



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงค้อนกิม [เค็ดแก้ว]

ราก แก้วริดสีดวงทวาร

รากต้มน้ำดื่ม

ป่าเนินเขาใกล้ลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงค้อนแงง [กาสามปีก]

รากแก้ตา-ตัวเหลืองท้องร่วง

เบาทหวาน, ทั้งต้นใช้เข้ายา

รากต้มน้ำดื่มและทั้งต้นใช้เข้ายาตัวอื่นๆ

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงค้อนจว้ย/แมง [มะหวด]

ทั้งต้น แก้ปวดเมื่อย, รากบำรุงกำลัง

ทั้งต้นต้มอาบหรือใช้รากคองเหล้า

ชายป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงค้อนบัว [เปล้าหลวง]

ราก-เปลือก-ทั้งต้น แก้ปวดเมื่อย

ปวดกระดูก

ราก-เปลือก-ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม อาบ

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงค้อนเมียน

ราก-ลำต้น แก้วตัวบวม มดลูกหย่อน

ราก-ลำต้นตากแห้งแล้วนำมาต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เดียงจ่อม

ทั้งต้นช่วยป้องกันอาการ

ลมพิษเดือนหญิงหลังคลอด

ทั้งต้นต้มน้ำอาบ

ป่าดิบชื้นเชิงเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคี้ยวจ้าง, ฮ่าเคี้ยอยอง

ทั้งต้น แก้ไออย่างรุนแรง

ทั้งต้นคั้นน้ำดื่ม

ชายป่า ริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคี้ยวยาน

เครือ-ใบ ขับเลือดเสีย น้ำคาวปลา

หญิงหลังคลอด

เครือ-ใบ คั้นน้ำดื่มและอาบ

ป่าชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคี้ยวน้ำเคียง

ต้น ขับเลือดเสีย บำรุงเลือด

ขับน้ำคาวปลา, ใบ แก้ปวดเมื่อย

ต้นคั้นน้ำดื่ม ใบใช้คั้นน้ำอาบ

เนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคี้ยอยานแห้ง, เคี้ยวจานแห้ง

ทั้งต้น ขับระดู อยู่เดือน ถอนพิษ

ทั้งต้นคั้นน้ำดื่มหรือใช้อาบ

ใกล้แหล่งน้ำหรือริม ลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคี้ยเขี้ยว (เครือประคองสามสิบสอง)

เถา แก้เลือดลมไม่ปกติช่วงอยู่เดือน

เถาคั้นน้ำดื่มหรือใช้อาบ

ริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคียวเขียว

ทั้งต้น แก้ปวดเมื่อย ปวด

กระดูกหญิงหลังคลอด

หรือผสมเข้ายาอื่นแก้อาการ

ปวดเมื่อย

ทั้งต้นต้มน้ำอาบ

ป่าชื้นเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคียวป้าม

เถา-เครือ-ใบ แก้เส้นเอ็นตึง

อัมพฤก อัมพาต

เถา-เครือ-ใบ ต้มน้ำดื่ม

ป่าร้อนชื้นที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคียวฉ้านหม่วน

ทั้งต้น แก้ปัสสาวะเป็นเลือด

ขัดปวดแสบ

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าโปร่ง ร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เคียวออน

ราก-ลำต้น ป้องกันการแท้ง

ลูก คลอดก่อนกำหนด

ราก-ลำต้นใช้เข้ายา \

“ก้อน เจียน” ต้มน้ำดื่ม

ที่ราบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ไค้ก้อนแปะ, ไค้ก้อนก่ง, ก่องเมี้ย

ราก-ลำต้น ยอด แก้ไอ ปัสสาวะขัด

ราก-ลำต้นต้มน้ำดื่ม หรือใช้

ยอดอ่อนชงน้ำร้อนดื่ม

ชายป่าทั่วๆ ไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตั้งจิ้งเมี้ย, ตั้งฉิ่นเมี้ย [ส้มสังกำ]

ทั้งต้น แก้เจ็บท้องปวดประจำเดือน

แก่นัว ช่วยให้คลอดลูกง่าย

ทั้งต้นตากแห้งต้มน้ำดื่ม

พื้นที่ชื้นแฉะทั่วไป/ตามลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

แผลอักเสบ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

หรือใบต้มให้สัตว์กิน

ถิ่นที่อยู่

ตุงปุดหลาย [จี้กำแดง, ละเหเนากว่า]

ใบ-ต้น-ราก แก้โรคผิวหนัง

ใบ ช่วยถ่ายพยาธิในสัตว์

ใบ-ต้น-รากทุบแล้วนำไปทา

ริมลำห้วย ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตั้งหลัง, ตั้งลง [พิลังกาสา]

