม่อนยา โดยคณะวิจัยได้ตั้งประเด็นในการจัดเวทีชาวบ้านไว้ดังนี้

1. ประเด็นในการอนุรักษ์สมุนไพรในม่อนยา เพื่อไม่ให้สมุนไพรที่มีอยู่หมดสิ้นไป
2. ประเด็นในการฟื้นฟูปัญหาสมุนไพรในม่อนยา เพื่อเสริมสมุนไพรที่หมดไปและใกล้จะหมดไปจากม่อนยา

3. ประเด็นในการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในม่อนยาอย่างยั่งยืน เพื่อให้ชุมชนสามารถใช้สมุนไพร ที่มีอยู่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและไม่หมดลงไป จากประเด็นที่ตั้งไว้ในการจัดเวทีชาวบ้าน คณะผู้วิจัยคาดว่าจะก่อให้เกิดกฎ กติกา หรือระเบียบของชุมชนเพื่อการอนุรักษ์ การจัดทำแปลงเพาะขยายพันธุ์สมุนไพรเพื่อทำการฟื้นฟู และรูปแบบของการใช้ประโยชน์ อย่างมีประสิทธิภาพจากสมุนไพรในม่อนยา

#### ขั้นที่ 4 การพัฒนาม่อนยา เป็นการนำผลการจัดเวทีชาวบ้านมาพัฒนาม่อนยา ดังนี้

1. จัดทำแผนภูมิทัศน์ แผนที่ และรูปจำลองของม่อนยา โดยใช้ข้อมูลที่ได้มาจากการสัมภาษณ์ การสำรวจ มาจัดทำเพื่อแสดงให้เห็นสายพันธุ์สมุนไพรที่พบในปัจจุบัน ถิ่นที่อยู่ รวมทั้งจะจัดทำคุณสมบัติและชื่อทางวิทยาศาสตร์เพื่อการเรียนรู้ ลักษณะทางกายภาพของม่อนยา ซึ่งจะช่วยให้เห็นภาพรวมของสมุนไพรที่มีอยู่ในปัจจุบัน ส่วนที่สูญหายไป และส่วนที่จะต้องปลูกเพิ่มเติม
2. จัดทำแปลงสาธิตการเพาะขยายพันธุ์สมุนไพร เพื่อให้องค์กรเครือข่ายและผู้ที่ใช้ประโยชน์จากสมุนไพรได้เรียนรู้วิธีการเพาะขยายพันธุ์ ซึ่งสามารถนำไปใช้ประโยชน์และปลูกเสริมเพื่อเป็นการฟื้นฟูสภาพของม่อนยา โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ในเรื่องของการขยายพันธุ์กล้าไม้และสมุนไพรมาให้ความรู้ และองค์การเครือข่ายเป็นผู้จัดทำแปลงสาธิต
3. จัดทำแหล่งความรู้ด้านสมุนไพรเพื่อให้เกิดการใช้ประโยชน์อย่างถูกต้อง โดยการจัดทำตัวอย่าง พืชสมุนไพร สื่อความรู้ด้านสมุนไพร เช่น แผ่นพับ สมุดภาพ นิทรรศการ เพื่อเป็นการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้สนใจทั้งในชุมชนและนอกชุมชน เช่น นักเรียน นักศึกษา เยาวชน และประชาชนในการสืบทอดการใช้ประโยชน์จากสมุนไพร รวมทั้งการนำไปใช้เพื่อประโยชน์ทางด้านเศรษฐกิจชุมชนในอนาคต ซึ่งจำเป็นจะต้องมีความรู้ในด้านการแปรรูปวัตถุดิบสมุนไพร โดยเชิญผู้ที่มีความรู้ในด้านการแปรรูปด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นมาให้ความรู้

#### ขั้นที่ 5 สรุปผลการศึกษา โดยดำเนินกิจกรรมดังนี้

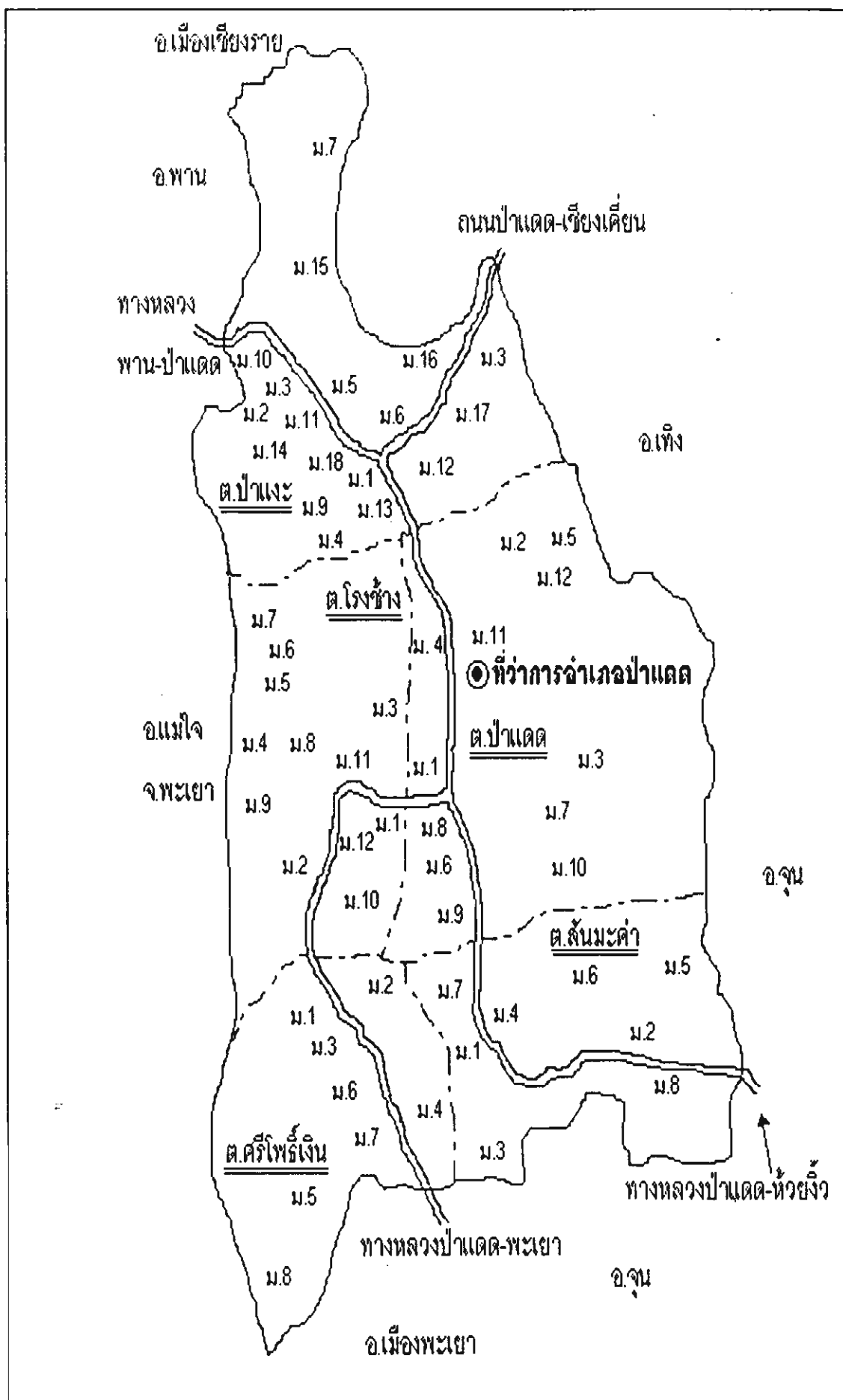
1. ติดตามผลการดำเนินงาน เพื่อให้การดำเนินงานอนุรักษ์ ฟื้นฟู และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน เป็นไปอย่างต่อเนื่องและเป็นรูปธรรมอย่างแท้จริง
2. เปิดเวทีชาวบ้านเพื่อสรุปผลการศึกษา เป็นการสรุปผลการศึกษาที่ได้ทั้งหมดเพื่อที่จะร่วมกัน ระดมความคิดเห็นและปรับแนวทางการดำเนินกิจกรรมตาม ความเหมาะสมกับชุมชนอีกครั้งโดยชุมชน
3. รายงานผลการศึกษา คณะผู้วิจัยจะทำการรายงานผลการศึกษาให้ สกว. ทราบเป็นระยะ โดยจะเป็นรายงานความก้าวหน้าในระหว่างการศึกษา จำนวน 2 ครั้ง และรายงานผลการศึกษา ฉบับสมบูรณ์ ซึ่งเป็นรายงานผลฉบับสุดท้ายที่ได้ดำเนินการศึกษาเรียบร้อยแล้ว

การกำหนดระยะเวลาและขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมข้างต้น ไม่เป็นการกำหนดตายตัว สามารถยืดหยุ่นได้ตามความจำเป็นและความเหมาะสม การดำเนินกิจกรรมไม่จำเป็นต้องเรียงตามลำดับขั้นตอนไปทีละขั้น เนื่องจากเป็นการทำวิจัยในลักษณะของหมู่คณะ คณะวิจัยจึงสามารถดำเนินกิจกรรมในขั้นตอนต่าง ๆ หลายขั้นตอนไปพร้อมกันได้หรือข้ามขั้นตอนที่ไม่จำเป็นไปได้โดยการแบ่งหน้าที่กันทำ อาทิ ขณะที่นักวิจัยที่ได้รับมอบหมายให้ศึกษาทางเอกสาร คณะวิจัยที่เหลือก็ออกทำการสำรวจพื้นที่ และในระหว่างที่ออกสำรวจพื้นที่คณะวิจัยก็สามารถทำแผนภูมิทัศนียภาพประกอบไปด้วยระหว่างการสำรวจ บางขั้นตอนมิได้มีกำหนดไว้เป็นขั้นตอนเฉพาะแต่ได้แทรกอยู่ในขั้นตอนการดำเนินกิจกรรมขั้นต่าง ๆ ไว้ คือ การกำหนดกฎระเบียบการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรและม่อนยา ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับท้องถิ่นที่จะจัดดำเนินการ ซึ่งกฎระเบียบเหล่านี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามที่ท้องถิ่นเห็นสมควร

นอกจากความยืดหยุ่นในเรื่องเวลาและลำดับกิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว สิ่งที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือการประชุมแลกเปลี่ยนข้อมูล กำหนดแนวทางดำเนินกิจกรรม แสดงความคิดเห็น และปัญหาอุปสรรคในการศึกษาเป็นสิ่งที่ต้องทำตลอดเป็นระยะ ๆ โดยคณะผู้วิจัยจะมีการประชุมในลักษณะ ดังกล่าวทุก ๆ เดือนและเป็นครั้งคราวไปตามความเหมาะสม การประชุมติดตามผลการดำเนินกิจกรรมระหว่างคณะผู้วิจัยและผู้เกี่ยวข้อง และการเปิดเวทีชาวบ้านเป็นระยะตามความเหมาะสม

## 2.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจและเก็บรวบรวม จะนำมาตรวจสอบก่อนการนำไปประมวลและวิเคราะห์ผล โดยการวิเคราะห์ให้เห็นถึงภาพรวมของวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของอำเภอป่าแดดกับความสัมพันธ์ที่เกี่ยวข้องกับพืชสมุนไพร ความสำคัญของม่อนยาที่มีต่อชุมชน ตลอดจนวิเคราะห์ถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงความสำคัญของม่อนยา การวิเคราะห์ดังกล่าวเป็นการวิเคราะห์จากข้อมูลการสำรวจ เนื้อหาที่ได้ (Content Analysis) และการตีความจากมุมมองของกลุ่มศึกษา (Emic Approach) และนำมาเขียนรายงานเชิงพรรณนา



## บทที่ 3

### ข้อมูลพื้นฐานชุมชน

การศึกษาพื้นฐานของชุมชนนับเป็นสิ่งที่ควรกระทำเป็นขั้นต้นในการดำเนินกิจกรรมใด ๆ เพื่อเป็นแนวทางในการทำความเข้าใจต่อแนวคิด ค่านิยม และแนวทางการปฏิบัติของชุมชน ซึ่งจะช่วยให้การวางแผนในการศึกษาและดำเนินกิจกรรม เป็นไปอย่างสอดคล้องกับสภาพท้องถิ่นหรือพื้นที่ในการศึกษา

#### 3.1 ข้อมูลพื้นที่

##### 3.1.1 ประวัติความเป็นมาของอำเภอบาแค

อำเภอบาแคมีจุดเริ่มต้นมาจากชุมชนเล็ก ๆ ที่เกิดขึ้นจากผู้อพยพแสวงหาที่ดินทำกินจากหลายแห่งด้วยกัน อาทิ แพร่ น่าน ลำปาง เชียงใหม่ พะเยา ลำพูน และจากเชียงรายเอง แต่เดิมบริเวณนี้เป็นพื้นที่ป่ากร้างอุดมไปด้วยสัตว์ป่านานาชนิด อาทิ เสือ ช้าง นกยูง และ ชะนี เป็นต้น มีแม่น้ำสายสำคัญ 2 สายไหลผ่านพื้นที่ด้านทิศตะวันตกและทิศใต้ ความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่และทรัพยากรเป็นแรงดึงดูดให้มีการอพยพเข้ามาอยู่ตลอดเวลา โดยผู้ที่อพยพมาอยู่ก่อนกลับไปชักชวนญาติมิตรให้มาตั้งหลักแหล่งอยู่ร่วมกัน เพื่อการพึ่งพาอาศัยกันและป้องกันอันตรายต่าง ๆ ทำให้มีความหลากหลายของชาติพันธุ์ เช่น ชาวลื้อที่มาจากจังหวัดแพร่ ชาวยองที่มาจากลำพูน ชาวเขาที่ลักลอบมาจากรอยตะเข็บชายแดนพม่าในเขตอำเภอมะสาและแม่ฮ่องสอน และคนเมืองเอง ชุมชนในอำเภอบาแคจึงมีลักษณะอยู่เป็นชุมชนที่มาจากแห่งเดียวกัน เช่น บ้านป่าแฉะ เป็นชุมชนของคนเมืองแพร่ และน่าน นอกจากกลุ่มคนที่อพยพมาจากบริเวณภาคเหนือตอนบนแล้ว บางส่วนได้อพยพมาจากภาคอีสานซึ่งปัจจุบันได้ตั้งถิ่นฐานอยู่ในเขตตำบลสันมะค่า มีทั้งหมดสี่หมู่บ้าน ได้แก่ บ้านวังผา บ้านวังน้อย บ้านวังอรน และบ้านวังศิลา นอกจากนี้ยังมีบางส่วนมาจากภาคกลางและภาคใต้

ประวัติความเป็นมาของป่าแฉะจากการบอกเล่าและเอกสารทางราชการพอสรุปได้ว่าแต่เดิมบ้านป่าแฉะเป็นตำบลหนึ่งของอำเภอบาแค เป็นท้องที่ที่ทุรกันดารและตั้งอยู่ห่างจากอำเภอบาแคประมาณ 37 กิโลเมตร การเดินทางคมนาคมติดต่อกับที่ว่าการอำเภอบาแคแต่ละครั้งต้องใช้วิธีเดินเท้าผ่านดอยงามหรือดอยหัวโง้งซึ่งเป็นแนวเขตกันระหว่างตัวตำบลป่าแฉะกับอำเภอบาแค ก่อปรกัไม่มียานพาหนะใด ๆ ทำให้การเดินทางเป็นไปด้วยความยากลำบาก เล่ากันว่าถ้าจะนำผลผลิตจากการเกษตรซึ่งส่วนใหญ่เป็นข้าว เพื่อไปขายที่ตัวอำเภอบาแคจะต้องใช้กระบุงหอบไป นอกจากความยากลำบากในการเดินทางแล้วยังต้องเผชิญกับการปล้นจี้ โดยเฉพาะในบริเวณแถบดงมะไฟซึ่งเป็นที่ลี้ภัยในการปล้นเอาข้าวหรือเงินทอง เนื่องจากบริเวณนั้นเป็นพื้นที่เปลี่ยวและเป็นป่าที่บเหมาะแก่การดักปล้น นอกจากนี้ป่าแฉะในอดีตยังได้ชื่อว่าเป็นแหล่งหลบซ่อนของผู้ที่กระทำผิดกฎหมายทั้งจากภายในเชียงรายและต่างถิ่น

เนื่องจากสมัยก่อน บ้านป่าแดดเคยเป็นที่ตั้งกองจับช้างเพื่อส่งให้เจ้าหลวงเชียงใหม่ ชาวบ้านจึงเรียกกันว่า“บ้านป่าแดดโงงช้าง” และในปัจจุบันก็ยังมีหมู่บ้านชื่อดังกล่าวอยู่ คือ บ้านป่าแดด ( ซึ่งเป็นที่ตั้งที่ว่าการอำเภอป่าแดดในปัจจุบัน ) และ บ้านโรงช้าง บ้านป่าแดดในระยะแรกประกอบด้วย หมู่บ้าน 12 หมู่บ้าน ต่อมานายชูสง่า ไชยพันธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงรายในเวลานั้น ได้รายงานต่อ กระทรวงมหาดไทยขอตั้งเป็นกิ่งอำเภอป่าแดด ต่อมากระทรวงมหาดไทยจึงได้มีประกาศยกฐานะตำบล ป่าแดดขึ้นเป็นกิ่งอำเภอป่าแดดเมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2512 และให้ขึ้นอยู่ในเขตการปกครอง ของอำเภอพาน ชาวบ้านทั่วไปจึงรู้จักอำเภอป่าแดด ว่า ป่าแดด-พาน

ต่อมากิ่งอำเภอป่าแดด มีคนอยู่เป็นชุมชนที่หนาแน่นขึ้นและมีสภาพความเจริญขึ้นกว่า เดิม รัฐบาลสมัยนั้นซึ่งมี ฯพณฯ ม.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมชเป็นนายกรัฐมนตรี จึงอาศัยอำนาจตามความ ในมาตรา 192 ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย และมาตรา 56 วรรค 2 แห่งประกาศของคณะ ปฏิวัติ ฉบับที่ 218 ลงวันที่ 29 เมษายน พ.ศ. 2515 ตามความในพระราชกฤษฎีกาประกาศยก กิ่งอำเภอป่าแดดขึ้นเป็นอำเภอป่าแดด เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2518 และประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 92 ตอนที่ 166 ลงวันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2518

### 3.1.2 ลักษณะทางกายภาพ

อำเภอป่าแดดมีเนื้อที่ประมาณ 333 ตารางกิโลเมตรหรือประมาณ 208,125 ไร่ พื้นที่ ส่วนใหญ่เป็นที่ราบลุ่มระหว่างหุบเขา มีเนินเขาเตี้ย ๆ ที่เรียกว่า “ ม่อน ” อยู่กระจัดกระจายทั่วบริเวณ พื้นดินเป็นดินปนทราย มีเทือกเขาและป่าไม้ล้อมรอบ โดยในอดีตมีความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่มาก มีเรื่องเล่าสืบต่อกันมาถึงสัตว์ป่าที่มีอยู่เป็นจำนวนมาก และมักเข้ามาทำลายพืชผลที่ชาวบ้านปลูกได้ และทำอันตรายแก่ชาวบ้านโดยเฉพาะช้าง เสือ ลิง ชะนี และนกยูง ความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ ป่าเปลี่ยนแปลงไปในเวลาต่อมา เมื่อประชากรเพิ่มมากขึ้นได้มีการบุกรุกพื้นที่ป่าเพื่อใช้เป็นที่อยู่อาศัย พื้นที่ทำกิน ตลอดจนตัดไม้เพื่อประโยชน์ทางเศรษฐกิจจนทำให้พื้นที่ป่าในปัจจุบันลดน้อยลง โดยเฉพาะในช่วงก่อนฤดูการเพาะปลูก จะมองเห็นแสงไฟที่เกิดจากการเผาป่าอยู่รายรอบ แต่ยังคงมีบาง ส่วนที่คงสภาพป่าอยู่ซึ่งอยู่ในแนวเขาทางทิศตะวันออก คือ ป่าสักล่อ ป่าแม่พุง และป่าแม่ลอยไร่ ส่วนทิศตะวันตกมีป่าสำคัญคือ ป่าสงวนแห่งชาติแม่ปืมแม่พุง

ในเขตอำเภอป่าแดดมีแม่น้ำสำคัญ ที่ช่วยสร้างความอุดมสมบูรณ์และเป็นหัวในของพื้นที่ อยู่ 2 สาย คือ

- ๑ แม่พุง มีต้นกำเนิดในเขตอำเภอพาน ไหลผ่านตำบลป่าแงะ ตำบลป่าแดด ตำบลสันมะค่า และไหลมาบรรจบกับแม่น้ำอิงบริเวณตำบลสันมะค่า
- ๒ แม่น้ำอิง มีต้นกำเนิดในเขตอำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา ไหลผ่านอำเภอป่าแดด บริเวณบ้านสันบัวคำ บ้านวังผา และบ้านวังศิลา ตำบลสันมะค่า ซึ่งเป็นเส้นแบ่ง เขตการปกครองระหว่างอำเภอป่าแดด กับ อำเภอดอกคำใต้

### 3.1.3 อาณาเขตติดต่อ

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| ทิศเหนือ    | ติดต่อกับ อ.เมืองเชียงราย และ อ.เทิง จ.เชียงราย              |
| ทิศใต้      | ติดต่อกับ กิ่ง อ. ภูพานยาว จ. พะเยา และ อ. ดอกคำใต้ จ. พะเยา |
| ทิศตะวันออก | ติดต่อกับ อ. เติ้ง จ. เชียงราย และ อ. จุน จ. พะเยา           |
| ทิศตะวันตก  | ติดต่อกับ อ. พาน จ. เชียงราย และ อ. แม่ใจ จ. พะเยา           |

## 3.2 ข้อมูลสภาพสังคมและวัฒนธรรม

### 3.2.1 ประชากร

สถิติในปี 2542 อำเภอป่าแดดมีประชากรทั้งสิ้น 27,496 คน แยกเป็นชาย 13,879 คน เป็นหญิง 13,617 คน อัตราความหนาแน่นของประชากรต่อพื้นที่ประมาณ 82.57 คน / ตารางกิโลเมตร

### 3.2.2 การคมนาคมขนส่งและการติดต่อสื่อสาร

การคมนาคมในปัจจุบันมีความสะดวกสบายมากกว่าในอดีต เพราะมีเส้นทางคมนาคมทั่วถึงทั้งภายในและภายนอก ดังนี้

ทางหลวงแผ่นดิน มีทางหลวงแผ่นดินเชื่อมต่อระหว่างอำเภอป่าแดดกับอำเภอต่าง ๆ ดังนี้

|                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.เมืองเชียงราย | ระยะทาง 52 ก.ม. |
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.พาน           | ระยะทาง 33 ก.ม. |
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.เมืองพะเยา    | ระยะทาง 45 ก.ม. |
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.จุน           | ระยะทาง 45 ก.ม. |
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.เทิง          | ระยะทาง 42 ก.ม. |
| * ระหว่าง อ.ป่าแดด – อ.เชียงคำ       | ระยะทาง 66 ก.ม. |

เส้นทางคมนาคมติดต่อภายในพื้นที่ มีถนนลาดยางในเขตสุขาภิบาล 2 สาย ถนนชอยภายในหมู่บ้าน 4 สาย มีถนนคอนกรีตในเขตสุขาภิบาลป่าแดด 4 สาย ในเขตสุขาภิบาลป่าแวง 5 สาย มีถนนลูกรัง หินคลุก ที่เชื่อมระหว่างหมู่บ้านจำนวน 46 สาย

3. การติดต่อสื่อสาร มีที่ทำการไปรษณีย์โทรเลขจำนวน 1 แห่ง มีการให้บริการติดต่อสื่อสารทางโทรศัพท์จำนวน 563 คู่สาย ( สถิติปี 2543 ) มีหน่วยบริการผู้ใช้ไฟฟ้า จัดการไฟฟ้าภูมิภาคจังหวัด 1 แห่ง การติดตามข่าวสารความบันเทิงมีหลายช่องทาง คือ วิทยุ ส่วนใหญ่จะมีทุกครัวเรือนและชาวบ้านนิยมนำติดตัวไปทำไร่ทำนาด้วย เช่นเดียวกับโทรทัศน์ที่มีเกือบทุกบ้าน ช่วงเวลาที่นิยมดู

โทรทัศน์คือช่วงเวลาประมาณ 19.00 น. – 22.00 น. โดยนิยมดูข่าวช่อง 3 มากที่สุด และนิยมดูละครหลังข่าวทางช่อง 7 มากที่สุด การรับทราบข่าวสารภายในชุมชน จะทำโดยผ่านหอกระจายข่าวหมู่บ้าน ซึ่งจะมีอยู่ทุกหมู่บ้านโดยมีบ้านผู้ใหญ่บ้านเป็นศูนย์กลางการกระจายข่าว โดยปกติทำการกระจายข่าววันละ 2 เวลา คือ ตอนเช้าจะเปิดเพลงระหว่างเวลา 05.00 น.– 06.00 น และ ตอนเย็นจะเปิดเพลงระหว่างเวลา 17.00 น. – 18.00 น. หลังจากนั้น จะเป็นการประกาศข่าวสารต่าง ๆ ทั้งข่าวราชการและข่าวบริการทั่ว ๆ ไป มีสถานที่บริการอินเทอร์เน็ตของเอกชนอยู่ 2 แห่งคือ บ้านป่าแดด 1 แห่ง และ บ้านป่าแฉะ 1 แห่ง ผู้ใช้บริการอินเทอร์เน็ตส่วนใหญ่จะเป็นวัยรุ่นอายุระหว่าง 12 – 17 ปี ซึ่งใช้อินเทอร์เน็ตเล่นเกม ฟุดคุ้ย และส่งวิทยุติดตามตัว ( Pager ) มากกว่าใช้เป็นเครื่องมือในการแสวงหาความรู้

### 3.2.3 การปกครอง

การปกครองในอำเภอบ้านป่าแดดแบ่งออกเป็น 5 ตำบล 58 หมู่บ้าน ประกอบด้วย

|                     |    |    |          |
|---------------------|----|----|----------|
| 1. ตำบลป่าแดด       | มี | 12 | หมู่บ้าน |
| 2. ตำบลป่าแฉะ       | มี | 18 | หมู่บ้าน |
| 3. ตำบลสันมะค่า     | มี | 8  | หมู่บ้าน |
| 4. ตำบลโรงช้าง      | มี | 12 | หมู่บ้าน |
| 5. ตำบลศรีโพธิ์เงิน | มี | 8  | หมู่บ้าน |

มีการบริหารปกครองแบบเทศบาล 2 แห่ง คือ เทศบาลตำบลป่าแดด และ เทศบาลตำบลป่าแฉะ และ มีการบริหารขององค์การบริหารส่วนตำบล 5 แห่ง ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแดด องค์การบริหารส่วนตำบลป่าแฉะ องค์การบริหารส่วนตำบลสันมะค่า องค์การบริหารส่วนตำบลโรงช้าง และ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีโพธิ์เงิน

### 3.2.4 ทรัพยากรธรรมชาติ

1. ทรัพยากรดิน สภาพโดยทั่วไปเป็นดินปนทราย ส่วนใหญ่เป็นที่ราบลุ่ม และมีส่วนที่เป็นที่ราบเนินเขา ประมาณร้อยละ 5

2. ทรัพยากรน้ำ มี แม่น้ำสำคัญ 2 สายคือ แม่น้ำพุงและแม่น้ำอิง มีโครงการชลประทานขนาดเล็ก เป็นฝายกันลำนํ้าพุงจำนวน 2 แห่ง ได้แก่ ฝายร่องเปาและฝายวังเคียน นอกจากนี้ยังมีฝายประชาอาสาและฝายนํ้าล้นอื่น ๆ อีกจำนวน 19 แห่ง และอ่างเก็บนํ้าขนาดเล็กจำนวน 5 แห่ง

### 3.2.5 สภาพทางสังคมและวัฒนธรรม

ดังได้กล่าวแล้วว่าการตั้งชุมชนในอำเภอบ้านป่าแดด ก่อตัวจากการรวมกลุ่มของกลุ่มญาติมิตรที่มาจากถิ่นฐานเดียวกัน มาตั้งบ้านเรือนอยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ๆ ในอำเภอบ้านป่าแดดมีนามสกุลใหญ่ ๆ ซึ่งเป็นผู้อพยพมาตั้งถิ่นฐานอยู่เป็นกลุ่มแรก ๆ ได้แก่ นามสกุล ยามี , ยารวง , ปุณณทก , นพ และ



ลาวคุม ความสัมพันธ์ภายในชุมชนจึงยังคงลักษณะเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และช่วยเหลือกันในหมู่เครือญาติและเพื่อนบ้าน มีการรวมตัวเป็นกลุ่มต่าง ๆ อาทิ กลุ่มผู้ใช้น้ำฝายร่องเปา , กลุ่มผู้ใช้น้ำตำบลเชียงเคี่ยน , กลุ่มลำไย , กลุ่มฉาปนกิจหมู่บ้าน และกลุ่มฉาปนกิจญาติ เป็นต้น ลักษณะครอบครัวของชุมชนในอำเภอป่าแดดส่วนใหญ่จะเป็นครอบครัวขยาย ประกอบไปด้วย ญาติผู้ใหญ่ พ่อ แม่ และลูก โดยลูกที่แต่งงานแล้วจะนิยมปลูกบ้านใหม่อยู่ใกล้หรืออยู่ในบริเวณเดียวกับบ้านของพ่อแม่ที่เรียกว่า “ เอือนเก้า ” ที่ใช้เป็นศูนย์กลางในการประกอบกิจกรรมต่าง ๆ ของครอบครัว ในขณะที่ขนาดของครอบครัวมีแนวโน้มเล็กลง ทั้งนี้สืบเนื่องมาจากสภาพเศรษฐกิจที่ทำให้ต้องดิ้นรนไปรับจ้างนอกท้องถิ่น ทำให้เกิดปัญหาการหย่าร้าง การขาดความอบอุ่นในครอบครัว และปัญหาสารเสพติดซึ่งมีสถิติสูงขึ้นกว่าเดิม ผลกระทบที่น่าใส่ใจอีกประการหนึ่งคือ สังคมจะจัดการอย่างไรต่อปัญหาการถ่ายทอด เรียนรู้ และสืบทอดภูมิปัญญาด้านต่าง ๆ ของท้องถิ่นให้คงอยู่ ในขณะที่ภายในชุมชนเริ่มอ่อนล้าลง กระแสความเจริญจากภายนอกก็คอยเวลาที่จะดังโถมเข้าสู่ชุมชนอย่างไม่รั้งรอ ดังนั้นเราจึงพบว่าเด็กบางคนไม่รู้ประวัติความเป็นมาของหมู่บ้านตนเอง หรือแม้แต่ความเป็นมาของนามสกุลของตนเอง

การนับถือศาสนาร้อยละ 95 นับถือศาสนาพุทธ ที่เหลือนับถือศาสนาคริสต์ และศาสนาอื่น ๆ ( มีวัดและที่พักสงฆ์ 27 แห่ง และโบสถ์คริสต์ 1 แห่ง ) วัดยังคงเป็นศูนย์กลางของชุมชนอยู่ในบางกิจกรรม อาทิ การประชุมหมู่บ้าน สถานที่เลือกตั้งผู้แทนระดับต่าง ๆ เป็นต้น ชุมชนป่าแดดเช่นเดียวกับชุมชนล้านนาส่วนใหญ่ที่ศาสนาพุทธและพราหมณ์เข้ามามีอิทธิพลต่อความเชื่อและแบบแผนการปฏิบัติตนในชุมชนหลายประการ ดังจะเห็นได้ว่านอกจากความศรัทธาในศาสนาพุทธ มีการพึ่งเทคนิพิงกรรม เข้าวัดทำบุญตักบาตรแล้ว ยังปรากฏความเชื่อเรื่องผีสิงเทวดา ไสยศาสตร์ ฤกษ์ยาม ร้างทรง ความฝัน ข้อห้ามข้อปฏิบัติต่าง ๆ ในชุมชนที่มีการบอกเล่าสืบทอดกันมา อาทิ ความเชื่อในเรื่อง ผีปู่ย่า ผีหม้อหนึ่ง ผีกะ ผีปกกะโหล่ง ผีบ้านผีเรือน เป็นต้น การทรงเจ้าเข้าทรงเพื่อหาเหตุอาการเจ็บป่วย หาของหาย หรือติดต่อกับวิญญาณผู้ตายไปแล้ว ความมั่งงายในเรื่องหาเลขหวยด้วยวิธีการต่าง ๆ อาทิ เข้าทรง และ ชูดตันไม้

สำหรับวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่นก็เช่นเดียวกับชุมชนคนเมืองทั่ว ๆ ไป อาทิ ประเพณีดำหัวปีใหม่เมือง ประเพณีเดือนยี่เป็ง ประเพณีตานก๋วยสลาก และสู่ขวัญ เป็นต้น และยังคงมีพิธีกรรมที่สะท้อนให้เห็นความผูกพันระหว่างคนกับธรรมชาติให้เห็นอยู่บ้าง ได้แก่ พิธีแห่นางแมวขอฝน พิธีเลี้ยงผีน้ำ และการสู่ขวัญข้าว ซึ่งในอดีตนับเป็นพิธีกรรมที่ปฏิบัติกันเป็นประจำ แต่ในปัจจุบันมีกระทำเพียงบางปีและมีเพียงบางแห่งเท่านั้น จากการพูดคุยคนส่วนใหญ่โดยเฉพาะเยาวชน มองพิธีกรรมเหล่านี้ว่าเป็นเรื่องของความสนุกสนานอย่างหนึ่ง มากกว่าการเป็นพิธีกรรมที่มีความศักดิ์สิทธิ์และทรงคุณค่าเช่นที่ผ่านมา มีข้อน่าสังเกตว่าวัฒนธรรมตะวันตกและค่านิยมแบบเมืองใหญ่ เริ่มเข้ามามีอิทธิพลอย่างมากในชุมชน ทั้งด้านการแต่งกาย การพูดจา การกินอาหาร บ้านเรือนที่อยู่อาศัย ฯลฯ

### 3.2.6 สภาพเศรษฐกิจ

การทำเกษตรกรรมเป็นอาชีพหลัก ที่สำคัญ ๆ ได้แก่ ข้าว ข้าวโพด ถั่วลิสง ยาสูบ แตงโม และ ลำไย ประมาณว่าชาวป่าแดดใช้พื้นที่ในการทำเกษตรกรรมอยู่ร้อยละ 51.75 หรือ คิดเป็นพื้นที่ 107,707 ไร่ มีผู้ทำการเกษตรเป็นอาชีพหลักจำนวน 6,220 ครอบครัว มีโรงสีข้าวขนาดใหญ่ 2 แห่ง โรงสีข้าวขนาดกลางและขนาดเล็ก 35 แห่ง โรงโม่หิน 2 แห่ง และโรงบ่มใบยา 1 แห่ง มีการรวมกลุ่มของเกษตรกรในรูปแบบสหกรณ์ 3 แห่ง ได้แก่ สหกรณ์การเกษตรอำเภอป่าแดดจำกัด สหกรณ์กลุ่มผู้ใช้น้ำฝ่ายร้องเปา อ.ป่าแดด จำกัด และสหกรณ์กลุ่มผู้ใช้น้ำตำบลเชียงเคี่ยน จำกัด นอกจากนี้ยังมีสถาบันการเงินอีก 2 แห่ง ได้แก่ ธนาคารกสิกรไทย และ ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร จำกัด

แม้จะมีแม่น้ำไหลผ่านพื้นที่ถึง 2 สายแต่ก็ยังไม่เพียงพอต่อการทำเกษตรกรรม ปัญหาเรื่องน้ำยังคงเป็นปัญหาสำคัญอยู่แม้จะไม่รุนแรงเช่นในอดีต เกษตรกรป่าแดดก็เช่นเดียวกับเกษตรกรในที่อื่น ๆ คือมีฐานะที่ค่อนข้างยากจน ผลตอบแทนที่ได้จากการทำเกษตรไม่คุ้มค่ากับการลงทุน สภาพพื้นที่เป็นดินเหนียวปนทรายทำให้ต้องใช้ปุ๋ยช่วยในการผลิต นอกจากนี้ยังมีเกษตรกรจำนวนหนึ่งที่ไม่มียี่ดที่ดินทำกินเป็นของตนเอง ต้องเช่าที่ดินทำกิน บางส่วนประกอบอาชีพรับจ้างทั่ว ๆ ไป ค้าขาย และรับราชการตามลำดับ การประกอบอาชีพในป่าแดดมีแนวโน้มเดินทางไปรับจ้างต่างถิ่นมากขึ้น มีทั้งการไปรับจ้างต่างถิ่นเป็นอาชีพหลักแล้วส่งเงินกลับมาที่บ้าน และผู้ที่เดินทางไปรับจ้างต่างถิ่นนอกฤดูกาลเพาะปลูก และจะกลับมาในช่วงการเพาะปลูก

## บทที่ 4

### ผลการศึกษาวิจัย

การแพทย์พื้นบ้านเป็นอีกตัวอย่างหนึ่งในบรรดาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านต่าง ๆ ที่ถูกท้าทายด้วยกาลเวลา ความสำคัญของการแพทย์พื้นบ้านถูกแทนที่ด้วยสถานอนามัย และโรงพยาบาล รูปแบบและความสลับซับซ้อนของการแสวงหาและปรุ้งยาสมุนไพร ถูกแทนที่ยาแผนปัจจุบันที่หาซื้อได้ง่าย และ สะดวกต่อการใช้ การฟื้นฟูภูมิปัญญาด้านการแพทย์พื้นบ้านและยาสมุนไพร จึงไม่ควรยึดติดอยู่กับการรูปแบบหรือกระบวนการเพียงด้านเดียว ทั้งนี้ทั้งนั้นควรให้ความสนใจในฐานะที่เป็นตัวอย่างสะท้อนถึงการปรับตัวให้เข้ากับธรรมชาติสิ่งแวดล้อม และการนำธรรมชาติมาปรับใช้ ประโยชน์ทั้งในด้านการเป็นอาหาร ยารักษาโรค และพิธีกรรมความเชื่อในรูปแบบต่าง ๆ

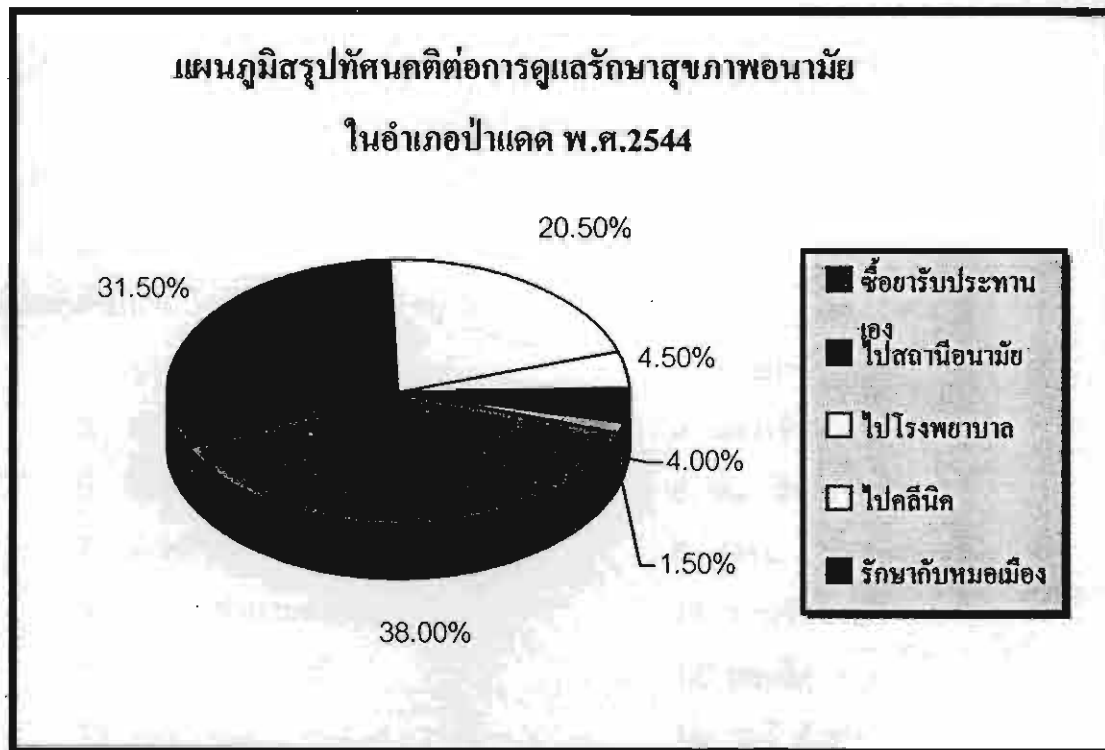
#### 4.1 สภาพการณ์การแพทย์พื้นบ้านในอำเภอป่าแดด : อดีตและปัจจุบัน

ด้วยลักษณะทางภูมิศาสตร์ที่มีเทือกเขาและแนวป่ารายล้อมทุกด้าน เส้นทาง การติดต่อคมนาคมกับภายนอกเป็นไปด้วยความยากลำบากยิ่ง ทำให้ชุมชนป่าแดดในอดีตมีลักษณะเป็นชุมชนปิด ต้องพึ่งพาช่วยเหลือตนเองภายในชุมชนทุก ๆ ด้าน รวมทั้งด้านการดูแลสุขภาพอนามัยและความเจ็บป่วย ป่าแดดในอดีตจึงมีทั้งผู้ที่ทำหน้าที่หมอเมือง หมอตำแยพื้นบ้าน หมอผี หมอเข้าทรง และปู่จารย์อยู่ในทุกชุมชน เป็นที่น่าสังเกตว่าการเรียกผู้ทำหน้าที่ให้บริการด้านสุขภาพอนามัยในอดีตนั้น จะไม่ใช่คำว่า “หมอเมือง” แต่จะเรียกว่า “พ่อเลี้ยง” ทั้งนี้เนื่องจากผู้ให้บริการด้านสุขภาพแก่ชุมชนในอดีตนั้น มิได้ประกอบกรให้บริการด้านสุขภาพเป็นอาชีพหลัก แต่ประกอบอาชีพการเกษตรเป็นหลักเช่นเดียวกับคนทั่ว ๆ ไป ผู้ที่ทำหน้าที่นี้เกือบทั้งหมดจะเป็นผู้ที่ผ่านการบวชเรียนมาแล้ว เนื่องจากตำรายาจะถูกบันทึกไว้ในรูปแบบลายลักษณ์อักษร ผู้ที่สามารถอ่านหรือเข้าถึงความรู้ได้จะต้องเป็นผู้ที่สามารถอ่านได้ ในสังคมล้านนาโบราณกลุ่มนักปราชญ์ของสังคมที่สามารถเข้าถึงความรู้ที่ถูกบันทึกไว้มีอยู่ด้วยกัน 3 กลุ่ม ประกอบด้วย ผู้ปกครอง ชุนนาง และพระ (เตือนใจ ไชยศิลป์ : 2540 , 38-39 ) การให้บริการจะเกิดขึ้นเมื่อตัวผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วยนำพานดอกไม้มารอบูชาครูยาเพื่อขอฮิบยาและคำแนะนำในการรักษาตัว หากมียาอยู่พ่อเลี้ยง(หมอเมือง) ก็จะฮิบยาให้ หากไม่มียาตัวที่ต้องการหมอก็จะบอกชื่อไม้มาร่วมวิธีการใช้ให้ อาจมีการให้นำไม้มาย่างอย่างมาแลกกับไม้มายที่หายากและจำเป็นต้องใช้ประกอบตำรับยา การให้บริการด้านสุขภาพแก่ชุมชนจะไม่มีกรเรียกค่าตอบแทนเป็นตัวเงิน แต่ผู้ป่วยจะกลับมาสมนาคุณแก่หมอเมื่อหายป่วยแล้ว ในเวลาปีใหม่เมืองก็จะมาดำหัว และมาช่วยกิจกรรมต่าง ๆ ของหมอเช่น มาช่วย

ปลูกนา เกี่ยวข้าว และอื่น ๆ โดยที่ไม่ต้องบอกต้องจ้าง ( สัมภาษณ์นายเริ่ม อินปา) ดังนั้นหมอเมืองจึงเป็นผู้ที่ชุมชนให้ความเคารพยกย่องว่าเป็นผู้ทรงคุณวุฒิเป็นนักปราชญ์ของชุมชน นอกจากนี้ยังมี ส่วนสำคัญในการสืบทอดประเพณีวัฒนธรรม

การเป็นหมอเมืองนับเป็นเรื่องที่ต้องใช้ความอดทน ความพยายาม และมีความพยายามขวนขวายศึกษาคำรับยาต่าง ๆ อยู่ตลอดเวลา เพราะก่อนที่จะเป็นหมอได้บุคคลนั้นจะต้องเรียนรู้ลักษณะ ที่อยู่ วิธีการเก็บและใช้ สรรพคุณของไม้ยาแต่ละชนิดด้วยการปฏิบัติจนเกิดความชำนาญ การถ่ายทอดความรู้ในการรักษาก็จะต้องผ่านการพิจารณาคัดเลือก โดยปกติจะถ่ายทอดให้แก่คนในครอบครัว วิธีการเบื้องต้นคือผู้ใหญ่ในครอบครัวจะให้สมาชิกในครอบครัวที่คิดว่าจะมีความสนใจหรือสามารถที่จะสืบความรู้ด้านการรักษาได้ ให้ตามไปเก็บไม้ยาในป่า จนเมื่อเห็นว่ามี ความชำนาญแล้วก็จะให้ไปเก็บตามลำพัง นอกจากนั้นผู้ที่จะเป็นหมอเมืองยังมีข้อปฏิบัติข้อห้าม อีกหลายประการ เพื่อให้เกิดความศักดิ์สิทธิ์ต่อคาถาที่ใช้ประกอบการรักษาและพิธีกรรม อีกทั้งค่าตอบแทนที่ได้ก็เป็นเพียงเล็กน้อย ทำให้ไม่มีผู้สนใจฝึกหัดเป็นหมอเมืองเช่นในอดีต ดังจะเห็นว่จากการพูดคุยกับผู้มีอายุต่ำกว่า 50 ปีลงมาที่มีปู่หรือพ่อเป็นหมอเมือง ไม่ปรากฏว่ามีใครสนใจ สืบความรู้ด้านนี้มาเลย โดยให้เหตุผลว่าการเป็นหมอเมืองลำบาก ผลตอบแทนมีน้อย มีข้อห้ามหลายอย่างและยังต้องสละเวลาในการทำมาหากินของตนเองอีกด้วย ( สัมภาษณ์นายเหลา อินแปง ) เมื่อสอบถามผู้ที่เป็นหมอเมืองถึงเหตุผลที่ไม่มีการขึ้นครูรับศิษย์รุ่นใหม่ ๆ นั้น หมอเมืองให้เหตุผลว่าคนรุ่นใหม่ไม่มีความมานะอดทนพอ เพราะคนที่จะเป็นหมอเมืองได้นั้น จะต้องรอบรู้ทั้งไม้ยา คำรับยา และคาถาประกอบพิธีกรรมที่ใช้ในการรักษาด้วย หากรู้เพียงไม้ยาอย่างเดียวไม่ใช่ หมอเมืองที่แท้จริง ( สัมภาษณ์พ่อหลวง คำน้อย )

ในขณะที่การแพทย์พื้นบ้านเสื่อมความนิยมลง ผู้ทำหน้าที่หมอเมืองในชุมชนลดความสำคัญลง เพราะมีการแพทย์สมัยใหม่เข้ามาแทนที่ ในอำเภอบ้านดัดมีสถานให้บริการทางสาธารณสุขสมัยใหม่ ได้แก่ โรงพยาบาลขนาด 30 เตียง 1 แห่ง , สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ 1 แห่ง , สถานีอนามัยประจำตำบล 1 แห่ง , สถานพยาบาลเอกชน 5 แห่งและร้านขายยาแผนปัจจุบัน 4 แห่ง ส่วนความนิยมในการแพทย์พื้นบ้านในอำเภอบ้านดัด จากการศึกษาทัศนคติต่อการดูแลรักษาสุขภาพอนามัยในอำเภอบ้านดัดปรากฏในแผนภูมิ ดังนี้



แผนภูมิที่ 2

จากแผนภูมิจะพบว่า วิธีการดูแลสุขภาพอาการเจ็บป่วยที่นิยมมากที่สุดในป่าแดด คือ การซื้อยามารับประทานเองสูงถึงร้อยละ 38 ( ในจำนวนนี้พบว่านิยมซื้อยาแผนปัจจุบันคิดเป็นร้อยละ 98 และเป็นยาสมุนไพรร้อยละ 2 ) อันดับรองลงมาคือไปสถานีนามัยคิดเป็นร้อยละ 31.5 เนื่องจากอยู่ในชุมชนสะดวกในการเดินทางและค่าใช้จ่ายไม่สูงมากนัก ความนิยมต่อมาคือไปโรงพยาบาลร้อยละ 20.5 ( โรงพยาบาลป่าแดดร้อยละ 93 และ โรงพยาบาลจังหวัดร้อยละ 7 ) ส่วนการไปรักษาที่คลินิกเอกชนและการรักษากับหมอเมืองมีความนิยมคิดเป็นร้อยละ 4.5 และร้อยละ 4 ตามลำดับ ส่วนการรักษาด้วยพิธีกรรมเวทมนต์คาถาทางไสยศาสตร์มีเพียงร้อยละ 1.5 จะเห็นได้ว่าการรักษาแบบพื้นบ้านกับหมอเมืองได้รับความนิยมน้อยมากอยู่ในอันดับเกือบสุดท้าย และเป็นทางเลือกอันดับท้าย ๆ

อย่างไรก็ตามแม้ว่าความนิยมในการรักษาความเจ็บป่วยแบบพื้นบ้าน จะได้รับความนิยมน้อยลงมาจากในอดีต เรายังพบว่าในอำเภอป่าแดดมีผู้ที่เป็นหมอเมืองรุ่นเก่าที่ยังมีชีวิตเหลืออยู่จำนวนหนึ่งเท่าที่สำรวจพบในขณะนี้จำนวน 7 คน ได้แก่ พ่อคำตัน ปัญญาเพื่อน , พ่อชาย อุดชา , พ่อตัน ยารวง , พ่อสุคำ บุญช่วย , พ่อบุญทา ยีนาง , พ่อสาย พรหมจิต , พ่อสง ยารวง และ

พ่อหลวย คำน้อย โดยหมอเมืองรุ่นเก่าเหล่านี้ส่วนใหญ่มีอายุมากและจะทำการรักษาหรือฮิบยาให้กับผู้ที่ไปหาที่บ้านเท่านั้น ยกเว้นพ่อหลวย คำน้อย ที่นำยาสมุนไพรไปเร่ขายตามที่ต่าง ๆ

จากการศึกษากระบวนการป้องกันและดูแลสุขภาพสภาพตามวิถีของชาวล้านนาซึ่ง ดร. ยิ่งยง เทาประเสริฐและคณะรวบรวมไว้ ( 2544 : 26 – 35 ) สรุปว่าพิธีกรรมที่หมอเมืองล้านนาใช้ในการบำบัด ( จิตบำบัด ) มี 30 พิธีกรรม จากการศึกษพบว่าหมอเมืองในอำเภอป่าแดดยังคงประกอบพิธีกรรมบำบัด ( จิตบำบัด ) อยู่ 23 พิธีกรรม ได้แก่

- |                                         |                       |
|-----------------------------------------|-----------------------|
| 1. บูชาเทียน                            | 2. ขอขมาผีปู่ผีย่า    |
| 3. ส่งปู่แดน ย่าแดน                     | 4. แก้วข้าว           |
| 5. ขึ้นผีปู่ย่า , เจ้านาย               | 6. หน / ย้อง / สุขวัญ |
| 7. ส่งเคราะห์                           | 8. ส่งจน              |
| 9. ส่งกัว , ส่งหาบส่งกอน                | 10. ทานขันข้าว        |
| 11. รด / อาบน้ำมนต์                     | 12. ถอนขีด            |
| 13. ส่งอุบาทว์                          | 14. กุมผ้าสังฆา       |
| 15. สืบชะตา                             | 16. ย้ายผี            |
| 17. ส่งผี                               | 18. ผ่าจัน            |
| 19. บังสกุลดิบ                          | 20. ตัดพราย           |
| 21. ตัดกรรม โดยให้ยาตัดเวร / ยาแก้สงสาร | 22. เทศน์มหาวิพาก     |
| 23. สุมากั่วทั้งสาม                     |                       |

ในส่วนของกระบวนการป้องกันและดูแลสุขภาพสภาพของชาวล้านนาด้วยวิถีการบำบัด ( ฟันฟูสภาพทางกาย ) ซึ่งยิ่งยง เทาประเสริฐและคณะรวบรวมไว้ได้จำนวน 23 วิธี พบว่าหมอเมืองในอำเภอป่าแดดยังประกอบพิธีกรรมเหล่านี้จำนวน 11 พิธีกรรม ได้แก่

- |                                                            |              |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. บีบเส้น , บีบเอ็น , เอาเอ็น , ดัดดึง                    | 2. เข้าเผือก |
| 3. เช็ด โดยใช้ใบไม้ / หนหนูป่า                             | 4. ย่ำขาง    |
| 5. แหก โดยใช้มีด / เขาสัตว์โดยกดและถูไปตามบริเวณกล้ามเนื้อ |              |
| 6. จอบพิษ                                                  | 7. ลาบสาร    |
| 8. สับสาร                                                  | 9. เป่าท่า   |
| 10. เช็ดไข่                                                | 11. บัด      |

จากการศึกษาพบว่า มีวิธีบำบัดที่เคยทำแต่ในปัจจุบันไม่มีการทำแล้วในอำเภอ ป่าแดดคือ การแทงมือ ให้เลือดพิษออกด้วยหนาม อีกวิธีหนึ่งคือ การบ่งกัน , เกาะตุ้ม ซึ่งคล้ายกับ การแทงมือ แต่ใช้ในกรณีที่เกิดตุ้มพิษขึ้นที่กัน หมอจะใช้หนามส้อมโอบงเพื่อให้เลือดพิษออก ซึ่งจะ ช่วยให้ไหลลดลงได้ ( สัมภาษณ์นายสุรชาติ รักมนุษย์ )

ส่วนการใช้สมุนไพรบำบัดจำนวน 25 รูปแบบ หมอเมืองในอำเภอป่าแดดยังคงใช้ อยู่ 16 รูปแบบ ได้แก่

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 1. ยาหม้อยาต้ม     | 2. ยาฝน                  |
| 3. ยาผง            | 4. ลูกกลอน               |
| 5. ยาดอง           | 6. ยาสูบ                 |
| 7. ยาต้ม           | 8. ยาลัก                 |
| 9. ยาหนีบ          | 10. ยาสม , ยาอบ          |
| 11. ยาเกือบ        | 12. ยาจู้                |
| 13. ยาอาบ , ยาแช่  | 14. ยาข่มหัว , ยาสุ่มหัว |
| 15. ยาทา , ฤ , นวด | 16. ยาอม                 |

