



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Gawq yawv pavq puil/

สรรพคุณ

แก้เเยะ ปะพื้อ [เครือเขาปุ่น]

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

รักษาอาการกระดูกหัก เป็นอาหาร

ถิ่นที่อยู่

ใช้ใบ บดและประคบ

ตามป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Guq cil/ กู่จี/ หอมชู

สรรพคุณ

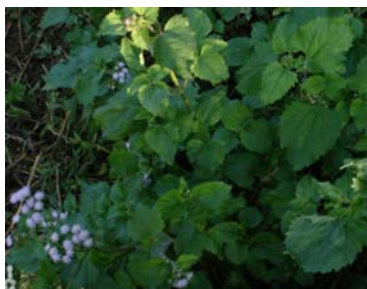
บำรุงเลือด ใช้ในพิธีกรรม

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้รากและใบ

ถิ่นที่อยู่

ปลูกตามดินชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Gawv lawl yal mova/

สรรพคุณ

เกะลื้อ ย้าโหมะ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ห้ามเลือด

ถิ่นที่อยู่

ใช้ใบ

บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Ghawq cehl/ กู่เอ๋ แซ่

สรรพคุณ

รักษากระดูกหัก/ เป็นอาหาร

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ใบและลำต้น

ถิ่นที่อยู่

ตามไร่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Gum bol/กุ่ม โป้

สรรพคุณ

บำรุงกำลัง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ราก ต้มดื่ม

ถิ่นที่อยู่

ป่าดงดิบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Guq cehv/ ภู่แจะ
สรรพคุณ	แก้เอ็นขาด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ ตำพอก
ถิ่นที่อยู่	ป่าดงดิบ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ghoe myeu jav ghaq/
	เหว เมยอ นยะภู่า
สรรพคุณ	รักษากระดูกหัก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ทั้งต้น ตำพอก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ghawq gawvq / ภู่อ เกาะ
สรรพคุณ	แก้ช้ำขึ้นคันตา
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ทั้งต้น ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ขึ้นตามที่ขึ้นทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ghawq cehl ghawq lehl /
	ภู่อ แซ่ ภู่อแล้
สรรพคุณ	ใช้รักษาอาการกระดูกหัก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ลำต้นและใบ ตำพอก
ถิ่นที่อยู่	พบที่ขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ghawq sahq lahq ma/ ภู่อส่องหล่องมา
สรรพคุณ	ขับลม แก้วิงเวียนศีรษะ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ อบทั้งตัว
ถิ่นที่อยู่	พบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Gawl - il/ ก้อย-อี/ กอย
สรรพคุณ	รักษาอาการชาลิบ ตัวลิบ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล
ถิ่นที่อยู่	ตามไหล่เขาที่ขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Huml qav jeq dawvq/ ฮ่อม ช๊ะ เจ้เคาะ/ [เห็ดกระด้าง]
สรรพคุณ	แก้กินเห็ดพิษ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ตัวเห็ด
ถิ่นที่อยู่	ตามขอนไม้



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	iL puq/ อีฝู/ ซ้าพลูจ้าง
สรรพคุณ	แก้ตัวบวม แผลตุ่มใหญ่
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้สะเคือผล
ถิ่นที่อยู่	ตามภูเขาบริเวณหมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ju dal jav ghaq/ จู้ด้า นยะกว่า
สรรพคุณ	แก้เอ็นขาด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ลำต้น
ถิ่นที่อยู่	ติดต้นไม้

ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Jahq lavq/ จ่องหละ [มะเขว่น]
สรรพคุณ	กระตุ้นลิ้นให้กินอาหาร ดับกลิ่นปาก ขับตัวหนอน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้/ใช้ผล	บดใส่ปากแผลที่มีตัวหนอน ใช้เมล็ด ดับกลิ่นปาก
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ja gawv/ จำ เกยาะ/ คาคตะกั่วเถา
สรรพคุณ	แก้ท้องง่วงฟูต
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาและใบ ต้มและแช่เท้า
ถิ่นที่อยู่	ตามภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Jil baq jil jahq/ จีป่า จีจ่อง
สรรพคุณ	สกัดพิษเห็บ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบประคบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Jawq ghal lal ma/ จ่อ ก้า ล้ามา
สรรพคุณ	แก้ลมพาด เป็นไต (ต้มกิน)
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผลและเปลือก ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Kahl nav/ ค้อง นะ
สรรพคุณ	แก้ท้องร่วง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบแล้ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Kov yehl ma/ โคะเย้มา
สรรพคุณ	กระตุ้นสมอง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขาที่ชุ่มชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Kawq lehq/ ค่อ แห่
สรรพคุณ	แก้ท้องก่งฟุด “Kuil dzaq”
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล ราก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาสูง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Kahl pyul/ ค้อง พู้
สรรพคุณ	ช่วยต่อเส้นเอ็น
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาชูดทา
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบชื้นไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Kahq al bawl/ ค่อง อ้าบ้อ
สรรพคุณ	แก้ลมบ้าหมู ปวดท้อง อัมพาต
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือกและต้น ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	lumq nel/ หริ่มเน่
สรรพคุณ	ใส่แผลสด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบบดทา
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Lehq guq lehq ni/ แห่กู่ แห่หนี
สรรพคุณ	แก้เต้านมอักเสบ ถ้างแผลสด ริดสีดวงทวาร
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถา ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	ริมลำธาร ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ

Lumq bah/ หริ่ม บอง
ขับเลือดลม เป็นยาบำรุง รักษา-ยับยั้ง
มะเร็ง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

ใช้เถาและเปลือก ต้มกิน
บนภูเขาสูง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Lawl byuq sav/ ลื้อ บู่ ชะ
ทาแผลสด
ใช้ใบและต้น ต้มกิน
บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Lawl coel/ ลื้อ เชื้อ
แก้มะเร็ง ถูกไฟลวก ยาระบายท้อง
ใช้ลำต้น บดเปลือก
ป่าห้วยคา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Lawl qumq shahq ma yeuv leuv/
ลื้อขี้มสอมา เขอะเระ
แก้พิษงูกัด อัมพาต
ใช้ใบ
ตามหุบเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Lavq cehl al bawl/ หละแซ้อ้าบ้อ
ม้ามโต
ใช้เปลือก ต้มกิน
บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Lawl sawvq/ ล้อเสาะ [มหาหงษ์
ตำเหิน]

สรรพคุณ แก่ตุ่มหนองในตัว “mal lu”

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ผลใต้ดิน

ถิ่นที่อยู่ ตามหนองน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Lav yawv/ หละเยาะ

สรรพคุณ แก้วมโรค “mawl hul”

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ลำต้น ตำละเอียดแล้วกินดิบหรือ
ต้มดื่ม

ถิ่นที่อยู่ บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา La keul nel/ ลาเคือนะ

สรรพคุณ ถ้ำพยาธิ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ราก เถา

ถิ่นที่อยู่ บณฺฑเขาป่าคิบัซัน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Lo sal/ โลซ่า

สรรพคุณ แก้ไอ

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้อะไร

ถิ่นที่อยู่ เกาะตามหินในลำน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Lu pavq/ ลู ปะ