ราก-ต้น แก้ปวดท้องในหญิง

หลังคลอด, ใบแก้แอมพาต

ราก-ต้น ใบ ต้มน้ำดื่ม

ป่ารอบหมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/ส่วนที่ใช้

แหล่งที่พบ

ตบหลายเตียง

ทั้งต้น ช่วยขับเลือดลม สำหรับ

หญิงอยู่เดือน

ทั้งต้นต้มน้ำดื่มและอาบ

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ต้มจ้างปวง (กระเช้าสีดา)

ทั้งเหง้า แก้ไข้ชักให้หญิงอยู่

เดือนและเด็กแรกคลอด

ทั้งเหง้าใช้ต้มน้ำดื่มหรืออาบ

ตามคบไม้ป่าเขาร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ต้มเปี้ยวกับ (มะตาด, หักบ่อห่าน)

เปลือกต้น แก้ท้องร่วง

เปลือกต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าชุ่มชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ต้มแบ่งโหยง [เต้าสร้อย, ทองเต้า]

ราก ลำต้น แก้ตกขาว เข้ายาอื่น

แก้มีลูกยาก

รากต้มน้ำดื่ม ลำต้นต้มน้ำอาบ

(เข้ายา “เปะทบ” กับ “จ๊กกิ้ง”

แก้มีลูกยาก)

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ต้มสบพาน [ผักปราบช้าง]

เครือ ใบ ขับระดูหญิงอยู่เดือน

แก้ไข้เรื้อรัง

เครือ ใบ ต้มน้ำดื่ม

ที่ชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตะกั้งไฟว (เล็บมือนาง)

ราก-เถา ขยายหลอดเลือดแก้ไข้

ช่วงอยู่เดือน

ราก-เถา ตากแห้งต้มน้ำดื่ม

ป่าโปร่งร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตะกั้งไฟวหม่วน

ใบ, เถา แก้ปัสสาวะขัด

โรคกระเพาะ ปวดเมื่อย

เจ็บหลัง เจ็บเอว ปวดท้อง

ใบต้มน้ำอาบ เถาต้มน้ำดื่ม

ที่ชื้นและริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตะขานเมี้ย [หญ้าปากควาย]

ราก-ทั้งต้น แก้การแท้งลูก

ราก ทั้งต้นเข้ายาตัวอื่นร่วมต้มน้ำดื่ม

พื้นที่ราบโดยทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตะโหว่เมี้ย [อุโลก, ส้มกบแดง]

ยอดอ่อนแก้แผลในปาก

ยอดอ่อนกินกับเกลือเป็นอาหาร

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตังโซ

ราก ใส่ในแก้มขี้หมู ปวดท้อง ชัก

รากต้มน้ำดื่ม ใส่ในซุบน้ำมันจืดไฟ

จับบริเวณที่มีอาการปวด

ปลูกตามสวนหลังบ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ตาปู้ (คว่ำตายหงายเป็น)

ใบ แก้ฟกช้ำ แก้ไข้ใน แก้ปวด

กระดูก ปวดข้อ

ใบกินสดหรือตำพอกหรือใช้

ใบตบบริเวณปวด

ตามสวนหลังบ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

โด้งอะหลุง

ราก-ลำต้น แก้ปวดแหว ช่วยให้มีลูก

ได้ง่าย

ราก-ลำต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

เต้าถ้าน โดย [ว่านหางจระเข้]

สรรพคุณ

พอกแผลทาแผลไฟไหม้

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ปอกเปลือกเอาแต่เส้นสีขาว

ข้างในทาแผล

ถิ่นที่อยู่

ที่ขึ้น ทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ทั้งเหาะเสมย [สะบ้าออก]

สรรพคุณ

เครือ-ใบ แก้ปวดช่วงอยู่เดือน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เครือ-ใบผสมเข้ายาต้ม น้ำอาบ

ถิ่นที่อยู่

ป่าดิบเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ทึนสูงจำ [ผาเป้ง]

สรรพคุณ

ใบ ราก แก้ปวดเมื่อย ปวดเอว

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใบต้มน้ำอาบ รากต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

นมจางจิ๋ว

สรรพคุณ

ยอดอ่อน ช่วยบำรุงกำลังหลังคลอด (อยู่เดือน)

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ยอดอ่อนต้มใส่ไก่กินเป็นอาหาร

ถิ่นที่อยู่

ที่ขึ้น (ปลูกในสวนหลังบ้าน)



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

น่อมเหบ [ตองจ้าง]