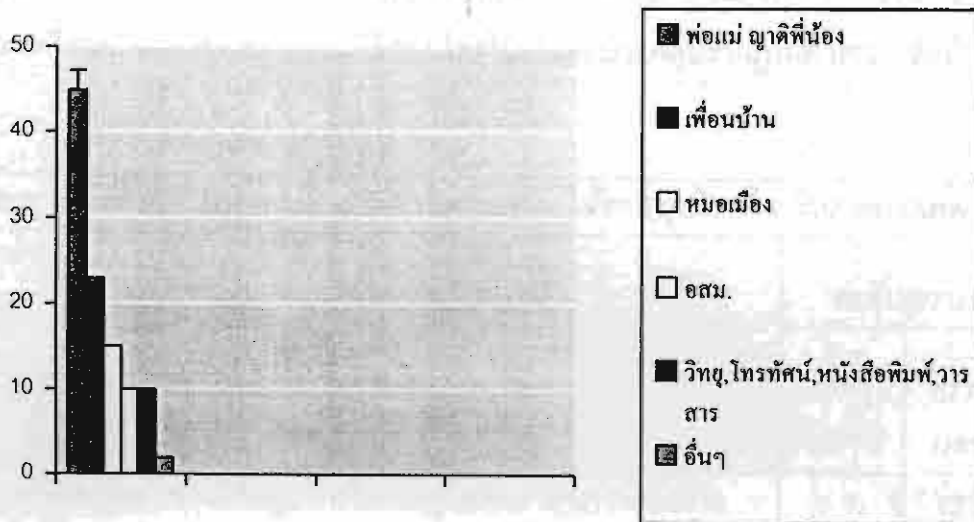
สำหรับการประพัตินให้ถูกต้องเพื่อให้อยู่ร่วมกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ชาติได้อย่างสงบสุข ซึ่งมีอยู่ 15 รูปแบบ ในอำเภอป่าแดดยังคงมีกระทำอยู่ 10 รูปแบบ ได้แก่

1. การทำยันต์ ที่มีทำในอำเภอป่าแดดได้แก่ ผ้ายันต์ เทียนยันต์ และยันต์ครั้งแรก ส่วนเสื้อ ยันต์ในปัจจุบันไม่เป็นที่นิยมใส่ ส่วนการเขียนยันต์ใส่แผ่นทองคำ ไม่มีการทำเนื่องจากแผ่นทองคำ มีราคาสูง สำหรับยันต์หนัง มีพบเห็นได้ยากเนื่องจากต้องใช้หนังควายที่ตายระหว่างคลอด

2. ยาป้อน ( ยาค่วน )
3. ฤกษ์งามยามดี เคราะห์หามยามชวย
4. ตาเหลวคาเขียว
5. ปลุก / ใช้พันธุ์พืชบางอย่างกันผี
6. ขึ้นท้าวทั้งสี่
7. การปลุกไม้มงคล
8. ทำบุญ , สวดมนต์
9. ผิงธนู
10. เขียวขวัญเสา ( เสามงคล )

แม้ความนิยมในการรักษาแบบพื้นบ้านและการใช้สมุนไพรในการรักษาจะลดความสำคัญลง แต่การใช้สมุนไพรเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยยังคงมีอยู่ องค์ความรู้เกี่ยวกับการรักษาด้วยสมุนไพรก็ยังคงมีอยู่ ดังแผนภูมิต่อไปนี้

แผนภูมิสรุปที่ของความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร  
ในอำเภอบ้านแคด



แผนภูมิที่ 3

จากแผนภูมิข้างต้นแสดงให้เห็นว่า เส้นทาง การสืบทอด / ถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่สำคัญตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ยังคงเป็นการถ่ายทอดที่เกิดขึ้นในครอบครัวคิดเป็นร้อยละ 45 ทั้งนี้ส่วนใหญ่จะเป็นอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย อาทิ เป็นไข้ เจ็บคอ ปวดเมื่อย ท้องร่วง ตาแดง เป็นต้น แหล่งความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรต่อมา คือ เพื่อนบ้านคิดเป็นร้อยละ 18 เนื่องจากคนที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านหรือชุมชนส่วนใหญ่จะเป็นญาติมิตรพี่น้องกัน เมื่อเกิดการเจ็บป่วยกับญาติมิตรหรือเพื่อนบ้าน ก็จะมีการแสดงความห่วงใยไปเยี่ยมเยียนไปตามอาการ ในโอกาสนี้เองคนที่เคยมีประสบการณ์หรือเคยพบเห็นอาการโรคแบบเดียวกันหรือคล้ายกันมาก่อน ก็จะบอกด้วยยาหรือวิธีการที่เคยมีประสบการณ์หรือรับรู้มาก่อน ที่มาของความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรอันดับต่อมาคือหมอเมืองคิดเป็น 15 % เพราะเมื่อรักษาด้วยตนเองแล้วยังไม่หายก็จะไปหาหมอเมืองเพื่อขอคำแนะนำ อันดับต่อมาคือรับทราบจาก อสม. คิดเป็นร้อยละ 10 เป็นที่น่าสังเกตว่าความรู้ด้านสมุนไพรที่ อสม. เผยแพร่ให้แก่ชุมชนส่วนใหญ่จะเป็นสมุนไพรเชิงเดี่ยวซึ่งเป็นนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข

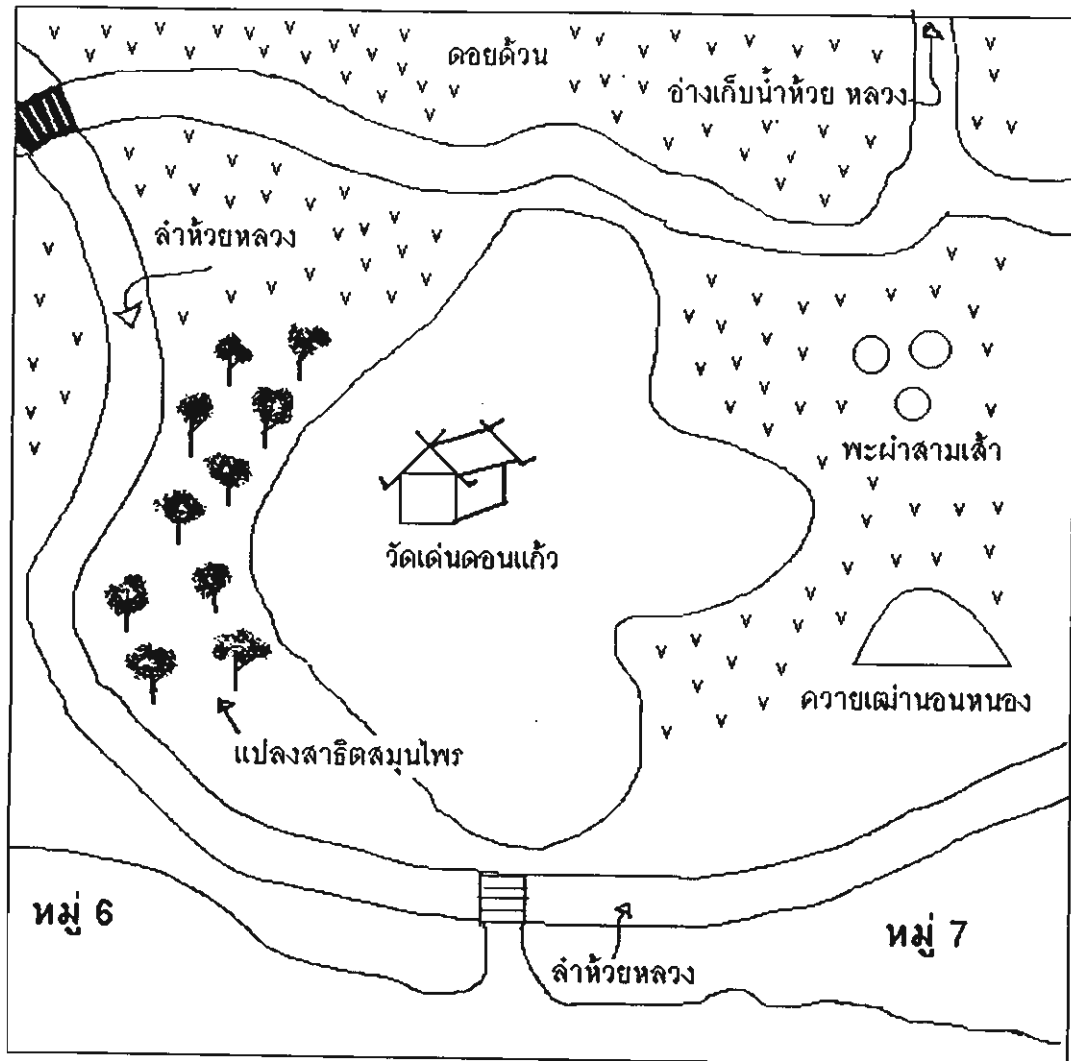
ที่ส่งเสริมการใช้สมุนไพร โดยผ่านเครือข่ายของตนเองคือ อสม. แหล่งความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร อันดับต่อมาคือ สื่อวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และ วารสารต่าง ๆ คิดเป็นร้อยละ 10 และสื่ออื่น ๆ อีกร้อยละ 2

จากข้อสรุปข้างต้นจะพบว่าความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในอำเภอบ้านแดดยังคงมีการถ่ายทอดกันอยู่ภายในชุมชน แต่นั่นมิได้หมายความว่าไปถึงความนิยมใช้สมุนไพรหรือการรักษาแบบพื้นบ้านแต่อย่างใด ในทางตรงกันข้ามจากการศึกษาถึงความพึงพอใจและความต้องการใช้ยาสมุนไพรในอำเภอบ้านแดด โดยการสุ่มตัวอย่างจากทั้ง 5 ตำบล ๆ ละ 40 คน รวม 200 คน พบว่าความพึงพอใจและความต้องการใช้สมุนไพรในอำเภอบ้านแดดปรากฏในตาราง ดังนี้

| ตารางแสดงความพึงพอใจและความต้องการใช้ยาสมุนไพรในอำเภอบ้านแดด พ.ศ. 2544   |                  |         |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|------|
| ข้อความ                                                                  | ระดับความพึงพอใจ |         |      |
|                                                                          | มาก              | ปานกลาง | น้อย |
| 1. ครอบครัวของท่านใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพเมื่อเกิดการเจ็บป่วย          | 5 %              | 13 %    | 82 % |
| 2. ท่านเชื่อว่า สมุนไพรใช้รักษาโรคได้                                    | 75 %             | 15 %    | 10 % |
| 3. ในชุมชนของท่าน หมอแผนโบราณหรือหมอพื้นบ้าน มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพ | 7 %              | 22 %    | 71 % |
| 4. สิ่งที่ท่านนึกถึงอันดับแรกเมื่อเจ็บป่วย คือ ยาสมุนไพร                 | 4 %              | 10 %    | 86 % |
| 5. ท่านแก้ปัญหาสุขภาพของท่านในเบื้องต้นด้วยสมุนไพร                       | 5 %              | 10 %    | 85 % |
| 6. ในหมู่บ้านของท่าน มีผู้นิยมใช้สมุนไพรมาก                              | 14 %             | 14 %    | 72 % |
| 7. ยาสมุนไพรเห็นผลช้า แต่หายแล้วหายเลย                                   | 18 %             | 62 %    | 20 % |
| 8. ยาแผนปัจจุบัน เห็นผลเร็ว แต่อันตรายมากกว่า                            | 80 %             | 12 %    | 8 %  |
| 9. ท่านเห็นด้วยกับการที่มีการส่งเสริมให้มีการใช้สมุนไพรในชุมชน           | 60 %             | 30 %    | 10 % |
| 10. หากมีการส่งเสริมให้ปลูกสมุนไพร ท่านยินดีเข้าร่วมโครงการ              | 80 %             | 10 %    | 10 % |

จากตารางข้างต้น จะพบสถิติที่มีนัยสำคัญที่น่าสนใจอยู่หลายตัวด้วยกัน คือ ความเชื่อในสรรพคุณของยาสมุนไพรว่ารักษาโรคได้มีถึงร้อยละ 75 แต่ครอบครัวที่ใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพเมื่อเกิดเจ็บป่วยกลับมีเพียงร้อยละ 5 นอกจากนี้ตัวอย่างที่ศึกษาข้างนี้ถึงสมุนไพรเป็นอันดับแรกเมื่อเกิดเจ็บป่วยเพียงร้อยละ 4 และการนำสมุนไพรมาแก้ปัญหาสุขภาพเบื้องต้น มีเพียงร้อยละ 5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างคิดเป็นร้อยละ 80 มีความเห็นว่ายาปัจจุบันเห็นผลเร็วแต่อันตรายมากกว่าสมุนไพร ซึ่งเป็นเครื่องชี้ให้เห็นว่า ชุมชนมีความรู้ในสรรพคุณของสมุนไพร แต่มีความนิยมในการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรในฐานะที่เป็นยารักษาโรคน้อย อาจเนื่องมาจากขาดความมั่นใจในคุณค่า หรือ ไม่รู้วิธีใช้ หรือ ไม่แน่ใจต่อการใช้สมุนไพร และบางส่วนยังเห็นว่าการใช้สมุนไพรเป็นเรื่องยุ่งยาก อย่างไรก็ตามมีผู้เห็นด้วยกับการส่งเสริมให้มีการใช้ในชุมชนคิดเป็นคิดเป็นร้อยละ 60 และมีผู้ยินดีเข้าร่วมกับโครงการส่งเสริมการปลูกสมุนไพรถึงร้อยละ 80

จากการศึกษานี้ ทำให้เห็นแนวทางความเป็นไปได้ในการดำเนินโครงการเกี่ยวกับสมุนไพรต่อไป โดยทั้งนี้จะต้องมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ทำความเข้าใจให้ประชาชนเห็นและยอมรับศักยภาพของระบบการแพทย์พื้นบ้าน ตลอดจนองค์ความรู้และสรรพคุณของสมุนไพร เพื่อให้เป็นทางเลือกหนึ่งของการดูแลสุขภาพของชุมชน



แผนที่ 2 แสดงที่ตั้งม่อนยาวัดดอนแก้ว ต. โรงช้าง

## 4.2 ข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรร

### 4.2.1 ประวัติความเป็นมาและลักษณะทางภูมิศาสตร์ของม่อนยาวัดดอนแก้ว ตำบลโรงช้าง อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย

วัดดอนแก้ว ตั้งอยู่ระหว่างหมู่ที่ 6 และ หมู่ที่ 7 ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย มีลักษณะเด่นคือตั้งอยู่บนภูเขาสูงเตี้ย ๆ ซึ่งมีต้นสมุนไพรรขึ้นอยู่โดยรอบ มีตำนานกล่าวถึงวัดนี้ว่า เกี่ยวพันกับลายแทงมหาสมบัติ โดยปรากฏชื่อในลายแทงสมบัติว่า ชื่อวัดสันช้างพิน ตั้งอยู่ที่ ม่อนสามขา (คนเมืองจะเรียกภูเขาสูงเตี้ย ๆ ว่าม่อน) พระเจ้าสามเส้า ควายเผ่านอนหนอง ในลายแทงระบุว่าบริเวณม่อนสามขาเป็นที่ซ่อนทรัพย์สมบัติมหาศาล ที่ต้องใช้ช้างบรรทุกถึง 3 เชือกด้วยกันจึงจะหมด จากการสอบถามไม่ปรากฏว่ามีผู้ใดได้พบหรือครอบครองสมบัติดังกล่าว แต่ตำนานดังกล่าวยังคงได้รับการบอกเล่าต่อมาจนถึงปัจจุบัน ส่วนลักษณะทางภูมิศาสตร์ที่ระบุไว้ ได้ลายแทง ได้มีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมคือ ก่อนหินขนาดใหญ่ที่ระบุว่าเป็นควายเผ่านอน หนองในลายแทงนั้น มีผู้พบเห็นครั้งสุดท้ายเมื่อ พ.ศ. 2500 ในปัจจุบันไม่ปรากฏหินก้อนดังกล่าว คาดว่าคงทรุดตัวลงอยู่ใต้หนองน้ำนั่นเอง ส่วนบริเวณพื้นที่ใกล้เคียงได้กลายมาเป็นที่นาใน ปัจจุบัน ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ชาวบ้านละแวกใกล้เคียงวัดเล่าว่า มักปรากฏว่ามี แสงแก้ว (พระธาตุ) ลอยอยู่เหนือพระธาตุทางทิศเหนืออยู่เป็นประจำ ซึ่งชาวบ้านเชื่อว่า หากใคร ได้สัมผัสหรือจับแสงแก้วนั้นจะกลายเป็นคนร่ำรวยมีเงินทองทรัพย์สมบัติมากมาย

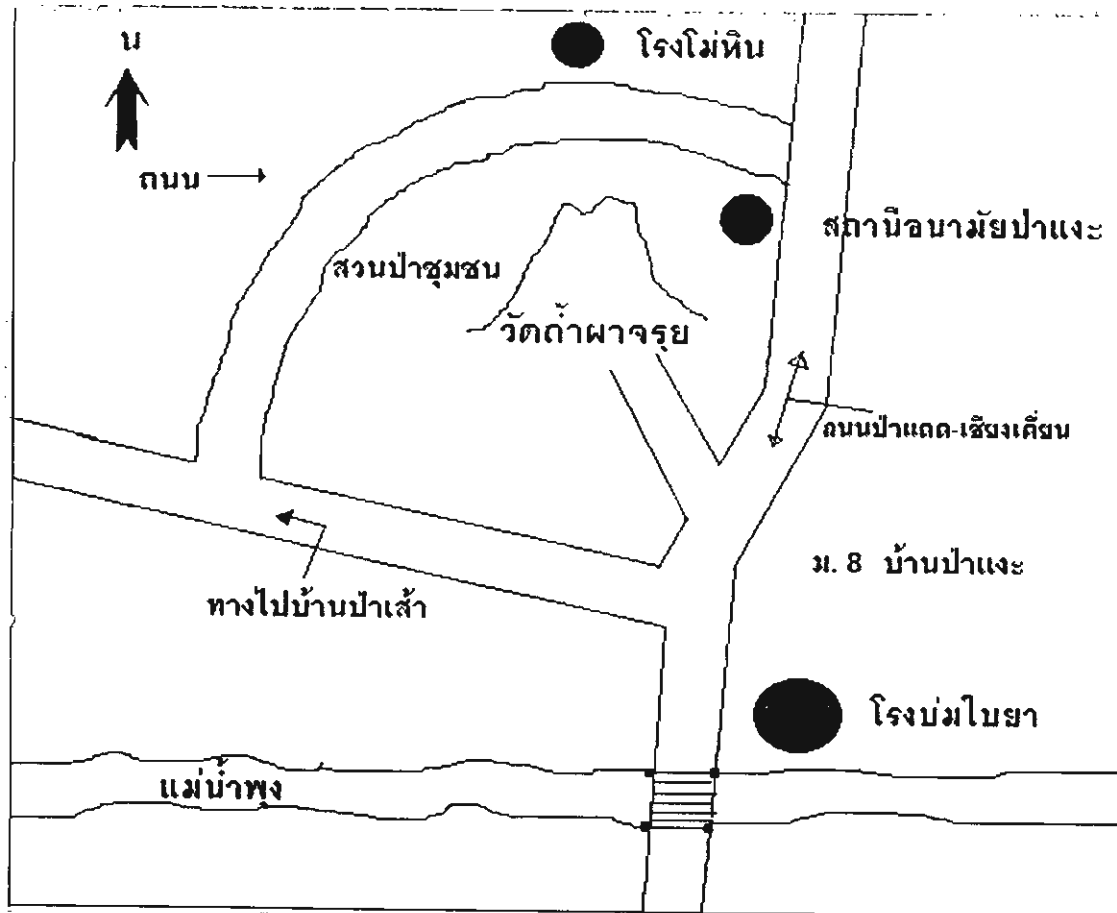
ไม่มีหลักฐานยืนยันแน่ชัดว่า พระธาตุองค์เดิมสร้างขึ้นมาแต่สมัยใด เพราะเมื่อมีการตั้งชุมชนขึ้นใกล้บริเวณที่ตั้งวัดในปัจจุบัน ชาวบ้านที่ขึ้นมาบนวัดได้พบกับซากปรักหักพังของ สิ่งก่อสร้างซึ่งสันนิษฐานว่าเป็นพระธาตุ และซากโบราณวัตถุต่าง ๆ กระจายอยู่ทั่วบริเวณ จนกระทั่งในปี พ.ศ. 2507 จึงได้เริ่มมีการบูรณะพระธาตุขึ้นใหม่ และตั้งชื่อว่า “วัดศรีดอนแก้ว” (ในความเป็นจริงเป็นเพียงสำนักสงฆ์ แต่ชาวบ้านเรียกว่าวัด) ต่อมาได้มีเจ้าหน้าที่ของกรมศิลปากรมา สำรวจซากโบราณสถานที่อยู่บริเวณวัด และได้สรุปอายุของพระธาตุจากซากที่หลงเหลืออยู่ว่า น่าจะสร้างขึ้นในสมัยเวียงแก้ว

จากการสอบถามสัมภาษณ์พบว่า มีผู้เฒ่าผู้แก่ที่ยังจำได้ถึงการเป็นแหล่งสมุนไพรรใกล้บ้านของม่อนดอนแก้ว โดยเล่าว่าเมื่อมีคนเจ็บป่วยก็จะมาขอยิบยาจากหลวงพ่ที่วัด (พ่อตีบ กาวีชา , 16 สิงหาคม 2543 ) เพราะหลวงพ่มีตำรายาและบริเวณวัดก็มีสมุนไพรรขึ้นอยู่เต็มไปหมด นอกจากสมุนไพรรที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ ยังมีการนำพันธุ์จากที่อื่นมาปลูกโดยพระที่มายุ อาทิ ใน

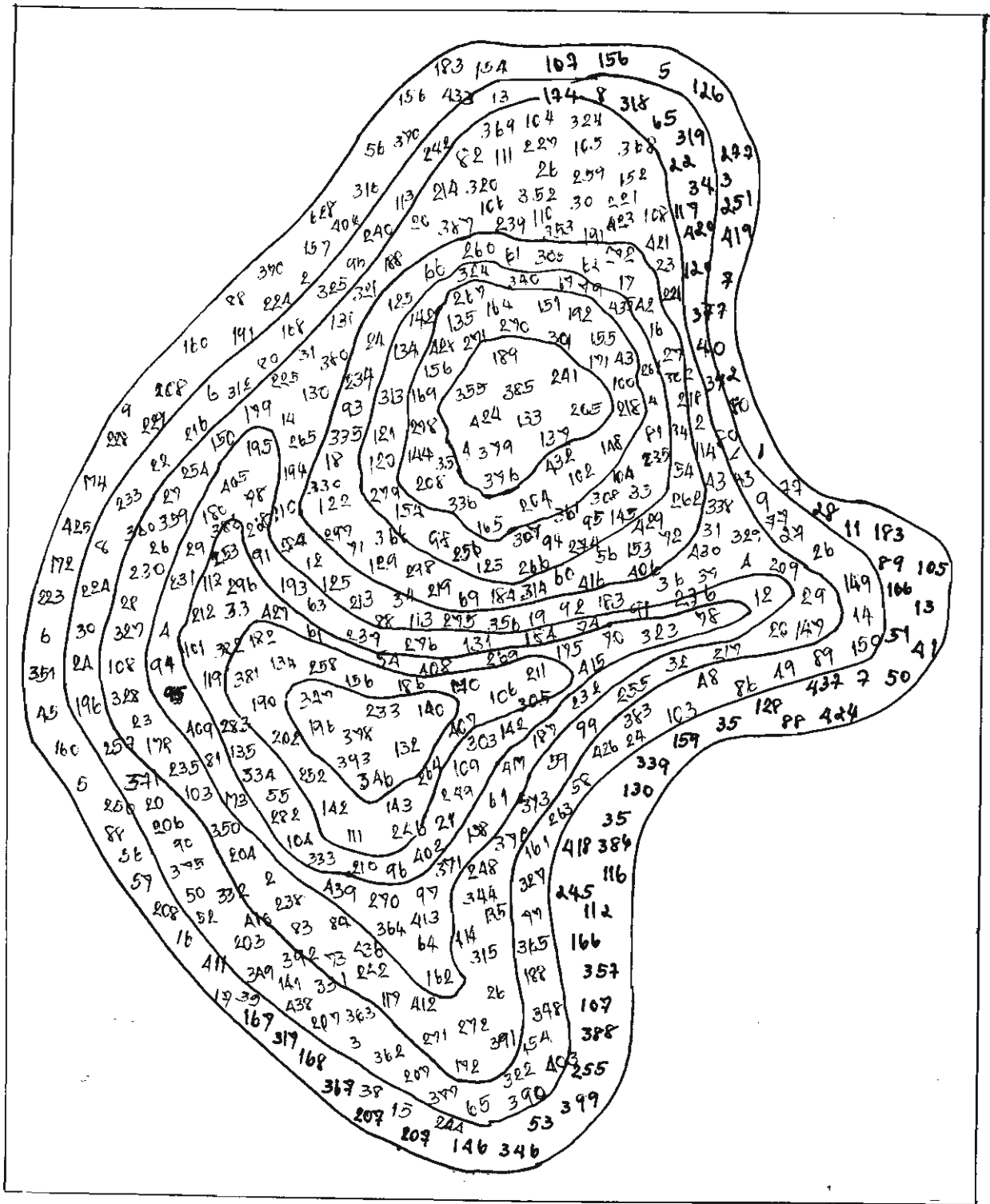
สมัยพ่ออุ้ยหนูน อินปาเป็นเจ้าอาวาสเมื่อ 60 ปีก่อน ท่านได้นำสมุนไพรรักษาโรคจากป่ามาปลูกบนม่อนเต็มไปหมด ( สมภาราชนายเริ่ม อินปา ) ภายหลังเมื่อสึกเป็นฆราวาสพ่ออุ้ยหนูน ก็ได้กลายมาเป็นพ่อเลี้ยงที่ให้บริการด้านสุขภาพอนามัยภายในชุมชนบ้านโรงช้าง

จากการสำรวจพบว่าม่อนยาศรีดอนแก้วมีพืชสมุนไพรอยู่ 430 ชนิด และมีสมุนไพรรักษาโรคอยู่ในฐานะสมุนไพรหายากไปจากม่อน หรือ อยู่ในสถานะที่เหลือน้อยเต็มที่อยู่ 33 ชนิด ในปัจจุบันพื้นที่วัดม่อนดอนแก้ว ถูกจัดเป็นพื้นที่สาธารณะประโยชน์ของหมู่บ้านโดยมีใบครอบครองกรรมสิทธิ์ในที่ดินอยู่ในความดูแลของ อบต.บ้านโรงช้าง

ปัจจุบันวัดศรีดอนแก้ว ได้เปลี่ยนชื่อเป็น “ วัดเด่นดอนแก้ว ” เนื่องจากตั้งอยู่ระหว่างบ้านเด่น หมู่ 6 และ บ้านดอนแก้ว หมู่ 7 ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด แต่คนทั่วไปมักเรียกว่า “ วัดดอนแก้ว ” พื้นที่แห่งนี้ได้รับการประกาศให้เป็นพื้นที่สาธารณะประโยชน์ของหมู่บ้าน โดยอยู่ในความดูแลรับผิดชอบของ อบต.โรงช้าง



แผนที่ 3 แสดงที่ตั้งม่อนยาวัดถ้ำผาจุรย ตำบลป่าแฉะ



ภาพจำลองแสดงดินที่อยู่ของสมุนไพรในม่อนยาวิคม่อนคองแก้ว

#### 4.2.2 ประวัติความเป็นมาและลักษณะทางภูมิศาสตร์ของม่อนย่าวัดถ้ำผาจุย ตำบลป่าแ่ง จังหวัดเชียงราย

บริเวณที่ตั้งวัดถ้ำผาจุยเชื่อกันว่าสถานที่แห่งนี้เป็นเมืองเก่าแก่แห่งหนึ่ง ที่สร้างขึ้นในสมัยเดียวกับการสร้างเมืองเทิง อำเภอเทิงในปัจจุบัน โดยสันนิษฐานจากซากปรักหักพังของเศียรพระพุทธรูปปางต่าง ๆ ซึ่งพบกระจัดกระจายอยู่มากมายในบริเวณที่ตั้งวัดนั่นเอง ต่อมาท่านเจ้าอาวาสและชาวบ้าน ได้รวบรวมและนำลงบรรจุไว้ใต้แท่นพระประธานภายในบริเวณวัดถ้ำพระยานาคและพระเจดีย์ ชาวบ้านมีความศรัทธาเลื่อมใสในสถานที่แห่งนี้ว่าเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ โดยคนเฒ่าคนแก่ได้เล่าว่า ในปีใดที่ฝนฟ้าไม่ตกต้องตามฤดูกาล ประชาชนเดือนร้อนมากเนื่องจากไม่มีน้ำทำนา ชาวบ้านบ้านป่าแดดและบ้านป่าแ่ง จะพร้อมใจกันไปทำพิธีขอฝนที่วัดแห่งนี้

ปัจจุบันวัดถ้ำผาจุย ตั้งอยู่หมู่ที่ 6 บ้านป่าแ่ง ตำบลป่าแ่ง อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย มีเนื้อที่ทั้งหมด 42 ไร่ 2 งาน 25 ตารางวา ลักษณะเด่นของวัดแห่งนี้คือ มีภูเขาหินลูกเตี้ย ๆ ตั้งอยู่บริเวณกลางวัด ซึ่งบนภูเขาดังกล่าวนั้นมีถ้ำเล็กถ้ำน้อยอยู่เป็นจำนวนมาก อันเป็นที่มาของชื่อวัดนั่นเอง วัดถ้ำผาจุยเมื่อแรกเริ่มเดิมที มีพื้นที่อยู่ในเขตป่าสงวนและได้ก่อตั้งเป็นสำนักสงฆ์เมื่อปี พ.ศ. 2479 โดยชาวบ้านที่อพยพอยู่บริเวณหมู่บ้านป่าแ่งในปัจจุบัน เห็นว่าควรจะมีสถานที่ประกอบศาสนพิธีของหมู่บ้าน และได้พิจารณาเห็นว่าบริเวณถ้ำที่ตั้งอยู่กลางป่าแ่งชุ่มมน้ำพุไปนั้นเป็นสถานที่เหมาะสม เนื่องจากบริเวณถ้ำร่มรื่นไปด้วยป่าไม้และอันอุดมสมบูรณ์ อีกทั้งยังมีบริเวณกว้างขวาง บนถ้ำมีถ้ำเล็กถ้ำน้อยอยู่เป็นจำนวนมาก จึงได้ร่วมกันพัฒนาถ้ำให้เหมาะสำหรับการประกอบศาสนพิธี และได้นิมนต์พระสงฆ์มาอยู่ที่ถ้ำ เนื่องจากเป็นสถานที่เหมาะสมในการปลุกวิเวกเพื่อบำเพ็ญบารมี จึงปรากฏในเวลาต่อมาว่ามีพระอุปัชฌาย์มาพำนักอยู่ที่ถ้ำดังกล่าวเสมอ ๆ และชาวบ้านก็ได้มีการพัฒนาบริเวณให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้นเป็นลำดับ

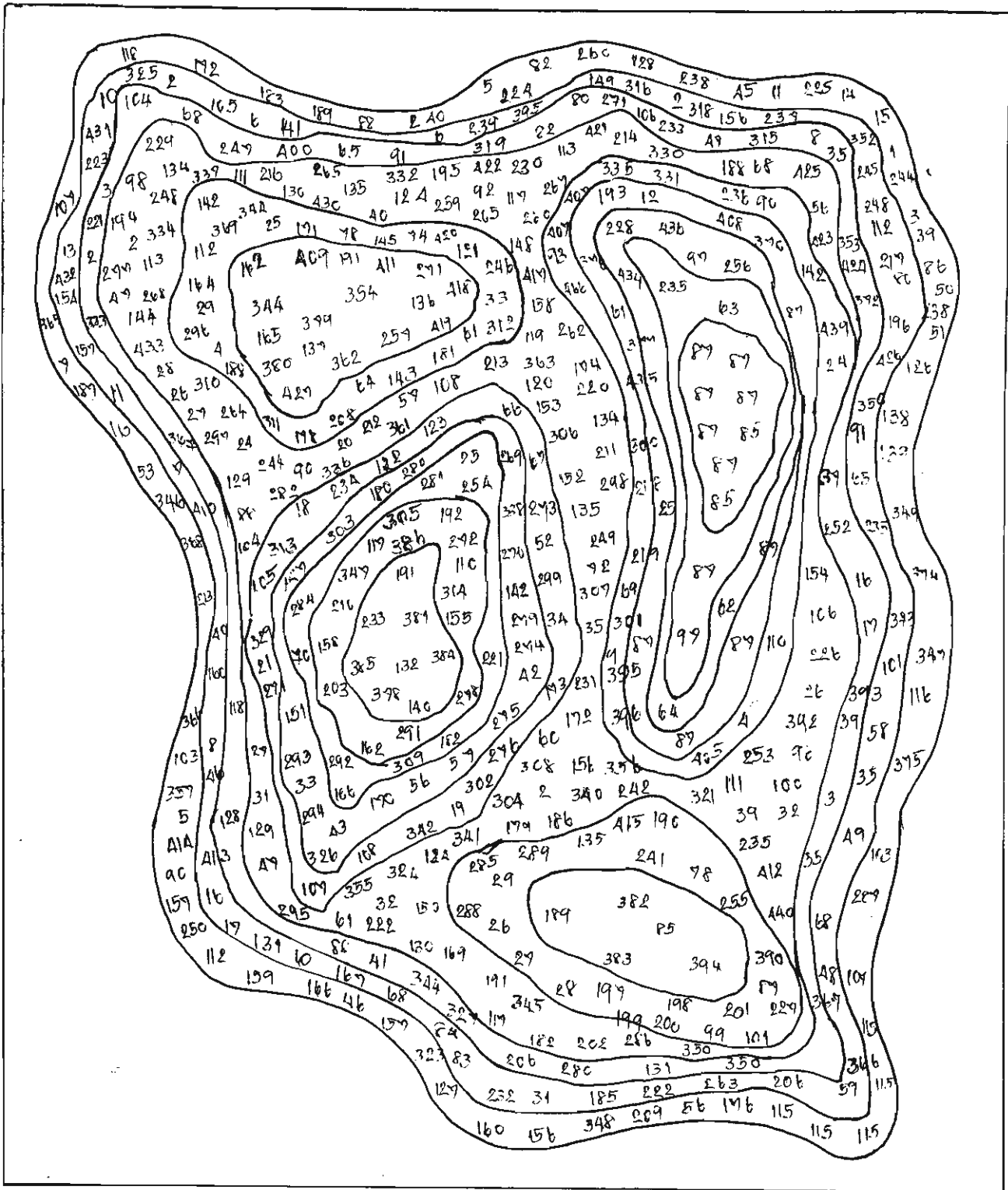
แต่เดิมชาวบ้านนิยมเรียกชื่อว่า วัดถ้ำบ่าง วัดถ้ำพระอภิมัยบ่าง และวัดถ้ำผาจุย บ่าง ต่อมาจึงได้มีการเปลี่ยนชื่อวัดอย่างเป็นทางการว่า “ วัดถ้ำผาจุย ” โดยมีมูลเหตุเนื่องมาจากท่านเจ้าคุณพระพรหมมุนี แห่งวัดบวรนิเวศ และ หลวงพ่อวัดเมืงรายมหาราช ( ต่อมาคือพระเดชพระคุณพระมงคลวุฒาจารย์ ) มีความเห็นว่า ควรจะเปลี่ยนชื่อวัดเสียใหม่ เพราะท่านเห็นว่าเมื่อใช้ชื่อวัดถ้ำพระอภิมัยแล้ว พระภิกษุ สามเณร มักลาสิกขาเพศอยู่บ่อย ๆ โดยเฉพาะท่านเจ้าอาวาส จึงได้เรียกเจ้าอาวาสและคณะศรัทธาไปประชุมพร้อมกันเพื่อปรึกษารื้อเรื่องนี้ที่วัดเมืงรายมหาราช อ.เมือง จ.เชียงราย ในการประชุมครั้งนั้นที่ประชุมมีความเห็นร่วมกันว่าควรให้มีการเปลี่ยนชื่อวัดเสียใหม่ เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว

สาเหตุที่เลือกชื่อวัดถ้ำผาจุยเป็นชื่อใหม่อย่างเป็นทางการนั้น เนื่องมาจากคนเฒ่าคนแก่เล่าว่า ในคราวที่หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ แห่งวัดดอยแม่ปิง อ.พร้าว จ.เชียงใหม่ ได้เดินทางธุดงค์มาบำเพ็ญภาวนา ณ สถานที่แห่งนี้ ตอนกลางคืนขณะที่ท่านกำลังเดินจงกรมอยู่ มักปรากฏนกสองตัวผัวเมียมาเกาะที่กิ่งไม้และร้องเสียงดังอยู่เสมอ ๆ ว่า “จะลุย จะลุย” คณะศรัทธาชาวบ้านจึงเห็นควรให้นำเสียงนกร้องดังกล่าวมาตั้งเป็นชื่อวัด ดังนั้นวัดถ้ำผาจุยจึงเปลี่ยนชื่อมาเป็นวัดถ้ำผาจุยนับตั้งแต่นั้นมา ซึ่งตรงกับปีที่วัดได้รับอนุญาตให้เป็นวัดที่ถูกต้องตามกฎหมายของกรมศาสนาเมื่อวันที่ 2 เมษายน พ.ศ. 2533

ปัจจุบันวัดถ้ำผาจุยเช่าพื้นที่จากกรมป่าไม้ โดยถือว่าอยู่ในเขตพื้นที่ป่าสงวนพื้นที่ส่วนหนึ่งภายในบริเวณวัด ซึ่งเป็นภูเขาดินลูกเดียว ๆ ต่อมาจากภูเขาคินปุ่นได้รับการประกาศจากหมู่บ้านให้เป็นป่าชุมชน การเข้าไปตัดไม้หรือสิ่งอื่นใดจะต้องได้รับการอนุญาตยินยอมจากคณะกรรมการหมู่บ้านและเจ้าอาวาสวัดก่อน

ในอดีตบริเวณวัดถ้ำผาจุยมิได้อยู่ในเขตชุมชนเช่นในปัจจุบัน แต่ถือว่าเป็นเขตป่าอยู่นอกเขตหมู่บ้าน เนื่องจากมีสภาพเป็นป่าดิบที่อุดมสมบูรณ์ มีไม้ใหญ่อยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะไม้แฉะ ซึ่งบ้านเกือบทั้งหมดของบ้านป่าแฉะที่สร้างขึ้นในระยะแรกสร้างจากไม้ที่ตัดมาจากบริเวณป่าวัดถ้ำผาจุยนั่นเอง (สัมภาษณ์นายสมบุญ บุญเรือง ; 15 ธันวาคม 2543) การเดินทางไปบริเวณดังกล่าวจะต้องใช้เรือข้ามแม่น้ำพุง นอกจากนี้ไม้ใหญ่ยังมีไม้ยาอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะไม้จันทร์หรือต้นจันทร์ผา และต้นจะค่านผา ซึ่งถือเป็นไม้ยาเด่นของที่นี่ จากลักษณะพิเศษของพื้นที่ซึ่งเป็นวัด (แต่เดิมมีลักษณะเป็นวัดป่า) และเป็นเขตป่าที่อยู่ในความควบคุมของกรมป่าไม้ ทำให้ยังคงความอุดมสมบูรณ์ของไม้มีค่าและไม้ยาบริเวณวัดอยู่ระดับหนึ่ง

จากการศึกษาพบว่าพื้นที่ไม้สมุนไพรที่ขึ้นอยู่ในบริเวณวัดถ้ำผาจุยอยู่ 398 ชนิด ซึ่งนับว่าน้อยกว่าในอดีตมาก เพราะจากสภาพภูมิศาสตร์ในอดีต ม่อนยาวัดถ้ำผาจุยจะมีพื้นที่ติดต่อกับบริเวณที่เป็นโรงไม้หินในปัจจุบัน ซึ่งในช่วงหนึ่งที่ผ่านมาได้มีการต่อสู้เพื่อแย่งชิงบริเวณม่อนยาในปัจจุบันกับโรงไม้หิน ประกอบกับการสร้างวัดทำให้ต้องมีการปรับพื้นที่เพื่อทำการก่อสร้างจึงทำให้สภาพภูมิศาสตร์เปลี่ยนแปลงไป มีผลให้พันธุ์ไม้สมุนไพรลดน้อยลง



ภาพจำลองแสดงพื้นที่ของชุมชนไพรในม่อนยวดีถ้ำผาจุย

จากการเดินศึกษาสำรวจพบว่า ม่อนวัดดอนแก้วและม่อนวัดถ้ำผาจุย ยังคงมีความอุดมสมบูรณ์ของสมุนไพรอยู่ในระดับหนึ่ง ที่เป็นอย่างนี้คาดว่าเป็นผลมาจากปัจจัยด้านสภาพภูมิศาสตร์ และปัจจัยทางด้านวัฒนธรรม เนื่องจากม่อนยาทั้ง 2 แห่งอยู่ในบริเวณวัด ซึ่งชาวบ้านเชื่อว่ามียิ่งศักดิ์สิทธิ์คอยพิทักษ์คุ้มครองอยู่ โดยมีพระธาตุซึ่งชาวบ้านให้ความเคารพบูชาประดิษฐานอยู่บริเวณยอดของม่อนดอนแก้ว จึงได้มีการตกลงร่วมกันให้พื้นที่วัดดอนแก้วเป็นพื้นที่พิเศษ ห้ามผู้ใดรุกกล้าทำลาย ส่วนบริเวณวัดถ้ำผาจุยชาวบ้านเชื่อว่ามียักษ์ผาจุยดูแลอยู่ประกอบกับการอยู่ในเขตป่าสงวน ซึ่งปัจจุบันกรมป่าไม้ประกาศให้เป็นเขตป่าสวนเสื่อมโทรม และพื้นที่ส่วนหนึ่งของวัด ได้รับการประกาศให้เป็นเขตป่าชุมชนของหมู่บ้าน

ในการเดินสำรวจพันธุ์พืชสมุนไพร แบ่งออกเป็น 3 ระยะตามฤดูกาล พบสมุนไพรทั้งสิ้น 440 ชนิด จำแนกตามลักษณะทางพฤกษศาสตร์ ได้ดังนี้

| สมุนไพรจำแนกตาม<br>ลักษณะพฤกษศาสตร์    | ปริมาณที่สำรวจพบ ( ชนิด ) |             |
|----------------------------------------|---------------------------|-------------|
|                                        | วัดม่อนดอนแก้ว            | วัดถ้ำผาจุย |
| 1. ไม้หัว / ไม้ลงหัว                   | 10                        | 6           |
| 1. ไม้ล้มลุก                           | 131                       | 140         |
| 2. ไม้ยืนต้น                           | 132                       | 147         |
| 3. ไม้เถา / ไม้เลื้อย                  | 53                        | 50          |
| 4. ไม้พุ่ม                             | 69                        | 45          |
| 5. ไม้พุ่มกึ่งเลื้อย / ไม้พุ่มรอเลื้อย | 3                         | 6           |
| 6. เฟิร์น                              | 8                         | -           |
| 7. ปาล์ม                               | 1                         | 2           |
| 8. เห็ด                                | 3                         | 2           |
| รวม                                    | 410                       | 398         |

ตารางที่ 2 ปริมาณสมุนไพรที่สำรวจพบในม่อนยาป่าแคด

จากการสำรวจ รวบรวม และสัมภาษณ์พบว่า มีสมุนไพรที่สูญพันธุ์/เหลืออยู่เพียงเล็กน้อยใกล้สูญพันธุ์ในม่อนยาทั้ง 2 แห่งจำนวน 34 ชนิด ได้แก่

- |                   |                     |                               |
|-------------------|---------------------|-------------------------------|
| 1. กา 3 ปีก       | 2. กาจับหลัก        | 3. กำลังช้างสาร               |
| 4. กำลังเสือโคร่ง | 5. กูก ( กระเทียม ) | 6. เกียงพาย<br>( สันพร้าวอม ) |
| 7. ขี้เหล็กเลือด  | 8. แคมเหลือง        | 9. จะค่าน                     |
| 10. จ้าฮ่อม       | 11. ดีหมี           | 12. นมนาง                     |
| 13. ป่าตาเสือ     | 14. ปิดปิวแดง       | 15. มะเกลือ                   |
| 17. มะคำไก่       | 18. มะชัก           | 19. มะปิ่น                    |
| 20. มะไฟ          | 21. ม้าแตกคอก       | 22. รวงจืด ( รวงเย็น )        |
| 23. ลับมีนน้อย    | 24. ลับมีนหลวง      | 25. ส้มขึ้น                   |
| 26. สารเงิน       | 27. หนาดคำ          | 28. หอมไก่                    |
| 29. หัสกีน        | 30. หิงเม่น         | 31. หิงหาย                    |
| 32. เหือดหม่อน    | 33. อ้อยดำ          | 34. ฮ่อสะพายควาย              |

เนื่องจากม่อนยาทั้งสองแห่งมีลักษณะบางประการที่แตกต่างกันคือ ม่อนยาวัดดอนแก้วเป็นม่อนดิน ในขณะที่ม่อนยาวัดถ้ำผาจุรมีทั้งส่วนที่เป็นดินและส่วนที่เป็นภูเขาหินปูน ทำให้ม่อนยาวัดถ้ำผาจุรมีพันธุ์พืชสมุนไพรที่เด่นแตกต่างไปจากม่อนยาวัดดอนแก้ว คือ ต้นจันทน์ผา และจะค่านผา โดยเฉพาะบริเวณส่วนยอดของม่อนยาส่วนที่เป็นภูเขาหินปูนจะมีต้นจันทน์ผามากเป็นพิเศษ ซึ่งในอดีตได้มีการลักลอบนำลงมาครวละเป็นลำร่อแต่ต้น จนท่านเจ้าอาวาสต้องออกคำสั่งห้ามมิให้นำลงมาอีกเด็ดขาด

เพื่อให้เห็นภาพได้ชัดเจนยิ่งขึ้น จึงขอเสนอข้อมูลสมุนไพรทั้ง 440 ชนิดในรูปตาราง ประกอบด้วยชื่อท้องถิ่น ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ การขยายพันธุ์ ปริมาณที่สำรวจพบ ช่วงเวลาที่นำมาใช้ประโยชน์ และบริเวณที่พบบนม่อนยา เนื่องจากม่อนยาทั้ง 2 แห่งอยู่ในระดับความสูงใกล้เคียงกัน จึงปรากฏพันธุ์พืชสมุนไพรที่เหมือนกันหลายชนิด ยกเว้นสมุนไพรบางชนิดที่พบเฉพาะม่อนยาแห่งใดแห่งหนึ่ง ซึ่งได้ทำเครื่องหมายแจ้งไว้ในตารางแล้ว