สรรพคุณ

แก้อาการตาแดง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ถิ่นที่อยู่ พบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Lavq boel/ หละเป้ว
สรรพคุณ	แก้ไฟลวก หรือถูกเผา
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ บดแล้วทา
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mehl tsuivq shuil/ แม่จี่ ชย้อ [ขมิ้น]
สรรพคุณ	แก้ปวดท้อง ใช้ในพิธีกรรม เป็นอาหาร
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้รากแงะ บดผสมกิน
ถิ่นที่อยู่	พื้นที่สูงในหมู่บ้านทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mal miq / ม้า หมี [ขนุน]
สรรพคุณ	ช่วยเพิ่มน้ำนมสำหรับสตรีที่มีน้ำนมน้อย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผลและราก ต้มกินและดื่ม
ถิ่นที่อยู่	พบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mil hiq jav ghaq/ มีฮี่ นยะ ภู่า
สรรพคุณ	ทดสอบไข้มาลาเรีย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Myahq ma/ มย่อง มา
สรรพคุณ	แก้ท้องเสีย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	ใต้ร่มไม้ชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mil cehl mi deuv/ มีแซ่ มีเคื้อะ
สรรพคุณ	ห้ามเลือด กระดูกหัก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Muil zaq/ มีฮ่า
สรรพคุณ	แก้ปวด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Muil luivq qaq/ มีฮาลี่ซ่า [ดิหมี]
สรรพคุณ	ลดไข้
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mal qeu yawl/ ม้าเคอฮ้อย [มะเขือแจ้]
สรรพคุณ	บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล
ถิ่นที่อยู่	ตามรอบหมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Miq suq/ หมี่ซู่ [ไม้เกี้ยว]
สรรพคุณ	รักษาอาการกระดูกหัก ทุสวัด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ต้น
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Miq coeq pav/ หมี่เนส่ว ปะ
สรรพคุณ	แก้ไอ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Myahq/ มย่อง [อ้อยแสนสวน]
สรรพคุณ	แก้คัน (หิด)
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้รากและใบ
ถิ่นที่อยู่	ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Mehl cavq/ แม่ จะ
สรรพคุณ	แก้ไข้ตัวร้อน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nga nel/ งา เน้
สรรพคุณ	สกัดอาการเจ็บร้อนจากถูกกระสุน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ลำต้นและยาง
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขาที่ขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nga puil/ งา พื้อ
สรรพคุณ	รักษาอาการถูกไฟเผา ถูกกระสุนปืน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ยาง
ถิ่นที่อยู่	ตามไหล่เขาที่ขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nehvq numq siq/ แหนะ นุ่มลี
[หนวดเสือ]
สรรพคุณ ขับปัสสาวะ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใ้ราก คั้นกิน
ถิ่นที่อยู่ บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nehq miq yaw huiq al bawl/
แหนะหมี ขอสื่อ อ้าบ้อ
[กาสามปีกน้อย]
สรรพคุณ แก้งูสวัด ริดสีดวงทวาร
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใ้ใบ
ถิ่นที่อยู่ บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nych jahl cil dawvq nav/
แนย จ้องจีเคาะ นะ [ม้ากระต๊อบโรง]
สรรพคุณ บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใ้เถา ดองยากิน
ถิ่นที่อยู่ ติดอยู่ตามต้นไม้



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nehvq miq guil/ แหนะหมี กือ/
[ก้องแถบเขียว]
สรรพคุณ แก้งูสวัด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใ้ใบ
ถิ่นที่อยู่ ห้วยไร่ปลายนา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Ni cehv/ นิ แจะ
สรรพคุณ ช่วยห้ามเลือด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใ้ใบ บดแล้วทา
ถิ่นที่อยู่ บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nahl ma nal ghum/ น้อง มา น้ำ กุ่ม
สรรพคุณ	เป็นยานอนหลับ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ยอดใบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



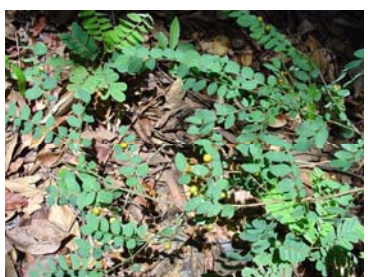
ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nyoq ma coel byehl/ โนย๋ มา เชว แบ๊ย [ผาแป้ง]
สรรพคุณ	แก้หมัน บำรุงร่างกาย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nyoq sav/ โหนย๋ สะ [หมาหวดเหล้า]
สรรพคุณ	แก้กระดูกหัก แก้อักเสบ บวม
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาและใบตำแล้วทาส่วนรอกต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ภูเขาใกล้ลำธาร