สรรพคุณ

ราก แก้กักขาว, ใบใช้ห่อขนม

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

รากต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าร้อนชื้นทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

น้อมอย่าง (ว่านพร้าว)

สรรพคุณ

ราก ช่วยให้มีลูกง่าย

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

รากต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ที่ขึ้นริมลำห้วย ที่ขึ้น ป่าดิบเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

น้อมอย่างแอ่ง

หัว แก้วคเณศว, หัว-ต้น-ใบ

ช่วยขับคาวปลาหญิง หลังคลอด

หัวต้มน้ำดื่ม หัว-ต้น-ใบ ต้มน้ำอาบ

ที่ขึ้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

น่านน้อมเมี่ยง, น่านอยู่เมี่ยง

เถา แก้วเปลเรียนดำ, เถา

ช่วยให้คลอดลูกง่าย

ทั้งเถาทูบพอกแผล ใช้เถาต้มน้ำดื่ม

ชายทุ่งทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

บบใจยเสมย, ฐูเจียมเมี่ยง, ย่นเปียงเมี่ยง

[ผักเสี้ยว]

เถา ช่วยขับปัสสาวะ แก้วจืดเบา

เถาต้มน้ำดื่ม

ชายป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

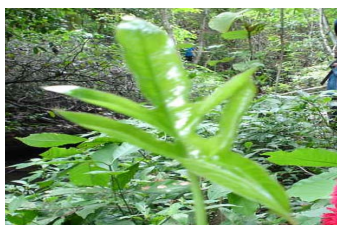
ถิ่นที่อยู่

บอนเบียน

ใบ-ยอดอ่อน ช่วยบำรุงร่างกาย

ใบ-ยอดอ่อนแกงกินเป็นอาหาร

ป่าขึ้นริมห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

บ่อนยิม [ผักหนาม]

ใบ แก้วไข่

ใบต้มกินเป็นอาหาร

ป่าดิบขึ้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

เบย๋ไหเฮมย

[รางจืด, ฮางจาง, เครือหน้าเน]

สรรพคุณ

รากแก้พิษงู, เครือ ถ่ายพยาธิ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

รากทุบเอาแต่น้ำทาแผล หรือใช้เครือต้ม
น้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าเนินเขาทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

บะจ้านฮบเฮมย [เถาเอ็นฮัก]

สรรพคุณ

ทั้งต้น แก้ปวดเส้นเอ็น

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ทั้งต้นต้มน้ำดื่มและอาบ

ถิ่นที่อยู่

ป่าเนินเขาทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

บะโองโปว, ต้มไย่ย [เจียงแจ่มม้า]

สรรพคุณ

ราก-ก้าน-ใบ แก้ท้องร่วง ปวดเมื่อย
ปวดหลัง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ราก-ก้าน-ใบ รวมกันต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าโปร่งแสงรำไร



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

บัวเล่ยเคี้ยง [มะขามป้อม]

สรรพคุณ

เปลือก-ราก-ใบต้มน้ำดื่ม แก้ปวดฟัน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เปลือก- ราก- ใบ รวมกันต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อท้องถิ่น

ประจ้านทาดเมี้ย [น้านมราชสีห์]

สรรพคุณ

ทั้งต้น ใช้ล้างแผล, ยาง แก้แผล

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

อักษบ บวม

ทั้งต้นต้มน้ำเอาน้ำใช้ล้างแผล

และยางใช้ทาแผลอักษบ

ถิ่นที่อยู่

ทุ่งหญ้าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ป๊วงเคียดเย่า [รางแดง, ก้องแกบแดง]

สรรพคุณ

เถา แก้ปวดเมื่อย ปวดเส้นเอ็น
เหน็บชา บำรุงกำลัง ขับเลือดช่วงอยู่
เดือน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

เถาต้มน้ำอาบ
ป่าชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ปวงเคียดต้ม [ยางเครือ]

สรรพคุณ

ทั้งต้น แก้บวมตามอวัยวะ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

ต่างๆ ช่วงหญิงอยู่เดือน
ทั้งต้นต้มน้ำดื่มและอาบ
ริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ป๊วงเคียดเย่า [รางเขียว]

สรรพคุณ

เถา ไล่แผลสด, เครือ-ใบ แก้
โรคกระเพาะ เหน็บชา
ปวดเส้นเอ็น ปวดเอว, บำรุงเลือด
ช่วงอยู่เดือน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เถาตำไล่แผล เครือ-ใบตาก
แห้งต้มน้ำดื่มและเข้ายาอื่น

ถิ่นที่อยู่

ป่าเขาทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา ปะจ้านฮบเฮมย (ส้มสมน้อย)