ตารางที่ 3 ฐานข้อมูลสมุนไพร อำเภอป่าแคค จังหวัดเชียงราย

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น  | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                        | การขยายพันธุ์   | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                               |
|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.           | กกลังกา       | ลำต้น รักษาน้ำดี รักษาโรคท้องน้ำดีอักเสบ<br>ใบ ตำพอกฝีพยาธิบาดแผล แก้เจ็บภายใน<br>ดอก แก้โรคในปาก ปากเปื่อย ปากซีก<br>ราก แก้ไข้ภายใน ขับเลือดเสียออก จากร่างกาย<br>หัว แก้ลมพิษ แก้ธาตุพิการ บำรุงสายตา ทำให้<br>อยากอาหาร | แยกหน่อ         |    |    | <br>ริมน้ำ |
| 2.           | กันจ่า        | ใบ ใบสดนำมาตำให้ละเอียดคั้นน้ำใช้หยอดตา<br>แก้ตำบวม ตำพอกแผลสด แผลน้ำร้อนลวก<br>แผลไฟไหม้<br>ต้น อานแก้ไอ                                                                                                                   | เมล็ด           |    |    |            |
| 3.           | กระชาย        | หัวใต้ดิน บำรุงหัวใจ บำรุงกำลัง แก้บิดมูกเลือด ท้องเดิน<br>แก้ไข้สันหิว ขับปัสสาวะ บำรุงกำลัง                                                                                                                               | เหง้า หัวใต้ดิน |   |   |           |
| 4.           | กล้วยตับจีโคด | ยาง ใช้ห้ามเลือด<br>ผลดิบ แก้โรคท้องเสีย ใช้ลดมานแผลในกระเพาะ<br>ผลสุก เป็นยาระบาย<br>หัวปลี แก้โรคเกี่ยวกับลำไส้                                                                                                           | ใช้หน่อ         |  |  |          |
| 5.           | กล้วยเค็ด     | ผล มีวิตามิน A ช่วยบำรุงสายตา มีวิตามินบี 1, 2, C<br>เกลือแร่ แก้ท้องผูก<br>ต้น แก้มูกคุด ขับระดูขาว<br>ดอก ขับประจำเดือน ลดไข้<br>ราก ขับปัสสาวะ<br>เมล็ดอ่อน แก้กลากเกลื้อน                                               | เมล็ด           |  |  |          |
| 6.           | กล้วยป่า      | ยางกล้วย ใช้ห้ามเลือด<br>ผลดิบ แก้โรคท้องเสียเรื้อรัง อาหารไม่ย่อย<br>ผลสุก เป็นยาระบายอ่อนๆ<br>น้ำคั้นจากปลี ใช้ในโรคเกี่ยวกับลำไส้ ถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด<br>แก้จากหอยกกล้วย เป็นยาถ่ายพยาธิ                             | หน่อกล้วย       |  |  |          |
| 7.           | กล้วยไม้      | ใบ แก้ท้องเดิน<br>ราก ยาฝาดสมาน แก้ปวดบวม แก้โรคบิด แก้ท้องร่วง<br>แก้อาเจียน เสมพะพิษาร นำมาบดหรือเคี้ยวผสม<br>กับพริกเป็นยาแก้ไข้ ทานภายนอกสมานแผล                                                                        | เมล็ด           |  |  |          |
| 8.           | กล้วยฮ่อง     | ยางกล้วย ใช้ห้ามเลือด<br>ผลดิบ แก้โรคท้องเสียเรื้อรัง อาหารไม่ย่อย<br>ผลสุก เป็นยาระบายอ่อนๆ<br>น้ำคั้นจากปลี ใช้ในโรคเกี่ยวกับลำไส้ ถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด<br>แก้จากหอยกกล้วย เป็นยาถ่ายพยาธิ                             | หน่อกล้วย       |  |  |          |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น           | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้ประโยชน์                                                                                                                                                    | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.           | กวางเขย                | แก้เส้นตึง ช่วยให้อาหารย่อย ทำให้เกิดก๊าซ<br>แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่                                                                                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด            |    |                                                                                            |    |
| 10.          | กวาว                   | ยางของต้น ใช้กับแผลมีเชื้อโรค<br>ใบ ใบสดคั้นน้ำกินแก้ปวด ขับพยาธิ<br>แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>ดอก ดอกสดคั้นน้ำกินถอนพิษไข้ ขับปัสสาวะ<br>ราก รากสดคั้นน้ำรับประทาน น้ำบำรุงธาตุ<br>แก้โรคประสาททุกชนิด<br>ผัก / เมล็ด คั้นน้ำดื่มเป็นยาถ่ายพยาธิ                                                                            | เมล็ด            |    |                                                                                            |    |
| 11.          | กวาวมัลลือ<br>(เกรียน) | เถา เจริญผล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | เหง้า            |    |                                                                                            |    |
| 12.          | กอกกูก                 | ผล แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>เปลือก แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>ใบ คั้นน้ำใช้หยอดหู แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>ผลสด รวบรวมแก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>เมล็ด เติมน้ำให้เป็นน้ำและน้ำเย็นน้ำรับประทาน<br>แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>ผล,เปลือก,ใบ,ยาง,เนื้อมะกอก แก๊กซี่ รักษาโรคธาตุพิการ<br>เพราะน้ำคั้นไม่ปกติ | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง |  | <br> |   |
| 13.          | กอนหมา                 | ราก คั้นน้ำดื่มแก๊กซี่<br>ใบ แก๊กซี่ ขับพยาธิตัวจิ๋ว<br>ทั้งต้น คั้นน้ำดื่มแก๊กซี่                                                                                                                                                                                                                                                    | ปักชำ            |  |                                                                                          |  |
| 14.          | กอมกือ                 | ทั้งต้น รวบรวม ขับพยาธิ คั้นน้ำดื่มแก๊กซี่<br>และแก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่<br>ใบ น้ำคั้นจากใบสดแก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่<br>ใบคั้นจากใบสดแก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่<br>เมล็ด แช่น้ำให้พอง กินเป็นยาถ่าย ยาระบาย                                                                                                               | เมล็ด<br>ปักชำ   |  |                                                                                          |  |
| 15.          | กอมกือห้วย             | ใบ เคี้ยวพ่นลงบนบริเวณที่ถูกแมลงกัดต่อย                                                                                                                                                                                                                                                                                               | เมล็ด<br>ปักชำ   |  |                                                                                          |  |
| 16.          | กะเพราขาว              | ใบ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>น้ำคั้นจากใบสดแก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่<br>น้ำคั้นจากใบสดแก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่แก๊กซี่<br>กลาก โรคผิวหนังต่าง ๆ<br>เมล็ด แช่น้ำนำไปพอกบริเวณตา<br>แก๊กซี่ แก๊กซี่<br>ราก รวบรวมหรือคั้นกับน้ำร้อนดื่ม<br>แก๊กซี่ แก๊กซี่ แก๊กซี่                                                              | เมล็ด<br>ปักชำ   |  |                                                                                          |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.          | กะเพราดำ     | ใบ แก้ปวดท้อง แก้จุกเสียด ขับลม ท้องอืด ท้องเฟ้อ บำรุงธาตุ ขับผายลม แก้จุดเสียดในท้อง น้ำคั้นจากใบมีฤทธิ์ขับเหงื่อ ขับเสมหะ ทารักษา กลาก โรคผิวหนังต่างๆ<br>เมล็ด แร่น้ำนำไปพอกบริเวณตา แก้ผงเข้ตา ราก แก้หงหรือคัมกับน้ำร้อนดื่ม แก้โรคธาตุ แก้ไอ                                                                                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด บักขี้  |    |    |    |
| 18.          | กะแอน        | ต้น ช่วยให้อาหารย่อย<br>ใบ ขับเลือดเน่าในมดลูก ขับน้ำคาวปลา<br>ราก แก้ไข้ตัวเย็น<br>ดอก แก้ไข้เรื้อรัง ไข้ตัวเย็น ไข้จับสั่น แก้ผอมเหลือง<br>เถา แก้ลม บำรุงธาตุ<br>เหง้า บำรุงน้ำนม แก้ปวดมวนในท้อง แก้บิด ขับผายลม ขับปัสสาวะ แก้บิดปวดเบ่ง แก้เสมหะเป็นพิษ แก้แน่นหน้าอก แก้จุกเสียด                                                                                                                                                                                                                                                        | เหง้า         |    |    |    |
| 19.          | กักไม้ผ้อ    | ใบ, เปลือก เป็นยารักษาโรคเหงือกฟัน แก้พยาธิผิวหนัง ราก รักษาบาดแผล เปลือก ราก บำรุงหัวใจ เปลือกต้น ขับพิษในกระดูก ในเส้น แก้พยาธิผิวหนัง เวียน มะเร็ง ขับพิษทั้งปวง แก้ปวดฟัน แก้ริ้นขนาด ตามลมข้าวสาร คั้นเอาน้ำดื่มทำให้อาเจียน ถอนพิษยาเบื่อเมา อาหารแสลง แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้ปวดท้องขณะมีประจำเดือน แก้ปวดเมื่อย บำรุงธาตุ ขับลม<br>ลูก บำรุงธาตุ แก้ลม ขับลมจุกเสียด ยาอายุวัฒนะ<br>เมล็ด ยาอายุวัฒนะ ขับผายลม บำรุงธาตุ เจริญอาหาร<br>กระที่ แก้พยาธิ หรือฝนกับน้ำปูนใสทา แก้ผื่นคัน เชื้อรุมกระที่ รูดเอามาใช้ทำยาสูบ แก้ริดสีดวงจมูก | เมล็ด ตอนกิ่ง |  |  |  |
| 20.          | ก้างปลาขาว   | ใบ คั้นน้ำดื่ม ขับปัสสาวะ บดเป็นผงโรยสมานแผล<br>ลูก สมานในระบบทางเดินอาหาร แก้อาการชักเสบต่าง ๆ<br>ราก คั้นน้ำดื่มแก้หอบหืด แก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้ไข้ ขับพิษ ไข้หัว แก้ตัวร้อน แก้ไข้หวัด ขับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้ไข้รากสาด ผ่นทาแก้โรัน ภูสวัด ไฟลามทุ่ง<br>ต้น, เปลือก คั้น/ชงน้ำดื่ม แก้ไอเหลืองเสีย ขับปัสสาวะ พอกโลหิต แก้บิด แก้ท้องเสีย                                                                                                                                                                                                 | เหง้า         |  |  |  |
| 21.          | กาสะลอง      | ดอก ใช้สูบแก้ริดสีดวงจมูก บำรุงน้ำดี บำรุงโลหิต บำรุงกำลัง แก้ลม<br>ราก บำรุงปอด รักษาโรคไต แก้ปวดพิการ แก้ไอ<br>ใบ ใช้ฆวนหนูรี                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                               | การขยายพันธุ์             | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.          | กู๊ก         | แก่น มีรสหวานใช้เป็นยาแต่งรส บรรเทาอาการ<br>กระหายน้ำ ทำให้ชุ่มคอ<br>เปลือก ไล่แมลง รักษาอาการปวดฟัน รักษาธาตุพิการ<br>ต้มน้ำอาบรักษาฝี โรคเรื้อน โรคผิวหนัง หรือบด<br>เป็นผงใช้ไล่แมลงโรคผิวหนัง น้ำจากเปลือกสด ๆ ใช้<br>หยอดตา รักษาอาการเจ็บตา | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง          |    |    |    |
| 23.          | กุ่มคั้น     | ดอก ยาเจริญอาหาร<br>ลูก แก้กึ่งผูก ขับลม แก้ท้องอืด แก้ท้องเสีย<br>แก่น แก้กึ่งท้องผูก แก้ท้องอืด<br>เปลือกลำต้น ยาเจริญอาหาร ขับปัสสาวะ แก้ไข้<br>ขับน้ำเหลืองเสีย รักษาฝี                                                                       | เมล็ด                     |    |    |    |
| 24.          | กู๋จั้น      | เปลือก แก้อ่อนเพลีย ทำให้มีกำลัง บำรุงธาตุ ขับผายลม<br>ปรุงเป็นยารักษาโรคไข้หวัด<br>ใบ ปรุงเป็นยาหอมแก้ลมวิงเวียน จุกเสียด แน่นท้อง<br>บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ<br>ราก, ใบ ต้มดื่มแก้ไข้เนื่องจากอาการอักเสบของหญิงคลอด<br>บุตรใหม่                   | เมล็ด<br>ตัดกิ่ง<br>ปักชำ |    |    |    |
| 25.          | กู๋คั้น      | ราก ปรุงเป็นยาหอม ยารับลมในลำไส้ แก้ปวดมวนใน<br>ท้อง แก้ลมวิงเวียน ทำให้ชุ่มชื้นกระปรีกระเปร่า<br>บำรุงหัวใจ                                                                                                                                      | เมล็ด<br>ปักชำกิ่ง        |  |  |  |
| 26.          | กูดก้านดำ    | ก้านใบ ขับพิษร้อน แก้พิษไข้กาฬ แก้ร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                                                                                                 | สปอร์                     |  |  |  |
| 27.          | กูดก้านแดง   | ก้านใบ ขับพิษร้อน แก้พิษไข้กาฬ แก้ร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                                                                                                 | สปอร์                     |  |  |  |
| 28.          | กูดก้านขาว   | ก้านใบ ขับพิษร้อน แก้พิษไข้กาฬ แก้ร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                                                                                                 | สปอร์                     |  |  |  |
| 29.          | กูดหลวง      | ก้านใบ ขับพิษร้อน แก้พิษไข้กาฬ แก้ร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                                                                                                 | สปอร์                     |  |  |  |
| 30.          | เก็ดดวา      | ราก รักษาโรคลมร้อนจากไข้หวัดภายใน<br>เนื้อไม้ เป็นยาเย็น ลดพิษไข้ ใช้ทำยาขับ ทำหัวน้ำหอม<br>น้ำจากต้น เป็นยารักษาโรค<br>น้ำจากดอก ใช้ผสมน้ำมันเป็นยารักษาโรค ผิวหนัง<br>เนื้อที่ชุ่มเมล็ด จะให้สี                                                 | เพาะชำ                    |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                           | การขยายพันธุ์       | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 31.          | แกบ้าน       | ดอก ดอกสดคั้นกิน แก้ปวดศีรษะข้างเดียว น้ำรากสด<br>เปลือกคั้น รักษาอาการท้องเดิน ถ้ากินมาก<br>เกินไป จะทำให้อาเจียน<br>ราก คั้นน้ำผสมน้ำผึ้งเป็นยาขับเสมหะ<br>แก้โรคปวดข้อ<br>ใบอ่อน / ยอดอ่อน คั้นพืชร้อนถอนพิษไข้ แก้ไข้หัวลม | เมล็ด<br>ปักชำ      |    |    |    |
| 32.          | แกฝอย        | ยอดอ่อน แก้ไข้หัวลม<br>เปลือกคั้น แก้ท้องเดิน แก้ธาตุพิการ ลำไส้แปร ขันชะตุ<br>ราก แก้โรคปวดข้อ น้ำจากรากผสม<br>น้ำผึ้งเป็นยาขับเสมหะ<br>ดอก ดอกสดคั้นกินแก้ปวดศีรษะข้างเดียว<br>เนื้อไม้ แก้ลงท้อง แก้บวม แก้คุดเค็ด ขับพยาธิ | เมล็ด<br>ปักชำ      |    |    |    |
| 33.          | แก้วขาว      | ใบ แก้ทุกสิ่งทุกอย่าง แก้ปวดท้อง ขับพยาธิ<br>น้ำรากสด                                                                                                                                                                          | เมล็ด<br>ถอนกิ่ง    |    |    |    |
| 34.          | แกหางค่าง    | เปลือกคั้น คั้นน้ำกิน แก้ท้องอืดเพื่อ<br>เมล็ด แก้โรครัก น้ำรากสด ขับเสมหะ<br>ใบ ตำพอกรักษาแผล<br>ราก, ต้น, เปลือกผล คั้นน้ำอาบบรรเทาอาการปวดตามร่างกาย<br>ปวดเมื่อย ปวดหลัง                                                   | เมล็ด               |  |   |   |
| 35.          | โกสน         | ใบอ่อน แก้โรคระบบทางเดินมีความผิดปกติ                                                                                                                                                                                          | ปักชำ               |  |  |  |
| 36.          | ไก่ - กาย    | ยางจากเปลือกคั้น ผสมทำรูปและเป็นส่วนผสมก่ออิฐแบบ<br>โบราณ                                                                                                                                                                      | เมล็ด               |  |  |  |
| 37.          | ไก่แดง       | แก่น น้ำรากสด น้ำรากสด น้ำรากสด เป็นยา<br>อาหุวันนะ แก้ไข้จับสั่น ไข้ ไอ แก้โรคผิวหนัง แก้ลง<br>ท้อง มูกเลือด แก้แน่นหน้าอก น้ำรากสด ขับลม                                                                                     | เมล็ด               |  |  |  |
| 38.          | ระจาว        | แก้พิษในเลือด แก้ประคางต่าง ๆ แก้โรคลม                                                                                                                                                                                         | ปักชำ<br>แยกต้นอ่อน |  |  |  |
| 39.          | ชำ           | เหง้าสด รักษากลากเกลื้อน<br>เหง้าแก่ รักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ ช่วยขับลม ขับเสมหะ<br>ขับเหงื่อ แก้บิด หรือตำให้ละเอียดพอกแก้โรค<br>ผิวหนัง กลากเกลื้อน ตำพอกแก้โรคน้ำคั้นใน<br>โรคลมพิษ                                        | เหง้า<br>หน่อ       |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40.          | รางครึ่ง     | ใบ, ราก ผสมใบโสมแมว บดเป็นผงละเอียดปั้นเป็นลูกกลอน<br>กินแก้ไอ                                                                                                                      | เมล็ด         |    |    |    |
| 41.          | รางหัวหมู    | แก่ขาง แก้วคืดวงต่าง ๆ แก้วอีกเลบ                                                                                                                                                   | เมล็ด         |    |    |    |
| 42.          | รำลึง        | หัว, ใบ, ดอก, ราก รับพยาธิในลำไส้ ผิดาษ แก้วเก็ถอนน้อยใหญ่                                                                                                                          | เหง้า, หัว    |    |    |    |
| 43.          | ริง          | เหง้า รับลมในลำไส้ แก้วถ้องอืดท้องเฟ้อ บำรุงธาตุ<br>แก้คลื่นไส้ แก้วบิด                                                                                                             | เหง้า         |    |    |    |
| 44.          | ริงแมงดา     | หัว, ใบ, ต้น, ราก แก้วโรคดวงใจจุ่นหมอง<br>เจริญอาหาร                                                                                                                                | เหง้า, หัว    |    |    |    |
| 45.          | รีโค่น้ำ     | ราก แก้วกัษัย รับบัสสาวะ<br>จี้โค่น้ำ พอกแก้พิษร้อน                                                                                                                                 | แยกต้น ราก    |  |  |  |
| 46.          | รีเหล็กป่า   | ใบ, ดอก ช่วยให้นอนหลับสบาย<br>ดอก, ยอดอ่อน ยารมเจริญอาหาร<br>ฝัก รักษาท้องร่วง<br>แก่น, เปลือก เป็นยาระบาย                                                                          | เมล็ด         |  |  |  |
| 47.          | รีแฮด        | เนื้อไม้ สดปรุงเป็นยาบำรุงกำลัง ทำให้ร่างกายแข็งแรง<br>ผสมสมุนไพรอื่น ดมแก้ลม บวมซ้ำ กัษัยเส้น แก้ว<br>ปวดเมื่อย                                                                    | เมล็ด         |  |  |  |
| 48.          | เริ่มคอกแดง  | ราก แก้วเสมพะ แก้วกำเคว บำรุงธาตุ แก้วบวม<br>แก้ตาพิการ                                                                                                                             | ปักชำ         |  |  |  |
| 49.          | เริ่มตาไก่   | ดอก รักษาโรคตาเปลือก ตาแดง ตาแฉะ<br>ใบ ฆ่าพยาธิ แก้วโรคภัยพิบัติเปิด<br>ผล รักษาโรคผิวหนัง<br>เปลือก ตำคั้นน้ำหยอดหูแก้แผลงเข้าหู<br>ราก ขับเสมพะ แก้วมีโนท้อง แก้วไอเจ็บอก         | พาดกิ่ง       |  |  |  |
| 50.          | เข้าหมันแดง  | เหง้าแก่ รักษาแผลในลำไส้ รับบัสสาวะ ช่วยให้เจริญ<br>อาหาร จุกเสียด รักษาอาการปวดท้อง ท้องอืด<br>แน่น รูดเนื้อหาบริเวณถุงกัถ ช่วยให้อายคันและ<br>ไม่เป็นแผล                          | เหง้า         |  |  |  |
| 51.          | เข้าหมันจีน  | เหง้าสด รับลม แก้วท้องอืดท้องเฟ้อ รับบัสสาวะ<br>ใช้หุงกับน้ำมะพร้าวใส่เมล็ด บดผสมกับน้ำปูน<br>ใส รักษาแผลในลำไส้ แก้วบวม แก้วลม แก้วเสมพะ<br>เหง้าสดบดผสมกับน้ำปูนใส กินแก้ท้องร่วง | เหง้า         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น    | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                    | การขยายพันธุ์         | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 52.          | เจ้าหมื่นเครือ  | เหง้า เป็นยารักษาโรคกระเพาะ เป็นยารักษาธาตุ<br>รับผายลม แก้ปวดศีรษะ<br>ใบ ขับระดูสตรี<br>ดอก แก้บิดมูกเลือด<br>ราก ขับลม บำรุงน้ำเหลือง รักษาโรคตา                                                                                                      | เหง้า                 |    |    |    |
| 53.          | เขื่อง          | หัว, ราก ขับพิษที่ตับ ปวด และหัวใจพิการได้<br>ราก ต้มน้ำดื่มบำรุงกำลัง ช่วยให้ง่ายแก่การขับ<br>แก่นในยอดอ่อน บำรุงน้ำดี ปวด และขับ                                                                                                                      | เมล็ด                 |    |    |    |
| 54.          | เจื่องงิ้ว      | ราก แก้ไข้ ขับเหงื่อ แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย<br>แก้คันเนื้อคันตัว ขับร้อน                                                                                                                                                                                | เมล็ด แยกหน่อ         |    |    |    |
| 55.          | แรมเหลือง       | หัว เป็นยาถอนพิษ แก้เมาเบื่อเห็ด ถูกยาพิษและ<br>แก้ไข้                                                                                                                                                                                                  | หัว                   |    |    |    |
| 56.          | คิ้วงูน้อย      | ลำต้น เป็นยาขับปัสสาวะ ขาระบาย แก้ริดสีดวง<br>แก้ท้องร่วง นิ่ว<br>ดอก เป็นยาขับเสมหะ<br>ราก เป็นยาแก้ไอ, แก้ปวดหลัง                                                                                                                                     | เมล็ด                 |  |  |  |
| 57.          | คิ้วงูหลวง      | ทั้งต้น รักษาโรคไข้มาลาเลีย แผล หนองบวม อักเสบ<br>รักษาโรคเรื้อรัง อากาศร้อน ไตอักเสบ โรคบิด<br>ลดความดันโลหิต แก้พิษมี<br>ราก รักษาโรคคอติด กล้ามเนื้อหัวใจ อักเสบ รักษา<br>ขึ้นกลางอก ขับน้ำดื่มแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ<br>แน่นหน้าอก ปวดหัว เจ็บท้องน้อย | เมล็ด                 |  |  |  |
| 58.          | คว่ำตายหงายเป็น | ใบ ใช้ผสมเป็นยาฆ่าเชื้อ ไข้ใหม่ น้ำร้อนลวก<br>รักษาตาปลา วางบนศีรษะรักษาอาการปวดหัว                                                                                                                                                                     | ปักชำ - กิ่ง<br>เมล็ด |  |  |  |
| 59.          | คำปู้           | ดอก เป็นยาฟอกเลือดและขับน้ำเหลือง ละลายเสมหะ ขับ<br>ลม แก้เวียนหัว ไอ หัวใจ โรคเรื้อรัง คางทูม<br>หลอดลมอักเสบ<br>ใบ แก้เจ็บหู แก้แผลเปื่อยเน่า                                                                                                         | เมล็ด                 |  |  |  |
| 60.          | เค็ดเกา         | ใบ รักษาโรคโลหิตจาง<br>ผล ขับประจำเดือน ฟอกเลือด บำรุงเลือด<br>ราก / แก่น ผ่านน้ำกินแก้ไข้<br>ใบ แขน้ำดื่มแก้ไข้<br>ดอก แก้โลหิตในกองกำเฒ่า                                                                                                             | เมล็ด                 |  |  |  |
| 61.          | เครือก้องแกบ    | ใบ เป็นยาขับปัสสาวะ ทำให้เส้นเอ็นในร่างกายอ่อนตัว<br>เถา รักษาโรคหืด รักษาอาการกระดูกงอกและกระดูก<br>ทุกชนิด                                                                                                                                            | ทวนเถา                |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น      | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                              | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 62.          | เครือบ้านจากวาง   | เถา แก้โรคลม ปรับธาตุ                                                                                                                                                                                             | เหง้า<br>ปักชำ   | 0                                                                                     |    |    |
| 63.          | เครือเขากวาง      | เถา แก้โรคลม ปรับธาตุ                                                                                                                                                                                             | เหง้า<br>ปักชำ   | 0                                                                                     |    |    |
| 64.          | เครือเขาคั่ว      | เถา เป็นยาเย็น แก้พิษร้อนในกระเพาะอาหาร ขับเหงื่อ<br>แก้ปวดเอวและต้นขา บำรุงไต ช่วยบำรุงไต แก้<br>เลือดกำเดาไหล รักษาแผลเรื้อรังและผดผื่นจาก<br>อากาศร้อน                                                         | เมล็ด<br>แตกหน่อ |    |    |    |
| 65.          | เครือเขาน้ำ       | ใบ รักษาบาดแผลสด<br>เถา เป็นยาขับประทุษ แก้กษัย เป็นยาขับปัสสาวะ                                                                                                                                                  | เมล็ด            |    |    |    |
| 66.          | เครือเขาลงตัวผู้  | ช่วยลดความดันโลหิต                                                                                                                                                                                                | ปักชำ            |    |    |    |
| 67.          | เครือเขาลงตัวเมีย | ช่วยลดความดันโลหิต                                                                                                                                                                                                | ปักชำ            |  |  |  |
| 68.          | เครือเจน          | เถา รักษาอาการเมื่อย ทำให้เส้นเอ็นอ่อน<br>เมล็ด รักษาอาการกระดูกเสีย รับลมในลำไส้<br>รักษาอาการแน่นอึดเพื่อ<br>ใบ ทำลูกประคบแก้เมื่อยรบ คลายเส้นเอ็น<br>แก้ปวดเส้นเอ็น                                            | ปักชำ            |  |  |  |
| 69.          | เครือเดาน้อย      | ลดความดันโลหิต                                                                                                                                                                                                    | เหง้า            |  |  |  |
| 70.          | เครือเดาหลวง      | หัว ขับพิษในกระดูก แก้ น้ำเหลืองเสีย                                                                                                                                                                              | เหง้า            |  |  |  |
| 71.          | เครือตีนด้ง       | ใบ เป็นยาขับถ่ายพยาธิ ทำให้เจริญอาหาร ระบายท้อง<br>แก้ปวดท้อง จุกเสียด แก้บิด แก้ไข้ป่า ทาแผลเรื้อรัง<br>ราก แก้ไข้                                                                                               | เมล็ด            |  |  |  |
| 72.          | เครือน้ำคั่ง      | เถา แก้โรคเกี่ยวกับโรคลมต่าง ๆ                                                                                                                                                                                    | เมล็ด            |  |  |  |
| 73.          | เครือป่าแตก       | ผล แก้ลมจุกเสียด แก้พิษงู บำรุงโลหิต<br>ใบ แก้บิด ดอนพิษมอริทิน<br>เมล็ด กิน / พอกแก้ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อและอัมพาต<br>ราก แก้ไข้ บำรุงตับ ทำให้นอนหลับ<br>เปลือกต้น แก้บิด<br>ลำต้น ดมน้ำต้มขับปัสสาวะ แก้ไตพิการ | ราก<br>ปักชำ     |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 74.          | เครือม้วย    | แก้โรคเกี่ยวกับโรคลมต่าง ๆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | เมล็ด          |    |    |    |
| 75.          | เครือสาวข้าว | ราก ทำให้อาเจียน ตอนพิษ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด          |    |    |    |
| 76.          | เครือหนามแน่ | ต้น ตอนพิษยาเบื่อเมา ตอนพิษไข้ และพิษทั้งปวง รากและเถา แก้วร้อนใน กระหายน้ำ รักษาพิษร้อน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด<br>ปักชำ |    |    |    |
| 77.          | เครืออรน     | เถา แก้กุดทะราด แผลเนื้อร้ายต่าง ๆ แก้กษัย แก้วปวดเมื่อยร่างกาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | เหง้า          |    |    |    |
| 78.          | เครืออรน     | ใบทั้งต้น แก้วไอ แก้วปวดเมื่อย ขับปัสสาวะ บรรเทาอาการ อักเสบจากตะขาน และแมลงมีพิษ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด          |   |   |   |
| 79.          | งา           | เมล็ด บรรเทาอาการระคายเคือง แก้วไอ เป็นยาระบาย ขับปัสสาวะ ขับระดู ใบสด น้ำคั้นช่วยให้เมื่อย น้ำมันจากเมล็ด ใช้แทนน้ำมันมะกอกได้ ใช้ผสมในขี้ผึ้งทา แก้วโรครุนาติซึม น้ำมันที่หุงจากเมล็ด ทำเป็นน้ำมันใส่แผล ช่วยลดความแสบ                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด          |  |  |  |
| 80.          | จิวปง        | ดอก แก้วท้องร่วง พอกสมานแผล ห้ามเลือดที่เป็นหนอง แก้วบิดเลือด ราก แก้วอาการอักเสบ แก้วท้องร่วง กระเพาะอาหารอักเสบ เปลือก ทำให้อืดโหดเวียนดี เปลือกต้น รงน้ำร้อนกินเป็นยาขับลมได้ คำพอกแก้วบาดแผลที่ผิวหนัง ข้างจากต้น ยาฝาดสมานแผล ห้ามเลือด และแก้วท้องเสีย ต้นอ่อน ยาบำรุง กระตุ้นความรู้สึกทางเพศ แก้วโรคนองใน ผลอ่อน แก้วนิ่ว อาการปัสสาวะขัด บำรุงอวัยวะสืบพันธุ์ที่อ่อนแอ เมล็ด แก้วโรคนองใน วันโรค โดยใช้ร่วมกับพิมเสน | เมล็ด          |  |  |  |
| 81.          | จ้วง, เกียะ  | แก่น รักษาโรคทางเดินปัสสาวะ แก้วเหงือกบวม บำรุงคนติดยา (นิ่ม) แก้วบิด ท้องร่วง ปวดท้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | เมล็ด          |  |  |  |
| 82.          | จ้อสอ        | เปลือกต้นสด อมแก้วปวดเหงือก เหงือกบวม ปวดฟัน เนื้อไม้, ราก ลดความดันโลหิต รักษาเบาหวาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | เมล็ด          |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น  | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                | การขยายพันธุ์     | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 83.          | จ้อล่อควายไห้ | เปลือกต้นสด แก้ท้องเสีย แก้ไข้<br>ราก รักษาแผลในปาก                                                                                                                                                                 | เมล็ด             |    |    |    |
| 84.          | จ้อล่อคอกแล้  | เปลือกต้นสด อมแก้ปวดเหงือก เหงือกบวม ปวดฟัน<br>ใบ รักษาเบาหวาน ขับปัสสาวะ                                                                                                                                           | เมล็ด             |    |    |    |
| 85.          | จะค่าน        | เถา ขับลมในลำไส้ แก้ธาตุพิการ<br>บำรุงกำลัง แก้แน่นจุกเสียด<br>คอก แก้ฮัมพฤษ<br>ผล แก้ลมในทรวงอก<br>ราก แก้บิด แก้จุกเสียด รักษาธาตุ แก้โร<br>ใบ ขับลมในลำไส้ แก้แน่นจุกเสียด แก้ธาตุพิการ                          | เมล็ด             |    |    |    |
| 86.          | จักโค         | ใบ ลดความดันโลหิต ลดไข้<br>ราก แก้ปวดท้องและท้องเสีย<br>ต้น แก้ขับลม แก้เบื่ออาหาร แก้แผลแตก แก้โรคทาง<br>เดินอาหาร ปัสสาวะ นิ่ว<br>ทั้งต้น รักษาโรคบิด แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะ<br>รักษาหิวขาดโรค และทำเป็นยารักษาได้ | ปักชำ<br>แยกเหง้า |    |    |    |
| 87.          | จันทน์แดง     | ทั้งต้น แก้พยาธิ แก้เลือดออกตามไรฟัน รักษาบาดแผล<br>แก่น แก้ไอจากหวัดและดี บำรุงหัวใจ แก้ไข้จากดีพิการ                                                                                                              | หน่อ              |  |  |  |
| 88.          | จันทน์        | ลำต้นแห้ง ผลสมตำบโพรอีกหลายชนิด ต้มน้ำดื่มแก้ไข้                                                                                                                                                                    | ผล                |  |  |  |
| 89.          | จำสีกหวาน     | ใบ ประโยชน์ยาเขียว แก้ไข้ กระทุ้งพิษ<br>ราก ระงับความร้อน ถอนพิษไข้กลับซ้ำ พิษรางผด<br>ลำแดง แก้โรคคางทูม<br>ใบ , ต้น ใช้น้ำยางหยอดตาแก้อักเสบ รักษาแผลในจมูก                                                       | เมล็ด             |  |  |  |
| 90.          | จำมด          | แก้โรคเกี่ยวกับโรคลมต่าง ๆ                                                                                                                                                                                          | เมล็ด             |  |  |  |
| 91.          | จำยอม         | ราก ผ่นแก้ปายลิ้นแก้รางเด็ก                                                                                                                                                                                         | เมล็ด             |  |  |  |
| 92.          | จิงจ้อ        | ทั้งต้น ผลสดต้นจันทาปะขาว ต้มน้ำดื่ม แก้ฮัมพฤษ<br>ฮัมพฤษ                                                                                                                                                            | เมล็ด             |  |  |  |
| 93.          | จำก้อง        | ใบ รักษาโรคตับพิการ<br>คอก เป็นยาฆ่าเชื้อโรค<br>ผล รักษาโรคไข้ท้องเสีย<br>ราก ต้มน้ำดื่มเจริญอาหาร<br>ทั้งต้น รักษาโรคประดง                                                                                         | เมล็ด             |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น   | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | การขยายพันธุ์               | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 94.          | จี้ตำดา        | ราก แก้วใช้ ท้องร่วง โรคลำไส้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด                       |    |    |    |
| 95.          | จี้ปูกตัวปู    | ราก ขับเลือดหนอง<br>ต้น ขับลม แก้อาหาร ขับพยาธิได้เดือน<br>ผล เป็นยาถ่าย                                                                                                                                                                                                                                                                           | เมล็ด                       |    |    |    |
| 96.          | จี้ปูกตัวแม่   | ราก ลดความดันโลหิต แก้วใช้ บำรุงหัวใจ                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | เมล็ด                       |    |    |    |
| 97.          | จูงจาลิงตัวปู  | ต้น/เถา รักษาโรคผิวหนัง ใช้เหน็บ โรคไข้พิษทุกชนิด<br>ช่วยบำรุงร่างกาย บำรุงธาตุไฟ รักษาอาการร้อนใน<br>ช่วยให้เจริญอาหาร ช่วยขับน้ำย่อยในอาหาร<br>ระงับความร้อน รักษาโรคโลหิตพิษ<br>ใบ เป็นยารักษาพยาธิในพื้นท้อง<br>ผล รักษาโรคไข้พิษรุนแรงและ เสมหะเป็นพิษ<br>ราก(อากาศ) แก้วใช้ที่มีพิษร้อน ทำให้อาเจียนอย่างแรง<br>ใบอ่อน บดผสมนมทาแก้ไฟลามทุ่ง | ปักชำ - กิ่ง                |   |   |    |
| 98.          | จูงจาลิงตัวแม่ | ต้น รักษาโรคผิวหนัง บำรุงกำลัง บรรเทาอาการกระหายน้ำ<br>รักษาไข้เหนือ<br>ใบ รักษาโรคเมรัยและฆ่าพยาธิ<br>ดอก ขับพยาธิในท้อง ในหู ในฟัน                                                                                                                                                                                                               | ปักชำ - กิ่ง                |  |  |  |
| 99.          | จุมปา          | ดอก บำรุงหัวใจ ระงับอาการเกร็ง ช่วยขับปัสสาวะ<br>เปลือก แก้วใช้มีผลแดงเสมหะในลำคอ<br>แก้วใช้และขับปัสสาวะ<br>ราก เป็นยาถ่ายพยาธิ ขับประจำเดือน<br>ใบ แก้วใช้ลำไส้อักเสบ                                                                                                                                                                            | ทาบกิ่ง<br>เมล็ด            |  |  |  |
| 100.         | จุมปาลาว       | แก่น ขับเสมหะและถ่ายโลหิต ถ่ายพิษทั้งปวง<br>เปลือกราก ยาถ่าย แก้วใช้หนองใน โรธืออักเสบ ขับลม<br>เปลือกต้น แก้วใช้ท้องเดิน เป็นยาถ่าย ขับปัสสาวะ ยาต้มของ<br>เปลือกใช้รับประทานได้<br>ใบ ลนไฟให้ร้อนพอกแก้ปวดบวม รงน้ำร้อนดื่มแก้หืด<br>ยาง รักษาโรคโรธืออักเสบ<br>เนื้อไม้ แก้มาลาเรีย<br>ทั้งต้น ทำยารักษาโรคลำไส้พิการของม้า                     | ปักชำ - กิ่ง                |  |  |  |
| 101.         | จุมปี          | ใบ ขับระดูขาว ระงับไอ แก้หลอดลมอักเสบเรื้อรัง<br>ค่อมลูกหมากอักเสบ                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ตอนกิ่ง<br>ทาบกิ่ง<br>ติดตา |  |  |  |
| 102.         | ชบา            | ใบ ใช้พอกคางทูม เป็นยาระบาย<br>ดอก ลดไข้                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ปักชำ<br>ทาบกิ่ง<br>ตอนกิ่ง |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น  | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                              | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ให้ประโยชน์                                                               | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 103.         | ชะแล          | ดอกและผลอ่อน มีรสมัน<br>ขยออ่อน รงน้ำดื่ม                                                                                                                                                                                                                                         | ปักชำกิ่ง      |    |    |    |
| 104.         | ขอมพอ         | ราก, ดอก ขับโลหิตระดู แก้บวม<br>วิณโรคนระบวมขึ้น                                                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด          |    |    |    |
| 105.         | ดอกขี้ไก่     | ใบ ต้มดื่มขับลม ทำให้อาเจียน บำรุงกำลัง<br>ทาแผลผื่นคัน<br>ดอก ต้มดื่มแก้ท้องเสีย แก้ปวดท้อง แก้อาเจียน ตำ<br>พอกแก้ท้องเสีย ห้ามเลือด แก้ฟกช้ำ<br>ราก ต้มดื่มแก้ไข้ แก้หวัด แก้ปวดฟัน แก้ฟกช้ำ<br>ทั้งต้น แก้ไข้ แก้หิด ตำพอกแก้โรธอีกเสบ                                        | เมล็ด          |    |    |    |
| 106.         | ดอกคำใต้      | ราก ขับลม บำรุงตับ เป็นยาอายุวัฒนะ<br>ยาง ผลสมกับชาอื่นใช้เป็นยาแก้เยื่ออ่อน ชุ่มชื้น แก้ไอ<br>เปลือกต้น แก้ท้องอืดท้องบวม แก้ท้องเสีย                                                                                                                                            | ต้นอ่อน        |   |   |   |
| 107.         | ดอกคำยหนองไถ่ | ลำต้น แก้ท้องเสีย อาเจียน<br>ก้านและใบ แก้โรคบิด ผื่นคัน<br>ดอก แก้ไอ ตกราว ปวดหัว รักษาโรคมะเร็งคุด<br>เมล็ด แก้ตาฟาง ห้ามเลือด แก้ผื่นคัน<br>ราก แก้โรคโลหิตเป็นพิษ บำรุงธาตุ<br>แก้หิดและเสมหะ                                                                                 | เมล็ด          |  |  |  |
| 108.         | ดอกตะล่อม     | ทั้งต้นและราก รักษาโรคหนองใน โรคกามโรค ขับปัสสาวะ<br>ขับระดูขาวให้แห้ง รักษาโรคภัย รักษาบิดใน<br>กระเพาะปัสสาวะ รักษาโรคบิดและอาการไอ<br>ดอก บำรุงตับ แก้ตาเจ็บ แก้ไอ ระงับหนองพิษ ขับ<br>ปัสสาวะ แก้บิด ไสกรณ แผลผื่นคัน มีประจำวัย<br>แก้ปวดศีรษะ<br>ราก ขับปัสสาวะ แก้พิษต่างๆ | เมล็ด          |  |  |  |
| 109.         | คองดั่ง       | เหง้า บำบัดโรคปวดข้อ แก้หัด รักษาโรคมะเร็ง<br>แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย<br>ราก รสเฝื่อน ร้อน แก้ลมจุกเสียด แก้เสมหะ ทาแก้โรค<br>ผิวหนัง                                                                                                                                              | เมล็ด<br>เหง้า |  |  |  |
| 110.         | คิงพริ้ว      | ทั้งต้น ผลผสมปนโพธิ์ ผสมรวมกันกับแก้เบื่อเมา<br>เหง้า ต้ม / คองสุราดื่ม แก้ความคันโลหิตคั่ว<br>บำรุงกำลังสดระหว่างตั้งครรภ์<br>บำรุงกำลังทางเพศ                                                                                                                                   | เหง้า          |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 111.         | ตีปี้        | ดอก,ผล แก้วธาตุพิการ แก้วท้องร่วง รับลม แก้วท้องอืด<br>ท้องเฟ้อ รับเสมหะ ผิดปกติในลำไส้ แก้วปวดท้อง<br>เดา แก้วปวดฟัน แก้วทิดไอ ปวดท้อง และลดอาการเกร็ง<br>ของกล้ามเนื้อเรียบ<br>ผล ยาแก้ธาตุพิการท้องร่วง รับลมในลำไส้ แก้วทิด<br>แก้วไอ แก้วลมเวียน แก้วริดสีดวงทวาร แก้วหลอด<br>ลมอักเสบ แก้วลมบ้าหมู แก้วโรคนอนไม่หลับ<br>แก้วปวดกล้ามเนื้อ รักษาอาการอักเสบ<br>ราก ยาแก้เส้นเอ็นอักเสบ อัมพาต แก้วลมเวียน รักษา<br>โรคลำไส้ใหญ่อักเสบ                                                            | เมล็ด         |    |    |    |
| 112.         | ตีหมี        | เนื้อ เป็นยาระบายความชื้น ขับพิษไข้<br>แก้วปวดศีรษะ ขับเหงื่อ<br>ใบ มีพิษคัมภีร์ประพาท ทำให้แห้งถูก<br>เมล็ด ยาระบาย<br>เปลือกต้น คัมภีร์คัมแก้วปวดท้อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | เมล็ด         |    |    |    |
| 113.         | ตุ๊กโก๋ดำ    | ใบ ลดค้ำค้ำน้ำค้ำ แก้วปวดศีรษะ โรคทิด ไอ<br>แก้วอัมพาต แก้วไข้ใน ขับปัสสาวะ ปวดบวมตามข้อ<br>ราก,ใบ ค้ำผสมกันพอกแผลงูกัด นำมาต้มเป็นน้ำอาบ<br>แก้วโรคผิวหนังผื่นคัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ปักชำ         |  |  |  |
| 114.         | เคือเดา      | ราก, แก่น แก้วโต ขับพิษการ บำรุงและขับโลหิตระดู แก้วลมพิษ<br>ขับปัสสาวะ แก้วพิษภายใน แก้วประดง เม็ดผดผื่น<br>คันตามผิวหนัง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | เมล็ด         |  |  |  |
| 115.         | เคือป่อง     | ใบ คัมภีร์คัมรักษาอาการน้ำมูก มีไข้ หนาวสั่น<br>ปัสสาวะเป็นเลือด ปัสสาวะมีสีเหลืองจัด<br>เปลือกต้น,ราก กล่อมเสมหะ แก้วท้องเสีย แก้วประดง แก้วพิษ<br>ในกระดู แก้วเม็ดผื่นคันตามผิวหนัง แก้วเม็ดผิ                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด         |  |  |  |
| 116.         | โคไม่รู้งุ้ม | ใช้ทั้งต้น แก้วใช้จับสั้น แก้วกษัย บำรุงกำลัง ขับปัสสาวะ<br>แก้วไข้ แก้วกามโรค<br>ราก,ใบ คัมเป็นยาแก้ใช้ ขับปัสสาวะ แก้วนิค แก้วท้องร่วง<br>คัม นำมาต้มเป็นยาแก้ไอ วัณโรค แก้วอักเสบ แก้วใช้<br>ห้ามเลือดกำเดา ยาฟัดสมาน เหน็บชา นิ้ว บำรุง<br>หัวใจ รับน้ำเหลืองเสีย<br>ใบ ใบสดคัมกับน้ำมะพร้าว ใช้รักษาโรคผิวหนัง<br>แผลต่างๆ<br>ลำต้น,ใบ คัมรวมกันเป็นยาบำรุงเลือดได้ดีมาก ทำให้อาการ<br>อาหาร เหมาะสำหรับสตรีประจำเดือนมาไม่ปกติ<br>ราก ค้ำผสมพริกไทย แก้วปวดฟัน คัมกินหลังคลอด<br>แก้วอาเจียนได้ | แยกต้น<br>หัว |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 117.         | ต้นเคียน     | ใบ นำใบสดมาตำให้ละเอียด แล้วนำมาพอกหรือทา<br>แก้มเจ็บช้ำ เจ็บขบ แก้น้ำกัดมือ แก้มือตะมอย<br>หรือนำใบสดมาต้มน้ำเอาน้ำผสม ช่วยให้มีมดกัด<br>บ้างงูพิษ ส่วนใบตากแห้ง นำมาตำผสมกับพิมเสน<br>ใช้ใส่รักษาแผลเรื้อรัง<br>ดอก นำมาตำให้ละเอียดแล้วนำมาพอกบริเวณแผลที่ถูก<br>น้ำร้อนลวกหรือ แผลไฟไหม้<br>ราก, ใบ นำมาตำให้ละเอียดนำมาพอกแผลที่ถูกเศษแก้ว<br>ตำเน็ หรือ ใช้รักษาเส้น<br>ลำต้น นำมาตำให้ละเอียดแล้วคั้นน้ำดื่มหรือกลืนแก้ม<br>ก้างปลาหรือกระดูกติดคอ หรือใช้กากที่ตำไว้พอก<br>ทาบริเวณที่เป็นฝี | เมล็ด          |    |    |    |
| 118.         | ตะเคียน      | แก่น แก้วทราด แก้วเสมะ แก้วโหดและ ก้าเคา<br>ยาง รักษาบาดแผล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | เมล็ด          |    |    |    |
| 119.         | ต้นเต้าตัน   | เปลือกต้น ผลสดสมุนไพรอื่นคั้นน้ำดื่ม แก้มือส้นแดง<br>แก่น คั้นน้ำให้สตรีหลังคลอดดื่ม ตลอดช่วงที่อยู่ที่ช่วย<br>บำรุงเลือด<br>ราก ผลสดสมุนไพรอื่นคั้นน้ำดื่ม แก้อาเจียนเป็นเลือด<br>และถ่ายเป็นเลือด<br>ผล ตำผสมน้ำใช้เบือปลา                                                                                                                                                                                                                                                                         | เมล็ด          |  |  |  |
| 120.         | ตานพิก       | ทั้งต้น คั้นน้ำอาบ แก้มือทาบวม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด          |  |  |  |
| 121.         | ตานเหลือง    | ผล บำรุงร่างกาย<br>เนื้อไม้ แก้มือช้ำ แก้มือโหดพิการ คับพิษร้อน แก้มือเกี่ยว<br>กับลมต่าง ๆ<br>เปลือกต้น แก้มือ รับประทาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | เมล็ด          |  |  |  |
| 122.         | ต้นตักโต     | ใบ ตำพอกแก้มปวด แก้มือเสตามข้อ พอกฝี                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ปักชำกิ่ง      |  |  |  |
| 123.         | ต้นนก        | ทั้งต้น บำรุงน้ำดี บำรุงธาตุ แก้มือจับสัน ตีแห้ง ตีชาน<br>แก้มือในกระหายน้ำ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | เมล็ด          |  |  |  |
| 124.         | ต้นเบ็ดเครือ | เถา คั้นกินรักษาอาการเมื่อย ทำให้จิตใจชุ่มชื่น แก้มือ<br>เอ็นหย่อน ทำให้แข็งแรง<br>เมล็ด ปูรงเป็นยารักษา อาการงูเสียด ทำให้ผายและระ<br>ช่วยขับลมในลำไส้ ช่วยรักษาอาการแน่นอืดเพื่อ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / พรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 125.         | ต้นเป็ดต้น   | เปลือก ยาดมานแผลในลำไส้ ขับน้ำนม รักษาเบาหวาน<br>แก้ไอ แก้ไข้ ขับพยาธิไส้เดือน รักษาโรคบิด<br>แก้โรคตับ หลอดลมอักเสบ โรคท้องร่วงเรื้อรัง<br>ใบ พอกฝีพิษต่าง ๆ<br>ใบอ่อน ชงน้ำดื่ม แก้โรคตับปอดอักเสบ<br>ยาง รักษาแผลเน่าเปื่อย บำรุงกระเพาะ ช่วยเจริญ<br>เมล็ด มีพิษ<br>ราก แก้โรคมะเร็ง แก้ลมในลำไส้                                      | เมล็ด<br>ตอน  |    |    |    |
| 126.         | ตุ้มต็อก     | ราก ขับพยาธิ รักษาโรคเบาหวาน<br>ทั้งต้น รักษาไข้ชาน ไอหืดเรื้อรัง แผลมีหนอง เจ็บคอ                                                                                                                                                                                                                                                         | เมล็ด         |    |    |    |
| 127.         | ตุน          | หัว ผ่นกับน้ำผึ้ง แก้เสมหะ<br>ช่วยละลายเสมหะ                                                                                                                                                                                                                                                                                               | แยกหน่อ       |   |   |   |
| 128.         | เตย          | ใบ ยาช่วยบำรุงหัวใจ ผสมอาหาร / ขนม<br>ทำให้น้ำย่อยระเหย<br>ต้น, ราก แก้กษัย ขับปัสสาวะ ต้มกับเนื้อ / ใบสดกิน<br>แก้โรคเบาหวาน                                                                                                                                                                                                              | แยกหน่อ       |  |  |  |
| 129.         | ถ่อน         | เปลือก เป็นยาเจริญอาหาร ขับลมผายลม<br>ราก, แก่น แก้เจ็บแหว่ ต้มกินรักษา ท้องอืด เจ็บแหว่<br>ใบ แก้ไฟผดผื่นน้ำใสยาสูบจุน ๆ ละลายปูนขาว ใช้ฉีด<br>ฆ่าตัวสัตว์และหนอนได้ดีมาก<br>เปลือก ต้มกับรากมะตูม รักษาอาการท้องร่วง และอาเจียน<br>เปลือกต้น ยารักษาท้องร่วง ท้องอืด ท้องเฟ้อ เป็นยาเจริญ<br>อาหาร บำรุงธาตุ รักษาธาตุพิการ และ ใช้รับลม | เมล็ด         |  |  |  |
| 130.         | ถั่วปู       | หัว บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย ทำให้ดวงจิตเข้มขึ้น<br>แก้ร้อนในกระหายน้ำ<br>ใบ รสมันช่วยย่อยอาหารจำพวกกรดไขมันที่อิ่มตัว<br>ฝัก รสมันเย็น แก้ร้อนใน ไข้หอบ บำรุงกำลัง<br>ราก แก้ปวดมวนท้อง                                                                                                                                                    | เมล็ด         |  |  |  |
| 131.         | ถั่วแปบ      | เมล็ด บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย แก้ไข้ แก้เสมหะ แก้ลม<br>แก้โรคตา<br>ฝัก บำรุงกำลัง แก้ไข้ร้อนเพลีย                                                                                                                                                                                                                                          | เมล็ด         |  |  |  |
| 132.         | ถั่วเสียนป่า | ใบ, รากแห้ง ผสมใบโสมแห้งต้มน้ำดื่มเป็นยา<br>ทำเป็นยาอุกกลนอน กินแก้ไอ                                                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                       | การขยายพันธุ์         | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                                 |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 133.         | ด่านไฟผี้    | เนื้อไม้, ราก ขับพยาธิได้เดือน ตัวคืด แก้พิษตานราง<br>ผอมแห้ง ละลายไขข้อ                                                                                                                                                                                   | เมล็ด                 |    |    |              |
| 134.         | ทองดี        | เปลือก, ใบ แก้ลมทะ แก้ลมพิษ หยอดตา แก้ตาแดง<br>ตาจะ ตาฝ้าฟาง ขับพิษร้อน<br>ราก แก้พยาธิในท้อง แก้ตาฟาง แก้ลมทะและลม<br>แก้ไข้หวัด                                                                                                                          | เมล็ด                 |    |    |              |
| 135.         | ทองพันชั่ง   | ใบ ขับพิษไข้ รักษาโรคผิวหนัง<br>แก้ริดสีดวงทวาร แก้ไอเป็นเลือด<br>ฆ่าพยาธิ รักษากลากเกลื้อน<br>ราก แก้กลากเกลื้อน ผื่นคันได้<br>แก้ผมหงอกเนื่องจากเชื้อรา                                                                                                  | ปักชำ                 |    |    |              |
| 136.         | นังดังล้าง   | ทั้งต้น ต้มน้ำล้างเท้า แก้แผลมลงสัตว์กัดเหว้า เห้าเป็นแผล<br>ใบ คั้นน้ำทา / พอก ต้มน้ำอาบ สระผม กำจัดรังแค เหา<br>โล้น และหมัด                                                                                                                             | เมล็ด                 |    |    |              |
| 137.         | นมวัว        | ผล ต้มสมน้ำทาแก้เม็ดผื่นคันตามตัว เป็นยาเย็น<br>ราก บำรุงน้ำนม<br>เนื้อไม้, ราก ต้มรวมกันกินแก้ไข้กลับ                                                                                                                                                     | เมล็ด                 |  |  |            |
| 138.         | เผ่าโน       | เนื้อไม้, ราก พืชเมือเมา แก้พิษทั้งปวง<br>พืชไร่เอื้องรีม                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด                 |  |  |            |
| 139.         | บอนหวาน      | ขาระบาย ขับพยาธิ ห้ามเลือด กัดฝ้าหนอง<br>แก้เถาตานในท้อง                                                                                                                                                                                                   | เมล็ด<br>ส่วนรองลำต้น |  |  | <br>ริมป่า |
| 140.         | บัวหลวงค์    | ดอก ตำพอกห้ามเลือด รักษาแผลหนอง<br>เมล็ด ตำพอกแก้ปวดศีรษะ<br>เหง้า บำรุงปอด แก้วัณโรค แก้ไอ แก้โรคตับอักเสบ<br>ตัวเหลือง แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติมานานมา<br>ไม่หยุด แก้บิดเรื้อรัง แก้แผลอักเสบบวม สมาน<br>แผล แก้ตกขาว แก้อาเจียนเป็นเลือด แก้ไอมี<br>เลือด | แยกหน่อ<br>เหง้า      |  |  | <br>ในน้ำ  |
| 141.         | ปากกือ       | เปลือกลำต้น เป็นยาถ่ายพยาธิ<br>ใบ / ดอก ล้างแผลหนองเรื้อรังและแผลดลอก<br>เปลือกผล แก้ท้องเสีย ถ่ายพยาธิ<br>เมล็ด แก้โรคปวด จุกแน่น แก้ท้องร่วง<br>เปลือกราก แก้ตกเลือด ถ่ายพยาธิ แก้โรคบิดเรื้อรัง                                                         | เมล็ด<br>ตอกิ่ง       |  |  |            |
| 142.         | ปากอม        | เนื้อไม้ แก้ไข้จับสั่น แก้ไข้ตัวร้อน<br>เปลือกต้น แก้ไข้จับสั่น ไร้ทุกรนิค                                                                                                                                                                                 | ตอกิ่ง                |  |  |            |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                            | การขยายพันธุ์               | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 143.         | ปาก่องเจ้า   | ใบ บ่มฝีหนองให้แตกเร็ว<br>ดอก ฟอกล้างได้ บ่มฝีหนอง<br>ราก แก้ดีและลม แก้ไข้ผอมเหลือง แก้มูกคืด แก้ไอ บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง ขับปัสสาวะ สมานเยื่อทางเดินปัสสาวะ แก้เบาหวาน แก้ดีพิการ ปัสสาวะพิการ | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด            |    |    |    |
| 144.         | ปากัง        | แก้โรคลม                                                                                                                                                                                        | เมล็ด                       |    |    |    |
| 145.         | ปากายัด      | เมล็ด แก้โรคเรื้อน ขับพยาธิ แก้ไข้ เวียน<br>เบื่ออาหาร<br>แก่น ต้มน้ำดื่มแก้โรคเส้น ขับปัสสาวะแดง/เหลือง                                                                                        | เมล็ด                       |    |    |    |
| 146.         | ปากายหอม     | เมล็ด เป็นยาหอม ผาตสมุนไพร รักษาโรคหนองใน มาลาเรีย<br>ดอก บำรุงเลือด รักษาโรคบิด ไต<br>เนื้อหุ้มเมล็ด เป็นยาระบาย ขับพยาธิ รักษาโรคผิวหนัง                                                      | เมล็ด                       |    |    |    |
| 147.         | ปาก่าตัน     | ราก แก้ร้อนใน อาเจียน ขับเสมหะ<br>ใบ รักษาโรคไขข้ออักเสบเรื้อรัง ผาตสมุนไพร แก้ท้องเสีย<br>แก้บิด<br>เมล็ด, ใบ แก้ริดสีดวงทวารหนัก                                                              | เมล็ด                       |   |   |   |
| 148.         | ปากวน        | ราก ขับเสมหะและอาเจียน<br>เนื้อไม้ แก้ท้องร่วง แก้บิด มูกเลือด<br>ลูก บำรุงกำลัง ทำให้ชื่นใจ                                                                                                    | เมล็ด ตอนกิ่ง<br>เพาะชำ     |  |  |  |
| 149.         | ปากัม        | ผล แก้ไอ ขับเสมหะ                                                                                                                                                                               | ตอนกิ่ง<br>เพาะชำ           |  |  |  |
| 150.         | ป่านัด       | เหง้า ช่วยขับปัสสาวะ แก้อาการริดสีดวง                                                                                                                                                           | หน่อ                        |  |  |  |
| 151.         | ป้าขาม       | เนื้อฝักแก่ เป็นยาระบาย ขับเสมหะ ลดอุณหภูมิในร่างกาย<br>เมล็ด ใ้รับพยาธิตัวกลม พยาธิเส้นด้าย<br>เปลือก ผาตสมุนไพรแผลเนื้อใน                                                                     | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด            |  |  |  |
| 152.         | ป้าขามเครือ  | ลำต้น, ใบ แก้ไข้ เป็นยาบำรุงร่างกาย<br>เป็นยาพอกแผล                                                                                                                                             | เมล็ด                       |  |  |  |
| 153.         | ป้าขามเทศ    | เปลือก ต้มเป็นยาสมุนไพร ขับพยาธิ<br>เป็นยาแก้โรคท้องร่วง                                                                                                                                        | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง<br>ทาบกิ่ง |  |  |  |
| 154.         | ป้าขามป้อม   | ผล แก้ไอ โรคตับปอดอักเสบ ยาผาตสมุนไพร<br>ขับปัสสาวะ ยาระบาย<br>ราก ต้มน้ำกินลดไข้ ฟอกเลือด เป็นยาเย็น<br>ต้น,เปลือก ยาผาตสมุนไพร<br>ใบ ต้มน้ำอาบลดไข้<br>ดอก เช้าหรือเย็นเป็นยาเย็น             | ทาบกิ่ง<br>เมล็ด            |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น  | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                               | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 155.         | ป่าขามป้อมดิน | ทั้งต้น แก้พิษไข้ทุกชนิด แก้พิษรางเด็ก แก้ฝีฝีพิษการ<br>แก้ขัดเบา ทำให้นอนหลับดี แก้ตะคั่งผวา<br>กระตุ่นโต แก้กามโรค แก้ดีซ่าน แก้ริดสีดวง<br>แก้ปวดท้อง แก้ไอ ขับระดู                             | เมล็ด            |    |    |    |
| 156.         | ป่าจี้ห้า     | เปลือก, ใบ แก้ปากเปื่อย คอเปื่อย<br>แก้ น้ำลายเหนียว แก้ท้องร่วง                                                                                                                                   | เมล็ด            |    |    |    |
| 157.         | ป่ารีฮ้าย     | เปลือก เป็นยาแก้ลมเสมหะ ควบคุมธาตุ แก้จุกเสียด<br>ผด แก้บิด ท้องร่วงอย่างรุนแรง                                                                                                                    | ตอกิ่ง<br>เมล็ด  |    |    |    |
| 158.         | ป่าจูด        | ผล ยาพอกเลือดในสตรี ขับลมในลำไส้ ขับระดู<br>แก้ลมจุกเสียด แก้โรคลักปิดลักเปิด                                                                                                                      | ตอกิ่ง<br>เมล็ด  |    |    |    |
| 159.         | ป่าเจ้า       | แก้โรคลม                                                                                                                                                                                           | ทาบกิ่ง<br>เมล็ด |    |    |    |
| 160.         | ป่าเรือแจ้    | ราก, เปลือกผล แก้โรสนินิบาด แก้ น้ำลายเหนียว<br>เป็นยาขับเสมหะและน้ำลายทำให้ย่อยลง<br>ราก ใช้น้ำกินแก้ไอ ลดไขมันในเส้นเลือด<br>เมื่อกจากผล รูดตากแห้งใส่เหล้า 32 ลูกต่อเหล้า 1 รวดแก้<br>ปวดเมื่อย | เมล็ด            |  |  |  |
| 161.         | ป่าเรือบัว    | ใบ ยาพอกกลากเกลื้อน แก้แผลเรื้อรัง แก้ฝี<br>แก้อาการอักเสบของเต้านม<br>เมล็ด แร่ในน้ำมันพืชทาตรงบริเวณที่ปวดเมื่อย ขับออก<br>ทั้งต้น ยาระบายปวด แก้อาการเกร็ง                                      | เมล็ด            |  |  |  |
| 162.         | ป่าแรงช้าง    | ใบ , ราก บำรุงธาตุ แก้ไอ รักษาวัณ<br>ทุกส่วน รักษาตะเ่งทุกชนิด                                                                                                                                     | เมล็ด            |  |  |  |
| 163.         | ป่าคำ         | ปุ่มของมะค่า ยาน้ำแก้พิษ และโรคผิวหนัง                                                                                                                                                             | เมล็ด            |  |  |  |
| 164.         | ป่าเค็ดรน     | ใบ , ราก , แกน รักษาโรคผิวหนัง                                                                                                                                                                     | เมล็ด            |  |  |  |
| 165.         | ป่าเค้า       | หัว รักษาโรคลมในกระเพาะและลำไส้                                                                                                                                                                    | เมล็ด            |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                           | การขยายพันธุ์             | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้ประโยชน์                                                                | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 166.         | ป่าคว้งกุดา  | ลำต้น นำมาต้มเอาน้ำกินเป็นยาช่วยย่อยอาหาร ขับ<br>เสมหะ ขับปัสสาวะ แก้โรคฟก้ำ ทำให้เลือด<br>หมุนเวียนได้ดี<br>ใบ ตำพอกบริเวณแผล ใช้ห้ามโลหิต แก้มีบวมมีหนอง<br>ผล แก้ไอ ขับเสมหะ ขับปัสสาวะ บำรุงธาตุ<br>ช่วยเจริญอาหาร<br>ราก นำมาตำให้ละเอียด ใช้พอกเท้าที่แตกเป็นแผล                         | ต้นอ่อน<br>เมล็ด          |    |    |    |
| 167.         | ป่าคว้งเครือ | ใบ, ราก เป็นยาบำรุงธาตุ ใช้ในโรคโรค เป็นยาแก้ไอ<br>ขับเสมหะ ช่วยเจริญอาหาร ลดไขมันในเส้นเลือด                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด                     |    |    |    |
| 168.         | ป่าจัก       | เปลือกลำต้น แก้พิษไข้ พิษร้อน แก้ผิ้อักเสบ<br>แก้ผื่นคัน รำ ขา แก้คัน<br>ใบ แก้พิษกาฬ<br>ผล แห้งนำมาคั่วให้เกรียม ปู้งเป็นยาขับพิษได้<br>ทุกระชนิด แก้กาฬภายใน แก้ไข้ แก้หืด หอบ<br>แก้โรคผิวหนัง แก้เลือดลมที่เปื้อนพิษ<br>เมล็ด ลด/แห้งตำให้ละเอียด นำมาพอก/ละลายน้ำล้างแผล<br>แก้โรคผิวหนัง | เมล็ด                     |    |    |    |
| 169.         | ป่าตัน       | ใบสด ตำผสมขี้เระ แก้หวัดคัดจมูกเวลา มีไข้<br>เปลือก ต้มกินรักษาอาการท้องร่วง อาเจียน<br>เมล็ด เผาไฟป่นทำเป็นยารักษาของรอกเด็ก หรือใช้ตำผสม<br>หัวเด็ก รักษาอาการหวัดคัดจมูกเวลาเย็นๆ                                                                                                           | เมล็ด                     |  |  |  |
| 170.         | ป่าตันขอ     | ราก, เปลือก ต้มน้ำดื่มขับระดูขาว ขับปัสสาวะ แก้ลมคุด<br>พิการ แก้ฝีในเมคลูก เบาหวาน<br>ลูก แก้เสมหะ แก้ไอ ทำให้ชุ่มคอ                                                                                                                                                                          | เมล็ด<br>บักจ้ำ           |  |  |  |
| 171.         | ป่าตาเสือ    | ต้น, ดอก รักษาโรค<br>ราก เป็นยาระบาย ให้ผสมยารักษาโรค<br>ผล ช่วยขับลม บำรุงธาตุ เจริญอาหาร อมแก้เหงือก<br>เปื้อน ขับระดูเสีย พอกเลือด ขับน้ำคาวปลา<br>แก้อาเจียน                                                                                                                               | เมล็ด                     |  |  |  |
| 172.         | ป่าตบ        | ราก เป็นส่วนผสมของยาขับพิษ ปัสสาวะพิการและ<br>แก้พิษต่างๆ                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด                     |  |  |  |
| 173.         | ป่าตึง       | ใบ ตำพอกแก้ฟกบวม<br>ราก แก้ไข้มาลาเรีย ผ่นกับสุราเกินและทาแก้พิษงู<br>แก่น แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดตามข้อ แก้พิษงู<br>เปลือกต้น ผ่นกับสุราบดผสมและกินแก้พิษงู                                                                                                                                | เมล็ด                     |  |  |  |
| 174.         | ป่าอดตัวเมีย | ราก แก้พิษงู พิษฝี แก้พิษพิการ หัวใจพิการ                                                                                                                                                                                                                                                      | บักจ้ำราก - กิ่ง<br>เมล็ด |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 175.         | ปานอเน       | ผล แก้วพิษงู แก้วมีโนคอก กลากเกลื่อน<br>ฆ่าพยาธิ ผีวหนังสือแก้ม<br>เมล็ด เป็นยาฆ่าพยาธิตัวจิ๋ว ฆ่าเหา แก้วบวม<br>ใบ ถอนพิษมีนเมา แก้วกบวม<br>ราก แก้วนิค ยาระบาย<br>เปลือก สมองแมลง แก้วท้องร่วง แก้วพิษงู                                                                                                                                                                  | เมล็ด            |    |    |    |
| 176.         | ปานะ         | ทั้งต้น ยาขับเสมหะ แก้วท้องเสีย เป็นยาฆ่าพยาธิ<br>ดอก ยารักษาโรคบิด<br>ผล บดละเอียดโรยแผลเรื้อรัง แก้วเจ็บคอ ใช้น้ำเหลืองเสีย<br>ผลอ่อน ยาระบาย<br>ผลแก่ ฆ่าพยาธิ สมองแมลง แก้วลมจุกเสียด เจริญอาหาร<br>เปลือก บำรุงหัวใจ ใช้น้ำเหลืองเสีย ใช้น้ำปัสสาวะ<br>เนื้อหุ้มเมล็ด แก้วนิค แก้วท้องผูก ท้องขึ้นอืดเพื่อ ดับน้ำมูก<br>อาเจียน อาการระอิก โรคบิด และท้องร่วง เรื้อรัง | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง |    |    |    |
| 177.         | ปานาว        | ใบ ต้มน้ำกินแก้อาเจียน ละลายเสมหะ แก้วท้องอืด ท้องเสีย<br>ช่วยขับลม ช่วยเจริญอาหาร<br>ผล น้ำคั้นผสมดองกับกระเทียม แก้วร้อนใน บำรุงธาตุ<br>เจริญอาหาร ฆ่าพยาธิ แก้วเลือดออกตามไรฟัน<br>ราก ต้มน้ำกินแก้อาการปวดศีรษะ การหกล้ม<br>แก้วปวด<br>เปลือกผลแห้ง ต้มน้ำกินเป็นยาแก้อาการเสียดแน่นท้อง แก้วปวด<br>ท้อง ขับลม บำรุงกระเพาะอาหาร ขับเสมหะ                               | ตอนกิ่ง          |  |  |  |
| 178.         | ปานัวพะ      | หัวและทั้งต้น ใช้น้ำปัสสาวะ แก้วใช้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ต้นอ่อน<br>หัว   |  |  |  |
| 179.         | ปานเพน       | ราก ลด / แก้ทั้งน้ำกินเป็นยาแก้อาเจียน ถอนพิษต่าง ๆ<br>แก้วพิษงู                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | เมล็ด            |  |  |  |
| 180.         | ปานมา        | แกน บำรุงร่างกาย, บำรุงเลือด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง |  |  |  |
| 181.         | ปานู้น       | ราก, ใบ บำรุงหัวใจ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | เมล็ด            |  |  |  |
