

## บทคัดย่อ

โครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามประชากรตัวอย่างของโครงการ InterASIA–Thailand ในจังหวัดสงขลา โดยมุ่งหวังให้พบและทราบอุบัติการณ์ที่มีผลต่อการเสียชีวิต และอุบัติการณ์อื่นๆ ของประชากรเป้าหมาย เพื่อการศึกษาต่อไป

ผล สามารถติดตามประชากรได้ 986 คน (ร้อยละ 98.0) โดยพบตัว 817 คน (ร้อยละ 81.2) และไม่พบตัวแต่ทราบข้อมูล 169 คน (ร้อยละ 16.8) จากประชากรที่เข้าร่วมในปี 2543 1006 คน การพบตัวประชากรในเขตชนบทสูงกว่าในเมือง การไม่พบตัวเนื่องจากย้าย ตาย มีส่วนหนึ่งไม่ทราบข้อมูล (20 คน) เมื่อสิ้นปี 2548 พบการเสียชีวิตสะสมในรอบ 5 ปี 49 คน คิดเป็น 11.5 คน ต่อ 1000 ประชากร ต่อปี สาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญที่สุด คือ กลุ่มโรคหลอดเลือดและหัวใจสูงสุด 20 คน (ร้อยละ 40.8) รองลงมา คือ กลุ่มโรคมะเร็ง 14 คน (ร้อยละ 28.6) เพศชายมีการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคหลอดเลือดและหัวใจสูงกว่าเพศหญิง 1.5 เพศหญิงมีการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคมะเร็งมากกว่าเพศชาย 1.47

การดำเนินการได้พัฒนาที่มติดตาม และการดูแลสุขภาพต่อเนื่อง พัฒนาการรวบรวมข้อมูลเพื่อการวินิจฉัยการตาย โดยมีศูนย์ประสานและการวินิจฉัยโดยผู้เชี่ยวชาญ ทำให้สามารถรวบรวมข้อมูลให้วินิจฉัยได้ผลเป็นที่น่าพอใจ และเกิดกระบวนการพัฒนาต่อเนื่อง อย่างไรก็ตามการพัฒนาระบบรายงานผลด้วยตนเองและครอบคลุมในปีแรกยังเกิดขึ้นน้อยมาก

การศึกษาปัจจัยแรกเข้าและอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นยังมีข้อจำกัด เนื่องจากระยะเวลาการติดตามสั้น โดยในเบื้องต้นพบว่า ความดันโลหิตค่าบนที่สูงผิดปกติ การมีภาวะเบาหวาน การสูบบุหรี่ และการออกกำลังกายน้อย เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดและหัวใจ แต่คณะผู้ศึกษาได้มีการนำข้อมูลที่ได้นั้นมาเป็นฐานข้อมูลต่อเนื่อง บันทึกรายละเอียดและสรุปการวินิจฉัย และบัญชีผู้เสียชีวิต ศึกษาตัวแปรสุขภาพในครอบครัวของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย Inter-ASIA ศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการใช้บริการด้านสุขภาพของประชาชนในชุมชนทั้งเมือง และสรุปประสบการณ์การติดตามประชากรตัวอย่างโครงการInter-ASIA สงขลา ในมุมมองพยาบาล

โดยสรุป โครงการสามารถพัฒนาระบบการติดตาม ซึ่งนำมาสู่ความต่อเนื่องของระบบฐานข้อมูลประชากรในโครงการ Inter-ASIA สงขลา ควบคู่ไปกับความต่อเนื่องของการดูแลสุขภาพ การขยายการติดตามและขยายการพัฒนากระบวนการดูแลสุขภาพ จะเอื้ออำนวยให้เกิดประโยชน์ในการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยแรกเข้าและอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นและเกิดประโยชน์ในการพัฒนาระบบสุขภาพต่อไป

## Abstract

**Objectives** : To determine the fatal and non-fatal events of Inter-ASIA representative samples in Songkhla, Thailand and the factors which related to them.

**Study design** : A prospective study

**Methods** : Data were collected from all samples through the year 2005. Teams that were composed of hospital health professionals and community health worker gathered information by structured interviewing. Self-report system were also set up in order to get more complete data. The events were verified from verbal autopsy and hospital charts by two internal medicine specialists and one general practitioner.

**Results** : From 1,006 samples in 2000, 986 (98.0%) could be followed up. Of these, 817 (81.2%) had complete data for analysis. There were 49 samples died from 2000 to 2005. The fatality rate was 11.5 person-year / 1,000 population. Cardiovascular disease (CVD) and cancer (CA) were the major cause of death (40.8% and 28.6% respectively). The proportion of CVD death was higher in men (1.53 : 1) whereas the proportion of CA death was higher in woman (1.47 : 1).

**Conclusion** : CVD and CA were the major cause of death of Inter-ASIA representative samples in Songkhla, Thailand. However, the long term follow up should be continued for risk factors analysis and improvement of health care.