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Ni myahq/ นี มย๋อง [ส้มลม]
สรรพคุณ	แก้ฮัมพาด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถา ลำต้น อบตัว
ถิ่นที่อยู่	ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Nal nal guml/ น้ำ น้ำ กุ่ม
สรรพคุณ	แก้ไฟลามทุ่ง “ม้ามะน้ำ” ปวดบวม แก้หนอง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก
ถิ่นที่อยู่	ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nehvq saq dul/ แหนะ ลำตู้/
[หญ้าเกล็ดหอยน้อย]
สรรพคุณ ทดสอบโรคมมาเลีย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่ ข้างลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Ngaq ciq/ หง่าฉี่ [ไพลแดง]
สรรพคุณ ยาพิษฆ่าแมลง เปื้อปลา
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้เถา
ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Nyoy sav / โน่ย สะ
สรรพคุณ แก้อาการไอเป็นเลือด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ลำต้นและราก ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่ พบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Oe poe pavq zaq/ เอว เพว ปะ หย่า/
[มะเดื่อหว่า]
สรรพคุณ แก้ไข้ ลดไข้ ปวดข้อ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบและเปลือก โดยการต้มดื่ม
ลักษณะ/ประเภท: ไม้ผลยืนต้น
ถิ่นที่อยู่ ตามป่าเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Pehv tav pehv teuv/แปะตะแปะเตอะ
[ตำหลวง]
สรรพคุณ แก้ผอมแห้งแรงน้อย ขับเลือด รักษา
มะเร็ง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ราก ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบเขา ร่องเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq buq ma/ ปะบู่มา
สรรพคุณ	ความคัน บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	ภูเขาที่ราบเชิงเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq tehv nel/ ปะเตะเน่
สรรพคุณ	แก้โรคป่าช้าคราว
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้กาบใบ ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบไหล่เขาใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq mahq/ ปะ หม่อง
สรรพคุณ	แก้อัมพาต ลมบ้าหมู
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq tovq cil ka/ ปะ โตะจี้คา/ [คว้าตายหงายเป็น]
สรรพคุณ	รักษาอาการไฟลวก กระตุกหัก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ ทา
ถิ่นที่อยู่	บริเวณทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pehl lo/ แพ้โล [มะกอก]
สรรพคุณ	ป้องกันท้องเสีย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก
ลักษณะ/ประเภท:	ไม้ยืนต้น
ถิ่นที่อยู่	ตามภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pawq coel/ ผ่อเซ่ว [อ้อย]
สรรพคุณ	บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ลำต้น
ถิ่นที่อยู่	หัวไร่ปลายนา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq buq sav/ ปะบู่ชะ [ไม้หยุกเหยา]
สรรพคุณ	ใส่แผลสด (ใช้ร่วมกับยาตัวอื่น)
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	บนที่สูงภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Puv qaq/ ปู่ ข่า
สรรพคุณ	แก้เบาหวาน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้รากและต้น ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq dehq nyoel/ ปะแต่นยั่ว
สรรพคุณ	บำรุงสมรรถภาพทางเพศ (ชาย)
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก ต้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาบริเวณที่ชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Pavq tsuml / ปะ ช้ม
สรรพคุณ	ขับเหงื่อ บำรุงร่างกาย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบแล้ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qov naq qov cil ca/ โคะหนาโคะจี่ชา

สรรพคุณ

แก้ปวดท้อง ไอเป็นเลือด

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ราก ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

ตามไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qaq huml dehq ceq pyul/

ข้าฮึม แด่เฉ พ्यू [ปิ้งขาว]

สรรพคุณ

ขับลมพิษ/ วัณโรค

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ใบ ลำต้น และรากต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qehq sawq/ แซ่ ส่อ

สรรพคุณ

บำรุงกำลัง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้รากและลำต้น ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

บนภูเขาที่มีอากาศเย็น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qaq laq siq zoeq/ ขว่า หร่า สี่เหย่ว/

[หมาแขวน]

สรรพคุณ

ยาบำรุงร่างกาย

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้รากต้มกิน ส่วนลำต้น ใช้อบตัว

ถิ่นที่อยู่

บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qaq laq baq ba/ ขว่า ลา บา บา/

[แก้มเสือ]