สรรพคุณ

เครือ-ราก แก้ปวดเมื่อย

เส้นเอ็น เส้นเลือดขด

หรือเข้ายาอื่น

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เครือ-รากต้มน้ำดื่มหรือใช้

อาบและเข้ายาอื่นๆ

ถิ่นที่อยู่

ป่าเขาโปร่งชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปะมาเมีย (เครือเขาขน)

เครือ-ราก แก้ไข้จับสั่นเจ็บอก, ต้มอาบ
แก้ปวดเมื่อย

เครือ-ราก ต้มน้ำดื่มและใช้ต้มน้ำ
อาบ

พบทั่วไปตามไร่ สวน ป่าโปร่ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปะยิวเคียว

ทั้งต้น ช่วยบำรุงหัวใจ แก้ใจสั่น

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้น เนินเขา โดยทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปะอิมบัว [หนาด]

ราก แก้ท้องร่วง ถ่ายเป็นมูกเลือด

ใบใช้อาบสำหรับผู้หญิงอยู่เดือน

รากต้มน้ำดื่ม ใบต้มน้ำอาบ

ที่ราบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ป้างเคียว

ทั้งต้น แก้ตับม้ามโต ท้องมาน

ทั้งต้นต้มน้ำกินหรืออาบ

ที่ชุ่มชื้น ขึ้นตามก้อนหินที่อยู่

บริเวณลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปึงจะคะ [กะไคลิง]

เถา-ใบ แก้กิดสีดวงทวาร

เถา-ใบ ต้มน้ำดื่ม

ที่ขึ้นริมลำห้วยหรือที่ร้อนชื้นตาม

เนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปึงอ้ายบเสมย

ราก-ต้น แก้กิดสีดวงทวาร

ราก-ต้น ต้มน้ำอาบ

ป่าเขาร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปิ่นเปี้ยวเคียง [สมุนไพร]

ยอดอ่อน แกะโอ, ทั้งต้นใช้เป็นยา
เบื่อปลา

ยอดอ่อนคั่วใส่ไข่กิน ทั้งต้นทุบ
แช่น้ำ

ป่าโปร่ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปู้ดจ้วงเคียง [เครือออน]

ต้น-กิ่ง แกะไข่ ตัวร้อน

ต้น-กิ่ง คั้นน้ำดื่มหรืออาบ

ริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ปุดสาเคียง, จินเจียมเยี่ย

ใบสด แกะโอ ไข่ เป็นยา สารพัดแก้

ใบใช้กินสด

ป่าชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เปี้ยวบั้งเมี่ยง

ใบ - เปลือกต้น แกะกระดูกหัก

ใบหรือเปลือกต้นทุบคลุกกับเหล้า

ห่อใบตองนำไปหมกไฟพออุ่นแล้ว

พอก

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เปี้ยวใจเคียง

ลำต้น ช่วยบำรุงเลือด แก้อาการขาด

ลำต้นคั้นน้ำดื่ม

ป่าโปร่งร้อนชื้นทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

แป้งเต้โก้ว [ว่านเกล็ดหอย]

สรรพคุณ

เถา แก้ไข้หวัด คีซ่าน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เถาต้มกินเป็นอาหาร

ถิ่นที่อยู่

ที่ขึ้นทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

แป้งโฝวเดียง

สรรพคุณ

ราก-ต้น-ใบ แก้ตัวบวม

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ราก-ต้น-ใบ ต้มน้ำอาบ

ถิ่นที่อยู่

ที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

แปะแจ้

สรรพคุณ

เมล็ด แก้พิษ/ถอนพิษ ผลแก้เมา

เหล้า

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เมล็ดต้มน้ำดื่ม ผลทุบแช่น้ำ

ถิ่นที่อยู่

ป่าโปร่ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

แปะทบ [หญ้านวดปล้อง]

สรรพคุณ

ทั้งต้น แก้ตกขาว ปัสสาวะขัด ปวดเอว

นิ้ว ร้อนใน, แก้มีลูกยาก, อาบแก้ปวด

ประจำเดือน

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม ทั้งต้นผสมเข้ายา

อื่นหรือต้มอาบ

ถิ่นที่อยู่

ที่ดินชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

แปะลั่น [ปัดปิวขาว]

สรรพคุณ

ราก บำรุงกำลัง, ใบ-ต้น แก้

กระดูกหัก ใช้อาบ หลังคลอด

ช่วยมดลูกเข้าอู่เร็ว

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

รากแช่น้ำดื่ม ใบ ต้ม ตำพอก

และต้มอาบ

ถิ่นที่อยู่

พื้นที่ราบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฟองละเก็ม

ใบอ่อน พอกแผลสด, รากแก้พยาธิ

ดิษ่าน

ใบอ่อนทุบพอก รากต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นใกล้ลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฟาคม่วน