| 182.         | ปาน่าหลวง    | ต้น, ราก แก้วขับ บำรุงไต แก้วคกรว แก้วเส้นเอ็นพิการ<br>แก้วเส้นเอ็นพิการ แก้วปวดเมื่อย ใช้น้ำปัสสาวะ ใช้น้ำปัสสาวะ<br>ใบ, ผล ต้มน้ำอาบ แก้วโรคผิวหนัง และ แก้วโรคผิวหนังไม่มี                                                                                                                                                                                               | เมล็ด            |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | การขยายพันธุ์                          | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                                                                                                                 | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 183.         | ปาริดไม้     | เปลือกต้น ฝาดสมาน ขับพิษโลหิต รักษาเนื้องอกให้ปกติ<br>แก้บิด ขับลมในลำไส้ แก้ท้องร่วง ขับเสมหะ<br>น้ำขุ่นโลหิต<br>ราก น้ำขุ่นธาตุ กระตุ้นน้ำย่อย แก้ชักเสกฟกบวม<br>ฝักอ่อน ขับผายลม<br>เมล็ดแก่ ช่วยระบาย ระวังหากกินมากทำให้เกิดท้องเสีย                                                                                                                                   | เมล็ด<br>ตัดชำราก                      |    | <br> |    |
| 184.         | ป่าหนูน      | เมล็ด ผลิตน้ำมันและบำรุงร่างกาย ในสตรีหลังคลอด<br>ใบ ใช้ขับโรยแผลมีหนองเรื้อรัง ขับพยาธิ<br>เนื้อในเมล็ด บำรุงน้ำมัน ขับน้ำมัน บำรุงกำลัง<br>เนื้อหุ้มเมล็ดสุก บำรุงกำลัง เป็นยาระบายอ่อน ๆ<br>ยาง รักษาแผลเรื้อรังมีหนอง ขับพยาธิ<br>ใบสด ตำให้ละเอียดและนำไปพอกแผล<br>ต้นร่อนอ่อน ช่วยขับน้ำมัน<br>ผลอ่อน ฝาดสมาน รักษาอาการท้องเสีย<br>เนื้อผลสุก บำรุงกำลัง ระบายอ่อน ๆ | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง<br>ทาบกิ่ง<br>ต่อกิ่ง |    | <br> |    |
| 185.         | ป่าหมี       | ใบแก่, ผลอ่อน แก้ท้องเสีย<br>ใบ ระงับกลิ่นปาก                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง                       |   |                                                                                        |   |
| 186.         | ป่าฟุ้งฮั่ว  | ใบ, เมล็ด แก้โรคผิวหนัง ผื่นคัน ทืด ขาแมลง<br>แก่น, ใบ ชะนำให้เด็กอาบ แก้พิษตานซาง<br>เปลือกต้น, ใบ แก้ปวดบวม แก้กระดูกหัก แก้อาการเคล็ดขัด<br>ยอก แก้ปวดแผล                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด                                  |  |                                                                                       |  |
| 187.         | ป่าโอ        | ใบ ตำพอกศีรษะ แก้ปวดหัว แก้ปวดข้อ ท้องอืดแน่น<br>ดอก แก้ปวด กระเพาะอาหาร แก้ปวดระบั้งลม<br>ขับเสมหะ ขับลม<br>ผล แก้เมาสุรา ขับลมในลำไส้ / กระเพาะอาหาร<br>ทำให้เจริญอาหาร<br>เปลือกผล ขับลม ขับเสมหะ ใส จุกแน่น<br>เมล็ด แก้ไข้เลือด แก้ปวดท้อง ตำใส่เล็กหัดตัวผิดปกติ<br>ราก แก้หวัด แก้ไอ แก้ปวด ไล่เลือด<br>ปวดท้องน้อย / กระเพาะอาหาร                                   | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด                       |  |                                                                                       |  |
| 188.         | ป่ายกฟ้า     | ลำต้น ต้มน้ำดื่ม แก้กษัยเส้น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด                       |  |                                                                                       |  |
| 189.         | ป่าชะนาก     | ราก, ใบ เป็นยารับชะลอพิษก่อนเกิดจากไต แก้เส้นเอ็น<br>พิการ ช่วยกระตุ้นให้ไตทำงาน แก้ไข้เรื้อรัง ถอนพิษ<br>ฝัก แก้ท้องร่วง                                                                                                                                                                                                                                                   | เมล็ด                                  |  |                                                                                       |  |
| 190.         | บุกกรอ       | หัว กัดเสมหะและโลหิตก่อน<br>ใช้หุงเป็นน้ำมันใส่บาดแผล กัดผิวหนัง                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | หัว                                    |  |                                                                                       |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                         | การขยายพันธุ์   | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 191.         | เบญจมาศดอย   | ราก ต้มน้ำดื่มแก้อาการบิดสวามิปกติ<br>ใบ ตำผสมเหล้าโรง พอกถอนพิษฝี                                                           | เมล็ด           |    |    |    |
| 192.         | เบญจไม้      | ลำต้น แก้อักเสบ และ ปวดบวม<br>ใบสด ตำละเอียดพอกบริเวณแผลพุพองทั่วไป                                                          | แยกลำต้น        |    |    |    |
| 193.         | แบกเบา       | ขาน้ำโคลน                                                                                                                    | เมล็ด<br>ตอหนัง |    |    |    |
| 194.         | ปลานแก้ง     | ทั้งต้น ขาเจริญอาหาร แก้อาการเรื้อน ขาระบวย<br>บรรเทาอาการปวด แก้อาการระคายเคืองที่ผิวหนัง                                   | ต้นอ่อน         |    |    |    |
| 195.         | ปลานจ้าง     | ทั้งต้น น้ำคั้นจากต้นใช้หยอดตา แก้อาการเจ็บตา                                                                                | เมล็ด           |   |   |   |
| 196.         | ปลายล่าน     | ต้น ปีกไว้ในทุ่งนาไล่ศัตรูพืช                                                                                                | เมล็ด           |  |  |  |
| 197.         | บือขง        | แกน , ลูก ดับพิษต่างๆ<br>เปลือก ยาแก้โรคผิวหนังและยาแก้โรคลม                                                                 | เมล็ด           |  |  |  |
| 198.         | บือบิด       | ลูก แก้วปวดท้อง แก้วท้องขึ้นอืดเฟ้อ แก้วบิดปวดเบ่ง<br>แก้วเสมหะพิการ ตำพอกแก้วปวด เกล็ด รัด บวม<br>เปลือกต้น , ราก บำรุงธาตุ | เมล็ด           |  |  |  |
| 199.         | บือพาน       | ผล ผสมกับเปลือกต้นต้มดื่มการวและเหง้าของคิงคูลูกข้าว<br>เป็นยาเบื่อเมา                                                       | เมล็ด           |  |  |  |
| 200.         | บือมัน       | เปลือก รักษาความดันโลหิต                                                                                                     | เมล็ด           |  |  |  |
| 201.         | บือเขียง     | เปลือก , แกน , ราก บำรุงประสาท                                                                                               | เมล็ด           |  |  |  |
| 202.         | บือสา        | เปลือก แก้วโรคลม                                                                                                             | เมล็ด           |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                             | การขยายพันธุ์             | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 203.         | บันนถ        | แก้โรคลมและระบบโลหิต รักษาโรคผิวหนัง<br>ทุกส่วน รักษาโรคไต                                                                                                                                                                                       | ปักชำ<br>เมล็ด            |    |    |    |
| 204.         | ป่านเถื่อน   | ดอก ช่วยย่อยทำให้เจริญอาหาร รักษาอาการไอ<br>หืด หวัด<br>เปลือก รับน้ำเหลืองเสีย ทำให้หายเจ็บ<br>เปลือกราก รักษาโรคบิด ขับเหงื่อ ขับเสมหะ ทำให้หายเจ็บ<br>ยาง เป็นยาถ่ายอย่างแรง รักษาอาการปวดฟัน ปวดหู<br>รับพยาธิ รักษากลากเกลื้อน ทำให้แห้งได้ | เมล็ด<br>ปักชำ            |    |    |    |
| 205.         | ปั้งซ็อน     | ใบ นำมาพอกแก้โรคผิวหนัง และผื่นคัน<br>ราก แก้ปวดเอวและปวดข้อ ริดสีดวงทวาร แก้เหน็บ<br>รา<br>รับระดูขาว แก้หลอดลมอักเสบ กระตุกคันหลัง<br>อักเสบเรื้อรัง<br>ทั้งต้น แก้พิษเพื่อผิวภายใน                                                            | เมล็ด                     |    |    |    |
| 206.         | ปัดเคาะ      | ราก แก้ริดสีดวง แก้อักเสบภายใน แก้ขัดกลัมนิ่ว<br>แก้เลือดลมเสีย ขับพิษทั้งมวล แก้ผดผื่นคัน                                                                                                                                                       | เมล็ด                     |   |   |   |
| 207.         | ปัดปิวขาว    | ใบ ต้มดื่มแก้ปวดท้องรักษาแผลสด ห้ามเลือด<br>ดอก แก้ไข้หนาวเย็น<br>ต้น รับระดู แก้ไอ ปวดหลัง รับปัสสาวะ<br>ราก รับลมในอก ขับโลหิตเสีย แก้ริดสีดวง แก้บวม<br>น้ำจืดธาตุ น้ำจืดโลหิต แก้ปวดท้อง แก้ท้องเสีย                                         | เมล็ด<br>ปักชำ            |  |  |  |
| 208.         | ปิกผีเสื้อ   | ราก ต้มดื่มเป็นยาระบาย เจริญอาหาร                                                                                                                                                                                                                | ปักชำกิ่ง                 |  |  |  |
| 209.         | ปิกแมลงสาบ   | ทั้งต้น เป็นยารักษาแผลไฟไหม้<br>ใบ รักษาอาการบวม น้ำ แก้กระหายน้ำ พอกฝี                                                                                                                                                                          | หน่อ                      |  |  |  |
| 210.         | ปัดเครือ     | แก้โรคลมและบำรุงกำลัง                                                                                                                                                                                                                            | ปักชำกิ่ง                 |  |  |  |
| 211.         | ปุดใหญ่      | ราก ต้มดื่มขับลม แก้ปวดท้อง อาหารไม่ย่อย<br>อาหารเป็นพิษ แก้โรคกระเพาะอาหาร                                                                                                                                                                      | เหง้า                     |  |  |  |
| 212.         | ปุมเบ้ง      | รักษานิ่ว                                                                                                                                                                                                                                        | เหง้า                     |  |  |  |
| 213.         | ปูจ้าง       | ผล ชาน้ำจืด ยากระตุ้น ขับพยาธิ ขับเหงื่อ และ<br>เป็นยาพาราไคลยาอาการปวดตามข้อ                                                                                                                                                                    | แยกหน่อ<br>ปักชำ<br>เมล็ด |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น   | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                    | การขยายพันธุ์                | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 214.         | ปูนก           | ราก ปรงเป็นยาแก้ธาตุพิการ บำรุงธาตุ แก้อาการ<br>คัน รักษาอุจระเสมหะ<br>ใบ ช่วยเจริญอาหาร                                                                                                                                                                                                | ปักชำราก<br>แยกหน่อ<br>เมล็ด |    |    |    |
| 215.         | ปู้            | เปลือก, ลำต้น คั้นน้ำกินแก้ทุกเสียด ท้องร่วง<br>บำรุงธาตุ แก้หอบหืด แก้ไอ<br>เปลือก, ราก ตัดนำมาตำให้ละเอียดใช้เป็นยาพอกคันเอาน้ำ<br>ล้างแผล แก้โรคผิวหนัง คั้นน้ำกินแก้พิษ ทำให้<br>อาเจียน เป็นยาระบาย ขับพยาธิ น้ำปิด<br>อาการไข้ รับเหื้อ                                           | เมล็ด                        |    |    |    |
| 216.         | ปูลิง          | ราก รักษาโรคลมในลำไส้                                                                                                                                                                                                                                                                   | เมล็ด<br>ปักชำ<br>แยกหน่อ    |    |    |    |
| 217.         | ปูละ           | ใบ แก้คลื่นไส้คลื่นตัว แก้เมื่อย<br>ราก แก้เลือดกำเดาออกจากจมูก แก้อาเจียนเป็นโลหิต<br>เหง้า ขับระดูประจำเดือนสตรี แก้บิด ขับลม                                                                                                                                                         | เหง้า                        |   |   |   |
| 218.         | เป้าทองแตก     | ราก ใช้เป็นยาถ่าย แก้น้ำดีข่าน<br>ถ่ายเสมหะเป็นพิษ แก้ฟกบวม<br>ใบ แก้โรคหืด<br>เปลือก เป็นยาถ่ายพยาธิอย่างแรง                                                                                                                                                                           | เมล็ด                        |  |  |  |
| 219.         | เป้าน้อย       | ใบ บำรุงธาตุ แก้ความดัน รักษาผิวหนัง<br>ดอก ขับพยาธิ<br>เปลือก, กระที่ ช่วยย่อยอาหาร แก้เลือดร้อน<br>แก่น ขับโลหิต<br>ผล แก้โรคน้ำเหลืองเสีย                                                                                                                                            | ปักชำ<br>เมล็ด               |  |  |  |
| 220.         | เป้าแม่กำเดียน | ราก แก้น้ำเหลืองเสีย แก้โรคผิวหนัง ผื่นคัน แก้โรค<br>เรื้อน มะเร็ง คุุหริด ขับลม แก้ถ่ายเป็นเลือด<br>ใบ บำรุงธาตุ คั้นน้ำอาบแก้ผื่นคัน<br>ดอก , แก่น ขับพยาธิได้เดือน<br>ผล คองสุราดื่มขับเลือดหลังคลอด<br>เปลือกต้นและใบ แก้ท้องเสีย บำรุงโลหิต<br>เปลือกต้นและกระที่ ยาช่วยเจริญอาหาร | เหง้า                        |  |  |  |
| 221.         | โป้ยปาว        | เปลือก แก้บิดและมูกเป็นเลือด หรือลงแดง                                                                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด                        |  |  |  |
| 222.         | โป้ยตะแอน      | แก่น รักษาโลหิต ระบาย ขับลมโลหิต บำรุงโลหิต<br>รักษาปวดบั้นเอว ขับปัสสาวะ แก้กษัย บำรุงกำลัง<br>เปลือก แก้บิดมูกเลือด แก้ท้องร่วง แก้ปวดท้อง ตมานแผล<br>ใบอ่อน, ดอกตูม แก้ท้องเสียท้องร่วง แก้อาการเบาหวาน                                                                              | เมล็ด                        |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / บรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                  | การขยายพันธุ์             | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 223.         | ผักกาดโคก    | ต้น ราก ผลสมุนไพรร้อนต้มน้ำดื่มแก้ฮัมพาด รูดเป็นผงจุดพื้นที่เป็นรู / ผุ แก้ปวดฟัน                                                                                                                                                     | เมล็ด แยกหัว              |    |    |    |
| 224.         | ผักกาดส้ม    | ราก ต้มน้ำดื่ม เป็นยาระบาย แก้หนองใน ทบหนองฝีทำ ลูกประคบไฟผิวกาย                                                                                                                                                                      | เมล็ด แยกหัว              |    |    |    |
| 225.         | ผักกูด       | ใบ แก้ไข้ตัวร้อน แก้พิษอักเสบ บำรุงสายตา บำรุงโลหิต แก้โลหิตจาง ขับปัสสาวะ ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน                                                                                                                                    | สปอร์ เหง้า               |    |    |    |
| 226.         | ผักกูดก่อง   | ต้น / ใบ ผลสมุนไพรร้อนต้มน้ำดื่มต่างน้ำ ราก, ลำต้น, เหง้า, ทั้งต้น ต้มน้ำดื่ม แก้เจ็บคอ เสียดแสบปวดหลัง ขับปัสสาวะ รักษาโรคทางเดินปัสสาวะ นิ่วในไต เลือดตกในใบ ตำพอกแก้อักเสบจากงู ตะขาบ แมงป่อง และแมลงพิษกัดต่อย                    | สปอร์ การแตกกอ            |    |    |    |
| 227.         | ผักชีขวง     | ทั้งต้น รับประทานเป็นยาแก้ไข้ ไข้เหนือ ไข้เบื่อ คีติการ ขับพิษร้อน บำรุงน้ำดี ตำกับขิงปัดกระหม่อมเด็ก แก้หวัด                                                                                                                         | เมล็ด                     |  |  |  |
| 228.         | ผักขี้มด     | เปลือกต้น บำรุงหัวใจ                                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด                     |  |  |  |
| 229.         | ผักขี้หนู    | ราก ขับลม บำรุงประสาท บำรุงเลือด บำรุงม้าม ยาระบาย แก้คัน แก้ริดสีดวงทวาร ใบ, ทั้งต้น เจริญอาหาร ขับลม แก้เจ็บคอ อาหารไม่ย่อย ขับปัสสาวะ ยาระบาย ดอก ช่วยขับน้ำดี เมล็ด ยาระบาย ช่วยย่อย แก้ท้องอืด ขับเสมหะ แก้ปวด แก้บิด ขับปัสสาวะ | เมล็ด                     |  |  |  |
| 230.         | ผักคันโง     | ราก ผ่นกับน้ำมะพร้าว กินแก้บวม ตานขโมย แก้ร้อนใน กระหายน้ำ ใบ/เปลือกต้น ต้มน้ำอาบแก้เม็ดผื่นคัน แก้บวมทั้งตัวเนื่องจากไตพิการ แก้น้ำเหลืองเสีย แก้เหน็บชา                                                                             | เมล็ด ปักชำ               |  |  |  |
| 231.         | ผักคราด      | ต้นสด ช่วยเจริญอาหาร ขับลม ช่วยอาหาร ต้มสมเหล้า / น้ำต้มสายชูมแก้ฝีในคอ ต่อน้ำลายอักเสบ แก้ไข้ปวดฟัน                                                                                                                                  | เมล็ด ปักชำมีรากงอกตามข้อ |  |  |  |
| 232.         | ผักคาวตอง    | ใบ แก้กามโรค ทำให้น้ำเหลืองแห้ง ให้แผลแห้ง แก้โรคผิวหนังทุกชนิด ทำให้แผลแห้ง ฆ่าเชื้อโรคทางเดินปัสสาวะ ขับปัสสาวะ ทาภายนอกให้เลือดมาเลี้ยงผิวหนัง                                                                                     | ปักชำ ทน กิ่งที่มีรากย่อย |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | การขยายพันธุ์               | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                                                                                                                 | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 233.         | ผักแคบ       | ใบ ถอนพิษหมาขี้เฒ่า แก้เจ็บตา ตาฝ้า ตาแดง ตาจะ<br>ดับพิษร้อน<br>ราก แก้ฝีที่ตา ดับพิษต่าง ๆ<br>เถา น้ำคั้นเป็นยารักษาโรคตาเจ็บ ตาแดง<br>ทั้งต้น แก้กามโรค โรคเบาหวาน แก้หลอดลมอักเสบ<br>ลดระดับน้ำตาลในเลือด                                                                                                                     | เมล็ด<br>ปักชำเถาแก่        |    |                                                                                             |    |
| 234.         | ผักจอยนาง    | ใบ ใช้ถอนพิษ หรือต้มกับหน่อไม้ ทำให้หน่อไม้หาย<br>ร้อนมีรสหวาน<br>ราก แก้ไข้                                                                                                                                                                                                                                                     | ปักชำเถาแก่                 |    |                                                                                             |    |
| 235.         | ผักคืด       | ราก เป็นส่วนผสมของยาใช้ดับพิษ<br>แก้พิษต่าง ๆ                                                                                                                                                                                                                                                                                    | เมล็ด                       |    |                                                                                             |    |
| 236.         | ผักบัว       | ใบ รสขื่นรักษาโรค คั้นน้ำหยอดหู หยอดตา แก้เจ็บหู<br>เจ็บตา<br>ราก แก้ท้องเสีย ผสมน้ำตาลเมาดื่มแก้ปวดหลัง<br>ปวดเอว<br>ทั้งต้น ขับปัสสาวะ แก้ไอ หืด ตำพอก แผลไฟไหม้<br>น้ำร้อนลวก<br>ห้ามเลือด รักษาแผลสดหรือเรื้อรัง ดมน้ำคั้นหรือ<br>อาบแก้ฝีในเด็ก แก้เมื่ดผื่นตามตัว ตัวร้อน<br>ทอนซิลอักเสบ เจ็บคอ บิด<br>ใบและดอก ห้ามเลือด | เมล็ด                       |  |                                                                                           |  |
| 237.         | ผักนึ่ง      | ใช้ทั้งต้น แก้บวม แก้เหน็บชา ขับเหงื่อให้ตก                                                                                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด                       |  |                                                                                           |  |
| 238.         | ผักปอด       | ทั้งต้น น้ำบดโรคเบาหวาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | เมล็ด                       |  |                                                                                           |  |
| 239.         | ผักบั้ง      | ใบสด ตำคั้นน้ำใช้ช่วยในการห้ามเลือด ขับปัสสาวะ<br>แก้อาการอักเสบ แก้กลาก บรรเทาอาการผื่นคัน<br>แก้โรคกระเพาะอาหารอักเสบ<br>ดอก แก้กลากเกลื้อน<br>ราก แก้มือเท้าต่าง แก้รังแค<br>ก้าน แก้พิษฝี แก้ริดสีดวง แก้ท้องผูก ลดไข้                                                                                                       | เมล็ด<br>ปักชำเถา / กิ่งแก่ |  | <br> |  |
| 240.         | ผักเป็ดแดง   | ต้น บำรุงเลือด ขาระบายอุจจาระ ฟอกเลือด<br>ใบ แก้พิษงูกัด<br>ราก ยาฟอกเลือด แก้ปวดกระดูกมาไม่ปกติ ขาระบาย                                                                                                                                                                                                                         | เมล็ด                       |  |                                                                                           |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                                 |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 241.         | ผักเน็ด      | ใบ แก้วปดคีรีชะ รักษาแผลและ แก้วปดพื้น แก้วมัน<br>แก้วตาฟาง แก้วนิลาชะ แก้วรางแดง แก้วพุทอง<br>แก้วดำรองเด็ก รักษาโรคอัมพาต ท้องอืด<br>เป็นอามายสมเด็ก ท้องเฟ้อ แก้วตกลีดอก ขาด่าย<br>สำหรับเด็ก<br>ดอก แก้วปดคีรีชะ และปดพื้น<br>ต้น แก้วไร่ แก้วเจ็บคอ แก้วมีในคอ แก้วพิษงูกัด<br>ราก ขยายขยาย ขั้วปดลวระ แก้วปดคีรีชะ<br>ปดพื้น แก้วคัน | เมล็ด<br>ปักชำ |    |    |              |
| 242.         | ผักเผ็ดรมู   | ทั้งต้น แก้วโรคนิด แก้วโระระจับหอม โอหวัด โอกรน<br>ดอก รักษาแผลในปาก ขั้วน้ำลาย โรคคอ ปดพื้น<br>ใบ ขาแก้วเลื้อยเป็นพิษ แก้วปดหัว<br>ราก แก้วปดพื้น อาการเจ็บคอหรืออักเสบ ขาด่าย                                                                                                                                                            | เมล็ด          |    |    |              |
| 243.         | ผักไม้       | ทั้งต้น ขาแก้วพิษตามพوار แก้วตีสัตว<br>แก้วหอมเหลือง แก้วเด็กตัวร้อน<br>ใบ คั้นผสมกับแอลกอฮอล์แก้มกลากเกลื้อน / ผื่นคัน                                                                                                                                                                                                                    | เมล็ด<br>ปักชำ |    |    |              |
| 244.         | ผักไม้ข้า    | ใบสด ผลสมยาเส้นคั้นน้ำทารักษาเกลื้อน เมื่อน และ<br>อาการคัน                                                                                                                                                                                                                                                                                | ปักชำ<br>เมล็ด |  |  | <br>ริมป่า |
| 245.         | ผักแว่นบก    | ทั้งต้น สمانแผลในปาก ระับร้อน แก้วตีพิการ แก้วร้อน<br>กระพายน้ำ คับพิษ แก้วไร่                                                                                                                                                                                                                                                             | ไหล<br>สปอร์   |  |  |            |
| 246.         | ผักสลิค      | ดอก น้ำรากขับปอด แก้วเสมหะและโลหิต<br>ราก เป็นยาหยอดตา แก้วพิษเบือเมา รับประทานให้<br>อาเจียน หรือทำให้รู้รสชาติอาหารกับแก้วพิษทั้งปวง<br>ขูดอ่อน ช่วยให้เจริญอาหาร                                                                                                                                                                        | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |            |
| 247.         | ผักเลี่ยน    | ใบ นำมาบด/ตำพอกแก้วบดเมื่อย แก้วปดหูหรือตำ<br>พอกที่ฝีเพื่อไม่ให้เกิดหนอง<br>เมล็ด รับประทาน ขั้วพยายิได้เคี้ยว แก้วหา<br>ต้น รับประทานขั้วที่น้ำเสีย ผ่าพยายิได้เคี้ยว<br>แก้วผสมผงบดบด<br>ดอก, แก้ว แก้วโรคนิด                                                                                                                           | เมล็ด          |  |  |            |
| 248.         | ผักเลี้ยว    | ใบ แก้วโ<br>ดอก ระบายพิษไข้<br>ราก ระบายพิษไข้                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ตอนกิ่ง        |  |  |            |
| 249.         | ผักแว้ว      | ใบ ช่วยเจริญอาหาร แก้วไร่กระพายน้ำ น้ำราก่างกาย<br>ดอก น้ำรากหัวใจ น้ำรากขรรค์ แก้วไร่ตัวร้อน<br>ราก ดอนพิษเบือเมา ดอนพิษไข้ ดอนพิษอักเสบต่าง ๆ                                                                                                                                                                                            | เหง้า          |  |  |            |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                   | การขยายพันธุ์                     | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 250.         | ผักหนอก      | ทั้งต้น รักษาอาการไข้ใน เป็นยารักษาหัวใจและน้ำจุก<br>กำลัง รักษาอาการอ่อนเพลีย เมื่อยล้า ขับ<br>ปัสสาวะ เป็นยาขับโลหิตเสีย เจ็บคอ<br>รักษาโรคผิวหนัง ใช้รักษาบาดแผล รักษาพิษ<br>ปากเปื่อย ปากเหม็น ทำเครื่องดื่มแก้ร้อนใน<br>แก้ฟกช้ำ                  | ปักชำไหล                          |    |    |    |
| 251.         | ผักหะ        | ราก แก้ท้องเฟ้อ ขับลมในลำไส้<br>แก้ปวดเสียวท้องน้อย                                                                                                                                                                                                    | ปักชำ ตอนกิ่ง<br>เมล็ด            |    |    |    |
| 252.         | ผักโหมหนาม   | ราก เหนียวให้พอร้างนอกดำใช้จี๋หัวมีทั้งใช้ แก้ไข้ใน<br>แก้ไอ<br>ทั้งต้น ต้มน้ำดื่ม ขับปัสสาวะ แก้ตกเลือด แขนงท้อง<br>ขับน้ำนม ผสมข้าวโพดทั้งต้น ต้มน้ำดื่ม<br>แก้บวม                                                                                   | เมล็ด                             |    |    |    |
| 253.         | ผักขี้หนู    | ลำต้น แก้โรคตา แก้หวัด แก้พิษงู ทำให้จาม<br>ใบ แก้แผลถูกน้ำร้อนลวก แก้บวม แก้ฝี<br>ราก ขับพิษร้อน กระตุ้งพิษ พิษฝี แก้ปัสสาวะพิการ<br>ทำให้อาเจียน ช่วยให้นอนหลับ<br>ราก,ลำต้นอ่อน ทำให้อาเจียน<br>เถา เป็นยาขับปัสสาวะ ยาเย็น                         | ปักชำเถาแก่<br>เพาะชำราก<br>เมล็ด |   |   |   |
| 254.         | ผักฮองแอ้ง   | ใบ ตำผสมกับดินประสิวและดินสอพองพอก แก้ปวดฝี<br>ถอนพิษ<br>ดอก ต้มาน้ำดื่ม<br>ต้น เหนียวน้ำเป็นคางคังขับปัสสาวะ<br>ราก แก้ร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                | ปักชำเถาแก่<br>เพาะชำราก<br>เมล็ด |  |  |  |
| 255.         | ผักฮากกล้วย  | น้ำคั้นจากใบ ใช้ทาแผลและฝี                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด                             |  |  |  |
| 256.         | ผาเป้ง       | ทั้งต้น ช่วยลดการอักเสบจากการเจ็บที่เกิดจากไฟไหม้<br>ใบ รักษาอาการคันบวม ฟกช้ำ ปวดหัว วัณโรค<br>แผลไฟไหม้ โรคต่อมน้ำเหลืองระยะแรก<br>โรคเก๊าท์ เป็นฝี แผลเปื่อย ห้ามเลือด แผล<br>เปื่อยในปาก ผิวหนังอักเสบ<br>ราก รักษาอาการท้องร่วง โรคบิด ขับระดูขาว | เมล็ด                             |  |  |  |
| 257.         | ผีเสื้อน้อย  | เมล็ด เป็นยาเจริญอาหาร<br>ใบ ผายลมในลำไส้<br>ราก แก้โรคตับโรคไต ถ่ายน้ำเหลือง ขับเหงื่อ<br>ขับปัสสาวะ                                                                                                                                                  | เมล็ด                             |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                               | การขยายพันธุ์        | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่<br>ให้<br>ประโยชน์                                                    | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 258.         | มีเลื่อหลวง  | ใบ แก้วไร้พิษ ใช้กาฬ แก้วโรคผิวหนัง ผื่นคัน<br>แก้วโรคผิวหนังจุก แก้วบาดแผล<br>ดอก แก้วไร้พิษ ใช้กาฬ<br>เมล็ด แก้วโรคผิวหนัง ใช้เปื้อปลา<br>ราก แก้วท้องร่วง แก้วขับพิษการ แก้วพิษกาฬ แก้วผื่นคัน<br>แก้วโรคผิวหนัง<br>เปลือก บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง | เมล็ด                |    |    |    |
| 259.         | ไผ่ตง        | ใบ ขับปัสสาวะ ขับและฟอกโลหิตระดูที่เสีย<br>แก้วคุดอกอีกเสบ<br>ตา (ใบ) แก้วร้อนใน กระหายน้ำ<br>ราก ขับปัสสาวะ แก้วโตพิการ                                                                                                                           | แยกหน่อ              |    |    |    |
| 260.         | ฝ้ายสีนมา    | ทั้งต้น ต้นน้ำดื่ม แก้วประจำเดือนผิดปกติ                                                                                                                                                                                                           | เมล็ด                |    |    |    |
| 261.         | พญาขอ        | ราก ผันทาแก้วพิษงู ตะราบ แมงป่อง<br>ใบ ดองสุราสมดินสอทองทาแก้วสิ่ว แก้วเม็ดผื่นคัน<br>ทั้งต้น ค้ำกับดินประสิ่วเล็กน้อยสมสุราคั้นน้ำดื่ม เอากาก<br>พอกแก้วพิษงู พิษแมลงสัตว์กัดต่อย แก้วเริม งูสวัด<br>แก้วบิ็ด ดอนพิษไร้                           | เมล็ด                |  |  |  |
| 262.         | พระพาย       | ราก แก้วไร้ คีชีน แก้วลม แก้วโรคตา ขับปัสสาวะ<br>แก้วอาการบวมน้ำ แก้วทางเดินปัสสาวะอีกเสบ<br>ใบ ทาแก้วโรคผิวหนัง ผิด                                                                                                                               | เมล็ด                |  |  |  |
| 263.         | พริกแค้      | ผล ขับลม ขับปัสสาวะ แก้วไร้หัวดี บรรเทาอาการ<br>เจ็บปวด ขับเหงื่อ ช่วยเจริญอาหาร                                                                                                                                                                   | เมล็ด                |  |  |  |
| 264.         | เพี้ยฟาน     | ใบ,ทั้งต้น ยานแก้วพิษ รักษาบาดแผลเรื้อรัง วัณโรค หัวมเลือด<br>ฆ่าหิด เหา                                                                                                                                                                           | แยกหน่อ<br>เพาะชำราก |  |  |  |
| 265.         | พิกแก้ว      | เมล็ด รับพยาธิตัวดี ขับปัสสาวะ บำรุงร่างกาย<br>ราก บำรุงร่างกาย แก้วเื่อ ดอนพิษของผื่น<br>เยื่อกลางผล พอกแก้วฟกช้ำ แก้วปวดอีกเสบ<br>น้ำมันจากเมล็ด บำรุงประสาท                                                                                     | เมล็ด                |  |  |  |
| 266.         | เพี้ยดิน     | ทุกส่วน แก้วโรคผิวหนัง                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด , ตอนกิ่ง      |  |  |  |
| 267.         | มะตูก        | ราก บำรุงกระดูก แก้วพิษมีภายใน น้ำเหลืองเสีย ผื่นคัน<br>โรคผิวหนัง เส้นเอ็นพิการ                                                                                                                                                                   | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง     |  |  |  |
| 268.         | มะนอยจำ      | ผล/เถาทั้งต้น เข้าคำรับยาหอม แก้วลม บำรุงหัวใจ<br>ผลสด แก้วคัน แก้วรังแค ฆ่าเหา<br>ผลแห้ง แก้วโรคผิวหนังจุก<br>เมล็ด ขับเสมหะ แก้วหิด                                                                                                              | เมล็ด<br>ปักชำเถา    |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | การขยายพันธุ์       | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 269.         | มะขม         | เปลือกลำต้น เปลือกสดต้มน้ำดื่มแก้ไข้บรรเทา<br>ไข<br>ใบ ใบสดต้มน้ำกินแก้ไข้ คับพิษไข้ บำรุงประสาท<br>ขับเสมหะ บำรุงอาหาร แก้พิษไข้ชุกฮือ โรคนัด<br>ดอก ต้มกรองน้ำใช้ล้างและชำระฝ้ายย้อมผ้า แก้โรคตา<br>รก ต้มน้ำกินแก้โรคผิวหนัง คับพิษเสมหะโลหิต<br>แก้ผดผื่นคัน ช่วยขับน้ำเหลือง                                                                                      | เมล็ด<br>ทานกิ่ง    |    |    |    |
| 270.         | มะลิซ้อน     | ราก ต้มน้ำกินแก้ปวด หอบหืด หลอดลมอักเสบ<br>ดอก เลือดออกตามไรฟัน<br>สด /แห้งต้มน้ำกินแก้โรคบิด โรคปวดท้อง ดอกสด<br>ตำพอกบริเวณแก้ปวดศีรษะ                                                                                                                                                                                                                               | ปักชำ<br>ตอนกิ่ง    |    |    |    |
| 271.         | มะลิวัลย์    | ราก ต้มน้ำกินแก้ปวด หอบหืด หลอดลมอักเสบ<br>ดอก เลือดออกตามไรฟัน<br>สด /แห้งต้มน้ำกินแก้โรคบิด โรคปวดท้อง ดอกสด<br>ตำพอกบริเวณแก้ปวดศีรษะ                                                                                                                                                                                                                               | ปักชำ<br>ตอนกิ่ง    |    |    |    |
| 272.         | มะพลอด       | เนื้อในเมล็ด ผลสมแห้งสับประคและสารส้มต้มน้ำดื่มแก้<br>ราก รากต้มน้ำดื่มแก้โรคบิด โรคปวดท้อง ดอกสด<br>ตำพอกบริเวณแก้ปวดศีรษะ                                                                                                                                                                                                                                            | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง    |   |   |   |
| 273.         | มะห่อย       | ผล เจริญอาหาร ระบาย แก้ไข้ แก้โรคลมเจ้าร้อน<br>บำรุงน้ำดี แก้โรคม้าม,ตับ ขับพยาธิ ปากเป็นขุม<br>และบำรุงกระดูก<br>ผลดิบ กินแก้โรคตับอักเสบ ปวดหัวเข่า ม้ามอักเสบ<br>ผลสุก คั้นน้ำทาหน้าแก้สิ่ว หัวเข่าบวม เป็นยาระบาย<br>อ่อน ๆ ช่วยย่อยอาหาร ยาบำรุงน้ำดี<br>เป็นยาเจริญอาหาร แก้โรคลมเจ้าร้อน ขับพยาธิ<br>ในท้อง<br>น้ำคั้นจากผล แก้ปากเปื่อย ปากเป็นขุม บำรุงกระดูก | เมล็ด               |  |  |  |
| 274.         | มันห่อย      | หัว ใช้เป็นอาหาร<br>ทุกส่วน รักษาโรคมะเร็ง , ไคเลียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | เมล็ด<br>เพาะชำกิ่ง |  |  |  |
| 275.         | มูกต้น       | เปลือก ไล่แมลง รักษาอาการปวดฟัน รักษาธาตุพิการ<br>และอ่อนเพลีย ใ้ต้มน้ำดื่มเมื่อเป็นฝี<br>รักษาปวด เวียน รักษาโรคผิวหนัง<br>แก่น ยานต์งรส เพราะมีรสหวาน ทำให้ชุ่มในลำคอ<br>บรรเทาอาการกระหายน้ำ                                                                                                                                                                        | เมล็ด               |  |  |  |
| 276.         | มูกนัง       | ราก แก้พิษภายใน แก้ตับโตพิการ บำรุงกำลัง<br>ขับโลหิตระดูเสีย ขับปัสสาวะ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด               |  |  |  |
| 277.         | เมื่อย       | ลำต้น ผลสดต้มน้ำดื่มแก้ร้อน ต้มน้ำดื่ม แก้ปวดเมื่อย<br>เปลือกต้น ต้มน้ำดื่ม แก้บวมพอง                                                                                                                                                                                                                                                                                  | เมล็ด               |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                      | การขยายพันธุ์      | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 278.         | เผ้าคาวาย    | ผลสด กินเป็นยาระบาย<br>ลำต้น คั้นน้ำดื่ม แก้ขางเด็ก                                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด              |    |    |    |
| 279.         | เผ้าสาย      | ใบและผล คั้นน้ำอาบแก้โรคบิดจาก ชีดเลือดไหลเวียนไม่ดี                                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด              |    |    |    |
| 280.         | ไม้ก่อหุ้ม   | เปลือก คั้นน้ำอาบหรือแช่ แก้โรคผิวหนังหรือตุ่มพิษ<br>ใบ แก้เลือด แก้ลม                                                                                                                                                                                                    | เมล็ด<br>ปักชำกิ่ง |    |    |    |
| 281.         | ไม้ก่อแอ็บ   | เปลือก รักษาโรคมะเร็งทุกส่วน                                                                                                                                                                                                                                              | เมล็ด<br>ปักชำกิ่ง |    |    |    |
| 282.         | ไม้กาง       | ใบ รักษาอาการไอ<br>ดอก บำรุงธาตุ รักษาอาการปวดแผล รักษาพิษงู<br>อาการปวดบวม คุุหโรค อาการไข้ที่พิษอักเสบ<br>ผล รักษาโรคในจิกษุ<br>เปลือก รักษาอาการลงท้อง รักษาฝี อาการตกเลือด<br>อาการบวม ปวดบาดแผล โรคพยาธิ รักษา<br>ลำไส้พิการ เป็นยาอาตุวิธณะบำรุงหนัง<br>และเส้นเอ็น | เมล็ด              |   |   |   |
| 283.         | ไม้กู่ก      | ใบ ผลดิบใบโพล ใบหวดหม่อน บดเป็นผงกินกับน้ำ<br>เวลาเช้าและเย็น แก้ไอเป็นเลือด<br>รากเปลือกต้น คั้นน้ำดื่ม แก้ท้องเสีย<br>ยางที่ปูดจากลำต้น ผลมยางที่ปูดจากลำต้นมะกอก<br>ผ่านน้ำคั้นแก้ไอเป็นเลือด                                                                          | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง   |  |  |  |
| 284.         | ไม้เข็งกว้าง | ลำต้น แก้โรคประดง แก้ปวดบั้นเอว                                                                                                                                                                                                                                           | เมล็ด              |  |  |  |
| 285.         | ไม้ค้ำ       | ใบ ใบสดคั้นน้ำผสมน้ำผึ้งกินรักษาโรคหิด<br>ผล บำรุงธาตุ บำรุงกระเพาะอาหาร<br>เปลือก แก้ท้องร่วง แก้บิด แขน้ำเป็นยาล้างแผลเรื้อรัง<br>ใช้ทาภายนอกเป็นยาห้ามเลือด<br>ต้น คั้นคั้นน้ำคั้นน้ำเป็นยาหยอดตา แก้ตาบวม<br>เนื่องจากเยื่อตาอักเสบ                                   | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง   |  |  |  |
| 286.         | ไม้แงะ       | ยาง รักษาเนื้อไม้ไม่<br>น้ำมัน ใช้ผสมหมึก<br>เปลือก รักษาแผลพุพอง แผลเปื่อย รักษากาและโรคติดเชื้อ<br>ทางผิวหนัง                                                                                                                                                           | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง   |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                      | การขยายพันธุ์      | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 287.         | ไม้จัก       | แก่น คัมเป็นยาแก้ปวดหลัง<br>เปลือกผล ยาสมานแผลในลำไส้<br>เปลือกลำต้น บดละเอียดเป็นยาสมานแผล ห้ามเลือด<br>ตำใส่ผดแดงแก้ท้องร่วง<br>ใบ ขี้พอกหัว หลังเท้า แก้ปวดหัว                                        | เมล็ด              |    |    |    |
| 288.         | ไม้จ้อ       | เปลือกต้น คัมน้ำอาบแก้คัน แก้โรคผิวหนัง ผื่นคัน บูด                                                                                                                                                      | เมล็ด              |    |    |    |
| 289.         | ไม้ขางคำ     | หน่อ ขับปัสสาวะ แก้เมะเน็งโหมคลูก                                                                                                                                                                        | หน่อ               |    |    |    |
| 290.         | ไม้คู่       | แก่น, ไม้ของไม้ แก้ศุทราศ แก้เสมหะ แก้ไข้                                                                                                                                                                | เมล็ด              |    |    |    |
| 291.         | ไม้ตอง       | ใบ แก้ท้องเสีย แก้บิดมูกเลือด บิดธาตุ<br>แก้อุจจาระพิการ<br>ราก ระบายท้อง ทำให้อาเจียน แก้หวัด ขับเสมหะ<br>ผล แก้หืด ไอ แก้หวัด<br>เปลือกต้น สมานแผล แก้ไข้ป่า แก้พิษ แผลงักคต้อย<br>แก้เลือดออกตามไรฟัน | ปักชำกิ่ง<br>เมล็ด |   |   |   |
| 292.         | ไม้ตัว       | ราก ผสมกับหัวหมู และรากปลาไหลเผือกคัมน้ำ<br>คัมวันละ 3 ครั้ง ขับปัสสาวะ แก้ปัสสาวะขัด                                                                                                                    | เมล็ด              |  |  |  |
| 293.         | ไม้ตุ๊ด      | ใบ , ราก , ลูก , เปลือก แก้โรคมด บำรุงธาตุ โรคเลือดเดิน<br>ไม่ปกติ                                                                                                                                       | หน่อ<br>เมล็ด      |  |  |  |
| 294.         | ไม้ตุ้ม      | เปลือก ยาปรับธาตุ แก้กลางเกลื่อน                                                                                                                                                                         | หน่อ<br>เมล็ด      |  |  |  |
| 295.         | ไม้เนา       | ใบ สุมไฟรมฆ่าพยาธิผิวหนังเรื้อรัง<br>ทั้งต้น คัมคัมแก้พิษไข้<br>เนื้อไม้, ราก สุมแก้โรคผิวหนัง รากกลางเกลื่อน<br>เฝื่อน น้ำเหลืองเสีย แก้พิษทั้งปวง                                                      | เมล็ด<br>หน่อ      |  |  |  |
| 296.         | ไม้บง        | หน่อ ขับปัสสาวะ<br>ใบ คัมน้ำอาบแก้โรคผื่นคัน ผื่นเป็นตุ่ม                                                                                                                                                | หน่อ               |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                         | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 297.         | ไม้ปุย       | ใบ สมานแผล<br>ผล ช่วยเจริญอาหาร<br>เมล็ด ยาแก้พิษ<br>ราก,เปลือก,ใบ ยาเบื่อปลา<br>เปลือกต้น สมานแผล แก้เคล็ดชอก แก้ปวดเมื่อย<br>คอก,น้ำจากเปลือกสด ผสมกับน้ำผึ้งกิน แก้หวัด ไอ<br>ทำให้ชุ่มคอ อากาโรใช้กลับ บำรุงสตรีหลังคลอด | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด |    |    |    |
| 298.         | ไม้ปี        | แกน แก้วโคลม บำรุงธาตุ แก้วโรคเลือด                                                                                                                                                                                          | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด |    |    |    |
| 299.         | ไม้เป่า      | เปลือก แก้วโรคท้องร่วง<br>ยาง ใช้ยาเรื่อ                                                                                                                                                                                     | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด |    |    |    |
| 300.         | ไม้ยมหิน     | ราก บดเป็นผงละลายผสมน้ำผึ้ง หรือน้ำมะนาวกิน<br>แก้ค่อนน้ำเหลืองอักเสบ<br>แก่น ต้มน้ำดื่มโรคคอกพอก                                                                                                                            | ตอนกิ่ง          |    |    |    |
| 301.         | ไม้เรียง     | แกน แก้วโคลม บำรุงธาตุ<br>เปลือก ต้มน้ำอาบแก้วโรคผิวหนัง                                                                                                                                                                     | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด |  |  |  |
| 302.         | ไม้ไร่       | ใบ ขับระดูที่เสีย<br>ยอดไม้ ขับปัสสาวะ<br>คาวไม้ แก้วร้อนในกระหายน้ำ                                                                                                                                                         | หน่อ             |  |  |  |
| 303.         | ไม้ลิ้มรู้   | แก้วโคลม บำรุงธาตุ<br>เปลือก แก้วท้องเสีย<br>ยาง ทาแก้วโร้อีกเสบ                                                                                                                                                             | ตอนกิ่ง<br>เมล็ด |  |  |  |
| 304.         | ไม้คูง       | แก้วโคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                                                                                           | ตอนกิ่ง          |  |  |  |
| 305.         | ไม้สะ        | แกน แก้วโคลม บำรุงธาตุ แก้วหอบหืด ผิวหนัง<br>แก้วโคลมะแรงต่าง ๆ                                                                                                                                                              | ตอนกิ่ง          |  |  |  |
| 306.         | ไม้หัด       | แก้วโคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                                                                                           | ตอนกิ่ง          |  |  |  |
| 307.         | ไม้ห้าคง     | เปลือก แก้วโคลม บำรุงธาตุ แก้วท้องร่วง แก้วอัมพฤกษ์<br>เข้ายารู้<br>ลูก เป็นยาแก้                                                                                                                                            | เมล็ด<br>ตอนกิ่ง |  |  |  |
| 308.         | ไม้เหว       | เปลือก แก้วโคลม บำรุงธาตุ แก้วโรคผื่นคัน                                                                                                                                                                                     | ตอนกิ่ง          |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 309.         | ไม้เหียง     | เปลือก แก้วหอบนืด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ตอนกิ่ง       |    |    |    |
| 310.         | ไม้ฮักน้อย   | ยาง มีพิษมาก                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด         |    |    |    |
| 311.         | ไม้ฮักหลวง   | เมล็ด ช่วยย่อยอาหาร แก้วปากคอเบื้อย แก้วโรคฟัน<br>เปลือก ยาบ่ารุงกำลัง<br>ราก รักษาโรคผิวหนัง พยาธิลำไส้<br>ยาง รักษาจักกลาก ริดสีดวง                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด         |    |    |    |
| 312.         | ย้อมดินหมา   | ราก บำรุงประสาท แก้วกาฬเลือด ยาแก้ไอและเจริญ<br>อาหาร                                                                                                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด         |    |    |    |
| 313.         | ฮ้าง         | แก้วโรคลม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ปักชำ         |   |   |   |
| 314.         | ยาเย็น       | ทั้งต้น ต้มน้ำดื่ม แก้วปวดหลัง ปวดเอว                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | เมล็ด         |  |  |  |
| 315.         | ระจับพิษ     | ใบ ปูรงเป็นยาเขียว แก้วรักษาฝีหัว รักษาพิษไข้หัว<br>ราก ใช้รักษาพิษ รักษาไข้เรื่องซึม ใช้จับคัน อาการไข้<br>กลับ ไข้ซ้ำ                                                                                                                                                                                                                     | เมล็ด         |  |  |  |
| 316.         | ลมแดง        | เนื้อในฝัก เป็นยาถ่ายและรักษาไข้มาลาเรีย<br>ฝักแก่ ต้มน้ำกินเป็นยาระบาย ขับเสมหะและพยาธิ<br>เปลือกต้น ยาช่วยเร่งคลอด รักษาอาการท้องร่วง บำรุงกำลัง<br>รักษาโรคเกี่ยวกับหัวใจ โรคเกี่ยวกับถุงน้ำดี และ<br>รักษาอาการไข้<br>ใบ ใบสดหรือแห้งเป็นยาถ่าย รักษาอัมพาตและรักษา<br>โรคเกี่ยวกับสมอง ใบอ่อนตำพอกหรือคั้นน้ำทา<br>รักษาโรคกลากเกลื้อน | เมล็ด         |  |  |  |
| 317.         | ตะพุง        | เมล็ด เป็นยาระบาย<br>ใบ ต้มดื่มแก้ไข้หัว รับน้ำนม รับเลือด ขับลม แก้วปวด<br>ท้องจากการคลอด<br>ราก แก้วพิษไข้เรื่องซึม แก้วเลือดลม ขับน้ำนม<br>ระวังเมล็ดมีพิษกิน 2-3 เมล็ด อาจตายได้                                                                                                                                                        | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                          | การขยายพันธุ์         | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 318.         | ลัมน้ำน้อย   | ต้น แก้วไร่ รับลมพระ เป็นยาระบายอ่อน ๆ<br>รับปัสสาวะ<br>ใบ แก้วไร่ แก้วลมจุลเสียด เป็นยาถ่าย รักษาเกลื้อน<br>ผิวหนึ่งผุทอง ตำพอกแก้ปวดศีรษะ ปวดฟัน บวม<br>ราก ฝนน้ำหยอดรักษาแผลในหู                                                                                           | เมล็ด                 |    |    |    |
| 319.         | ลัมน้ำหลวง   | ต้น ราก, ใบ ต้มรับประทานแก้หัดและทำให้หัวใจเป็น<br>ปกติ แก้วหัดผูก<br>ใบสด รักษากลากเกลื้อน เป็นยาระบาย                                                                                                                                                                       | ทาบกิ่ง<br>เมล็ด      |    |    |    |
| 320.         | ลำน้ำปาย     | ทั้งต้น ต้มน้ำดื่มแก้ผดผื่นแดง รักษาโรคกระเพาะ อากาศ<br>อึกเสบ โรคเลือดออกตามไรฟัน<br>เปลือกต้น รักษาโรคผิวหนังโรค<br>ราก ช่วยขับน้ำดี ระบายประสาท บำรุงธาตุ<br>ใบ ทาแก้คัน ตำพอกฝี แผลบวม พอกศีรษะแก้<br>อาการปวด รักษาโรคผิวหนังดวงตา                                       | เมล็ด                 |    |    |    |
| 321.         | ลูกใต้ใบ     | ทั้งต้น ต้มน้ำกินแก้บิดถ่ายเป็นมูกเลือด แก้โรพิษทุกระชนิด<br>แก้ดีร่าน แก้วริดสีดวง แก้วปวดท้อง แก้วไอ<br>รับระดูขาว รับปัสสาวะ                                                                                                                                               | เมล็ด<br>ต้นอ่อน      |   |   |   |
| 322.         | ลำไยป่า      | ดอก แก้โรคเกี่ยวกับหนอง<br>ใบ แก้โรคมะลาเรีย ริดสีดวงทวาร ไข้หวัด<br>เมล็ด รักษากลากเกลื้อน แผลมีหนอง<br>แก้ปวด สมานแผล ห้ามเลือด<br>ราก/เปลือกราก แก้ตกขาวมากผิดปกติ ขับพยาธิเส้นด้าย<br>เปลือกผล แก้วเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย หนาวเป็นแก้ว/บดเป็น<br>ผงโรยแผล ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก | ตอนกิ่ง<br>ติดตา      |  |  |  |
| 323.         | เล็บครุฑ     | ราก แก้วหัดชั๊ว ไช้พิการ รับปัสสาวะ ระบายปวด<br>แก้ปวดข้อ อุดคัมรับเหงื่อ<br>ใบ ตำพอกแก้ปวดบวมอึกเสบ แก้วพิษ ลดไข้<br>รับปัสสาวะ<br>ทั้งต้น สมานแผล แก้วไร่                                                                                                                   | ปักชำ                 |  |  |  |
| 324.         | เล็บมือนาง   | ทั้งต้น แก้วตาสรไมยทุ้งไร รับพยาธิ<br>ใบ ตำพอกแก้บาดแผล แก้วอึกเสบ ทาแก้แผลฝี<br>ผล แก้วจุจจากระเป็นฟอง เหม็นควาในเด็ก รับพยาธิลำไส้<br>กินแล้วทำให้หายสะอึก<br>เมล็ด ทูบให้แตกต้มน้ำดื่ม เป็นยาถ่ายพยาธิลำไส้<br>ราก ยาระบาย รับพยาธิได้เดือน                                | เมล็ด<br>ตอน<br>เหง้า |  |  |  |
| 325.         | ว่าน 108     | ใบ ยาถ่าย ฆ่าพยาธิ ฆ่าพยาธิมีพิษ<br>เปลือกต้น แก้วลมและโลหิต แก้วปวดเส้นเอ็น แก้วท้องร่วง<br>แก้บิด ปวดเป่ง ลงแดง แก้วอาเจียน ปวดเมื่อย<br>เมล็ด เปื้อปลา ทำให้แห้ง<br>ยาง ทำให้คลื่นไส้อาเจียน                                                                               | เมล็ด<br>แยกหน่อ      |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น  | ส่วนที่ใช้ / พรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                      | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 326.         | ว่านกาบหอย    | ใบ แก้วร้อนใน แก้วโอ อาเจียนเป็นโลหิต แก้วบิด แก้วบัสตาวะเป็นเลือด                                                                                                                                                                                        | ปักชำ         |    |    |    |
| 327.         | ว่านเจ้าพระยา | ทุกส่วน เป็นยาอายุวัฒนะ แก้วโรคเลือดโรคลม                                                                                                                                                                                                                 | ปักชำ         |    |    |    |
| 328.         | ว่านงูเป่า    | แก้พิษสัตว์กัดต่อยแก้โรคผิวหนัง<br>ปรุงเป็นยาอายุวัฒนะ                                                                                                                                                                                                    | ปักชำ         |    |    |    |
| 329.         | ว่านทองไม่วาง | ใบ ต้มกับไถกิน บำรุงกำลัง ขับปัสสาวะ                                                                                                                                                                                                                      | ปักชำ         |    |    |    |
| 330.         | ว่านธรณีสาร   | ใบ บดรวมกับพืชมะดัน ใช้เป็นยากวาดคอเด็ก แก้วตัว ร้อน ขับลมในลำไส้ รักษาโรคพิษตาน รางรองเด็ก                                                                                                                                                               | ปักชำ         |    |    |    |
| 331.         | ว่านไฟไหม้    | ราก รักษาแผลไฟไหม้ ใช้ทาปูนแดง ปัดขมิ้น แก้วปวดศีรษะ สมานแผล น้ำยางจากใบ นำไปผสมสารส้มกิน รักษาหนองใน ใบ ให้ยาคำให้เป็นยาระบาย และยาถ่ายออกฤทธิ์ที่ลำไส้ใหญ่ ใบสด ผ่านหนา ๆ ทาปูนแดงใช้ปัดขมิ้น รักษาอาการปวดศีรษะ รากแห้ง นำไปต้มน้ำกินรักษาโรคหนองใน    | หน่อ          |  |  |  |
| 332.         | ว่านมีดขยับ   | ใบ ยาระบายอุจจาระ รักษากระดูกพิการ รองผู้หญิงแห้ง นำไปต้มน้ำหรือบดเป็นผงกิน หรือใช้สด โดยตำคั้นเอาแต่น้ำกิน ใช้สำหรับภายนอก แก้วอาการปวดคางทูม อาการท้องมาน อาการไอ อาการเจ็บคอ รักษาฝีที่เต้านมบรรเทาหนองในระยะเริ่มแรก รักษาฝีประจำวัยอ่อน อาการผื่นคัน | เมล็ด         |  |  |  |
| 333.         | ว่านเลือด     | ยาง ทาห้ามเลือดแผลสด ใบ ใบสดตำให้ละเอียดเอากากทา / พอก สมานแผล ห้ามเลือด ใบสดคั้นน้ำคั้นเอาน้ำผสมกับสุรา เป็นยาแก้ไอ แก้วหอบหืด แก้วอาเจียนเป็นเลือด แก้วพิษต่าง ๆ                                                                                        | เมล็ด         |  |  |  |
| 334.         | ส้มกบ         | ทั้งต้น ยาวกับววม ท้องร่วง บิด ดีซ่าน อาเจียนเป็นเลือด ใบ ตำพอกแผลไฟไหม้น้ำร้อนลวก เป็นยาเย็นช่วยเจริญอาหาร เลือดกำเดาออก ใช้ทาภายนอก รักษาตาปลา หูด และเนื้อปูดอื่น ๆ                                                                                    | เมล็ด<br>ไหล  |  |  |  |
| 335.         | ส้มกุ้ง       | เนื้อไม้, ราก แก้วไข้ใน แก้วเสมหะ และโลหิต แก้วโรซ้อ                                                                                                                                                                                                      | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | การขยายพันธุ์                    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 336.         | ส้มจีน       | เปลือกต้น รักษาฝีภายนอกและภายใน<br>กระทุ้งพิษ ขับน้ำนม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | เมล็ด                            |    |    |    |
| 337.         | ส้มป่อย      | ใบ ดมน้ำคั้น ถ่ายเสมหะ ถ่ายกระดูก แก้บิด<br>แก้โรคตา ตำประคบให้เส้นเอ็นอ่อน แก้เส้น<br>เอ็นพิการ<br>ฝัก ดมหรือบดกินเป็นยาถ่าย ขับเสมหะ แก้ไอ แก้ไข้<br>จับสั้น ทำให้อาเจียน แก้ท้องเสียเหนียว<br>ต้มเอาน้ำสระผมแก้รังแค<br>เปลือกฝัก ช่วยเจริญอาหาร กัดเสมหะ แก้ไอ แก้รางเด็ก<br>ราก แก้ไข้<br>ดอก แก้เส้นเอ็นพิการ<br>ต้น แก้ปวดพิการ<br>เมล็ดคั่ว บดละเอียดใช้เป่าจมูกทำให้จาม | เมล็ด<br>แยกหน่อจากราก<br>โคนต้น |    |    |    |
| 338.         | ส้มผด        | ราก ผสมสมุนไพรอื่น แก้ไอ มีน้ำมูกขึ้น                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |   |   |   |
| 339.         | สลิ          | ใบอ่อน ใช้กินเป็นอาหารได้<br>ผล เป็นยาระบายอ่อน ๆ<br>เมล็ด ช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรองร่างกาย                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ทาบกิ่ง                          |  |  |  |
| 340.         | สะบันงาป่า   | เปลือก เจริญอาหารบำรุงโลหิต<br>ราก แก้กษัย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ชำกิ่ง<br>ตอนกิ่ง                |  |  |  |
| 341.         | สะเปาลม      | ใบ แก้ไข้ดับชักเสบ ตำคั้นเอาน้ำทาแก้สิ่ว ทาตัวถอน<br>พิษไข้<br>ดอก แก้ลมชักชักเสบ แก้ลมชักพิการ แก้ลมชักขณะ<br>ตั้งครรภ์<br>ลูก ขับเสมหะ<br>เปลือกต้น ฆ่าเชื้อโรคภายใน ฆ่าเชื้อโรคผิวหนัง<br>ราก แก้ลมแดงเป็นโลหิตสด ๆ                                                                                                                                                           | ทาบกิ่ง                          |  |  |  |
| 342.         | สะลาบแจ้ง    | ราก แก้โรคลม ริดสีดวงทวาร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ทาบกิ่ง                          |  |  |  |
| 343.         | สะเลียม      | ดอก แก้พิษโลหิต พิษกำเอา แก้ริดสีดวง<br>ยาง ดับพิษร้อนถอนพิษไข้<br>ใบอ่อน แก้โรคผิวหนังพุพอง น้ำเหลืองเสีย<br>ใบแก่ บำรุงธาตุ ช่วยย่อยอาหาร ฆ่าแมลงศัตรูพืช<br>เปลือกราก แก้ไข้ แก้โรคผิวหนัง ทำให้อาเจียน                                                                                                                                                                       | เมล็ด<br>ปักชำ                   |  |  |  |
| 344.         | ส็ก          | ใช้เนื้อไม้ ขับลมและขับปัสสาวะได้ดี แก้ไข้ คุมธาตุ<br>แก่น ขับปัสสาวะ แก้บวมหน้า แก้ไข้<br>เปลือกต้น เจริญธาตุ<br>แก่นและใบ ขับลมในได้ รักษาเบาหวาน<br>ขับปัสสาวะ โดพิการ                                                                                                                                                                                                        | เมล็ด                            |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                     | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 345.         | สักขีโก      | แก่น ผลสมุนไพรรักษาฝีฝีน้ำกิน แก้ไข้เปลี่ยนฤดู /<br>อีสุกอีใส                                                                                            | ตอนกิ่ง       |    |    |    |
| 346.         | ลากเหล็ก     | ใบ เดี่ยวฟัน แก้ปวดบริเวณโหนกสะต้วกิดตอย                                                                                                                 | เมล็ด         |    |    |    |
| 347.         | ลาบแห้งสาบกา | ทั้งต้น แก้ไข้ ขับระดู แก้บิด แก้ลม แก้ชองทวารหนัก<br>หย่อนยาน<br>ใบ พอกแก้คัน ห้ามเลือด ทาแก้ปวดบวม แก้ท้อง<br>อืดเฟ้อ ต้มน้ำกินแก้ไข้<br>ราก แก้ไข้    | เมล็ด         |    |    |    |
| 348.         | ลามลีสองคี่  | ทั้งต้น แก้บิดชนิดคิดเชื้อ แก้ทางเดินอาหารอักเสบ<br>แก้หวัด แก้ท้องมึล แก้ปวดอักเสบ แก้ท้องเดิน<br>ใบ บดผสมน้ำมันพืช ทาบริเวณแผล น้ำร้อนลวก<br>แก้ไฟไหม้ | เมล็ด         |    |    |    |
| 349.         | สารข้าวตอก   | แก้โรคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                       | เมล็ด         |  |  |  |
| 350.         | สารขี้มด     | แก้โรคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                       | เมล็ด         |  |  |  |
| 351.         | สารขี้มอด    | แก้โรคลม บำรุงธาตุ แก้โรคผิวหนังงูมูก                                                                                                                    | เมล็ด         |  |  |  |
| 352.         | สารเงิน      | แก้เลือด แก้ชักเสบ แก้ลม                                                                                                                                 | เมล็ด         |  |  |  |
| 353.         | สารตุ้ย      | แก้เลือด แก้ชักเสบ แก้ลม                                                                                                                                 | เมล็ด         |  |  |  |
| 354.         | สารกิดอย     | คอกตูม ช้อมผ้าไหมให้มีสีแดง<br>คอกตค / แห่ง เข้าหาหมอบำรุงหัวใจ<br>ผลสุก บำรุงหัวใจ รยายผลคโคติด                                                         | เมล็ด         |  |  |  |
| 355.         | สารกีน้อย    | คอก แก้โลหิตพิการ แก้ไข้มีพิษร้อน เจริญอาหาร<br>บำรุงหัวใจ รูกำลัง<br>เกสร บำรุงครรภ์ ทำให้ชื่นใจ แก้ไข้                                                 |               |  |  |  |
| 356.         | สีเสียด      | เมล็ด ผ่านเป็นยาทาแก้โรคบิด<br>เปลือกต้น แก้ท้องร่วง แก้บิด สมานแผล แก้ท้องเดิน ต้มกับ<br>น้ำใช้ล้างแผล แก้แผลเปื่อยเรื้อรัง ล้างแผลหัวนม<br>แตก         | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น     | ส่วนที่ใช้ / พรรพคุณ                                                                                                                                                                                                          | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 357.         | เลี้ยวกลาง       | เปลือก แก้ว โพลโลนิค<br>ใบ ยารับระดู                                                                                                                                                                                          | เมล็ด          |    |    |    |
| 358.         | โลมคน            | รากใหญ่ บำรุงกำลัง ทำให้มีน้ำลาย เส้นเอ็นมีกำลังยิ่งขึ้น<br>ใบ แก้บวมอักเสบมีหนอง ขับน้ำนม                                                                                                                                    | เมล็ด          |    |    |    |
| 359.         | หญ้าเกล็ดหอย     | ทั้งต้น ตำพอกข้อมือ แก้ไข้ ตากแห้งชื้อผสมกับน้ำมันหมู<br>หรือใบตองหมกกับน้ำมันโค                                                                                                                                              | เมล็ด , แยกต้น |    |    |    |
| 360.         | หญ้าขัดใบมน      | ราก ใช้แก้หิด บำรุงหัวใจ<br>ต้น,ราก,ใบ,เมล็ด รักษาโรคหิด<br>ใบ,ต้น ดับรับประทานเป็นยารับบิลสวระ แก้ไข้<br>เมล็ด ช่วยกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ รักษาโรคเกี่ยวกับ<br>กระเพาะอาหาร                                                 | เมล็ด          |    |    |    |
| 361.         | หญ้าขัดใบเหลี่ยม | ราก ดม้นำดื่มแก้เวียนใน แก้พิษงู<br>เปลือก ดมนำกินแก้ไข้<br>ทั้งต้น ดมกับน้ำดื่มทำให้ประจำเดือนมาตามปกติ                                                                                                                      | เมล็ด          |    |    |    |
| 362.         | หญ้าข้าวดอก      | ใบ คำนม่น้ำอาจไปบดเป็นผง<br>ทาแก้ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก                                                                                                                                                                            | เมล็ด          |  |  |  |
| 363.         | หญ้าข้าวป้าง     | เมล็ด รักษาอหิวาตกโรค บิด ขับบิลสวระ ผ่าดสมานลำไส้<br>และ กระเพาะอาหาร<br>ราก ดมนำกินขับบิลสวระ ห้ามโลหิต ระงับอาการหอบ<br>ไอหอบ แก้ปวดกระเพาะอาหาร ตกโลหิตหลังคลอด<br>ช่วยเร่งในการคลอด<br>หรือระวัง สดมีครรภ์ ห้ามรับประทาน | เมล็ด          |  |  |  |
| 364.         | หญ้าขี้ตุต       | ต้นสด ตำกับสุรา แก้รอกข้าว รับประทานทำให้กระจาย<br>โลหิตให้ตกทางทวารหนัก                                                                                                                                                      | ปักชำ          |  |  |  |
| 365.         | หญ้าไธหา         | ลำต้น แก้ไข้ ดีพิการ แก้ร้อนในกระหายน้ำ<br>ยาระบาย แก้ริดสีดวงทวาร<br>ใบ แก้ไข้จับสั่น                                                                                                                                        | เมล็ด          |  |  |  |
| 366.         | หญ้าคุมบาง       | ทั้งต้น,ราก ตากแห้งบดเป็นผง รักษาแผลสด แผลเรื้อรัง<br>ผิวหนังพุพอง ห้ามเลือด<br>ทั้งต้น แก้ไข้ แก้ไอ ดีซ่าน บิลสวระร้อน<br>แก้ปวดท้อง ท้องอืดท้องเฟ้อ                                                                         | เมล็ด          |  |  |  |
| 367.         | หญ้าคอตุ่ง       | ราก ดมนำดื่มหรืออาบแก้ปวด บวม<br>ทั้งต้น ดมเคี้ยวแก้ไอ แก้เรื้อรังและวันโรค                                                                                                                                                   | เมล็ด          |  |  |  |