สรรพคุณ

แก้วัณโรค ผอมแห้ง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ราก ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qaq huml dehq ceq nel/
ข่า หุ้ม แด่เง่เน่ [ปั้งแดง]

สรรพคุณ

ขับลมท้อง วัณโรค

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ลำต้นและราก ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qov peuq/ โคะเผ่อ [ผักหวานบ้าน]

สรรพคุณ

เป็นอาหารบำรุงกำลัง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ใบ ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

ป่าเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qaq laq nga behv/ ข่า หล่า งาแป๊ะ/
[นมวัว]

สรรพคุณ

บำรุงน้ำนม

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ผล

ถิ่นที่อยู่

ตามลำธารลำห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Qov tawl pil/ โคะท้อพี

สรรพคุณ

อาหารบำรุงร่างกาย ใส่บาดแผล

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้เปลือก

ถิ่นที่อยู่

บนไหล่เขา และบนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา

Suml pavq dov nyov/
ซึ่มปะโคะโนยะ [อักคีทวาร]

สรรพคุณ

แก้ริดสีดวงทวาร ปวดท้อง

ส่วนที่ใช้/วิธีใช้

ใช้ราก ต้มกิน

ถิ่นที่อยู่

บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Siq puv/ สี่ปู้ [มะเคื่อป่า]
 สรรพคุณ แก้มะเร็ง มะโสก
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ก้านผล ต้มกิน
 ถิ่นที่อยู่ ตามไหล่เขาป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา siq shol/ สี่โซ้ย [มะไฟ]
 สรรพคุณ แก้ท้องเสีย แก้ไอ และมะเร็ง ใช้
 ร่วมกับตัวอื่น
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ทั้งต้นและราก ต้มกิน
 ถิ่นที่อยู่ ตามป่าสมบูรณ์เชิงเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา sav ciq Kul numl/ สะฉี่ คุนั้ม
 สรรพคุณ สกัดกลั่นพิษ ไล่แผลสด น้ำร้อนลวก
 ไฟไหม้
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ
 ถิ่นที่อยู่ บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Shahq qav yehv daw/ ส่องชะ แะดอ
 สรรพคุณ แก้ลมพาต ไอมีเลือด ขับลมใน
 กระเพาะ
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ราก ต้มกิน
 ถิ่นที่อยู่ ป่าดิบภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Seu mahq seu yu/ เซอ หม่อง เซอยู/
 [ฝอยลม]
 สรรพคุณ เพิ่มพลังเบ่ง โรคปอด
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้เส้นฝอยทั้งหมด
 ถิ่นที่อยู่ ดันไม้



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Sav teuvq/ สะเตอะ
สรรพคุณ	แก้ปวดหัวเข่า
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาและใบ
ถิ่นที่อยู่	เกาะตามง่ามต้นไม้