ต้น-ใบ ต้มใส่ไข่กิน แก้หอบ ไอ

ต้น-ใบ ต้มใส่ไข่กิน

ที่ขึ้น (ปลูกไว้ในสวนหลังบ้าน)



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฟานทေး [ดินเป็ด]

ทั้งต้นเป็นยาหลักสำหรับเข่าอื่น ๆ

ทั้งต้นเป็นยาหลัก ผสมเข่าอื่น ๆ

ป่าโปร่ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฟานพ้อเมีย [อบเชยเถา]

เถา-ใบ บำรุงน้ำนมสัตว์

คลอดลูกใหม่

เถา-ใบ ใช้ผสมอาหาร

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฟามเขียดด้อย (ขมิ้นฤๅ)

หัว บำรุงกำลัง แก้ไข้ในบำรุง

น้ำนมหญิงช่วงอยู่เดือน

หัวต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นร้อน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มะปวงซิ [ละหุ่งแดง]

ทั้งต้น แกะชา แกะคัน หรือต้มอาบ

ช่วงอยู่เดือน

ทั้งต้นต้มน้ำดื่มหรืออาบ

ชายป่าริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มะลายเปี้ยว [มะไฟ]

ราก ช่วยให้มีลูกง่าย ใช้เข้ายาตัวอื่น

รากต้มน้ำดื่มและใช้รากเข้ายาตัวอื่น

ป่าเขาร้อนชื้น ทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มะแห่ยั้ง [ไม้เปื่อยขาว]

เปลือกต้น แกะชัน ตุ่มคัน

เปลือกต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าโปร่งเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มะออย [ฝรั่ง, มะแก้ว, มะมัน, บะก้วย]

ใบ แกะท้องร่วง

ใบใช้ต้มน้ำดื่ม

ทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มั่วผานตั้ง [เครือเขาคำ]

เถา แกะโลहितาง บำรุงเลือด

เถาต้มน้ำดื่ม

ป่าละเมาะ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

มั่งเจียนฮั่ว [เห็ดตาข่าย]

ทั้งต้นรักษาแผลไฟไหม้

ดึงร่างเห็ดออกแล้วนำทั้งต้นเผาเป็น

เถ้าใช้ขี้เถ้าใส่แผล

ริมห้วยที่ชื้นมี ใบไม้กองทับถมกัน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เมี่ยงจันทิ [ผักปลั่งแดง]

ยอดและเมล็ดอ่อน ช่วยบำรุงน้ำนม

ยอดและเมล็ดอ่อนแก่ให้หญิง

อยู่เดือนกิน

ปลูกเป็นพืชผักสวนครัว



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เห่าค่อม

ถิ่นที่อยู่

มียั้ง, ฮ่างเกิน [สลัก]

ราก แก้ไข้ชาน เบาทหวาน

โรคกระเพาะ

รากต้มน้ำหรือใช้ดองกับ

ป่าเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ยังจางแปะ [ขมิ้นขาว]

หัว แก้ไอ ดีชาน เจ็บแน่นอก

เหง้ากินเป็นอาหารหรือต้มสุก ผสม
ยาอื่น

หัวต้มน้ำดื่ม เหง้ากินเป็นอาหาร

และต้มเข้ายาอื่น

สวนครัวหรือขายป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

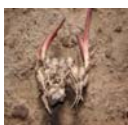
ถิ่นที่อยู่

อย่าง้างเจี๊ยะ (ว่านมหาเมฆ)

หัว-เหง้า แก้ปวดท้อง ไอ หอบ

หัว-เหง้า ต้มกิน

ที่ขึ้นดินร่วน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ยัง่างเจี๊ยะ (กระชายแดง)

ใบ-หัว บำรุงหมู่ที่ไม่ แข็งแรง

ใบ-หัว ต้มผสมต้นกล้วย

ปลูกตามสวนหลังบ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ย่างแปงเมี้ย (หม่าดุกคง)

ราก-ลำต้น แก้โรคลงา ดิซ่าน

โลหิตจางบำรุงเลือด

ราก-ลำต้น ต้มน้ำดื่ม

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ยั้งโกว

ทั้งต้นแก้ตกลือดมดลูกหย่อน ตกขาว

ปัสสาวะขัด

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นร้อน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ยั้นเซ็น