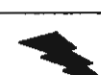
| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น   | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 368.         | หญ้าคา         | ราก ขาจับปัสสาวะ บำรุงไต แก้ร้อนในกระหายน้ำ<br>แก้พิษอักเสบในกระเพาะปัสสาวะ<br>ดอก แก้ปัสสาวะแดง แก้ไอ แก้อาเจียนเป็นเลือด<br>แก้มะเร็งในลำไส้ แก่วิดสีดวงต่าง ๆ<br>ลำต้น ลด/แห้ง ปูรองเป็นยาแก้โรคไต<br>แก้มะเร็งคอ แก้ฝีประจำวัย                                                                                                                                                                          | ปักชำ , เหง้า  |    |    |    |
| 369.         | หญ้าวงช้างน้อย | ลำต้น ต้นสดคั้นน้ำกินเป็นยาแก้ไอ ขี้ปัสสาวะ แก้หอบ<br>หืด แก้ขัดเบา แก้ไข้ ปวดอักเสบ เจ็บคอ แก้บิด<br>แผลบวมมีหนอง แก้ตาฟาง รักษาโรคลมชักในเด็ก<br>ใบ ใบสดตำคั้นน้ำเป็นยาหยอดหู รักษาสิ่ว พอกฝี<br>พอกแผล รักษาโรคผิวหนัง ทำเป็นยาแก้เจ็บคอ<br>ดอก น้ำดอกสดมาต้มกินเป็นยาขับระดู<br>ราก นำรากสดมาตำให้ละเอียดคั้นเอาน้ำหยอดตา<br>แก้ตาฟาง ตาเมือ ตาเจ็บ<br>ข้อควรระวัง หญิงมีครรภ์ได้ใช้มาก อาจทำให้แท้งได้ | เมล็ด          |    |    |    |
| 370.         | หญ้าขี้เฒ่า    | ทั้งต้น รักษาโรคไตพิการ ขี้ปัสสาวะ ขี้ระดูขาว<br>แก้หอบหืด แก้เบาหวาน แก้ไข้ แก้แมงป่องต่อย<br>ราก แก้โรคหนองใน แก้บิด ขี้ปัสสาวะ แก้กระหาย<br>รักษาโรคตับแข็ง<br>ใบ ขับเสมหะ พอกรักษาแผลสด แก้ฟกช้ำ พอกฝี<br>ถอนพิษ รักษาโรคผิวหนัง แก้ตะอึก ถอนพิษเบื่อเมา<br>เมล็ด รักษาแผลสด เร่งมีไฟแตกเร็ว<br>ลำต้น แก้ไข้ ขับพิษร้อนภายใน ขี้ปัสสาวะ แก้ตะอึก<br>ถอนพิษเบื่อเมา แก้แผลเรื้อรังและพอกฝี               | เมล็ด          |  |  |  |
| 371.         | หญ้าไซ         | ต้น เป็นยาขับปัสสาวะ แก้โลหิตระดูเป็นลิ่มก้อนตำนำ<br>เหมา บำรุงเลือด ขับฟอกโลหิตประจำเดือน<br>ขับฟอกพิษในตับ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |  |
| 372.         | หญ้าไคร้บาง    | ทุกส่วน คั้นน้ำอาบแก้โรคผื่นคัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |  |
| 373.         | หญ้าไคร้แดง    | ทุกส่วน คั้นน้ำอาบแก้โรคผื่นคัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |  |
| 374.         | หญ้าดอกปี      | ใบ แก้โรคพอกบาดแผลหรือช้ำมีดปากแผล<br>ราก รักษาหนองในและการอักเสบต่าง ๆ<br>ทั้งต้น ลดไข้ แก้ไอ ดีซ่าน บำรุงกำลัง แก้กษัยอักเสบเฉียบ<br>พลัน แก่วิดสีดวงทวาร แก้ท้องร่วง<br>เมล็ด ขับพยาธิ แก้ท้องเฟ้อ ตำพอกแก้โรคผิวหนัง                                                                                                                                                                                    | เมล็ด          |  |  |  |
| 375.         | หญ้าคดหมา      | ราก คั้นน้ำใช้บ้วนปากแก้ปวดฟัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | เมล็ด          |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น         | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                   | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 376.         | หญ้าคาตหราช          | ทุกส่วน คั้นน้ำอาบแก้โรคผื่นคัน                                                                                                                       | ปักชำ<br>เมล็ด |    |    |    |
| 377.         | หญ้าตีนนก            | แก้ไข้ แก้ร้อนในกระหายน้ำ บำรุงธาตุ                                                                                                                   | ปักชำ          |    |    |    |
| 378.         | หญ้าตีดหมา<br>ตีดแมว | แก้ไข้ แก้ร้อนในกระหายน้ำ บำรุงธาตุ<br>ใบและลำต้น คั้นน้ำอาบแก้บวมพอง<br>ราก ยาถ่ายพยาธิ                                                              | ปักชำ          |    |    |    |
| 379.         | หญ้าน้ำหมึก          | ทั้งต้น เป็นยาบำรุงกำลัง ขับปัสสาวะ<br>แก้ไอหืด คองเหล้า ถ่ายพยาธิ                                                                                    | เมล็ด          |    |    |    |
| 380.         | หญ้าแป้วให้          | ใบ ยาถ่ายพยาธิ                                                                                                                                        | ปักชำ          |    |    |    |
| 381.         | หญ้าผมุ้ง            | ต้นและใบ คั้นน้ำดื่มรับประทานรักษาโรคไตพิการ<br>ขับปัสสาวะ<br>ใบ คั้นน้ำจิบรักษาอาการไอ<br>ราก ถอนพิษไข้                                              | ปักชำ          |   |   |   |
| 382.         | หญ้าผากควาย          | ใช้ทั้งต้นสด โรคลกกับสุรา คั้นเอากากออก เอาน้ำทา<br>แก้ฟกบวม ปวดแสบปวดร้อน แก้พิษฝี อักเสบ<br>ขับพิษร้อน แก้พิษไข้                                    | ปักชำ          |  |  |  |
| 383.         | หญ้าแพรว             | ใช้หญ้าแพรว ตำผสมกับสุรา ทาภายนอกถอนพิษเจ็บปวด<br>แก้มาน แก้ชักเสบ<br>ลำต้น แก้ไข้ ขับลม ท้องเสีย แก้บวมน้ำ<br>ราก ขับปัสสาวะ แก้ร้อนในกระเพาะปัสสาวะ | ปักชำ          |  |  |  |
| 384.         | หญ้าเยี่ยวหมู        | ทั้งต้น แก้อาการท้องร่วง สตรีดื่มหลังคลอดบุตร<br>ใบ พอกแก้อาการปวดศีรษะ ใช้สระนมช่วยให้มนขึ้น<br>ไล่แมลงที่จู่กัด / หู<br>ราก คั้นน้ำดื่มแก้ปวดท้อง   | เมล็ด          |  |  |  |
| 385.         | หญ้าลูกข้าว          | ทั้งต้น คองกับน้ำข้าวข้าว คั้นแก้โรคผอมแห้ง                                                                                                           | เมล็ด          |  |  |  |
| 386.         | หญ้าสาบเสือ          | ใบ ตำผสมเกลือพอกแผลห้ามเลือด<br>ทั้งต้น เป็นยาฆ่าแมลง<br>ราก ผสมกับรากย่านางและรากมะนาว<br>คั้นน้ำดื่มแก้ไข้ป่า<br>ใบและดอก ตำบิบน้ำทาห้ามเลือด       | ปักชำ<br>เมล็ด |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น        | ส่วนที่ใช้ / พรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                  | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 387.         | หญ้าสามวัน          | ลำต้น ยาน้ำใช้ ปวดท้อง ท้องเฟ้อ ท้องขึ้น แผล<br>บวม ความดันโลหิตสูง แก้วริดสีดวงทวาร ท้องเสีย<br>ใบ สมานแผล หยอดตาแก้ตาฟาง ตาแดง<br>เมล็ด ยารับพยาธิ ขับปัสสาวะ แก้ไอ น้ำจุกอาตุ<br>โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคผิวหนังขาว แก้พิษ<br>ราก ยารับพยาธิ ขับปัสสาวะ แก้ไอเรื้อรัง ช่วย<br>เร่งคลอด ขับรกหลังคลอด | เมล็ด          |    |    |    |
| 388.         | หญ้าหนวดแมว         | ต้น แก้กษัย ขับปัสสาวะ แก้ไอ ปวดเมื่อยตามข้อ<br>ใบ รักษาโรคไต ขับปัสสาวะ<br>ใบและกิ่ง ดมอาบรักษาโรคกระดูกพรุน<br>ต้มสารส้มกิน รักษาหนองใน                                                                                                                                                             | ปักชำ          |    |    |    |
| 389.         | หญ้าหนวดตาย<br>หยาบ | ยอดอ่อน รักษาอาการปวดหู<br>ดอกสด รักษาโรคปากนกเขิน<br>เหง้าสด บรรเทาอาการปวดมวนท้อง ขับลมในลำไส้<br>ใบ รักษากลาก ต้มอาบหลังคลอด รักษาอาการ<br>ปวดข้อ<br>ราก, หัว แก้โรคผิวหนัง น้ำเหลืองเสีย ผื่นคันตาม<br>ร่างกาย ต้มสมน้ำเอาน้ำพอกทาฝีเหาฝี<br>ศัตรูพืช                                             | ใช้ผล          |    |    |    |
| 390.         | หญ้าหัวแมงงู        | ใบ ขับระดูขาว แก้ไอ ลดไข้ น้ำจุกอาตุ แก้ปวดฟัน<br>หลอดลมอักเสบ<br>ลำต้น แก้ไอ ลดไข้ ท้องเดิน แก้ผื่นคัน ลดอาการ<br>บวม น้ำจากปัสสาวะ แก้รวบรวมจากการเป็น<br>เหน็บชา<br>ราก ขับปัสสาวะ ลดไข้ แก้ปวดศีรษะ<br>ลูก ขับพยาธิได้เดือน                                                                       | เมล็ด          |  |  |  |
| 391.         | หญ้าเหลื่อม         | ใบ รชียูดุนานครึ่งชั่วโมง แก้น้ำหนักในเด็ก                                                                                                                                                                                                                                                            | เมล็ด          |  |  |  |
| 392.         | หญ้าหัวหมู          | ใช้หัว ต้มกับขมิ้นแล้วรับประทานเป็นยาขับไล่เดือนใน<br>ลำไส้ ถ้าใช้ภายนอกเป็นยารักษาพิษ                                                                                                                                                                                                                | ปักชำ          |  |  |  |
| 393.         | หญ้าเอ็นยึด         | ทั้งต้น แก้ร้อนใน เจ็บคอ เป็นยาเย็น ขับปัสสาวะ<br>ใบ ห้ามเลือด คั้นน้ำทาแก้อาการอักเสบของ<br>ผิวหนัง แผลเรื้อรัง หรือผิวหนังอักเสบ ใช้<br>ทาเมื่อถูกแมลงกัดต่อย ใบต้มน้ำให้ร้อน<br>ประคบคลายเส้นเอ็น                                                                                                  | เมล็ด<br>ปักชำ |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                         | การขยายพันธุ์            | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่ใช้<br>ประโยชน์                                                            | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                                            |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 394.         | หนวดคำ       | ราก แก่นัว รับบัสลาวะ แก่นิดพิการ แก่น้ำอาหาร<br>ผื่นคัน<br>ดอก รับพยาธิ<br>ทั้งต้น ยาระบาย บาดแผลทั่วไป รักษาแผลเรื้อรัง<br>แก้ปวดประจำเดือน                                                                                | เหง้า                    |    |    |                         |
| 395.         | หนวดเงิน     | ราก แก่นชัย รับบัสลาวะ แก่นัว                                                                                                                                                                                                | เหง้า                    |    |    |                         |
| 396.         | หนวดหลวง     | ใบและยอด แก้วโอ รับเหว้อ แก้วจกเสียด พ้องเพือ ปวดท้อง<br>ขับเสมหะ แก้วริดสีดวงจมูก รับลมในลำไส้<br>แก้พยาธิ                                                                                                                  | ปักชำรากและกิ่ง<br>เหง้า |    |    |                         |
| 397.         | หนามจี       | ราก รักษาอาการไข้ รักษาอาการท้องร่วง<br>รักษาโรคลำไส้และโรพิษ<br>เปลือกต้นเปลือกราก ต้มกินแก้บิด                                                                                                                             | เมล็ด<br>เหง้า           |    |    |                         |
| 398.         | หม่อน        | ใบ แก้วแดงตาแฉะ ผีฝาง แก้วโอ<br>ระงับประสาท                                                                                                                                                                                  | ต้น<br>เมล็ด             |   |    |                         |
| 399.         | หมากรีกาแดง  | ผล ร่มคว้นให้แห้งใช้รักษาโรคหืด และ<br>เป็นยาถ่ายอย่างแรง<br>ราก แก้วโรคปอดในวัว ควาย ต้มกับผลเมล็ดพันธุ์<br>ผักกาด ใช้ทาแก้ปวดศีรษะ<br>เปลือกราก ท้ายาต้มแก้ท้องร่วงและ โรคลำไส้<br>ท้องอ่อน ทูบเป็นฝอยใช้สีฟัน             | เมล็ด                    |  |  |                       |
| 400.         | หมากเคือยหิน | ราก รงคัมรับพยาธิในเด็ก<br>เมล็ด รักษาอาการหลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ<br>มีน้ำคั่งในปอด เป็นยาขับปัสสาวะ                                                                                                                         | เมล็ด                    |  |  |                       |
| 401.         | หมาเหยื่อง   | ใบ ค้ำคัมน้ำทาหรือพอกรักษาไฟไหม้<br>น้ำร้อนลวก                                                                                                                                                                               | เมล็ด                    |  |  |                       |
| 402.         | หมี่เหม็น    | ราก แก้ปวดกล้ามเนื้อ<br>ใบ สระยม แก้วคัน บำรุงหนังศีรษะ<br>เปลือกต้น แก้บิด แก้ปวดมดลูก แก้วคัน<br>ใบและเมล็ด ค้ำพอกฝี แก้ปวด<br>เปลือกต้นหรือราก ผสมกับเมล็ดหรือผลน้อยหน่าที่แห้งคั่วตำ<br>ฝนน้ำทาหรือคั้น ให้อริศหนองออกมา | เมล็ด                    |  |  |                       |
| 403.         | พ้อข้าวชาฮบา | ใบ ต้มน้ำอาบแก้บวม แก้ไข้สูง                                                                                                                                                                                                 | เมล็ด                    |  |  | <br>เกาะ<br>ได้ดับไม้ |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                              | การขยายพันธุ์  | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลา<br>ที่ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 404.         | หอมไก่       | ใบ,ราก แก้วขาว แก้วไฮและอาเจียนเป็นโลหิต<br>ทั้งต้น ผลสมหยาขาวเย็นคั้นน้ำคั้นคั้นน้ำรา แก้วไฮเรื้อรัง<br>ราก ผกกันรักษาอาการประจำเดือนมาไม่ปกติ                  | เมล็ด          |    |    |    |
| 405.         | หอมควน       | ใบ ขับเหงื่อ แก้วหืด แก้วปวดท้อง ขับลมใน<br>กระเพาะลำไส้ แก้วจุกเสียดแน่นเพื่อ<br>แก้อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ ผอก / ทา<br>แก้วปวดบวม ผื่นคัน                      | ปักชำ          |    |    |    |
| 406.         | หอมควนหลวง   | ใบ คั้นน้ำหยอด แก้วปวดหู แก้วมีโนหู<br>แก้วหูน้ำหนวกได้ดี<br>ใบสด ตำพอกหัวเด็ก แก้วใช้ แก้วท้องอืด<br>ร้อหยอดหูน้ำหนวก ปิดห้ามเลือด<br>ร้อทาท้องเด็ก แก้วท้องอืด | ปักชำยอด , ต้น |    |    |    |
| 407.         | หอมมวอล      | เถา เป็นยาฆ่าไส้ รำรุงหัวใจ ผลสมมุนไพรรื่น<br>เป็นยาบำรุงเลือด บำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ<br>แก้ลม                                                                    | ปักชำ          |    |    |    |
| 408.         | หอมป้อมเปือ  | ผล แก้วโอ บำรุงธาตุ แก้วระอิก แก้วเจ็บตา<br>ขับลมในลำไส้ แก้วโรคไตพิการ                                                                                          | เมล็ด          |   |   |   |
| 409.         | หางหงษ์      | ใบ,ราก รักษาอาการไข้ในเด็ก รักษาอาการเจ็บคอ<br>อาการไอ                                                                                                           | ปักชำ          |  |  |  |
| 410.         | หวน          | ใบสด เป็นยาแก้พยาธิเส้นใต้ ขับเสมหะ<br>ต้น เป็นยาระบาย                                                                                                           | เมล็ด          |  |  |  |
| 411.         | ห้าพะยาว     | ทั้งต้น ตำพอกห้ามเลือด รักษาแผลสด แผลดลอก                                                                                                                        | เมล็ด          |  |  |  |
| 412.         | หิงนก        | ทั้งต้น คั้นน้ำอาบแก้ฟกบวม ถอนพิษยาเบื่อเมา<br>พิษไข้เนื่องจากอักเสบ คับพิษร้อน                                                                                  | เมล็ด          |  |  |  |
| 413.         | หิงเม่นน้อย  | ทั้งต้น คั้นน้ำอาบแก้ฟกบวม                                                                                                                                       | เมล็ด          |  |  |  |
| 414.         | หิงหาย       | ราก ถอนพิษยาเบื่อ ยาเมาพิษไข้<br>เนื่องจากการอักเสบ ยาขับพิษร้อน แก้อาเจียน<br>กินกับน้ำมะนาวรักษาโรคทางเดินปัสสาวะ                                              | เมล็ด          |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น    | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                              | การขยายพันธุ์ | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ฤดูกาลที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                          | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 415.         | เหรือกปลาหมอ    | ต้น, ราก แก้วพิษไข้ แก้วโรคผิวหนัง ถอนพิษเรื้อรัง<br>แก้วพิษฝีดาษ<br>ทั้งต้น ต้มน้ำดื่ม แก้วอัมพาต<br>ราก รูดเป็นผงอุดฟันที่เป็นรู/งู แก้วปวดฟัน                                                                  | ปักชำ<br>ไหล  |    |    |    |
| 416.         | เหรือกปลาหมอป่า | ราก รากสดต้มน้ำกินแก้วโรคผิวหนัง<br>ลำต้น ต้มสดต้มน้ำอาบ แก้วผด ผื่นคัน<br>ใบ ใบสดต้มน้ำกินแก้วไข้หวัด ลมพิษ โรคผิวหนัง<br>เมล็ด แก้วไอ ขับเลือด ยาแก้วฝี ขับระดู                                                 | ปักชำ<br>ไหล  |    |    |    |
| 417.         | เห็ดซอนขาว      | ดอก บำรุงร่างกาย รูกำลัง แก้วพิษไข้                                                                                                                                                                               | สปอร์         |    |    |    |
| 418.         | เห็ดกลม         | ดอก บำรุงร่างกาย รูกำลัง แก้วพิษไข้                                                                                                                                                                               | สปอร์         |    |    |    |
| 419.         | เห็ดน้ำ         | ดอก บำรุงร่างกาย บำรุงกำลัง กระจายโลหิต<br>ดับพิษร้อนภายใน                                                                                                                                                        | สปอร์         |   |   |   |
| 420.         | เห็ดหูหนู       | ดอก แก้วร้อนในกระหายน้ำ<br>บำรุงร่างกาย                                                                                                                                                                           | สปอร์         |  |  |  |
| 421.         | เหมีอดเมียง     | แก้วโรคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                                                                               | ปักชำ         |  |  |  |
| 422.         | เหมีอดหมาก      | แก้วโรคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                                                                               | ปักชำ         |  |  |  |
| 423.         | เหมีอดคู่น      | แก้วโรคลม บำรุงธาตุ                                                                                                                                                                                               | ปักชำ         |  |  |  |
| 424.         | เหลิ้มนกได้     | ใบ ดับพิษ ห้ามเลือด สมานบาดแผล รักษาแผล<br>เน่าเปื่อย บวม ตำพอกตาแก้วตาอักเสบ คันอา<br>น้ำหยอดหู แก้วปวดหู ใบอ่อนเคี้ยวแก้วปวดฟัน<br>ทั้งต้น ต้มน้ำดื่มแก้วไอ แก้วโร้อักเสบ แก้วท้องร่วง<br>แก้วงูกัด แก้วปวดท้อง | เมล็ด         |  |  |  |
| 425.         | แห่นเครือ       | ใบ รับประทานเป็นยาขับโลหิตระดูสตรีเสีย<br>ดอก แก้วบิดมูกเลือด<br>ต้น แก้วน้ำดีพิการ<br>ราก บำรุงน้ำเหลือง<br>เนื้อไม้ สมานลำไส้ บำรุงเลือด บำรุงธาตุ<br>รับประทานเคี้ยว<br>ผล ขาวเจริญอาหาร ขานำปรุง              | เมล็ด         |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น   | ส่วนที่ใช้ / สรรพคุณ                                                                                                                                                                                     | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 426.         | แห่นคัน        | ผล แก้วแก้วลม<br>ผลแก้วใช้เป็นยาระบาย<br>เมลิคิน แก้วบิค<br>เปลือกผล แก้วทองเคิน                                                                                                                         | เมล็ด            |    |    |    |
| 427.         | แห่นคัน        | ราก ถ่ายพยาธิท้อง ถ่ายพิษต่างๆ แก้วใช้ แก้วลม<br>แก้วรัตนโรคระบวม ขับเสมหะและโลหิต<br>เปลือก ต้มน้ำกินเป็นยาแก้ไอพิษ แก้วใช้ทรพิษ แก้วใช้<br>สันนิบาต แก้วเข้าพิจารณา                                    | เมล็ด            |    |    |    |
| 428.         | ช้อยคำ         | ใช้ทั้งต้น รว้นตากแห้งปรุงเป็นยา แก้วนิ่ว แก้วปัสสาวะ<br>พิการ แก้วริดมา แก้วจ้ำจั่ว                                                                                                                     | ปักชำ            |    |    |    |
| 429.         | ช้อยแสนสวน     | ดอก รักษาดีและเลือด ช่วยย่อยอาหาร<br>ใบ ขับเลือด<br>ราก รสหวานใช้ปรุงเป็นยา<br>เนื้อไม้ รักษาโรคในคอ รักษาลม เลือดออกตามไรฟัน<br>ขับเสมหะ บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง                                           | ปักชำ<br>ตอนกิ่ง |    |    |    |
| 430.         | ชาวขาว         | หัวอ่อน รียบลม<br>ทั้งต้น เคี้ยวน้ำมันพืช ทาถูบวมแก้ปวดเมื่อย                                                                                                                                            | เหง้า            |  |  |  |
| 431.         | โองนก          | ใบ ตำพอกฝี ปรุงยาถ่ายพิษฝี<br>ถ่ายเส้น ถ่ายกษัย                                                                                                                                                          | เมล็ด            |  |  |  |
| 432.         | เส้นอ้าน้อย    | ทั้งต้น เคี้ยวกินและฟันปากแผลที่ถูกกัด<br>แก้ชักเสบจากพิษงู                                                                                                                                              | เมล็ด            |  |  |  |
| 433.         | เอื้องหมายนานา | เหง้า ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ บำรุงไต อากาบบวม น้ำ<br>ฝ้าพยาธิ แผลอักเสบมีหนอง                                                                                                                               | ปักชำ เหง้า      |  |  |  |
| 434.         | ส้อม           | ใบ ต้มน้ำดื่ม แก้วใช้<br>ราก/ใบ ต้มน้ำดื่ม แก้วใช้ปวดศีรษะเนื่องจากไข้หวัด<br>เจ็บคอหลอดลมอักเสบ ค่อมทอนซิลอักเสบ<br>ตาอักเสบ<br>ลูก รียบผยลม<br>ดอก แก้วดีชาน เป็นยาชาเฉพาะที่ปวด เคี้ยวอมแก้<br>ปวดฟัน | เมล็ด            |  |  |  |
| 435.         | ส้อมแก้ว       | ต้น แก้วลมให้กระจายคือจุลเสียด<br>ดอก แก้วน้ำดีชาน<br>ลูก รียบผยลม<br>ราก รียบลมในลำไส้และกระเพาะ<br>แก้วอาเจียนเป็นเลือด<br>ทั้งต้น รียบปัสสาวะ รักษาฝี แก้วชัษ                                         | เมล็ด            |  |  |  |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อท้องถิ่น | ส่วนที่ใช้ /สรรพคุณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | การขยายพันธุ์    | ปริมาณที่<br>สำรวจ<br>พบ                                                              | ช่วงเวลาที่<br>ใช้<br>ประโยชน์                                                        | บริเวณ<br>ที่พบ                                                                       |
|--------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 436.         | ช่อมกैयाคำ   | ต้น แก้มให้กระจายคือจุกเสียด ยาฝาดสมาน<br>ใบ บำรุงอวัยวะเพศ แก้กกราว โรคมะเร็ง<br>โบ แก้วโรคผิวหนังกลากเกลื้อนจากเชื้อรา ช่วยให้<br>ผดผกเป็นมัน แก้มผงอกก่อนวัย<br>ดอก แก้น้ำดีข่าน<br>ลูก รับผายลม<br>ราก รับลมในลำไส้และกระเพาะอาหาร ท้องร่วง<br>แก้มเลือดจาง ฝีปอด ฝีบิด หอบหืด ดับ<br>ชักเสบ หลอดลมอักเสบ แก้อาเจียนเป็นเลือด | เมล็ด            |    |    |    |
| 437.         | ช่อส่วยควาย  | เนื้อไม้ รักษาโรคเรื้อน กลากเกลื้อน ลมพิษ กามโรค<br>เปลือก คองเหล้าเป็นยาบำรุงกำลัง                                                                                                                                                                                                                                               | ปักชำกิ่ง        |    |    |    |
| 438.         | ฮางคาว       | ทุกส่วน เช้ายางหลวงรักษาโรคทาง<br>ใบ แก้ปวดกล้ามเนื้อ ปวดตามข้อ ปวดศีรษะ<br>ราก แก้ปวดฟัน แก้หวัดลงคอ หลอดลมอักเสบ<br>น้ำมันจากต้น แก้อาการชัก ระงับปวด                                                                                                                                                                           | แยกหน่อ<br>เหง้า |    |    |    |
| 439.         | ฮางจ่าง      | ทั้งต้น ถอนพิษเบื่อเมาและพิษไข้<br>รากและเถา รักษาอาการร้อนในกระหายน้ำ ดับพิษร้อน                                                                                                                                                                                                                                                 | แยกหน่อ<br>เหง้า |  |  |  |
| 440.         | ไฮลันหมา     | ราก ต้มน้ำกินเป็นบำรุงน้ำมัน<br>รับปัสสาวะ แก้กาฬโลหิต                                                                                                                                                                                                                                                                            | ตอนกิ่ง<br>ปักชำ |  |  |  |

หมายเหตุ \* หมายถึง สมุนไพรที่มีอยู่เฉพาะม่อนยาวัดม่อนดอนแก้ว  
# หมายถึง สมุนไพรที่มีอยู่เฉพาะม่อนยาวัดถ้ำผาจรุย

### สัญลักษณ์ที่ใช้

| สัญลักษณ์                                                                           | หมายถึง                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    | พบเห็นโดยทั่วไป พบได้ง่าย  |
|    | พบเห็นบางเล็กน้อยและหายาก  |
|    | พบเห็นอยู่บ้าง หาไม่ยากนัก |
|    | ไม่พบเห็นเลย               |
|   | อื่น ๆ ระบุ ...            |
|  | ทุกฤดูกาล                  |
|  | ฤดูร้อน                    |
|  | ฤดูฝน                      |
|  | ฤดูหนาว                    |
|  | ขึ้นโดยทั่วไปบนม่อนยา      |
|  | ขึ้นบริเวณกลางม่อน         |
|  | ขึ้นบริเวณเชิงม่อน         |
|  | ขึ้นบริเวณยอดม่อน          |
|  | ขึ้นบริเวณเฉพาะ ระบุ ...   |

## จำก้อง

ชื่อสามัญ / ชื่ออื่น

พืลังกาสา , ทูรังกาสา , ตาปลา

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Ardisia pllycephala* Wall.

วงศ์

MYRSINACEAE



### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เป็นไม้ยืนต้นขนาดย่อม ลำต้นตั้งตรง แตกกิ่งก้านสาขาออกรอบต้นแต่ไม่มาก สูงประมาณ 2-3 เมตร ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกสลับเป็นคู่ ๆ ตามข้อต้น ใบรูปไข่ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ขอบใบเรียบ ใบหนาใหญ่มีสีเขียวเป็นมัน ก้านใบสีแดง ยอดอ่อนสีแดง ดอก เป็นช่อออกบริเวณตามปลายกิ่งหรือส่วนยอด ดอกเล็กมีสีขาวแกมชมพู ผล โตขนาดเมล็ดนุ่นผลอ่อนสีแดง เมื่อแก่สุกจะมีสีม่วงดำ

### สรรพคุณ

ใบ รักษาโรคตับพิการ ดอก เป็นยาฆ่าเชื้อโรค ผล รักษาโรคไข้ท้องเสียและไข้ในกองอดิสารโรค

อนึ่ง สมุนไพรทั้ง 440 ชนิดนี้ ได้จากการเดินศึกษาสำรวจ เฉพาะม่อนยาวัดดอนแก้ว ตำบลโรงช้าง และ ม่อนยาวัดถ้ำผาจุย ตำบลป่าแงะเท่านั้น ชื่อท้องถิ่นที่ระบุในตารางเป็นชื่อที่ได้จากหมอเมืองและผู้มีความรู้หรือเคยใช้สมุนไพร ปัญหาที่พบคือความสับสนของชื่อสมุนไพร เนื่องจากหมอเมืองและผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพร มีพื้นฐานมาจากต่างภูมิลำเนาซึ่งแต่ละแห่งมีชื่อเรียกที่แตกต่างกันไป บางครั้งชื่อเดียวกันแต่กลับเป็นสมุนไพรคนละชนิด ความสับสนนี้รวมไปถึงสรรพคุณ ส่วนที่นำไปใช้ประโยชน์และช่วงเวลาที่เหมาะนำไปใช้ประโยชน์ ดังนั้น จึงใช้วิธีนำหมอเมืองและผู้รู้เกี่ยวกับสมุนไพรมานั่งปรึกษารื้อกัน นอกจากนี้ยังได้นำหนังสือสมุนไพรพื้นบ้านล้านนาที่มหาวิทยาลัยมหิดลจัดทำขึ้น มาใช้ประกอบการพิจารณาพร้อมกับเอกสารสมุนไพรอื่นๆ นอกจากนี้ยังมีความสับสนในเรื่องชื่อวงศ์ ชื่อวิทยาศาสตร์ที่มีความแตกต่างกันระหว่างเอกสารฉบับต่าง ๆ ซึ่งผู้ศึกษาได้พยายามเปรียบเทียบจากหนังสือหลาย ๆ เล่ม รวมทั้งค้นคว้าทางอินเทอร์เน็ต เพื่อจัดทำเป็นเอกสารที่ให้ข้อมูลในการจำแนกสมุนไพรที่ศึกษา โดยแบ่งตามลักษณะทางพฤกษศาสตร์ (ภาคผนวก จ ) สำหรับผู้สนใจได้ศึกษา รวมทั้งได้มีการจัดทำสมุดภาพของสมุนไพรส่วนหนึ่งซึ่งพบในม่อนยาป่าแดคด้วย (ภาคผนวก ข ) แต่เนื่องจากปัญหาและความสับสนต่าง ๆ ดังได้กล่าวมาแล้วนั้น จึงขอให้ผู้ที่นำไปศึกษาหรืออ้างอิงระมัดระวังในส่วนนี้ด้วย

### 4.3 แนวทางการฟื้นฟู การอนุรักษ์ และการใช้ประโยชน์ โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม

ดังเป็นที่ยอมรับกันทั่วไปว่า หัวใจของการพัฒนาเพื่อให้เกิดความยั่งยืนได้นั้น ปัจจัยสำคัญที่สุดคือท้องถิ่นเอง ความยั่งยืนมิได้ขึ้นอยู่กับจำนวนของงบประมาณ วัสดุ-อุปกรณ์ หากแต่ขึ้นอยู่กับความตระหนักและความมีส่วนร่วมอย่างแท้จริงของคนในชุมชนหรือท้องถิ่น ที่จะเข้าไปมีส่วนร่วมในการผลักดันให้เกิดการเปลี่ยนแปลงภายในชุมชน / ท้องถิ่นในเชิงพัฒนา หากเป็นเช่นนั้นแล้ว ชุมชน / ท้องถิ่นนั้นก็จะได้ก้าวหน้าไปสู่จุดหมายของการพัฒนาอย่างยั่งยืนในที่สุด

ด้วยเล็งเห็นถึงพลังและความสำคัญของชุมชน ดังนั้นในการดำเนินโครงการจึงได้มีความพยายามดึงชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของโครงการให้มากที่สุด ทั้งโดยทางตรงและทางอ้อม โดยหวังว่าเครือข่ายผู้ร่วมดำเนินกิจกรรมโครงการ จะเป็นผู้ผลักดันต่อไปแม้เมื่อโครงการสิ้นสุดลงแล้วก็ตาม ในการดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์ ฟื้นฟู และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน โดยให้ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วม ได้ดำเนินการดังนี้

#### 4.3.1 แนวทางการอนุรักษ์สมุนไพร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม

ดังได้กล่าวแล้วว่าการพัฒนาที่ยั่งยืน จะเกิดขึ้นได้ก็ด้วยความตระหนักจากชุมชน เพื่อให้ชุมชนตระหนักและเห็นถึงความจำเป็นในการดูแลรักษาม่อนยาให้ยั่งยืน กิจกรรมแรกที่ได้ดำเนินการคือการเสริมสร้างกลุ่ม / เครือข่ายชุมชนที่ใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพร เนื่องจากในอำเภอบ้านดงมีการรวมกลุ่มของหมอเมืองอยู่แล้ว แต่การรวมกลุ่มดังกล่าวเป็นไปอย่างหลวม ๆ ต่างคนต่างประกอบกิจกรรมในการดูแลสุขภาพพาราณาย จะมารวมกลุ่มกันประกอบกิจกรรมเป็นครั้งคราวไป การนำกลุ่มหมอเมืองมาเป็นกลุ่มเครือข่ายในการศึกษาค้นคว้านี้ เนื่องจากกลุ่มหมอเมืองเป็นกลุ่มที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับม่อนยาโดยตรง จึงนับเป็นกลุ่มที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับม่อนยาได้ค่อนข้างละเอียด ในด้านประวัติของม่อนยา ชนิดและพันธุ์สมุนไพรที่พบ การนำไปใช้ ฯลฯ นอกจากกลุ่มหมอเมืองยังมีกลุ่มที่มีความเกี่ยวข้องกับสมุนไพรและม่อนยาอีกหลายกลุ่มด้วยกัน อาทิ กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มประชาชนในท้องถิ่น

การเสริมสร้างกลุ่ม / เครือข่ายชุมชนที่ใช้ประโยชน์จากสมุนไพร จะทำให้ได้กลุ่มที่มีความกระตือรือร้นและสนใจที่จะดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ โดยกลุ่มนี้จะทำหน้าที่เป็นทั้งผู้ให้ข้อมูล ผู้ช่วยนักวิจัย ที่สำคัญคือจะเป็นผู้ดำเนินกิจกรรมในการดูแลรักษาม่อนยาต่อไป

กลุ่ม / เครือข่ายในการวิจัยนี้ได้มาจากการเปิดเวทีชาวบ้าน โดยให้กลุ่มต่าง ๆ ซึ่งเป็นตัวแทนจากทุกหมู่บ้านที่มีความสนใจต่อเรื่องสมุนไพร มาประชุมพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็น ซึ่งทำให้คณะผู้วิจัยทราบถึงความสนใจและความต้องการของท้องถิ่น จากนั้น

คณะผู้วิจัยจึงได้แลกเปลี่ยนกับกลุ่มเครือข่ายถึงความสนใจและวัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัย เพื่อให้ตัวแทนประชาชนในท้องถิ่นในรูปของกลุ่มเครือข่ายพิจารณาตัดสินใจว่า วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัยกับวัตถุประสงค์ของท้องถิ่นเป็นไปในแนวทางเดียวกันหรือไม่ เพื่อให้กลุ่มเครือข่ายพิจารณาวouldจะเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้หรือไม่อย่างไร ผลจากการแลกเปลี่ยนทำความเข้าใจเป็นที่ตกลงเห็นพ้องกันว่า การหาแนวทางในการดำเนินกระบวนการบริหารม่อนยาเป็นเรื่องที่ควรทำอย่างเร่งด่วน ก่อนที่ม่อนยาที่เหลืออยู่จะสูญหายซึ่งจะทำให้สมุนไพรสูญหายไปด้วย

จากนั้นคณะผู้วิจัยและกลุ่ม / เครือข่ายจึงได้ประชุมตกลงร่วมกันในการกำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ร่วมกัน กำหนดเกณฑ์ในการกำหนดพื้นที่ศึกษาและคัดเลือกพื้นที่ศึกษา รวมทั้งได้คัดเลือกคณะผู้ช่วยวิจัย เพื่อทำหน้าที่ช่วยในการเก็บข้อมูลการสัมภาษณ์ และ เก็บข้อมูลภาคสนามโดยคณะผู้วิจัยคัดเลือกไว้ส่วนหนึ่งจากข้อมูลที่มีอยู่และจากข้อเสนอแนะจากที่ประชุมรวมจำนวน 10 คน ด้วยการพิจารณาคูณสมบัติส่วนตัวจากประสบการณ์การใช้สมุนไพร ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร ความรู้เกี่ยวกับม่อนยาที่ใช้ในการศึกษา และ ประสบการณ์การเข้าไปใช้ประโยชน์จากม่อนยาที่ใช้ในการศึกษา