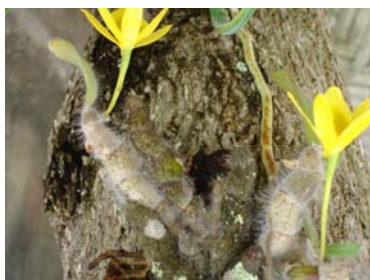
ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Sav teuvq cah/ สะเตอะ ของ
สรรพคุณ	แก้ปวดหัวเข่าแบบเคลื่อนที่
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาและใบ
ถิ่นที่อยู่	ตามง่ามไม้ผุ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Siq sahq nahq/ สี่ส่อง หน่อง[มะเฟือง]
สรรพคุณ	กระตุ้นประสาท บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก ผล
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาดิบขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Sawq/ ส่อ
สรรพคุณ	ใส่แผลเรื้อรัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Siq gawq shuil/ สี่ ถู่อ ซื่อ
สรรพคุณ	บำรุงร่างกาย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เถาหรือต้น ต้มหรือดองกิน
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Siq mavq/ สี่หมะ
สรรพคุณ	ช่วยขับถ่าย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Siq ghawq/ สี่ง่อ
สรรพคุณ	สกัดเลือดตกภายใน แก้จ้ำใน
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ทั้งต้น ร่วมกับคาถา ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Sahq qav yehv daw/ ส่อง ขะ แยะ คอ
สรรพคุณ	แก้อาการถ่ายเป็นเลือด
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก ต้มดื่ม
ถิ่นที่อยู่	ป่าดิบแล้ง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Tawvq ma tawv jehl/ เต้าะมา เต้าะแจ้
สรรพคุณ	รักษาแผลสด ใช้ในพิธีกรรม
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	ใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Taiq-iq yal movq/ ไถ่ ย้า โหมะ/ [สาบเสือ]
สรรพคุณ	ใส่แผลสดห้ามเลือด ไฟลามทุ่ง ปวดบวม แก้หนอง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบบด
ถิ่นที่อยู่	ทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Tsuivq sehl/ จีแซ่ย์
สรรพคุณ	แก้โรคป่าช้าคราว
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Tsuivq kav/ จีกะ
สรรพคุณ	แก้โรคป่าช้าคราว ลื่นแห้งพุคไม่ออก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้เปลือก ต้มกินหรือชูดผสมยาอื่น
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาสูง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Tehq nel ma/ แก่น้ำมา/ มะกล่ำต้น
สรรพคุณ	แก้โรคป่าช้าคราว
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ผล เพาะกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Tehv suil/ ตะเซย้อ
สรรพคุณ	บำรุงกำลัง
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ลำต้น ต้มดื่มหรือดองเหล้า
ถิ่นที่อยู่	บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Teuvq leuvq ci ni/ เตอะเหลอะ ชี้นี้
สรรพคุณ	แก้ปวดข้อ ไล่จากพิษ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบและเถา
ถิ่นที่อยู่	เกาะตามต้นไม้



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Tsovq miq jav ghaq/
 โจสะหมี่ นยะ ฎ่า
 สรรพคุณ แก้งูสวัด แผลเปื่อย
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ
 ถิ่นที่อยู่ บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Tehv ma/ เต๊ะ มา [ฝรั่ง]
 สรรพคุณ ทาแผลสด แก้ท้องเสีย ใช้ตรวจสอบ
 น้ำเสีย เห็ดพิษ
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ ต้มกิน
 ถิ่นที่อยู่ รอบบริเวณหมู่บ้าน



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Uil tuiv yawl/ อื้อตี ย้อ
 สรรพคุณ แก้สะอึก อัมพาต
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ
 ถิ่นที่อยู่ ตามป่าดิบชื้นใกล้ลำธาร



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Uq jil/ อู้จี่ [หญ้าคา]
 สรรพคุณ ปวดท้อง
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ราก เคี้ยวกิน
 ถิ่นที่อยู่ บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Ul qoeq/ อู้เข่ว
 สรรพคุณ แก้ปวดฟัน
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ใช้ใบ
 ถิ่นที่อยู่ ไหล่เขาใกล้แหล่งน้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Uq jah ma/ อุ้งจ้อง มา[มหัทส]
 สรรพคุณ ขับพยาธิ
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ไข่เปลือก ต้มกิน
 ถิ่นที่อยู่ บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Uq coe jav ghaq หรือ bawl tsah
 ghawq qav/ อุ้งเง่ว นนย๊ะ ภู่ว/
 บ้อ ชสองภู่อ จ๊ะ
 สรรพคุณ แก้ไอ
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ไข่ราก ต้มกิน ดองกิน หรือกินดิบ
 ถิ่นที่อยู่ บนภูเขาชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Uil ya myahq/ อือยา มย่อง/ ดีควายดำ
 สรรพคุณ แก้จุกเส็บ
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ไข่เถา
 ถิ่นที่อยู่ บนไหล่เขาที่ชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Ya ma ji yaw/ ยามาจียอ/ ปุกลอ
 สรรพคุณ ลดความอ้วน แก้แผลเรื้อรัง
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ไข่ผล
 ถิ่นที่อยู่ ตามป่าดิบชื้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา Yehq tsuivq/ แห่ย จี/ หญ้าขน
 สรรพคุณ ห้ามเลือด พิษงู
 ส่วนที่ใช้/วิธีใช้ ไข่ใบ บดน้ำออกแล้วกิน
 ถิ่นที่อยู่ ใกล้น้ำ