ยอดอ่อน ช่วยบำรุงน้ำนมหญิงหลัง

คลอด ราก ช่วยบำรุงกำลัง

ยอดอ่อนแกงใส่ไก่ รากใช้คองเหล่

ที่ชุ่มน้ำ พืชสวน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ยุงโก้วขว่ม [กกลังกา]

ราก ช่วยป้องกันการแท้งลูก

รากต้มน้ำดื่ม

ที่ขึ้นใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ลุ่มเตี้ยดกิม (ติงเห่า, ผักแปมป่า)

ราก-เถา แก้ปัสสาวะเป็นเลือด

แก้ปวดเมื่อย บำรุงกำลัง เจริญ แก่

อัมพฤก อัมพาต

ราก-เถาต้มน้ำดื่ม เจริญต้มน้ำอาบ

ที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ล้มเตียมกิม [มะเขือแจ้เครือ]

สรรพคุณ

เถา แก้ไข้ ปวดเอว ปัสสาวะไม่ออก

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เถาต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

เขา ริมห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ละก้อเปียง

สรรพคุณ

ต้น-หวั ช่วยเจริญอาหาร

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ต้น-หวั ต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ที่ชุ่มชื้น ป่าริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ละก้อแอมง [จิงแกง, ข่าแดง]

สรรพคุณ

ใบ แก้ปวดเมื่อย กล้ามเนื้ออ่อนแรง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ช่วงอยู่เดือน

ถิ่นที่อยู่

ใบต้มน้ำอาบ

ชายป่าริมหมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ละก้อ [ก้ำ]

สรรพคุณ

หวั-ต้น แก้ปวดเมื่อย ปัสสาวะ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

อึกเสบ โรคกระเพาะ และใช้อาบ

ถิ่นที่อยู่

สำหรับหญิงหลังคลอด

หวั-ต้น ต้มกิน และใช้ต้มน้ำอาบ

เชิงเขาริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

ละอ้อเมียแปะ

สรรพคุณ

ลำต้น-ใบ-ยอดอ่อน ช่วยบำรุงกำลัง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ช่วงอยู่เดือน

ลำต้น-ใบ – ยอดอ่อน ต้มกินเป็น

ถิ่นที่อยู่

อาหาร

สวนหลังบ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ลู่่งเหย่ย่าน

ราก-เปลือก แก้วร้อนใน ปวดเอว
,ผสมยาอื่นช่วยให้มีลูกง่าย

ราก-เปลือกลำต้น ต้มน้ำดื่ม
และเข้ายาตัวอื่น

ป่าเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ไล่โก้วเมี้ย, ไล่โก้วชิแปะ

[นางแย้มป่า]

ต้น,กิ่ง-ใบ แก้วปวด ฟกช้ำ
ยอดกินเป็นอาหาร,และใช้อาบหลัง

คลอดช่วยมดลูกเข้าอู่

ต้นต้มน้ำดื่ม กิ่ง-ใบตำพอก

ยอดกินเป็นอาหารทุกส่วนต้มน้ำ

อาบสำหรับหญิงหลังคลอด

ป่าชื้น ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สบพาน [ปีกแมลงสาบ]

เถา แก้กินผดช่วงอยู่เดือน

โรคอีสุกอีใส บำรุงกำลัง

ทั้งเถาต้มน้ำดื่ม

ที่ริมลำห้วย ที่ชื้นแฉะ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ส้มสม

ใบ แก้วปวดเอ็น ปวดกระดูก

ปวดเมื่อย, เครือ แก้วเอ็นกระด้าง

มดลูกหย่อน

ใบต้มน้ำอาบ เครือต้มกิน

ชายป่า เนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

หม่าย

สรรพคุณ

ทั้งต้น รักษาอาการตกเลือด

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

หย่อม [ห้อมบ้าน]

สรรพคุณ

ใบ-ลำต้น แก้ไข้ แก้กัวร้อน ,
ใบ-รากแก้ลมท้องเดิน , แก้อีสุกอีใส

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใบ-ลำต้นต้มน้ำดื่ม หรือตำ

พอกหัว ใบ-ราก ตำพอก ทา หรือ
ห่อเท้า

ถิ่นที่อยู่

ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

หยาย [ผักกูดงอดแดง]

สรรพคุณ

เหง้า-ใบ รักษา งูสวัด

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เหง้า-ใบ ต้มหรือเผาเป็น

ถ่านขี้ไต้เผา

ถิ่นที่อยู่

ป่าเขาริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

หลั่วตึง, หลั่วติ

สรรพคุณ

ราก-ต้น แก้ปัสสาวะขัด แก้นิ่ว
จับลม

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ราก-ต้น เข้าผสมยาอื่นร่วม

ด้วยใช้ต้มน้ำดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

หลั่วก่อน [เครือไหล]

