

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความชุกของการบาดเจ็บทางสมอง (TBI) ภาวะเครียดหลังเกิดเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) และภาวะซึมเศร้าในกลุ่มทัพเรือที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่ชายแดนได้ วิธีการศึกษา การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบย้อนหลัง (Retrospective Study) ในกลุ่มพลกองทัพเรือที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่ชายแดนได้ จำนวน 665 นาย โดยตอบแบบประเมินจำนวน 4 ชุด ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบประเมินการบาดเจ็บทางสมอง (3 DVBIC) 3) แบบประเมินภาวะความเครียดหลังเกิดเหตุสะเทือนขวัญ สำหรับทหาร (PCL-M) และ 4) แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (PHQ-9) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง TBI , PTSD และภาวะซึมเศร้าโดยใช้การทดสอบ Pearson product moment correlation coefficient และ chi-square วิเคราะห์เปรียบเทียบระดับ PTSD และภาวะซึมเศร้าจำแนกตามปัจจัยที่เกี่ยวข้อง โดยใช้การทดสอบแบบ Independent t-test และ one-way ANOVA ทำนายปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะ PTSD วิเคราะห์โดยใช้สถิติ binary logistic regression

ผลการศึกษา พบความชุกของ Mild TBI, PTSD และ ภาวะซึมเศร้าในกลุ่มพลกองทัพเรือที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่ชายแดนได้ ร้อยละ 9.3, 10.3 และ 8.4% ตามลำดับ โดย Mild TBI มีความสัมพันธ์กับ PTSD ($p<.001$); แต่ Mild TBI ไม่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า ทหารที่มีอาการของ Mild TBI ส่วนใหญ่จะได้รับบาดเจ็บจากเหตุระเบิด ถูกยิง/จากวัตถุแหลมคม อุบัติเหตุจากยานพาหนะ และตกจากที่สูง โดยอาการที่เกิดขึ้นหลังการบาดเจ็บที่พบมากที่สุด คือ ปัญหาการทรงตัวและปัญหาความจำ ส่วนทหารที่มีภาวะ PTSD มักจะมีอาการตื่นกลัวเกิดขึ้นได้บ่อยครั้ง นอกจากนี้ทหารที่สังกัดหน่วยงานที่มีโอกาสเสี่ยงอันตรายจากการปฏิบัติหน้าที่ทางทหารสูง เดยมีความคิดหนีทหาร ปรับตัวไม่ดี และมีปัญหาสัมพันธภาพกับคนอื่นจะมีแนวโน้มความเสี่ยงของปัญหา PTSD และ ภาวะซึมเศร้า ส่วนปัจจัยที่สามารถทำนายการเกิดภาวะ PTSD ได้แก่ ภาวะซึมเศร้า ($p<.001$) Mild TBI ($p<.01$) และการปรับตัว ($p<.05$).

สรุป การศึกษานี้พบว่า Mild TBI, PTSD และภาวะซึมเศร้ายังคงเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่ซับซ้อนในกลุ่มพลกองทัพเรือที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่ชายแดนได้ ดังนั้น ควรมีแนวทางในการช่วยเหลืออย่างเป็นทีมสหวิชาชีพ ทั้งในแง่ของการประเมินคัดกรอง การบำบัดรักษา และการติดตามผล

คำสำคัญ การบาดเจ็บทางสมอง ภาวะเครียดหลังเกิดเหตุการณ์สะเทือนขวัญ ภาวะซึมเศร้า กลุ่มพลกองทัพเรือ

ABSTRACT

Objectives : To study the prevalence of traumatic brain injury (TBI) and the coprevalence of posttraumatic stress disorder (PTSD) and depression with which returning the Royal Thai Navy personnel (RTN) deployed for the peace building process in southernmost provinces of Thailand

Methods : A retrospective study was conducted. An anonymous sample of six hundred and sixty five Royal Thai Navy personnel completed four self-administered questionnaires : 1) Demographic Questionnaire, 2) traumatic brain Injury (3 DVBIC) , 3) Posttraumatic Stress Disorder Checklist - Military Version (PCL-M) and 4) Patient Health Questionnaire (PHQ-9). The association between Mild TBI , PTSD, and depression was analyzed by using the Pearson product moment correlation coefficient and chi-square. Additionally, a t-test, one-way ANOVA were used to examine data of PTSD and depression. Binary logistic regression was performed to identify the potential predictors of PTSD of RTN personnel.

Results : Analyses indicated a prevalence of all three conditions in this population, with Mild TBI, PTSD, and depression present in 9.3%, 10.3% , and 8.4%, retrospectively. Obviously, Mild TBI was particularly associated with PTSD ($p < 0.01$), but no significant association was seen between Mild TBI and depression. Additionally, Mild TBI history was common among RTN personnel injured by blasts, bullets/shrapnel, motor vehicle crashes, and falls. Besides, the most common post concussive symptoms (PCSSs) were balance and memory problems. Whereas, hyperarousal symptoms have often occurred in the PTSD. Furthermore, the RTN personnel who attached to the high risk unit response to military deployment as well as who were hesitate the desertion, maladaptation and relationship problems with their cohort tend to have more problem in terms of both PTSD and depression. Finally, three factors made independent contributions to the prediction of PTSD i.e. depression ($p<.001$); mTBI ($p<.01$); and adaptation ($p<.05$).

Conclusion : These results found that Mild TBI, PTSD, and depression underscore the complexity of the presenting complaints in RTN personnel and support the importance of a multidisciplinary term approach to assessment treatment and follow up.

Keywords: mild traumatic brain Injury (Mild TBI), posttraumatic stress disorder (PTSD) , depression, Royal Thai Navy personnel (RTN)