

2. Abstract

การศึกษาประสิทธิภาพของน้ำว่านหางจระเข้ในผู้ป่วยภาวะเยื่อช่องปากอักเสบขณะฉายรังสีเพื่อรักษามะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอเปรียบเทียบกับยาหลอก: การศึกษาแบบสุ่มและปกปิด

(The efficacy of oral aloe vera juice for radiation induced mucositis in head and neck cancer patients: A double-blind placebo controlled study)

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของน้ำว่านหางจระเข้ในการบรรเทาภาวะเยื่อช่องปากอักเสบขณะฉายรังสีในผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอ

ระเบียบวิธีวิจัย : ผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอ ที่มารับการรักษาโดยการฉายรังสีที่หน่วยรังสีรักษา โรงพยาบาลรามาธิบดีและเข้าเกณฑ์การคัดกรองจำนวน 80 ราย ได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มการศึกษา 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับน้ำว่านหางจระเข้ จำนวน 40 ราย และกลุ่มที่ได้รับ ยาหลอก จำนวน 40 ราย และประเมินภาวะช่องปากอักเสบโดยใช้เกณฑ์การประเมินตามระบบ RTOG

ผลการศึกษา ลักษณะทั่วไปของผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มใกล้เคียงกัน ยกเว้น เพศชายอยู่ในกลุ่มที่ได้รับน้ำว่านหางจระเข้มากกว่า ($p = 0.03$) และผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมาก่อนอยู่ในกลุ่มที่ได้รับยาหลอกมากกว่า ($p = 0.04$) จากการวิเคราะห์พบว่ากลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับน้ำว่านหางจระเข้ มีอัตราการเกิดการอักเสบในช่องปากขั้นรุนแรง ต่ำกว่า กลุ่มที่ได้รับยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ร้อยละ 53 และ ร้อยละ 87, $p = 0.004$) แต่อย่างไรก็ตาม ไม่พบความแตกต่างในเรื่องของเวลาการเกิดการอักเสบ และไม่พบว่ามีผลข้างเคียงจากการศึกษาครั้งนี้

สรุป น้ำว่านหางจระเข้มีประสิทธิภาพที่ดีในการบรรเทาความรุนแรงของการเกิดการอักเสบในช่องปากจากรังสีโดยไม่มีผลข้างเคียง เนื่องจากว่านหางจระเข้สามารถหาได้ง่ายในประเทศไทยและมีราคาถูกเมื่อเทียบกับยาชนิดอื่น ดังนั้นน้ำว่านหางจระเข้ น่าจะได้รับการพิจารณาให้เป็นทางเลือกที่ดีในผู้ป่วยที่มีภาวะเยื่อช่องปากอักเสบจากรังสี

The efficacy of oral aloe vera juice for radiation induced mucositis in head and neck cancer patients: A double-blind placebo controlled study.

Objective: To evaluate the efficacy of oral aloe vera juice in the alleviation of radiation induced mucositis in head and neck cancer patients.

Method: 80 eligible head and neck cancer patients who received conventional radiation therapy were randomized to received oral aloe vera juice(N=40) or placebo (N=40). Mucosal reaction was assessed during the course of radiation using RTOG grading system.

Results: Patient baseline characteristics were identical in both arm except gender, which was more male patient in the aloe vera group ($p=0.03$) and previous surgery, which was higher in the placebo group ($p=0.04$). The incidence of the severe mucositis was statistically significant lower in the aloe vera group compared with the placebo (53% vs 87% , $p =0.004$). However, there was no statistically significant difference in the time to severe mucositis development. No adverse effects related to the drug were reported in this study.

Conclusions: Oral aloe vera juice had some benefits in alleviating the severity of radiation-induced mucositis without any side effects. Because it is easy accessible in Thailand with a relatively low cost, the aloe vera juice should be considered as a good alternative agent for the radiation-induced mucositis in patients with head and neck cancers.