

บทคัดย่อ

Project Code: RSA6080039

Project Title: โครงการวิจัยผลกระทบจากกิจกรรมและภาระเลี้ยงดูบุตรหลาน ต่อระดับความพึงพอใจในชีวิต สุขภาพ และความสามารถทางปัญญา ของผู้สูงอายุไทย

Investigator: ผศ. ดร. ดุษณี เกศวายุธ คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

E-mail Address: dusanee_kes@utcc.ac.th

Project Period: 1 มิถุนายน 2560 ถึง 31 พฤษภาคม 2563

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลกระทบของกิจกรรมประจำวันต่อความผาสุกซึ่งจะวัดโดยระดับความพึงพอใจต่อชีวิตโดยรวม ภาวะสุขภาพ และ ความสามารถทางปัญญา โดยเก็บข้อมูลแบบตัวอย่างซ้ำเป็นเวลา 2 รอบระหว่างปี 2560-62 จากจังหวัดมหาสารคาม และกาฬสินธุ์ โครงการวิจัยฯ แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นสองกลุ่มคือประชากรกลุ่มทั้งหมด และประชากรสูงอายุ (ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป) โครงการวิจัยฯ ค้นพบว่าทำกิจกรรมที่หลากหลาย หรือการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงส่งผลดีต่อความผาสุก โดยส่งผลทางตรงต่อความผาสุก และเป็นตัวแปรคั่นกลางระหว่างอิทธิพลของอายุ ต่อความผาสุก เมื่อพิจารณารายกิจกรรมพบว่ากิจกรรมสำคัญ ที่ส่งผลต่อความผาสุกอย่างมีนัยสำคัญได้แก่ การออกกำลังกาย การพบปะญาติมิตร การทำงาน และการใช้อินเทอร์เน็ต เมื่อพิจารณาแยกตามกลุ่มอายุ พบว่ากิจกรรมต่างๆ เหล่านี้ส่งผลต่อความผาสุกแตกต่างกันตามกลุ่มอายุ ข้อค้นพบจากโครงการวิจัยนี้อาจเป็นประโยชน์ต่อต้นนโยบายส่งเสริมความผาสุกในกลุ่มประชากร และผู้สูงอายุ กล่าวคือ รัฐควรมีนโยบาย หรือกิจกรรมส่งเสริมให้ประชากรใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉง หมายถึงทำกิจกรรมหลากหลาย และเน้นให้ประชากรทำกิจกรรมที่มีนัยสำคัญต่อความผาสุกมากขึ้น สำหรับงานวิจัยนี้ มีข้อจำกัดเพราะเก็บข้อมูลตัวอย่างซ้ำในพื้นที่จำกัด และเป็นระยะเวลาจำกัดเพียง 2 ปี อาจทำให้ไม่เห็นผลกระทบของการทำกิจกรรมต่อ ตัวชี้วัดของความผาสุกอย่างชัดเจน ดังนั้นหากมีโอกาสขยายพื้นที่ และระยะเวลาการสำรวจจะทำให้สามารถวิเคราะห์ผลได้เที่ยงตรงมากยิ่งขึ้น

คำหลัก: ความผาสุก กิจกรรม ผู้สูงอายุ ความพึงพอใจ ความสามารถทางปัญญา ความเจ็บป่วย

Abstract

Project Code: RSA6080039

Project Title: The Effects of Selected Activities and Child-rearing on Life Satisfaction, Health and Cognitive Ability among Elderly Thais.

Investigator: Asst. Prof. Dr. Dusanee Kesavayuth, School of Economics, UTCC

E-mail Address: dusanee_kes@utcc.ac.th

Project Period 1 June 2017 - 31 May 2020

The objective of this research is to study the influences of active lifestyle, measuring by daily activities, on individual well-being. Our well-being measures are cognitive abilities, life satisfaction and physical health. Using two waves of data collected in Thailand during 2017-2019, the research found that active lifestyles contribute positively and directly to well-being. In addition, active lifestyle partially mediates the effect of aging on well-being. The important activities contribute to well-being are exercise, socialization, working and internet/ social media usage. There are differences between general populations versus old-aged groups. The findings from this research could suggest some useful policy implications that initiatives and budgets allocation should focus on making people become active and increase their participation of those important activities mentioned earlier. General public could also be aware of potential consequences of certain activities on their well-beings. Some limitations of the research due to location and time coverage are presented. Hence, future research is needed.

Keywords: well-being, activities, elderly, life satisfaction, cognitive function, illness