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Yehv ma naq ghaq/ แยะมา หน้ากว่า
สรรพคุณ	แก้แพ้ยา อบแผลที่มีกลิ่นพิษเข้า
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ดอกกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Yal movq nav/ ย้า โหมะ นะ
สรรพคุณ	ใส่แผลสด แก้เวียน โรค
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขาที่ขึ้นสูง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Yal saq ghawq qaq/ ย้าสำ ภู่อ๋ ซ่า/ [โค้ไม่รู้ลั้ม]
สรรพคุณ	แก้ไม่สบาย
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบ อบ
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Yal saq siq loel/ ย้าสำสี่เล้า/ ดอกข้าวสาร
สรรพคุณ	แก้ไอ ดี่ซ่าน “ลงงะ”
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ราก คั้มกิน
ถิ่นที่อยู่	บนภูเขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา	Zoeq cavq /เหย่ว จะ
สรรพคุณ	รักษาอาการกระดูกหัก
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้	ใช้ใบและลำต้น ตำแล้วพอก
ถิ่นที่อยู่	พบทั่วไป



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Za civ mehq tov sav/ ยาจิเหม่โตะชะ
รักษาอาการถูกไฟเผา แก้โรไก่อ
ใช้ราก
บนไหล่เขา



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Za civ za tov/ ยาจิ ยาโตะ
แก้ฝีดาษทั้งคนและไก่
ใช้รากต้มกิน หรือใช้ใบบดคั้นเอา
น้ำทา
บนภูเขาขึ้น



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Zaq miq miq ma/ หย่าหมีหมี่มา
รักษาอาการขาและลำตัวลีบ (ใช้
ร่วมกับยาอื่นๆ)
ใช้ใบ
บนภูเขาสูง



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Zavq bawl/ หยะ บ้อ/ ไผ่บง
สกัดกลั่นพิษ ลมพิษ
กาบใบ หรือ เปลือกไฟ
ต้มน้ำล้าห้วย



ชื่อท้องถิ่น/ชื่อล้านนา
สรรพคุณ
ส่วนที่ใช้/วิธีใช้
ถิ่นที่อยู่

Zaq miq daw/ หย่าหมีดอ
สกัดกลั่นพิษเข้าแผล ใช้ร่วมกับ
“หู่เจ้หู่ชะ”
ใช้ใบ บดแล้วทา
แหล่งน้ำทั่วไป

ภาคผนวก ง

รูปกิจกรรม

รูปกิจกรรม โครงการเคลื่อนงานวิจัยในพื้นที่เป้าหมาย



การประชุมเพื่อขับเคลื่อนงานของโครงการ



ประชุมเตรียมความพร้อมชุมชน



สำรวจสมุนไพรรชนเผ่าอาข่า



การตรวจสอบข้อมูลระดับอำเภอ



การตรวจสอบข้อมูลระดับอำเภอ



พัฒนาหลักสูตรเพื่อการสืบทอดในโรงเรียน



เด็กนักเรียนเดินสำรวจป่า



เด็กนักเรียนเรียนรู้ที่ศูนย์สุขภาพฯ



หมอหญิงสอนสมุนไพรในป่า



ฝึกอบรมการนวดแผนไทย ใน วพบ.



ฝึกอบรมเพาะพันธุ์สมุนไพร



ฝึกอบรมเพาะขยายพันธุ์สมุนไพร



ดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน



รักษาสุขภาพในชุมชน



ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



บริการสุขภาพอำเภอ-ฮาหนี



แม่หมอเตรียมสมุนไพรในการอบสมุนไพรแบบอำเภอ.



เมนูอาหารสุขภาพชนเผ่าอาข่า



เครือข่ายหมอชนเผ่าอาข่า จีน ลาว พม่า ไทย



ลงนามความร่วมมือเครือข่ายหมอพื้นบ้าน