สรรพคุณ

เครือ ใช้เบี่ยงปลา, หมักผสมฆ่าเหาหมัด,
อาบใช้ขับพิษ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

เครือทุบแช่น้ำหรือทุบหมักผสมและ\

แช่น้ำอาบ

ถิ่นที่อยู่

ป่าเชิงเขาริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

หลู้ก้อนกง [ขางจีแก่น]

ลำต้น ใช้บำรุงกำลัง

ลำต้นต้มน้ำดื่ม

เนินเขา ป่าโปร่งชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เหินอะอาโจว [แหม่อ]

ทั้งต้น ขับปัสสาวะ ขับนิ่ว ขับระดู,

เข้ายาอื่น

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ริมห้วย ริมน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

หย่งเหม่ยว่ง

เถา แกะใช้จับสั้น ลดไข้

ทั้งเถาตากแห้งต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

อ้ายยเว่ย

ใบ แกะสวด หรือเข้าด้วยยาอื่น

ใบต้มน้ำอาบ

ป่าร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

อ้ออลุนเม้ย [ผักเป็ดแดง]

ยอดอ่อน บำรุงหญิงหลัง

คลอดช่วงอยู่เดือน

ยอดอ่อนต้มน้ำใส่ไข่กิน

ที่ชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

อาบจะเน้าเมี้ย [หญ้าแข็งไก่]

ลำต้น-กิ่ง-ใบ รักษากระดูกหัก

ช่วยสมานกระดูก

ลำต้น-กิ่ง-ใบ ทบหรือตำแล้วนำไป

พอกรักษา

ทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

อุ้งจำปี [หนุมานประสานกาย]

ต้นใบ แก้ปวดเมื่อย ปวดกระดูก

ต้นสับตากแห้ง ต้มน้ำดื่ม ใบต้มน้ำ

อาบ

ชายป่าใกล้หมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

อุ้งจำปี (ผักจ้าง)

ใบ ก้าน แก้ท้องอืดปวดกระดูก

ปวดข้อ กระดูกหักตกขาว

ใบตำพอก ก้าน-ใบ ต้มดื่ม

และใช้อาบ

ที่ราบเนินเขา ป่าโปร่ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เอมย์บัว (มะหลิดเครือ)

เครือ แก้ปวดท้อง ถ่ายบิด

เครือต้มน้ำดื่ม

ป่าร้อนชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ไอลโก้จิ [นางแย้มแดง]

ใบ-ต้น แก้ปวดเมื่อย, รากแก้ไข้

เลื่อน ริดสีดวงทวาร

ใบ-ต้น ต้มน้ำดื่ม ใบใช้ ประคบ ราก

ต้มน้ำดื่ม

ป่าชื้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สาเดี้ยชั่ว

ยอดอ่อน จับน้ำคาวปลา

ปวดมดลูกหลังคลอด แก่หวัด ไอ

บำรุงกำลัง ช่วยเจริญอาหาร

ยอดอ่อนต้มใส่ไข่กิน

ป่าละเมาะ ที่ขึ้นทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สาเดี้ยเมีย [คนละพัน, ไม่ก้อนมัน]

ทั้งต้น แก่หอบ ไอ

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

ที่ขึ้นราบเชิงเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สาเดี้ยยอง [นางแลว]

ทั้งต้น แก่ไอ แก่หวัด

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม

เขตป่าขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สาเดี้ยแอ่ง (เบี้ยคอตุ่ง)

ทั้งต้น แก่ไอ หอบหืด หวัด

ช่วยขยายหลอดลม บำรุงกำลังหรือ

ใช้แก้ปวดท้องหลังคลอด

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม หรือใช้อาบ

ป่าขึ้นเย็น ป่าดิบเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

สูงเดี้ยฉ่ำม [กระดุกไก่]

ราก ต้ม ช่วยขับระดู แก่ลมผัดเดือน

เจ็บมดลูก

ราก-ต้นต้มน้ำดื่ม หรือ อาบ

ที่ขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฮุ่งเตี้ยฮ่อม [ข้าวตอก]

ราก-ต้น แก้ปวดเมื่อย ปวดกระดูก

ประจำเดือนมาไม่เป็นปกติ

ราก-ต้น ต้มน้ำดื่มและอาบ

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฮุ่งโหมค้อย [สมุนไพร]

หัว ช่วยบำรุงร่างกาย ลด

ความดัน แก้เบาหวาน

บำรุงเลือดหลังคลอด

หัวต้มน้ำดื่ม แต่ควรใช้ ปริมาณแต่

น้อย หรือใช้ต้มใส่ไข่กิน

ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฮุ่งโหมค้อย [หัวสีขาวกินไม่ได้]

