

บทคัดย่อภาษาไทย

งานวิจัยเรื่อง “การมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่” มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาสถานการณ์การดูแลผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 2) เพื่อพัฒนาและปรับใช้รูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 3) เพื่อประเมินผลการใช้รูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action Research-PAR) ซึ่งประกอบไปด้วย กระบวนการวิจัย (Research = R) กระบวนการพัฒนากิจกรรม (Development = D) ซึ่งเป็นงานวิจัยปฏิบัติการที่อยู่บนฐานข้อมูลและความคิดการมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านประกอบด้วย 4 ด้าน คือ กาย ใจ สังคม และปัญญา ในตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้การเก็บข้อมูลแบบวิธีผสมผสาน (Mixed Methods) ระหว่างวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพเป็นหลัก และการวิจัยเชิงปริมาณเป็นองค์ประกอบในการเก็บข้อมูลสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านเพื่อต้องการได้ข้อมูลตัวเลขเชิงปริมาณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) ผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านมีความสุขความพึงพอใจที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมที่สามารถสนองตอบต่อสุขภาวะใน 4 ด้าน คือ กาย จิตใจ สังคม และปัญญา 2) เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนเทศบาลตำบลหนองป่าครั่งผ่านการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ผู้วิจัยและทีมวิจัยชุมชนร่วมกันดำเนินการกับชุมชน 3) เกิดการบูรณาการความรู้และกิจกรรมในชุมชนผ่านการสรุปบทเรียนจากประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ร่วมกัน 4) เกิดการสานต่อกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้านในเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง โดยการดำเนินการต่อเนื่องของเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง ที่ประกอบด้วย ทีมวิจัยชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในชุมชนเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง

คำสำคัญ: การเสริมสร้างสุขภาวะ ผู้สูงอายุที่มีวิถีชีวิตติดบ้าน การมีส่วนร่วมของชุมชน

Abstract

The main objective of the research on “Community Participation to Strengthen Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality, Muang district of Chiang Mai province” was to find out how community participated to Strengthen Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality, Muang district of Chiang Mai province. The minor objectives were: 1) To study the context of Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality ; 2) To develop the community participative activities to Strengthen Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality; 3) To evaluate the implemented activities to Strengthen Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality. The research employed the Participatory Action Research (PAR), which included Research process (R), and Development (D). The action research based on community based data and community members’ opinion concerning the Strengthening to Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality in 4 dimensions: physical, mind, social, and intellectual. The research site was in Nongpakrang Municipality, Muang district of Chiang Mai province. The data collection employed the mixed methods. Qualitative research method was mainly employed while quantitative research method was used to supplement quantitative data on the homebound Elderly.

The research findings were as follows: 1) The homebound Elderly were satisfied with participation in the activities which enabled them to Strengthen Well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality in 4 dimensions: physical, mind, social, and intellectual/learning. 2) The community participation were strengthened well-being lifestyle of homebound Elderly in Nongpakrang Municipality through implemented activities and core group-community activities. 3) The integration of knowledge and activities in the community was existed through lessons learned from the experience together and 4) The sustainability of the homebound Elderly’ well-being of lifestyle was carried on through community composing of core group and agencies concerned.

Keywords: Strengthening Well-being, lifestyle of homebound Elderly, Community Participation