ในส่วนของคุณะวิจัยเอง ได้มีการทบทวนสำรวจองค์ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในล้านนาและพื้นที่ม่อนยาที่ศึกษา เพื่อรวบรวมข้อมูลเบื้องต้นนำมาเชื่อมโยงให้เกิดความเข้าใจต่อท้องถิ่น ในส่วนที่ว่าด้วยคติ ความเชื่อ ค่านิยม โลกทัศน์ การให้คุณค่า พิธีกรรมและการใช้พื้นที่ตามภูมิปัญญาของชาวไทยพื้นราบในล้านนา โดยศึกษารวบรวมจากเอกสาร บทความ งานวิจัยต่าง ๆ และการสัมภาษณ์ประกอบ การดำเนินกิจกรรมในขั้นตอนนี้เป็นหน้าที่ของนักวิจัย

การสำรวจพื้นที่ภาคสนามเป็นขั้นตอนที่สำคัญประการหนึ่งเนื่องจากข้อมูลที่ได้จะมีผลนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลเรื่องสมุนไพรของอำเภอป่าแดด และนำไปใช้ในวิเคราะห์เพื่อการพิจารณาวางแผนการบริหารจัดการม่อนยาต่อไป การทำงานในขั้นตอนนี้จะเป็นความร่วมมือระหว่างคณะผู้วิจัย ผู้ช่วยวิจัย กลุ่มเครือข่าย และผู้สนใจเรื่องสมุนไพร โดยเป็นการทำงานทั้งในระดับกว้างและระดับลึก วิธีการเก็บข้อมูลจะใช้การเดินทางสำรวจ การสัมภาษณ์ การสังเกตและการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้อง ระหว่างการสำรวจจะมีการรวบรวมความรู้ที่ท้องถิ่นมีต่อม่อนยาและพันธุ์พืชสมุนไพรในม่อนยา การเก็บตัวอย่างสมุนไพร การจัดทำแผนภูมิทัศนียภาพง่าย

การสำรวจพื้นที่ จะมีหมอมือเป็นผู้ช่วยในการวิจัยอีก 5 – 10 คน ทั้งนี้ทั้งนั้นวิธีการเก็บข้อมูลและข้อมูลที่ต้องการจะเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ทั้งนี้ก่อนการออกสำรวจพื้นที่คณะสำรวจได้ประชุมเพื่อกำหนดแนวทางการเก็บข้อมูล วิธีการและรูปแบบการเก็บข้อมูล เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลให้เข้าใจตรงกันเสียก่อน ในระหว่างการสำรวจคณะผู้วิจัยมีการประชุมพบปะกันเพื่อ

แลกเปลี่ยนข้อมูล ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคของการสำรวจเป็นระยะ ๆ เพื่อร่วมกันกำหนดแนวทางที่เหมาะสมต่อไป

เนื่องจากสมุนไพรแต่ละสายพันธุ์ชนิดจะมีวงจรชีวิตแตกต่างกัน การเก็บข้อมูลเกี่ยวกับพันธุ์สมุนไพรจึงกำหนดออกเป็น 3 ระยะด้วยกัน คือ ช่วงฤดูฝนระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม ช่วงฤดูหนาวระหว่างเดือนตุลาคมถึงธันวาคม และช่วงฤดูร้อนระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงเมษายน

ในระหว่างการเดินสำรวจข้อมูลในพื้นที่ ได้มีการดำเนินการเก็บตัวอย่างสมุนไพรที่พบ เพื่อนำมาทำเป็นตัวอย่างพืช มีการถ่ายภาพสมุนไพรที่พบ การจัดทำบัญชีสมุนไพรที่พบ การปักป้ายสมุนไพรชั่วคราวเพื่อนำป้ายถาวรไปติดในเวลาต่อมา

ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจในแต่ละช่วง จะนำมาตรวจสอบวิเคราะห์สมบูรณความถูกต้องอีกครั้งหนึ่งก่อนที่จะนำไปทำแผนภูมิทัศน์และเก็บเป็นฐานข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรของอำเภอป่าแดดเกี่ยวกับสายพันธุ์สมุนไพรที่เคยมีในอดีต วิธีการนำไปใช้ประโยชน์ กลุ่มที่ใช้ประโยชน์ รูปแบบและวิธีการใช้ประโยชน์ คุณค่าของสมุนไพรและม่อนยาต่อท้องถิ่นในอดีต ตลอดจนวิธีการจัดการม่อนยาของท้องถิ่นที่ผ่านมา การเก็บข้อมูลการสำรวจพื้นที่จะช่วยให้เข้าใจสถานการณ์ของสมุนไพรและม่อนยาในปัจจุบัน การศึกษาในขั้นตอนนี้จะช่วยให้เข้าใจข้อมูลสภาพความเป็นไปในอดีตของสมุนไพรและม่อนยา โดยสรุปในขั้นตอนนี้ข้อมูลต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจะมาจากการศึกษาเอกสาร การลงสำรวจสภาพพื้นที่จริง และการสัมภาษณ์บุคคลที่เกี่ยวข้อง

ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจและการศึกษาข้อมูลในอดีตที่ผ่านการตรวจสอบวิเคราะห์ร่วมกันระหว่างหมอมือเมือง ผู้สนใจ และคณะวิจัย จะถูกนำมาใช้เป็นฐานข้อมูลในการจัดทำแผนภูมิทัศน์ เพื่อแสดงให้เห็นชัดเจนถึงสายพันธุ์พืชสมุนไพรที่พบในปัจจุบันของม่อนยาแต่ละแห่ง คุณสมบัติและชื่อทางวิทยาศาสตร์ การทำแผนภูมิทัศน์นี้จะช่วยให้เห็นภาพรวมของสมุนไพรที่สูญหายไป ที่หลงเหลืออยู่ หรือเพิ่มเติมมาในภายหลังได้ชัดเจนยิ่งขึ้น ข้อมูลที่ได้จะมีส่วนในการตัดสินใจคัดเลือกสายพันธุ์ของสมุนไพร ปริมาณ และพื้นที่ที่จะใช้ในการขยายพันธุ์

เพื่อไม่ให้สมุนไพรที่เหลืออยู่น้อยและที่ยังคงพอมีอยู่ในม่อนยาทั้ง 2 แห่ง จากการประชุมปรึกษาหารือร่วมกันระหว่างคณะนักวิจัยและชุมชน เห็นควรให้มีการกำหนดกฎระเบียบห้ามเข้าไปนำสมุนไพรจากม่อนยามาใช้ประโยชน์ จนกว่าจะมีการฟื้นฟูและเพิ่มปริมาณสมุนไพรบางชนิดเสียก่อน โดยการปรับปรุงกฎระเบียบการใช้ประโยชน์จากบริเวณพื้นที่ม่อนยาทั้ง 2 แห่งซึ่งมีอยู่เดิมแล้ว เพียงแต่ปรับปรุงให้เหมาะสม เนื่องจากระเบียบเดิมกล่าวถึงพื้นที่ม่อนยาในฐานะที่เป็นพื้นที่สาธารณประโยชน์ของชุมชน จึงได้มีการเพิ่มเติมในส่วนที่ว่าด้วยการใช้ประโยชน์จาก

สมุนไพร่เข้าไป โดยกฎระเบียบที่ได้ปรับปรุงขึ้นใหม่นี้ได้แจ้งให้ทราบทั่วกัน ทั้งภายในพื้นที่และนอกพื้นที่โดยผ่านการประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย การประชุมประชาคมหมู่บ้าน และการประชุมตัวแทนส่วนราชการในอำเภอป่าแดด (ภาคผนวก ก และ ข) รวมทั้งได้มีการจัดตั้งตัวแทนชาวบ้านในรูปคณะกรรมการดำเนินงานร่วมกับคณะวิจัยอีกด้วย (ภาคผนวก ค และ ง )

#### 4.3.2 แนวทางการฟื้นฟูสมุนไพรร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม

การฟื้นฟู หมายถึง การฟื้นฟูทั้งปริมาณ สายพันธุ์สมุนไพรร และภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องการสมุนไพรร

ในการคัดเลือกสายพันธุ์สมุนไพรรที่จะปลูก ปริมาณ พื้นที่ กฎระเบียบการใช้สมุนไพรร และม่อนยา จะเป็นข้อมูลที่ได้จากการร่วมแสดงความคิดเห็นของกลุ่มหมอเมืองทั้งจากภายในพื้นที่ และนอกพื้นที่อำเภอป่าแดด เครือข่ายผู้ใช้ประโยชน์จากสมุนไพรร และชาวบ้านในการเปิดเวทีชาวบ้าน เพื่อให้ท้องถิ่นเข้ามากำหนดวิธีการจัดการแหล่งทรัพยากรสมุนไพรรของตนเอง อีกทั้งยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้ในเรื่องของการขยายพันธุ์ระหว่างกลุ่มต่าง ๆ

ที่ประชุมเวทีชาวบ้านในครั้งนั้น ซึ่งเปิดประชุมร่วมกันระหว่างพื้นที่ศึกษาม่อนยาวัดดอนแก้วและม่อนยาวัดถ้ำผาจรุย ทำให้เครือข่ายและผู้วิจัยท้องถิ่นจากพื้นที่ศึกษาทั้ง 2 แห่งได้ร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ร่วมกัน สำหรับสมุนไพรรซึ่งที่ประชุมเห็นควรให้นำมาปลูกทดแทนและปลูกเสริมในพื้นที่ม่อนยาทั้ง 2 แห่งมีทั้งหมด 60 ชนิด( ภาคผนวก จ ) โดยใช้วิธีขอรับบริจาค แสวงหาตามบ้าน ตามป่า และจัดซื้อสำหรับพันธุ์สมุนไพรรที่หายาก สำหรับพื้นที่ในการปลูกเสริม / ปลูกทดแทน กำหนดเป็น 3 ส่วนด้วยกันคือ การปลูกบนพื้นที่ม่อนยา การปลูกในพื้นที่สวนสาธิตสมุนไพรร ที่กำหนดให้เป็นพื้นที่ศึกษาเกี่ยวกับสมุนไพรรสำหรับผู้สนใจและเป็นที่บริหารจัดการสมุนไพรรก่อนที่จะนำไปปลูกคืนในม่อนยาต่อไป และการแจกจ่ายพันธุ์สมุนไพรรเพื่อให้เครือข่ายนำไปปลูกในเขตบ้านและสถานที่ว่าง ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างดีมีผู้ขอรับพันธุ์สมุนไพรรไปปลูกเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังได้มีการนำไปขยายความรู้ให้แก่ักเรียนโรงเรียนป่าแดดวิทยาคม

นอกจากนี้ที่ประชุมยังเสนอว่า นอกจากการฟื้นฟูด้านปริมาณ และสายพันธุ์สมุนไพรรแล้ว สิ่งที่จะต้องดำเนินการฟื้นฟูไปพร้อม ๆ กันด้วยคือ ภูมิปัญญาด้านสมุนไพรร เพราะเกรงว่าจะไม่มีผู้สนใจสืบต่อภูมิปัญญาด้านนี้ ซึ่งจะทำให้สมุนไพรรกลายเป็นเพียงความทรงจำในอดีตเท่านั้น

#### 4.3.3 แนวทางการใช้ประโยชน์สมุนไพร โดยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม

การอนุรักษ์และฟื้นฟูไว้โดยไม่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ หรือรับใช้การดำรงชีวิต ในความเป็นจริงได้นั้น อาจจะสามารถดำรงอยู่ได้ระยะหนึ่ง แต่จะไม่สามารถดำรงอยู่ได้อย่าง ยั่งยืน จึงจำเป็นที่จะต้องให้ชุมชนเห็นแนวทางในการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์ได้จริง ไม่ว่าจะเป็น ด้านการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง หรือการพัฒนาไปสู่การเป็นเศรษฐกิจชุมชน ซึ่งจะทำให้ สมุนไพรไม่ถูกมองว่าเป็นเพียงพืชผักชนิดหนึ่ง ที่สามารถหาได้ทั่วไป แต่ยังเป็นพืชที่มีมูลค่าและ นำมาสร้างรายได้ให้แก่ชุมชนได้ไม่ยาก หากชุมชนมีการบริหารจัดการที่ดี

เพื่อให้การมองเห็นใช้ประโยชน์จากสมุนไพร เกิดขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพและต่อ เนื่อง จำต้องอาศัยกระบวนการถ่ายทอดและเรียนรู้ ในการสร้างความเข้าใจและตระหนักถึง ความสำคัญของสมุนไพร ทั้งในแง่มิติทางวัฒนธรรม มิติทางการดูแลสุขภาพ และมิติทาง เศรษฐกิจ สำหรับกระบวนการถ่ายทอดและการเรียนรู้ภูมิปัญญาด้านสมุนไพร ได้มีการดำเนิน การทั้งในส่วนพื้นที่ชุมชนและสถานศึกษา โดยจัดให้มีการแสดงนิทรรศการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับ สมุนไพร การจัดทำเอกสารแผ่นพับประชาสัมพันธ์ความรู้เผยแพร่ ( การดูแลสุขภาพด้วย สมุนไพรบำบัด , การทำยาหม่องโพลด้วยตนเอง , การรักษาสุขภาพเบื้องต้นด้วยการประคบยา , การ ทำลูกประคบ , ปรินดาตำรายา และ สูตรยาสมุนไพร ) นอกจากนี้ยังได้เสนอแนวทางในการนำ สมุนไพรไปใช้ในเชิงเศรษฐกิจ ด้วยการนำเครือข่ายและผู้สนใจไปทัศนศึกษาแหล่งผลิตวัตถุดิบ สมุนไพร ณ โรงพยาบาลพญาเม็งราย เพื่อร่วมรับฟัง แลกเปลี่ยน และเห็นสภาพจริงของชุมชนที่ สามารถนำสมุนไพรมาดำเนินการทางเศรษฐกิจได้สำเร็จระดับหนึ่ง แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องอาศัยเวลา และความตั้งใจจริงอย่างต่อเนื่องและอดทน จึงจะเกิดผลได้สำเร็จ รวมทั้งได้มีการอบรมให้ความรู้ เชิงปฏิบัติการในเรื่องการแปรรูปสมุนไพรเบื้องต้น อาทิ การทำธูปหอมไล่ยุง การทำลูกประคบไว้ ให้เอง การทำยาหม่องโพล การทำน้ำฝาง และการทำชาสมุนไพร

นอกจากนี้ยังได้มีการจัดเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรให้แก่สถานศึกษา ในรูป ของการจัดกิจกรรมชุมชนภูมิปัญญาท้องถิ่น โครงการม่อนยาศึกษา โดยนำนักเรียนจำนวนหนึ่งของโรงเรียนป่าแดดวิทยาคม ออกไปศึกษาสมุนไพรจากแหล่งธรรมชาติกับปราชญ์ท้องถิ่นคือหมอ เมือง การบูรณาการวิชาโดยมีม่อนยาเป็นแกนกลางของการศึกษา และ การจัดอบรมอาสาสมัคร สมุนไพร

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปวัตถุประสงค์ / ขอบเขตการศึกษา

ในการศึกษาสำรวจและรวบรวมรายชื่อพันธุ์พืชสมุนไพรที่มีอยู่ในอำเภอม่อนยาป่าแด โดยมีพื้นที่ศึกษาประกอบด้วย ม่อนย่าวัดม่อนดอนแก้ว ต. โรงช้าง และ ม่อนย่าวัดถ้ำผาจุย ต.ป่าแฉะ อันเป็นพื้นที่ ๆ ท้องถิ่นเป็นผู้เลือกเองนั้น พบว่ามีสมุนไพรทั้งสิ้น 440 ชนิด โดยพบที่ม่อนย่าวัดม่อนดอนแก้ว 410 ชนิด พบที่ม่อนย่าวัดถ้ำผาจุย 398 ชนิด และมีสมุนไพรที่สูญหายไปจากม่อนย่าวัดดอนแก้ว 32 ชนิด สมุนไพรที่สูญหายไปจากม่อนย่าวัดถ้ำผาจุย 30 ชนิด ซึ่งได้จัดทำรายชื่อสมุนไพรทั้งหมด 440 ชนิด ที่มีรายละเอียดชื่อท้องถิ่น ชื่อสามัญ ชื่อวิทยาศาสตร์ ชื่อวงศ์ และสรรพคุณ รวมทั้งสมุดภาพสมุนไพรบางส่วน เพื่อให้เป็นข้อมูลพื้นฐานด้านสมุนไพรและเผยแพร่สำหรับผู้สนใจ

#### สรุปกิจกรรม / วิธีการเก็บข้อมูล

ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ นั้น สามารถดำเนินการได้ตามที่ตั้งไว้ทุกกิจกรรม ในระหว่างดำเนินกิจกรรมได้มีการปรับเปลี่ยนวิธีการบ้างเพื่อให้เหมาะสม ทั้งนี้โดยคงวัตถุประสงค์เดิมที่ตั้งไว้ นอกจากนี้ยังได้เพิ่มกิจกรรมบางกิจกรรมเข้าไป คือ กิจกรรมการประชาสัมพันธ์ กิจกรรมทัศนศึกษาและกิจกรรมท้องถิ่นรู้ค่าภูมิปัญญาสมุนไพร ซึ่งสามารถสรุปกิจกรรมที่สำคัญ ๆ ได้ดังนี้

1. การจัดทำแปลงสาธิตและการเพาะขยายพันธุ์พืชสมุนไพร เนื่องจากพืชสมุนไพรแต่ละชนิดมีระยะเวลาในการขยายพันธุ์ที่แตกต่างกันไป การเพาะขยายพันธุ์แต่ละชนิดจึงต้องรอระยะเวลาที่เหมาะสม การเพาะขยายพันธุ์เป็นกิจกรรมที่ต้องทำอย่างต่อเนื่องกันไปตามฤดูกาล ในการจัดหาพันธุ์สมุนไพรใช้วิธีการต่าง ๆ ดังนี้คือ การขอรับบริจาค การจัดหาตามแหล่งสมุนไพรตามธรรมชาติ และการจัดซื้อสำหรับสมุนไพรที่หายาก ส่วนการขยายพันธุ์และบำรุงรักษาจัดทำเป็น 2 แนวทางคือ สมุนไพรที่หายากและยังไม่แข็งแรงพอ กำหนดให้สมาชิกเครือข่ายนำกลับไปบำรุงดูแลที่บ้าน จนเมื่อเห็นว่าสมุนไพรนั้นแข็งแรงดีแล้วจึงนำไปปลูกไว้บนม่อนยาและในแปลงสาธิต สมุนไพรอีกส่วนหนึ่งแจกจ่ายให้แก่ผู้ที่สนใจไปปลูก ในขั้นตอนนั้นนอกจากกลุ่มเครือข่ายเป็นผู้ดำเนินการแล้วยังได้นำเข้าสู่ระบบโรงเรียน โดยแจกพันธุ์สมุนไพรให้นักเรียนนำไปปลูกที่บ้านและในชุมชนที่เหมาะสม

ปัญหาสำคัญของการจัดทำแปลงสาธิต เนื่องมาจากการเกิดน้ำท่วมใหญ่ในอำเภอ ป่าแดคอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน และระดับน้ำมีความสูงมากคือ บริเวณแปลงสาธิตวัดถ้ำผาจุย น้ำมีระดับสูงมากกว่า 80 เซนติเมตร สำหรับพื้นที่แปลงสาธิตวัดม่อนดอนแก้ว ได้รับความเสียหายมาก เนื่องจากอยู่ใกล้ลำน้ำ และน้ำมีกระแสน้ำแรงมากได้พัดตลิ่งพังลงส่วนหนึ่ง และระดับน้ำสูงมากกว่า 1 เมตร น้ำได้ท่วมขังเป็นเวลานาน ทำให้สมุนไพรรได้รับความเสียหายมากกว่า 80 เปอร์เซ็นต์ และพื้นที่ซึ่งได้มีการปรับปรุงแล้วต้องปรับปรุงใหม่ เนื่องจากมีขยะ โคลน และซากไม้ที่ทับถมจนระดับน้ำท่วม นอกจากนี้ภายหลังการฟื้นฟูสภาพหลังน้ำท่วมแล้วนั้นบริเวณแปลงสาธิตวัดม่อนดอนแก้ว กิ่งชะงาวขนาดใหญ่ที่ยืนตายซากภายในบริเวณแปลงสาธิตได้หักโค่นลงมาทับแปลงปลูกสมุนไพรรเสียหายส่วนหนึ่ง ทำให้ต้องมีการปรับปรุงและฟื้นฟูอีกครั้งหนึ่ง

2. การจัดทำแผนภูมิทัศน์ แผนที่ และรูปจำลองม่อนยา สำหรับแผนที่และรูปจำลองม่อนยา ทั้ง 2 แห่งได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เหลือเพียงการปรับแต่งอีกเพียงเล็กน้อย ส่วนการทำแผนภูมิทัศน์ที่ม่อนยาวัดถ้ำผาจุย กลุ่มเครือข่ายมีความเห็นว่าจะไม่ต้องปรับ—เพิ่มเติมใด ๆ ทั้งสิ้น โดยมีความเห็นว่าเพราะม่อนยา ฯ ดังกล่าวอยู่ในเขตพื้นที่ที่เป็นป่าชุมชนของหมู่บ้านอยู่แล้ว ไม่อยากให้มีการปรับสภาพภูมิศาสตร์ใด ๆ แต่ต้องการให้ขยายพื้นที่จัดทำแปลงสาธิตออกไปให้กว้างขึ้น ซึ่งทางโครงการ ฯ ได้ตกลงให้ดำเนินการตามที่กลุ่มเครือข่ายเสนอ สำหรับการจัดทำภูมิทัศน์บริเวณม่อนวัดดอนแก้ว กลุ่มเครือข่ายวัดดอนแก้ว คณะกรรมการวัดดอนแก้ว และ อบต.โรงช้าง มีความเห็นให้ชลอการจัดทำออกไป เนื่องจากทางอบต.และหมู่บ้านมีโครงการจัดสร้างสะพานเข้าสู่วัดใหม่ และโครงการจัดสร้างถนนคอนกรีตรอบบริเวณม่อนยา ที่ประชุมกลุ่มดังกล่าวเห็นควรให้การดำเนินโครงการทั้ง 2 โครงการเสร็จสมบูรณ์ก่อน จึงจะดำเนินการปรับสภาพภูมิทัศน์โดยอบต.โรงช้างรับจะเป็นผู้ดำเนินการต่อไป อย่างไรก็ตามทางโครงการ ฯ ได้ดำเนินการปรับสภาพภูมิทัศน์แต่เพียงบางส่วนเท่าที่จำเป็นและเหมาะสม โดยไม่ให้กระทบกระเทือนต่อโครงการของชาวบ้าน

3. การจัดทำกฎระเบียบการใช้ประโยชน์จากม่อนยา ได้จัดให้มีการประชุมย่อยหลายครั้ง เพื่อกำหนดแนวทางในการใช้ประโยชน์จากม่อนยา โดยที่ประชุมได้คัดเลือกคณะบุคคลขึ้นมาจำนวนหนึ่งให้เป็นผู้ทำหน้าที่ยกร่างระเบียบการใช้ประโยชน์จากม่อนยา จากนั้นจึงนำร่างที่ได้เข้าสู่ที่ประชุมใหญ่ ( หมายถึง ที่ประชุมคณะกรรมการบริหารดูแลม่อนยา และ กลุ่มเครือข่ายของแต่ละแห่ง ) อีกครั้งหนึ่งเพื่อปรับปรุงแก้ไข จากนั้นจึงนำไปขอมติจากที่ประชุมชาวบ้านในการประชุมของแต่ละหมู่บ้าน รวมทั้งแจ้งให้ อบต. เทศบาล กำนัน และผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้านทราบและถือปฏิบัติต่อไป กฎระเบียบการใช้ประโยชน์จากม่อนยาปรับปรุงขึ้นจากระบียบเท่าที่หมู่บ้านมีอยู่แล้ว เพียงแต่

ปรับ-เพิ่มเติมเกี่ยวกับสมุนไพรเข้าไปจึงไม่ได้รับการต่อต้านหรือปฏิเสธใด ๆ ในขณะที่ไม่มีปัญหาเรื่องการนำสมุนไพรออกไปจากม่อนยาทั้ง 2 แห่ง แต่กลับพบปัญหาเรื่องการใช้พื้นที่บริเวณม่อนยาดัดคอนแก้ว ทั้งนี้เพราะได้มีการขุดพื้นที่ม่อนยาส่วนหนึ่งด้านทิศเหนือออกไปเพื่อนำดินไปถมสะพานและถนนที่สร้างขึ้นใหม่ ทำให้พื้นที่และสภาพภูมิศาสตร์ของม่อนยาดัดคอนแก้วเปลี่ยนไปจากเดิม เป็นที่น่าสังเกตว่าตามหลักการของการบริหารท้องถิ่นแล้ว ม่อนยาซึ่งได้รับการประกาศให้เป็นที่สาธารณะของชุมชนนั้นควรจะตั้งอยู่ในการดูแลของ อบต.โรงช้าง แต่การตัดทำลายสภาพม่อนยาดัดคอนแก้วกลับไม่ต้องผ่านการขออนุญาตจาก อบต. หากแต่อยู่ในการพิจารณาของผู้ใหญ่บ้านและคณะกรรมการวัด เมื่อ อบต. มีการสอบถามไป กลับได้รับคำตอบว่าม่อนยาดัดคอนแก้วเป็นสมบัติที่หมู่ 6 และ หมู่ 7 จะพิจารณาจัดการอย่างไรก็ได้ ที่น่าสนใจคือ อบต.เองก็ได้ติดใจกับคำตอบที่ได้รับ โดยกล่าวอย่างยอมรับและเห็นด้วยต่อคำตอบกับผู้วิจัยว่าเป็นเรื่องของหมู่บ้าน ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าประชาชนยังไม่มีความรู้สึกถึงความเป็นสาธารณะอย่างแท้จริง แต่เป็นที่สาธารณะในมิติที่ซับซ้อนคือ ความเป็นสาธารณะขึ้นอยู่กับว่าใครได้ประโยชน์ และนำไปใช้ในการทำอะไร เพราะเมื่อมีการจัดตั้งกลุ่มผู้ดูแลม่อนยาโดยมีการเสนอให้ตัวแทนหมู่บ้านหมู่ 6 และหมู่ 7 เป็นที่ตั้งของม่อนยาเป็นผู้ดูแล ได้มีผู้เสนอว่าม่อนยาเป็นสมบัติของตำบลเพราะฉะนั้นควรให้มีตัวแทนจากทุกหมู่บ้านผลัดเปลี่ยนมาดูแล แต่คำตอบที่ได้รับจากการตัดพื้นที่ม่อนยากลับตรงกันข้าม

4. การจัดหารูปแบบและแนวทางในการดำเนินการบริหารจัดการม่อนยาที่เหมาะสม กลุ่มเครือข่ายทั้ง 2 แห่งและจากการสอบถามชาวบ้านทั่วไปมีความเห็นที่ตรงกันว่า เห็นควรให้จัดม่อนยาเป็นแหล่งเรียนรู้สมุนไพรตามธรรมชาติ พร้อมกับพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวต่อไป ที่น่าสนใจคือการจัดตั้งกลุ่มผู้บริหารดูแลม่อนยา จากการประชุมกลุ่มเครือข่ายและจากการสอบถามชาวบ้านทั่วไปมีแนวโน้มที่จะคัดเลือกกรรมการจากผู้ที่เป็นผู้นำในชุมชนอยู่แล้ว อาทิ ผู้ใหญ่บ้าน และ อสม. โดยให้เหตุผลว่าเป็นหน้าที่โดยตรงของบุคคลดังกล่าวอยู่แล้ว ส่วนการพิจารณาถึงความเกี่ยวข้องกับสมุนไพร อาทิ ผู้มีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร หรือ หมอเมืองจะเป็นคุณสมบัติที่ได้รับการพิจารณาเป็นอันดับรองจากคุณสมบัติความเป็นผู้นำในชุมชน

5. การจัดทำแหล่งความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร เป็นการนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรที่มีในม่อนยา เพื่อให้ท้องถิ่นได้รับรู้เกี่ยวกับทรัพยากรสมุนไพรที่มีในท้องถิ่นของตน รวมทั้งเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรเป็นไปอย่างกว้างขวางและได้รับความสนใจยิ่งขึ้น จึงได้มีการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในหลายรูปแบบด้วยกันได้แก่ การจัดทำแบบนิกตัวอย่างสมุนไพรจำนวน 200 ชนิด

ปรับ-เพิ่มเติมเกี่ยวกับสมุนไพรเข้าไปจึงไม่ได้รับการต่อต้านหรือปฏิเสธใด ๆ ในขณะที่ไม่มีปัญหาเรื่องการนำสมุนไพรออกไปจากม่อนยาทั้ง 2 แห่ง แต่กลับพบปัญหาเรื่องการใช้พื้นที่บริเวณม่อนยาวัดดอนแก้ว ทั้งนี้เพราะได้มีการขุดพื้นที่ม่อนยาส่วนหนึ่งด้านทิศเหนือออกไปเพื่อนำดินไปถมสะพานและถนนที่สร้างขึ้นใหม่ ทำให้พื้นที่และสภาพภูมิศาสตร์ของม่อนยาวัดดอนแก้วเปลี่ยนไปจากเดิม เป็นที่น่าสังเกตว่าตามหลักการของการบริหารท้องถิ่นแล้ว ม่อนยาซึ่งได้รับการประกาศให้เป็นที่สาธารณะของชุมชนนั้นควรจะต้องอยู่ในการดูแลของ อบต. โรงช้าง แต่การตัดทำลายสภาพม่อนยาวัดดอนแก้วกลับไม่ผ่านการขออนุญาตจาก อบต. หากแต่อยู่ในการพิจารณาของผู้ใหญ่บ้านและคณะกรรมการวัด เมื่อ อบต. มีการสอบถามไป กลับได้รับคำตอบว่าม่อนยาวัดดอนแก้วเป็นสมบัติที่หมู่ 6 และ หมู่ 7 จะพิจารณาจัดการอย่างไรก็ได้ ที่น่าสนใจคือ อบต.เองก็ได้ติดใจกับคำตอบที่ได้รับ โดยกล่าวอย่างยอมรับและเห็นด้วยต่อคำตอบกับผู้วิจัยว่าเป็นเรื่องของหมู่บ้าน ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าประชาชนยังไม่มีความรู้ถึงความเป็นสาธารณะอย่างแท้จริง แต่เป็นที่สาธารณะในมิติที่ซับซ้อนคือ ความเป็นสาธารณะขึ้นอยู่กับว่าใครได้ประโยชน์ และนำไปใช้ในการทำอะไร เพราะเมื่อมีการจัดตั้งกลุ่มผู้ดูแลม่อนยาโดยมีการเสนอให้ตัวแทนหมู่บ้านหมู่ 6 และหมู่ 7 เป็นที่ตั้งของม่อนยาเป็นผู้ดูแล ได้มีผู้เสนอว่าม่อนยาเป็นสมบัติของตำบลเพราะฉะนั้นควรให้มีตัวแทนจากทุกหมู่บ้านผลัดเปลี่ยนมาดูแล แต่คำตอบที่ได้รับจากการตัดพื้นที่ม่อนยากลับตรงกันข้าม

4. การจัดหารูปแบบและแนวทางในการดำเนินการบริหารจัดการม่อนยาที่เหมาะสม กลุ่มเครือข่ายทั้ง 2 แห่งและจากการสอบถามชาวบ้านทั่วไปมีความเห็นที่ตรงกันว่า เห็นควรให้จัดม่อนยาเป็นแหล่งเรียนรู้สมุนไพรตามธรรมชาติ พร้อมกับพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวต่อไป ที่น่าสนใจคือการจัดตั้งกลุ่มผู้บริหารดูแลม่อนยา จากการประชุมกลุ่มเครือข่ายและจากการสอบถามชาวบ้านทั่วไปมีแนวโน้มที่จะคัดเลือกกรรมการจากผู้ที่เป็นผู้นำในชุมชนอยู่แล้ว อาทิ ผู้ใหญ่บ้าน และ อสม. โดยให้เหตุผลว่าเป็นหน้าที่โดยตรงของบุคคลดังกล่าวอยู่แล้ว ส่วนการพิจารณาถึงความเกี่ยวข้องกับสมุนไพร อาทิ ผู้มีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร หรือ หมอเมืองจะเป็นคุณสมบัติที่ได้รับการพิจารณาเป็นอันดับรองจากคุณสมบัติความเป็นผู้นำในชุมชน

5. การจัดทำแหล่งความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร เป็นการนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรที่มีในม่อนยา เพื่อให้ท้องถิ่นได้รับรู้เกี่ยวกับทรัพยากรสมุนไพรที่มีในท้องถิ่นของตน รวมทั้งเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรเป็นไปอย่างกว้างขวางและได้รับความสนใจยิ่งขึ้น จึงได้มีการนำเสนอความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในหลายรูปแบบด้วยกันได้แก่ การจัดทำแบบนิทรรศน์ตัวอย่างสมุนไพรจำนวน 200 ชนิด

การจัดทำสมุดภาพและสรรพคุณสมุนไพร การจัดทำเอกสารความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร ( การประคบ , ฐานข้อมูลสมุนไพรในอำเภอป่าแคว,การดูแลรักษาสุขภาพด้วยสมุนไพร และ ปริศนาตำรายา) ออกเผยแพร่ การจัดทำชุดนิทรรศการสมุนไพรเคลื่อนที่ การจัดทำแหล่งเรียนรู้ตามธรรมชาติในม่อนยา โดยนำป้ายชื่อสมุนไพรแต่ละชนิดไปติดตั้งไว้ โดยแต่ละป้ายประกอบด้วยชื่อท้องถิ่น ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น ชื่อวิทยาศาสตร์ ชื่อวงศ์ และสรรพคุณไว้ให้ผู้สนใจศึกษา นอกจากนี้ยังมีการจัดสร้างมุมเรียนรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไว้ที่โรงเรียนป่าแคววิทยาคม

6. การจัดการแปรรูปเบื้องต้นและการจัดตั้งกลุ่มเครือข่ายแปรรูปเบื้องต้น เพื่อให้ชุมชนเห็นประโยชน์ของสมุนไพรรวมทั้งเห็นแนวทางในการนำสมุนไพรไปดำเนินกิจกรรมทางเศรษฐกิจต่อไป ในระยะแรกกลุ่มยังไม่เห็นถึงความจำเป็นที่จะต้องใช้สมุนไพร เพราะเห็นว่าการนำสมุไพรมาใช้ในรูปแบบที่คุ้นเคยคือ การต้ม การดอง การอบ หรือการประคบ เป็นเรื่องยุ่งยากและเสียเวลามากเกินไป จึงได้มีการทำความเข้าใจใหม่ว่า นั่นคือปัญหาและอุปสรรคที่ทำให้สมุนไพรไม่ค่อยเป็นที่นิยมทำอย่างไรเราจึงจะนำสมุนไพรมาแปรรูปให้ใช้ได้ง่ายขึ้น เพื่อให้สามารถพัฒนาไปสู่การดำเนินการทางเศรษฐกิจได้ ภายใต้เงื่อนไขของการแปรรูปเบื้องต้นเท่านั้น ทั้งนี้เพราะกลุ่มยังขาดความรู้เทคนิควิธีและงบประมาณในการดำเนินการเพียงพอ ซึ่งในที่สุดกลุ่มได้มีข้อสรุปให้นำสมุนไพรมาใช้แก้ปัญหาใกล้ตัวในชุมชนก่อนเป็นอันดับแรก นั่นคือให้มีการทดลองทำรูปหอมไฉ่ยง ทั้งนี้เพราะในเขตอำเภอป่าแควมักประสบปัญหาโรคไข้เลือดออกและใช้สมอชิงเสบแพร่ระบาดเกือบทุกปี ซึ่งโรคทั้งสองมียุงเป็นพาหะนำโรค ในบางปีมีความร้ายแรงถึงเสียชีวิต ผลการทดลองทำรูปหอมไฉ่ยงยังมีปัญหาเรื่องการเผาไหม้ของรูปที่ไม่สม่ำเสมอและกลิ่นที่แรงเกินไป ซึ่งขณะนี้กลุ่มเครือข่ายผู้แปรรูปสมุนไพรคือ กลุ่มผู้สูงอายุได้ดำเนินการแก้ไขแล้ว พร้อมทั้งได้มีการทดลองนำสมุนไพรตัวอื่นมาทำรูปไฉ่ยงต่อไป การแปรรูปสมุนไพรอีกรูปแบบหนึ่งคือการทำชาสมุนไพร โดยได้รับสูตรจากหมอสุชาติ รักมณูญ์ ส่วนการบรรจุของได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลป่าแคว อนึ่งรูปหอมและชาที่ทำสำเร็จแล้ว ได้แจกจ่ายให้แก่สมาชิกกลุ่มเครือข่ายและผู้สนใจนำไปทดลองใช้ เพื่อเก็บรวบรวมผลนำไปปรับปรุงให้ดีขึ้น ในการจัดการแปรรูปสมุนไพรเบื้องต้นนี้ มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมคือ กลุ่มเครือข่ายผู้สนใจสมุนไพร กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มนักเรียนโรงเรียนป่าแคววิทยาคม อย่างไรก็ตามแม้การแปรรูปในระยะนี้จะไม่เกิดประโยชน์ทางเศรษฐกิจอย่างเห็นได้ชัด เนื่องจากยังต้องมีการปรับปรุงเทคนิควิธีการ การบรรจุหีบห่อให้น่าสนใจ แต่กลุ่มเครือข่ายแปรรูปสมุนไพรก็ยังคงมีความสนใจที่จะดำเนินการต่อไปหากได้รับการแก้ไขปัญหาดังกล่าว รวมทั้งมีแหล่งทุนให้ดำเนินการ

7. การประชาสัมพันธ์ เกิดขึ้นเพื่อให้การดำเนินกิจกรรมของโครงการ ฯ เป็นที่รับรู้กว้างขวางออกไป ซึ่งจะมีผลให้การติดต่อประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องมีความราบรื่นมากขึ้นกว่าที่ผ่านมา จากการประเมินพบว่าภายหลังที่โครงการได้จัดทำเอกสารความรู้เกี่ยวกับโครงการและความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรออกเผยแพร่มากขึ้น อีกทั้งมีการจัดนิทรรศการเคลื่อนที่ ทำให้โครงการ ฯ ได้รับความร่วมมือจากผู้เกี่ยวข้องมากขึ้น โดยเฉพาะภายหลังการประชาสัมพันธ์ โดย สกว.ทั้งทางโทรทัศน์และสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ ทำให้เกิดความตื่นตัวและสนใจม่อนยาจากชุมชนและภายนอกมากขึ้น ดังนั้นการประชาสัมพันธ์จึงเป็นปัจจัยหนึ่งที่คณะทำงานควรให้ความสำคัญ เพราะจะช่วยให้เกิดความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ได้มาก

8. เติมน้องสมุนไพร ได้จัดนำนักเรียนและผู้สนใจเข้าศึกษาสมุนไพรจากถิ่นที่อยู่ ทำให้เกิดความตื่นตัวในการศึกษาสมุนไพร และรู้สึกรักหวงแหนแหล่งสมุนไพร

9. ทักษะศึกษา กลุ่มได้ประชุมลงความเห็นให้เดินทางไปทัศนศึกษาแหล่งผลิตสมุนไพรที่สำคัญของเชียงรายคือ โรงพยาบาลพะเยาเมืองราย

10. กิจกรรมท้องถิ่นรู้ค่าภูมิปัญญาสมุนไพร เป็นการให้ความรู้และปลูกฝังคุณค่าเกี่ยวกับสมุนไพรผ่านเยาวชน โดยรับอาสาสมัครจากนักเรียนโรงเรียนป่าแดดวิทยาคมในการดำเนินกิจกรรมดังนี้ กิจกรรมเคาะประตูบ้าน และ กิจกรรมหมอมือเมืองฝักหัด สำหรับกิจกรรมเคาะประตูบ้านเป็นการให้ความรู้แก่นักเรียนและให้นักเรียนนำไปถ่ายทอดต่อภายในครอบครัวและเพื่อนบ้านญาติพี่น้อง ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ได้รับความสนใจอย่างมาก เนื่องจากเด็กมีความตื่นตัวที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่ไม่เคยรู้มาก่อน ส่วนการถ่ายทอดทำให้นักเรียนได้ฝึกประสบการณ์ในการแลกเปลี่ยนความรู้กับชุมชน ส่วนกิจกรรมหมอมือเมืองฝักหัด ได้ดำเนินการเพียงให้ความรู้เบื้องต้นแก่นักเรียนที่สนใจ ทั้งนี้เพราะขาดวิทยากร หลักสูตร และเวลาที่จะใช้ในการจัดการเรียนรู้ อย่างไรก็ตามมีนักเรียนที่ให้ความสนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมหมอมือเมืองฝักหัดทั้งชายและหญิง หากมีการนำเข้าไปบรรจุไว้ในการเรียนการสอนในโรงเรียนโดยมีการจัดการที่เหมาะสม ก็จะเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการถ่ายทอดและสืบทอดความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพร

## สรุปบทเรียน

โครงการม่อนฮาลาแคดมีลักษณะเป็นโครงการวิจัยเชิงปฏิบัติการ ซึ่งมุ่งเน้นให้ท้องถิ่นเข้ามามีส่วนร่วมในการวิจัย นับตั้งแต่การเลือกปัญหาหรือเงื่อนไขที่ท้องถิ่นต้องการศึกษา การเข้าร่วมเป็นเครือข่ายคณะวิจัย ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันระหว่างนักวิจัยและเครือข่ายคณะวิจัยท้องถิ่น กระบวนการดังกล่าวดูเหมือนเป็นเรื่องง่ายที่จะกระทำได้ ในเมื่อฝ่ายหนึ่งมีความรู้ทางวิชาการ อีกฝ่ายหนึ่งมีข้อมูลพื้นฐานอยู่แล้ว แต่ในความเป็นจริงการวิจัยในลักษณะนี้เรียกร้องความเสมอภาคเท่าเทียมกันระหว่างคณะวิจัยกับเครือข่ายวิจัยท้องถิ่น ปัญหาจึงมีไ้ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง หากแต่เป็นทั้งสองฝ่าย ( นักวิจัยกับเครือข่ายวิจัยท้องถิ่น ) ที่ต่างก็มีเงื่อนไขของตนที่จะต้องปรับให้มาเข้ากันได้

เงื่อนไขอันดับแรกที่ควรใส่ใจอย่างระมัดระวัง คือ การคัดเลือกคณะวิจัย โดยเฉพาะนักวิจัยที่มีได้ร่วมงานกันมาก่อน คณะวิจัยที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวของผู้ที่มีความสนใจต่อโครงการวิจัยตรงกันในระยะแรก มิได้เป็นเครื่องรับประกันว่าจะทำให้เกิดความราบรื่น ในการทำงานของคณะวิจัย หรือการที่มีคณะวิจัยมาจากต่างหน่วยงานกัน หรือมีความชำนาญที่แตกต่างกัน น่าจะเป็นการดีต่อการดำเนินโครงการ เพราะช่วยให้การประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และในพื้นที่ได้กว้างขวางและลงลึกได้มากขึ้น อีกทั้งยังสามารถนำความรู้ประสบการณ์ที่แตกต่างกันมาแลกเปลี่ยนและปรับใช้ในการดำเนินงานเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพต่อโครงการมากที่สุด นั่นคือประโยชน์ที่จะได้รับในกรณีทีคณะวิจัยซึ่งมาจากต่างที่กัน สามารถประสานแนวคิดและยอมรับกันและกันได้ แต่เราก็ไม่ควรมองในแง่ดีเพียงอย่างเดียว ในทางกลับกันประโยชน์ที่ควรจะได้รับจากการรวมตัวกันของผู้วิจัยที่มาจากต่างหน่วยงานกันจะไม่สามารถเกิดขึ้นได้ หากผู้วิจัยเหล่านั้นมีมุมมอง โลกทัศน์ และวิธีการทำงานที่แตกต่างกัน การมารวมตัวกันโดยที่ไม่เคยรับรู้ภูมิหลังการทำงานของกันและกัน อีกทั้งไม่เคยทำงานร่วมกันมาก่อน ทำให้เกิดปัญหาในการประสานงาน อันส่งผลในทางลบต่อการดำเนินโครงการ และส่งผลต่อภาพพจน์ของคณะวิจัยจากมุมมองของท้องถิ่น ซึ่งถือเป็นเงื่อนไขหนึ่งของความสำเร็จของโครงการ เนื่องจากมีผลต่อความเชื่อมั่นที่ชุมชนและเครือข่ายวิจัยท้องถิ่นมีต่อโครงการ

ปัญหาจากความสามารถในการทำงานของผู้วิจัยเอง เนื่องจากการทำวิจัยเชิงปฏิบัติการนี้นักวิจัยจะต้องเป็นผู้ที่มีความรอบรู้ในหลายด้านด้วยกัน คือ มีความรอบรู้ในเนื้อหาสาระของงานวิจัย และที่สำคัญคือจะต้องเข้าไปร่วมปฏิบัติกิจกรรม เรียนรู้ และสรุปบทเรียนร่วมกับท้องถิ่น ซึ่งต้องอาศัยความสามารถเฉพาะตัวและเทคนิคหลายด้านประกอบกัน เพื่อให้ได้ข้อมูลมาจากภายในท้องถิ่นจริง ๆ มิใช่ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตศึกษาภายนอก สำหรับผู้วิจัยแล้วแม้จะ

ได้มีการติดต่อสัมพันธ์กับท้องถิ่นมานานพอสมควร แต่มีใช้ความสัมพันธ์ในลักษณะของการวิจัยเรียนรู้อย่างเป็นระบบ ทำให้มีผลต่อรูปแบบ วิธีการประสานงานและดำเนินงานกับท้องถิ่น จริงอยู่ แม้จะไม่มี ความขัดแย้งกับท้องถิ่น แต่มีผลให้มีความยากลำบากในการปลูก กระตุ้นให้ท้องถิ่นเกิด การเรียนรู้และฝึกฝนเพื่อเพิ่มความสามารถในการวิจัยท้องถิ่นด้วยตนเอง ดังนั้นจึงเห็นสมควรที่ผู้ทำ การวิจัยในลักษณะนี้จะได้รับการฝึกฝนเทคนิค วิธีการต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการทำงานต่อไป

การสร้างเครือข่ายพหุภาคี ซึ่งเป็นแนวทางหนึ่งของการสร้างความเข้มแข็งให้แก่ ชุมชน ก็มีเรื่องที่จะต้องใส่ใจมากเช่นเดียวกัน แม้จะได้มีการวางแผนล่วงหน้าต่อปัญหาไว้แล้วก็ตาม ในการลงพื้นที่เพื่อดำเนินโครงการจริงนั้น ก็ยังเป็นประเด็นปัญหาที่ต้องทำความเข้าใจให้ทัน ต่อเหตุการณ์ตลอดเวลา ทั้งนี้เพราะแม้จะมีตัวแทนจากหน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มต่าง ๆ เข้าร่วม สนับสนุนให้มีการดำเนินโครงการตั้งแต่เริ่มแรกมีการขอการสนับสนุนจาก สกว. แต่ปรากฏว่าหน่วย งาน / องค์กร / กลุ่มบุคคล ฯลฯ ยังเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการน้อยกว่าที่ควรจะเป็น ทั้งนี้ น่าจะเป็นผลมาจากการขาดความเข้าใจต่อโครงการอย่างแท้จริง การประสานงานของคณะวิจัยเกิด ช่องว่างที่ไม่สามารถดึงหน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มบุคคล ฯลฯ ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าที่ เป็นอยู่ ดังนั้น อาจต้องเพิ่มเวลาในการทำความเข้าใจต่อชุมชนที่เป็นพื้นที่ศึกษา เพื่อตรวจสอบ หรือหยั่งความคิดเห็นของชุมชนต่อโครงการ ก่อนที่จะมีการดำเนินโครงการจริง ๆ แต่ควรต้อง ระวังว่า ผู้ที่จะให้ข้อมูลความคิดเห็นนั้น จะต้องเป็นผู้ที่ปฏิบัติหรือมีส่วนร่วมในโครงการจริง ๆ ในที่นี้คือชาวบ้านที่จะเข้ามาเป็นเครือข่ายหรือผู้ดำเนินโครงการร่วมกับผู้วิจัย มิใช่ตัวแทน ผู้นำใน ชุมชน หรือผู้แทนองค์กรท้องถิ่น เนื่องจากบุคคลเหล่านี้มักมิใช่ผู้ปฏิบัติปฏิบัติงานร่วมกับผู้วิจัยจริง ๆ และจะเปลี่ยนตัวผู้เข้าร่วมอยู่เสมอ ทำให้ขาดความต่อเนื่องและไม่สามารถนำไปขยายผลทำ ความเข้าใจต่อชุมชน ตามที่คาดหวังไว้ได้ ซึ่งเป็นปัญหาหนึ่งที่ทำให้ผู้วิจัยต้องใช้เวลาอย่างมาก ในระยะเริ่มต้นโครงการ เพื่อทำความเข้าใจต่อชุมชน

ปัญหาด้านการประชาสัมพันธ์ เนื่องจากไม่มีการวางแผนทางด้านการประชาสัมพันธ์มาก่อนล่วงหน้า ทำให้โครงการเป็นที่รับรู้เฉพาะกลุ่มเล็ก ๆ ซึ่งส่งผลให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม โครงการยังไม่กว้างขวางเท่าที่ควร และมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นคนกลุ่มเดิม ดังนั้น จึงเห็นว่าควร จะต้องมีการประชาสัมพันธ์โครงการต่อท้องถิ่นอย่างจริงจังและกว้างขวางไปในทุก ๆ กลุ่มของท้องถิ่น ตั้งแต่ก่อนเริ่มโครงการ ซึ่งน่าจะช่วยให้เกิดความเข้าใจและทัศนคติที่ดีต่อโครงการและยังจะเป็น การระดมความร่วมมือจากกลุ่มต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น อย่างไรก็ตามคณะวิจัยก็มีขีด ความสามารถจำกัดในการทำประชาสัมพันธ์ เพื่อระดมความสนับสนุนและช่วยเหลือโดยเฉพาะ หน่วยงานราชการ ดังนั้น หากทาง สกว.สามารถทำการติดต่อประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานต่าง ๆ

ในท้องถิ่นเห็นถึงความสำคัญและประโยชน์ที่ท้องถิ่นจะได้จากการทำวิจัย เชื่อว่าจะเป็นประโยชน์ต่อโครงการอย่างยิ่ง เพราะหน่วยงาน / องค์กรที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะหน่วยงานของรัฐ มักไม่เห็นความสำคัญและไม่ให้ความร่วมมือต่อโครงการเท่าที่ควร โดยเห็นว่ามีใช่โครงการของรัฐบาลหรือหน่วยงานต้นสังกัด การเข้าร่วมประชุมจึงเป็นการเข้าร่วมโดยมารยาทเป็นส่วนใหญ่ โดยไม่มีการนำไปปฏิบัติตามที่ได้ตกลงกันในที่ประชุม ที่เป็นอย่างนี้เห็นได้จากการสอบถามตัวแทนผู้เข้าประชุมของหน่วยงาน / องค์กรต่างๆ ซึ่งสลับสับเปลี่ยนเข้าร่วมการประชุมว่า ถูกสั่งให้เข้าร่วมประชุมโดยที่ตนเองก็ไม่มีความรู้ในเรื่องที่ประชุม ที่สำคัญคือไม่มีความสนใจและเข้าร่วมประชุมโดยไม่มีสิทธิตัดสินใจ ภาพที่พบเห็นเสมอคือไม่มีการแสดงความคิดเห็นใด ๆ ทั้งสิ้น โดยอ้างว่ามาในฐานะคนแทนเท่านั้นไม่ใช่ผู้รับผิดชอบของหน่วยงาน / องค์กรโดยตรง

ปัญหาความซับซ้อนทางความสัมพันธ์และความขัดแย้งภายในท้องถิ่น จุดประสงค์หนึ่งของการวิจัยคือ การระดมความร่วมมือจากกลุ่มต่าง ๆ ภายในท้องถิ่นให้มาร่วมกันทำงาน เพื่อให้ท้องถิ่นได้เกิดการเรียนรู้การรวมกลุ่ม การตัดสินใจ การแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ที่สำคัญคือต้องวางอยู่บนพื้นฐานของส่วนรวมเป็นสำคัญ แต่ในความเป็นจริงกลุ่มต่าง ๆ ในสังคมมีความซับซ้อนมากกว่าที่เห็นเพียงผิวเผิน ดังนั้นการที่ผู้วิจัยจะนำกลุ่มต่าง ๆ มาทำงานร่วมกัน จึงต้องอาศัยความถี่ถ้วน รอบคอบ ความละเอียดอ่อนอย่างยิ่ง รวมทั้งความอดทนและเวลาในการเรียนรู้ ซึ่งเป็นสิ่งที่นักวิจัยควรได้รับการฝึกฝนและถ่ายทอดให้มีความเข้าใจก่อนที่จะเข้าไปดำเนินกิจกรรมในท้องถิ่น

### สรุปข้อเสนอแนะและแนวทางการแก้ไข

โดยเหตุที่โครงการม่อนยาป่าแดด มีโจทย์สำคัญคือ การแสวงหาแนวทางและรูปแบบกระบวนการบริหารจัดการเพื่อการอนุรักษ์ การฟื้นฟู และ การให้ประโยชน์จากแหล่งสมุนไพร (ม่อนยา) ในท้องถิ่นอย่างยั่งยืน โดยสรุปกล่าวคือ เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยหลักสำคัญ 2 ประการคือ คน และ รูปแบบ / ระบบการบริหารจัดการ ซึ่งอาจพิจารณาแยกออกเป็นทีละประเด็นดังนี้

#### ประเด็นที่หนึ่ง เรื่องคน

ปัญหาสำคัญต้น ๆ ของการดำเนินกิจกรรมใด ๆ ในชุมชนก็ตาม สิ่งที่จะต้องทำเป็นอันดับแรก คือการทำความเข้าใจกับคนหรือชุมชนถึงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม / โครงการนั้น โดยเราเชื่อว่า เจ้าของชุมชนคือผู้ที่อยู่กับปัญหา และเป็นผู้ได้รับผลกระทบไม่ว่าผลดีหรือเสียของกิจกรรม / โครงการที่จะเกิดขึ้น คนในชุมชนจึงควรเป็นผู้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ให้มากที่สุด แต่ปัญหาสำคัญยิ่งคือ จะทำอย่างไรจึงจะสามารถสร้างสำนึกความเป็นชุมชน

ชนให้เกิดขึ้น สภาพที่ดำรงอยู่จริงคือ สำเนียงร่วมกันในความเป็นชุมชน มักเกิดขึ้นตามหลังความรู้สึกในเรื่องกลุ่มผลประโยชน์ กลุ่มญาติ และ กลุ่มหมู่บ้าน

