

Abstract (บทคัดย่อ)

Project Code (รหัสโครงการ): RSA6080040

Project Title (ชื่อโครงการ): National Survey and Systematic Review on the Efficacy and Patient's Satisfaction of the Nasal Irrigation Device (โครงการสำรวจและศึกษาอย่างเป็นระบบถึงประสิทธิภาพและความพึงพอใจต่ออุปกรณ์ล้างจมูกในประเทศไทย)

Investigator (ชื่อนักวิจัย): Assistant Professor Patorn Piromchai, Department of Otorhinolaryngology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University (ผศ.ดร.นพ.ภาธร ภิรมย์ไชย ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

E-mail Address: patorn@gmail.com

Project Period (ระยะเวลาโครงการ): 1 May 2017 to 29 November 2018 (1 พ.ค. 2560 ถึง 29 พ.ย. 2561)

Abstract (บทคัดย่อ):

Section 1: Effects of nasal saline irrigation for upper airway diseases - an umbrella review of meta-analysis

Background: Nasal saline irrigation is a common procedure for upper airway diseases. However, evidence of the overall efficacy of nasal irrigation are varied. We performed an umbrella review of systematic reviews and meta-analysis to summarize the current evidence for the benefits and harms of nasal saline irrigation for upper airway diseases.

Methods: MEDLINE, Scopus, Web of Science and the Cochrane library were searched from 1 January 2014 to 30 September 2018. Systematic reviews and meta-analysis of randomized controlled trials that investigated the efficacy of nasal saline irrigation for upper airway diseases were selected for the review. Outcomes were summarized narratively in four domains included patient's report symptom score, general and specific health-related quality of life score (HRQL), and adverse events.

Results: Four systematic reviews and meta-analysis were included in this study. The overall risk of bias for all four systematic reviews was low. However, the overall risk of bias for the primary study was high. Nasal saline might be effective than usual care to decrease the nasal symptoms of upper airway diseases. One review found the large effect to decrease nasal symptoms in

allergic rhinitis (SMD -1.44, 95% CI -2.39 to -0.48). There was a heterogeneous result for HRQL outcomes. The adverse events included epistaxis and nasal discomfort was ranged from zero to 30 percent.

Conclusions: Nasal saline irrigation appears to be effective among patients with allergic rhinitis and might be an effective treatment for other upper airway diseases. Further high-quality research is needed. PROSPERO No.: CRD42018110044.

Keywords: nasal irrigation, upper airway, upper respiratory tract, sinusitis, allergic rhinitis.

ส่วนที่ 1: ประสิทธิภาพของน้ำเกลือล้างจมูกในโรคของทางเดินหายใจส่วนบน - การศึกษาอย่างเป็นระบบ

ภูมิหลัง: การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือเป็นวิธีที่ใช้อยู่ ๑ ในการรักษาโรคของทางเดินหายใจส่วนบน อย่างไรก็ตาม หลักฐานเรื่องประสิทธิผลของการล้างจมูกยังไม่แน่นอน คณะผู้วิจัยได้ทำการศึกษาอย่างเป็นระบบจากหลักฐานเท่าที่มีอยู่ในปัจจุบัน เพื่อสรุปหลักฐานในเรื่องของประโยชน์และผลข้างเคียงของการใช้น้ำเกลือล้างจมูกสำหรับโรคของทางเดินหายใจส่วนบน

วิธีการ: คณะผู้วิจัยค้นหาข้อมูลในฐานข้อมูล MEDLINE, Scopus, Web of Science และ Cochrane library ระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2557 ถึง 30 กันยายน 2561 โดยเลือกเฉพาะการศึกษาอย่างเป็นระบบที่ศึกษาประสิทธิผลของการล้างจมูกด้วยน้ำเกลือในโรคของทางเดินหายใจส่วนบน ผลลัพธ์จากการค้นหาข้อมูลจะถูกสรุปใน 4 หัวข้อหลัก คือ อาการที่ผู้ป่วยรายงาน คุณภาพชีวิตทั้งที่เกี่ยวข้องกับโรคและคุณภาพชีวิตทั่วไป และผลข้างเคียง

ผลการศึกษา: รายงานผลการศึกษาอย่างเป็นระบบ 4 เรื่องได้ถูกนำมาสรุปในงานวิจัยนี้ ความเสี่ยงต่ออคติใน 4 รายงานค่อนข้างต่ำ แต่ความเสี่ยงต่ออคติในงานวิจัยปฐมภูมิสูง การล้างจมูกด้วยน้ำเกลืออาจจะมีประสิทธิผลดีในการลดอาการทางจมูกในโรคของทางเดินหายใจส่วนบน ในรายงานฉบับหนึ่งพบว่าการล้างจมูกด้วยน้ำเกลือสามารถลดอาการทางจมูกในกลุ่มคนไข้ภูมิแพ้ (SMD -1.44, 95% CI -2.39 to -0.48) ส่วนคุณภาพชีวิตทั้งที่เกี่ยวข้องกับโรคและคุณภาพชีวิตทั่วไปมีความแตกต่างกันค่อนข้างมาก ผลข้างเคียงที่พบคือ เลือดกำเดาออกและไม่สบายจมูก พบตั้งแต่ร้อยละ 0 ถึง 30

สรุป: การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือมีประโยชน์ในกลุ่มผู้ป่วยภูมิแพ้ และอาจจะมีประโยชน์ในกลุ่มโรคของทางเดินหายใจส่วนบนอื่น ๆ ผู้วิจัยเสนอว่าควรจะมีการศึกษาวิจัยที่มีคุณภาพในเรื่องนี้เพิ่มเติม

คำหลัก: การล้างจมูก ทางเดินหายใจส่วนบน ไซนัสอักเสบ ภูมิแพ้