

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ปัจจัยและเงื่อนไขของการเกิดรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ เพื่อหารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประชากรกลุ่มเสี่ยง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การสนทนากลุ่ม และการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลังการทำกิจกรรม

ผลการศึกษาพบว่า สถานการณ์โรคเบาหวานเพิ่มสูงขึ้นในเขตชุมชน ปัจจัยเกี่ยวข้องที่สำคัญได้แก่ การรับประทานอาหารตามใจปากและไม่เป็นเวลา ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และความวิตกกังวลจากรายได้น้อย โดยมีปัจจัยและเงื่อนไขของการเกิดรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 คือ ความตระหนักรู้ถึงสาเหตุที่ทำให้มีน้ำตาลในเลือดของตนเองไม่ลด และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การสนับสนุน และส่งเสริมพฤติกรรมที่ถูกต้องในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ การกำหนดวัน เวลาของการตรวจน้ำตาลในเลือดครั้งต่อไป ผลจากการวิจัยทำให้ได้รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประชากรกลุ่มเสี่ยงตำบลสันปูเลย อำเภอค้อยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งประกอบด้วย การรับรู้ 4 ด้าน อิทธิพลระหว่างบุคคล และ อิทธิพลจากระดับน้ำตาลในเลือดที่จะตรวจครั้งต่อไป