การมีสำเนียงร่วมกันในความเป็นชุมชน จะส่งผลต่อความเข้มแข็งของชุมชนนั้น ๆ อย่างไม่ต้องสงสัย เมื่อสำเนียงร่วมกันในความเป็นชุมชนเข้มแข็งจะเป็นพื้นฐานนำไปสู่การมีองค์กรชุมชนที่เข้มแข็ง สมาชิกในชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาและพัฒนาชุมชนไปในแนวทางที่เห็นควรมิใช่การปิดกั้นให้กับผู้นำชุมชน ผู้นำกลุ่มต่าง ๆ ซึ่งคน ๆ หนึ่งมักมีหน้าที่เป็นผู้นำในหลายกิจกรรม ทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมทุก ๆ กิจกรรมที่ได้รับมอบหมายได้ดี การปิดกั้นดังกล่าวโดยอ้างว่า บุคคลนั้นมีความคล่องแคล่ว มีฐานะ มีความรู้ดี หรือมีหน้าที่เกี่ยวข้อง เหตุผลเหล่านี้ทำให้มีสมาชิกของชุมชนเพียงกลุ่มหนึ่งจำนวนน้อยเท่านั้น ที่เข้ามามีบทบาทในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งบางครั้งเข้ามาดำเนินกิจกรรม / โครงการ โดยมีได้มีความตั้งใจที่จะปฏิบัติงาน ทำให้เกิดความเบื่อหน่าย และในหลายกรณีก็เป็นการเลือกหัวหน้ากิจกรรม / โครงการ บนพื้นฐานของการให้เกียรติยกย่องกัน ซึ่งเป็นจุดอ่อนอย่างหนึ่งของชุมชนส่วนใหญ่ หากผู้นำที่เข้ามาในลักษณะนี้มีความรู้ความสามารถ และมีความรับผิดชอบ ก็จะก่อให้เกิดผลประโยชน์อย่างยิ่ง แต่ถ้าหากเป็นไปในทางตรงกันข้าม กิจกรรม / โครงการก็ยากจะดำเนินการไปได้ เพราะสมาชิกที่เหลือจะไม่กล้าดำเนินการใด ๆ ต่อ เนื่องมาจากความเกรงใจ

อย่างไรก็ตาม การสร้างสำเนียงร่วมกันของความเป็นชุมชนนั้น มีความสำคัญอย่างยิ่งทั้งต่อชุมชนและประเทศชาติ หากสังคมหรือประเทศชาติมีชุมชนที่มีความเข้มแข็ง และชุมชนต่าง ๆ เหล่านี้สามารถขยายไปสู่การประสานประโยชน์ร่วมกันระหว่างชุมชนที่มีผลประโยชน์ร่วมกัน จะทำให้เกิดเครือข่ายระหว่างชุมชน ที่ยังมีเครือข่ายชุมชนที่เข้มแข็งมากเท่าไร ก็จะนำไปสู่ความเข้มแข็งของประเทศชาติเท่านั้น

สิ่งที่ควรให้ความสำคัญอีกประการหนึ่ง คือ ทำอย่างไร จึงจะสามารถดึงกลุ่ม / องค์กรต่าง ๆ ที่มีอยู่มากมายในพื้นที่ ให้มาร่วมมือดำเนินกิจกรรมที่มีวัตถุประสงค์เดียวกัน เป็นการสร้างเครือข่ายพหุภาคี ( นักวิชาการ หน่วยงานทั้งของรัฐ และ เอกชนต่าง ๆ ) ขึ้นภายในชุมชน ซึ่งจะนำไปสู่การเสริมสร้างศักยภาพและความเข้มแข็งของชุมชน หลายครั้งที่พบว่า วัตถุประสงค์เรื่องเดียวกัน กลับมีหน่วยงาน / กลุ่ม / องค์กรที่ดำเนินการซ้ำซ้อนกันอยู่หลายกลุ่ม เป็นการสิ้นเปลืองทั้งงบประมาณและคนโดยไม่จำเป็น อีกทั้งยังทำให้ชาวบ้านเกิดความสับสน และแยกไปกว่านั้นคือการปฏิเสธที่จะเข้าร่วม เพราะเมื่อที่ต้องเข้าร่วมกิจกรรมแบบเดิม ๆ เรื่องเดิม ๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่า โดยไม่เห็นผลปรากฏเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน เนื่องจากโครงการส่วนใหญ่มักมีงบประมาณจำกัด และมีเพียงงบดำเนินการ แต่ไม่มีงบประมาณในการติดตามงาน ประกอบกับปีหนึ่ง ๆ มี

กิจกรรม / โครงการลงไปสู่ชุมชนเป็นจำนวนมาก ทำให้โครงการเก่า ๆ ถูกปล่อยทิ้งเพื่อจะได้ไปดำเนินกิจกรรม / โครงการใหม่ที่มีงบประมาณมากกว่า

แต่ในที่สุดแล้ว การสร้างความตระหนักในความรู้สึกเป็นชุมชนร่วมกัน หรือการสร้าง ความเข้มแข็งให้เกิดขึ้นในชุมชน คงไม่สามารถกำหนดเป็นสูตรสำเร็จ หรือ ให้ใครคนใดคนหนึ่ง หรือ หน่วยงาน / องค์กรใดองค์กรหนึ่งมาสร้างให้เกิดขึ้นได้ ทั้งนี้เพราะแต่ละชุมชนย่อมมีลักษณะเฉพาะของตนเอง ดังนั้น การจัดการจึงต้องแตกต่างกันไปตามสภาพเงื่อนไขและความเหมาะสมของแต่ละชุมชนเป็นสำคัญ ความสำเร็จของความเข้มแข็งของชุมชนจึงขึ้นอยู่กับสมาชิกในชุมชนนั้น ๆ ว่า จะสำนึกและตระหนักในผลประโยชน์ร่วมกันของชุมชนมากเพียงใด

### ประเด็นที่สอง ด้านการบริหารจัดการ

ชุมชนที่จะประสบผลสำเร็จในการบริหารจัดการไม่ว่าเรื่องใดก็ตาม ควรต้องมีความสามารถในการจัดการคนในชุมชนและระหว่างชุมชน รวมทั้งความสามารถในการกำหนดระเบียบกฎเกณฑ์ได้อย่างเหมาะสม มีประสิทธิภาพ และได้รับการยอมรับจากชุมชนอย่างแท้จริง ซึ่งจะมีผลต่อการจัดการความขัดแย้งใด ๆ ไม่ให้เกิดขึ้น หรือหากเกิดขึ้นก็มิให้ขยายลุกลามออกไป การบริหารจัดการในลักษณะนี้ จึงต้องเน้นที่สำนึกและความยอมรับด้วยความรู้สึกถึงความจำเป็นหรือความสำคัญ ที่จะต้องปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ที่มีในชุมชน มิใช่ความเกรงกลัว ซึ่งจะนำไปสู่การต่อต้านและแหกกฎต่อไป ทำให้ต้องมีการแก้ไข / ปรับปรุง / สร้างกฎเกณฑ์ใหม่ ๆ ขึ้นมาตลอดเวลา

## บรรณานุกรม

- กฎหมายเมืองเหนือ. (ฉบับอัดสำเนา)
- กัญญา ตีวิเศษและคณะ. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. กรุงเทพฯ ฯ ; โครงการพัฒนาตำรา สถาบันการแพทย์แผนไทย , 2542.
- จีระเดช มโนสร้อย และ อรุณญา มโนสร้อย. เกษตรกรรมล้านนา : ตำรายาสมุนไพรล้านนา. กรุงเทพฯ ; ร.พ.องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก , 2537.
- เชียงใหม่,มหาวิทยาลัย. สถาบันวิจัยสังคม. ตำรายาสมุนไพรล้านนา. (เอกสารอัดสำเนา)
- ไชมอน การ์ดเนอร์และคณะ. คู่มือศึกษาพรรณไม้ยืนต้นในป่าภาคเหนือประเทศไทย. กรุงเทพฯ ฯ ; โครงการจัดพิมพ์คบไฟ , 2543.
- เตือนใจ ไชยศิลป์. "ปู่อาจารย์ ; การคัดเลือกบุคคลสาธารณะในสังคมล้านนา" , ใน ยิ่งยง
- เทาประเสริฐ และ อรุณรัตน์ วิเชียรเขียว (บรรณาธิการ) , ภูมิปัญญาล้านนาในมิติวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ ฯ ; สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย , 2542.
- ทิพรัตน์ มณีเลิศ. ผักพื้นบ้านล้านนาไทย. เชียงใหม่ ; เครือข่ายเกษตรกรรมทางเลือก , 2539.
- ธารา อ่อนชมจันทร์ (บ.ก.). ศักยภาพหมอยาพื้นบ้านกับการสาธารณสุขมูลฐาน : กรณีศึกษาจังหวัดเชียงราย. กระทรวงสาธารณสุข ; สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน , 2534.
- ประเสริฐ ณ นคร. (ถอดความ). "กฎหมายพระเจ้ามังรายฉบับเก่าให้", ใน อนุสรณ์ 10 ปีมูลนิธิพ่อขุนมิ่งรายมหาราช. มปท ; 2538.
- เพ็ญภา ทรัพย์เจริญ , พ.ญ. " การวิจัยทางการแพทย์แผนไทย : พัฒนาการและแนวทางการศึกษา
- " เอกสารประกอบการสัมมนาทางวิชาการเรื่องสมุนไพรไทย " ระหว่างวันที่ 23 – 25 มกราคม 2540 ณ โรงแรมเจริญธานีปริมณฑล จังหวัดขอนแก่น .
- มณี พยอมยงค์. ประเพณีสิบสองเดือนล้านนาไทย. พิมพ์ครั้งที่ 3. เชียงใหม่ ; ส.ทรัพย์การพิมพ์ 2537.
- มาโนช วามานนท์ และ เพ็ญภา ทรัพย์เจริญ,พ.ญ. (บรรณาธิการ). ผักพื้นบ้าน : ความหมายและภูมิปัญญาของสามัญชนไทย. ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ ฯ ; ร.พ.องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก , 2538.
- มาลี สิทธิเกรียงไกร. รายงานการวิจัยเรื่องการเปลี่ยนแปลงและวิวัฒนาการของระบบการแพทย์ในภาคเหนือ. เชียงใหม่ ; ร.พ.มิ่งเมืองเชียงใหม่ , 2543.

- ยศ สันตสมบัติ. ความหลากหลายทางชีวภาพและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน. เชียงใหม่ ; ร.พ.มิ่งเมืองเชียงใหม่ , 2543.
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ , พัชรา ก้อยชูสกุล และคณะ. ทฤษฎีแพทย์พื้นบ้านล้านนา ( หมอเมือง ). ( เอกสารอัครลำเนา ).
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ. “ความเชื่อและภูมิปัญญาชาวบ้านในการดูแลสุขภาพสุขภาพของชาวล้านนา” , ใน สมุนไพรพื้นบ้านล้านนา. กรุงเทพฯ ฯ ; คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล , 2539.
- วรเวทย์พิสิฐ,พระ. คู่มือผลิตพระล่อ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ ; ร.พ.คุรุสภาลาดพร้าว , 2530.
- วิทย์ เทียงบุญธรรม. พจนานุกรมสมุนไพรไทย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ ฯ ; อักษรพิทยา , 2542.
- สิทธิ บุตรอินทร์. โลกทัศน์ชาวไทยล้านนา. กรุงเทพฯ ; มิตรนราการพิมพ์ , 2523.
- เสถียร จันทะ. ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการจัดการความหลากหลายทางชีวภาพพืชสมุนไพร : กรณีศึกษาในวิถีชีวิตชุมชนไทลื้อ จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2542.
- อรุณรัตน์ วิเชียรเขียว. การสังเคราะห์สังคมเชียงใหม่สมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้นตามฉบับใบลานภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์อักษรศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2520.

#### ข้อมูลบุคคล

- นายศรณ สุริยศักดิ์ 108 บ้านหนองสองห้อง ต.ป่าแงะ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายตีบ กาวิชา 121 ม. 7 บ้านดอนแก้ว ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายทา ยี่นาง 79 ม.5 ต.ป่าแงะ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายประเวศน์ กำขาว 84 ม.8 บ้านหนองสองห้อง ต.ป่าแงะ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นางป๋วย นันตา 25 ม.16 ต.ป่าแงะ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายเมืองคำ เทพมาลัย 72 ม.3 บ้านสันบัวคำ ต.สันมะค่า อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายเริ่ม อินป่า 111 ม.7 บ้านดอนแก้ว ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายสำราญ มาฟู 65 ม.4 ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายสุรชาติ รักมนุษย์ 50 ม. 1 ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายหลวย คำน้อย 36/6 บ้านใหม่ได้ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายหล้า ธรรมศิริ 16 ม.6 บ้านป่าตึง ต.ป่าแงะ อ.ป่าแดด จ.เชียงราย
- นายเหล่า อินแปง 159 ม.7 บ้านดอนแก้ว ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด จ.เชียงราย

## ภาคผนวก ก

กฎระเบียบ และข้อบังคับการใช้ประโยชน์จากม่อนชาวัดดอนแก้ว  
ต. โรงช้าง อ. ป่าแดด จ. เชียงราย

1. ห้ามตัดไม้ในบริเวณวัดและห้ามทำสวนรุกขชาติเขตวัดโดยเด็ดขาด  
หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 2,000 – 5,000 บาท
2. ห้ามผู้ใดมาเก็บสมุนไพรที่มีอยู่ในวัดไปโดยไม่ได้รับอนุญาต
3. ผู้พบเห็นการลักลอบตัดไม้ และ/หรือ สมุนไพรในวัด และแจ้งให้  
กรรมการทราบ หากมีการปรับผู้แจ้งจะได้รับเงินรางวัล 200 บาท

## ภาคผนวก ข

### กฎระเบียบ และข้อบังคับการใช้ประโยชน์จากม่อนยาวัดถ้ำผาจรูญ ต. ป่าแฉะ อ. ป่าแดด จ. เชียงราย

1. ภายในเขตพื้นที่ม่อนยาสมุนไพรวัดถ้ำผาจรูญ ตำบล ป่าแฉะ ห้ามมิให้ผู้ใดจัดหา เก็บ ทำลาย หรือนำพืชสมุนไพรออกจากบริเวณม่อนยาโดยมิได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการ การเข้าทำประโยชน์ใด ๆ ในเขตพื้นที่ม่อนยาจะต้องได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการ ฯ ก่อน และต้อง แจ้งให้คณะกรรมการ ฯ ทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 2 วัน

2. ภายในเขตพื้นที่ม่อนยาสมุนไพรวัดถ้ำผาจรูญ ตำบล ป่าแฉะ ห้ามมิให้ผู้ใด เก็บ ทำลาย ดิน หิน ต้นไม้ และทรัพยากรธรรมชาติอื่น ๆ ที่มีใช้พืชสมุนไพร หรือ กระทำการใด ๆ ที่มี ผลต่อเส้นทางน้ำไหล เปลี่ยนแปลงทางเดินของน้ำ หรือกระทำการด้วยประการใด ๆ อันเป็นเหตุให้ เกิดการเสื่อมเสียต่อสภาพป่าหรือทรัพยากรธรรมชาติสิ่งแวดล้อม ภายในเขตพื้นที่ม่อนยาสมุนไพรวัด ถ้ำผาจรูญ ตำบล ป่าแฉะ เว้นแต่เป็นการกระทำเพื่อประโยชน์ด้านการศึกษา ค้นคว้า หรือทดลอง ด้านวิชาการ หรือทดลองด้านวิชาการและการปลูก ขยายพันธุ์ หรือการกระทำด้านอื่น ๆ ของคณะ กรรมการเพื่อประโยชน์ในการบำรุงรักษาพืชสมุนไพร ทั้งนี้ให้เป็นไปตามมติของคณะกรรมการ ฯ อย่างเคร่งครัด

3. การเปลี่ยนแปลง กฎระเบียบและข้อบังคับของกลุ่มม่อนยาสมุนไพร ตำบล ป่า แฉะ และบทกำหนดโทษตามข้อ 5 สามารถกระทำได้โดยการลงมติในที่ประชุม และให้อยู่ในดุลย พินิจของคณะกรรมการ ฯ

#### 4. บทกำหนดโทษ

ผู้ฝ่าฝืนกฎระเบียบ และ ข้อบังคับของกลุ่มม่อนยาสมุนไพร ตำบล ป่าแฉะ ตามข้อ 1 และ 2 ต้องมีโทษปรับเป็นเงินไม่น้อยกว่า 1,000 บาท ( หนึ่งพันบาทถ้วน ) ทั้งนี้ ให้อยู่ ในดุลยพินิจของคณะกรรมการ ฯ

## ภาคผนวก ค

### รายชื่อคณะกรรมการบริหาร ม่อนยาวัดดอนแก้ว ต. โรงช้าง

#### คณะกรรมการฝ่ายประสานงาน

|               |          |                  |
|---------------|----------|------------------|
| 1. นายสุทัศน์ | ปัญญาชะ  | ประธาน           |
| 2. นายสิงห์   | สุขเกิน  | รองประธาน        |
| 3. นางผ่อง    | แสนสลา   | เลขานุการ        |
| 4. นางไข      | เมืองงาม | เหรัญญิก         |
| 5. นางรัชนิย์ | คำปลั่ง  | ผู้ช่วยเลขานุการ |
| 6. นางหลิด    | ศรีวงศ์  | ผู้ช่วยเหรัญญิก  |
| 7. นายสนอง    | สุขเกิน  | ผู้ช่วยทั่วไป    |

#### คณะกรรมการฝ่ายดูแลรักษาม่อนยา

|                |            |           |
|----------------|------------|-----------|
| 1. นายคืบ      | กาวิชา     | ประธาน    |
| 2. นายคำ       | คืบมา      | รองประธาน |
| 3. นายโทน      | สุขเกิน    | กรรมการ   |
| 4. นายเหลา     | อินแปง     | กรรมการ   |
| 5. นายอำเภอ    | แก้วสา     | กรรมการ   |
| 6. นายธีระพงษ์ | หน่อแก้ว   | กรรมการ   |
| 7. นายจันทร์   | ปู่ดี      | กรรมการ   |
| 8. นายจวน      | แพทย์รักษา | กรรมการ   |

#### คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

|              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. นายสนอง   | มาฟู       | ประธาน    |
| 2. นางอำพร   | แพทย์รักษา | รองประธาน |
| 3. นางบัวผัน | เมืองมาคำ  | เลขานุการ |

#### คณะกรรมการจัดทำแปลงสาธิต

|              |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. นายเริ่ม  | อินปา     | ประธาน    |
| 2. นายสุข    | กาวิชา    | รองประธาน |
| 3. นางลัดดา  | เงินทอง   | เลขานุการ |
| 4. นางจินตนา | มาฟู      | เหรัญญิก  |
| 5. นายธิ     | สุขเกิน   | กรรมการ   |
| 6. นายโทน    | ไชยสาร    | กรรมการ   |
| 7. นางก้องคำ | อินจันทร์ | กรรมการ   |
| 8. นายเสถียร | มาฟู      | กรรมการ   |

## ภาคผนวก ง

รายนามคณะกรรมการบริหารจัดการม่อนยาสมุนไพรวัดถ้ำผาจรูญ  
ตำบล ป่าแะ อำเภอ ป่าแดค จังหวัด เชียงราย

### คณะกรรมการฝ่ายบริหาร

|                |             |                    |
|----------------|-------------|--------------------|
| 1. นายวิรัตน์  | นันทชัย     | ประธาน             |
| 2. นายอาทร     | สุริยศักดิ์ | รองประธาน          |
| 3. นายธวัช     | ทองแก้ว     | เลขานุการ          |
| 4. นายจรูญ     | สุริยศักดิ์ | เหรัญญิก           |
| 5. นายยืน      | คำขาว       | กรรมการ            |
| 6. นายบุญมี    | จักรมุล     | กรรมการ            |
| 7. นางดวงพร    | น้ำใส       | กรรมการ            |
| 8. นายสุทัศน์  | เวชสุวรรณ   | กรรมการ            |
| 9. นายรุ่งทิวา | ถิ่นสุข     | กรรมการ            |
| 10. นายสวน     | พันลป       | กรรมการ            |
| 11. นางป๋วย    | นันทา       | กรรมการฝ่าย อ.ส.ม. |

### คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

|              |             |                      |
|--------------|-------------|----------------------|
| 12. นางยุพิน | เกตุตาพันธ์ | ฝ่ายประชาสัมพันธ์    |
| 13. นางมลวัน | มหายศ       | ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์ |

### คณะกรรมการฝ่ายปฏิบัติ

|                |         |         |
|----------------|---------|---------|
| 14. นางโสภา    | ถิ่นสุข | กรรมการ |
| 15. นางแสงดาว  | นันทชัย | กรรมการ |
| 16. นางพรทิพย์ | สมราช   | กรรมการ |

### คณะที่ปรึกษา - ประสานงาน

|              |          |                 |         |
|--------------|----------|-----------------|---------|
| 17. นายหล้า  | ธรรมศิริ | 20. นายสุธรรม   | ทิทิพย์ |
| 18. นายเผชญ  | คงทน     | 21. นายประเวศน์ | คำขาว   |
| 19. นายสมบุญ | คำแสง    |                 |         |

## ภาคผนวก จ

รายชื่อสมุนไพรที่เหลือน้อย / สูญพันธุ์ / หายาก  
เพื่อปลูกเพิ่ม / เสริม / ทดแทนในม่อนยาวัดดอนแก้วและม่อนยาวัดถ้ำผาจรูญ

1. กระณิการ =
2. กระชาย -
3. กระชายดำ - ( พ้อผัด )
4. กระแตไต่ไม้- ( วัดถ้ำ , พ้อเมือง )
5. กระทือ = ( พ้อเมือง )
6. กลีบม้าร่ม\* ( บ้านสันปูเลย )
7. กานพลู\* ( พ้อเมือง )
8. กำแพงเจ็ดชั้น =
9. กำลังช้างสาร - ( พ้อเมือง )
10. กำลังเสือโคร่ง\* ( พ้อเมือง )
11. ขมิ้นขาว - ( ป่าแะ , พ้อเมือง , หมอผัด )
12. ขมิ้นขึ้น
13. ขมิ้นชัน -
14. ขมิ้นดำ - ( พ้อเมือง )
15. จิงแกง
16. จะคำนแดง =
17. จะคำนผา - ( ป่าแะ )
18. เจ็ดกำลังช้างสาร - ( พ้อผัด )
19. ชะเอม =
20. คิงหว่า - ( พ้อเมือง )
21. คีปลิ -
22. คีหมี\*
23. โค้ไม่รู้ล้ม - ( วัดถ้ำ )
24. ดับแต่น้อย\*
25. ดินเป็ด ( พญาสัตบรรณ ) \*
26. เถาโคตาน\* ( ร.พ.พญาเม็งราย )
27. ปันสะเมา - ( พ้อหลง )
28. ปิดปิวขาว - ( โรงช้าง )
29. ปิดปิวแดง = ( พ้อเมือง, หมอผัด )
30. ปืดเต๊ะ =
31. ปูเลขาว ( ว่านกินคิด )
32. ปูเลดำ - ( กำนันชาติ , พ้อเมือง )
33. ปูเลเหลือง -
34. เป้าน้อย - ( โรงช้าง )
35. โป้งมดงาม - ( พ้อเมือง )
36. ผักจอยนาง
37. ผักหวานบ้าน- ( พ้อสุข , พ้อดาว )
38. ผางแดง\* ( เม็ดบ้านพ้อเมือง, พ้อผัด )
39. ฟ้าทะลายโจร
40. ม้วนตากหงาย \*
41. มะเขือแจ้เครือ - ( วัดถ้ำ )
42. มะเขือแจ้หนามดำ \*
43. มะคำไก่ ( โองนก , ดันยาแก้ว ) -
44. ม้ากระต๊อบโรง \* ( คอยโรงช้าง )
45. ม้าแม่คำ\* ( ม่อนเลี่ยมวังอวน )
46. โมราขาว -
47. โมรดำ - ( โรงช้าง )
48. ไม้เท้าฤๅษี
49. รวงเย็น \* ( คอยหลวง )
50. ลับมื่นหลวง - ( กำนันชาติ )
51. สัมขึ้น - ( พ้อเมือง , ฟ้าปุย )
52. สลอค

- |                                                |                                              |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 53. สะเปาลม* ( พ่อเมือง , หน้าวัด<br>ใหม่ได้ ) | 57. หมูปล่อย* ( บ้านเกียง )                  |
| 54. สีเสื่อน้อย -                              | 58. หัสกีน = ( หมอจันทร์ 2 กล้า )            |
| 55. สีเสื่อหลวง - ( พ่อเหลา )                  | 59. เหมือกปลาหมอ - ( กำนันชาติ ,<br>พ่อผัด ) |
| 56. หล้าหนดแมว -                               | 60. ส่อสะพายควาย                             |

#### หมายเหตุ

- หมายถึงในบ้านมี แต่ในม่อนไม่มี
- = หมายถึง สมุนไพรที่ต้องหาจากที่  
อื่น หรือต้อง ซื้อ
- \* หมายถึง สมุนไพรที่สำคัญ  
หายาก