หัวสีเลือดกินได้]

หัว ใบ รักษาแผลตุ่มคัน

หัวฝานเป็นแผ่นหรือขยี้ใบทาแผล

ป่าโปร่งทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสมยกาย, ต้นจิ้งจาง [เถาคันขาว, ปกติ]

ใบ แก้ผดผื่นคัน

ใบขยี้ทา

ชายป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสมยเจียะ

ราก-เถา-เครือ แก้ปวดเมื่อย

บำรุงเลือด

ราก-เถา-เครือ รวมกันต้มน้ำดื่ม

ที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสมยอย่าง [เครือตีนตั้ง]

เถา-ทั้งต้น แก้เป็นลม ปวดเมื่อย

ปวดกระดูก แก้วริดสีดวง ใช้อาบ

สำหรับหญิงอยู่เดือน

เถา-ทั้งต้นเข้ายาอื่นต้มน้ำดื่ม และใช้
ต้มน้ำอาบ

ป่าทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสมยอิม

ทั้งต้น แก้เบาหวาน ร้อนใน,

ใบ แก้วโรคหัวใจ

ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม ใบแช่น้ำร้อนดื่ม

ที่ราบเชิงเขาใกล้ลำห้วย ป่าชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสมยแห่งด่อน

ทั้งต้น แก้ปวดเมื่อย ประจำเดือนไม่

ปกติ

ทั้งต้นต้มน้ำดื่มและอาบ

เนินเขา ป่าร้อนชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสี้ยจันเปย่า

ราก-ลำต้น ช่วยให้ประจำเดือนปกติ

ราก-ลำต้น ต้มน้ำดื่มเล็กน้อย

ที่ขึ้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสี้ยแจ้เอลา, จ้าเอลา [พลูป่า]

ยอด-ใบอ่อน ช่วยขับพยาธิ

ยอด-ใบอ่อน ต้มหรือแกงใส่

อาหาร

ที่ขึ้นริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสี้ยฆ่าโป้ว [ว่านน้ำป่า, ฮางขาว]

ราก-ใบ แก้ปวดหลังคลอด

ช่วงอยู่เดือน

ราก-ใบ ต้มน้ำอาบ

ที่ขึ้นและริมลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสี้ยพันค้อยลวง [เครือเขาหลง]

ทั้งต้น แก้ลมพิษเดือนปวดท้อง

ตกขาวหลังคลอด

ทั้งต้นต้มน้ำดื่มและอาบ

ที่ราบเนินเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

เสี้ยไล่เจียว [สับปะรดป่า, เกียงป่า]

ราก-ลำต้น แก้โรคระเพาะ

ราก-ลำต้น ต้มน้ำดื่ม

ที่ขึ้นริมลำห้วย ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

โสังลินชิ [เจตมูลเพลิงแดง, บิดปีวแดง]

หัว-เหง้า-ใบ ช่วยบำรุงกำลัง

หัว-เหง้า – ใบ (ควรใช้ปริมาณน้อย)

ใช้ดองกับเหล้า

ปลูกตามสวนหลังบ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

สรรพคุณ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่

ฮุ่งเตี้ยอะน้าม

ราก ช่วยขับระดู ขับ น้ำคาวปลา

รากต้มน้ำดื่มหรืออาบ

ที่ขึ้นใกล้แหล่งน้ำ

ภาคผนวก ข

รูปภาพกิจกรรมของชนเผ่าเยียน

รูปภาพกิจกรรมของชนเผ่าเมี่ยน



สำรวจสมุนไพรบ้านห้วยคอกหมู



สำรวจสมุนไพรบ้านน้ำตัม



เดินสำรวจสมุนไพรบ้านห้วยคอกหมู



สำรวจสมุนไพรบ้านปางคำ (พักทานอาหาร)



เก็บข้อมูลด้านสุขภาพบ้านห้วยคอกหมู



เก็บข้อมูลเกี่ยวกับพิธีกรรม



ฝึกอบรมเพาะขยายพันธุ์สมุนไพร



ร่วมงานมหกรรมการแพทย์ชนเผ่า 5-9 มค 50



หมอชนเผ่าเมียนร่วมกันจัดสร้าง
บ้านชนเผ่าในงานมหกรรม



นิทรรศการชนเผ่าเมียน
ในงานมหกรรมการแพทย์ชนเผ่า 5-9 มกราคม 50



แลกเปลี่ยนกับหมอไทลื้อ สิบสองปันนา



ร่วมกิจกรรมงานมหกรรม 5-9 มกราคม 2550