

## บทคัดย่อ

**Project Code:** TRG5780266

**Project Title :** ความเป็นมารดากับการให้นมบุตร: ประสบการณ์ของผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีในภาคใต้

**Investigator :** ดร. ดุชนีย์ สุวรรณคง

**E-mail Address :** dusanee.s@scholar.tsu.ac.th

**Project Period :** 15 กรกฎาคม 2557-14 กรกฎาคม 2559

**บทคัดย่อ:** มารดาติดเชื้อไวรัสเอชไอวีต้องเผชิญกับการไม่สามารถให้นมตนเองแก่ลูกได้เนื่องจากการให้นมลูกเป็นช่องการผ่านเชื้อสู่ลูก อย่างไรก็ตามยังมีเรื่องราวที่เราารู้เพียงเล็กน้อยเกี่ยวกับการรับรู้และประสบการณ์ของการให้นมลูกของแม่ที่ติดเชื้อ โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การให้นมบุตรของหญิงไทยติดเชื้อเอชไอวีในภาคใต้ โดยการสัมภาษณ์แบบกึ่งมีโครงสร้างและการวาดรูปในกลุ่มแม่ติดเชื้อ 30 คน ที่อาศัยในชุมชนชนบทของภาคใต้ประเทศไทย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์แก่นสาระ ผลพบว่าแม่ติดเชื้อเอชไอวีมีความรู้สึกปั่นป่วนเนื่องมาจากการที่ตนไม่สามารถให้นมบุตรได้ มองตนเองเหมือนเป็นแม่ที่ปนเปื้อนจากสิ่งสกปรก สถานบริการสาธารณสุขในท้องถิ่นเองมีการจัดสรรนมผงฟรีให้แม่กลุ่มนี้เป็นการทดแทนการให้นมตนเองจนบุตรอายุถึง 1 ปี 6 เดือน แต่แม่ติดเชื้อหลายคนยังพบกับความยากลำบาก เนื่องจากเด็กบางคนมีอาการแพ้ผงที่ทางสถานบริการจัดให้ บ้างประสบกับปัญหานมที่จัดให้ไม่พอเพียงกับความต้องการของเด็ก แม่เหล่านี้ต้องหาวิธีการอื่นเพื่อให้ลูกได้รับสารอาหารเพียงพอ หลายคนหันมาใช้นมข้นหวานบ้างบดกล้วยให้ลูกรับประทาน การแสวงหาแนวทางต่าง ๆ เหล่านี้เพื่อเติมเต็มความเป็นแม่ที่ดีและเป็นแม่ที่มีความรับผิดชอบ ดังนั้น การศึกษานี้ส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจถึงประสบการณ์ชีวิตเกี่ยวกับการให้นมลูกของแม่ติดเชื้อในภาคใต้ ผลครั้งนี้มีประโยชน์ต่อการผดุงครรภ์และนโยบายสุขภาพในการที่ควรมีการเตรียมทางเลือกที่หลายหลายเกี่ยวกับการให้อาหารทารกและสามารถเข้าถึงได้ยาวนานไปกับการให้การสนับสนุนและคำแนะนำอย่างมีอาชีพ

**คำสำคัญ:** แม่ติดเชื้อ HIV, นมแม่, การให้นมทารก, การเป็นแม่ที่ดีและมีความรับผิดชอบ, การวิจัยเชิงคุณภาพ

## ABSTRACT

**Project Code:** TRG5780266  
**Project Title :** Motherhood and infant feeding practices: The lived experience of HIV-positive women in Southern Thailand  
**Investigator :** Dusanee Suwankhong (PhD)  
**E-mail Address :** dusanee.s@scholar.tsu.ac.th  
**Project Period :** 15 July 2014 - 14 July 2016

**Abstract:** Mothers living with HIV are encouraged not to breastfeed as it can transmit HIV to their infants. However, there is little known about how women with HIV perceive and experience their infant feeding practices. This paper explores the breastfeeding experiences among Thai women living with HIV in southern Thailand. Semi-structured interviews and drawing methods were used with 30 HIV-positive women in rural communities of southern Thailand. Thematic analysis was used for data analysis. HIV-positive mothers had ambivalent feelings about not being able to breastfeed their infants. They perceived themselves as a ‘contaminated mother’. Healthcare centres and hospitals supply free infant formula for HIV-positive mothers up to one and a half years. Despite this, many mothers had to deal with some difficulties. Some infants developed an allergy to the infant formula. The free infant formula was not sufficient for some infants and the mothers had to find alternative means for the well-being of their infants: many mothers relied on condensed milk whereas some fed mashed banana. The women made every effort to fulfill their ideology of being a good and responsible mother. Thus, my study contributes a conceptual understanding about the lived experiences of breastfeeding among women living with HIV in southern Thailand. The findings have implications for midwifery care and health policy. The provision of different options of feeding should be made available to infants along with accessible resources and professional support and guidance.

**Keywords:** HIV-positive mothers, breast milk, infant feeding, good and responsible motherhood, qualitative research