รายชื่อใน ( ) หมายถึง แหล่ง / บุคคลที่มีพืชสมุนไพรชนิดนั้น

## ภาคผนวก จ รายชื่อสมุนไพรในม่อนยาป่าแคด จำแนกตามลักษณะทางพฤกษศาสตร์

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น          | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                         | ชื่อวิทยาศาสตร์                                           | ชื่อวงศ์       | ประเภท    |
|-------|-----------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| 1.    | กกลังกา               | กกต้นลม, หญ้าลังกา                         | <i>Cyperus alternifolius</i> Linn.                        | CYPERACEAE     | ไม้หัว    |
| 2.    | กันจ้ำ                | กันจ้ำ                                     | <i>Bidens bitermata</i> (Lour.)                           | ASTERACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 3.    | กระชาย                | กระชาย, หัวละแอน                           | <i>Boesenbergia pandurata</i> Holtt.                      | ZINGIBERACEAE  | ไม้หัว    |
| 4.    | กล้วยดิบซีไค          | กล้วย                                      | <i>Musa ABB group</i> (triploid) cv. "Teep"               | MUSACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 5.    | กล้วยเต็ด             | มะละกอ                                     | <i>Carica papaya</i> Linn.                                | CARICACEAE     | ไม้ยืนต้น |
| 6.    | กล้วยป่า              | กล้วยป่า                                   | <i>Musa paradisiaca</i> L. Var                            | MUSACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 7.    | กล้วยไม้              | โสร่งพุงปลา, จุกโรหินี, บวบลม, เถาพุงปลา   | <i>Dischidia rafflesiana</i> Wall.                        | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา    |
| 8.    | กล้วยฮ่อง             | กล้วยน้ำว้า                                | <i>Musa ABB.groxp.</i>                                    | MUSACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 9.    | กวางเขายี่            |                                            |                                                           |                | ไม้ล้มลุก |
| 10.   | กว่าว                 | ทองกว่าว, ทอง, จาน                         | <i>Butea monosperma</i> (Lamk.) Taub.                     | FABACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 11.   | กว่าวมัดลื้อ (เกวียน) | เคลือกว่าว, กวาวขาว                        |                                                           |                | ไม้เถา    |
| 12.   | กอกกูก                | มะกอก                                      | <i>Spondias pinnata</i> , Kurz                            | ANACARDIACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 13.   | กอนหมา                | ค้อนหมาขาว, ผักกอนหมา                      | <i>Dracaena angustifolia</i> Roxb                         | DRACAENACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 14.   | กอมก้อ                | แมงลัก                                     | <i>Ocimum americana</i> Linn.                             | LABIATAE       | ไม้ล้มลุก |
| 15.   | กอมก้อห้วย            | -                                          | <i>Epimeredi indicus</i> (Linn.) Rothm.                   | LAMIACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 16.   | กะเพราขาว             | กะเพราขาว                                  | <i>Ocimum sanctum</i> Linn.                               | LABIATAE       | ไม้พุ่ม   |
| 17.   | กะเพราดำ              | กะเพราดำ                                   | <i>Ocimum sanctum</i> Linn.                               | LABIATAE       | ไม้พุ่ม   |
| 18.   | กะแอน                 | กะแวน, เฮียวคำ, กระทือ                     | <i>Zingiber zerumbet</i> Rosc. Smith.                     |                | ไม้หัว    |
| 19.   | กักไม้ฝอย             | ช่อย                                       | <i>Streblus asper</i> Lour.                               | MORACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 20.   | ก้างปลาขาว            | ปู่เจ้าขวางคลอง, หมัดคำ, ก้างปลาเครือ      | <i>Phyllanthus reticulatus</i> , Pior.                    | EUPHORBIACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 21.   | กาสะลอง               | ปืบ                                        | <i>Millingtonia hortensis</i> Linn.f.                     | BIGNONIACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 22.   | กูก                   | อ้อยช้าง, กอกกิง, หวีด                     | <i>Lanier coromandetica</i> , Merr.                       | ANACARDIACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 23.   | กุ่มต้น               | กุ่มบก, ผักกุ่ม                            | <i>Crateva religiosa</i> , Ham.                           | CAPPARIDACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 24.   | กุ่มจัน               | อบเชยต้น                                   | <i>Cinna mommum tammala</i>                               |                | ไม้ยืนต้น |
| 25.   | กูดิน                 | อบเชยเถา, เครือเขาใหม่, อบเชยป่า, เชือกเขา | <i>Atherolepis pierrei</i> Cost. var. <i>glabra</i> Kerr. | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา    |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น  | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                           | ชื่อวิทยาศาสตร์                            | ชื่อวงศ์        | ประเภท    |
|-------|---------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------|
| 26.   | กูดก้านดำ     | เฟิร์นก้านดำ, หัสดำ,<br>กูดดำ                | Pleocnemta<br>submembranaceae              | DRYOPTERIDACEAE | เฟิร์น    |
| 27.   | กูดก้านแดง    | เฟิร์นแดง, หัสแดง                            |                                            | DRYOPTERIDACEAE | เฟิร์น    |
| 28.   | กูดก้ามม้า    | ก้ามกุ่มม้า, ก้ามม้า,<br>ก้ามแสด, ก้ามหมากลม | Crataeva roxburghii                        | DRYOPTERIDACEAE | เฟิร์น    |
| 29.   | กูดหลวง       | กูดช้าง                                      | Cyathea latebrosa                          |                 | เฟิร์น    |
| 30.   | เกิดควา       | พุดซ้อน                                      | Gardenia jasminodes                        | RUBIACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 31.   | แก            | แค                                           | Sesbania grandiflora (L.)<br>Pers.         | BIGNONIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 32.   | แกฝอย         | แคขาว , แคยอดคำ                              | Dolichandrone Crispa, Seem.                | BIGNONIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 33.   | แก้วขาว       | ดอกแก้ว , ดอกแก้ว<br>หอมไกล , พิกุล          | Mimusops elengi Linn.                      | SAPOTACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 34.   | แกหางค่าง     | แคหางค่าง                                    | Markhamis stipulata (Wall.)<br>Seem.       | BIGNONIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 35.   | โกสน          | โกสน                                         | Codiacum variegatum Bl.                    | EUPHORBIACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 36.   | โก้ – กาย     | ไม้โก้                                       | Gmnanthera                                 | TERNSTROEMIA    | ไม้ยืนต้น |
| 37.   | โก้แดง        |                                              |                                            |                 | ไม้ยืนต้น |
| 38.   | ชะจาว         | กระขาว , ะขาว ,<br>กระเจา                    | Holoptelea integrifolia                    | URTICACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 39.   | ชำ            | ชำหยวก, ชำหลวง, ชำ<br>ตาแดง, กฎกกโรหิณี      | Languas galanga Stuntz.                    | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 40.   | ขางครั่ง      | ขางหางเล็ก                                   | V. Parishii                                | ASTERACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 41.   | ขางหัวหมู     | หางรอก                                       | Milusa velutina                            | ANNONACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 42.   | ชำลิง         | ชำน้อย                                       | Languas galanga Stunz.                     | POLYPODIACEAE   | ไม้หัว    |
| 43.   | ชิง           | ชิง                                          | Zingiber officinalis Roscoe.               | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 44.   | ชิงแมงดา      | ชิงแครง, ชิงป่า, ชิงเขา                      | Zingiber kernii Craib.                     | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 45.   | ชีโคลน้ำ      | ตะไคร่น้ำ                                    | Cymbopogon citratus (DC.ex<br>Nees) Stapf. | GRAMINAE        | ไม้ยืนต้น |
| 46.   | ชีเหล็ก       | แสมสาร                                       | Cassia siamea Lamk.                        | LEGUMINOSAE     | ไม้ยืนต้น |
| 47.   | ชีแฮด         | พรม , นามพรม                                 | Carissa cochinchinesis.                    | APOCYNACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 48.   | เข็มดอกแดง    | ดอกเข็มแดง                                   | Ixora Lobbii Loud.                         | RUBIACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 49.   | เข็มป่า       | เข็มป่า                                      | Ixora Cibdela Craib .                      | RUBIACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 50.   | เข้าหมื่นแกง  | ขมิ้น                                        | Curcuma Longa Linn .                       | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 51.   | เข้าหมื่นขึ้น | ขมิ้นอ้อย, ข่านเหลือง                        | Curcuma zedoaria Rose .                    | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 52.   | เชื่อง        | เต่าร้าง, เต่าร้าง, เชื่องหนู                | Caryota mitis Lour.                        | ARECACEAE       | ปาล์ม     |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น       | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                                  | ชื่อวิทยาศาสตร์                         | ชื่อวงศ์       | ประเภท            |
|-------|--------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|-------------------|
| 53.   | เข้าหมื่นเครือ     | ขมิ้นชัน , ขมิ้นคำ , แหนเครือ , ขมิ้นฤๅษี           | Curcuma loga Linn .                     | ZINGIBERACEAE  | ไม้ล้มลุก         |
| 54.   | เชือกแข้งม้า       | กระดังบาย, กระดังใบ                                 | Leea indica Merr .                      | LEEACEAE       | ไม้พุ่ม           |
| 55.   | แชมเหลียง          | จั่นตากหงาย, ม้วนตากหงาย                            | Arundina gramnifolia, Schlecler         | ORCHIDACEAE    | ไม้ยืนต้น         |
| 56.   | คิ้วงูน้อย         | พันงูเล็ก                                           | Achyranthes sapera Linn .               | AMARANTHACEAE  | ไม้ล้มลุก         |
| 57.   | คิ้วงูหลวง         | พันงูขาว, หญ้าตีนงูขาว, คิ้วงู                      | Achyranthes arpera Linn .               | AMARANTHACEAE  | ไม้ล้มลุก         |
| 58.   | คว่ำตายหงายเป็น    | คว่ำตายหงายเป็น, มะตบ                               | Kalanchoe pinnata (Lamk.) Pers.         | CRASSULACEAE   | ไม้ล้มลุก         |
| 59.   | คำปู้จู้           | ดาวเรือง                                            | Tagetes erecta Linn .                   | COMPOSITAE     | ไม้ล้มลุก         |
| 60.   | เค็ดเก๊า           | คึดเค๊าเครือ , เค็ดเค๊า                             | Randia siamensis Craib.                 | RUBIACEAE      | ไม้พุ่มกิ่งเลื้อย |
| 61.   | เครือก้องแกบ       | รางแดง, เถาวัลย์เหล็ก                               | Ventilago denticulata Wild.             | RHAMNACEAE     | ไม้พุ่มกิ่งเลื้อย |
| 62.   | เครือเขากวาง       | เครือบ้านเขากวาง                                    |                                         |                | ไม้เถา            |
| 63.   | เครือเขากว่าว      | เครือกว่านขน                                        |                                         |                | ไม้เถา            |
| 64.   | เครือเขาคำ         | ฝอยทอง                                              | Cuscuta chinensis Lamk .                | CUSCUTACEAE    | ไม้ล้มลุก         |
| 65.   | เครือเขาน้ำ        | เถาวัลย์ปูน, ส้มเอี้ยง, ส้มละออม, เถาพันซ้าย        | Cissus repanda Vahl .                   | -              | ไม้เถา            |
| 66.   | เครือเขาหลงตัวผู้  |                                                     |                                         |                | ไม้เถา            |
| 67.   | เครือเขาหลงตัวเมีย |                                                     |                                         |                | ไม้เถา            |
| 68.   | เครือเจน           | ตีนเป็ดเครือ , ตีนเป็ดเถา , เถาเอ็นอ่อน , เถาเปื่อย | Ichmncarpus frutescens L.               | APOCYNACEAE    | ไม้เถา            |
| 69.   | เครือเดาน้อย       |                                                     |                                         |                | ไม้เถา            |
| 70.   | เครือเดาหลวง       | ข้าวเย็น                                            | Smilax macrophulla, Roxb.               | LILIACEAE      | ไม้เถา            |
| 71.   | เครือตีนตั้ง       | งวงซุ่ม, เครือเขามวก                                | Combretum pilosum Roxb .                | COMBRETACEAE   | ไม้พุ่ม           |
| 72.   | เครือน้ำครึ่ง      |                                                     |                                         |                | ไม้เถา            |
| 73.   | เครือป่าแตก        | กระทงลาย, เถากระทงลาย                               | Celastrus paniculata , Willd .          | CELASTRACEAE   | ไม้พุ่ม           |
| 74.   | เครือม้วย          |                                                     |                                         |                | ไม้เถา            |
| 75.   | เครือสารข้าว       | ข้าวสารบ้าน, ข้าวสารดอกเล็ก                         | Raphistemma hooperianum, (Blume) Decne. | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา            |
| 76.   | เครือหนามแน่น      | รางจืด, กำลั้งช้างเผือก                             | Thunbergia Laurifolia Linn .            | ACANTHACEAE    | ไม้เถา            |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น   | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                 | ชื่อวิทยาศาสตร์                       | ชื่อวงศ์      | ประเภท        |
|-------|----------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------|
| 101.  | จุมปี          | จำปี                               | Michelia abba DC.                     | MAGNOLIACEAE  | ไม้ยืนต้น     |
| 102.  | ชบา            | ชบา                                | Hibiscus rosa-sinensis Linn.          | MALVACEAE     | ไม้ยืนต้น     |
| 103.  | ชะแล           | แกแล , ช้อยย่าน , สาล<br>แล , สะแล | Broussonetia Kurzii Coner.            | MORACEAE      | ไม้พุ่ม       |
| 104.  | ชอมพอ          | หางนกยูง                           | Delonix regoa                         | LEGUMINOSAE   | ไม้ยืนต้น     |
| 105.  | ดอกซีโก้       | ผกากรอง, ก้ามกุ้ง,<br>สามสิบ       | Lantana camara L.                     |               | ไม้ล้มลุก     |
| 106.  | ดอกคำใต้       | กระดินเทศ                          | Acacia farnesiana (Linn.)<br>Willd.   | MIMOSACEAE    | ไม้พุ่ม       |
| 107.  | ดอกด้ายหงอนไก่ | หงอนไก่ไทย, ดอกด้าย                | Celosia argentea Linn .               | AMARANTHACEAE | ไม้ล้มลุก     |
| 108.  | ดอกตะลอม       | บานไม่รู้โรย                       | Gomphrena globosa Linn.               | AMARANTHACEAE | ไม้ล้มลุก     |
| 109.  | ดองดึง         | ดาวดึงส์, พันมหา                   | Gloriosa superba , Linn .             | LILIACEAE     | ไม้เถา, เหง้า |
| 110.  | ดิงหว่า        | เนระพูสีไทย                        | Tacca chamtrii Andre .                | TACCACEAE     | ไม้ล้มลุก     |
| 111.  | ดีปลี          | ประดงข้อ, พืชพญาไฟ                 | Piper Sylvarum .                      | PIPERACEAE    | ไม้เถา        |
| 112.  | ดีหมี่         | มะดีหมี่, จ้ามะไฟ, กาไล,<br>กำไล   | Cleidion javanicum., Blume.           | EUPHORBIACEAE | ไม้ยืนต้น     |
| 113.  | ตุ๊กไก่ดำ      | กระตุ๊กไก่ดำ, บัวลาดำ              | Gendarussa vulgaris Nees.             | ACANTHACEAE   | ไม้พุ่ม       |
| 114.  | เดือดิน        | มะเดือเถา, มะเดือ<br>เครือ         | Aganosma<br>marginata, G. Don.        | APOCYNACEAE   | ไม้เถา        |
| 115.  | เดือปอง        | มะเดือปล้อง, เดือสาย               | Ficus hispida Linn . f.               | MORACEAE      | ไม้ยืนต้น     |
| 116.  | โตไม่รู้ล้ม    | โตไม่รู้ล้ม, หญ้าสามสิบสองราก      | Elephantopus scaber Linn .            | COMPOSITAE    | ไม้ล้มลุก     |
| 117.  | ต้นเดียน       | เทียนบ้าน                          | Impatiens balsamina Linn.             | BALSAMINACEAE | ไม้ล้มลุก     |
| 118.  | ตะเคียน        | ตะเคียน                            | Dipterocarpaceae .                    |               | ไม้ยืนต้น     |
| 119.  | ดัดเต่า        | ดัดเต่าตัน, มะไฟผี, เรือน<br>กวาง  | Diospyros ehitoides Wall .            | EBENACEAE     | ไม้ยืนต้น     |
| 120.  | ตานผัก         | ตานผัก                             | Crotalaria ferruginea Gran. ex. Benth | FARACEAE      | ไม้ล้มลุก     |
| 121.  | ตานเหลียง      | กะแจะ                              | Ochha wallichii .                     |               | ไม้พุ่ม       |
| 122.  | ตีนตุ๊กโต      | ตีนตุ๊กแก                          | Lgodium flexuosum, (Linn)<br>Sw.      | SCHIZAEACEAE  | เฟิร์น        |
| 123.  | ตีนนก          | -                                  | Vitex limonifolia Wall .              | LABIATAE      | ไม้ยืนต้น     |
| 124.  | ตีนเป็ดตัน     | พญาสัตบรรณ                         | Alstonia scholaris (Linn.)<br>R. BR.  | APOCYNACEAE   | ไม้ยืนต้น     |
| 125.  | ตุ้มต็อก       | โทงเทง, ทำทอก, บำ<br>ตอมต็อก       | Physalis minima L.                    | SOLANACEAE    | ไม้พุ่ม       |
| 126.  | ตุน            | บอนตุน                             | Colocasia indica Hassk. (Syn.)        | ARACEAE       | ไม้ล้มลุก     |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น           | ชื่อวิทยาศาสตร์                        | ชื่อวงศ์         | ประเภท    |
|-------|--------------|------------------------------|----------------------------------------|------------------|-----------|
| 127.  | เคย          | เคยหอม                       | Pandanus odorus Ridl.                  | PANDANCEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 128.  | แดงเปิดเครือ | แดงหนู, แดงเถื่อน            | Zehneria marginata Keraud.<br>Ayw      |                  | ไม้เถา    |
| 129.  | ถ่อน         | ทั้งถ่อน,<br>พญาช้างเผือก    | Albizia procera, Benth.                | MIMOSEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 130.  | ถั่วปู       | ถั่วพู                       | Psophocarpus<br>tetragonolobus DC.     | PAPILIONACEAE    | ไม้เถา    |
| 131.  | ถั่วแปบ      | ถั่วแปบ                      | Dolichos lablab Linn.                  | FABACEAE         | ไม้ล้มลุก |
| 132.  | ถั่วเสียนป่า | ถั่วเสียนป่า                 | Pueraria<br>phaseoloides(Roxb.) Benth. | FABACEAE         | ไม้เลื้อย |
| 133.  | ถ่านไฟผี     | ตาลดำ, มะเกลือป่า            | Rhinacanthus nasutus L.                | ACANTHACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 134.  | ทองดี        | ทองกลางใบมน,ทอง<br>แค        | Erythrina sulerosa Roxb .              | PAPILIONACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 135.  | ทองพันชั่ง   | ทองคันทั่ง, หญ้ามันไก่       | Rhinacanthus nasutus Kurz .            | ACANTHACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 136.  | นั่งดั่งล้าง | -                            | Verbena officianlis Linn.              | VERBENACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 137.  | นมวัว        | -                            | Gonio thalamus laoticys                | ANNONACEAE       | ไม้เถา    |
| 138.  | เนาโน        | สะแกแสง                      | Cananga latifolia Finet .              | ANNONACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 139.  | บอนหวาน      | บอน                          | Colocasia esculenta Sahott.            | ARACEAE          | ไม้ล้มลุก |
| 140.  | บัวหลวง      | พุทธศร,พุทธรักษากิน<br>หัว   | Canna edulis Ker-Gawl.                 | CANNACEAE        | ไม้หัว    |
| 141.  | บักก้อ       | ทับทิม                       | Punica granatum Linn .                 | PUNICACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 142.  | บักกอม       | กอมขน,คิงูดัน,กอมขน<br>ดำ    | Picrasma Javanica.                     | SIMAROUBACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 143.  | บักก่องเข้า  | มะก่องข้าว,ตอแปด             | Abutilon indicum Sweet.                | MALBACEAE        | ไม้พุ่ม   |
| 144.  | บักก้ง       |                              |                                        |                  | ไม้พุ่ม   |
| 145.  | บักกายขัด    | มะกายเครือ,มะกายคึด<br>คำแสด | MALLOTUS REPANDUS<br>WILLD.            | Euphorbicaceae . | ไม้ยืนต้น |
| 146.  | บักกายหุ่ม   | คำไทย,ชาติ                   | Bixa orellana Linn.                    | BIXACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 147.  | บักกาดัน     | มะกล่ำตาหนู, มะกล่ำ<br>แดง   | Adenanthera pavonina Linn.             | MIMOSACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 148.  | บักเกว้น     | ตะขบไทย                      | Flacourtia cataphracta Roxb            | FLACOURTIACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 149.  | บักเก้ม      | มะกอกเกลื่อน                 | Canarium subulatum Guill .             | BURSERACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 150.  | บักขันด      | สับปะรด                      | Ananas comosus (Linn.)<br>Merr.        | BROMELIACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 151.  | บักขาม       | มะขาม                        | Tamarindus indica Linn .               | CAESALPINIACEAE  | ไม้ยืนต้น |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น  | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                | ชื่อวิทยาศาสตร์                   | ชื่อวงศ์      | ประเภท       |
|-------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|
| 152.  | ป่าขามเครือ   | มะขามเครือ                        | Roureopsis stenopetala Schellenb. | CONNARACEAE   | ไม้เถา       |
| 153.  | ป่าขามเทศ     | มะขามเทศ                          | Lycopersicon esculentum Mill.     | SOLANACEAE    | ไม้ยืนต้น    |
| 154.  | ป่าขามป้อม    | มะขามป้อม                         | Phyllanthus emblica, Linn.        | EUPHORBIACEAE | ไม้ยืนต้น    |
| 155.  | ป่าขามป้อมดิน | ลูกใต้ใบ                          | Phyllanthus amarus Schum & Thonn. | EUPHORBIACEAE | ไม้ล้มลุก    |
| 156.  | ป่าขี้ห้า     | หว่า                              | Peristrophe lanceolaria Roxb      | ACANTHACEAE   | ไม้ยืนต้น    |
| 157.  | ป่าขี้ฮ่าย    | หมากขี้ฮ่าย, กวาย, หนามจาย        | Terminalis triptera Stapf.        | MELIACEAE     | ไม้ยืนต้น    |
| 158.  | ป่าขูด        | มะกรูด                            | Citrus hystrix DC.                | RUTACEAE      | ไม้พุ่ม      |
| 159.  | ป่าเข้า       |                                   | Solanum trilobatum.               |               | ไม้เถา       |
| 160.  | ป่าเชื้อแจ้   | มะเชื้อแจ้                        | Scouridaca inappendiculata Hassl  | POLYGALACEAE  | ไม้ยืนต้น    |
| 161.  | ป่าเชื้อบ้า   | ลำโพง, กาสลัก                     | Catura metel Linn., D. alba Nees  | SOLANACEAE    | ไม้ล้มลุก    |
| 162.  | ป่าแข้งข้า    |                                   |                                   |               | ไม้ยืนต้น    |
| 163.  | ป่าคำ         | มะคำ                              | Sindora siamensis Miq.            | FABACEAE      | ไม้ยืนต้น    |
| 164.  | ป่าเค็ดขน     |                                   |                                   |               | ไม้ยืนต้น    |
| 165.  | ป่าเค้า       | มะเค้า                            | Schleichera oleosa Merr.          | SAPINDACEAE   | ไม้ยืนต้น    |
| 166.  | ป่าแคว้งกูลา  | มะเชื้อพวง                        | Solanum torvum Sw.                | SOLANACEAE    | ไม้พุ่ม      |
| 167.  | ป่าแคว้งเครือ | มะเชื้อเครือ, แคว้งขาว, มะแว้งเถา | Solanum trilobatum Linn.          | SOLANACEAE    | ไม้เลื้อย    |
| 168.  | ป่าชัก        | ประคำดีควาย                       | Sapindus rarak A.DC.              | SAPINDACEAE   | ไม้ยืนต้น    |
| 169.  | ป่าตัน        | พุทรา                             | Zizyphus jujuba Lamk.             | RHAMNACEAE    | ไม้ยืนต้น    |
| 170.  | ป่าตันขอ      | เล็บเหยี่ยว, หมากกระทันช้าง       | Zizyphus oenoplia (Linn.) Mill.   | RHAMNACEAE    | ไม้เถา       |
| 171.  | ป่าตาเสือ     | ยอ                                | Morinda citrifolia Linn.          | RUBIACEAE     | ไม้ยืนต้น    |
| 172.  | ป่าตัง        | มะตูมกา, ตูมกา, ตูมเต็น           | Aegle mermelos Corr.              | RUTACEAE      | ไม้เถายืนต้น |
| 173.  | ป่าแตบ        | ด้อยติง, อังกาบ                   | Ruellia tuberosa Linn.            | ACANTHACEAE   | ไม้ล้มลุก    |
| 174.  | ป่านอดตัวเมีย | มะเดื่อหอม, เดื่อหอม, นอดหอม      | Ficus hispida Linn.               | MORACEAE      | ไม้ยืนต้น    |
| 175.  | ป่านอแน       | น้อยหน่า                          | Annona squamosa Linn.             | ANNONACEAE    | ไม้ยืนต้น    |
| 176.  | ป่านะ         | สมอไทย                            | Terminalia chebula Retz.          | COMBRETACEAE  | ไม้ยืนต้น    |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                     | ชื่อวิทยาศาสตร์                                                   | ชื่อวงศ์       | ประเภท    |
|-------|--------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| 177.  | ปานาว        | มะนาว                                  | <i>Citrus ausantifolis</i> Swing                                  | RUTAEAE        | ไม้พุ่ม   |
| 178.  | ปานิวพะ      | แห้วหนู                                |                                                                   |                | ไม้พุ่ม   |
| 179.  | ปาแฟน        | มะแฟน                                  | <i>Protium serratum</i> Engler .                                  | BURSERACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 180.  | ปามา         | มะเมา                                  | <i>Scurrudaca</i><br><i>inappendiculatattasl.</i>                 | POLYGALACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 181.  | ปามัน        | มะมัน                                  | <i>Elaeocarpus stipularis</i>                                     | ELAEOCARPACEAE | ไม้พุ่ม   |
| 182.  | ปาเมาหลวง    | มะเมาหลวง                              | <i>Antiderma ghaesembilla</i><br>Gaertn.                          | STILAGINACEAE  | ไม้พุ่ม   |
| 183.  | ปาริดไม้     | เพกา, ลิ่นฟ้า                          | <i>Oroxylum indicum</i> Vent .                                    | BIGNONIACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 184.  | ปาหนุน       | ขนุน                                   | <i>Artocarpus heterophyllus</i><br>Lamk..                         | MORACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 185.  | ปาหมัน       | ฝรั่ง                                  | <i>Psidium guajava</i> Linn .                                     | MYRTACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 186.  | ปาหุ้งอัว    | สบู่ดำ, สบู่ขาว                        | <i>Jatropha curcas</i> Linn .                                     | EUPHOBACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 187.  | ปาโอ         | ส้มโอ                                  | <i>Citrus maxima</i> Merr.                                        | RUTACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 188.  | ปาฮกฟ้า      | รกฟ้า, หุ้งฟ้า, เขือก, กิ่ง<br>อง      | <i>Terminalia alata</i> , Heyme                                   | COMBRETACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 189.  | ปาฮะนาก      | ถั่วแระผี, ถั่วแระป่า,<br>ถั่วมะฮะ     | <i>Moghania lineata</i> (L.) Ktze.                                | LIGUMINOSE     | ไม้พุ่ม   |
| 190.  | นุกรอ        | กระแตง, หัววัน                         | <i>Amorphophallus</i><br><i>Campanulatus</i> Blume. Ex.<br>Decne. | ARACEAE        | ไม้พุ่ม   |
| 191.  | เบญจมาศดอย   | เบญจมาศป่า                             | <i>Ethulia megacephala</i> Sch.-<br>Bip.                          | ASTERACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 192.  | เบี้ยไม้     | เกล็ดนาคราช, กีบม้าลม                  | <i>Dischidia imbricata</i> warb.                                  | ASCLEPIADACEA  | ไม้ล้มลุก |
| 193.  | แบกเบา       |                                        |                                                                   |                | ไม้ล้มลุก |
| 194.  | ปลาบแก้ง     | ผักปลาบ, ผักปลาบใบ<br>แคบ, กินกุ่มน้อย | <i>Commelina diffusa</i> Burm.f.                                  | COMMELINACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 195.  | ปลาบจ้าง     | ผักปลาบข้าง                            | <i>Floscopa scandens</i> Lour .                                   | COMMELINACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 196.  | ปลายลาน      | ต้นไผ่, รังไก่                         | <i>Eurya acuminata</i> DC. Var.<br><i>acuminata</i>               | THEACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 197.  | ป้อรง        | ป้อรง                                  |                                                                   |                | ไม้ยืนต้น |
| 198.  | ป้อบิด       | ป้อบิด, ป้อทับ, ข้าวจี                 | <i>Helicteres isors</i> Linn.                                     | STERCULIACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 199.  | ป้อพาน       | ป้อพาน                                 | <i>Colona auriculata</i> Craib.                                   | TILIACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 200.  | ป้อมีน       | ป้อมีน                                 |                                                                   |                | ไม้ยืนต้น |
| 201.  | ป้อเรียง     | ป้อเรียง                               |                                                                   |                | ไม้ยืนต้น |
| 202.  | ป้อสา        | ป้อกระสา                               | Moraceae                                                          |                | ไม้ล้มลุก |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น   | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น               | ชื่อวิทยาศาสตร์                        | ชื่อวงศ์        | ประเภท          |
|-------|----------------|----------------------------------|----------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 203.  | บันแก          | -                                | <i>Albizia lucidior</i> Nielsen.       | LEGUMINOSAE     | ไม้ยืนต้น       |
| 204.  | บ้านเกื่อน     | ดอกรัก                           | <i>Calotropis gigantea</i> , R.Br.     | ASCLEPIADACEAE  | ไม้พุ่ม         |
| 205.  | บึงซื่อน       | บึงชะมด, นางแย้ม, ล้วนใหญ่       | <i>Clerodendron fragrans</i> Vent.     | VERBACEAE       | ไม้พุ่ม         |
| 206.  | ปัดเตาะ        | พุดอ                             | <i>Azima sarmentosa</i> , Benth.       |                 | ไม้ยืนต้น       |
| 207.  | ปัดปิวขาว      | เจตมูลเพลิงขาว                   | <i>Plumbago zeylanica</i> Linn.        | PLUMBAGINACEAE  | ไม้พุ่ม         |
| 208.  | ปิกผีเสื้อ     | ผีเสื้อขาว, ใบต่างดอก, แก้วขาว   | <i>Mussaenda Kerrii</i> .              | RUBIACEAE       | ไม้พุ่มรอเลื้อย |
| 209.  | ปิกแมลงสาบ     | ก้ามปู, ก้ามปูหลุด               | <i>Zebrina pendula</i> (Schnizl.)      | COMMELINACEAE   | ไม้ล้มลุก       |
| 210.  | ปีเครือ        |                                  |                                        |                 | ไม้เถา          |
| 211.  | ปุดใหญ่        | -                                | <i>Etlingera littoralis</i> Gleseke    | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก       |
| 212.  | ปุมเบ้ง        | ปุมเบ้ง, ปมเบ้ง, เบ้งนก          | <i>Phoenix acaulis</i> , Ham.          | PALMAE          | ไม้ยืนต้น       |
| 213.  | ปูจ้าง         | พลูช้าง                          | <i>Scindapsus</i> spp.                 | ARACEAE         | ไม้เถา          |
| 214.  | ปูนก           | ชะพลูใบเล็ก, นมวา, ผักแค         | <i>Piper samentosum</i> Roxb.          | PIPERACEAE      | ไม้ล้มลุก       |
| 215.  | ปรู            | ปรู, มะตาดปู, มะเกลือก, ปลู, ผลู | <i>Alangium salviifolium</i> Wang.     | ALANGIACEAE     | ไม้พุ่ม         |
| 216.  | ปูลิง          | ชะพลู, พลูแก, ผักอีไร            | <i>Piper samentosum</i> Roxb.          | PIPERACEAE      | ไม้ล้มลุก       |
| 217.  | ปูเลย          | ไพล                              | <i>Zingiber cassumunar</i> Roxb.       | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก       |
| 218.  | เป้าตองแตก     | หนดี, ตองแตก                     | <i>Baliospermum maxillare</i> , Blume. | EUPHORBIACEAE   | ไม้ยืนต้น       |
| 219.  | เป้าน้อย       | เป้าน้อย                         | <i>Cronton Joufra</i> , Roxb.          | EUPHORBIACEAE   | ไม้ยืนต้น       |
| 220.  | เป้าแม่กำเดือน | เป้าหลวง, เป้าเลือด              | <i>Cronton siamensis</i> , Craib       | EUPHORBIACEAE   | ไม้ยืนต้น       |
| 221.  | โปยปาว         | ตะแบก                            | <i>Lagerstroemia edlyculata</i> Kurr.  | LYTHRACEAE      | ไม้ยืนต้น       |
| 222.  | โปยสะแอน       | ตะแบกเลือด, โปยเลือด             | <i>Lagerstroemia edlyculata</i> Kurr.  | LYTHRACEAE      | ไม้ยืนต้น       |
| 223.  | ผักกาดโคก      | เหงือกปลาหมอป่า                  | <i>Blumeopsis flava</i> (DC.) Gagnep.  | ADTERACEAE      | ไม้ล้มลุก       |
| 224.  | ผักกาดส้ม      | ผักกาดส้ม                        | <i>Rumex crispus</i> Linn.             | PLOYGONACEAE    | ไม้ล้มลุก       |
| 225.  | ผักกูด         | ผักกูด, กูดขาว                   | <i>Dtyopteris amboinensis</i> Ktze.    | DRYOPTERIDACEAE | เฟิร์น          |
| 226.  | ผักกูดก้อง     | กูดเครือ, หญ้าลิมา               | <i>Lygodium flexuosm</i> (Linn.) Sw.   | SCHIZAEACEAE    | เฟิร์น          |
| 227.  | ผักชีขาว       | สะเดาดิน, ผักขม, ผักขวง          | <i>Glinus oppositifliuss</i> A. DC.    | AIZOACEAE       | ไม้ล้มลุก       |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                            | ชื่อวิทยาศาสตร์                      | ชื่อวงศ์       | ประเภท    |
|-------|--------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------|
| 228.  | ผักขี้มด     | ชุมเส็ด, ไคร้เส็ด                             | Glochidion hirsutum Muell Arg.       | EUPHORBIACEAE  | ไม้พุ่ม   |
| 229.  | ผักขี้หนู    | ผักขี้หนู                                     | Raphanus sativus Linn .              | CRUCIFERAE     | ไม้ล้มลุก |
| 230.  | ผักคันทอง    | ผักคันทอง, ผักก้านตรง, ผักก้านถึง             | Colubrina asiatica Brongn.           | RHAMNACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 231.  | ผักคราด      | ผักคราดหัวแหวน, ผักตมหนู                      | Spilanthes paniculata Wall.ex DC     | ASTERACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 232.  | ผักคาวตอง    | พลูดาว                                        | Houttuynia cordata Thumb .           | SAURURACEAE    | ไม้เถา    |
| 233.  | ผักแคบ       | ผักตำลึง, ผักสืบาท                            | Coccinia grandis Voigt .             | CUCURBITACEAE  | ไม้เถา    |
| 234.  | ผักจอยนาง    | เถาย่านาง, ผักหญ้านาง, เหนานาง, เถาวัลย์เขียว | Tiliacora triandia.                  | MENISPERMACEAE | ไม้เถา    |
| 235.  | ผักติ๊ด      | ต้อยติ๊ด, ตังติ๊ด, ตันหมากติ๊ด                | Solanum spirale Roxb .               | SOLANACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 236.  | ผักบัว       | หางปลาช่อน, ผักบั้ง, ผักแดง                   | Emilia sonchifolia DC.               | COMPOSITAE     | ไม้ล้มลุก |
| 237.  | ผักบั้ง      | ผักทอดยอด, ผักบั้งไทย, ผักบั้งนา              | Ipomoea aquatica Forsk .             | CONVOLVULACEAE | ไม้เถา    |
| 238.  | ผักปอด       | แพงพวย                                        | Catharanthus roseus G.Don.           | APOCYNACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 239.  | ผักบั้ง      | ผักปลัง, ผักบักดิน, ผักปิ้งใหญ่               | Basella alba Linn .                  | BASELLACEAE    | ไม้เถา    |
| 240.  | ผักเป็ดแดง   | ผักเป็ดแดง, ผักเป็ด                           | Alternanthera sessilis (Linn.) R.Br. | AMARANTHACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 241.  | ผักเผ็ด      | ผักคราดหัวแหวน                                | Spilanthes paniculata Wall. Ex DC.   | ASTERACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 242.  | ผักเผ็ดขม    | ผักคราด                                       | Synedrella nodiflora (L.) Gaertn.    | ASTERACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 243.  | ผักไผ่       | ผักแพรว                                       | Polygonum odoratum Lour .            | POLYGONACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 244.  | ผักไผ่น้ำ    | สร้อยทับทิม                                   | Polygonum barbatum Linn.             | POLYGONACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 245.  | ผักแว่นบก    | ผักแว่น, ผักลิ้นปี                            | Marsilea crenata Presl.              | MARSILEACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 246.  | ผักสลิด      | ขจร                                           | Telosma minor Craib .                | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา    |
| 247.  | ผักเสี้ยน    | ส้มเสี้ยน                                     | Cleome gynandra Lin .                | CAPPARIDACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 248.  | ผักเสี้ยว    | ขงโค, เสี้ยวดอกแดง                            | Andenia bridifolra craib.            | LEGUMINOSAE    | ไม้ยืนต้น |
| 249.  | ผักแว่น      | เถาวัลย์ดำ                                    | Marsdenia glabra Cost.               | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา    |
| 250.  | ผักหนอก      | บัวบก                                         | Centella asiatica (Linn .) Urban     | UMBELLIFERAE   | ไม้ล้มลุก |
| 251.  | ผักหละ       | ชะอม                                          | Acacia pennata (L.) Willd .          | MIMOSEAE       | ไม้พุ่ม   |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                      | ชื่อวิทยาศาสตร์                            | ชื่อวงศ์       | ประเภท    |
|-------|--------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|-----------|
| 252.  | ผักโหมหนาม   | ผักโหมหนาม                              | Amaranthus spinosus Linn .                 | AMARANTHACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 253.  | ผักฮ้วนหมู   | กระทุงหมาบ้า , เครือ<br>เขาหมู , เกาคัน | Dregea volubilis Benthex<br>Hook.(Stapf.)  | ASCLEPIADACEAE | ไม้เถา    |
| 254.  | ผักซองแสง    | โสน,โสนหิน,โสนกิน<br>ดอก                | Sesbania javanica Miq.                     | PAPILIONACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 255.  | ผักชากกล้วย  | ผักกระสัง                               | Peperomia pellucida Korth .                | PEPEROMIACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 256.  | ผาแป้ง       | ข้าแป้ง, ขาดาย, มะเขือ<br>ดง            | Salanum verbascifolium<br>Linn.            | SOLANACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 257.  | ผีเสื้อน้อย  | คนทีสอขาว , แก้มขาว                     | Vitex trfolia Linn .                       | RUBLACEAE      | ไม้พุ่ม   |
| 258.  | ผีเสื้อหลวง  | กรวยป่า,หมากผ่าสาม,<br>ก้วย             | Casearia Grewiaefolia Vent .               | FLACOURTIACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 259.  | ไผ่ตง        | ไผ่ตง                                   | Dendrocalamus asper Back                   | GRAMINEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 260.  | ฝ้ายหินมา    | ฝ้ายป่า                                 | Abelmoschus moschatus<br>Medic.            | MALVACEAE      | ไม้พุ่ม   |
| 261.  | พญาขอ        | เสลดพังพอนตัวเมีย ,<br>พญาปล้องคำ       | Clinacanthus nutans<br>( Burm.f. ) Lindau. | ACANTHACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 262.  | พระพาย       | กรุงเขมา,กุ่มหมอน้อย                    |                                            |                | ไม้เถา    |
| 263.  | พริกแด่      | พริกขี้หนู                              | Capsicum frutescens Linn.                  | SOLANACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 264.  | เพี้ยฟาน     | หวดหมอน,หมี,แสน<br>โคก                  | Clausena excavata Burm.f.                  | RUTACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 265.  | ฟักแก้ว      | ฟักทอง                                  | Cucurbita moschata Decne.                  | CUCURBITACEAE  | ไม้เถา    |
| 266.  | เพี้ยดิน     |                                         |                                            |                | ไม้หัว    |
| 267.  | มะเกว้น      | ตะขบไทย                                 | Flacourtia cataphracta Roxb                | FLACOURTIACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 268.  | มะดูก        | ยายปลวก , บักโคก                        | Siphonodon celastrineusgriff.              | CELASTRACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 269.  | มะนอยจำ      | บวบขม, นมพิจิตร                         | Trichosanther cucumerina<br>Linn.          | CUCURBITACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 270.  | มะยม         | มะยม                                    | Phyllanthus acidus Skeels.                 | EUPHORBIACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 271.  | มะลิซ้อน     | มะลิซ้อน                                | Jasminum sambac Linn .                     | OLEACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 272.  | มะลิวัลย์    | มะลิวัลย์                               | Jasminum funale Decne.                     | OLEACEAE       | ไม้เถา    |
| 273.  | มะหอย        | มะระขี้นก, ผักไห้, ผัก<br>ไซ            | Momordica charantia Linn .                 | CUCURBITACEAE  | ไม้เถา    |
| 274.  | มันเหลียม    |                                         |                                            |                | ไม้เถา    |
| 275.  | มูกต้น       | โมก                                     | Wrightia pubescens R . Br .                | AROCYNACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 276.  | มูกนัง       | มูกนาง , มูกน้อย                        | Holarrhaena curtisii .                     |                | ไม้พุ่ม   |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น        | ชื่อวิทยาศาสตร์                       | ชื่อวงศ์         | ประเภท    |
|-------|--------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------|
| 277.  | เมื่อย       |                           | Gnetum montanum Marlgr.               | GNETACEAE        | ไม้เถา    |
| 278.  | เม้าตาควาย   | เม้าสร้อย                 | Antidesma acidum Retz .               | STILAGINACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 279.  | เม้าสาย      | เม้าไซปลา, มังเม้า        | Antidesma ghaesembilla Gaertn.        | STILAGINACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 280.  | ไม้ก่อหยุ่ม  | มะกอกเปลือกขน             | Castanopsis argyrophylla .            |                  | ไม้ยืนต้น |
| 281.  | ไม้ก่อเอ็บ   | มะกอกเปลือกเกลี้ยง        | Quercus vestita .                     |                  | ไม้ยืนต้น |
| 282.  | ไม้กาง       | คาง, กาง, คาง, คางแดง     | Albizzia lebbeckoides (D.C.) Benth    | FABACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 283.  | ไม้กึก       | อ้อยช้าง                  | Lamea coromandelica , Merr            | ANACARDIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 284.  | ไม้แข่งกว้าง | แข่งกวาง                  | Wendlandia tinetoria .                |                  | ไม้ยืนต้น |
| 285.  | ไม้ค้ำ       | ตะคร้ำ, กะตึบ, ค้ำ, หวิด  | Garuga pinnata Roxb.                  | BURSERACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 286.  | ไม้แฉะ       | ไม้เต็ง, จิก , ไม้ชาด     | Dipterocarpusturbinatus .             | DIPTEROCAPACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 287.  | ไม้โจ๊ก      | ตะคร้อ, มะโจ๊ก , เคาะจัก  | Schleichera oleosa Merr.              | SAPINDACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 288.  | ไม้ช้อ       | เผิง, แดงขาว, แก้มอัน     | Gemelina arborea Roxb.                | VERBENACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 289.  | ไม้ชางคำ     | ไผ่ชาง                    | Bambusa spp.                          | GRAMINEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 290.  | ไม้ตุ๋       | ประตุ๋                    | Pterocarpus macrocarpa.               | FABACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 291.  | ไม้ตอง       | จิกนา , กระโดนน้ำ         | Barringtonia acutangula Gaertn.       | BARRINGTONIACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 292.  | ไม้ติ้ว      | ติ้วขน                    | Cratoxylum formosum spp. Prunifolium. | HYPERICACEAE     | ไม้ยืนต้น |
| 293.  | ไม้ตุ๊ด      |                           |                                       |                  | ไม้ยืนต้น |
| 294.  | ไม้ตุ้ม      |                           |                                       |                  | ไม้ยืนต้น |
| 295.  | ไม้เนา       | สะแกแสง, เผิง, จันทะบันนา | Cananga latifolia finet & Gagnep      | ANNONACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 296.  | ไม้บง        | ไผ่บง                     | Bambusa spp.                          | GRAMINEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 297.  | ไม้ปุย       | กระโดน, ปุย, หูกวาง       | Careya sphaerica Roxb.                | BARRINGTONIACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 298.  | ไม้ปี        | ปีจัน , ปีพง              | Dalbergia cana                        | LEGUMINOSAE      | ไม้ยืนต้น |
| 299.  | ไม้เปา       | รัง, ฮัง                  | Shorea siamensis                      | HYPERICACEAE     | ไม้ยืนต้น |
| 300.  | ไม้ยมหิน     | สะเดาหิน                  | Chukrasia velutina .                  | MELIACEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 301.  | ไม้เรียง     | เลียง                     | Berrya mollis                         | TILIACEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 302.  | ไม้ไร่       | ไผ่ไร่                    | Bambusa spp.                          | GRAMINEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 303.  | ไม้ลิ้มขี้   |                           |                                       |                  | ไม้ยืนต้น |
| 304.  | ไม้ลุง       | ไม้กร่าง, นิโครธ          | Ficus altissima bilume.               | MORACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 305.  | ไม้ละ        |                           |                                       |                  | ไม้ยืนต้น |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น  | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                | ชื่อวิทยาศาสตร์                           | ชื่อวงศ์         | ประเภท    |
|-------|---------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|------------------|-----------|
| 306.  | ไม้หัด        | ขึ้นนอนคายน , หัด                 | <i>Celtis tetrandra</i> .                 | ULMACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 307.  | ไม้ห้าดง      | มะห้า                             | <i>Syzygium albiflorum</i>                | MRTACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 308.  | ไม้เหว        |                                   |                                           |                  | ไม้ยืนต้น |
| 309.  | ไม้เหียง      | เหียง , ยางเหียง                  | <i>Dipterocarpus optusifolus</i> , Teysm. | DIPTEROCARPACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 310.  | ไม้ชักน้อย    | รักน้อย                           | <i>Gynura bicolor</i> Dc .                | ANACARDIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 311.  | ไม้ชักหลวง    | รักใหญ่                           | <i>Gluta usitata</i> Wall .               | ANACARDIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 312.  | ย้อมตีนหมา    | ระย้อมใหญ่ , ระย้อมหลวง           | <i>Rauvolfia camvodiand</i> .             | APOCYNACEAE      | ไม้พุ่ม   |
| 313.  | ยาบ           | ยาบใบยาว                          | <i>Berrya mollis</i>                      | TILIACEAE        | ไม้พุ่ม   |
| 314.  | ยาเย็น        | สตรอบเอร์ปา                       | <i>Duchesnea indica</i> (Andr.)Foeke.     | ROSACEAE         | ไม้ล้มลุก |
| 315.  | ระยับพิษ      | ระยับ, ต้นดับพิษ, หัวใจ<br>ไวยราพ | <i>Phyllanthus</i> .                      | EUPHORBIACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 316.  | ลมแล้ง        | คูน                               | <i>Cassia fistula</i> Linn.               | LEGUMINOSAE      | ไม้ยืนต้น |
| 317.  | ละหุ่ง        | ละหุ่ง                            | <i>Ricinus communis</i> Linn .            | EUPHORBIACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 318.  | ลับมีนน้อย    | ชุมเห็ดไทย, ชุมเห็ดเล็ก           | <i>Cassia occidentalis</i> Linn.          | FABACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 319.  | ลับมีนหลวง    | ชุมเห็ดเทศ, ชุมเห็ด<br>ใหญ่       | <i>Cassia spectabilis</i> DC.             | FABACEAE         | ไม้ยืนต้น |
| 320.  | ลำผะพาย       | พิพาย, ลำผะพาย                    | <i>Capparis zeylamica</i> Linn.           | CLAEOCARPACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 321.  | ลูกใต้ใบ      | มะขามป้อมดิน, หญ้าใต้<br>ใบ       | <i>Phyllanthus urinaria</i> Linn.         | EUPHORBIACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 322.  | ลำไยป่า       | ลำไย                              | <i>Dimocarpus longan</i> Lour .           | SAPINDACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 323.  | เล็บครุฑ      | เล็บครุฑ                          | <i>Polyscias feuticosa</i> Harms .        | ARALIACEAE       | ไม้พุ่ม   |
| 324.  | เล็บมือนาง    | เล็บมือนาง                        | <i>Quisqualis indica</i> Linn.            | COMBRETACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 325.  | ว่าน 108      | ผื่นต้น, หนุมานตัวผู้             | <i>Jatropha multifida</i> Linn .          | EUPHORBIACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 326.  | ว่านกาบหอย    | ว่านกาบหอย                        | <i>Rhoeo discolor</i> Hance.              |                  | ไม้ล้มลุก |
| 327.  | ว่านเข้าพรรษา |                                   |                                           |                  | ไม้ลงหัว  |
| 328.  | ว่านงูปลา     | หญ้าตีนงูขาว , พันงู              | <i>Achyranthes aspera</i> Linn.           | AMARANTHACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 329.  | ว่านทองใบม่วง | -                                 | <i>Gynura bicolor</i> DC.                 | ASTERACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 330.  | ว่านธรณีสาร   | เสนียด                            | <i>Phyllanthus urinaria</i> Linn .        | EUPHORBIACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 331.  | ว่านไฟไหม้    | ว่านหางจระเข้                     | <i>Aloe indica</i> Royle .                | LILIACEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 332.  | ว่านมืดยับ    | ว่านหางช้าง, นางรำ,<br>ช้อยนางรำ  | <i>Desmodium gyrans</i> .                 | PAPILIONAEA      | ไม้พุ่ม   |
| 333.  | ว่านเลือด     | หนุมานประสานกาย,<br>ว่านอ้อยช้าง  | <i>Schefflera leucantha</i> Viguier       | ARALIACEAE       | ไม้พุ่ม   |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                          | ชื่อวิทยาศาสตร์                                                                       | ชื่อวงศ์        | ประเภท    |
|-------|--------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| 334.  | ส้มกบ        | ส้มลังกา                                    | <i>Oxalis acetosella</i> Linn .                                                       | OXALIDACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 335.  | ส้มกุ้ง      | ส้มกุ้งน้อย                                 | <i>Us martinii</i> Planch .                                                           | VITIDACEAE      | ไม้พุ่ม   |
| 336.  | ส้มขึ้น      | ชมขึ้น, พิษนาควาซ,<br>เขยตาย                | -                                                                                     | -               | ไม้ยืนต้น |
| 337.  | ส้มป่อย      | ส้มป่อย                                     | <i>Acacia rugata</i> Merr .                                                           | MIMOSACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 338.  | ส้มผด        | มะเหลียมหิน, มะผด,<br>จันผัด                | <i>Rhus chinensis</i> Mill.                                                           | ANACARDIACEAE   | ไม้ยืนต้น |
| 339.  | สลี          | โพธิ์                                       | <i>Ficus religiosa</i> .                                                              | MORACEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 340.  | สะบันงาป่า   | ค่าสามชิก ,<br>พญารากดำ                     | <i>Polyalthia cerasoides</i> Roxb .                                                   | ANNONACEAE      | ไม้ยืนต้น |
| 341.  | สะเปาลม      | สมี, สะเพาลม                                | <i>Sesbania aegyptiaca</i>                                                            | -               | ไม้ยืนต้น |
| 342.  | สะลาบแจ้     |                                             |                                                                                       |                 | ไม้พุ่ม   |
| 343.  | สะเลียม      | สะเดาบ้าน, เตา, จะดง                        | <i>Azadirachta indica</i> A.Juss<br>Var. <i>siamensis</i> valetou.                    | MELIACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 344.  | สัก          | สัก                                         | <i>Tectona grandis</i> Linn .                                                         | VERBENACEAE     | ไม้ยืนต้น |
| 345.  | สักขีไก่     | มันพร้าว                                    | <i>Premna latifolia</i> var. <i>latifolia</i> .                                       | LABIATAE        | ไม้ยืนต้น |
| 346.  | สากเหล็ก     | -                                           | <i>Clinopodium umbrosum</i><br>(Bieb.) C. Koch.                                       | LAMIACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 347.  | สาบแ้งสาบกา  | สาบแ้งสาบกา                                 | <i>Ageratum conyzoides</i> Linn .                                                     | COMPOSITAE      | ไม้ล้มลุก |
| 348.  | สามสิบสองดี  | ฟ้าทะลายโจร                                 | <i>Andrographis paniculata</i><br>Wall .                                              | ACANTHACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 349.  | สารข้าวตอก   |                                             |                                                                                       |                 | ไม้ล้มลุก |
| 350.  | สารขี้มด     |                                             |                                                                                       |                 | ไม้ล้มลุก |
| 351.  | สารขี้มอด    |                                             |                                                                                       |                 | ไม้ล้มลุก |
| 352.  | สารเงิน      |                                             |                                                                                       |                 | ไม้ล้มลุก |
| 353.  | สารดุย       |                                             |                                                                                       |                 | ไม้ล้มลุก |
| 354.  | สารภีดอย     | สารภี , บุนนาค                              | <i>Mesua ferrea</i> Linn.                                                             | GUTTIFERAE      | ไม้ยืนต้น |
| 355.  | สารภีน้อย    | สารภีป่า, ปันม้า, ล้าน<br>แดง               | <i>Anneslea fragrans</i> Wall.                                                        | THEACEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 356.  | สีเสียด      | สีเสียดแก่น, สีเสียด<br>หลวง, สีเสียดเหลือง | <i>Acacia catechu</i> (Linn.f.)<br>Willd.                                             | LEGUMINOSAE     | ไม้ยืนต้น |
| 357.  | เลี้ยวกาหลง  | เลี้ยวน้อย                                  | <i>Bauhinia pottsii</i> G>Don var.<br><i>deciniensis</i> (Craib) K.et S.S.<br>Larsen. | -               | ไม้เถา    |
| 358.  | โสมคน        | โสมคน                                       | <i>Talinum paniculatum</i> Gaertn .                                                   | PORTULACACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 359.  | หญ้าเกล็ดหอย | หญ้าเกล็ดหอย                                | <i>Drymaria diandra</i> Bl .                                                          | CARYOPHYLLACEAE | ไม้ล้มลุก |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น    | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                          | ชื่อวิทยาศาสตร์                                  | ชื่อวงศ์      | ประเภท    |
|-------|-----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|-----------|
| 360.  | หญ้าขัดใบมน     | ขัดมอนน้อย                                  | <i>Sida rhombifolia</i> , Linn.                  | MALVACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 361.  | หญ้าขัดใบเลื่อม | ขัดมอนใบยาว                                 | <i>Sida acuta</i> Burm. f.                       | MALVACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 362.  | หญ้าข้าวตอก     | หญ้าปลวกดิน, ไหวดิน                         | <i>Plectranthus striatus</i> Benth.              | LAMIACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 363.  | หญ้าข้าวป้าง    | ข้าวฟ่างสมุทรโคดม ,<br>ข้าวป้างนก , มุทโคดม | <i>Sorghum vulgare</i> Pers.                     | GRAMINEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 364.  | หญ้าซี่ดู้ด     | กระต่ายจาม, หญ้าจาม                         | <i>Centipeda minima</i> (Linn.)<br>A.Br.et Asch. | ASTERACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 365.  | หญ้าไซเหา       | หญ้าไซเหา                                   | <i>Mollugo pentaphylla</i> Linn.                 | AIZOACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 366.  | หญ้าคุมบาง      | หญ้าสามคม, หญ้าพุง<br>เม่น                  | <i>Scleria levis</i> Retz.                       | CYPERACEAE    | ไม้ล้มลุก |
| 367.  | หญ้าคอตุง       | ข้าวเม่านก                                  | <i>Tadehagi triquetrum</i> DC .                  | FABACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 368.  | หญ้าคา          | หญ้าคา                                      | <i>Imperata cylindrical</i> Beauw.               | GRAMINEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 369.  | หญ้างวงช้างน้อย | หญ้างวงช้าง, ผักแพรว<br>ขาว, หงายงวงช้าง    | <i>Heliotropium indicum</i> (Linn.)<br>R.Br.     | BORAGINACEAE  | ไม้ล้มลุก |
| 370.  | หญ้าจียอบ       | กระต่ายยอด , ไผ่ยราบ                        | <i>Biophytum adiantoides</i> .                   | OXALIDACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 371.  | หญ้าไซ          | หญ้าไซ                                      | <i>Leersia hexandra</i> .                        | -             | ไม้ล้มลุก |
| 372.  | หญ้าไซคุมบาง    |                                             |                                                  |               | ไม้ล้มลุก |
| 373.  | หญ้าไซแดง       |                                             |                                                  |               | ไม้ล้มลุก |
| 374.  | หญ้าดอกปี       | หญ้าดอกขาว                                  | <i>Leptochloa chinensis</i> Nees.                | GRAMINEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 375.  | หญ้าตดหมา       | กระพังโหม , เกาตด<br>หมา                    | <i>Paedria pilifera</i> Hook . f .               | RUBIACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 376.  | หญ้าตาลทราย     |                                             |                                                  |               | ไม้ล้มลุก |
| 377.  | หญ้าตีนนก       | สมอตีนนก                                    | <i>Vitex pubescens</i> .                         |               | ไม้ล้มลุก |
| 378.  | หญ้าตดหมาตดแมว  | ขางคันทนา                                   | <i>Desmodiu heterocarpon</i> Linn .              | FABACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 379.  | หญ้าน้ำหมึก     | น้ำนมราชสีห์, ผักโขม<br>แดง                 | <i>Euphorbia hirta</i> Linn.                     | EUPHORBIACEAE | ไม้ล้มลุก |
| 380.  | หญ้าแป้วไห้     |                                             |                                                  |               | ไม้ล้มลุก |
| 381.  | หญ้าผมยุ่ง      | หญ้าซี่ครอก , หญ้าอีฮู                      | <i>Urena lobata</i> Linn .                       | MALBACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 382.  | หญ้าผากควาย     | หญ้าตีนกา, หญ้าปาก<br>ควาย, หญ้าปากคอก      | <i>Desmodium obcordatum</i> .                    | LEGUMIVOSAE   | ไม้ล้มลุก |
| 383.  | หญ้าแพรก        | หญ้าแพรก                                    | <i>Cynodon dactylon</i> Pere .                   | GRAMINEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 384.  | หญ้าเยี่ยวหมู   | เยี่ยวหมู                                   | <i>Adenostemma Lavenia</i><br>(Linn.) O.Kuntze.  | COMPOSITAE    | ไม้ล้มลุก |
| 385.  | หญ้าลูกข้าว     | หญ้าลูกข้าว                                 | <i>Borreria laevicaulis</i> Ridl .               | RUBIACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 386.  | หญ้าสาบเสือ     | หญ้าเมืองวาย , หมา<br>หลง, เมืองร้าง        | <i>Chromolaend odorata</i> Linn .                | ASTERACEAE    | ไม้ล้มลุก |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น        | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                            | ชื่อวิทยาศาสตร์                                | ชื่อวงศ์         | ประเภท    |
|-------|---------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 387.  | หญ้าสามวัน          | หญ้านดอกขาว เสือสาม<br>ขา                     | Vernonia cinerea (Linn.)<br>Less.              | ASTERACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 388.  | หญ้าหนวดแมว         | หญ้าหนวดแมว , พยับ<br>เมฆ                     | Orthosiphon stamineus<br>Benth .               | LABIATAE         | ไม้ล้มลุก |
| 389.  | หญ้าหนอนตาย<br>หยาก | หมอนขาว , ขอบชะ<br>นาง                        | Stemona tuberosa Lour.                         | STEMONACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 390.  | หญ้าหัวแมงฮุน       | กรตน้ำ                                        | Scoparia dulcis Linn.                          | SCROPHULARIACEAE | ไม้ล้มลุก |
| 391.  | หญ้าเหลียม          | แมลงหวี่,เทียนป่า,<br>นางจ้าวโคก              | Exacum tetragonum Roxb.                        | GENTIANACEAE     | ไม้ล้มลุก |
| 392.  | หญ้าหัวหมู          | หญ้าขนหมู                                     | Cyperus rotundus Linn .                        | CYPERACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 393.  | หญ้าเอ็นยึด         | ผักกาดน้ำ , หมอน้อย                           | Micromelum minutm Forst . f                    | RUTACEAE         | ไม้ล้มลุก |
| 394.  | หนาดคำ              | หนาดทอง,เกียงพาช้าง                           | Inuld cappa DC .                               | ASTERACEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 395.  | หนาดเงิน            | หนาดเงิน                                      |                                                |                  | ไม้ล้มลุก |
| 396.  | หนาดหลวง            | หนาดใหญ่ , หนาด<br>บ้าน,คำพอง,พิมเสน,<br>หนาด | Blumea balsamifera Linn .                      | COMPOSITAE       | ไม้ล้มลุก |
| 397.  | หนามจี              | คนทา,สีพัน,จี,จี,สี                           | Harrisonia perforata ,Merr .                   | SIMAROUBACEAE    | ไม้พุ่ม   |
| 398.  | หม่อน               | หม่อน                                         | Morus alba Linn .                              | MORACEAE         | ไม้พุ่ม   |
| 399.  | หมากขี้กาแดง        | ขี้กา,มะกาแดง,ขี้กาน้อย                       | Trichosanthes bracteata<br>Lam.                | CUCURBITACEAE    | ไม้เถา    |
| 400.  | หมากเดือยหิน        | หมากเดือย, เดือยหิน                           | Croix lacryma, Jobi.                           | GRAMINEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 401.  | หมาเหยือก           | หมามูย                                        | Mucuna pruriens (Linn .)<br>DC.forma pruriens. | FABACEAE         | ไม้ล้มลุก |
| 402.  | หมีเหม็น            | หมีเหม็น, ยูปเหยา, อี<br>เหม็น                | Litsaea sebifera, Pers.                        | LAURACEAE        | ไม้ยืนต้น |
| 403.  | ห่อข้าวยายบา        | ห่อผ้าสีดำ                                    | Platynerium coronarium<br>(Koen.) Desv.        | POLYPODIACEAE    | เฟิร์น    |
| 404.  | หอมไก่              | กระดุกไก่,เกดเมือง,<br>ฝอยปลา                 | Chloranthus erectus (Buch.-<br>Ham) Verdc .    | CHLORANTHACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 405.  | หอมด่วน             | สระแห่น,หอมเดือน                              | Mentha cordifolia opiz.                        | LABIATAE         | ไม้ล้มลุก |
| 406.  | หอมด่วนหลวง         | หูเสือ                                        | Coleus amboinicus Lour .                       | LABIATAE         | ไม้ล้มลุก |
| 407.  | หอมนวล              | ลำด่วน                                        | Melodorum fruticosum Lour.                     | ANNONACEAE       | ไม้ยืนต้น |
| 408.  | หอมป้อมเปื้อ        | ผักชีฝรั่ง                                    | Eryngium foetidum Linn .                       | UMBELLIFERAE     | ไม้ล้มลุก |
| 409.  | หางหงษ์             | พุทธรักษา,พุทธรักษา,<br>ชุมบาห้อย             | Hibiscus schiaopetalus.                        | MALVACEAE        | ไม้พุ่ม   |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น    | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น                     | ชื่อวิทยาศาสตร์                                      | ชื่อวงศ์        | ประเภท    |
|-------|-----------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| 410.  | ห่าน            | ตำแย                                   | <i>Acalypha indica</i> Linn .                        | EUPHORBIACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 411.  | หำพะยาว         | อัญชันป่า, เอื้องชันป่า                | <i>Clitoria macrophylla</i> Wall.                    | FABACEAE        | ไม้เลื้อย |
| 412.  | หิงนก           | มะหิงดง                                | <i>Crotalaria bracteata</i><br>Roxb.ex.DC.           | FABACEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 413.  | หิงเม่นน้อย     | หิงห้อย                                | <i>Crotalaria alata</i> Buch._Ham<br>ex D.Don        | FABACEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 414.  | หิงหาย          | หิงเม่น                                | <i>Crotalaria ballida</i> Ait..                      | FABACEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 415.  | เหงือกปลาหมอ    | เหงือกปลาหมอ,จะเกรี                    | <i>Acanthus ebracteatus</i> .                        | ACANTHACEAE     | ไม้พุ่ม   |
| 416.  | เหงือกปลาหมอป่า | ผักกาดโคก                              | <i>Blumeopsis flava</i> (DC.)<br>Gagnep.             | ASTERACEAE      | ไม้ล้มลุก |
| 417.  | เห็ดขอนขาว      | เห็ดขอนขาว,เห็ดมัน,<br>เห็ดมะม่วงมัน   | -                                                    | -               |           |
| 418.  | เห็ดลม          | เห็ดกระด้าง,เห็ดขอน,<br>เห็ดบด         | -                                                    | -               |           |
| 419.  | เห็ดห้า         | เห็ดตับเต่า                            | <i>Thaeogyroporus</i><br><i>porentosus</i> .Me.Nabb. | BOLETACEAE      |           |
| 420.  | เห็ดหนู         | เห็ดหูลี้                              | <i>Auricularia auricularis</i> .                     | AURICULARIACEAE |           |
| 421.  | เหมีดเมียง      |                                        |                                                      |                 | ไม้ยืนต้น |
| 422.  | เหมีดหมาก       |                                        |                                                      |                 | ไม้ยืนต้น |
| 423.  | เหมีดอูน        |                                        |                                                      |                 | ไม้ยืนต้น |
| 424.  | เหล็มนกได้      | ปิ่นนกได้, เหล็นม่าย,<br>เล็บนางม่าย   | <i>Bidens bipinnata</i> Linn .                       | COMPOSITAE      | ไม้ล้มลุก |
| 425.  | แหนเครือ        | ขมิ้นฤๅษี , ขมิ้นเครือ                 | <i>Combretum extensum</i> ,<br>Roxb.                 | COMBRETACEAE    | ไม้เถา    |
| 426.  | แหนต้น          | สมอพิเภก, กทมมาก<br>แหน                | <i>Terminalia belerica</i> Roxb .                    | COMBRETACEAE    | ไม้ยืนต้น |
| 427.  | แห่พันชั้น      | แห่พันชั้น , ตุงลอ                     | <i>Dumasia leiocarpa</i> Benth.                      | FABACEAE        | ไม้ล้มลุก |
| 428.  | อ้อยดำ          | อ้อยดำ                                 | <i>Saccharum officinarum</i> Linn                    | GRAMINEAE       | ไม้ล้มลุก |
| 429.  | อ้อยแสนสวน      | เครือเขาขมหลวง,<br>ชะเอม , ส้มป่อยหวาน | <i>Myriopteron</i><br><i>extensum</i> ,K.Schum.      | ASCLEPIADACEAE  | ไม้ยืนต้น |
| 430.  | อาวขาว          | อาว , กระเจียวขาว                      | <i>Cureuma parviflora</i> Wall.                      | ZINGIBERACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 431.  | โองนก           | ยาแก้,มะคำไก่,หมาก<br>ค้อ              |                                                      |                 | ไม้ยืนต้น |
| 432.  | เอ็นอ้าน้อย     | อ้าน้อย,หญ้าพลองขน                     | <i>Osbeckia chinensis</i> Linn.                      | MELASTOMACEAE   | ไม้ล้มลุก |
| 433.  | เอื้องหมายนา    | เอื้องหมายนา                           | <i>Coutus specious</i> Smith .                       | CROSTACEAE      | ไม้ล้มลุก |

| ลำดับ | ชื่อท้องถิ่น | ชื่อสามัญ/ชื่ออื่น             | ชื่อวิทยาศาสตร์                       | ชื่อวงศ์      | ประเภท    |
|-------|--------------|--------------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------|
| 434.  | ฮ่อม         | คราม , ฮ่อมเมือง               | Baphicacanthus cusia (Nees)<br>Bremek | ACANTHACEAE   | ไม้พุ่ม   |
| 435.  | ฮ่อมเกี้ยว   | กะเม็งตัวเมีย, หน้าลับ         | Ecilipta prostrata Linn .             | COMPOSITAE    | ไม้ล้มลุก |
| 436.  | ฮ่อมเกี้ยวคำ | กะเม็งตัวผู้                   | Wedelia chinensis                     | COMPOSITAE    | ไม้ล้มลุก |
| 437.  | ฮ่อสะพายควาย | ชันทองพญาบาท ,<br>คล้องแม่ควาย | Gelonium multiflorum Juss.            | EUPHORBIACEAE | ไม้ยืนต้น |
| 438.  | ฮางคาว       | ว่านน้ำ                        | Acorus calamus Linn.                  | ARACEAE       | ไม้ลงหัว  |
| 439.  | ฮางจ่าง      | เครือสามเอ็น , รวงเย็น         | Milletia kityana , Craib              | LEGUMINOSAE   | ไม้เถา    |
| 440.  | ไฮลิ้นหมา    | ไทรย้อย                        | Ficus benjamian                       | MORACEAE      | ไม้ยืนต้น |

ภาพความสมบูรณ์ของพันธุ์พืชบริเวณม่อนยา  
วัดม่อนดอนแก้ว ต.โรงช้าง อ.ป่าแดด



การชาวบ้านเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนิน  
กิจกรรมโครงการต่างๆ



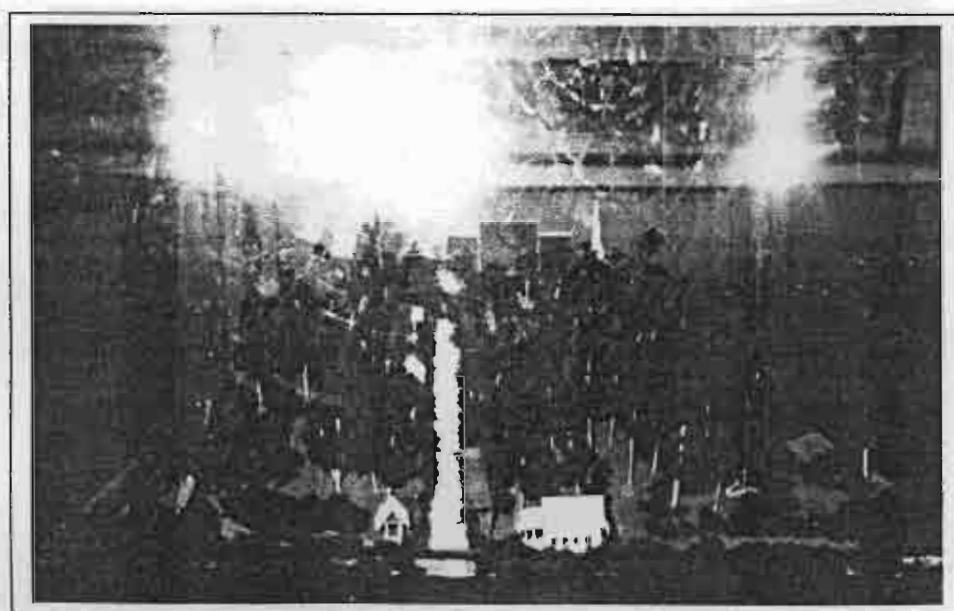
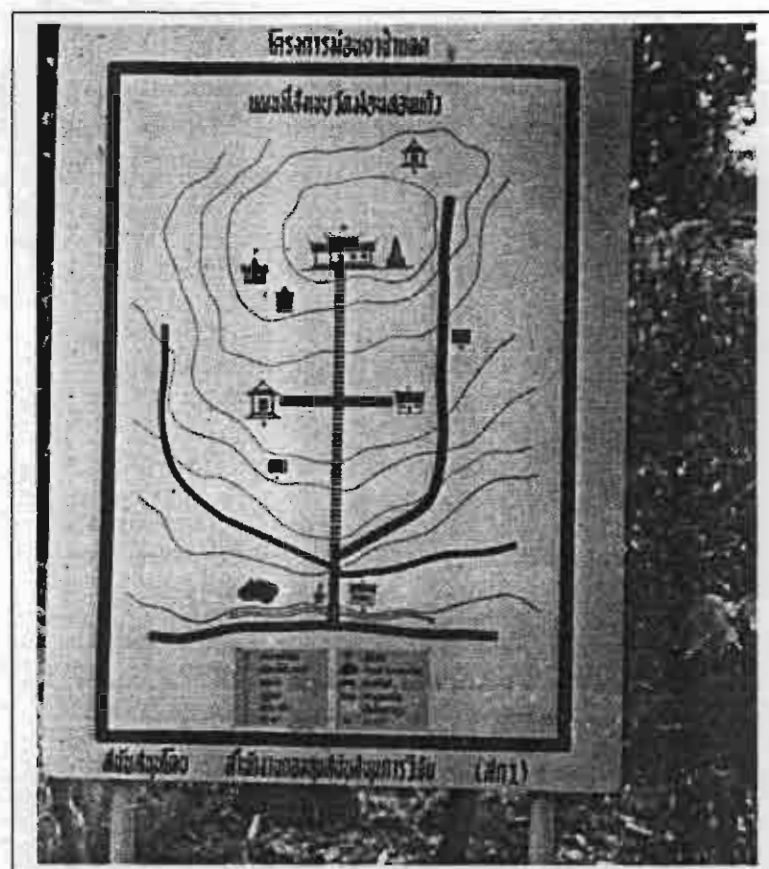
การนำนักเรียนศึกษาความรู้ด้านสมุนไพร  
ในแหล่งเรียนรู้โดยตรง เพื่อปลูกฝังและสร้างเสริม  
ให้เยาวชนในท้องถิ่นเกิดความภาคภูมิใจใน  
ภูมิปัญญาที่บรรพบุรุษได้สร้างสมไว้ให้



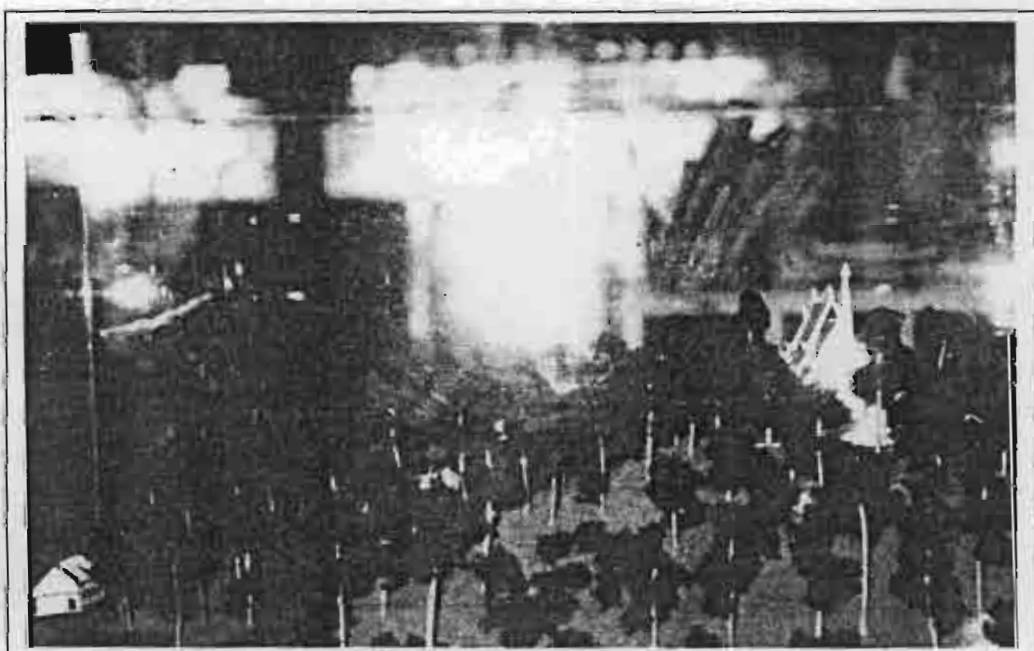
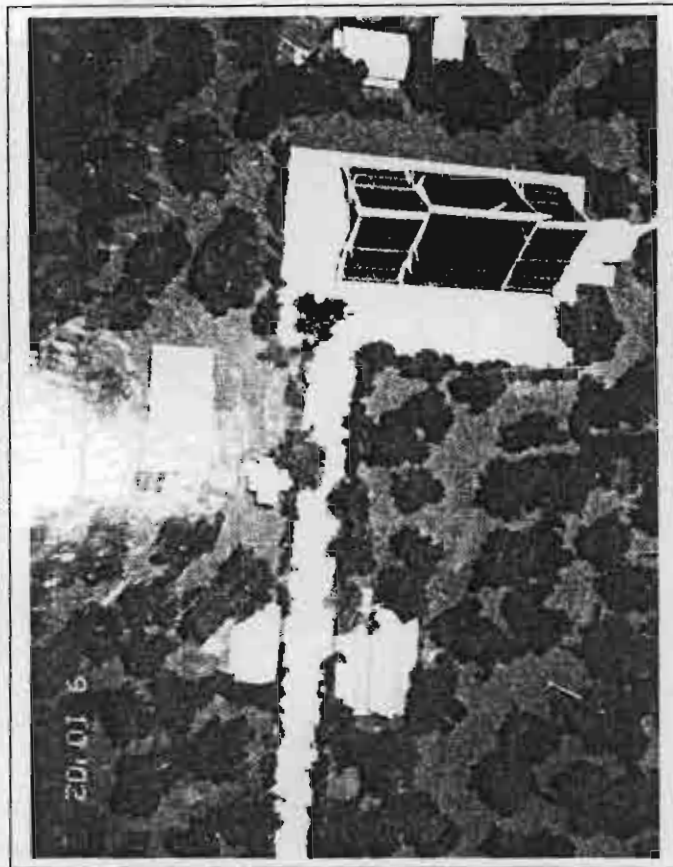
การพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น  
และประสบการณ์

ภาพกิจกรรมส่วนหนึ่งของโครงการ “ม่อนยาป่าแดด”

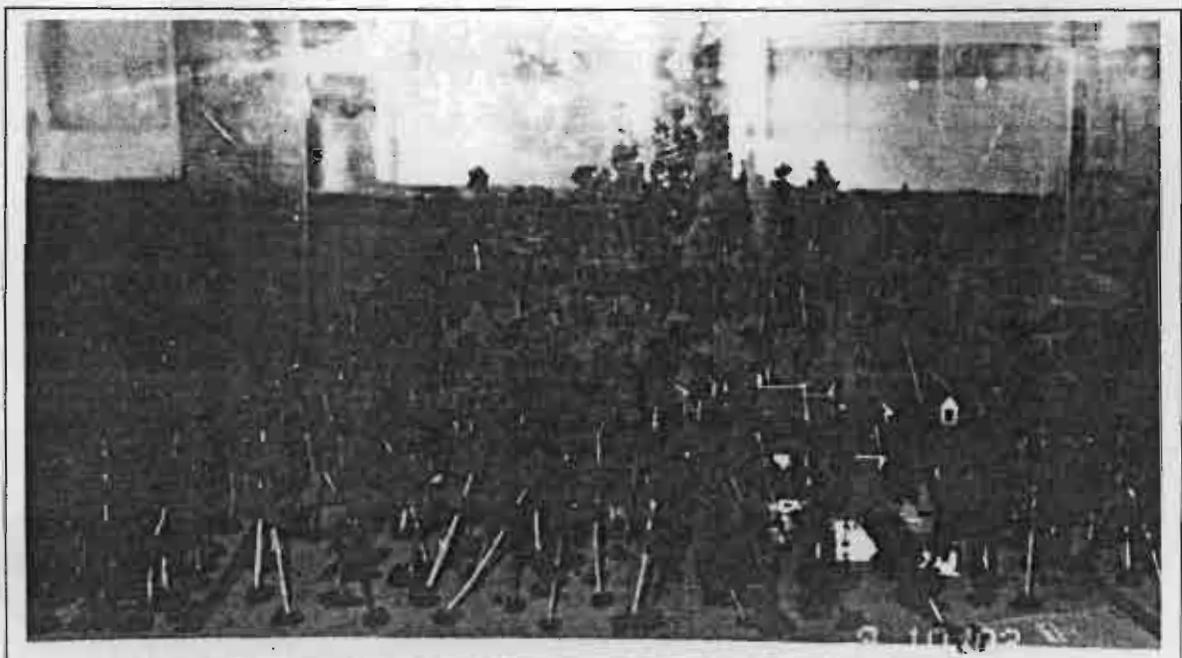
ภาพแผนผังและแบบจำลองม่อนยาวัตม่อนดอนแก้ว



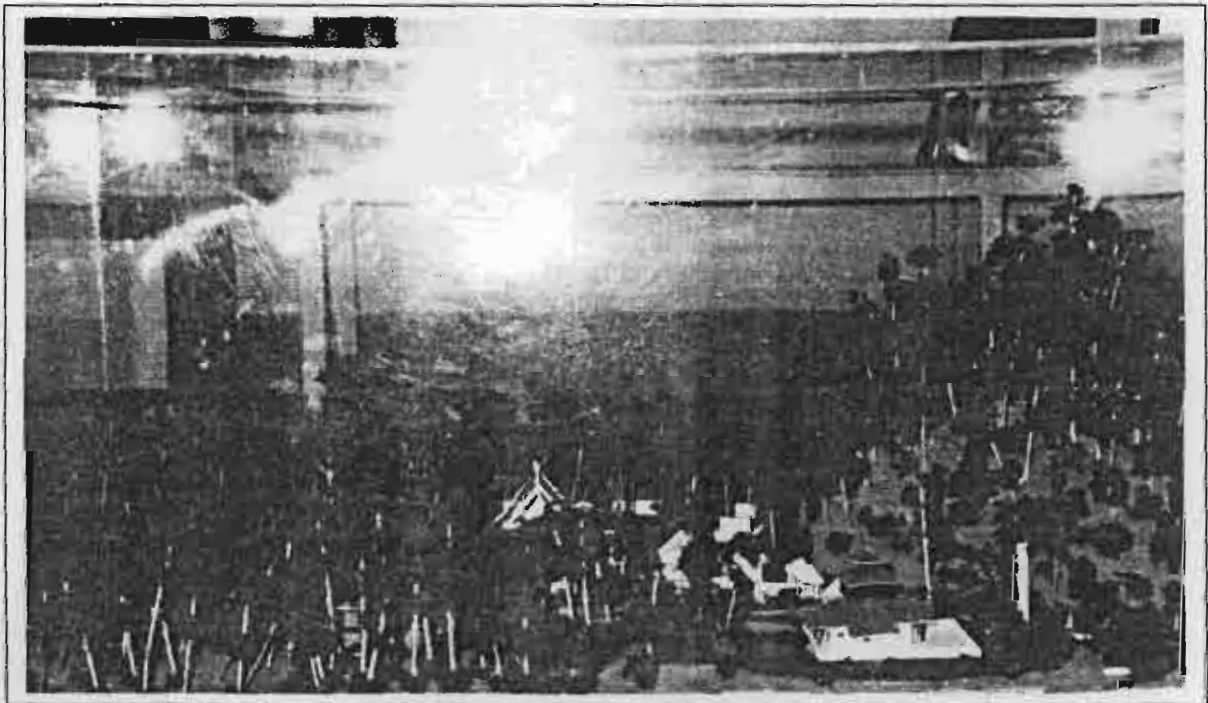
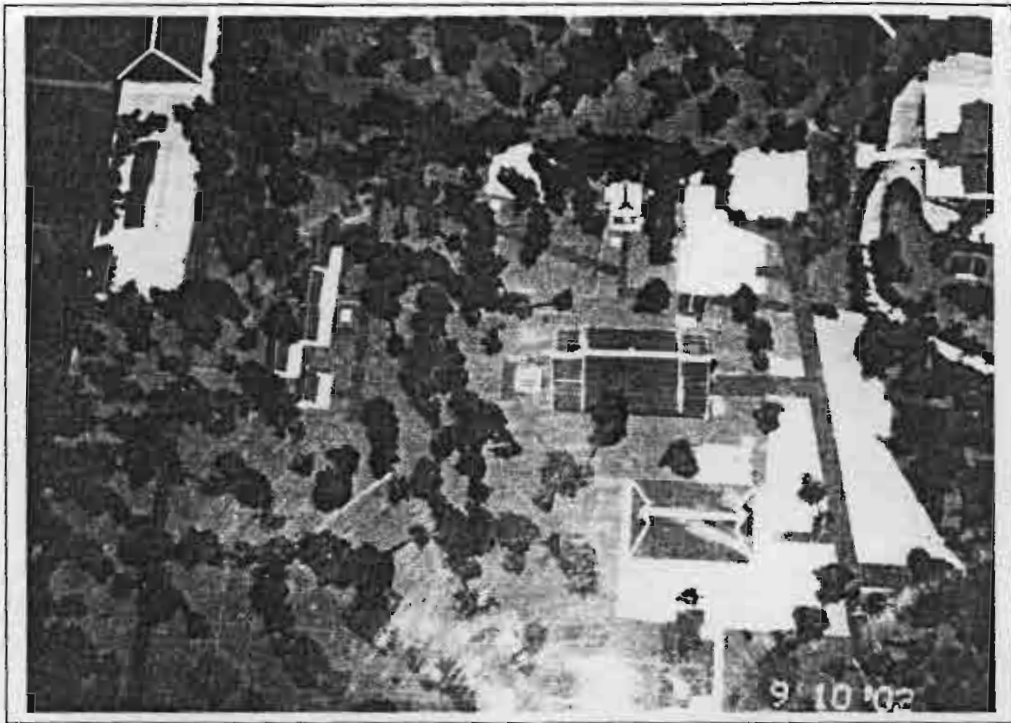
แบบจำลองอีกมุมหนึ่งของม่อนย่าวัดดอนแก้ว



ภาพแผนผังและแบบจำลองม่อนยาวัตถ้ำผาจุย



แบบจำลองอีกมุมหนึ่งของม่อนยาวัตถ้ำผาจุย



การจัดทำตัวอย่างพืชสมุนไพรเป็นกิจกรรมหนึ่งของโครงการม่อนยาป่าแดด

